



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO DE PUNO
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE ANTROPOLOGÍA



**COSTUMBRES ALIMENTARIAS Y PRÁCTICAS RELIGIOSAS DE
LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA “SION” - PUNO**

TESIS

PRESENTADA POR:

Bach. RICAR MAMANI CATAORA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADO EN ANTROPOLOGÍA

PUNO – PERÚ

2020



DEDICATORIA

*Con mucho aprecio, este trabajo de investigación, va dedicado de manera especial a mis queridos padres; **Juan Esteban** y **Julia**, por el constante apoyo moral incondicional y la comprensión debida, en la culminación de mis estudios y cumplir con mis objetivos. Por sus consejos, valores, que me han permitido ser una persona de bien.*

De la misma manera, va dedicado a mis tíos y primos, por el aliento a nivel emocional, han sabido guiarme para poder seguir adelante en mi formación profesional.

RICHAR MAMANI CATACTORA



AGRADECIMIENTO

A la Universidad Nacional del Altiplano de Puno, alma mater que me acogió en esta etapa de formación académica. A la Facultad de Ciencias Sociales y de mi especial consideración a la Escuela Profesional de Antropología, a los apreciados docentes, por haberme brindado sus conocimientos elementales en mi formación profesional.

A los miembros del jurado calificador, Dr. Vicente Alanoca Arocutipa, M.Sc.s. Adderly Mamani Flores y M.Sc. Fredy Rubén Reyes Apaza, por el aporte de los conocimientos necesarios, que contribuyeron en el trabajo de investigación. Asimismo, mi entero reconocimiento a mi director de tesis Dr. Alfredo Calderón Torres, por haberme guiado y apoyado en este proceso de investigación.

En la misma medida, a los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION” de la ciudad de Puno, un profundo agradecimiento a ellos, por el apoyo y comprensión, para la recolección de datos elementales de estudio, por su gran colaboración de gran empatía y solidaridad.

RICHAR MAMANI CATAORA



ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE DE TABLAS

ÍNDICE DE FIGURAS

RESUMEN	11
ABSTRACT	12
INTRODUCCIÓN.....	13

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA, ANTECEDENTES, OBJETIVOS, MARCO TEÓRICO Y MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA	15
1.1.1. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.	17
1.1.1.1. Pregunta general.....	17
1.1.1.2. Preguntas específicas.	17
1.2. ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN	18
1.2.1. Antecedentes internacionales.	18
1.2.2. Antecedentes nacionales.....	20
1.2.3. Antecedentes regionales.	22
1.3. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO	24
1.4. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN	25
1.4.1. Objetivo general.	25
1.4.2. Objetivos específicos.	25
1.5. MARCO TEÓRICO	25
1.5.1. Costumbres alimentarias.	25
1.5.1.1. Alimentación saludable.	27



1.5.1.2. Dieta vegetariana.....	28
1.5.2. Prácticas religiosas.....	29
1.5.2.1. Religión.....	30
1.5.2.2. Creencia religiosa.....	31
1.5.2.3. Religiosidad.....	32
1.5.2.4. Espiritualidad.....	33
1.5.2.5. Rito.....	34
1.6. MARCO CONCEPTUAL.....	36
1.6.1. Hábitos alimentarios.....	36
1.6.2. Dieta.....	37
1.6.3. Proteínas y vitaminas.....	38
1.6.4. Salud.....	39
1.6.5. Creencia religiosa.....	39
1.6.6. Fe.....	39
1.6.7. Cristiano.....	40
1.6.8. Anciano de Iglesia.....	41
1.6.9. Diácono de Iglesia.....	41
1.6.10. Diaconisa de Iglesia.....	42
1.7. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN.....	42
1.7.1. Hipótesis general.....	42
1.7.2. Hipótesis específicas.....	43
1.8. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN.....	43
1.8.1. Tipo de investigación.....	43
1.8.2. Diseño de investigación.....	44
1.8.3. Método de investigación.....	44
1.8.4. Enfoque de investigación.....	45
1.8.5. Técnicas de recolección de datos.....	45



1.8.6. Instrumentos de investigación.	46
1.8.7. Niveles, ejes y dimensión de análisis.....	47
1.8.8. Unidad de análisis y observación.....	48
1.8.9. Población y muestra.	48
1.8.10. Análisis y procesamiento de datos.	51

CAPÍTULO II

CARACTERIZACIÓN DEL ÁREA DE INVESTIGACIÓN

2.1 UBICACIÓN GEOGRÁFICA	52
2.2 CARACTERÍSTICAS CULTURALES.....	52
2.3 MAPA DE UBICACIÓN.....	53

CAPÍTULO III

EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN

3.1 COSTUMBRES ALIMENTARIAS Y RELIGIOSIDAD EN LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA “SION” - PUNO.....	54
3.1.1 La tradición alimentaria del Adventismo influye en la mentalidad de los miembros eclesiales.....	54
3.1.2 La cultura alimentaria influye en el quehacer religioso de los Adventistas. .55	
3.1.2.1 Alimentación cotidiana de los Adventistas.	55
3.1.2.2 Productos de origen animal, permitidos y los no permitidos para el consumo del cristiano Adventista.....	66
3.1.2.3 Consumo de alimentos a partir de una dieta natural.....	69
3.1.2.4 Sabiduría cristiana respecto a la alimentación sana.....	70
3.1.2.5 La plegaria en la alimentación de los Adventistas.	71
3.1.2.6 Estilo de alimentación Adventista.	73
3.2 PRÁCTICAS RELIGIOSAS Y ESPIRITUALIDAD EN LOS MIEMBROS DE LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA “SION” – PUNO.....	79
3.2.1 Los actos sagrados influyen en el comportamiento de los Adventistas.	79



3.2.1.1 El estudio de la Biblia en grupos pequeños.....	79
3.2.1.2 Sesión de la Escuela Sabática infantil y juvenil.	82
3.2.1.3 Sesión de la Escuela Sabática adulta.	84
3.2.1.4 Tributación de los Diezmos y Ofrendas.....	85
3.2.1.5 Ceremonia del Culto divino sabático.....	91
3.2.1.6 Programa de “Sociedad de Jóvenes”.	94
3.2.1.7 Espacio de la oración intercesora.	97
3.2.1.8 El rito del Bautismo.	99
3.2.1.9 El rito de la Santa cena.....	105
3.2.2 Prohibiciones supersticiosas en la Iglesia Adventista.	111
3.2.2.1 Magia y hechicería.	111
3.2.2.2 Joyas y amuletos.....	112
3.2.3 Las creencias cristianas, influyen en la parte anímica de los Adventistas. .	114
3.2.3.1 Creencia en el Dios trinitario.....	114
3.2.3.2 Creencia en la Biblia.....	115
3.2.3.3 Creencia en el creacionismo humano y todo ser vivo.....	116
3.2.3.4 Creencia en el día sábado.....	117
3.2.3.5 Creencia en la segunda venida de Dios a la tierra.	117
3.2.3.6 Creencia en la tierra nueva y vida eterna.	119
3.3 LA ALIMENTACIÓN Y DESARROLLO DE ACTIVIDADES RELIGIOSAS EN LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA “SION” - PUNO	120
3.3.1 La alimentación saludable influye en la predica del evangelio cristiano. ...	120
3.3.2 La alimentación natural influye en el desarrollo de los cultos de alabanza a Dios.....	122
3.3.3 La alimentación balanceada influye en la realización de los ritos sagrados.....	123
CONCLUSIONES.....	125
RECOMENDACIONES	127



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	128
ANEXOS.....	134
ANEXO A. GUÍA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA	134
ANEXO B. FICHA DE OBSERVACIÓN PARTICIPANTE.....	142
ANEXO C. FICHA DE OBSERVACIÓN ESTRUCTURADA	146
ANEXO D. FICHA DE ANÁLISIS DOCUMENTAL	149
ANEXO E. GLOSARIO DE ENTREVISTADOS	150
ANEXO F. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS.....	152

Área: Religión y prácticas rituales

Línea: Cultura andina, identidad y desarrollo

FECHA DE SUSTENTACIÓN: 03 de agosto del 2020.



ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Datos y características de los entrevistados de la Iglesia Adventista.....	50
Tabla 2. Productos más consumidos en la alimentación cotidiana de los Adventistas.....	60
Tabla 3. Productos de origen animal, no permitidos y los permitidos para el consumo de los Adventista.....	69
Tabla 4. Selección de productos vegetales, para el consumo de los Adventistas.....	76
Tabla 5. Selección de productos secos, para la alimentación de los Adventistas.....	77
Tabla 6. Niveles de instrucción formativa en la Iglesia Adventista.....	82



ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Mapa de ubicación de la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION” - Puno	53
Figura 2. Consumo de verduras.	61
Figura 3. Consumo de frutas.....	61
Figura 4. Consumo de legumbres.....	62
Figura 5. Consumo de cereales	63
Figura 6. Consumo de carne de cordero.....	64
Figura 7. Consumo de carne de pescado	65
Figura 8. Consumo de carne de pollo.....	66
Figura 9. Salón de clase de los menores de edad.	83
Figura 10. Participación de los miembros Adventistas en la Escuela sabática.....	84
Figura 11. Los miembros con cargo de Diácono de Iglesia, se preparan para recolectar las Ofrendas y los Diezmos.	88
Figura 12. El pastor de la Iglesia, realizando la predica sobre el tema de la familia.	92
Figura 13. Desarrollo del Programa de “Sociedad de Jóvenes”.	95
Figura 14. Los miembros activos de la Iglesia, participando en el lavamiento de los pies.....	109
Figura 15. Realización de magia y hechicería.	112
Figura 16. Uso de joyas y amuletos.	113
Figura 17. La alimentación saludable ayuda a predicar el evangelio cristiano.	121
Figura 18. La alimentación natural posibilita realizar correctamente los cultos de alabanza a Dios.	123
Figura 19. La alimentación balanceada permite desarrollar oportunamente los ritos sagrados.	124



RESUMEN

En la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION”, practican las costumbres alimentarias de forma inadecuada, porque carecen de conocimientos profundos de la Biblia, acerca de la alimentación. Ahora bien, en la trayectoria histórica del Adventismo los miembros eclesiales nunca antes se habían descuidado tanto como ahora en su forma de alimentación, lo cual, atenta contra los principios y valores de la entidad Adventista. En tal sentido, la presente investigación tiene por objetivo general, determinar la relación entre las costumbres alimentarias y prácticas religiosas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, “SION” - Puno. El tipo de investigación es descriptivo, lo cual, busca especificar cualidades y componentes de las costumbres alimentarias y prácticas religiosas de los miembros Adventistas. Para lo cual se utiliza el etnográfico, la misma que describe, detalla y comprende, determinados aspectos de carácter sociocultural de las prácticas religiosas. El diseño de investigación es de corte transversal correlacional. El enfoque metodológico es de corte cuantitativo-cualitativo, en la medida que ayuda a precisar las formas de conducta y comportamiento del cristiano Adventista. Las técnicas utilizadas en la investigación, son: la observación, la entrevista semiestructurada y el análisis documental. Los resultados obtenidos en el trabajo de campo, demuestran que, las costumbres alimentarias tienen una relación significativa con las prácticas religiosas de la Iglesia Adventista, en la medida que, la práctica de una dieta vegetariana, a partir del consumo básicamente de vegetales, coadyuva a realizar las actividades religiosas.

PALABRAS CLAVES: Costumbres alimentarias, Cristiano Adventista, Dieta vegetariana, Prácticas religiosas, Sociocultural.



ABSTRACT

In the “SION” Seventh-day Adventist Church, they practice food habits in an inappropriate way, because they lack a deep knowledge of the Bible, about food. Now, in the historical trajectory of Adventism, ecclesial members have never before been so careless as now in their way of feeding, which goes against the principles and values of the Adventist entity. In this sense, the present investigation has as general objective, to determine the relationship between the food customs and religious practices of the Seventh-day Adventist Church, “SION” - Puno. The type of research is descriptive, which seeks to specify qualities and components of the food customs and religious practices of Adventist members. For which the ethnographic is used, the same one that describes, details and understands, certain aspects of a sociocultural nature of religious practices. The research design is correlational cross-sectional. The methodological approach is quantitative-qualitative, insofar as it helps to specify the forms of conduct and behavior of the Adventist Christian. The techniques used in the investigation are: observation, semi-structured interview and documentary analysis. The results obtained in the field work show that food customs have a significant relationship with the religious practices of the Adventist Church, insofar as the practice of a vegetarian diet, based on the consumption of basically vegetables, contributes to perform religious activities.

KEY WORDS: Food customs, Adventist Christian, Vegetarian diet, Religious practices, Sociocultural.



INTRODUCCIÓN

La alimentación, es uno de los factores esenciales en la vida. Pues, a lo largo de la historia humana, se han presentado diversas formas de costumbres alimentarias; lo que, ha permitido coadyuvar a nuestra supervivencia como especie. En tanto, las prácticas y creencias religiosas, están plenamente vigentes en la mentalidad de cada uno de las personas, la fe religiosa se ha convertido en un legado de la cultura social.

Las creencias religiosas son los lentes que usa el creyente para mirar el mundo y actuar apropiadamente en él, independientemente si existen otros y mejores lentes. Estamos entonces frente a gramáticas completamente diferentes. Frente a dos juegos completamente distintos. No hay aquí distinciones entre un juego de lenguaje epistémicamente fuerte, el de la ciencia, y un juego de lenguaje epistémicamente débil, el de la religión. (Madrid, 2013)

De modo que, es oportuno identificar las diversas prácticas religiosas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION” - Puno, puesto que, el aspecto religioso no solo está presente en la vida del evangélico, sino, también en los distintos ámbitos de la población. Las creencias religiosas evidentemente son propias a la cultura humana, debido a que, desde todos los tiempos, siempre hubo la necesidad de indagar acerca del origen de la humanidad.

Asimismo, es elemental conocer el estilo de alimentación Adventista. Puesto que, el consumo de productos alimenticios, en la cotidianeidad de una determinada población, define su forma de comportamiento y pensamiento acerca de la vida; una cosmovisión distintiva, identidades colectivas que definen a los grupos poblacionales.



La investigación denominada: “*Costumbres alimentarias y Prácticas religiosas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, SION - Puno*”, está estructurado de la siguiente manera.

En el capítulo I: Se expone el planteamiento del problema, los antecedentes de investigación, justificación del estudio, objetivos de investigación, marco teórico, marco conceptual, hipótesis de la investigación y la metodología de investigación. Estos aspectos elementales, permite tener una mirada más amplia en relación a las dimensiones de las costumbres alimentarias y prácticas religiosas de la Iglesia Adventista.

En el capítulo II: Se especifica la caracterización del área de estudio, la cual posibilita focalizar el lugar, para realizar un adecuado trabajo de campo. De igual manera, posibilita conocer más acerca de la población objetivo de estudio.

En el capítulo III: Se exponen los resultados de la investigación, en este apartado final se detalla la descripción, análisis e interpretación respecto a las dimensiones de las costumbres alimentarias y prácticas religiosas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Finalmente, se ha considerado las recomendaciones y los anexos del trabajo de investigación.



CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA, ANTECEDENTES, OBJETIVOS, MARCO TEÓRICO Y MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA

En Iglesia Adventista del Séptimo Día, la salubridad es uno de los aspectos de gran preponderancia. Sin embargo, en los últimos años, el estilo de vida cristiana de los Adventistas ha sufrido grandes cambios. Debido a que, practican malas costumbres de alimentación, poco saludable, esto influye de manera negativa en la realización de sus prácticas religiosas, pues carecen de vitalidad y energías suficientes, para desenvolverse correctamente las actividades cristianas.

Expertos en nutrición y salud, han concluido que, la calidad de vida de las personas puede mejorar solo si adoptan una forma de alimentación sana. Esto es el principal problema, que enfrentan los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION”, de la ciudad de Puno.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) en 2008. Puntualizó que, en la mayoría de los países de las Américas se está generando un cambio en los hábitos alimentarios, con un acelerado incremento del consumo de alimentos con un denso contenido energético, ricos en grasas saturadas azucares y sal. Mientras que, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) en 2007. Determinó que, la globalización y el desarrollo económico han colocado nuevos alimentos y se produjo cambios en los hábitos alimentarios y estilo de vida en todo el mundo están en alza, también las enfermedades que están relacionadas con la dieta.



Después de más de 100 años de presencia Adventista en el Perú, se desconoce el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas que tienen los Adventistas del Séptimo Día (...). En modo concreto se mencionan cinco hábitos que los adventistas han impulsado durante más de cien años y que prolongan su vida unos diez años por encima del promedio. Estos hábitos son: el ejercicio regular, tener una dieta basada en vegetales y frutas, comer porciones pequeñas de nueces, dormir de 6-7 horas, no fumar; y, sin embargo, los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día no están tomando de manera seria y responsable aspectos que puedan mejorar su calidad de vida. (Choque, 2012)

Para la población de la ciudad de Puno, la salud es uno de los factores de menor importancia, adoptan malos hábitos de alimentación, a raíz de ello, se generan mayores problemas de salud en la población infantil y adulta, quienes estadísticamente presentan altos niveles de desnutrición, lo que, influye negativamente en el desenvolvimiento de sus actividades académicas y económicas.

En la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION”, no cumplen adecuadamente las pautas alimentarias de la Biblia y los consejos sobre el régimen alimenticio cristiano, pues, carecen de un conocimiento profundo respecto a dichos tratados evangélicos de la Iglesia. Las malas costumbres de alimentación, comprometen sustancialmente en la salubridad del Adventista, por ende, son más propensos a contraer enfermedades, y esto les afecta perniciosamente en la vida religiosa, en consecuencia, el debilitamiento de la institucionalidad eclesial.

Por tal motivo, es preciso que, los Adventistas tengan adecuadas costumbres de alimentación, para la orientación institucional en la senda de la estabilidad. En tal



sentido, se presenta como una oportunidad para entender la cultura Adventista, a través de sus costumbres, prácticas, creencias, espiritualidad y religiosidad de los cristianos Adventistas, en aras de la incorporación al proceso de la sociabilización pública.

En efecto, es preciso reivindicar las costumbres alimentarias del Adventismo, en beneficio de las generaciones presentes y futuras, sabiendo que, los hábitos de alimentación se adquieren en la etapa de la niñez. Por ello, se necesita impulsar una adecuada alimentación, que ayude a gozar de una vida estable, prolongada e influya positivamente en la vida cotidiana de los Adventistas.

Por tanto, es de suma importancia determinar la relación entre las costumbres alimentarias y las prácticas religiosas, para obtener conclusiones puntuales, que genere perspectivas teóricas elementales, al mismo tiempo ayude a entender eficientemente la cultura cristiana de la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION”, de Puno.

1.1.1. Formulación del problema.

3.1.1.1 Pregunta general.

¿Qué relación existe entre las costumbres alimentarias y prácticas religiosas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION” - Puno?

3.1.1.2 Preguntas específicas.

- ¿De qué manera, las costumbres alimentarias influyen en la religiosidad de los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día?



- ¿De qué manera, las prácticas religiosas influyen en la espiritualidad de los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día?
- ¿En qué forma, la alimentación influye en la realización de las actividades religiosas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día?

1.2. ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN

1.2.1. Antecedentes internacionales.

En Bolivia, Callisaya, (2016). En su trabajo de investigación denominado: “Hábitos alimentarios de riesgo nutricional en estudiantes de primer año de la carrera de ciencias de la educación en la Universidad Mayor de San Andrés de la ciudad de la Paz”. Tuvo como objetivo, determinar los hábitos alimentarios que practican las y los estudiantes y la calidad nutricional que tienen, en el primer año de la Carrera Ciencias de la Educación de la Universidad Mayor de San Andrés de la gestión 2015. El diseño de investigación fue descriptivo transversal prospectivo. Concluyó que, el resultado de un estilo de vida de sedentarismo y de los malos hábitos alimentarios nos conducirán a un tipo de estrés, agotamiento y falta de energía, acides gástrica, estreñimiento, desórdenes del sueño, ansiedad, sobre peso, bajo peso obesidad, depresión, entre otros.

En Guatemala, Gonzales, (2014). En una investigación denominada: “Estudio exploratorios del vegetarianismo en adultos de 20 a 50 años de edad en la ciudad de Guatemala”. El objetivo fue, caracterizar a la población vegetariana adulta de la ciudad de Guatemala. El diseño de investigación fue, Estudio exploratorio, descriptivo transversal. El resultado a la que se llegó fue que, los vegetarianos son personas más espirituales que religiosas, según reflejan los resultados, debido a que,



la mitad de participantes no pertenecen a ninguna religión y los que si pertenecen a una religión el mayor porcentaje de participantes son Adventistas del Séptimo Día.

En Chile, Rodríguez, (2008). Realizó una investigación sobre: “El impacto de la formación universitaria en ciencias sociales sobre las creencias y prácticas religiosas cristianas”. Tuvo como objetivo, determinar el impacto de la formación universitaria laica en ciencias sociales sobre las creencias y prácticas religiosas cristianas y new age. Los resultados obtenidos fueron que, Las creencias cristianas con mayor grado de aceptación entre los estudiantes de ciencias sociales son la creencia en dios, Jesucristo y los milagros y las con mayores niveles de rechazo son aquellas vinculadas a la institucionalidad eclesiástica.

En Argentina, Cacciabure & Malenda, (2005). Desarrollaron un estudio denominado: “La Alimentación de los Adventistas del séptimo día como modelo de una dieta ovolacteovegetariana”. El objetivo general fue, ubicar la dieta practicada por los adventistas del séptimo día en la clasificación de las dietas vegetarianas. El resultado fue que, la alimentación de los adventistas del séptimo día, está fundamentada en principios religiosos que sostienen que la persona es una unidad indivisa que consiste en cuerpo, mente y alma y que el bienestar es fundamental para esperar el advenimiento de Jesús. La elección de una dieta sin carne depende de su fiel creencia en que es lo establecido por dios y que puede leerse en la biblia.

En España, Arroyo, (1999). En su investigación titulada: “Cambio cultural y Cambio religioso. Tendencias y formas de religiosidad en la España de fin de siglo”. Cuyo objetivo fue, explicar, en última instancia, las tendencias y la diversidad religiosa a partir. de las tendencias de cambio y la diversidad de formas de pensar



o mentalidades. Con la metodología cuantitativa a través de análisis de indicadores de religiosidad, indicadores de tendencias socioculturales e interrelaciones entre indicadores de religiosidad y tendencias socioculturales. Como conclusión final, afirma que, observó una alta correlación entre los indicadores de religiosidad: identidad, prácticas, creencias, actitudes ante la Iglesia y búsqueda del sentido religioso de la vida.

1.2.2. Antecedentes nacionales.

En Lima, Farfan, (2019). En su tesis: “Cultura alimentaria y globalización en Pisac: una etnografía comparativa”. El objetivo general fue, analizar cómo se configura actualmente la cultura alimentaria de Pisac Pueblo y la Comunidad Campesina de Paru en un contexto de globalización. La investigación parte desde una perspectiva antropológica en la que la alimentación es analizada como un “hecho”, lo que nos permite descubrir el entramado sociocultural que hay detrás de un plato de comida. Llego a la conclusión de que, La configuración actual de la cultura alimentaria en Pisac pueblo y la Comunidad Campesina de Paru, está marcada por cambios, similitudes y tensiones en cuanto a la disponibilidad de alimentos, la alimentación cotidiana, los ciclos de vida y la alimentación festiva de ambos espacios.

En Huaraz, Gonzales, (2017). En su investigación: “Cultura alimentaria y su influencia en la productividad laboral de los trabajadores de la I.E. 86045 Cesar Vallejo de Olleres-Huaraz, 2017”. Tuvo como objetivo, determinar la influencia que tiene la cultura alimentaria en la productividad laboral de los trabajadores del I.E. 86045 César Vallejo de Olleros-Huaraz durante el año 2017. Se utilizó la técnica de escala para medir actitudes, se trabajó con la escala de Likert. Según los



resultados obtenidos, llegó a la conclusión de que, existe influencia de la cultura alimentaria en la productividad laboral de los trabajadores del I.E. 86045 César Vallejo de Olleros-Huaraz (2017). Pues el chi cuadrado calculado es de 11,200, mayor al chi cuadrado tabular cuyo valor es de 5,991, así también el $P_valor = 0.004 < \text{al nivel de significancia} = 0.05$.

En Arequipa, Apaza, (2015). En su tesis, “Calidad de vida y práctica de hábitos saludables en feligreses adventistas del distrito misionero socabaya, Arequipa, 2015”. Con un diseño metodológico de tipo descriptivo, correlacional, dirigida al estudio de la calidad de vida y su relación con la práctica de los hábitos saludables. Concluyó que, existe relación significativa entre calidad de vida y los hábitos saludables de los miembros del distrito socabaya de la IASD Arequipa, 2015. Luego el grado de correlación entre la calidad de vida y los hábitos saludables es 0,403 de correlación media, y donde $p < \alpha$ ($p = ,000 < 0.05$) Y Chi-cuadrado de Pearson = 27,129, g.l. = 8, y $p < .001$, lo cual indica que la correlación es significativa.

En Lima, Martínez, (2014). Realizo una investigación denominada: “Religiosidad, Prácticas religiosas y bienestar subjetivo en los jóvenes católicos de lima norte”. La metodología utilizada fue, muestreo no probabilístico incidental. El resultado que obtuvo fue, las actitudes hacia la religión de los participantes están relacionadas de manera positiva con sus prácticas religiosas, específicamente sus creencias fundamentalistas con el nivel de espiritualidad que poseen.

En Lima, Silva, (1981). En su artículo: “El pensamiento mágico religioso en el Perú contemporáneo”. Se tiene como resultado que, en el panorama de creencias, ritos y ceremonias, en sus diferentes grados de integración a la religión católica o en la amplitud de difusión de las tradiciones nativas, se reflejan de alguna manera



las diferencias sociales y económicas que corresponden a los diversos grupos humanos que conviven en el territorio nacional.

1.2.3. Antecedentes regionales.

En Puno, Chambi, (2018). En tesis: “Estilo de vida de pacientes con hipertensión arterial que acuden al establecimiento de salud Chejoña – 2017”. El objetivo general fue, identificar los estilos de vida de pacientes con hipertensión arterial que acuden al Establecimiento de Salud Chejoña 2017. El estudio fue, de tipo descriptivo y analítico. La conclusión fue que, los hábitos alimenticios que adoptan los pacientes en cuanto a la alimentación, el 70% consumen una fruta al día y el 10% consumen 3 frutas al día, en donde la OMS indica que el consumo de frutas es de 5 frutas, en donde también indica consumir 8 vasos de agua durante el día para mantener una buena hidratación.

En Puno, Cabana, (2017). Realizó un estudio denominado: “Hábitos alimentarios, patrón de alimentación y estilos de vida, de estudiantes de la Universidad Nacional del Altiplano de Puno 2016”. Tuvo como objetivo general, determinar los hábitos alimentarios, patrón de alimentación y estilos de vida, de los estudiantes de la Universidad Nacional del Altiplano de Puno. El trabajo de investigación fue de tipo transversal, descriptivo y analítico. La conclusión fue que, la mayoría de estudiantes universitarios tienen los hábitos alimentarios adecuados. Sin embargo, se encontró horarios irregulares como el desayuno y almuerzo, consumo diario de las frutas y verduras fue debajo de 5 porciones. Los motivos que se omiten los tiempos de comida tres veces a la semana, el cual atribuye a la falta de tiempo y económico.



En Puno, Pintado, (2016). Realizó un estudio sobre: “Agricultura familiar y situación alimentaria en Puno”. Donde el resultado fue que, de los 109 distritos existentes en Puno, 30 de ellos presentan tasas de desnutrición crónica infantil superiores al 25% y en 63 de ellos se observa tasas entre 15% y 25%. En algunos distritos incluso el problema alimenticio infantil compromete a casi la mitad de los niños. Situación claramente compleja, sobre todo si consideramos que la mayor incidencia de este problema alimentario se concentra en los espacios rurales en donde el sector agropecuario juega un rol protagónico.

En Puno, Arias, (2015). En su estudio titulado: “Relación del estado nutricional con hábitos alimentarios, adecuación de la dieta y actividad física en niños y adolescentes del comedor san Antonio de Padua Puno, 2014”. El objetivo general fue, relacionar el estado nutricional con los hábitos, adecuación de la dieta y actividad física en los niños y adolescentes del Comedor San Antonio de Padua. El trabajo de investigación fue descriptivo, explicativo de corte transversal. Ha concluido que, los hábitos alimentarios en los niños en los adolescentes se distribuyen de la siguiente manera; 27% de los niños adolescentes tienen regulares hábitos alimentarios, 46.9% de los niños y adolescentes tienen malos hábitos alimentarios, y un 24% tiene muy malos hábitos alimentarios, no encontrándose niños ni adolescentes con muy buenos hábitos alimentarios.

En Puno, Begazo, (2008). En su estudio realizado: “Influencia de hábitos alimentarios en la prevención de sobrepeso y obesidad en escolares adolescentes de instituciones educativas de la ciudad de Puno”. La población estudiada estuvo constituida por 295 adolescentes de 12 a 16 años de edad de instituciones educativas de la ciudad de Puno. Donde el resultado obtenido fue que, de los 295 adolescentes



evaluados se encontró, el 3.29% con diagnóstico de delgadez, el 80.56% normal, el 13.42% con sobrepeso y el 2.74% con obesidad. Encontrándose una prevalencia de obesidad del 16.16%. también se identificó que el 57.82% tiene mal y muy malos hábitos alimentarios, solo el 1.7% tiene muy buenos hábitos alimentarios.

1.3. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Las costumbres alimentarias y las prácticas religiosas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, prevalecen en la cultura cristiana del Adventismo. En esa perspectiva, se pretende definir la influencia de la alimentación, en el desarrollo de las distintas prácticas religiosas. De modo que, es fundamental conocer la forma de alimentación de los Adventistas, al igual que, comprender las prácticas religiosas que se realizan durante el día sábado, en la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION”, de la ciudad de Puno.

En cierta forma, los hábitos de alimentación saludable son elementales para el equilibrio del estado de salud y el fortalecimiento del sistema inmunológico, pues, proporciona el suficiente rendimiento físico-mental, al momento de realizar las actividades de índole cotidiano. No cabe duda, mediante la práctica de una alimentación variada, se consigue la calidad de vida.

Tradicionalmente, la alimentación natural, es uno de los puntos más resaltantes de toda la herencia sociocultural de la Iglesia Adventista. Sin embargo, el repentino avance tecnológico, ha influenciado negativamente en el estilo de alimentación de los Adventistas, hay una tendencia de consumo de productos altamente procesadas, que indudablemente genera un impacto pernicioso en la salud de los cristianos Adventistas.



En cierto sentido, los resultados del presente estudio, aportan inevitablemente al campo de la antropología de la religión, en la medida que coadyuva a comprender las dimensiones y categorías elementales de las costumbres alimentarias y prácticas religiosas de la Iglesia Adventistas. Razón por la cual, se considera necesario llevar adelante la investigación, con el propósito de producir conocimientos elementales de la cultura Adventista, como base referencial; para fines, académicos y de interés público. Sabiendo que, en Puno hay ausencia de investigaciones de esta naturaleza; sobre las costumbres alimentarias y prácticas religiosas.

1.4. OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN

1.4.1. Objetivo general.

Determinar la relación entre las costumbres alimentarias y prácticas religiosas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION” - Puno.

1.4.2. Objetivos específicos.

- Conocer la influencia de las costumbres alimentarias en la religiosidad de los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.
- Comprender la influencia de las prácticas religiosas en la espiritualidad de los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.
- Interpretar la influencia de la alimentación en la realización de las actividades religiosas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.

1.5. MARCO TEÓRICO

1.5.1. Costumbres alimentarias.

Murillo, (2017). Señala que, “La alimentación humana a través de la historia se ha visto influida por el folclore, las creencias religiosas, cuestiones políticas



económicas y por costumbres y modas, favorecidas actualmente estas últimas por medios de comunicación impresa y electrónica.”

Los hábitos alimentarios están influenciados y condicionados por la disponibilidad de alimentos. Esta se conoce como disponibilidad física y disponibilidad cultural. La primera incluye los alimentos con los que se cuenta y la disponibilidad de los mismos, que depende de las condiciones geográficas, económicas, tecnológicas y sociales. La disponibilidad cultural, que es el concepto que cada uno tiene sobre la aceptabilidad de cada alimento, con sus fuentes, sus formas, su forma de ingestión, técnicas y tipo de preparación culinaria. (Lujan, 2013)

El Adventista es un cuerpo que purifica con la ingesta de alimentos permitidos en la dieta religioso. Este es un proceso inacabable, puesto que constantemente se lo requiere limpio. La construcción del cuerpo tiene un punto de inicio, pero no un punto final. (Vásquez, 2009)

Los hábitos alimentarios responden fundamentalmente a la disponibilidad de alimentos y la elección final determina el perfil de la dieta. Ambas situaciones están condicionadas por numerosos factores. Los hábitos alimentarios solo pueden ser comprendidos en un contexto biográfico, de factores sociopsicológico. (Ramos, 2007)

Harris & Ross, (1987). Refieren que, “Los hábitos alimentarios se basan en principios utilitarios que explican que las selecciones de alimentos buscan maximizar los beneficios y reducir los costos en términos de los factores nutricionales, ecológicos, biopsicológicos, ambientales, demográficos, tecnológicos y políticos económicos de cada sociedad.”



3.1.1.3 Alimentación saludable.

Mediante una correcta alimentación el ser humano puede influir de manera determinante sobre su salud, su capacidad de rendimiento y su esperanza de vida. El ser humano, como todo ser vivo, necesita materiales con los que construir o reparar su propio organismo, energía para hacerlo funcionar, y reguladores que controlen ese proceso. Para conseguirlo debe proporcionar a su cuerpo las sustancias requeridas, lo que se hace posible mediante la alimentación. (Castro & Caceres, 2017)

Gonzales, (2015). Postula que, “Una buena alimentación se puede lograr de muchas maneras, para esto se debe combinar varios alimentos en forma equilibrada. Es importante que, los adultos mayores, tengan un estilo de vida saludable; con el propósito de promover el bienestar integral y disminuir el riesgo en la salud como las enfermedades no transmisibles: hipertensión arterial, diabetes, cáncer, entre otras.”

Los beneficios de comer saludablemente es la mejor manera de tener energía durante todo el día, conseguir las vitaminas y minerales que se necesitan, mantenerse fuerte para realizar deportes y otras actividades, mantener un peso que sea el mejor para el cuerpo, por lo que hay que prevenir hábitos de alimentación que no sean saludables como la comida rápida. El consumo de comida rápida suele relacionarse con la obesidad, las enfermedades cardiovasculares, metabólicas. (Alvarez & Andaluz, 2015)

Lo mejor es realizar una alimentación que contenga alimentos altos en fibra dietética como cereales integrales, legumbres, vegetales y frutas para reducir el riesgo de desarrollar el síndrome metabólico y otras enfermedades



crónicas como el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes mellitus tipo 2. (Bolet & Socarras, 2010)

La práctica de hábitos saludables de los adventistas del séptimo día, en todo el mundo, está establecida en la biblia y en todos los escritos de Elena G. de White, los mismos que consideran el hombre como una unidad bio psico espiritual indisoluble. (Gálvez, 2002)

3.1.1.4 Dieta vegetariana.

Garrido, (2019). Indica que, “A nivel mundial, el 5.7% de la población practica el vegetarianismo, considerado una forma de vida desde aspectos sociales, culturales y personales además de alimenticios. La religión adventista propone algunos determinantes de una alimentación vegetariana saludable.”

Diaz, (2018). Enfatza, “Las dietas vegetarianas, diseñadas de forma equilibrada, pueden resultar beneficiosas para la salud, demostrando útiles en la diabetes, ciertas enfermedades cardiovasculares, degenerativas y algunos tipos de cáncer.”

Las dietas vegetarianas nutricionalmente adecuadas, incluidas las dietas veganas, son saludables, y pueden proporcionar beneficios para la salud en la prevención y en el tratamiento de ciertas enfermedades y son apropiadas para todas las etapas del ciclo vital, incluyendo el embarazo, lactancia, infancia, niñez y la adolescencia, así como para deportistas. (Gonzales, 2017)

Los beneficios para la salud de las dietas vegetarianas son reconocidos, ya que favorecen mantener un peso corporal normal y disminuyen los riesgos de enfermedades crónicas, efecto atribuido a la alta ingesta de frutas,



verduras, alimentos integrales y baja ingesta de grasas saturadas. (Rojas & Duran, 2017)

Las dietas vegetarianas se asocian con frecuencia a diversas ventajas para la salud, como son niveles más bajos de colesterol sanguíneo, menor riesgo de enfermedad cardíaca, niveles más bajos de presión sanguínea, y un menor riesgo de hipertensión y diabetes tipo 2. (Flores & Succilly, 2017)

Santana & Carbajo, (2016). Indican que, “Las dietas vegetarianas están alcanzando un mayor protagonismo en la alimentación de nuestra población, incluyendo la población infantil, y constituyen una opción alimentaria válida si están bien planificadas.”

Por su lado, White, (1976). Puntualiza que, “Las hortalizas, las legumbres, las frutas y los cereales deben constituir nuestro régimen alimenticio. Ni un gramo de carne debería entrar en nuestro estómago.” Tal como relata, en (Génesis. 1:29), de la santa biblia, donde aconseja, “y dijo dios: he aquí os he dado toda planta que da semilla, que está sobre toda la tierra, y todo árbol en que hay fruto y que da semilla; os serán para comer.”

1.5.2. Prácticas religiosas.

Según, Vrban, (2007). Indica que, “En la visión del mundo sagrado profano, apoyarse en la tradición cultural de las creencias y prácticas religiosas es una condición humana esencial.”

Creencia y práctica, o en términos teológicos, fe y obras, son igualmente esenciales a la religión, que no puede existir sin ambas. Mas no es necesario que la práctica religiosa tome siempre la forma de un ritual; esto es, no



necesita consistir en la ofrenda sacrificial, la recitación de oraciones y otras ceremonias externas. (Frazer, 1944)

Geertz, (1973). Puntualiza que, “Las actividades religiosas (y aprenderse un mito de memoria es una actividad tan religiosa como cortarse la falange de un dedo), dos clases algún tanto diferentes de disposiciones son suscitadas por dichas actividades: estados de ánimo y motivaciones.”

3.1.1.5 Religión

La religión es un proceso y no un patrimonio de doctrinas y enseñanzas inmodificables: en cuanto proceso, debe adaptarse a los tiempos en que se manifiesta. El espíritu de la religión es justamente captar la relación entre lo ideal y la realidad, entre el aquí y ahora y el más allá: adaptarse a los tiempos no quiere decir adaptarse a las circunstancias de un modo pragmático y oportunista, sino saber renovar el propio lenguaje, la sensibilidad, la forma de vivir. (Panikkar, 2014)

Según, (López , 2008). “El hombre natural, en la religión natural adora a Dios en espíritu y en verdad, a ese Dios que se le revela en la naturaleza, en lo recóndito del corazón y de la intimidad de su conciencia.”

La importancia de los fenómenos religiosos varía mucho de una sociedad a otra. Algunas sociedades, muy poco religiosas, pueden poseer muchas religiones. A pesar ‘del carácter consuetudinario que presenta la religión, no está por eso menos consiente en el espíritu de aquellos sus prácticas, sobre todo en los sectores populares donde un sentido de lo concreto contrabalancea el sentido de estas nociones abstractas. (Mauss, 2006)



Solera & Robles, (2001). Refieren que, “El campo religioso es una estructura diferenciada y compleja que articula las instancias (individuos, grupos e instituciones) encargadas específicamente de la producción, reproducción y difusión de los bienes religiosos, necesarios para la satisfacción del interés religioso.”

Durkheim, (1982). Precisa que, “De modo natural, los fenómenos religiosos se clasifican en dos categorías fundamentales: las creencias y los ritos. Las primeras son estados de opinión, consisten en representaciones; los segundos son modos de acción determinados.”

El hombre religioso vive así dos clases de tiempo, de las cuales la más importante, el tiempo sagrado, se presenta bajo el aspecto paradójico de un tiempo circular, reversible y recuperable, como una especie de eterno presente mítico que se reintegra periódicamente mediante el artificio de los ritos. (Mircea, 1981)

La religión, no tiene propósitos teóricos, es una expresión de ideales éticos. Pero ambas ideas son insostenibles si tenemos en cuenta los hechos de la religión primitiva. Desde un principio, la religión ha cumplido con una función teórica y otra práctica. Contiene una cosmología y una antropología; contesta a la cuestión del origen del mundo y de la sociedad humana; de este origen deriva los deberes y obligaciones del hombre. (Cassirer, 1967)

3.1.1.6 Creencia religiosa.

La creencia además de ser un vínculo entre un objeto y un atributo con un cierto nivel de probabilidad, puede concebirse como una condición inicial subjetiva que explica un conjunto de comportamientos en apariencia



inconexos y al entender la causa como condición inicial, la creencia es una causa del comportamiento. (Silva , Corona, & Herrera , 2017)

Las creencias religiosas se forman, al igual que las restantes, en el influjo de la interrelación del individuo con el medio y pasan a integrar al complejo sistema de la personalidad en forma de actitudes, interactuando, por ende, con la jerarquización motivacional. (Gonzales, 2004)

El hombre vive arrodillado o sumiso ante sus propias creencias. y no solo el hombre religioso. Todo ser humano vive así. Ese vivir arrodillado ante nuestras creencias es la forma más originaria de lo que podríamos llamar humildad existencial: vivimos religados a nuestras creencias. (Avelino, 1999)

Las creencias de carácter religioso conformarían un tipo específico de creencias que están presentes en prácticamente cualquier sociedad humana, por pequeña o primitiva que ésta sea. Son, probablemente, las que más destacan, pues resulta casi imposible concebir sociedades que no se hayan visto influenciadas por algún tipo de religión e, incluso en la actualidad, es difícil dar con una sociedad que no posea algún resquicio de religiosidad. (Castellanos, 1947)

3.1.1.7 Religiosidad.

La religiosidad se refiere a la adherencia a un conjunto de creencias y prácticas de una institución religiosa organizada, y que las espiritualidades una dimensión que incluye cuestionamientos sobre el significado, propósito y sentido de la vida, conectividad (con los otros, la naturaleza, lo divino),



búsqueda de lo trascendente, valores (por ejemplo, la justicia) pudiendo incluir o no creencias religiosas. (Fuentes, 2018)

Para los aymaras, la religiosidad andina es la expresión de cariño y respeto en las comunidades, porque es una cultura agrocéntrica y, además, todo cuanto existe tiene vida. Todo ve, todo habla, todo camina, todos crían y se dejan criar ritualmente. Siendo así la actividad religiosa es consustancial a la vida. (Apaza, 2018)

De acuerdo a, Salgado, (2014). “La religiosidad proporciona un mayor bienestar psicológico subjetivo, mayor sentido de vida, felicidad y autorrealización, así como contribuyen a una mayor adaptación, satisfacción y ajuste marital.”

3.1.1.8 Espiritualidad.

La espiritualidad entroniza en el ser humano las sustancias divinas que permiten al hombre como sujeto creador dar consistencia a la obra del creador. Ser espiritual y encontrar desde allí múltiples posibilidades de desarrollo, es entender que Dios no es un asunto para condicionar la conducta y la moral de los humanos, es aceptar que hay algo mayor por comprender o por construir o sencillamente por resignificar, y que dichos actos del espíritu sólo son posibles cuando se armonizan las mediciones del ser con las del pensar. (Palacio, 2015)

La conexión de religión con espiritualidad se da en una misma raíz: los estilos de vida, las elecciones de orden vocacional y las prioridades humanas llevan a comprender la religión como una opción de crecimiento espiritual, pero aun así, no se puede garantizar que la práctica de la vida religiosa sea garantía de espiritualidad, porque aunque una y otra sintonizan con la



divinidad, el ejercicio ritual debe trascender al espacio de lo sensitivo, lo cognitivo y lo volitivo para ser una realidad que permee la existencia. (Palacio, 2015)

Existe un creciente interés en la psicología de la religión y hay evidencia que destaca el rol protector de la espiritualidad y religiosidad en la salud y bienestar en general, sea físico o mental. Se enfatiza la integración de estos elementos y no sólo el reconocimiento de una interface y mutua influencia, si no que se repone un trabajo interdisciplinario y de cooperación. (Taha, 2011)

Navas & Villegas, (2007). Enfatizan que, “La Religiosidad y la Espiritualidad, como estrategias de afrontamiento, parecen estar asociadas a una mejor salud mental y a una rápida adaptación al estrés, particularmente, al estrés prolongado.”

3.1.1.9 Rito.

Existen diversas sabidurías prácticas relativas al tiempo, todo está enraizado en la ritualidad. En periodos de lluvia a veces se presentan heladas, para ello utilizan diversas estrategias para 'sofocarla'. Para muchos pobladores, la helada está relacionada con la mujer, para ello, aparte del ritual, muchas comunidades hacen fogatas alrededor del aynuqa de la papa, porque es la más propensa a la helada. (Alanoca & Apaza, 2018)

los rituales, las fiestas, las ofrendas están cargados de elementos simbólicos de comida, bebidas y desbordante alegría afectiva; son actos de intercambios recíprocos que se realizan con respeto y afecto entre seres que comparten la misma naturaleza. En esta percepción, la vida se “cría” a través



de ayudas mutuas que trascienden la vida material y abarcan también la vida sagrada, en términos de relaciones simétricas. (Alcantara, 2014)

Todos los ritos de nacimiento, de la iniciación, del matrimonio, etc., no son más que ritos de paso. Pues además de su objeto general, que es asegurar un cambio de estado o el paso de una sociedad mágico-religiosa o profana a otra, cada una de estas ceremonias tiene su propio objeto. (Van Gennep, 2008)

El rito corresponde a la realización de ciertos gestos en un orden prescrito, (...) dichos gestos son signos formales (la señal de la cruz, la imposición de la mano en la frente, la elevación de los brazos al cielo, etcétera) y manipulación de objetos o sustancias (una piedra, una estatua, una cruz, aceite, agua, sangre, vino, etcétera). La ejecución del rito, la representación ritual, puede describirse de manera precisa, pero el rito sólo cobra sentido pleno en relación al tiempo en el que se enmarca, el espacio en que se desarrolla y los actores que pone en escena. (Augé, 2004)

El sistema ritual es parte importante de la herencia social, transmitida mediante códigos no verbales, mediante imitación e identificación. En cualquier caso, el rito adoctrina, sobre todo, reviviendo simbólicamente. Está pensado para transferir socialmente cierta información significativa. (...). Da soporte a una parte de la memoria cultural, hecha siempre de rememoración y olvido. (Gomez, 2002)

La relación dialéctica entre el mito y el ritual exige consideraciones de estructura, (...) para comprender dicha relación, es indispensable comparar el mito y el rito no solamente en el seno de una misma sociedad, sino



también con las creencias y prácticas de las sociedades vecinas. (Lívi-Strauss, 1995)

Entiendo por ritual una conducta formal prescrita en ocasiones no dominadas por la rutina tecnológica, y relacionada con la creencia en seres o fuerzas místicas. El símbolo es la más pequeña unidad del ritual que todavía conserva las propiedades específicas de la conducta ritual; es la unidad última de estructura específica en un contexto ritual. (Turner, 1980)

1.6. MARCO CONCEPTUAL

1.6.1. Hábitos alimentarios.

Los hábitos alimentarios son comportamientos repetitivos que llevan a escoger y agregar a la dieta cierto tipo de alimentos; estas acciones son primero voluntarias y que con el paso del tiempo se vuelven involuntarias y son adquiridas a lo largo de la vida; en este estudio los padres fueron la principal fuente de información para esta variable. (Egoavil & Yataco, 2017)

Los hábitos alimentarios son el resultado del comportamiento de las personas en el momento de preparar y consumir los determinados alimentos como una parte de sus costumbres sociales, culturales y religiosas, está influenciado por múltiples factores como socioeconómicos, culturales y geográficos. (Souza, 2015)

Los hábitos alimentarios son los alimentos que consumimos con mayor frecuencia, consideramos las circunstancias, en que lo hacemos (...). Existen factores de variadas índoles que determinan o afectan la adquisición de los hábitos alimentarios a lo largo de la vida de un individuo. Estos



proviene del ámbito genético, fisiológico, social, cultural, psicológico.
(Romero, 2014)

Para, Delbino, (2013). “Las prácticas alimentarias de una población son, en alguna medida, la expresión de sus creencias y tradiciones, ligadas a la política y religión, la cultura, a determinantes sociales, a la educación y factores psicológicos.”

Los hábitos alimentarios son la selección y elección de la cantidad, calidad y forma de preparación de los alimentos que consume un individuo, como respuesta de sus gustos, disponibilidad de alimentos, poder adquisitivo, tradiciones familiares y socioculturales. Asimismo, los mitos y las creencias alimentarias están dotados, entonces, de un sin número de imaginarios, es decir, que están constituidos por versiones de como alimentarse. (Rojas, 2011)

1.6.2. Dieta.

Según, Hernandez, (2017). La incorporación de la dieta vegetariana está relacionada a diferentes razones como lo son las influencias filosóficas, religiosas, aspectos éticos, culturales, tendencias sociales, salud o economía.

La alimentación, los alimentos, la dieta, la nutrición, tienen un importante papel en el mantenimiento de la salud y en la prevención de muchas enfermedades, incluso antes del nacimiento, aunque muchas veces no seamos conscientes de ello. Cada día, varias veces al día, seleccionamos y consumimos alimentos que condicionan nuestro estado de salud, para bien y, en ocasiones, también para mal. (Carbajal, 2013)



1.6.3. Proteínas y vitaminas.

Las proteínas son el principal componente estructural y funcional de las células y tienen numerosas e importantes funciones dentro del organismo que van desde su papel catalítico (enzimas) hasta su función en la motilidad corporal (actina, miosina), pasando por su papel mecánico (elastina, colágeno), de transporte y almacén (hemoglobina, mioglobina, citocromos), protección (anticuerpos), reguladora (hormonas), etc. (Martinez & Martinez de victoria Muñoz, 2006)

Las vitaminas son nutrientes necesarios para el buen funcionamiento celular del organismo y, a diferencia de algunos minerales, actúan en dosis muy pequeñas. Como nuestro cuerpo no puede fabricarlas por sí mismo, lo nutritivo de los alimentos no se podría aprovechar ya que activan la oxidación de la comida, las operaciones metabólicas y facilitan la utilización y liberación de energía proporcionada a través de los alimentos. (Chazi, 2006)

Las proteínas son uno de los componentes vitales del organismo. Lo mismo que los hidratos de carbono y los lípidos, se componen de carbono, hidrógeno y oxígeno, pero se diferencian por su contenido en nitrógeno (16 %), que es lo que permite asumir distintas estructuras y con ello múltiples funciones fundamentales para el desarrollo de la vida. (Vazquez & Luna, 2005)



1.6.4. Salud.

La salud es un hecho social tanto material como inmaterial. Por lo tanto, se trata de un fenómeno multidimensional y multicausal que trasciende y desborda la competencia estrictamente médica, relacionándose además de la biología y la psicología, con la economía y la política, en tanto que es un asunto individual y colectivo al unísono. (Alcántara, 2006)

1.6.5. Creencia religiosa.

Rivera, (2017). Menciona que, “La creencia religiosa consiste en, sostener una oración como verdadera, de un modo que determine una forma de vida y una imagen del mundo y sin necesidad de apelar a justificación”

La creencia es una actitud natural. El hombre, por su propia construcción biológica tiende a la creencia. Es más, la construcción de mitos, magia, religiones, son, en definitiva, los que le han permitido sobrevivir. Primero la magia, luego los mitos y más tarde las religiones, que lo engloban todo, han sido las que han hecho posible la supervivencia del hombre. (Viñuela, 2016)

Para, Ortega & Villamarin, (2012). “Las creencias religiosas hacen referencia a la confianza de una persona o un grupo de personas en la existencia no material en entidades sobrenaturales o divinidades”

1.6.6. Fe.

La fe es una condición de posibilidad para la existencia humana; no es una decisión o posición ética o religiosa adoptada en oposición a la razón para poder dar explicaciones a fenómenos que se escapan a la explicación



racional, sino que la propia existencia humana está ineludiblemente conectada a la fe como su principal condición de posibilidad, y el medio por el cual el ser humano puede darle respuestas al total de su existencia. (Maynor, 2013)

La fe y la teología son una fuerza purificadora para la razón misma, que la ayuda a ser más ella misma. El hombre es sanado y confortado por la fe, en cuanto sujeto que nace con la vocación a la verdad. Pero además el contenido de la Revelación amplía sus horizontes con la filiación divina y la identificación con Cristo, y le aclara también un panorama no inaccesible para la razón humana, pero difícil. (Clavell, 2009)

Desde la fe cristiana la creación, en su origen y en su fin, se comprende desde el misterio de la encarnación. Cristo es el que revela el misterio del mundo y de la historia. Creación y alianza nueva no solo se contraponen sino están íntimamente relacionadas. La creación en si misma camina hacia cristo. La salvación es el término de la creación. (Martínez , 2002)

La fe es una convicción “la convicción de lo que no se ve”. La fe precede a la obtención real de lo que usted pide. (...). Sin embargo, la fe es la convicción de que lo ha recibido o habrá de recibirlo. La fe es la certeza, la convicción de que ha de recibir aquello que aún espera. (Armstrong & Knowles, 1977)

1.6.7. Cristiano.

Ser cristiano exige imitar a Cristo y unirse a él por la fe y las buenas obras. Esto significa que el cristiano está obligado no sólo a indicar el camino hacia Cristo, sino a mostrar con su vida misma a Cristo. Sin embargo, parece que



los cristianos de este tiempo nos hemos quedado como señales muertas y sin vida al borde del camino, que no hacemos más que referir a Cristo, pero no somos los testigos vivos que con nuestra vida mostramos a Jesucristo en quien decimos creer. (Tapia, 2018)

El “modernismo” cristiano es la perspectiva y la dinámica por las que hay cristianos que en los tiempos actuales tienen el “problema de la modernidad” y que, como consecuencia, o bien quieren asimilar sus instancias y adecuarse a ella, o bien las combaten de modo dialéctico, o buscan una mediación teológico-cultural. (Molteni, 2011)

Los cristianos somos un pueblo adquirido por Dios. Somos un pueblo especial, un pueblo característico, una nación apartada de sacerdotes, sacerdotes reales, que surgen de esta nueva entidad que nace en medio de la tierra: la Iglesia. Somos exactamente lo que Dios dice que somos. No más y ciertamente, no menos. (Snyder, 2009)

1.6.8. Anciano de Iglesia.

El anciano es el dirigente religioso de la iglesia en ausencia del pastor, y por precepto y ejemplo debe procurar continuamente conducir a la iglesia hacia una experiencia cristiana más profunda y plena. Debe ser capaz de ministrar la Palabra. El anciano debe ser capaz de dirigir los servicios de la Iglesia. (Gullón, 2001)

1.6.9. Diácono de Iglesia.

La palabra *Diakonos*. Este vocablo griego tiene diversos significados, tales como siervo, ministro, escritor, asistente, y en los círculos cristianos adquirió el significado especializado que ahora se atribuye a diácono. (...).



Basándose en esta autoridad, la iglesia elige a algunos de sus miembros para que sirvan en forma eminentemente práctica, ocupándose de diversos aspectos de los servicios de la Iglesia y del edificio de la Iglesia. (Gullón, 2001)

1.6.10. Diaconisa de Iglesia.

Las Diaconisas son miembros eclesiales, que sirven a la Iglesia en una amplia variedad de importantes actividades, incluyendo: 1. Ayudar en las ceremonias bautismales. Las diaconisas deben ayudar en las ceremonias bautismales atendiendo a las damas que se van a bautizar, antes y después de la ceremonia. 2. Ayudar en el servicio de comunión. Las diaconisas ayudan en la celebración del rito de humildad, prestando especial asistencia a las mujeres visitantes y a las que se unieron recientemente a la Iglesia. Es deber de las diaconisas cuidar de que todas las cosas necesarias para este servicio, tales como el mantel de la mesa, las toallas, etc., que se emplean en la celebración de los ritos, sean lavadas y guardadas cuidadosamente. (Gullón, 2001)

1.7. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

1.7.1. Hipótesis general.

Las costumbres alimentarias tienen una relación significativa con las prácticas religiosas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, “SION” - Puno, la misma que, determina el apropiado desarrollo de las actividades misioneras.



1.7.2. Hipótesis específicas.

- Las costumbres alimentarias influyen en la religiosidad de los miembros de la Iglesia Adventista. En la medida que, practican una dieta vegetariana, consumen básicamente productos de origen vegetal y evitan la ingestión de los alimentos de origen animal, para efectuar sus actividades religiosas
- Los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, desarrollan prácticas religiosas, mediante el estudio de la biblia, tributación de diezmos, culto divino, la oración intercesora. Estos aspectos influyen la espiritualidad del creyente Adventista; pues, les impulsa a permanecer en la fe cristiana.
- La alimentación influye en la realización de las actividades religiosas, el consumo de los alimentos saludables, posibilita mantener un buen estado de salud de los Adventistas, lo que les ayuda a desenvolverse permanentemente en las actividades religiosas.

1.8. METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

1.8.1. Tipo de investigación.

El tipo de investigación es descriptivo, lo cual, busca especificar cualidades y componentes de las costumbres alimentarias y prácticas religiosas de los Adventistas, a partir de las dimensiones planteadas en la investigación. Los estudios descriptivos: Sirven para analizar cómo es y cómo se manifiesta un fenómeno y sus componentes. Permiten detallar el fenómeno estudiado básicamente a través de la medición de uno o más de sus atributos. Por ejemplo, la investigación en Ciencias



Sociales se ocupa de la descripción de las características que identifican los diferentes elementos y componentes y, su interrelación. (Behar, 2008)

1.8.2. Diseño de investigación.

El diseño de investigación fue, transversal correlacional; los hechos se muestran en un momento determinado, para luego ser observada y descrita tal y como se presentan. Estos aspectos, permiten determinar la relación entre las costumbres alimentarias y las prácticas religiosas de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.

Los diseños transeccionales correlacionales/causales tienen como objetivo describir relaciones entre dos o más variables en un momento determinado. Se trata también de descripciones, pero no de variables individuales sino de sus relaciones, sean éstas puramente correlacionales o relaciones causales. En estos diseños lo que se mide es la relación entre variables en un tiempo determinado. (Hernandez, 1991)

1.8.3. Método de investigación.

En el presente proyecto de investigación, el método utilizado es etnográfico, ya que, permite describir, detallar y comprender las formas de vida social; expresadas en las costumbres alimentarias y prácticas religiosas; a través de la observación y las entrevistas. De esta forma, el método etnográfico se estructura sobre la base de las observaciones de las actividades sociales de interés, la entrevista y diversas modalidades de participación por parte del investigador en las actividades socioculturales seleccionadas o espontáneamente. (Tamayo, 1995)



1.8.4. Enfoque de investigación.

El enfoque utilizado en esta investigación es de corte cuantitativo-cualitativo, pues en cierta medida posibilita precisar, las formas de conducta y comportamiento de los Adventistas, en medio de la manifestación de las costumbres alimentarias y prácticas religiosas, a partir de ciertos datos concretos, mediante la guía de entrevista semi-estructurada y ficha de observación estructurada.

Así pues, Hernández, Fernández, & Baptista, (2006). Puntualizan que, “En el caso de las ciencias sociales, el enfoque cuantitativo parte de que el mundo "social" es intrínsecamente cognoscible y todos podemos estar de acuerdo con la naturaleza de la realidad social. El investigador "hace a un lado" sus propios valores y creencias. (...). El diseño de investigación es estructurado, predeterminado (precede a la recolección de los datos). La finalidad del análisis de los datos es describir las variables y explicar sus cambios y movimientos.”

1.8.5. Técnicas de recolección de datos.

a. La observación.

Esta técnica posibilitó percibir a través de los sentidos, de manera ordenada, para poder describir mejor la naturaleza de las costumbres, prácticas y formas de actuar de los Adventistas. Con la finalidad de evidenciar datos relevantes, para comprender la cultura Adventista.

La técnica de la observación, ya sea ordinaria o participante, permite proporcionar información del comportamiento de los individuos o grupos sociales tal como ocurre, en comparación con otras técnicas que captan información sobre conductas pasadas o que supuestamente se presentarán en el futuro. (Rojas, 2013)



b. Entrevista semiestructurada.

La entrevista semiestructurada admitió trabajar abiertamente, a partir de la formulación de preguntas básicas flexibles, con la misma, hubo mayores posibilidades de adaptarse fácilmente a cada uno de los informantes, para obtener datos favorables de primera mano y detallada, sobre las variables de estudio.

Las entrevistas *semiestandarizadas* dan margen para la reformulación y la profundización solamente en algunas áreas, combinando preguntas alternativas abiertas con otras con otras de carácter cerrado. Por lo general este tipo de entrevista contiene una pauta de guía donde se respeta el orden y fraseo de las preguntas. (Bueno, 2003)

c. Análisis documental.

El análisis documental, coadyuvó a indagar, seleccionar los textos de forma ordenada, y planificada, para extraer referencias puntuales respecto a la temática de investigación. Así pues, fue elemental la revisión de la Biblia y el tratado del régimen alimenticio la Iglesia Adventista.

1.8.6. Instrumentos de investigación.

Los instrumentos, que permitieron desarrollar el presente trabajo de investigación, son los siguientes:

a. Fichas de observación.

Fueron fundamentales en el proceso de la investigación; facilitó la descripción y caracterización del estilo de alimentación y prácticas religiosas en la Iglesia Adventista, en el mismo momento de los hechos.



b. Guía de entrevista semiestructurada.

Permitió fijar los objetivos elementales mediante las preguntas básicas, para obtener datos en relación a los aspectos y dimensiones de las costumbres alimentarias y las prácticas religiosas.

c. Ficha de análisis documental.

Este instrumento ayudó a trabajar ordenadamente en la clasificación de la Biblia y el tratado de consejos del régimen alimenticio, de acuerdo a la temática de estudio. Dando un grado de importancia a cada uno de los documentos, delimitando ciertas citas pertinentes, en relación a las categorías de la investigación.

1.8.7. Niveles, ejes y dimensión de análisis.

a. Niveles de análisis.

- Social
- Cultural
- Religioso

b. Ejes de análisis.

- Forma de alimentación
- Hábitos de la congregación
- Conductas cristianas

c. Dimensiones de análisis.

- Costumbres alimentarias
- Prácticas religiosas
- Creencias cristianas



1.8.8. Unidad de análisis y observación.

a. Unidad de análisis.

- Miembros Adventistas con cargos de Diacono
- Miembros Adventistas con cargos de Diaconisa
- Miembros Adventistas con cargos de Anciano
- Miembros Adventistas con experiencia y representatividad

b. Unidad de observación.

- Alimentación cristiana
- Escuela sabática
- Tributación de los Diezmos y Ofrendas
- Culto divino
- El rito de Bautismo
- El rito de la Santa cena
- Estudio de la Biblia
- Sociedad de Jóvenes

1.8.9. Población y muestra.

a. Población.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). La ciudad de Puno cuenta con 125. 663 mil habitantes aproximadamente. En tanto, la población de estudio; la Iglesia Adventista del séptimo día “SION” - Puno, cuenta con un promedio de 300 miembros; de entre varones y mujeres, pero cabe indicar que, de las cuales, solo 240 participan activamente en las diferentes actividades religiosas. Dichos miembros se subdividen, en:

- 4 miembros Adventistas con cargo de Anciano
- 6 miembros Adventistas con cargo de Diácono



- 6 miembros Adventistas con cargo de Diaconisa
- 224 miembros Adventistas activos de la Iglesia

b. Muestra.

El tipo de muestreo que se utilizó en la investigación, fue la muestra no probabilístico o dirigido; en la medida que, se ha seleccionado a aquellas miembros con mayor experiencia y representatividad, porque, están involucrados directamente en la realización de las actividades religiosas; pues, poseen mayor conocimiento y experiencia respecto a la esencia de las prácticas, creencias, costumbres y doctrinas cristianas de la Iglesia Adventista. Estas características, permitieron seleccionar adecuadamente a los informantes indicados, para el desarrollo conveniente de la presente investigación.

La muestra para la presente investigación, está conformada por un total de 20 miembros activos de ambos sexos, de entre 45 y 75 años de edad, con una gran trascendencia en la vida cristiana Adventista; conocedores de los tratados evangélicos de la entidad y que cumplen funciones importantes dentro de la Iglesia Adventista. Los detalles se muestran en la Tabla 1.

Tabla 1

Datos y características de los entrevistados de la Iglesia Adventista.

N°	Informante	Edad	Estado civil	Cargo o función	Grado de instrucción
1	Leónidas Condori	52 años	Casado	Diacono de Iglesia	Superior universitario
2	Olga Condori	47 años	Casada	Maestra de Escuela sabática de infantiles	Superior universitario
3	Sonia Polloyqueri	50 años	Casada	Maestra de Escuela sabática de infantiles	Superior universitario
4	Armando Tique	73 años	Casado	Director de coro Iglesia	Superior pedagógico
5	Valentina Ninaja	65 años	Casada	Diaconisa de Iglesia	Secundaria completa
6	Sabino Gonza	75 años	Casado	Líder de grupo pequeño	Primaria completa
7	Francisca Quispe	70 años	Casada	Diaconisa de Iglesia	Secundaria completa
8	Benita Chirapo	58 años	Casada	Miembro activo	Superior universitario
9	Pedro Aroapaza	52 años	Casado	Anciano de Iglesia	Secundaria completa
10	Juana Tique	72 años	Casada	Miembro antiguo de la Iglesia	Secundaria completa
11	Florentino sosa	65 años	Casado	Anciano de Iglesia	Secundaria completa
12	Modesto Luque	76 años	Casado	Diacono de Iglesia	Secundaria completa
13	Nelly Araca	69 años	Casada	Diaconisa de Iglesia	Secundaria completa
14	Filomena Mamani	72 años	Casada	Miembro activo de la Iglesia	Primaria completa
15	Basilía Ortega	74 años	Casada	Miembro activo de la Iglesia	Secundaria completa
16	Eusebio Phala	70 años	Casado	Miembro activo de la Iglesia	Superior pedagógico
17	Melina Colquehuanca	67 años	Casada	Miembro activo de la Iglesia	Primaria completa
18	Domingo Mamani	64 años	Casado	Miembro activo de la Iglesia	Secundaria completa
19	Felipa Condori	53 años	Casada	Diaconisa de Iglesia	Superior universitario
20	Fortunato Laura	76 años	Casado	Miembro antiguo de la Iglesia	Secundaria completa

Fuente: Elaboración propia.



1.8.10. Análisis y procesamiento de datos.

Los datos recopilados en el trabajo de campo, a partir de la guía de entrevista semiestructurada, la ficha de observación participante, y la ficha de análisis documental, fueron tabulados en una Laptop; a través de la herramienta Microsoft Office Word, en la misma, se realizó la identificación y precisión de las respuestas obtenidas, luego se ha procesado, analizado e interpretado, de acuerdo a las variables y categorías de la investigación.

En tanto, los resultados de la ficha de observación estructurada, fueron representados en gráficos, utilizando la herramienta Microsoft Office Excel, posteriormente se realizó el análisis respectivo; las cuales, se interpretaron cualitativamente.



CAPÍTULO II

CARACTERIZACIÓN DEL ÁREA DE INVESTIGACIÓN

2.1 UBICACIÓN GEOGRÁFICA

La presente investigación, se ha llevado a cabo en la ciudad de Puno, la cual, está ubicada en la zona andina sur del Perú, sobre una meseta altiplánica a 3,827 m.s.n.m. en las orillas del lago Titicaca, lugar sagrado de los incas, capital del departamento y Provincia de Puno.

2.2 CARACTERÍSTICAS CULTURALES

La ciudad de Puno, posee gran riqueza cultural y religiosa, como; costumbres, tradiciones y prácticas. En ese marco, la mayor celebración religiosa, es la fiesta de la virgen de la candelaria; una expresión de sincretismo, que vincula a la fe católica y la religiosidad andina.

Asimismo, en la ciudad de Puno se celebra la semana Santa; una manifestación religiosa que se vive con mucha fe, mediante la escenificación de la pasión y muerte de Jesús, en el Cerro Azoguini.

En la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION”, ubicado en el Jr. 4 de noviembre N° 560 de la misma ciudad, se celebran los ritos del Bautismo y Santa cena. Estos, actos sagrados son de mucha esperanza, lo efectúan en el templo eclesial; a partir de la participación conjunta de los miembros en dichos actos; entonando himnos de alabanza y conmemorando la vida y muerte de Jesús en la cruz del calvario.

En cierto sentido, tales acciones de sincretismo y religiosidad, forman parte de la cultura religiosa de la ciudadanía puneña, lo cual, se transmiten de generación en generación, como identidades colectivas de gran valor cultural. A continuación, se

muestra el mapa satelital de la ciudad de Puno y la ubicación de la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION”.

2.3 MAPA DE UBICACIÓN

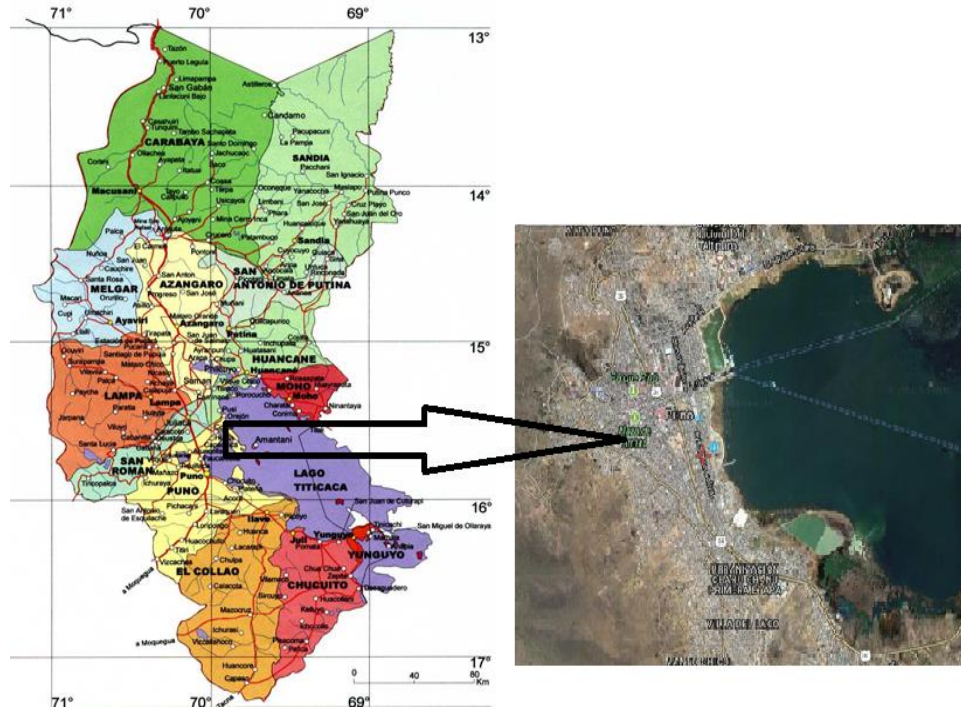


Figura 1. Mapa de ubicación de la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION” - Puno
Fuente: Google maps.



CAPÍTULO III

EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN

3.2 COSTUMBRES ALIMENTARIAS Y RELIGIOSIDAD EN LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA “SION” - PUNO

3.2.1 La tradición alimentaria del Adventismo influye en la mentalidad de los miembros eclesiales.

A partir de los resultados encontrados, se conoció que, la tradición alimentaria de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, moldea la mentalidad de los Adventistas, poseen pensamientos de salubridad y bienestar, para realizar las diversas prácticas religiosas, el consumo de productos saludables tiene una gran trascendencia, en la cultura Adventista, esto les conlleva a permanecer como miembros activos de dicha entidad. En esa medida, Palacios, (2016). Concluye que, la espiritualidad entroniza en el ser humano las sustancias divinas que permiten al hombre como sujeto creador dar consistencia a la obra del creador. Por su parte, Taha, (2011). Indica que, existe un creciente interés en la psicología de la religión y hay evidencia que destaca el rol protector de la espiritualidad y religiosidad en la salud y bienestar en general, sea físico o mental.

En la Iglesia Adventista, la forma de alimentación está basada en los textos tradicionales de la entidad, lo cual impulsa a los miembros eclesiales a forjar una religiosidad cristiana, en la medida que, mantienen una forma de vida, en base a las prácticas, costumbre y creencias religiosas del Adventismo. En consecuencia, los informantes indican que, desde los inicios de la fundación evangélica, las pautas Bíblicas acerca de la alimentación y los consejos sobre el régimen alimenticio, son primordiales en la cultura alimentaria Adventista, pues, consideran como



documentos referenciales para la práctica de una correcta alimentación, esto ha forjado el estilo de vida de los Adventistas.

Delbino, (2013). Afirma que, las prácticas alimentarias de una población son, en alguna medida, la expresión de las creencias y tradiciones. Por su parte, Murillo, (2017). Señala que, la alimentación humana a través de la historia se ha visto influida por el folclore, las creencias religiosas, (...) y por costumbres.

Tales aportes, coinciden con los resultados de la presente investigación y, es más, en este estudio, las costumbres alimentarias balanceadas se sustentan en la creencia en Dios, a través de la Biblia, la cual les lleva a practicar una religiosidad cristiana de bienestar colectivo y ello se ha convertido en un patrón de pensamiento para todos los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION”, de la ciudad de Puno

3.2.2 La cultura alimentaria influye en el quehacer religioso de los Adventistas.

3.2.2.1 Alimentación cotidiana de los Adventistas.

Los resultados recabados, mediante la aplicación de la entrevista semiestructurada, ficha de observación estructurada y la ficha de análisis documental, demuestran que los Adventistas practican una alimentación balanceada, tanto; en el desayuno, almuerzo, y en la cena; esto les ayuda a alcanzar actitudes positivas para realizar las prácticas religiosas de la entidad Adventista.

Los cristiano Adventistas, para su alimentación cotidiana, fundamentalmente se basan en las pautas alimentarias de la Biblia; mediante ello seleccionan los productos apropiados. Es así que, se amparan en el texto de (Génesis 1:29). Donde se estipula, “He aquí que os he dado toda planta que da semilla que está sobre la



superficie de toda la tierra, y todo árbol cuyo fruto lleva semilla; ellos os servirán de alimento.” De igual manera, en (Génesis 2:9). Donde se menciona, “Jehová Dios hizo brotar de la tierra toda clase de árboles atractivos a la vista y buenos para comer; también en medio del jardín, el árbol de la vida y el árbol del conocimiento del bien y del mal.”

Estos versículos Bíblicos, son concebidas como argumentos válidos en la cultura alimentaria Adventista, la misma, está relacionado con un tipo de alimentación vegetal. Lo cual, forma parte de la vida cotidiana del Adventista; aceptan y cumplen lo estipulado en este texto tradicional.

En cierto sentido, mediante estas pautas alimentarias, los Adventistas se guían para su alimentación diaria, le atribuyen un grado de importancia sobre todas las cosas. De esta forma, adquieren la sabiduría necesaria, para conducirse correctamente en la vida religiosa, conceden como el camino estable, para la salvación y la plena tranquilidad. Para dicho propósito, procuran ser temperantes y consecuentes, con la elección de los productos alimenticios.

Por otra parte, los miembros de la Iglesia Adventista, se guían de los consejos sobre el régimen alimenticio, pero cabe indicar que, conocen muy poco acerca de este tratado. Sin embargo, en ese marco, Elena White, (1976). Les recomienda, los cereales, las frutas carnosas, los frutos oleaginosos, las legumbres y las hortalizas constituyen el alimento escogido para nosotros por el Creador. Preparados del modo más sencillo y natural posible, son los comestibles más sanos y nutritivos. Comunican una fuerza, una resistencia y un vigor intelectual que no pueden obtenerse de un régimen alimenticio más complejo y estimulante.



En la perspectiva del Adventista, es importante mantener una dieta equilibrada, pues les ayuda a sustentar la estabilidad corporal y mental; para la ejecución oportuna de sus actividades religiosas. Se proporcionan de productos naturales de la zona altiplánica y de los productos saludables. Consecuentemente, el informante, Leónidas Rene, resalta las recomendaciones de los consejos sobre el régimen alimenticio.

“El tratado de régimen alimenticio, trata de una alimentación balanceada, nos muestra los consejos necesarios para una alimentación sana, pero no conozco muy bien, sé que hay que comer naturalmente, mas no comidas chatarras, y productos procesados. Por eso consumimos legumbres, verduras, frutas y bastante agua, estos alimentos nos da vitalidad, fuerza y mucho ánimo para predicar la palabra de Dios.”

RCT-52.

A partir de la versión del informante, ciertamente los consejos sobre el régimen alimenticio, se tornan importantes para la práctica de una alimentación balanceada. Sin embargo, el informante, afirma desconocer dicho régimen alimentario, solo conoce de manera genérica, más se guía por las pautas alimentarias de la Biblia.

Según, Gálvez, (2002). La práctica de hábitos saludables de los Adventistas del Séptimo Día, en todo el mundo, está establecida en la Biblia y en todos los escritos de Elena G. de White, los mismos que, consideran el hombre como una unidad bio psico espiritual indisoluble. En este marco de ideas, concuerdo con el aporte del autor. Efectivamente, los cristianos Adventistas se basan mayormente en las pautas alimentarias de la Biblia, pero en menor medida en los consejos sobre el régimen alimenticio. Sin embargo, se conoció que los Adventistas consideran al ser humano como un ente perteneciente a Dios; una cuestión sagrada, por ello entienden que, el



cristiano Adventista no se debe contaminar el cuerpo y la mente con los productos que se prohíben en la Biblia, y los productos altamente procesadas, tales como: comidas rápidas, enlatados, conservas, bebidas azucaradas, y productos con alto contenido de sal y azúcar.

En cierta forma, los hábitos correctos de alimentación, tienen un valor elemental en la vida de los Adventistas, ya que les permite mantenerse en un buen estado de salud. Entienden que, el consumo de productos alimenticios con alto grado de nutrientes, y proteínas, influyen eficientemente al fortalecimiento del cuerpo y la mente del Adventista, tienen los objetivos de mantener una vida saludable, y realizar permanentemente sus actividades religiosas.

En consecuencia, para los miembros de la Iglesia Adventista es fundamental la alimentación sana, consideran como un requisito de suma importancia, para desarrollar las diversas actividades de carácter sagradas. En esa medida, Sonia Luz, nos puntualiza lo siguiente, respecto al consumo de productos en la alimentación cotidiana.

“Yo consumo generalmente (...) En el desayuno; siete semillas, quaker, cañihua, fruta, huevo y leche. En el almuerzo; menestras, habas, lentejas, legumbres, pescado, papa, chuño, arroz, quinua, Chaquepa, pallar, quinua, maíz pelado, sémola, fideos, morón, pollo, y verduras. En la cena tomamos matecitos; te higo, te de manzanilla, y otras hierbas. Más bien no consumimos productos enlatados, menos condimentos”

SPCh-50.



Mientras que, Juana refiere:

“En la familia, generalmente consumimos productos naturales, no utilizamos condimentos. (...) para el desayuno, tenemos quinua molida, cañihua, avena, cebada molida, habas molidas, fruta y nos ayudamos con huevo, y leche. Para el almuerzo siempre solemos consumir harta verdura, menestras como; lentejas, pallar, frijoles, habas. De igual manera, solemos consumir arroz, quinua sémola, fideos, papa, maíz chancado, chuño, también consumimos un poco de carne de pollo, carne de cordero, carne de pescado jurel mayormente, pero hay veces también trucha, el almuerzo lo variamos con queso. Mientras que en la cena solo tomamos algunos mates y sopas de verduras. En nuestra alimentación tenemos bastante cuidado, no podemos comer cualquier cosa fácilmente, preferimos consumir productos naturales.

JTQ-72.

En tanto, Valentina puntualiza lo siguiente.

“El desayuno es importante, por eso consumimos productos naturales como; quinua molida, habas molida, cebada molida, huevo, cañihua, quaker y leche. En el almuerzo consumimos mayormente verduras, cereales, lenteja, pallar, queso, arroz, fideos, y tubérculos, además trato de consumir el pollo, pescado jurel o karachi, una a dos veces a la semana. Y en la cena algo ligero, como sopa de pollo, sémola, hay veces solo mates de muña, o eucalipto.”

VNA-65.

A partir de la versión de los entrevistados; se establece un conjunto de productos alimenticios más consumidos en la alimentación diaria de los Adventistas, los cual se plasman en la tabla 2.

Tabla 2

Productos más consumidos en la alimentación cotidiana de los Adventistas.

Desayuno	Almuerzo	Cena
Quaker	Verduras	Té de manzanilla
Cañihua	Legumbres	Té de muña
Quinoa molida	Cereales	Té de eucalipto
Cebada molida	Carne de cordero	Té de higo
Siete semillas	Carne de pescado	Sémola
Habas molida	Carne de pollo	Verduras
Fruta	Tubérculos	Pastas
Huevo	Queso	
Leche		

Fuente: Elaboración propia.

En efecto, los productos alimenticios que más consumen, los Adventistas, son: verduras, frutas, legumbre, cereales y sus derivados, leche, queso y huevos. Por otra parte, se denota el consumo de la carne de cordero, carne de pollo y la carne de pescado (jurel, trucha, karachi). Mientras que, evitan el consumo de productos envasados y comidas rápidas.

La precisión de los datos elementales, en relación al grado de consumo de los productos de origen vegetal y animal; a partir de la ficha de observación estructurada, se muestran en la figura 2, figura 3, figura 4, figura 5, figura 6, figura 7 y en la figura 8, consiguientemente.

PRODUCTOS VEGETALES, MÁS CONSUMIDOS:

VERDURAS

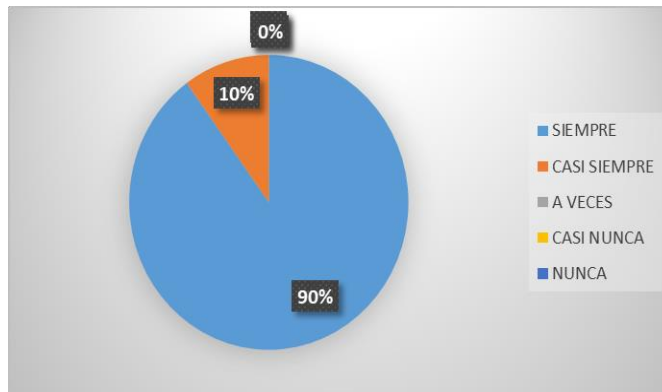


Figura 2. *Consumo de verduras.*
Fuente: Elaboración propia.

INTERPRETACIÓN

En el gráfico se muestra, que el 90% de los informantes afirman consumir; siempre. Mientras, solo el 10% refieren consumir; casi siempre. De esta forma, se refleja el consumo mayor de las verduras. Los Adventistas, entienden que estos vegetales son básicas y saludables para la ingestión diaria.

En tal sentido, se denota el consumo de las verduras, en gran porcentaje. En la mentalidad de los informantes, la ingesta de estas, coadyuvan a prevenir la diabetes y la obesidad, de modo que influye positivamente para realizar sus actividades cristianas de la vida religiosa.

Frutas.

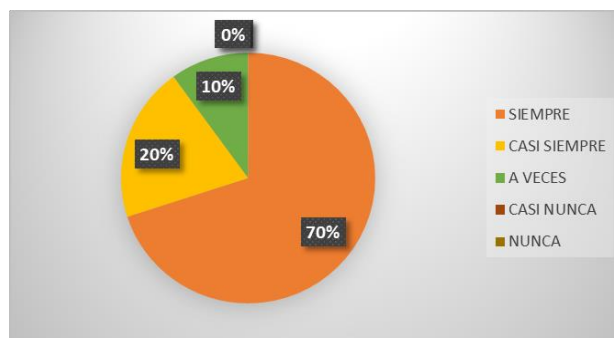


Figura 3. *Consumo de frutas.*
Fuente: Elaboración propia.

INTERPRETACIÓN

En la figura se muestra, que el 70% de los informantes aducen consumir; siempre. Mientras, el 20% refieren consumir; casi siempre. En tanto el 10% indica consumir; a veces. Entonces, las frutas son esenciales en la mesa del cristiano, es por ello que, tienden a consumir relativamente las frutas, son conscientes de que necesitan consumir la misma, por su beneficio para la salud mental y corporal.

Así pues, la ingesta de las frutas es vital para la alimentación cotidiana de los Adventistas, tienen el propósito de alimentar adecuadamente a sus hijos, puesto que, consideran que las frutas contienen vitaminas y minerales, pertinentes para el desarrollo adecuado de los niños. De esta forma, la apropiada alimentación de los menores de edad, es considerada como parte de la formación cristiana. El 70 % y 20% representa a la gran parte de los feligreses que consumen las frutas, de manera inter diaria. Mientras que, el 10% representa a una parte de los Adventistas, que consumen por lo menos una a dos veces a la semana.

Legumbres.

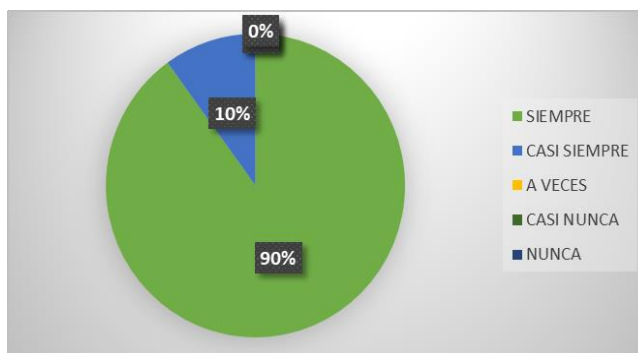


Figura 4. *Consumo de legumbres.*

Fuente: Elaboración propia.

INTERPRETACIÓN

En el grafico se muestra, que el 90% de los informantes refieren consumir; siempre. Mientras el 10% indican consumir; casi siempre. Ciertamente, los Adventistas, consumen en gran cantidad las legumbres, como: pallar, lenteja, habas y frijol, entienden que, estos productos soslayan la ingestión de las carnes, por su gran cantidad de proteínas.

Se infiere que, las legumbres proveen al cuerpo; calcio, fosforo y magnesio, las cuales, se convierten en proteínas de alto valor alimenticia, para el sustento básico de los Adventistas. Establecen, que este alimento contribuye satisfactoriamente a la estabilidad de la salud cristiana. Pues, consumen regularmente en la alimentación cotidiana, a razón de que, les mantiene sanos y fuertes, esto les influye convenientemente en el quehacer cristiano del Adventista.

Cereales.

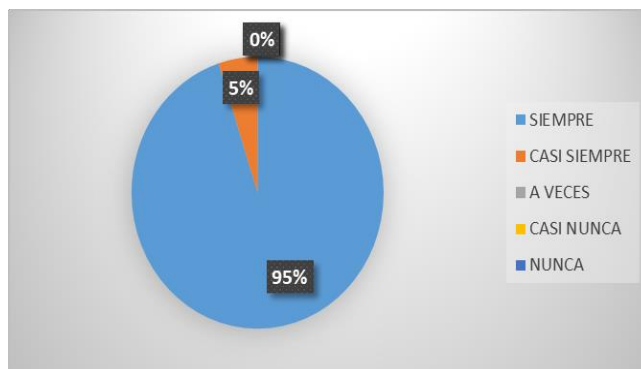


Figura 5. Consumo de cereales

Fuente: Elaboración propia.

INTERPRETACIÓN

En el grafico se muestra, que el 95% de los informantes afirman consumir; siempre. Mientras que, solo el 5% refieren consumir; casi siempre. Esto indica, que la mayoría de los Adventistas ingieren los cereales, por sus características nutritivas, como en la quinua, cañihua, trigo, avena, cebada y sus derivados. En tal

medida, el consumo de las mismas les ayuda a fortalecer el cuerpo y les proporciona gran cantidad de fibras, además, afirman que es ideal para la alimentación cerebral.

En consecuencia, los cereales aportan energías vitales, que influye vigorosamente al aspecto mental, lo cual, faculta la tonificación de la religiosidad del creyente Adventista, para realizar eficientemente sus prácticas religiosas. Por tal motivo, consumen a diario, estos productos indirectamente les permite practicar una dieta variada y equilibrada, que fácilmente incorporan en su alimentación cotidiana.

PRODUCTOS DE ORIGEN ANIMAL, MÁS CONSUMIDOS:

Carne de cordero.

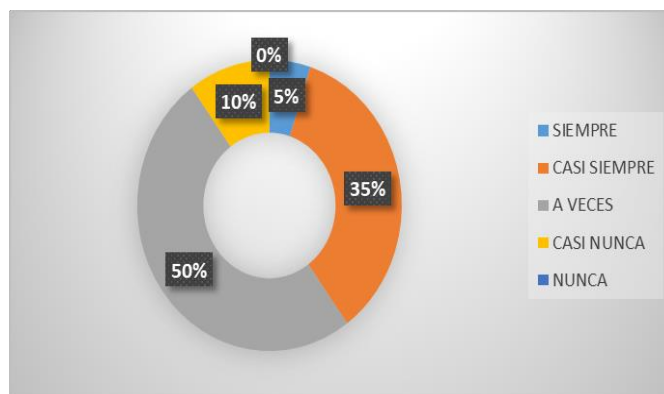


Figura 6. Consumo de carne de cordero.

Fuente: Elaboración propia.

INTERPRETACIÓN

En la figura se muestra, que el 5% de los informantes respondieron consumir; siempre. El 35% aducen consumir; casi siempre. Mientras el 50% afirman consumir; a veces. El 10% indican consumir; casi nunca. Esto define que, gran parte de los Adventistas consume la carne de cordero, como parte de su alimentación cotidiana.

En tal sentido, los Adventistas tienen cierta necesidad del consumo de dicho producto, por razones de aprovechar las proteínas y nutrientes elementales, al igual que las legumbres, por ello, se aprecia el consumo de cordero; en regular porcentaje. Pero, esto tiene que ver mucho, con la propia costumbre de cada Adventista, las motivaciones de seguir consumiendo, porque la ingesta de la carne de cordero lo conceden como saludable. Motivo por la cual, agregan en su alimentación cotidiana, por lo menos tres veces a la semana.

Carne de pescado.

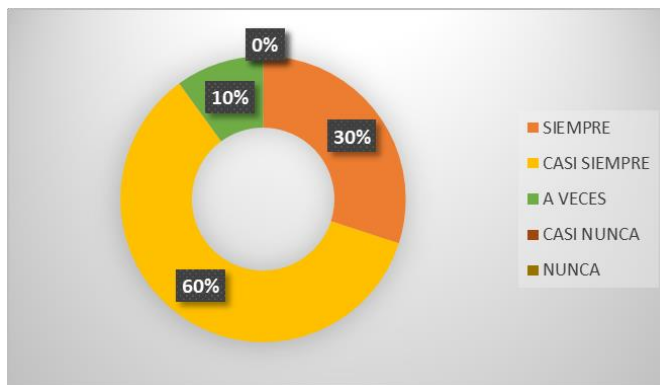


Figura 7. Consumo de carne de pescado
Fuente: Elaboración propia.

INTERPRETACIÓN

En el gráfico se muestra, el 30% de los informantes refieren consumir; siempre. Mientras el 60% respondieron consumir; casi siempre. En tanto, el 10% afirman consumir; a veces. El consumo de la carne de pescado es considerado como saludable y rico en proteínas. Tal es así que, consumen la carne de jurel, trucha, y karachi, dos veces a la semana, como parte de la dieta alimentaria.

Por ejemplo, un determinado día, consumen pescado, al otro día pollo y al subsiguiente día, queso y así sucesivamente; siempre tienden acompañar con ensaladas de verduras y así van balanceando la dieta diaria. A ello, complementan con una sopa de quinua, cebada pelada, sémola, y maíz chancado. En esto consiste la alimentación cotidiana, de los cristianos Adventistas.

Carne de pollo.

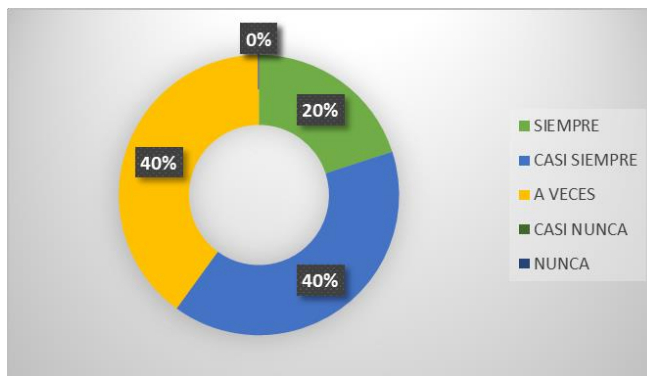


Figura 8. Consumo de carne de pollo.

Fuente: Elaboración propia.

INTERPRETACIÓN

En la figura se muestra, que el 20% de los informantes afirman consumir; siempre. Mientras que, el 40% indicaron consumir; casi siempre. Además, el otro 40% respondieron consumir; a veces. De este modo, se aprecia la ingestión relativa de la carne de pollo.

Sin embargo, los Adventistas son conscientes de que, dicho producto es poco provechoso para el cuerpo, pero por la costumbre misma, siguen consumiendo. Pero sin embargo desean y se predisponen evitar el consumo de la carne de pollo, con el pasar del tiempo.

3.2.2.2 Productos de origen animal, permitidos y los no permitidos para el consumo del cristiano Adventista.

Según los resultados obtenidos, nos demuestran que, en la Iglesia Adventista, evitan consumir ciertas carnes de origen animal, consideran como impuros y por ende contaminantes para el cuerpo del cristiano Adventista, debido a que, ellos se basan primordialmente en los textos de Deuteronomio y Levítico, donde se estipula



a los animales que pueden consumir y de los animales que se les prohíben para su consumo.

Así, en (Levítico 11: 3 – 7). Se indica que, de entre los animales, todo el de pezuña, y que tiene las pezuñas hendidas, y que rumia, éste comeréis. Estos empero no comeréis de los que rumian y de los que tienen pezuña: el camello, porque rumia mas no tiene pezuña hendida, habéis de tenerlo por inmundo, También el conejo, porque rumia, mas no tiene pezuña, tendréislo por inmundo, Asimismo la liebre, porque rumia, mas no tiene pezuña, tendréisla por inmunda, También el puerco, porque tiene pezuñas, y es de pezuñas hendidas, mas no rumia, tendréislo por inmundo.

De igual manera, en el mismo texto (Levítico 11: 13 - 20). Dice, y de las aves, éstas tendréis en abominación, no se comerán, serán abominación: el águila, el quebrantahuesos, el esmerejón, el milano, y el buitre según su especie, Todo cuervo según su especie, el avestruz, y la lechuza, y el laro, y el gavián según su especie, Y el buho, y el somormujo, y el ibis, Y el calamón, y el cisne, y el onocrótalo, Y el herodión, y el caradrión, según su especie, y la abubilla, y el murciélago. Todo reptil alado que anduviere sobre cuatro pies, tendréis en abominación.

Mientras que, en (Deuteronomio 14:9-10). Hace mención, de los animales que viven en el agua podrás comer los que tienen aletas y escamas, pero no podrás comer los que no tienen aletas ni escamas, sino que lo tendrás por animales impuros.

Así pues, en dichos textos se categorizan los animales, tanto; terrestres, marinas y aéreas, de las cuales, se puntualizan claramente los tipos de animales que pueden consumir y los que no pueden consumir los cristianos Adventistas. Cabe enfatizar que, de los animales terrestres; solo consumen la carne de cordero y pollo, en tanto,



de los animales marinas o del lago; las carnes de jurel, trucha y Karachi. Mientras que, de los animales aéreas; no consumen ninguno. En ese marco, la informante Benita, afirma lo estipulado, de la siguiente forma.

“Personalmente, yo no consumo carne de cerdo, carne de res, carne de conejo, mono, culebras, y camarón. Nosotros los hermanos de la Iglesia no consumimos estas carnes, porque Dios ha prohibido, por eso obsedemos lo que está escrito en la Biblia. Por ejemplo, Dios a través de su palabra nos permite comer carne de cordero, de algunos peces que tienen escamas como la trucha.”

BChCc-58.

De igual forma, Olga Graciela puntualiza.

“En la Iglesia Adventista, no consumimos carne de cuy, camarón, chanchito, pato, mono, conejo, res, pato, culebra, animales que no tengan pezuña hendida, y peces sin escama. Pero si consumo carne de cordero, pollo, pavo, porque tienen pesuñas hendidas (...), y pescado jurel, Karachi, porque tienen aletas y escamas”

OCF-47.

Por su parte Valentina, testifica:

“En mi familia evitamos comer la carne de chanchito, conejo, pato, cuy, camarón, y pato. Más bien consumimos la carne de cordero, pescado y hasta pollo de vez en cuando, como para variar en los almuerzos. En la Iglesia nos enseña que toda carne hace daño al cuerpo, nos hace envejecer rápido, nos genera mal carácter (...) por eso tratamos de evitar, pero hay veces que no se puede.”

VNA-65.

En tal sentido, los Adventistas piensan que el consumo de carne de cerdo, conejo, camarón, águila, culebra, influyen negativamente en la conducta y el comportamiento del cristiano. Esta forma de pensamiento, en los Adventistas es

inducida evidentemente por la Biblia. Así pues, los miembros de la Iglesia Adventista, no consumen ninguna carne de esta naturaleza, tienen los principios claros, para la elección de los productos alimenticios, en la vida cotidiana.

En tanto, si consumen la carne de cordero, pescado y pollo, puesto que, el consumo de la carne de estos animales, no atenta contra los principios elementales de salubridad y bienestar cristiana de la entidad. Los Adventistas siguen una dieta equilibrada, para conseguir una vida saludable, respetando las escrituras de la Biblia, en aras de adorar y reverenciar a Dios. En la tabla 3, se muestra el cuadro referente a los animales no permitidos y los permitidos.

Tabla 3

Productos de origen animal, no permitidos y los permitidos para el consumo del feligrés Adventista.

Animales no permitidos	Animales permitidos
Cerdo	Pavo
Cuy	Cordero
Pato	Pescado
Conejo	Vaca
Camarón	Pollo
Águila	Codorniz
Murciélago	Paloma
Búho	
Mono	
Buitre	
Camello	
Avestruz	
Lechuza	
Gavilán	
Culebra	

Fuente: Elaboración propia.

3.2.2.3 Consumo de alimentos a partir de una dieta natural.

En el entendimiento Adventista, una dieta natural es considerada como un tipo de alimentación equilibrada, a partir del consumo de productos sanos de origen vegetal y parte de origen animal, que aporten energías, vitaminas y proteínas



necesarias para el sostenimiento del cuerpo, en la medida que, sea beneficiosa para el quehacer cristiano del Adventista.

La alimentación sana, les ayuda a tener una mejor salud y una esperanza de vida que sobrepasa normalmente los noventa años de edad aproximadamente, lo que, influye en la religiosidad del Adventista. Por consiguiente, esto les permite permanecer en la fe cristiana, realizando las actividades religiosas. Lo cual, concuerda con, Alvarez & Andaluz, (2015). Quienes puntualizan, los beneficios de comer saludablemente es la mejor manera de tener energía durante todo el día, conseguir las vitaminas y minerales, (...) hay que prevenir hábitos de alimentación que no sean saludables como la comida rápida.

Cierto es que, la adecuada alimentación y la abstinencia de toda ingesta perjudicial para la salud del Adventista, es esencial en la vida cristiana. Para ellos, la salud es elemental, puesto que, consideran necesario consumir productos sanos, con la finalidad de obtener energías necesarias y así responder favorablemente al momento de desarrollar sus prácticas religiosas.

Todo esto confirma que, una alimentación sumamente saludable, proporciona vitaminas y proteínas elementales para el cuerpo, realizan sus actividades cotidianas con mayor motivación y de manera permanente. En tal sentido, la ingesta de alimentos fructíferos es un recurso vital, en la medida que, influye convenientemente en el quehacer de los Adventistas.

3.2.2.4 Sabiduría cristiana respecto a la alimentación sana.

La sabiduría de los Adventistas sobre la alimentación sana, ha sido adquirida de un sinnúmero de estudios permanentes de la Biblia. Lo cual, practicaron a partir de hábitos de alimentación cotidiana, como una costumbre de mucho valor cristiana.



Esta sabiduría alimentaria, es una herencia cultural que, de generación en generación, en la Iglesia Adventista ha forjado una identidad colectiva cristiana. De esta manera, para los Adventistas se torna primordial la práctica de una alimentación sana, natural y balanceada, en aras de llevar adelante la obra misionera de la predica del evangelio cristiano y la realización de los actos sagrados.

3.2.2.5 La plegaria en la alimentación de los Adventistas.

El acto de la oración, para los informantes representa la comunión con Dios, de manera que, es una de las fuentes poderosas en la vida de un Adventista, entienden que, gracias a ello, la ingesta de los alimentos se purifican, para hacer provecho al organismo del cristiano. La plegaria, es considerada como una conversación de carácter espiritual específico, dado que, el Adventista lo realiza con toda la sinceridad y con mucha fe.

De esta forma, la oración en la vida cotidiana de un Adventista, es de vital importancia. Esta acción de fe, es practicada inevitablemente por cada uno de los miembros de la Iglesia. En consecuencia, al momento de ingerir sus alimentos, siempre lo hacen la plegaria, con el propósito de pedir permiso y dar el agradecimiento correspondiente a Dios. Es así que, Sabino indica que, la oración se realiza en cada momento.

“La oración es el pan espiritual y la alimentación es el pan material, la cual representa la unificación. Es un momento de comunión con Dios, para recibir las bendiciones, sea en los momentos buenos, o en los momentos más difíciles, por eso oramos en cada actividad que hacemos en nuestra vida diaria; al momento de leer la Biblia, al comer y hasta para dormir.”

SGF-75.



Mientras que, para Francisca Borja, la oración permite la purificación de los alimentos.

“La oración nos da mejor discernimiento, para escoger nuestros alimentos, para una buena salud. Mediante la oración los alimentos se purifican en nombre de Dios, se limpia de todo mal, para no contraer enfermedades, entonces la oración tiene un poder en nuestras vidas. A través de la oración, Dios nos permite a sus hijos estar en comunión con él.”

FTQ-70

En efecto, en la vida del cristiano Adventista, la oración es imprescindible, pues influye positivamente en la religiosidad del Adventista. Así mismo, la práctica de la plegaria les ayuda a obtener un mejor entendimiento al momento de seleccionar sus alimentos.

Por consiguiente, realizan la oración antes de cada comida, lo efectúan sentado e inclinando la cabeza, en señal de respeto y reverencia a Dios, a partir de la expresión de palabras sencillas y simples, suplicando la bendición de los alimentos. Al mismo tiempo, lo hacen en son de agradecimiento por la existencia de la variedad de productos alimenticios. El informante Sabino, en su hogar, efectúa la plegaria, con las siguientes palabras.

“Padre celestial te agradecemos por estos alimentos que tú nos das a cuáles pichones, bendice pues señor, te lo pido padre que compartas con tus hijos, no nos dejes desamparados, cuídanos. Provee pues tu señor de alimentos a los que no tiene algo de comer, haz que se multipliquen los alimentos en todas partes, danos el permiso para ingerir esta comida y purificalo, todo esto te lo pido en tu nombre señor, Amen.”

SGF-75



Esta acción cristiana, es concebida como un momento de meditación, la cual conlleva a la súplica específica respecto a la alimentación diaria; de manera planificada, previa a la ingesta de los alimentos. Para los Adventistas, es uno de los aspectos de gran preponderancia en la vida cristiana. En la misma medida, a través de la oración se mantienen ligado a la creencia en Dios, por lo que, representa una acción de fe y una cuestión de comunión con Dios; en la medida que, lo efectúan en cada momento de la vida cotidiana.

3.2.2.6 Estilo de alimentación Adventista.

En el pensamiento del Adventista, mucho depende de cuán saludable sean los productos que se ingiere en la alimentación cotidiana. Lo hacen con el objetivo de glorificar a Dios, en óptimas condiciones de salud, y realizar sus prácticas religiosas con las energías necesarias.

Para el Adventista, los productos expendidos en mercados de abastos son poco saludables, consideran que gran parte de estos alimentos son procesadas y transgénicas, con alto contenido de sustancias químicas. En esa medida, evitan consumir productos procesados; es decir, con alto contenido de sal y azúcar. Al respecto, Sonia Luz, señala lo siguiente.

“Trato de llevar una dieta natural, es muy importante la práctica de una alimentación sana, muy recomendable. Antes la alimentación era todo natural, ahora todos los productos vienen con químicos. Actualmente los hermanos de la Iglesia Adventista consumimos poca carne y procuramos evitarlo, sobre todo consumimos más legumbres, frutas, verduras, cereales, leche, y huevo. Sabemos que una alimentación sana mucho depende de la plata, por ejemplo, en la familia nosotros somos seis



personas y hay veces no nos alcanza para poder comprar estos alimentos. Asimismo, siempre nos inclinamos a comer productos nutritivos y saludables de la zona altiplánica, como; quinua, trigo, cañihua, papa y entre otro. Esto nos ayuda a estar fuertes, y así tenemos más ganas de cumplir los mandamientos Bíblicos de nuestro padre celestial”

SPCh-50.

Por su parte Armando, resalta la práctica de una forma de alimentación saludable.

“La alimentación es saludable mientras comamos poca carne, más bien más verduras, cereales, legumbres y frutas. Últimamente los productos que se venden ya no son naturales, por eso no compramos las conservas, enlatados, y otros alimentos procesados. Dios quiere que el cuerpo y mente este limpio de cualquier inmundicia, esto es el camino a seguir en la vida de un cristiano, debemos tener mucho cuidado con la elección de los productos que sean sanos y naturales. La Biblia nos muestra claramente la forma de cómo debe ser nuestra alimentación.”

ATQ-73.

A raíz de lo vertido, se afirma que, la alimentación del cristiano Adventista, tiene que ver con dos factores fundamentales, las cuales son: el factor de estereotipos religiosos acerca de la alimentación y el factor económico.

Por una parte, la forma de pensamiento del Adventista, es influenciado fuertemente por la Biblia y de por medio sus creencias cristianas, las cuales les impulsa a tener hábitos de alimentación adecuada, seleccionan correctamente sus



productos alimenticios, se mantienen en buenas condiciones de salud y en bienestar, para con fin de adorar a Dios.

Así, los patrones de alimentación cristiana, se tornan primordiales en la cultura alimentaria Adventista, puesto que, les impulsa al consumo de productos sanos, ricos en proteínas, vitaminas y minerales, esto les influye positivamente en la religiosidad del Adventista. Entienden que, la ingestión de verduras, frutas, legumbres, y cereales es efectiva, pues les permite estar sanos y fuertes para enfrentar debidamente los desafíos de la vida religiosa.

Por otra parte, el costo económico de los alimentos naturales y saludables es otro factor determinante, al momento de seleccionar los productos de manera correcta. Entonces, este factor influye al momento de adquirir sus productos alimenticios, lo cual está relacionado con los ingresos económicos de cada Adventista, para mantener una alimentación balanceada. Cabe precisar, que gran parte de los Adventistas, ciertamente tienen la suficiente economía familiar, para invertir en su alimentación, mientras, en menor cantidad algunos Adventistas que se alimentan con lo necesario pero sanamente, cumpliendo con lo establecido en la Biblia.

En ese marco, se ha notado que los cristianos Adventistas se proveen de los productos naturales de la zona andina, tales como: cereales; quinua, cañihua, cebada, trigo y avena, legumbres; habas y arverjas. A ello, agregan en mayor cantidad las verduras, relativamente las frutas, legumbres y mínimamente las oleaginosas.

En suma, para la alimentación del Adventista; se establece el consumo de los productos alimenticios fructíferos, saludables, nutritivos y naturales, con el fin de



realizar eficientemente las actividades religiosas. Las cuales, se detallan en la tabla 4 y tabla 5.

Tabla 4

Selección de productos vegetales, para el consumo de los Adventistas.

Verduras	Frutas
Zanahoria	Durazno
Zapallo	Naranja
Betarraga	Manzana
Apio	Peras
Cebolla	Uva
Coliflor	Sandilla
Vainita	Kiwi
Brócoli	Guayaba
Pepino	Palta
Espinaca	Granadilla
Esparrago	Cereza
Cebolla	Lima
Rábanos	Higo
Perejil	Maracuyá
Repollo	Fresa
Pimentón	Ciruelas
Camote	Mango
Papa	Piña
Lechuga	Durazno
Tomate	Papaya

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 5

Selección de productos secos, para la alimentación de los Adventistas.

Cereales	Legumbres	Oleaginosas
Maíz	Lentejas	Pecanas
Quinoa	Pallar	Nueces
Avena	Frijol	Almendras
Cebada	Habas	Maní
Trigo	Arvejas	Piñones
Arroz	Garbanzo	Castañas
Cañihua	Soja	

Fuente: Elaboración propia

Entienden que, una alimentación balanceada consiste en el consumo de productos alimenticios, con gran contenido de vitaminas, proteínas y grasas vegetales. La alimentación Adventista, consiste en el consumo mayor de verduras, frutas, cereales, legumbres. Sin embargo, es ideal precisar que, muy poco consumen las oleaginosas, debido a su alto costo económico. De modo que, dichos alimentos establecidos son requeridos por los Adventistas, con fines de mantener una dieta natural y saludable.

Cabe resaltar que, los cristianos Adventistas, en su totalidad se abstienen del consumo de bebidas alcohólicas, drogas, y cafeína. Este aspecto, es sumamente vital para ellos, en aras de mantener una salud estable. Estas prohibiciones son parte de los principios de salubridad en la entidad Adventista, es por eso que no consumen los mencionados productos.

Cacciabure & Malenda, (2005). Concluyeron que, la alimentación de los Adventistas del Séptimo Día, en su mayoría es una dieta ovolactovegetariana. (...). La elección de una dieta sin carne depende de su fiel creencia en que es lo establecido por Dios y que puede leerse en la Biblia. No obstante, en la presente investigación se conoció que, los miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo



Día “SION”, de la ciudad de Puno, practican un tipo de alimentación semi-vegetariana, debido a que, consumen mayormente verduras, frutas, legumbres, cereales, lácteos, y huevo. Asimismo, nosotros encontramos que, ellos ingieren las carnes, tales como: pollo, cordero y pescado, porque a través de la Biblia, les permite el consumo de estas carnes, lo cual no atenta contra los principios de salubridad de la entidad Adventista.

En efecto, los alimentos que ingieren lo hacen con la finalidad de practicar una alimentación saludable. De modo que, se esmeran en mantener un cuerpo y mente sana, para participar activamente en las diferentes prácticas religiosas. Esto, concuerda con los resultados encontrados, por Garrido, (2019). Quien indica que, a nivel mundial, el 5.7% de la población practica el vegetarianismo, considerado una forma de vida desde aspectos sociales, culturales y personales además de alimenticios. Estos resultados, son respaldados por, Gonzales, (2017). Quien afirma, las dietas vegetarianas nutricionalmente adecuadas, incluidas las dietas veganas, son saludables, y pueden proporcionar beneficios para la salud en la prevención y en el tratamiento de ciertas enfermedades y son apropiadas para todas las etapas del ciclo vital.

Analizando estas puntualizaciones, el hábito de alimentación saludable y balanceada, es positiva para la salud de los Adventistas. En ese marco, tienen bastante cuidado con su forma de alimentación, puesto que, cumplen las pautas de alimentación estipuladas en la Biblia.



3.3 PRÁCTICAS RELIGIOSAS Y ESPIRITUALIDAD EN LOS MIEMBROS DE LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA “SION” – PUNO

3.3.1 Los actos sagrados influyen en el comportamiento de los Adventistas.

Se identificó nueve formas de prácticas religiosas, atribuidas de carácter sagradas, las cuales fueron recabadas a partir de la aplicación de las entrevistas semiestructuradas y fichas de observación participante. Estos actos sagrados, forman parte de la identidad religiosa de los Adventistas, pues les permite confortar la parte espiritual, por ello tienden a apearse efervescentemente hacia las creencias de la institución eclesial, a partir de las mismas, sustentan la forma de vida cristiana. Se puntualizan en los siguientes apartados.

3.3.1.1 Estudio de la Biblia en grupos pequeños.

Los Adventistas inician sus actividades religiosas en la puesta del sol del día viernes, reciben el día sábado a partir de las 6:00 de la noche, con la reunión de los grupos pequeños; el espacio destinan exclusivamente al estudio de la Biblia. Cada grupo pequeño está integrado por 15 a 20 personas. La reunión, efectúan en la casa del líder de cada grupo, ahí se congregan todos los integrantes. Para los informantes, el grupo pequeño representa a un tipo de Iglesia pequeña, por ello, llevan adelante la predica del evangelio cristiano, con el propósito de reanimar tales grupos pequeños.

Ellos, realizan el estudio de la Biblia, en referencia a la lección de la Escuela sabática; una revista Adventista, que contiene experiencias y temarios de la predica del evangelio cristiano de la red de Iglesias Adventistas. Este espacio, lo desarrollan hasta las 8:30 de la noche aproximadamente y concluyen con una breve oración en señal de recepción del día sábado.



La Iglesia Adventista del Séptimo Día “SION”, de la ciudad de Puno, cuenta con nueve grupos pequeños, las cuales, se detallan consiguientemente:

- Grupo pequeño Redención
- Grupo pequeño Inspiración
- Grupo pequeño Betel
- Grupo pequeño Aarón
- Grupo pequeño Josué
- Grupo pequeño Mensajeros de cristo
- Grupo pequeño Jasad
- Grupo pequeño Emmanuel
- Grupo pequeño Orión

De esta manera, los líderes de esta Iglesia Adventista, incentivan el estudio de la Biblia, a través de los grupos pequeños. Dicho estudio, efectúan mediante la revisión continuo de capítulos y versículos Bíblicos; memorizan y abstraen reflexiones acerca del quehacer cristiano, lo cual, llevan a la práctica cotidiana e intercambian en la sesión de la Escuela sabática. Para Leónidas René, es de mucho valor, el estudio de la Biblia.

“Los estudios Bíblicos, lo realizamos para fortalecer nuestra fe, porque Dios nos ha encomendado de esta manera, él quiere y desea que sus hijos nos ilustremos de su palabra, y debemos obedecer lo que dice en la Biblia, es necesario para la Iglesia. Así cumplimos su voluntad, por eso estudiamos no solo en el grupo pequeño, sino también en la Iglesia y en la familia.”

RCT-52.



Tal como indica, los estudios de la Biblia realizan con la finalidad de fortalecer la fe en Dios, esto les permite alimentar la parte espiritual para el quehacer de la vida cristiana del Adventismo. Dentro de esta orden, el cumplimiento de las escrituras de la Biblia, es uno de los requisitos inevitables para los Adventistas, dan a conocer los mensajes de la Biblia, a las personas que aún no conocen. Es en esa medida que, la informante Olga, menciona lo siguiente.

“La comunicación a diario con nuestro Dios padre, es importante, para que él nos guíe en nuestra vida. La Biblia es un medio que nos orienta, y me siento con ganas de seguir adelante, todo lo que está escrito en la Biblia, debemos cumplir fielmente, solo así seremos salvos para la vida eterna. Dios quiere que hagamos conocer su palabra a otras personas que lo necesitan.”

OCF-47.

De acuerdo a la informante, tienen la necesidad de estar cerca a Dios, a partir del estudio de la Biblia, mediante la cual, sustentan sus creencias cristianas. Asimismo, consideran como un medio necesario de orientación y motivación, un tipo de testimonio efectivo de mayor esperanza, que Dios les proporciona para la salvación de los Adventistas. En habidas cuentas, entienden que el estudio Bíblico, es una forma de alimentación espiritual, para mantenerse como miembros activos de la Iglesia Adventista.

3.3.1.2 Sesión de la Escuela Sabática infantil y juvenil.

El día sábado, a partir de las 8:00 de la mañana, en la puerta principal del templo de la Iglesia, dos personas Adventistas dan la bienvenida fraterna a los niños, niñas, jóvenes, señoritas, miembros adultos y a los visitantes, que van llegando al templo.

De esta manera, los Adventistas inician sus actividades sabáticas, con la sesión de la Escuela sabática infantil, a partir de las 9:00 hasta las 10:30 de la mañana aproximadamente. Este espacio, está dirigido a los menores de edad de la Iglesia, orientado a brindar conocimientos necesarios; sobre los valores cristianos y el evangelismo, las encargadas de impartir dichos conocimientos, recae en los miembros eclesiales con gran trayectoria de vida cristiana, en las actividades de la Iglesia Adventista, lo cual realizan en los ambientes del primer piso del templo,

Dichas sesiones formativas, están distribuidas en cuatro niveles educativos, en la cual, se imparten enseñanzas acerca de la obra misionera del Adventismo, a partir de las lecciones infantiles; revistas didácticas elaborados especialmente para cada nivel. Se detalla en la tabla 6.

Tabla 6

Niveles de instrucción formativa en la Iglesia Adventista.

Clase	Edad
Cuna	De 0 – 3
Infantiles	De 4 a 6 años.
Primarios	De 7 a 9 años.
Intermediarios	De 10 a 12 años.
Juveniles	De 13 a 20 años.

Fuente: Elaboración propia.

De este modo, se distribuyen, los niños, niñas y adolescentes de la Iglesia, para realizar el respectivo estudio de sus lecciones infantiles, guiados por sus maestras. Al finalizar dichas sesiones educativas, los menores se dirigen hacia el segundo piso del templo. En seguida, se ubican junto a sus padres, quienes se encargan del cuidado y de hacer guardar el silencio correspondiente, en medio de la realización de los actos religiosos.



Figura 9. Salón de clase de los menores de edad.
Fuente: Registro fotográfico de trabajo de campo.

En la fotografía, se aprecia el salón de *cuna*, la cual cuenta con los materiales correspondientes, para el adecuado aprendizaje de los infantes. Asimismo, los distintos salones, tienen sus respectivas decoraciones alusivos a los principios y valores cristianos; de respeto, amor, empatía, solidaridad, confraternidad y altruismo. Esta forma de educación infantil, en la Iglesia Adventista garantiza la oportuna formación de los niños, niñas y adolescentes, para crecer en un ambiente evangélico, con una mentalidad centrada en las actividades religiosas de la vida cristiana Adventista.

3.3.1.3 Sesión de la Escuela Sabática adulta.

La Escuela sabática adulta, desarrollan en creencia a Dios, como un patrón de conducta, que les impulsa a realizar dicha acción cristiana. Desarrollan desde las 9:30 de la mañana y extienden hasta las 10:45 de la mañana. En este espacio, participan todos los miembros de la Iglesia, quienes se distribuyen en grupos pequeños ya establecidos. La misma, lo llevan a cabo en el segundo piso de la entidad. En esta sesión, dan un repaso de la lección de Escuela sabática, en base a los apartados de la Biblia.

Esta actividad, consideran como una de las fuentes impulsoras de la predica del evangelio cristiano. Pues, internalizan una gran sabiduría acerca del contenido de la Biblia, para compartir el mensaje aprendido, con los invitados, familiares, amigos, simpatizantes, e interesados en conocer respecto a las prácticas y creencias de la Iglesia Adventista.



Figura 10. *Participación de los miembros Adventistas en la Escuela sabática.*

Fuente: Registro fotográfico de trabajo de campo.

En la fotografía, se aprecia a dos miembros de la Iglesia, dirigiendo el espacio de la Escuela sabática, realizan la evaluación semanal de la lección, a los líderes y representantes de cada grupo pequeño. De esta forma, a través de la Escuela



sabática, los líderes eclesiales, promueven acciones de esta naturaleza para fortalecer la organización institucional, mediante la proporción de los materiales de estudio; revistas elaborados para coadyuvar el avance de las actividades misioneras de la Iglesia Adventista, a partir de la participación activa de los miembros, en cada una de las actividades cristianas.

3.3.1.4 Tributación de los Diezmos y Ofrendas.

El Diezmo, entienden como retribución necesaria, representan al diez por ciento de todas sus ganancias mensuales. Lo cual, tributan cada fin de mes, en un sobre facilitado por la tesorería de la entidad. En esa medida, Sonia Luz, nos revela los fines de los Diezmos y las Ofrendas.

“El Diezmo no nos pertenece a nosotros, es una fidelidad a Dios, representa el 10% de nuestras ganancias del mes. Nuestros Diezmos son destinadas para la predica del evangelio, mediante los pastores de las Iglesias. De esta manera, se sigue predicando la palabra de Dios, para las personas que aún no conocen, porque Dios nos ama a todos sin excepción alguna. Mientras, nuestras Ofrendas lo ponemos voluntariamente, sábado tras sábado, para aportar al fondo de la Iglesia, esto sirve para comprar muebles, instrumentos y entre otras necesidades que hay en el templo.

SPCh-50.

De lo vertido, las tributaciones de los Diezmos consideran como una correspondencia con Dios. Por ello, los Adventistas entregan sagradamente todos los fines de mes, con todo esmero y gratitud. Entienden que este rubro, va destinado para la predica del evangelio cristiano, a través de los pastores Adventistas; quienes



se encargan de dirigir, encaminar y organizar a la Iglesia local, de modo que, los pastores reciben sus honorarios por tales servicios eclesiales. En relación a ello, Sabino, nos aclara respecto a los objetivos de los Diezmos y Ofrendas.

“El Diezmo va a la misión del lago Titicaca, este fondo se distribuye para el pago de los pastores, pero no sabemos la cantidad de dinero que se pagana a los pastores, solo sabemos que es para que prediquen el evangelio haciendo conocer la palabra de Dios, a las personas que no conocen. Los Diezmos, son una manera de brindar agradecimiento a Dios todo poderoso, quien nos ha dado la vida y nos debemos a él, mientras vivamos. Las ofrendas, colectamos para todas las necesidades que la Iglesia pueda tener, existe un fondo donde todas las Ofrendas se sistematizan, esto es en la tesorería de la Iglesia.”

SGF-75.

A partir de la manifestación, los Diezmos evidentemente son utilizados para los fines de llevar adelante la predica del evangelio, a través de la labor activa de los pastores de las Iglesias Adventistas. Se deduce que, el funcionamiento de la entidad Adventista, es en base a la tributación de los Diezmos, lo cual corresponde a cada uno de los miembros eclesiales.

Tanto es así que, los dirigentes pastorales les instan a los miembros de la Iglesia, a tributar sus Diezmos cada fin de mes, aduciendo que solo así van a recibir bendiciones. En la misma medida, les exhorta a crear nuevos templos Adventistas, a través de los grupos pequeños; con el fin de recaudar mayor cantidad de Diezmos, con la justificación de la predica del evangelio. Sin embargo, los informantes,



indican que no conocen los honorarios de los pastores, menos la forma de distribución detallada de los Diezmos.

Los Adventistas, consideran la tributación de los diezmos, como una forma de agradecimiento por la vida y el trabajo, que Dios les brinda en el quehacer cotidiano. Entienden que, no implica despilfarrar el dinero, sino, ven como una manera de establecer la esperanza, certidumbre y confianza en Dios, mediante las escrituras de la Biblia.

En tanto, las tributaciones de las Ofrendas consideran como un acto voluntario, que depositan todos los sábados de acuerdo a sus posibilidades. Los informantes, entienden que es una forma de reciprocidad cristiana, por la protección y cuidado. Sienten que es una oportunidad para expresar la fidelidad con Dios.

Afirman que las Ofrendas, son sistematizadas en la tesorería de la Iglesia; una instancia económica, para los gastos internos de la Iglesia, administrada por los propios miembros Adventistas. La cual, lo destinan de acuerdo a las falencias y necesidades de la entidad, tales como: implementación de equipos, materiales, y mantenimiento de la infraestructura del templo.



Figura 11. *Los miembros con cargo de Diácono de Iglesia se preparan para recolectar las Ofrendas y los Diezmos.*

Fuente: Registro fotográfico de trabajo de campo.

En la fotografía, se visibiliza a cuatro miembros con cargo de Diácono y dos Diaconisas, con sus respectivas bandejas, se predisponen para proceder con la recolección de los Diezmos y Ofrendas, a todos los integrantes de la Iglesia. En la parte posterior a ellos, se encuentra la plana de los líderes eclesiales, encabezado por el pastor de Iglesia; quienes se encargan de dirigir el Cuto divino.

La recolección de los Diezmos y Ofrendas, lo realizan con bastante reverencia y ordenada, en un lapso de cinco a seis minutos. Los Diáconos hacen circular las bandejas de banca en banca, unos depositan en monedas; correspondiente a las Ofrendas. Mientras que, otros depositan monedas y sobres con contenido de dinero en efectivo; correspondiente a los Diezmos.



DESCRIPCIÓN SECUENCIAL DE LA RECOLECCIÓN DE LOS DIEZMOS Y OFRENDAS:

Este acto de tributación económica, lo llevan a cabo alrededor de las 11:00 de la mañana de los días sábado, instantes previos al desarrollo del Culto divino. Primeramente, los niños y niñas se apersonan ordenadamente para depositar sus Ofrendas, a la parte central; lugar donde se encuentra una mesa con las bandejas, resguardada por dos miembros con cargo de Diaconisa. Mientras los menores van depositando sus Ofrendas, los miembros eclesiales entonan un himno denominado: “*Bellas las manitos son*”, alusivo a la tributación voluntaria de los menores. La cual, se describe de la siguiente forma:

Bellas las manitos son

1. *Bellas las manos son*

Que obedecen a Jesús;

Bellos ojos los que están

Llenos de célica luz.

Coro

Bellas, si, bellas las manos son,

Que obedecen a Jesús;

Bellos, los ojos que siempre están

Llenos de célica luz.

2. *Hizo las manitos Dios,*

Porque a él podrán servir;

Hizo al eterno corazón

En su servicio a latir.

3. *Toda boca debe orar*

Cada día al salvador,

Y los pies habrán de andar

Siempre siguiendo al señor.

4. *Cuanto puedas tu hacer,*



*Cristo te lo exigirá;
Haz, pues, de ello tu placer
Con el poder que él te da.*

Acto seguido, los cuatro miembros con cargo de Diáconos de turno, se distribuyen ordenadamente con sus respectivas bandejas, por todas las bancas; donde se encuentran sentados los integrantes eclesiales. Dos de ellos, inician recogiendo por la parte superior del púlpito, a los miembros representativos encargados de dirigir el Culto divino. Mientras, los otros dos Diáconos, se dirigen hacia la parte media, así, van pasando las bandejas por todas las bancas y los miembros van depositando sus Ofrendas voluntarias y sus Diezmos. Durante este momento, entonan otro himno denominado: “*Suenen las palabras*”. Se describe, a continuación:

Suenen las palabras

1. *Suenen las palabras del buen salvador:*

*“¡oh!, traedme el diezmo al granero”,
Aclamad a cristo dueño y creador,
Dadle lo mejor primero.*

Coro

*“oh, traedme el diezmo al granero,
probadme hoy”, dice Jehová;
quien, sobre tierras y dinero,
bendiciones abundantes pondrá.*

2. *Cristo nuevamente vuelve a decir:*

*“con el diezmo y liberal ofrenda,
Almas el mensaje hoy podrán oír
Y hallaran la santa senda”.*

3. *Dad a Dios mejor y más completo don:*

*Vuestra vida eterna y vuestra hacienda.
Entregad a cristo hoy el corazón,*



Que es la más preciada ofrenda.

Al término de la recolección de los Diezmos y Ofrendas, los Diáconos se dirigen cuidadosamente con las bandejas colectadas, hacia la parte central, en el lugar esperan las Diaconisas, quienes, una vez juntado dichos tributos en la mesa, lo cubren con un mantel de color blanco; en señal de tributos pertenecientes a Dios. De ahí, en breve se retiran del lugar hacia sus asientos. De esta manera, se finaliza dicho acto retributivo cristiano.

3.3.1.5 Ceremonia del Culto divino sabático.

El Culto divino, en la Iglesia Adventista lo conciben como un momento de motivación y aliento espiritual, en habidas cuentas, vivifican sus creencias y de por medio se sienten en un ambiente de cristiandad y altruismo. La ceremonia, lo llevan a cabo mediante la predica de la Biblia, por parte del pastor de Iglesia o por algún miembro activo de la congregación, en la cual participan todos los miembros eclesiales y simpatizantes que visitan a dicha entidad.

En tal acto, participan sábado tras sábado, con el fin de escuchar el mensaje del predicador. Para ellos, Dios está primero sobre todas las actividades y pensamientos de índole laboral u otros aspectos personales, disponen de voluntad y tiempo, para realizar sus actividades religiosas, durante este día sábado.

Los Adventistas entiende que, el compromiso, el respeto, la responsabilidad, el amor, la perseverancia, el sacrificio y la solidaridad, son el único camino para llegar a Dios. De esta forma, practican los valores fundamentales de la entidad eclesial, se reaniman los unos a los otros en medio de la confraternización cristiana. Consideran que, a Dios se debe adorar con bastante alegría y fervor, cumpliendo las escrituras de la Biblia.

Es preciso indicar, que durante el día sábado, los miembros eclesiales se reúnen con bastante entusiasmo y fe, para reverenciar a Dios con muchas energías vitales. Estos aspectos influyen en la espiritualidad de los Adventistas; a través de ella, dan un sentido a la vida religiosa, lo que les lleva a comportarse humildemente y de manera apasionada en cada actividad religiosa, consiguiendo momentos de tranquilidad, esperanza y felicidad, a partir de la creencia en Dios.



Figura 12. *El pastor de la Iglesia realizando la predica sobre el tema de la familia.*

Fuente: Registro fotográfico de trabajo de campo.

En la fotografía, se aprecia al pastor de la Iglesia de dicha entidad evangélica, predicando en el pulpito del templo, frente a los miembros eclesiales, acerca de la organización de la vida familiar cristiana, establece la gran importancia del núcleo familiar, en el crecimiento y desarrollo de la Institución religiosa y de la sociedad; da la interpretación debida de los versículos de la Biblia.

DESCRIPCIÓN SECUENCIAL DEL DESARROLLO DE LA CEREMONIA DEL CULTO DIVINO:

La sesión lo efectúan a partir de las 11:30 de la mañana, la cual es dirigido primordialmente por el pastor de la Iglesia, quien predica sobre algún tema en específico; familia, educación Adventista, alimentación, salud, valores cristianos,



historia del evangelismo, vida cristiana y lecciones Bíblicas. Un determinado miembro de la plana directiva, apertura con una breve oración, quien se expresa de la siguiente manera:

“Señor bendito señor, en esta mañana te lo pedimos que nos ayudes a entender tu palabra, cuídanos y protégenos desde el alto de los cielos, permítenos escuchar tu palabra a través de tu hijo, aquí nuestro pastor, inspíralo, dale el conocimiento necesario para así verter tu palabra a todos nosotros, te lo pedimos en tu nombre amado Jesús, amen. “

FSF-65

Durante el sermón, los integrantes eclesiales se encuentran cómodamente sentados en las bancas, quienes están distribuidos por grupos pequeños previamente establecidos; en ese espacio guardan el silencio correspondiente durante todo el acto, escuchan atentamente el mensaje que brinda el pastor de la Iglesia. La temática que da a conocer el predicador, está acompañada con una lectura e interpretaciones de textos Bíblicos, lo hace con bastante convencimiento y firmeza, el mensaje siempre es alentador para los feligreses y tiende a ejemplificar con los eventos pasados que están en dicho texto tradicional. Este espacio, extienden hasta la 1:00 de la tarde, aproximadamente. Al término de la predica, realizan la entonación de un himno denominado: *“Después señor”*, se describe consiguientemente.

Después señor

- 1. Después señor, de haber tenido aquí
De tu palabra bendita luz,
A nuestro hogar condúcenos y allí
De todos cuida, buen pastor, Jesús.*
- 2. En nuestras almas grabe con poder
Tu fiel palabra cada exhortación;*



- Y que tu ley, pudiendo comprender,
Contigo estemos en mayor unión.*
3. *Al terminar, señor, mi vida aquí,
Mis ojos puedan sin temor cerrar,
Y en mi glorioso despertar que en ti
De paz eterna pueda disfrutar.*

Luego de la entonación, los miembros eclesiales se retiran del templo a sus hogares, de manera ordenada deseándose un “*feliz sábado*”, para poder retornar a partir de las 3:30 de la tarde, y participar del programa denominado: “*Sociedad de Jóvenes*”. De esta manera, dan por concluido la ceremonia del Culto divino.

3.3.1.6 Programa de “Sociedad de Jóvenes”.

En la tarde del día sábado, retoman sus actividades religiosas a partir de las 4:00 de la tarde. La reunión, efectúan exclusivamente para el desarrollo del programa de la “*Sociedad de Jóvenes*”, este momento lo dirigen los jóvenes y señoritas de la Iglesia. La cual, conlleva a la participación conjunta de los miembros; a partir de la ejecución de dinámicas alusivos a pasajes Bíblicos y canticos cristianos, la misma que, extienden hasta las 6:00 de la noche aproximadamente.

El programa respectivo, realizan con el objetivo de adiestrar las capacidades creativas de los jóvenes y señoritas Adventistas. Así pues, durante el desarrollo del espacio, los miembros eclesiales participan activamente, colaborando con la juventud cristiana; en la cual, ejecutan diferentes acciones de ejercicio mental, para cada uno de los participantes.



Figura 13. Desarrollo del Programa de “Sociedad de Jóvenes”.

Fuente: Registro fotográfico de trabajo de campo.

En la fotografía, se aprecia a un conjunto de jóvenes y señoritas con sus respectivas Biblias, dirigiendo el programa; con mucha pasión y entusiasmo. Esta actividad, es una ocasión fructífera para la juventud Adventista, puesto que, aprenden a expresarse y a desenvolverse pertinentemente, frente a los miembros eclesiales.

De esta manera, los Adventistas impulsan la participación juvenil, a partir de este espacio, para el servicio evangélico de la Iglesia, en este medio ponen en práctica los valores y principios cristianos de la entidad. Estos aspectos, se reflejan claramente en el desenvolvimiento y comportamiento de cada uno de los jóvenes y señoritas, durante el desarrollo del programa.

En un promedio de dos horas, los jóvenes y señoritas se encargan de dirigir este espacio de participación eclesial. En la cual, realizan concursos memorísticos de citas Bíblicas; para dicha prueba, los jóvenes piden a cualquier miembro de Iglesia, mencionar de memoria diversos versículos de la Biblia, el quien participa levanta su mano derecha y se pone de pie, para responder adecuadamente.



Asimismo, realizan dinámicas en relación a la entonación de cantos cristianos acompañadas con pistas musicales; así pues, cuando entonan un determinado himno, las señoritas empiezan a cantar la primera estrofa, luego cantan solo los jóvenes la segunda estrofa, la tercera estrofa empiezan a cantar solo las mujeres adultas, en tanto, las cuartas estrofas cantan los varones adultos y mientras que, el coro lo cantan todos en conjunto.

Para concluir dicho programa, todos los miembros eclesiales entonan el himno denominado: “*Oh Señor, ven a bendecirnos*”. La cual, se describe a continuación.

Oh Señor, ven a bendecirnos

1. *Oh señor, ven a bendecirnos,
Ya nos vamos a retirar;
Acompáñenos tu gracia
Al salir de tu lugar;
Danos gozo y reposo
En el diario laborar.*
2. *Oh señor, te agradecemos
por tu santa bendición,
por el bello evangelio
de eterna salvación:
es la historia de la victoria
que nos da la consolación.*
3. *Oh señor, te imploramos,
Danos tu felicidad;
Con fervor hoy te rogamos;
Guárdanos en tu verdad.
Nuestro anhelo es ir al cielo
Y morar en tu ciudad.*

Consiguientemente, un miembro con cargo de Anciano de Iglesia, hace una oración final de despedida, encomendando a Dios.



“Padre amado, acompáñanos a nuestros hogares, guárdanos durante la semana, ayúdanos en todas nuestras actividades laborales, y volveremos a tu casa de oración el próximo sábado para estar en comunión con nuestros hermanos, y inminentemente para adorarte, porque tú eres nuestra guía por eso te correspondemos. En tu nombre Jesús, amen, amen señor.”

FSF-65

De esta forma, los Adventistas terminan sus actividades religiosas establecidas para el día sábado, mediante una súplica específica; pidiendo el debido acompañamiento, protección y resguardo, para toda la membrecía de la Iglesia, en las labores cotidianas.

3.3.1.7 Espacio de la oración intercesora.

Paras los Adventistas, la oración intercesora es un acto de suplicación por el prójimo, lo realizan a través de un tipo de pedido especial; para con las personas enfermas, autoridades públicas y personas con distintos problemas personales o familiares. Por tanto, es un acto de fe y esperanza, que efectúa cada miembro, indican que, este acto de carácter espiritual, lo realizan los días miércoles de cada semana en el mismo templo, en estricto privado a partir de las 5:00 de la mañana, durante un periodo de una hora aproximadamente.

Tapia, (2018). puntualiza que, el hecho de ser cristiano exige imitar a Cristo y unirse a él por la fe y las buenas obras. Esto significa que el cristiano está obligado no sólo a indicar el camino hacia Cristo, sino a mostrar con su vida misma a Cristo. Mientras que, Armstrong & Knowles, (1977). Indican que, la fe es una convicción “la convicción de lo que no se ve”. La fe precede a la obtención real de lo que usted



pide. (...). Sin embargo, la fe es la convicción de que lo ha recibido o habrá de recibirlo.

Estoy de acuerdo con los autores, puesto que, la fe es inherente al ser humano. Se ha notado que, en la Iglesia Adventista, la fe cristiana influye innegablemente en la conducta y la mentalidad de los miembros, acerca de la concepción de la vida y del mundo. Por tal motivo, tienen la plena certidumbre de la existencia de un Dios, que les permitirá la salvación, para la vida eterna y por ello, se sienten plenamente inducido a practicar la oración intercesora y la oración personal; en favor de otras personas. Este es el prototipo de pensamiento, que rige la vida del Adventista. En esa medida, Armando, nos indica respecto al propósito de la oración intercesora, de la siguiente manera.

“En la Iglesia, la oración intercesora es algo especial que Dios nos ha permitido realizarlo para el bienestar de la hermandad, como también por las personas que están pasando malos momentos en la familia, y hasta sufrimientos. La oración intercesora es un mandato de Dios, para la vida, salud y para la salvación de todos, hay que estar en constante oración, con mucha fe, podemos hacerlo cualquier hermano miembro de la Iglesia, los días miércoles por la mañana, en el templo y como también personalmente desde nuestros hogares.”

ATQ-73.



Por su parte, Valentina, manifiesta su punto de vista, en relación a esta acción cristiana.

“Las oraciones intercesoras lo hacen los diferentes hermanos de la Iglesia, los miércoles a las cinco de la mañana, oran para la ayuda y el perdón de nuestros hermanos y hermanas que se han retirado, también lo hacen para la gente que está necesitado, muchas veces hay enfermos en los hospitales, en las aldeas. Oran por las autoridades, nuestros amigos, vecinos, y conocidos”

VNA-65.

Así pues, por medio de la oración intercesora, un determinado miembro Adventista, busca interceder solidariamente por las personas; con problemas familiares y de salud. En la misma medida, dicha práctica lo desarrollan para cooperar con los propios integrantes eclesiales; por sus pesares y situaciones adversas del quehacer cotidiano. Mediante dicho acto, hallan plenamente la tranquilidad y seguridad correspondiente para la vida.

3.3.1.8 El rito del Bautismo.

En la Iglesia Adventista, el rito del Bautismo, lo realizan mediante la sumersión total del cuerpo de la persona, en las aguas del Bautisterio eclesial; ubicado a un costado del pulpito de predica evangélica, en dicho templo. El rito, efectúan las veces que haya personas que requieran Bautizarse. Para los Adventistas, este acto ritual, significa el vínculo espiritual con Dios. Entienden que, mediante la cual, los pecados del quien se Bautiza, son perdonados. Al mismo tiempo, el recién Bautizado se convierte en un miembro iniciante en el Adventismo, aceptante de las creencias, costumbres, tradiciones y prácticas cristianas de la Iglesia Adventista.



Cabe enfatizar que, el hecho de Bautizarse, no lo conlleva simplemente a creer en Dios, sino, en el hecho de cumplir las escrituras de la Biblia.

Los informantes indican que, las personas que requieren participar del rito, reciben previamente una instrucción en los principios y valores de la Iglesia Adventista; el deber recae en cada miembro eclesial y líderes de los grupos pequeños. Entienden que el objetivo de esta instrucción cristiana, es para que tengan una base elemental respecto a los mandamientos de la Biblia y el estilo de vida cristiana. Así, Benita, puntualiza lo siguiente, en relación a este rito trascendental.

“El Bautismo significa renacer de nuevo, es una inmersión en el agua. El pastor es el quien se encarga de Bautizar, los miembros solo aprobamos el Bautismo de las personas, para que pertenezcan a la Iglesia. El Bautismo se realiza con respeto y compromiso, no es ningún tipo burla (...) los que desean Bautizarse, tienen que estar seguros de lo que van a hacer, y seguro de pertenecer a la Iglesia Adventista.”

BChCc-58.

Por su parte, Francisca Borja, refiere que, es de gran importancia la instrucción de las personas que desean ser Bautizados.

“Con el Bautismo, los pecados se quedan en el agua, nos entregamos a Dios con todo el corazón, aceptando como nuestro salvador. Nosotros, nos encargamos de preparar a las personas que se van a Bautizar, realizando estudios Bíblicos y en ocasiones visitando a sus hogares, con un tiempo de anticipación.”

FTQ-70.



Mientras que, Sabino, menciona lo siguiente, en relación al Bautismo.

“El Bautismo, lo realizamos para limpiar los pecados de las personas, que participan del rito. Para eso primeramente deben aceptar el evangelio de cristo y seguir su camino. El Bautismo es un símbolo de nuevo nacimiento espiritual, la muerte de cristo y el nuevo nacimiento del hombre.”

SGF-75.

A partir de las manifestaciones, las personas que requieren pertenecer a la Iglesia Adventista, primero deben creer fundamentalmente en Dios y luego arrepentirse de sus pecados. Estos resultados, concuerdan con los aportes de, Augé, (2004). Quien refiere que, el rito corresponde a la realización de ciertos gestos en un orden prescrito, (...) dichos gestos son signos formales y manipulación de objetos o sustancias. De igual forma, con Van Gennep, (2008). Quien afirma que, todos los ritos de nacimiento, de la iniciación, del matrimonio, etc., no son más que ritos de paso. Pues además de su objeto general, que es asegurar un cambio de estado o el paso de una sociedad mágico-religiosa o profana a otra. En cambio, Turner, (1980). Entiende por ritual, como una conducta formal prescrita en ocasiones no dominadas por la rutina tecnológica, y relacionada con la creencia en seres o fuerzas místicas.

En la Iglesia Adventista, el Bautismo es concebido de carácter formal y sagrado; las personas que se Bautizan, lo hacen con el fin de corresponder a Dios, de por medio el convencimiento de entregar sus vidas; con todo el corazón, decididos a servir fielmente, a partir de la adoración y reverencia a Dios, participando conjuntamente con los miembros antiguos, en las actividades religiosas. Se conoció que, tal acto, representa a un tipo de nuevo nacimiento de carácter espiritual, simboliza a Jesús crucificado en la cruz, muriendo por los pecados de la persona



que se Bautiza. En este rito importante, se denota en la persona Bautizada, un cambio de vida del mundo a una vida cristiana, cumpliendo los principios y valores preestablecidas de la entidad Adventista.

En la perspectiva de los informantes, es vital brindar el apoyo necesario a los candidatos a ser Bautizados, para hacer comprender las enseñanzas del Adventismo y respecto de las actividades religiosas. En cierto sentido, mediante la conmemoración de este acto sagrado, buscan la consagración de los iniciantes en la obra misionera del Adventismo.

Es preciso mencionar que, en la Iglesia Adventista, para tomar el rito Bautismal, las personas deben tener el uso de la razón. En ese marco de ideas, no permiten el Bautismo de los menores de edad. Entienden que, los niños no tienen la suficiente responsabilidad de sus actos, por tanto, evitan el Bautismo de los mismos. Consideran una edad propicia, a partir de los 18 años, para tal circunstancia deben haber ya recibido una preparación adecuada, para que, en tal momento, tome una decisión correcta.

DESCRIPCIÓN SECUENCIAL DEL DESARROLLO DEL RITO BAUTISMAL:

El rito del Bautismo, es presidido por el pastor de la Iglesia, efectúa en presencia de los miembros eclesiales. En primer instante, el pastor se ubica en la parte central del púlpito, consiguientemente realiza el llamado correspondiente al candidato por su nombre, para lo cual empieza a acercarse. Una vez ya posicionado frente al pastor, el candidato responde a las preguntas formuladas por el pastor, para lo cual levanta su mano derecha en señal de aceptación. Las preguntas se describen de la siguiente manera:



- *¿Cree usted en la existencia de un solo Dios?*
- *¿Aceptas la muerte de Jesús en la cruz, como el sacrificio por tus pecados?*
- *¿Aceptas a Jesús como tu señor y salvador personal, creyendo que Dios ha perdonado tus pecados?*
- *¿Cree usted en la Biblia como la palabra inspirador de Dios?*
- *¿Aceptas los diez mandamientos como una expresión de Dios?*
- *¿Crees en la Iglesia Adventista del séptimo día, como la Iglesia de Dios?*

Acto seguido, el pastor consulta a los miembros eclesiales, con la siguiente interrogante: “*¿aceptamos el Bautismo de esta persona?*”, entonces, a ello responden solo levantando sus manos derechas, en señal de aprobación.

Consiguientemente, el pastor y el candidato se dirigen hacia la parte posterior del bautisterio, donde los miembros con cargo de Diáconos y Diaconisas ayudan al candidato a cambiarse de ropa, de ahí ingresa al bautisterio conjuntamente con el pastor, con una túnica de color blanco (significa paz, y puridad). En seguida, el pastor de la Iglesia realiza una oración silenciosa levantando su mano derecha; al término de la oración, lo pone la palma de su mano derecha sobre la boca de la persona y con su mano izquierda lo sostiene el cuerpo, con la misma empieza a sumergir en el agua, desapareciendo todo el cuerpo, de inmediato lo levanta de ella. Durante esta acción, los miembros eclesiales entonan un himno, denominado: “*En las aguas de la muerte*”. Se describe, de la siguiente manera.



En las aguas de la muerte

1. *En las aguas de a muerte*
Sumergido fue Jesús;
Mas su amor no fue apagado
Por las penas de la cruz.
Levántose de la tumba,
Sus cadenas quebranto,
Y triunfante y victorioso
A los cielos ascendió.
2. *En las aguas del bautismo*
Hoy confieso yo mi fe:
Jesucristo me ha salvado
Y en su amor me gozaré.
En las aguas humillado
A Jesús siguiendo voy;
Desde ahora para el mundo
Y el pecado muerto estoy.
3. *Ya que estoy crucificado,*
Ya estoy crucificado,
¿Cómo mas podre pecar?;
Por su gracia transformado,
Vida nueva he de llevar.
A las aguas del bautismo
Me llevo la contrición;
Desde ahora me consagro
Al que obro mi redención.

Concluida el acto Bautismal, dos miembros con cargo de Diácono y Diaconisa se apersonan para ayudar a salir del bautisterio envolviéndolo con una manta blanca; en señal de que son purificados y limpio de todo pecado. Al termino de tal acto, el pastor y los recién bautizados, retornan a la parte central de la Iglesia, en seguida los miembros eclesiales realizan una breve ceremonia de bienvenida; el



pastor presenta a los iniciantes en la vida cristiana, como nuevos miembros de la Iglesia y exhorta a los miembros antiguos a brindar el apoyo correspondiente, para la consagración de los mismos. A continuación, el miembro más antiguo de la Iglesia hace la respectiva entrega de una Biblia; como un obsequio de correspondencia al Bautizado, recomendándole a estudiar permanentemente, para estar cerca a Dios. Finalmente, la ceremonia concluye con una oración final, a cargo del pastor de la Iglesia.

“Padre, este momento es especial para ti, te recordamos en tu nombre, pues aquí te presentamos a tu nuevo hijo que se ha purificado en las aguas de bien y de la sabiduría, te encomiendo señor para que le acompañes en este largo trayecto de vida cristiana, guárdalo en tus brazos de amor, cuidalo en cada instante de su vida, dale la gran sabiduría de tu palabra, haz que sea tu fiel seguidor, comprometido contigo para el bien de tu pueblo. Asimismo, te lo pido padre por tu Iglesia y como también por todos tus hijos, límpiales del mal, así como a nosotros. En tu precioso nombre Jesús, amen.”

ACC-72

3.3.1.9 El rito de la Santa cena.

Los Adventistas, realizan la Santa cena, a partir del lavamiento de los pies entre cada uno de los miembros; en parejas, los unos a los otros. De este modo, practican la virtud de la obediencia, humildad y gentileza ante Dios. Los elementos que utilizan en este rito, son: el jugo de la uva sin fermentar y el pan sin levadura.



Indican que el ritual, lo celebran cuatro veces al año; cada tres meses. Mediante el rito, recuerdan la muerte de Jesús en la cruz, por causa de los pecados de la humanidad. Entienden que, cada vez que lo realizan, Jesús va muriendo simbólicamente, para limpiar los pecados de cada uno de los participantes. Pedro Basilio, enfatiza el desarrollo de la Santa cena.

“La Santa cena lo hacemos mediante el lavamiento de los pies, recordamos a Jesús que murió en la cruz, por nuestros pecados y por nuestra vida. Participamos del vino; esto es la sangre de Jesús y el pan es su cuerpo. Lo hacemos por humildad y obediencia hacia nuestro Dios, es necesario para nosotros, para que nos limpie de todo pecado. Nos sentimos muy agradecidos, por eso realizamos la Santa cena, eso nos sirve para renovarnos espiritualmente.”

PAC-59.

A partir de la versión, para los miembros; el rito de la Santa cena es un acto sagrado, en la medida que, el jugo de la uva representa la sangre de Jesús derramado en la cruz del calvario. Mientras que, el pan sin levadura representa al cuerpo de Jesús crucificado, y en su conjunto simboliza la vida y renovación espiritual de los Adventistas, en el quehacer cristiano. Tal como se enfatiza en, (1 Corintios. 10:16,17). Donde, menciona, “La copa de bendición que bendecimos, ¿no es la comunión de la sangre de cristo? El pan que partimos, ¿no es la comunión del cuerpo de cristo? Siendo uno solo el pan, nosotros, con ser muchos, somos un cuerpo; pues todos participamos de aquel mismo pan.” Mientras que, Florentino, refiere lo siguiente.



“La Santa cena, es sagrado para nosotros, por eso realizamos, como una oportunidad, para podernos limpiar de los pecados. Yo vengo practicando desde hace 30 años, me siento muy agradecido por todo, Dios me ha bendecido, siempre participo de la Santa cena.”

FSF-67.

En tal sentido, la Santa cena es considerada como un acto de carácter sagrada, de gran valor cultural cristiano. Para lo cual, Mircea, (1981). Afirma que, el hombre religioso vive así dos clases de tiempo, de las cuales la más importante, el tiempo sagrado, se presenta bajo el aspecto paradójico de un tiempo circular, reversible y recuperable, como una especie de eterno presente mítico que se reintegra periódicamente mediante el artificio de los ritos. En tanto, Livi-Strauss, (1995). Indica que, la relación dialéctica entre el mito y el ritual exige consideraciones de estructura, (...) para comprender dicha relación, es indispensable comparar el mito y el rito no solamente en el seno de una misma sociedad, sino también con las creencias y prácticas de las sociedades vecinas.

Por este motivo, en la Iglesia Adventista, los menores de edad no están permitidos de participar en este rito, porque, tratándose de un acto de carácter sagrado, solo los integrantes adultos realizan con el debido respeto y reverencia. Así pues, refieren que los menores necesariamente deben haber previamente participado primeramente del rito Bautismal, para tal momento, los niños y niñas van adquiriendo la suficiente sabiduría con el pasar del tiempo, respecto a la esencia de este ritual cristiano.



DESCRIPCIÓN SECUENCIAL DE LA REALIZACIÓN, DEL RITUAL DE LA SANTA CENA:

Para el desarrollo del ritual, los miembros con cargo de Diácono y Diaconisa se encargan de preparar anticipadamente; el pan especial sin levadura y el jugo de la uva sin hacer fermentar. Asimismo, se encargan de alistar sobre una mesa, el conjunto de recipientes con contenido del jugo de la uva y el pan sobre una mesa, cubriendo con un mantel de color blanco; dichos elementos son considerados sagradas y puros, en representación a Dios. De igual forma, alistan los tachos con el contenido de agua bendecida por el pastor de Iglesia, conjuntamente con los lavadores pequeños y toallas; en el patio central del templo.

En primera instancia, el pastor de la Iglesia invita a los miembros a participar del lavamiento de los pies, para lo cual, proceden a salir ordenadamente hacia el patio central del templo. En el lugar, se unen en parejas para proceder con el lavamiento de los pies; cada pareja se apersona hacia los tachos con contenido de agua bendecida y recogen el agua en un lavador pequeño con sus respectivas toallas. En seguida, se dirigen hacia los bordes del patio central, se arrodillan y proceden con una oración silenciosa, de ahí comienzan a quitarse las medias, luego se echa con un poco de agua en los pies, el uno al otro, en ambos pies. Concluyen esta acción, con un abrazo fraterno.



Figura 14. *Los miembros de la Iglesia, participando en el lavamiento de los pies.*
Fuente: Registro fotográfico de trabajo de campo.

En la fotografía, se percibe a un conjunto de miembros de la Iglesia Adventista en parejas, unos arrodillados realizando una oración breve, mientras que, otros procediendo con el respectivo lavamiento de los pies, y algunos esperando a su pareja. Las parejas se conforman de manera voluntaria, estos pueden ser entre varones, entre mujeres, o de manera aleatoria.

Todos los que han participado del lavamiento de los pies, se dirigen hacia el segundo piso del templo; lugar donde desarrollan habitualmente el culto de adoración. Acto seguido, los participantes se ubican en las bancas cuidadosamente, luego el pastor y cuatro miembros con cargo de Anciano de Iglesia, se acercan a la mesa; ubicado en la parte media, con el contenido del jugo de la uva y el pan. De ahí, el pastor de la Iglesia invita a los participantes, a ponerse en pie para ingerir el pan; para lo cual, dos miembros Diáconos proceden a distribuir el pan en las bandejas, cuidadosamente por cada uno de los participantes, al término de ello, el



pastor realiza una oración, previa a la ingestión del pan. La misma, se describe a continuación:

“Señor, este pan es tu cuerpo de santidad, ilumínanos en esta participación de la Santa cena mediante tu espíritu santo, bríndanos la claridad, líbranos de todo pecado, no somos dignos padre, solo tú puedes ayudarnos en nuestro andar. Sea el pan para purificar nuestro cuerpo que te pertenece a ti padre. Amen.”

ACC-72

De la misma forma, el pastor efectúa la respectiva plegaria, para tomar el Jugo de la Uva; en copas pequeñas. La oración, se describe a continuación:

“Padre amado, el vino que vamos a beber, sea pues bendecida por ti señor, esto es tu sangre que correrá por todo nuestro cuerpo, en ti confiamos señor, límpianos con tu bendita sangre que tu hijo derramó en la cruz del calvario, hoy recordamos a tu hijo unigénito, que este pues conjuntamente con nosotros, acompañándonos, te lo pedimos señor, Amen.”

ACC-72

La ceremonia del ritual de la Santa cena, lo concluyen con la entonación de un himno denominado: *“Amoroso nos convidas”*, alusivo al desarrollo del rito de humildad.



Amoroso nos convidas

1. *Amoroso nos convidas,
Cristo, a la comunión.
Llena ahora nuestras vidas
Con tu santa bendición.*
2. *A tu grato llamamiento
Acudimos, oh señor;
Que en tu comunión aumento
Tengan nuestra fe y amor.*
3. *Por tu amor y ricos dones,
¿Qué podemos ofrecer?
Toma nuestros corazones,
Nuestras almas, nuestro ser.*
4. *Hoy aquí te prometemos
en tu santa ley servir,
y que fieles te seremos,
cristo, hasta el morir.*

En la parte final, los miembros Diáconos y Diaconisas, desocupan la mesa; recogen los utensilios, trasladan a la cocina para lavar y luego guardarlo cuidadosamente los recipientes, para utilizar en un próximo acto ritual.

3.3.2 Prohibiciones supersticiosas en la Iglesia Adventista.

3.3.2.1 Magia y hechicería.

En la Iglesia Adventista, la magia y hechicería son consideradas como una aversión y falta de respeto a Dios. Los informantes, afirman que, este tipo de actividades son mundanos, por tanto, no realizan indudablemente los miembros Adventistas. Entienden que, esta actividad secular permite dar lugar a la práctica del mal, rechazan contundentemente estas acciones, considerando de carácter

profana. El grado de realización de la magia y hechicería, se muestra en la figura 15.

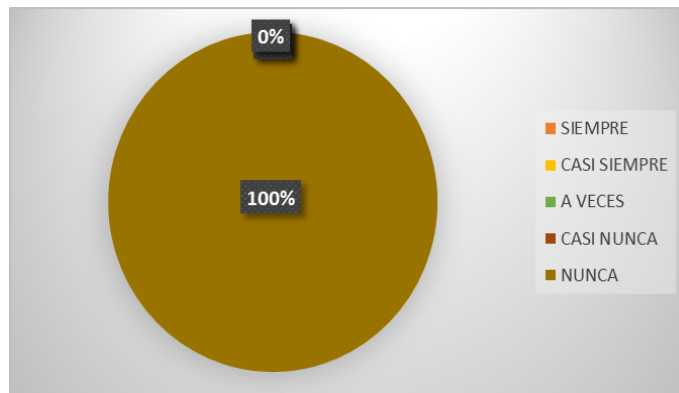


Figura 15. *Realización de magia y hechicería.*
Fuente: Elaboración propia.

INTERPRETACIÓN

En el gráfico se muestra, el 100% de los informantes, indican que nunca realizan magia y la hechicería. De esta forma, los miembros de la Iglesia Adventista, tienen un estilo de vida centrada en el cristianismo, realizando sus prácticas y creencia en referencia a un solo Dios. Así pues, se demuestra que, los cristianos Adventistas no realizan actos laicos. Los informantes, afirman que no existe ninguna necesidad de efectuar actos profanos, puesto que, se sienten bendecidos con la adoración únicamente a Dios.

3.3.2.2 Joyas y amuletos.

Los Adventistas, se abstienen del uso de las joyas, amuletos y de cualquier otro tipo de lujurias. Los miembros, puntualizan que los objetos de esta naturaleza se prohíben en la Iglesia Adventista, debido a que, dichas restricciones están estipuladas en las escrituras de la Biblia. De modo que, evitan la utilización de estos objetos seculares, como: aretes, collares, cadenas, anillos y elementos de decoración personal.

Ellos se basan, en, (1 Pedro 3:3,4). Donde hace mención, "Vuestro atavío no sea el externo de peinados ostentosos, de adornos de oro o de vestidos lujosos sino el interno, el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios".

Dado que, los Adventistas practican la adoración a Dios, con una sencillez adecuada, a partir de la realización de actividades cristianas y la predica del evangelio. Entienden que, la abstención del uso de joyas y collares, es parte de los principios de la cultura Adventista. El nivel de uso de joyas y amuletos, se muestra en la figura 16.

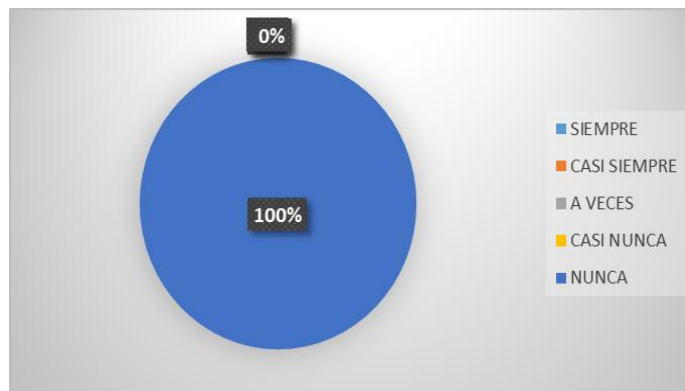


Figura 16. *Uso de joyas y amuletos.*

Fuente: Elaboración propia.

INTERPRETACIÓN

La figura muestra que, el 100% de los informantes, nos refiere que nunca utilizan joyas y amuletos. Así pues, se afirma la sencillez cristiana exento de lujurias. Para lo cual, evitan por completo el uso de dichos elementos decorativos, no solo para ir al templo, sino que, también lo hacen en la vida cotidiana.



3.3.3 Las creencias cristianas, influyen en la parte anímica de los Adventistas.

3.3.3.1 Creencia en el Dios trinitario.

Los Adventistas, creen inminentemente en la existencia de un solo Dios; unificado por tres partes divinas: Dios el padre, Dios el Hijo y Dios el Espíritu Santo. Entienden que, estos tres entes unificados son los autores de la creación de vida humana y de todo ser vivo. Por tanto, lo atribuyen como: eternos, omnipotentes, omnisapientes, y omnipresentes.

Rodríguez, (2008). Llego a la conclusión de que, las creencias cristianas con mayor grado de aceptación entre los estudiantes de ciencias sociales son la creencia en Dios, Jesucristo y los milagros y las con mayores niveles de rechazo son aquellas vinculadas a la institucionalidad eclesiástica. En cambio, en la Iglesia Adventista, se ha notado que adoran y rinden culto, únicamente al Dios trinitario, a partir de las prácticas y costumbres cristianas. De esta manera, los Adventistas dan un sentido a sus vidas, por medio de la esperanza, en la salvación y vida eterna. Pero, Rivera, (2017). Menciona que, la creencia religiosa consiste en, sostener una oración como verdadera, de un modo que determine una forma de vida y una imagen del mundo y sin necesidad de apelar a justificación.

En este marco de resultados, se afirma que, desde los inicios de la humanidad, hubo la necesidad innata de creer en determinadas deidades, lo cual es propio al ser humano. Por tanto, surgieron las diversas religiones, como una forma de explicar la esencia de la vida, en este ámbito, evidentemente se distinguen las religiones politeístas y monoteístas; cada uno con sus propias normas de creencia y prácticas sagradas. Así, se evidencia que, en la Iglesia Adventista, creen básicamente en un



tipo de Dios monoteísta, a la cual, conceden como sustentador de toda especie en el mundo.

La creencia en el Dios trinitario, marca un hito de identidad cultural Adventista, la misma, tiene el poder de influencia en la mentalidad de los miembros eclesiales; esto les motiva a seguir adelante como miembros activos de dicha entidad, además, tienen una concepción distintiva acerca de la vida y del mundo, lo relacionan con la creación de Dios, a partir de la Biblia.

3.3.3.2 Creencia en la Biblia.

Los Adventistas creen en la Biblia, debido a que, consideran la base fundamental de sus prácticas y creencias, pues, representan como la palabra de Dios; escrita en este texto tradicional. En tal medida, lo consideran como un tipo de guía esencial, para el adecuado estilo de vida religiosa; esto, les mantiene ligado a la fe religiosa de la Iglesia Adventista. En efecto, a través del estudio de la Biblia, los miembros, reciben el conocimiento necesario para conducirse correctamente en el accionar evangélica.

La Biblia, es concebida como un texto elemental en la cultura Adventista, mediante la cual, encuentran la esperanza, tranquilidad, paz y hasta la felicidad. La misma, les ayuda a enfrentar adecuadamente los desafíos de la vida, para lo cual, aspiran evidentemente cumplir lo estipulado.

De esta manera, la Biblia forma parte de la vida cotidiana del Adventista. Entienden que, sus escrituras reflejan la verdadera historia de la humanidad, por tal motivo, aceptan y creen con plena seguridad. Esta creencia en la Biblia, evidentemente, influye en la forma de pensamiento de cada uno de los miembros



eclesiales, al mismo tiempo, el estudio de la Biblia, les alimenta de conocimientos necesarios, para el fortalecimiento espiritual del Adventista.

3.3.3.3 Creencia en el creacionismo humano y todo ser vivo.

En la mentalidad del Adventista, la humanidad y todo ser vivo, fue creado por el Dios trinitario. Por tal motivo, honran y reverencian, en son de reconocimiento. Esta obra creadora, lo fundamentan a partir del texto de, (Génesis. 1;27-29). Donde se enfatiza, “Y creo Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creo; varón y hembra los creo. Y dijo Dios: he aquí os he dado toda planta que da semilla, que está sobre toda la tierra, y todo árbol en que hay fruto y que da semilla; os serán para comer.”

Sin embargo, considero que, la creación humana, no necesariamente pudo haber sido mediante un Dios, puesto que, no hay una evidencia científica de dicho acontecimiento, y respecto a las creencias elementales del cristianismo. De esta forma, es necesario seguir investigando dimensiones de esta naturaleza, para resolver las distintas cuestiones acerca del ser humano y de toda especie. En ese enfoque, Martínez , (2002). Indica que, desde la fe cristiana la creación, en su origen y en su fin, se comprende desde el misterio de la encarnación. Cristo es el que revela el misterio del mundo y de la historia. Creación y alianza nueva no solo se contraponen sino están íntimamente relacionadas. La creación en si misma camina hacia cristo. La salvación es el término de la creación.

Los resultados nos demuestran, que en la Iglesia Adventista fundamentalmente creen en el Dios trinitario, pues consideran el creador de la humanidad, con la personalidad propia, con el libre albedrío de pensar y actuar sobre la vida, mas no aceptan otras concepciones del origen de la vida en la tierra. Se cierran en el



cumplimiento de las escrituras de la Biblia, en consecuencia, descartan cualquier forma de pensamiento respecto a la vida humana y toda especie. Entonces, la creencia en el creacionismo por el Dios trinitario, influye ciertamente en la espiritualidad del Adventista.

3.3.3.4 Creencia en el día sábado.

En la concepción del Adventista, el día sábado ocupa un lugar central en la adoración y devoción a Dios. Por tanto, este día establecen para desarrollar todo acto sagrado. Creen en el día sábado, porque, recuerdan el acto de la creación del Dios trinitario. Se fundamentan, en el texto de (Éxodo. 20:8,11). Donde expresa, “Acuérdate del día de reposo para santificarlo. Porque en seis días hizo jehová los cielos y la tierra, el mar, y todas las cosas que en ellos hay, y reposo en el séptimo día; por tanto, jehová bendijo el día de reposo y lo santifico.”

Para ellos, la denominación de la entidad: “*Iglesia Adventista del Séptimo Día*”, corresponde con el día sábado. Este día lo conciben como: sagrado, separado para el descanso y realizar toda actividades religiosas, a partir de cantos de alabanza, y el estudio de la Biblia. Dado que, para santificar el día sábado, los miembros Adventistas, evitan participar en cualquier otro tipo de actividad social, laboral, y entretenimiento.

3.3.3.5 Creencia en la segunda venida de Dios a la tierra.

Los creyentes Adventistas, consideran que dicha entidad es la Iglesia verdadera de Dios, por ello, profesan inminentemente la segunda venida a la tierra. Se justifican en el texto de (Apocalipsis. 1: 7). Donde se testifica, “He aquí viene con las nubes, y todo ojo le vera, y los que le traspasaron; y todos los linajes de la tierra harán lamentación por él.” Asimismo, en (1 Tesalonicenses. 4:16,17). En la cual se



menciona, “Porque el señor mismo con voz de mando, con voz de arcángel, y con trompeta de Dios, descenderá del cielo; y los muertos en cristo resucitaran primero. Luego nosotros los que vivimos, los que hayamos quedado, seremos arrebatados juntamente con ellos en las nubes para recibir al señor en el aire, y así estaremos siempre con el señor.”

En tal medida, la segunda venida de Dios es una creencia de fe y esperanza para los miembros Adventistas. Tienen la plena convicción de que, tal evento sucederá muy pronto. En ese sentido, desde la fundación de la entidad, la segunda venida de Dios, ha sido profesada intensamente por sus miembros, en los diferentes espacios sociales, a partir de la Biblia.

En la mentalidad de los informantes Adventistas, para a la segunda venida de Dios a la Tierra, la humanidad sufrirá grandes angustias y catástrofes, los cuales, se puntualizan a continuación.

- Rumores de guerras
- Terremotos
- Desastres naturales
- Aparición de enfermedades desconocidas
- Maldad
- Corrupción
- Cambios climatológicos
- Hambre

Afirman que, este hecho futuro sucederá cuando la mayoría de las profecías Bíblicas estén alcanzando su pleno cumplimiento; unido a las actuales condiciones



del mundo, serían las señales evidentes de la pronta venida de Dios, mas no existe la certeza del momento y tiempo exacto del suceso de dicho acontecimiento. Para lo cual, los dirigentes de la Iglesia Adventista del séptimo día, instan continuamente a los miembros eclesiales a difundir el mensaje de la segunda venida de Dios, a partir de la predica de las escrituras de la Biblia.

3.3.3.6 Creencia en la tierra nueva y vida eterna.

Los Adventistas, creen en la tierra nueva y vida eterna, porque, consideran que corresponde con una promesa de Dios, a partir de la Biblia, este mensaje motiva a los miembros eclesiales, pues les influye positivamente en el aspecto emocional del Adventista, lo cual les mantiene unido a la cultura religiosa del Adventismo. En la mentalidad de ellos, la tierra será purificada, y constituida en una nueva tierra, donde los fieles creyentes vivirán en armonía y felicidad, en un espacio donde moraría la justicia social, sin experiencias de sufrimiento. En la misma medida, entienden que, no existiría más el pecado, sería un lugar de pura santidad. Se basan en el texto de (Apocalipsis. 21:4). Donde señala, “Ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron”.

Para, Gonzales, (2004). Las creencias religiosas se forman, al igual que las restantes, en el influjo de la interrelación del individuo con el medio y pasan a integrar al complejo sistema de la personalidad en forma de actitudes, interactuando, por ende, con la jerarquización motivacional. En la misma medida, Avelino, (1999). Entiende que, el hombre vive arrodillado o sumiso ante sus propias creencias. y no solo el hombre religioso. Todo ser humano vive así. Ese vivir arrodillado ante nuestras creencias es la forma más originaria de lo que podríamos llamar humildad existencial: vivimos religados a nuestras creencias.



Así pues, dichos autores coinciden con los resultados encontrados en esta investigación. En la medida que, el cristiano Adventista se siente con la plena seguridad y tranquilidad de que las profecías Bíblicas se cumplirán, por ello tienden a motivarse cada vez que leen la Biblia. Sin embargo, en esta investigación se conoció que esta forma de pensamiento religioso se basa en las creencias y prácticas de la entidad Adventista. Se sienten protegidos, respaldados y custodiados por el Dios trinitario. Por tanto, es una suerte de impulso de fe, que da el sentido correspondiente a la vida religiosa de los Adventistas. Es oportuno puntualizar, que esta idiosincrasia les aleja de la vida social, política, económica de la nación, puesto que, no se interesan de lo que sucede en la sociedad, se amparan simplemente en la religiosidad cristiana.

3.4 LA ALIMENTACIÓN Y DESARROLLO DE ACTIVIDADES RELIGIOSAS EN LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA “SION” - PUNO

3.4.1 La alimentación saludable influye en la predica del evangelio cristiano.

La alimentación saludable, en la Iglesia Adventista, es de carácter primordial, en la medida que, les mantiene en un buen estado de salud, tanto en el aspecto corporal y mental. De modo que, los Adventistas poseen de mayor energía para predicar las escrituras de la Biblia, por los diferentes espacios sociales. De esta manera, cultivan actitudes proactivas, que les favorece en el equilibrio emocional. En la percepción de los informantes, el consumo de alimentos naturales de origen vegetal, genera cambios positivos en el carácter personal, les ayuda a ser más dóciles y amables, al momento de efectuar la predica evangélica.

En tal sentido, los miembros eclesiales, practican una alimentación saludable, ingieren productos vegetales en mayor cantidad, a ello complementan, con algunas

carnes de origen animal, esto con la finalidad de obtener determinados nutrientes, alimenticios.

Establecen que, el cuerpo de la persona debe encontrarse en buenas condiciones de salubridad, para realizar satisfactoriamente las actividades evangélicas. Por tanto, estudian permanentemente la Biblia y a partir de la misma, realizan adecuadamente sus prácticas religiosas. El grado de influencia de la alimentación saludable, en la predica del evangelio, se aprecia en la figura 17.

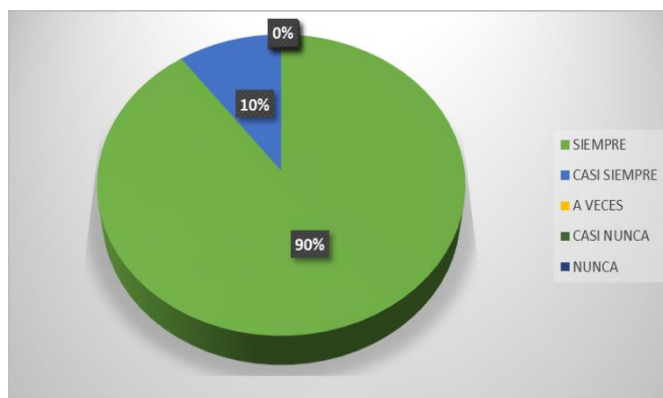


Figura 17. *La alimentación saludable ayuda a predicar el evangelio cristiano.*
Fuente: Elaboración propia.

INTERPRETACIÓN

En el gráfico se muestra que, el 90% de los informantes respondieron, la alimentación saludable; siempre les ayuda a predicar el evangelio cristiano. Mientras que, el 10% refieren; casi siempre. Así, se determina, que la alimentación saludable influye directamente en la predica del evangelio cristiano.

De esta forma, en los cristianos Adventistas, existe la necesidad fundamental de consumir alimentos ricos en vitaminas y proteínas, para predicar arduamente las escrituras de la Biblia, por los diferentes espacios sociales.



3.4.2 La alimentación natural influye en el desarrollo de los cultos de alabanza a Dios.

La práctica de una alimentación natural, les brinda mayor fuerza y vitalidad para alabar a Dios; mediante canticos, como una suerte de aspiración y motivación religiosa. De modo que, para los Adventistas, es elemental el consumo productos sumamente nutritivos y proteínicos, las cuales les proporciona energías necesarias, para estar sanos y fuertes.

Gonzales, (2017). llegó a la conclusión de que, existe influencia de la cultura alimentaria en la productividad laboral de los trabajadores del I.E. 86045 César Vallejo de Olleros-Huaraz (2017). En tanto, Apaza, (2015). Concluyó que, existe relación significativa entre calidad de vida y los hábitos saludables de los miembros del distrito socabaya de la IASD Arequipa, 2015. Mientras, Castro & Caceres, (2017). Enfatiza que, mediante una correcta alimentación el ser humano puede influir de manera determinante sobre su salud, su capacidad de rendimiento y su esperanza de vida.

En esa medida, los resultados del presente estudio coinciden, con los aportes de los autores, y es más la alimentación natural, permite a los Adventistas a tener una vida estable con una mayor longevidad, para adorar por mucho tiempo más a Dios. Sienten que, de esta forma tienen posibilidades de la salvación. El grado de influencia de la alimentación natural, en la realización de los cultos de adoración, se aprecia en la figura 18.

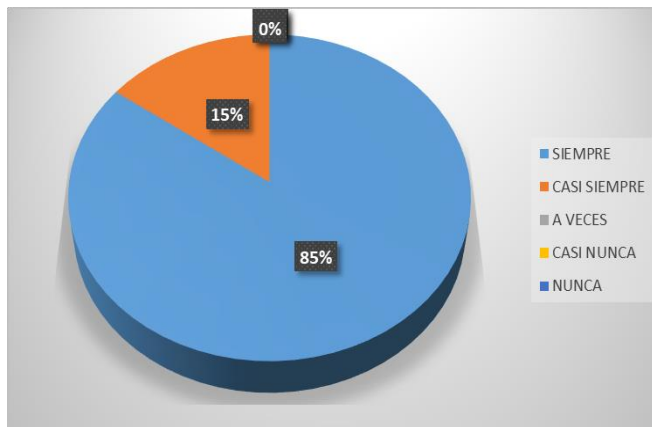


Figura 18. *La alimentación natural posibilita realizar correctamente los cultos de alabanza a Dios.*

Fuente: Elaboración propia.

INTERPRETACIÓN

En la figura se muestra que, el 85% de los informantes afirman, la alimentación adecuada, siempre les ayuda a realizar pertinentemente sus cultos de alabanza a Dios. El 15% refieren, casi siempre. Deduciendo la gran importancia y valor, de la alimentación balanceada en la vida cotidiana de los Adventistas.

3.4.3 La alimentación balanceada influye en la realización de los ritos sagrados.

En la mentalidad del Adventista, un hermano que no se alimenta convenientemente, no está en condiciones vigorosas, para realizar los ritos sagrados. Por ende, para los miembros eclesiales es elemental la práctica de una alimentación saludable y balanceada.

El objetivo de los Adventistas, es conmemorar la vida ejemplar de Jesús, en la medida que, practican la humildad y reciprocidad, a partir del arrepentimiento de sus pecados; al momento de la participación en los ritos sagrados. Dicho de otra manera, los miembros de la Iglesia, sienten una necesidad de efectuar el rito del

Bautismo y la Santa cena, para enmendar sus pecados a Dios. Entonces, estos actos sagrados, se tornan esenciales en vías de la renovación espiritual, de cada miembro de la Iglesia Adventista.

Para lo cual, el estudio de las escrituras de la Biblia, les brinda un bagaje de conocimientos necesarios para ingerir sus alimentos. Conceden a la Biblia, como una guía referencial para el consumo de alimentos adecuados en la vida cotidiana cristiana. En ese sentido, tienden a tener bastante cuidado, con la ingestión de los productos alimenticios. El grado de influencia de la alimentación balanceada, en el desarrollo de los ritos, se aprecia en la figura 19.

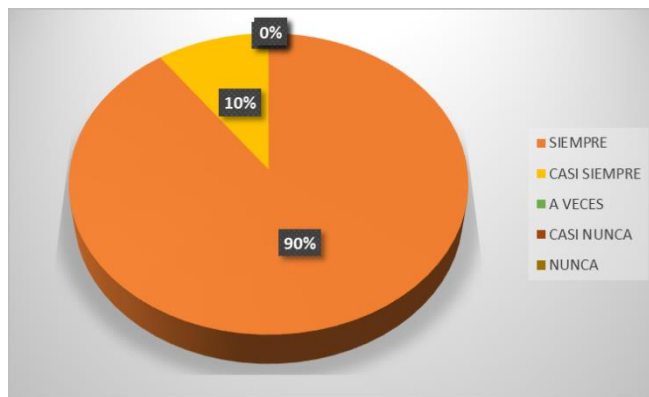


Figura 19. *La alimentación balanceada permite desarrollar oportunamente los ritos sagrados.*

Fuente: Elaboración propia

INTERPRETACIÓN

En la figura se muestra que, el 90% de los informantes respondieron, la alimentación apropiada, siempre les permite realizar oportunamente los ritos sagrados. En tanto, un 10% indicaron; casi siempre. El consumo de productos, de manera balanceada, les proporciona las proteínas y vitaminas necesarias, para poder desarrollar activamente sus actividades religiosas.



CONCLUSIONES

PRIMERO: Las costumbres alimentarias influye positivamente en la religiosidad de los Adventista, puesto que, les impulsa a realizar las prácticas religiosas con mucho fervor, en aras de mantener la calidad de vida y salubridad, esto les impulsa a permanecer como miembros activos de dicha entidad. Practican una alimentación en base a la dieta semi-vegetariana, pues, consumen mayormente productos de origen vegetal ricos en proteínas y vitaminas: verduras, frutas, cereales, legumbres. A ello, complementan con la ingestión de productos de origen animal, estas son: la carne de pollo, cordero, pescado, lácteos y huevos.

SEGUNDO: En la Iglesia Adventista del Séptimo Día, realizan prácticas religiosas de carácter sagradas, a través del estudio de la Biblia, la escuela sabática, tributación de diezmos y ofrendas, el culto divino, la sociedad de jóvenes, la oración intercesora, el rito del Bautismo, el rito de la Santa cena. Estos actos sagrados influyen directamente en la espiritualidad religiosa de los cristianos Adventistas, en la medida que, poseen de una mentalidad distintiva acerca de la vida y del mundo, fundamentadas en la creencia en el Dios trinitario, en la Biblia, en el Creacionismo, en el Sábado, en la vida y muerte de Jesús, en la Segunda venida de Dios, en la tierra nueva y en la vida eterna, a partir de ello, sustentan su estilo de vida religiosa.



TERCERO: La alimentación saludable, natural y balanceada, influye de manera significativa en la realización de las actividades elementales de la vida religiosa de los cristianos Adventistas. Esta forma de alimentación, les permite mantenerse en un buen estado de salud, tanto a nivel corporal y mental; lo cual les ayuda a desenvolverse con mayor energía y fuerza, en la predica del evangelio cristiano, cultos de alabanza a Dios, y ritos sagrados.



RECOMENDACIONES

PRIMERO: Los miembros de la Iglesia Adventista, deben practicar hábitos de alimentación saludables, para estar en óptimas condiciones de salud, lo cual, fortalece la religiosidad cristiana. Así, se pueda reconfortar las memorias colectivas, de la cultura Adventista, en bienestar de las generaciones presentes y futuras.

SEGUNDO: Los dirigentes pastorales y líderes eclesiales de la Iglesia Adventista, deben impulsar a la juventud eclesial a revalorar la diversidad de prácticas religiosas Adventistas. Pues, permita forjar una identidad religiosa, como parte del legado histórico del cristianismo.

TERCERO: los docentes y alumnos, de la Escuela Profesional de Antropología, a seguir investigando respecto a las costumbres alimentarias y prácticas religiosas; de las distintas entidades religiosas. En la misma, medida, acerca de la religiosidad y espiritualidad. Recomendable, aplicar otros métodos y técnicas de investigación, así estudiar de manera holística el fenómeno religioso y sus dimensiones. Es imprescindible comprender, aspectos elementales de la vida humana, para poder explicar con sustentos teóricos; los comportamientos, sentimientos y pensamientos heterogenias, de una determinada población.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alanoca, V., & Apaza, T. (2018). Saberes de protección ambiental y discriminación en las comunidades de aymaras de Ilave. *Investigaciones Altoandinas*.
- Alcantara, A. (2014). Cosmovisión y etica andina en la constitución vital y societal de la isla Taquile|. *Universidad Nacional José María Arguedas*.
- Alcántara, G. (2006). La definición de salud de la Organización Mundial de la Salud y la interdisciplinariedad. *Sapiens*.
- Alvarez, M., & Andaluz, P. (2015). Estilos de vida saludable en los estudiantes internos de enfermería de la Universidad de Guayaquil 2014 - 2015. *Universidad de Guayaquil* .
- Apaza, J. (2018). Ritualidad y crianza de la agrobiodiversidad en las familias campesinas de las comunidades del Distrito de Tilali, Provincia de Moho - Puno. *Myvar Impresores*.
- Apaza, M. (2015). Calidad de vida y práctica de hábitos saludables en feligreses adventistas del distrito misionero socabaya, arequipa, 2015. *Unión peruana*.
- Arias, N. (2015). Relación del estado nutricional con los hábitos alimentarios, adecuacion de la dieta y actividad fisica en niños y adolescentes del comedor san antonio de padua Puno, 2014. *Universidad Nacional del Altiplano*.
- Armstrong, H., & Knowles, B. (1977). *¿Que es la fe?* California: Ambassador.
- Arroyo, M. (1999). Cambio cultural y Cambio religioso. Tendencias y fromas de religiosidad en la españa de fin de siglo. *Facultad de sociologia*.
- Augé, M. (2004). *¿Porque vivimos?* Barcelona: Gedisa.
- Avelino, J. (1999). Filofia de las creencias. *Filosofia Universidad. Costa Rica*.
- Begazo, H. (2008). Influencia de Hábitos Alimentarios en la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares adolescentes de Instituciones educativas de la ciudad de Puno. *Repositorio*.
- Behar, D. (2008). *Metodologia de la Investigación*. Argentina: Shalom.
- Bolet, M., & Socarras, M. (2010). Alimentacion adecuada para mejrar la salud y evitar enfermedades cronicas. *Medicina general integral*.
- Bueno, E. (2003). La investigación científica: Teoria y metodología. *Universidad Autonoma de Zacatecas*.
- Cabana, E. (2017). Hábitos alimentarios, patrón de alimentación y estilos de vida, de estudiantes de la Universidad Nacional del Altiplano de Puno 2016. *Universidad Nacional del Altiplano*.



- Cacciabure, M., & Malenda, A. (2005). La alimentación de los Adventistas del séptimo día como modelo de una dieta ovolacteovegetariana. *Facultad de medicina*.
- Callisaya, L. (2016). Hábitos alimentarios de riesgo nutricional en estudiantes de primer año de la carrera de ciencias de la educación en la Universidad Mayor de San Andrés de la ciudad de la Paz. *Universidad Mayor de San Andrés*.
- Carbajal, A. (2013). Manual de nutrición y dietética. *Universidad Complutense de Madrid*.
- Cassirer, E. (1967). *Antropología filosófica*. Mexico: Fondo de Cultura Económica.
- Castellanos, F. (1947). *La filosofía de la religión*. Buenos Aires: Difusion.
- Castro, C., & Caceres, L. (2017). Hábitos saludables de higiene, alimentación y actividad física en relación al rendimiento escolar de las alumnas del primer año de secundaria de la institución educativa corazón de Jesús, circa, 2015. *Universidad Nacional San Agustín de Arequipa*.
- Chambi, J. (2018). Estilo de vida de pacientes con hipertensión arterial que acuden al establecimiento de salud Chejoña - 2017. *Universidad Privada San Carlos*.
- Chazi, C. (2006). Las vitaminas. *La granja*.
- Choque, J. (2012). Salud y estilo de vida de los adventistas. *Union*.
- Clavell, L. (2009). La colaboración entre fe y razón en los estudios universitarios. *Metafísica y persona. Filosofía, conocimiento y vida*.
- Delbino, C. (2013). Conocimientos, actitudes y prácticas alimentarias en adolescentes concurrentes al colegio F.A.S.T.A. *Universidad F.A.S.T.A*.
- Díaz, A. (2018). Ventajas y desventajas de las dietas vegetarianas. *Universidad de la laguna . tenerife*.
- Durkheim, E. (1982). *Las formas elementales de la vida religiosa*. Madrid: Técnicas Gráficas, S.L.
- Egoavil, S., & Yataco, A. (2017). Hábitos alimentarios, crecimiento y desarrollo de niños de 3-5 años que asisten a la I.E. "Mi futuro" - Puente piedra - 2017. *Universidad Peruana Cayetano Heredia*.
- Farfan, J. (2019). Cultura alimentaria y globalización en Pisac: una etnografía comparativa. *Pontificia Universidad Católica del Perú*.
- Flores, M., & Sucelly, C. (2017). Relación entre el estado nutricional y la percepción del estado de nutrición de las personas vegetarianas comensales del restaurante bio natural Food S.A.C. en Arequipa - 2016. *Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa*.
- Frazer, J. (1944). *La rama dorada, Magia y religión*. Mexico: Fondo de Cultura Económica.



- Fuentes, L. (2018). La Religiosidad y la Espiritualidad. *Psicologia*.
- Galves, V. (2002). *Poder para cambiar los hábitos de salud de manera feliz y para siempre*. Lima: Editorial Union.
- Garrido, Y. (2019). Evaluación del estado nutricional y hábitos alimentarios en escolares vegetarianos adventistas de la primaria basica del Colegio Adventista Ciudad de Quito en el Periodo lectivo 2018-2019. *Pontificia Universidad Catolica del Ecuador*.
- Geertz, C. (1973). *La interpretación de las culturas*. Nueva York: Gedisa.
- Gomez, P. (2002). El ritual como forma de adoctrinamiento. *Gazeta de Antropologia*.
- Gonzales , D. (2014). Estudios exploratorios del vegetarianismo en adultos de 20 a 50 años de edad en la ciudad de Guatemala. *Universidad Rafael Landivar*.
- Gonzales , R. (2017). Alimentación vegetariana en adolescentes: pros y contras. *Adolescere*.
- Gonzales, M. (2017). Cultura alimentaria y su influencia en la productividad laboral de los trabajadores de la I.E. 86045 Cesar Vallejo de Olleres-Huaraz, 2017. *Universidad Cesar Vallejo*.
- Gonzales, S. (2015). Alimentación saludable del adulto mayor en el Centro de Salud boca de caña, del canton samborondon 2014 - 2015. *Universidad de Guayaquil*.
- Gonzales, T. (2004). Las creencias religiosas y su relacion con el proceso salud-enfermedad. *Electronica de la psicologia Iztacala*.
- Gullón, R. (2001). *Manual de la Iglesia*. Buenos aires: Asociacion Casa Editora Sudamericana.
- Harris, M., & Ross, E. (1987). *Comida y evolución: hacia una teoria de hábitos de comida humana*. Filadelfia: Temple Press University.
- Hernandez, E. (2017). Efectos de las dietas vegetarianas en adolescentes: micronutrientes . *Pontificia Universidad Jveriana*.
- Hernandez, R. (1991). *Metodología de la investigación*. Mexico: Camara Nacional de la Industria Editorial.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2006). *Metodologia de Investigación*. Mexico: McGraw-Hill Interamericana.
- Lívi-Strauss, C. (1995). *Antropología Estructural*. Barcelona: Paidos.
- López , G. (2008). El concepto de religiosidad en la propuesta educativa Juan Jacobo Rousseau. *Educacion y desarrollo social*.
- Lujan, A. (2013). Incidencia de la cultura alimentaria en hábitos alimentarios de los niños de 7 a 9 años de Bombal. *Universidad Abierta Interamericana*.



- Madrid, K. (2013). El papel de la creencia religiosa en la vida humana en wittgenstein. *Publicaciones de la universidad de cartagena.*
- Martínez , A. (2002). *Antropología teológica fundamental.* Madrid: Biblioteca de autores cristianos .
- Martinez , M. (2014). Religiosidad, prácticas religiosas y bienestar subjetivo en jóvenes católicos de lima norte. *Pontificia universidad catolica del peru.*
- Martinez, O., & Martinez de victoria Muñoz, E. (2006). Proteínas y péptidos en nutrición enteral. *Nutrición Hospitlaria.*
- Mauss, M. (2006). *Manual de etnografía.* Buenos Aires: Fondo de la Cultura Económica de Argentina S.A.
- Maynor, A. (2013). Aproximación filosófica del concepto de fe en la teología de Karl Rahner: aplicaciones y actualidad. *Espiga.*
- Mircea, E. (1981). *Lo sagrado y lo profano.* Chicago: Guadarrama.
- Molteni, A. (2011). La dimensión cultural del acontecimiento cristiano. *Cuestiones Teologicas.*
- Murillo, G. (2017). Los mitos alimentarios y sus efectos en la salud humana. *Medicina interna.*
- Navas, C., & Villegas, H. (2007). Espiritualidad y salud. *Universidad de Carabobo Valencia - Venezuela.*
- Ortega , X., & Villamarin, F. (2012). Actitudes, creencias y prácticas religiosas de los trabajadores en Pasto: un estudio exploratorio. *Sociedad y economia.*
- Palacio, C. (2015). La espiritualidad como medio de desarrollo humano. *Cuestiones tecnologicas.*
- Panikkar, R. (2014). *La religión, el mundo y el cuerpo.* Barcelona: Herder.
- Pintado, M. (2016). Agricultura familiar y situación alimentaria en Puno. *Centro peruano de estudios sociales.*
- Ramos, L. (2007). Hábitos, comportamientos y actitudes de los adolescentes sobre nutrición. *Universidad de Granada.*
- Rivera, A. (2017). Creencias religiosas, infabilidad y verdad. *Franciscanum.*
- Rodriguez, K. (2008). El impacto de la formación universitaria en ciencias sociales sobre las creencias y prácticas religiosas cristianas. *Universidad de chile.*
- Rojas , R. (2013). *Guia para realizar investigaciones sociales .* Mexico: Plaza y Valdes .



- Rojas, D. (2011). Percepción de la limentación saludable, hábitos alimentarios estado nutricional y prácticas de actividad física en poblacion de 9-11 años del colegio CEDID. *Pontificia universidad javeriana*.
- Rojas, D., & Duran, S. (2017). Ventajas y desventajas nutricionales de ser vegano o vegetariano. *Chil Nutr*.
- Romero, E. (2014). Hábitos aliemntarios y estado nutricional en gestantes adolescentes que asisten al consultorio prenatal del hospital regional de loreto. *Universidad Nacional de la amazonia peruana*.
- Salgado, A. (2014). Revisión de estudios empíricos sobre el impacto de la religión, religiosidad y espiritualidad como factores protectores. *Universidad Marcelino Champagnat*.
- Santa Biblia*. (2000). Argentina: New Life.
- Santana, C., & Carbajo, J. (2016). Dieta vegetariana. Beneficios y riesgos nutricionales. *AEPap*.
- Silva , J., Corona, R., & Herrera , N. (2017). Creencias hacia el origen de la vida y naturaleza humana: una comparación entre academicos de universidades publicas y privadas. *Asociación latinoamericana para la formación y la enseñanza de la Psicología*.
- Silva, F. (1981). *El pensamiento mágico religioso en el Perú contemporaneo*. Lima: Juan Mejia Baca.
- Snyder, J. (2009). *La verdadera vida cristiana*. California: Portavoz.
- Solera, E., & Robles, A. (2001). Religión, sociedad, crisis. *Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO)*.
- Souza , C. (2015). Relación del estado nutricional con los hábitos alimentarios de niños de 4to a 6to grado de la I.E.P. rosa paduro ramirez, San Juan - 2014. *Universidad Nacional de la Amazonia*.
- Taha, N. (2011). La espiritualidad y religiosidad como factor protector en mujeres drepresivas con riesgo suicida. *Neuro-Psiquiat*.
- Tamayo, M. (1995). *Aprender a investigar*. Colombia: Instituto colombiano para el fomento de la educacion superior.
- Tapia, C. (2018). La fe cristiana: un estilo de vida. *Facultad de teologia y civil de Lima*.
- Turner, V. (1980). *La selva de los símbolos*. Madrid: Siglo XXI.
- Van Gennep, A. (2008). *Los ritos de pasaje*. Madrid: Alianza editorial.
- Vasquez, G. (2009). Las mujeres adventistas y la alimentación del templo de dios. *El colegio de michoacan*.



- Vazquez, M., & Luna, P. (2005). *Proteínas en nutrición artificial: patología renal aguda crónica*. Madrid: Edikamed S.L.
- Viñuela, J. (2016). El hombre como animal de creencia y esperanza. *Boletín de la real academia de extremadura de las letras y las artes*.
- Vrban, V. (2007). El significado de las creencias religiosas para un grupo de pacientes oncológicos en rehabilitación. *Enfermagem*.
- White, E. (1976). *Consejos sobre el régimen alimenticio*. Buenos aires: Asociacion Casa Editora Sudamericana.



ANEXOS

ANEXO A. GUÍA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO – PUNO
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
Escuela Profesional de Antropología

Datos generales

Nombre y apellidos:

Tiempo que lleva asistiendo como miembro:

Soy estudiante de la escuela profesional de Antropología, de la Universidad Nacional del Altiplano, y vengo a pedirle su apoyo para contestar una entrevista en profundidad, la misma que será de gran utilidad para la realización de la presente investigación denominado; ***“COSTUMBRES ALIMENTARIAS Y PRÁCTICAS RELIGIOSAS DE LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA SION - PUNO”***. Agradezco de manera anticipada su gentil participación voluntaria, contestando las preguntas con sinceridad y veracidad.

I. COSTUMBRES ALIMENTARIAS.

1.1. Tradición alimentaria.

1. Para Ud. ¿Qué significa la práctica de una alimentación vegetariana, en la tradición histórica de la Iglesia Adventista?

.....

.....

.....

.....

.....

2. UD ¿Qué productos alimenticios consume cotidianamente en el desayuno, almuerzo y en la cena, como miembro de la Iglesia Adventista?

.....

.....

.....

.....

.....



3. ¿En qué consiste el tratado del régimen alimenticio? ¿De qué manera les ayuda este escrito tradicional en su forma de alimentación?

.....
.....
.....
.....
.....

4. ¿Qué tipo de alimentos se prohíben para su consumo, en la costumbre alimentaria de la congregación Adventista? ¿Por qué?

.....
.....
.....
.....
.....

5. UD ¿Práctica una alimentación a partir de una dieta natural en su vida cotidiana?

.....
.....
.....
.....
.....

6. Mencione UD, los textos Bíblicos más importantes respecto a una correcta alimentación.

.....
.....
.....
.....
.....

7. ¿El estilo de alimentación de un Adventista, es saludable a partir de la creencia en Dios? ¿Por qué?

.....
.....
.....
.....
.....



8. Para Ud. ¿En qué consiste su sabiduría tradicional respecto a una alimentación saludable? ¿De qué forma a obtenido dicha sabiduría?

.....

9. ¿Por qué realizan la plegaria antes de cada comida? Y ¿De qué manera influye la oración, en el estilo de alimentación de los Adventistas?

.....

II. PRÁCTICAS RELIGIOSAS.

2.1. Actividades religiosas de la Iglesia Adventista.

1. ¿Cuál es el objetivo de los estudios Bíblicos en grupos pequeños? ¿Qué representa el grupo pequeño para los miembros Adventistas?

.....

2. ¿Co que propósito se realiza la sesión de la Escuela sabática infantil y juvenil en la Iglesia Adventista? ¿Cómo se desarrolla esta acción educativa?

.....



3. ¿Con que finalidad se realiza la sesión de la Escuela sabática adulta en la Iglesia Adventista? ¿Qué representa esta sesión cristiana para los Adventistas?

.....
.....
.....
.....
.....

4. ¿Cuál es el propósito de la tributación de los Diezmos y Ofrendas en la Iglesia Adventistas? ¿Qué significa para los miembros eclesiales?

.....
.....
.....
.....
.....

5. ¿Con que finalidad se realiza el culto divino en la Iglesia Adventista? ¿Qué representa para usted esta actividad?

.....
.....
.....
.....
.....

6. ¿Con que propósito se desarrolla el programa de la Sociedad de jóvenes en la Iglesia Adventista? ¿Cuál es el objetivo de este acto juvenil?

.....
.....
.....
.....
.....

7. ¿Con que fin se realizan las oraciones intercesoras en la Iglesia Adventista? ¿Quiénes pueden hacerlo? ¿Por qué?

.....
.....
.....
.....
.....



8. ¿Con que propósito se realiza el rito Bautismal, y que representa para los miembros de la Iglesia Adventista?

.....

9. ¿Con que fin se realiza el rito de la Santa cena, en la Iglesia Adventista? ¿Qué significado tiene para los miembros eclesiales?

.....

2.2. Creencias fundamentales de la Iglesia Adventista.

1. Para UD ¿Qué representa Dios, en su quehacer de la vida cristiana? ¿Cuáles son sus fundamentos de su creencia en Dios?

.....

2. ¿Por qué cree usted en las escrituras de la Biblia? ¿Qué representa la Biblia, en su accionar de la vida cristiana?

.....



3. ¿Por qué cree usted que Dios ha creado a la humanidad y a todo ser vivo? ¿Cuáles son sus fundamentos de su creencia?

.....
.....
.....
.....
.....

4. ¿Por qué cree usted en el día sábado? ¿Qué representa el sábado para los Adventistas en la tradición histórica de la Iglesia Adventista? Y ¿Qué tipo de actividades, no realizan durante el día sábado?

.....
.....
.....
.....
.....

5. ¿Por qué cree usted, en la vida, muerte y resurrección de Jesús? ¿Qué significado tiene la crucifixión de Jesús en la cruz?

.....
.....
.....
.....
.....

6. ¿Por qué cree usted en la segunda venida de Dios? ¿Qué acontecimientos sucederán para la segunda venida de Dios?

.....
.....
.....
.....
.....

7. ¿Cuáles son sus fundamentos de su creencia en la tierra nueva y en la vida eterna? ¿Qué significa para usted la tierra nueva y la vida eterna?

.....
.....
.....
.....
.....



2.3. Práctica de actos fetichistas en la Iglesia Adventista.

1. ¿Usted utiliza joyas y amuletos como miembro de la Iglesia Adventista? Si o no
¿Por qué?

.....

2. ¿En la Iglesia Adventista realizan hechicerías y magia? Si o no ¿Por qué?

.....

III. LA ALIMENTACIÓN EN LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES RELIGIOSAS.

1. ¿De qué manera ayuda una alimentación saludable, en la predica del evangelio cristiano? ¿Por qué?

.....

2. Para UD ¿De qué manera permite la alimentación adecuada, a realizar pertinentemente los cultos de alabanza a Dios, en la Iglesia Adventista? ¿Por qué?

.....



3. En su opinión ¿De qué manera coadyuva la alimentación apropiada en el desarrollo correcto de los ritos sagrados, en la Iglesia Adventista? ¿Por qué?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Puno, octubre del 2019



ANEXO B. FICHA DE OBSERVACIÓN PARTICIPANTE

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES SABÁTICAS EN LA IGLESIA ADVENTISTA	
Nombres del observador:	Día:
Institución a observar:	Fecha: / / 2019
	Hora:
I. Desarrollo de la sesión de <i>Escuela sabática</i>.	
1.1.Hora de inicio:	
1.2.Características del espacio:	
1.3. La organización de la sesión:	
1.4. Roles que cumplen los participantes:	
1.5. Caracterización del comportamiento de los miembros eclesiales:	
1.6. Los elementos que se utilizan en el espacio:	
1.7. Los temas que desarrollan en la sesión:	
1.8. Acontecimiento secuencial de la sesión:	
1.9. Hora de conclusión:	
II. Tributación de los <i>Diezmos y Ofrendas</i>.	
2.1. Hora de inicio:	
2.2.Descripción secuencial de la recolección de las ofrendas:	
2.3.Elementos utilizados:	



2.4.Hora de conclusión:
III. Desarrollo de la ceremonia del <i>Culto divino</i>.
3.1.Hora de inicio:
3.2.Encargados de dirigir la ceremonia:
3.3. Caracterización del comportamiento de los miembros eclesiales:
3.4.Elementos utilizados en la ceremonia:
3.5. Los temas que se tratan en la sesión:
3.6. Descripción secuencial de la ceremonia:
3.7. Hora de conclusión:
IV. Realización del programa de “<i>Sociedad de jóvenes</i>”.
4.1. Hora de inicio:
4.2. Encargados de dirigir la ceremonia:
4.3. Caracterización de participación de los miembros eclesiales:
4.4.Elementos utilizados en la sesión:
4.5. Descripción secuencial de la sesión:
4.6. Los temas que tratan en la sesión:
4.7. Hora de conclusión:



DESCRIPCIÓN DEL RITO BAUTISMAL	
Nombres del observador:	Día:
Espacio a observar:	Fecha: / / 2019
	Hora:
V. Desarrollo del rito de <i>Bautismo</i>.	
5.1. Hora de inicio:	
5.2. Características del espacio:	
5.3. Encargados de dirigir el ritual:	
5.4. Caracterización del rol que cumple los miembros eclesiales:	
5.5. Los elementos utilizado en el ritual:	
5.6. Descripción secuencial del ritual:	
5.9. Hora de conclusión:	
DESCRIPCIÓN DEL RITO DE LA SANTA CENA	
Nombres del observador:	Día:
Espacio a observar:	Fecha: / / 2019



ANEXO C. FICHA DE OBSERVACIÓN ESTRUCTURADA

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos:

Género: Masculino Femenino

Grado de instrucción: Primaria Secundaria Superior

Edad: Años

Estado civil: Soltero (a) Casado (a) Otros:

A continuación, hay una lista de afirmaciones. Por favor responde a cada una con total sinceridad marcando con una (X) en la casilla que corresponda según la escala de valores que se presenta más adelante. Ten cuidado de marcar solo una casilla para cada afirmación. Tu información será muy valiosa. Gracias por tu colaboración.

ESCALA DE VALORACIÓN

A	Siempre	5
B	Casi siempre	4
C	A veces	3
D	Casi nunca	2
E	Nunca	1

I. COSTUMBRES ALIMENTARIAS

N°	TRADICIÓN ALIMENTARIA	A	B	C	D	E
1.	Consume frutas					
2.	Consume verduras					
3.	Consume cereales (trigo, cebada, quinua, avena, maíz, cañihua)					
4.	Consume legumbres (lenteja, habas, soja, garbanzo, frijol, pallar, arverja)					
5.	Consume oleaginosas (pecanas, nueces, almendras, maní, piñones, castañas)					
6.	Consume productos lácteos (yogurt, leche, mantequilla)					
7.	Consume alimentos enlatados					
8.	Consume comidas rápidas (salchipapas, anticuchos, sándwiches)					
9.	Toma por lo menos 3 vasos de agua al día					



10.	Consume bebidas con cafeína					
11.	Fuma cigarrillos					
12.	Consume bebidas alcohólicas					
13.	Consume carne de cerdo					
14.	Consume carne de conejo					
15.	Consume carne de res					
17.	Consume carne de camarón					
18.	Consume carne de cordero					
19.	Consume carne de pollo					
21.	Consume carne de pescado					
Sub total						

II. PRÁCTICAS RELIGIOSAS

N°	SUPERSTICIÓN	A	B	C	D	E
<u>Acciones voluntarias de la Iglesia Adventista:</u>						
1.	Asiste a las reuniones del grupo pequeño el día viernes					
2.	Asiste a las escuela sabática					
3.	Devuelve fielmente sus Diezmos					
4.	Da sus Ofrendas todos los sábados					
5.	Realiza oraciones por lo menos tres veces al día					
6.	Acostumbra orar por otras personas					
7.	Da estudios Bíblicos a otras personas					
8.	Participa en los ritos de la Santa cena					
9.	Participa en los ritos del Bautismo					
10.	Participa en la sociedad de jóvenes					
11.	Acostumbra leer, los consejos sobre el régimen alimenticio de Elena de White					
12.	Estudia la lección de Escuela sabática					
13.	Estudia profecías Bíblicas					
<u>Creencias fundamentales de la Iglesia Adventista:</u>						
14.	Crees en Dios					
15.	Crees en la Biblia					
16.	Crees en el día sábado					
17.	Crees en la segunda venida de Jesús					
18.	Crees en la vida eterna					



19.	Crees en la tierra nueva					
20.	Crees en la creacionismo					
21.	Crees en la vida, muerte y resurrección de Jesús					
<u>Actos fetichistas en la Iglesia Adventista:</u>						
22.	Utiliza joyas y amuletos					
23.	Realiza magia y hechicería					
Sub total						

III. LA ALIMENTACIÓN EN LA REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES RELIGIOSAS

N°	Categorías	A	B	C	D	E
1.	La alimentación saludable te ayuda a predicar el evangelio cristiano					
2.	La alimentación natural te posibilita realizar correctamente los cultos de alabanza a Dios.					
3.	La alimentación balanceada te permite desarrollar oportunamente los ritos sagrados.					
Sub total						

Puno, octubre del 2019



ANEXO D. FICHA DE ANÁLISIS DOCUMENTAL

DATOS GENERALES

Nombre de la entidad:

Nombre del revisor:

Fecha de revisión:

DOCUMENTOS REVISADOS DE LA ENTIDAD

N°	Nombre del Documento	Autor	Año	referencias Claves	Ideas elementales	Conclusiones
1						
2						
3						
4						

Puno, octubre del 2019



ANEXO E. GLOSARIO DE ENTREVISTADOS

- *Leónidas Rene Condori Tique:* Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, desempeña la labor de Diacono de Iglesia.
- *Olga Graciela Condori Fernández:* Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, desempeña la función de maestra de los menores de edad.
- *Sonia Luz Polloyqueri Chambilla:* Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, desempeña la función de maestra de los infantiles.
- *Armando Tique Quispe:* Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, posee bastante conocimiento respecto a los tratados evangélicos, se desempeña como director de coro de la Iglesia.
- *Valentina Ninaja Alanguia:* Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, integrante permanente del grupo pequeño “*Mensajeros de Cristo*”.
- *Sabino Gonza Fernandez:* Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, líder eclesial del grupo pequeño “*Mensajeros de Cristo*”
- *Francisca Borja Quispe Mamani:* Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, conocedora de los libros proféticos del Adventismo.
- *Benita Chirapo Ccantuta:* Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, pertenece al grupo pequeño “*Mensajeros de Cristo*”.
- *Pedro Basilio Aroapaza Cutipa:* Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, ejerce el cargo de Anciano de Iglesia.
- *Juana Tique Quispe:* Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, impulsora e integrante activo del grupo pequeño “*Mensajeros de cristo*”.
- *Florentino Sosa Fernández:* Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, líder del grupo pequeño “*Jassad*”, y ejerce el cargo de Diacono de Iglesia.
- *Modesto Luque Huallpa:* Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, que lleva 54 años de vida evangélica, posee de gran trayectoria y experiencia, hermano activo de la Iglesia e integrante del coro de la Iglesia.
- *Nelly Araca Flores:* Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, integrante del grupo pequeño “*Mensajeros de Cristo*”, ejerce el cargo de Diaconisa de Iglesia.



- *Filomena Mamani Quispe*: Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, ejerce el cargo de Diaconisa de Iglesia.
- *Basilía Ortega Fernández*: Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, integrante del grupo pequeño “*Mensajeros de Cristo*”.
- *Eusebio Phala Tintaya*: Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, integrante del grupo pequeño “*Mensajeros de Cristo*”, desempeña la función de maestro en la Escuela sabática.
- *Melina Colquehuanca Torres*: Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, integrante del grupo pequeño “*Emanuel*”.
- *Domingo Mamani Mamani*: Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, integrante del grupo pequeño “*Redención*”.
- *Felipa Condori Mendoza*: Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, ejerce el cargo de Diaconisa de Iglesia.
- *Fortunato Laura Maquera*: Es un miembro activo de la Iglesia Adventista, conocedor de las doctrinas cristianas.

ANEXO E. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

1. PRÁCTICAS RELIGIOSAS Y ALIMENTACIÓN ESPIRITUAL EN LOS MIEMBROS DE LA IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA “SION” – PUNO

1.1. Sesión de la Escuela Sabática infantil y juvenil.

Fotografía 1: Salón de clases de los infantiles, donde se realiza la Escuela sabática.



Fuente: Fotografía captada en el trabajo de campo.

Fotografía 2: El desarrollo del espacio de la Escuela sabática infantil.



Fuente: Fotografía captada en el trabajo de campo.

1.2.Sesión de la Escuela Sabática adulta.

Fotografía 4: El desarrollo del espacio de la Escuela sabática de los miembros adultos.



Fuente: Fotografía captada en el trabajo de campo.

Fotografía 5: La congregación realizando canticos de adoración, para la recolección de los Diezmos y Ofrendas.



Fuente: Fotografía captada en el trabajo de campo.

1.3. Ceremonia del culto divino.

Fotografía 6: El pastor de Iglesia y miembros experimentados dirigiendo el sermón del Culto divino.



Fuente: Fotografía captada en el trabajo de campo.

Fotografía 7: Presentación del coro de la Iglesia cantando himnos de alabanza.



Fuente: Fotografía captada en el trabajo de campo.

1.4. Rito de la santa cena.

Fotografía 8: Una pareja de miembros eclesiales, realizando una oración previa al lavamiento de los pies.



Fuente: Fotografía captada en el trabajo de campo.

1.5. Programa de sociedad de jóvenes

Fotografía 10: Jóvenes y señoritas, dirigiendo el espacio de la “Sociedad de Jóvenes” sabático.



Fuente: Fotografía captada en el trabajo de campo.

Fotografía 11: El pastor junto a tres miembros de la Iglesia realizando una oración final, para cerrar las actividades cristianas del Día sábado.



Fuente: Fotografía captada en el trabajo de campo.

Fotografía 12: Grupo de Jóvenes con mucho entusiasmo despidiendo el Día sábado.



Fuente: Fotografía captada en el trabajo de campo.