



# UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA PROFESIONAL DE SOCIOLOGÍA



**CALIDAD DE VIDA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA  
DE INTERVENCIÓN SOCIAL MI ABRIGO EJECUTADO EN EL  
DISTRITO YUNGUYO, PROVINCIA DE YUNGUYO DEL  
DEPARTAMENTO DE PUNO, AÑO 2020.**

**TESIS**

**PRESENTADA POR:**

**Bach. GINA MILAGROS COLQUE YARETA**

**Bach. KELLY STEFANY PAVIO ALANIA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADA EN SOCIOLOGÍA**

**PUNO - PERÚ**

**2022**



## DEDICATORIA

A mis padres, Simón y Alodia, a mi madre por su apoyo infinito, por sus palabras de aliento y su amor incondicional, que no tiene principio ni final, no hay palabras, actos o dinero que pueda retribuir todo lo que hiciste por mí, te estoy infinitamente agradecida, la persona que me impulso a realizar la tesis y que hoy me cuida desde el cielo. te amo mamita; a mi padre por su apoyo incondicional, quien pone a sus hijos por encima de todas las cosas, gracias por tu ejemplo, a mi hermano Wilber quien fue un ejemplo para mí, agradezco con amor sus consejos que me sirven para superarme día a día, a mis hermanas heydi, Mayra y diana, a mis amigos, por su apoyo moral.

Gina



## DEDICATORIA

Dedico esta tesis con todo el corazón a mis Padres, por haberme brindado la educación que el día de hoy tengo, por haberme guiado cada día de mi vida y aunque ahora solo quedemos papá y yo en vida. Sé que tú también me vez desde el cielo y por eso desde aquí te digo gracias.

A mi esposo quien siempre está apoyándome incansablemente y así como en nuestros votos dijimos estar en las buenas en las malas y en las tesis, a mi Gael, que fue es y será siempre el motivo más grande de todos mis éxitos.

A mi familia, a mi hermano, mis tíos, mis tías, primos y en especial modo a mis abuelos por estar ahí apoyándome con sus buenos deseos y el aliento que uno necesita.

A mis amigos, que siempre estuvieron ahí brindándome su apoyo emocional y aunque no se los diga siempre los llevo en el corazón. Kelly



## AGRADECIMIENTO

Expreso mi mayor gratitud y aprecio:

- Al alma mater de los puneños la Universidad Nacional del Altiplano, a la Facultad de Ciencias Sociales, a mis docentes de la Escuela Profesional de Sociología, que gracias a sus clases pude entender de una manera más empírica que el ser un científico social no es para todos, si no para unos cuantos que fuimos escogidos por esta bella carrera.
- A FONCODES, la institución que nos acogió y nos permitió tener los conocimientos previos a esta investigación, y en especial manera al Lic. Carlos Murrugarra Ruelas quien con su sabiduría pudo guiarnos para afrontar todas las asperezas que se pusieron en nuestro camino.
- Y finalmente debemos agradecer de manera especial y sincera a la M. Sc. Idaluz Magly Neyra Ortega por aceptar a realizar la tesis aquí planteada; por brindarnos su apoyo y confianza en este trabajo y su capacidad para guiar nuestras ideas; ha sido una contribución invaluable.
- A los jurados; Dr. Estofanero Sucapuca, Manuel, M. Sc. Quispe Huaranca, León Isaac, M. Sc. Coacalla Vargas, Elizalde; por las observaciones y aportes para la mejora de la investigación, a todos los que participaron de manera directa o indirecta que han formado parte de nuestra formación profesional.



# ÍNDICE GENERAL

**DEDICATORIA**

**AGRADECIMIENTOS**

**ÍNDICE GENGERAL**

**ÍNDICE DE FIGURAS**

**ÍNDICE DE TABLAS**

**ÍNDICE DE ACRÓNIMOS**

**RESUMEN ..... 11**

**ABSTRACT..... 12**

## **CAPÍTULO I**

### **INTRODUCCIÓN**

**1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....15**

**1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....16**

1.2.1.Pregunta General ..... 16

1.2.2.Preguntas Específicas ..... 16

**1.3.HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN.....17**

1.3.1.Hipótesis General..... 17

1.3.2.Hipótesis Específicas ..... 17

1.3.3.Hipótesis Estadística..... 17

**1.4.JUSTIFICACIÓN DE ESTUDIO .....17**

**1.5.OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN .....21**

1.5.1.Objetivo General..... 21

1.5.2.Objetivos Específicos ..... 21



## CAPÍTULO II

### REVISIÓN DE LITERATURA

<b>2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>23</b>
2.1.1. A Nivel Internacional .....	23
2.1.2. A Nivel Nacional .....	25
2.1.3. A Nivel Local .....	28
<b>2.2. MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>30</b>
2.2.1. Calidad de Vida .....	30
2.2.2. Calidad de vida en el Perú .....	33
2.2.3. Programas Sociales.....	37
<b>2.3. MARCO CONCEPTUAL.....</b>	<b>43</b>
2.3.1. Condición Económica.....	43

## CAPÍTULO III

### MATERIALES Y MÉTODOS

<b>3.1. UBICACIÓN GEOGRÁFICA DEL ESTUDIO.....</b>	<b>45</b>
3.1.1. Extensión: .....	46
3.1.2. Periodo de duración de estudio.....	46
<b>3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA DEL ESTUDIO .....</b>	<b>48</b>
3.2.1. Población .....	48
3.2.2. Muestra .....	49
<b>3.3. DESCRIPCIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIOS.....</b>	<b>52</b>
3.3.1. Tipo de Investigación .....	49
3.3.2. Diseño de Investigación.....	50
3.3.3 Método de Investigación.....	50



**3.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES ..... 51**

**CAPÍTULO IV**

**RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

**4.1. RESULTADOS .....53**

**4.2. DISCUSIÓN.....83**

**V. CONCLUSIONES..... 85**

**VI. RECOMENDACIONES ..... 87**

**VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... 88**

**ANEXOS..... 95**

**Anexo 1: Matriz de consistencia .....96**

**Anexo 2. Instrumentos de Investigación .....100**

**Anexo 3. Base de datos.....103**

**Anexo 5: panel fotográfico.....132**

**Área : Organización, liderazgo y gestión organizacional**

**Tema : Calidad de vida de los beneficiarios del programa “Mi Abrigo”**

**Fecha de Sustentación: 10 de febrero del 2022**



## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b> Genero de los beneficiarios .....	54
<b>Figura 2.</b> Calidad de vida.....	56
<b>Figura 3.</b> Bienestar material.....	57
<b>Figura 4.</b> Condición económica y familiar ha mejorado .....	58
<b>Figura 5.</b> Le brinda protección necesaria para afrontar la inclemencia del clima .....	60
<b>Figura 6.</b> La unidad habitacional le brinda seguridad familiar .....	61
<b>Figura 7.</b> Las condiciones de vivienda le brindan satisfacción personal y familiar ....	63
<b>Figura 8.</b> Su familia está más cómoda en la unidad habitacional .....	64
<b>Figura 9.</b> Bienestar físico .....	66
<b>Figura 10.</b> La unidad habitacional protege la salud de su familia .....	67
<b>Figura 11.</b> El ambiente de la unidad habitacional es abrigado .....	68
<b>Figura 12.</b> Enfermedad relacionada con el frío .....	70
<b>Figura 13.</b> Se siente bien con su salud en la unidad habitacional .....	71
<b>Figura 14.</b> Tiene energía suficiente para desempeñarse en sus labores cotidianas .....	73
<b>Figura 15.</b> Bienestar emocional .....	74
<b>Figura 16.</b> Ha fortalecido el estado emocional de su familia .....	75
<b>Figura 17.</b> Considera que la iluminación es adecuada.....	77
<b>Figura 18.</b> El color de la unidad habitacional mantiene la armonía .....	78
<b>Figura 19.</b> Se siente satisfecho con la unidad habitacional .....	80
<b>Figura 20.</b> La unidad habitacional satisface la tranquilidad de usted y su familia .....	81
<b>Figura 21.</b> Le ha incentivado a proyectar un futuro crecimiento en su vivienda.....	82





## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> Validez del instrumento .....	47
<b>Tabla 2</b> Confiabilidad calidad de vida .....	48
<b>Tabla 3</b> Centros poblados.....	53
<b>Tabla 4</b> Genero de los encuestados .....	54
<b>Tabla 5</b> Calidad de vida .....	55
<b>Tabla 6</b> Bienestar material .....	56
<b>Tabla 7</b> Su condición económica ha mejorado con la unidad habitacional .....	58
<b>Tabla 8</b> Le brinda protección necesaria para afrontar la inclemencia del clima.....	59
<b>Tabla 9</b> Le brinda seguridad familiar .....	61
<b>Tabla 10</b> Le brindan satisfacción personal y familiar .....	62
<b>Tabla 11</b> Su familia está más cómoda viviendo en la unidad habitacional .....	64
<b>Tabla 12</b> Bienestar físico .....	65
<b>Tabla 13</b> Protege la salud de su familia .....	67
<b>Tabla 14</b> El ambiente de la unidad habitacional es abrigado.....	68
<b>Tabla 15</b> Presentó su familia alguna enfermedad relacionada con el frío .....	69
<b>Tabla 16</b> Se siente bien con su salud .....	71
<b>Tabla 17</b> Tiene energía suficiente para desempeñarse en sus labores cotidianas .....	72
<b>Tabla 18</b> Bienestar emocional.....	74
<b>Tabla 19</b> La unidad habitacional ha fortalecido el estado emocional de su familia .....	75
<b>Tabla 20</b> Considera que la iluminación es adecuada .....	76
<b>Tabla 21</b> El color de la unidad habitacional mantiene la armonía.....	78
<b>Tabla 22</b> Se siente satisfecho con la unidad habitacional .....	79
<b>Tabla 23</b> La unidad habitacional satisface la tranquilidad de usted y su familia.....	81
<b>Tabla 24</b> Le ha incentivado a proyectar un futuro crecimiento en su vivienda .....	82



## ÍNDICE DE ACRÓNIMOS

- FONCODES : Fondo de Cooperación para el Desarrollo Social
- MIDIS : Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social.
- MVCS : Ministerio de Vivienda Construcción y Saneamiento
- INCORE : Índice de Competitividad Regional.
- PADP : Proyecto de Apoyo al Desarrollo Productivo.
- ACP : Análisis de Componente Principales.
- PNUD : Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo.
- M.S.N.M. : Metros Sobre el Nivel del Mar.
- IPE : Instituto Peruano de Economía.



## RESUMEN

La actual investigación se denomina “Calidad de vida de los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020”. El objetivo es determinar el nivel de calidad de vida que tienen los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020. En referencia a la metodología es no experimental, descriptivo, cuantitativo y con un corte transversal. A su vez, la muestra representativa fue de manera no probabilística con un total de 226 beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo”. Posteriormente, se empleó el cuestionario calidad de vida el cual contiene 16 ítems. Los resultados evidencian que 85 beneficiarios presentan un nivel bueno en el bienestar material representando el 38%, 83 personas representan un nivel satisfactorio en el bienestar material representando el 37%; 89 beneficiarios presentan un nivel bueno en bienestar físico con representación del 39%, 64 beneficiarios presentan un nivel satisfactorio de bienestar físico con representación del 28%; 121 beneficiarios presentan un nivel bueno en bienestar emocional con representación del 54%, 61 beneficiarios presentan un nivel de bienestar emocional con representación del 27%. Se concluye que, 90 beneficiarios presentan un nivel bueno en la calidad de vida con representación del 40% y 57 beneficiarios presentan un nivel satisfactorio en cuanto a la calidad de vida representando el 25%. Por lo cual el porcentaje mencionado hace ver que los beneficiarios encuestados tienen un 65% entre la calidad de vida buena y satisfactoria representando un porcentaje aceptable para aseverar que con la llegada de este programa se pudo mejorar la calidad de vida.

Palabras clave: beneficiarios, calidad, emocional, físico y material.



## ABSTRACT

The current investigation is called "Quality of life of the beneficiaries of the" Mi Abrigo "social intervention program executed in the Yunguyo District, Yunguyo Province of the Department of Puno, year 2020". The objective is to determine the level of quality of life of the beneficiaries of the social intervention program "Mi Abrigo" executed in the Yunguyo District, Yunguyo Province of the Department of Puno, year 2020. In reference to the methodology, it is non-experimental, descriptive, quantitative and with a cross section. In turn, the representative sample was non-probabilistic with a total of 226 beneficiaries of the "Mi Abrigo" social intervention program. Subsequently, the quality of life questionnaire was used, which contains 16 items. The results show that 85 beneficiaries present a good level of material well-being representing 38%, likewise, 89 beneficiaries present a good level of physical well-being with representation of 39% and 121 beneficiaries present a good level of emotional well-being with representation of 54%. It is concluded that 90 beneficiaries present a good level of quality of life with 40%. This being still a low percentage to indicate that the quality of life in the material, physical and emotional sphere was optimized by the conditioning of the program; It can be stated that although 50% has not passed, it does represent a fairly acceptable percentage to assert that with the arrival of this program the quality of life could be improved.

Keywords: beneficiaries, quality, emotional, physical and material.



# CAPÍTULO I

## INTRODUCCIÓN

En los últimos años, con el objetivo de brindar soluciones a los problemas de heladas y friajes en distintas zonas de nuestro país, el estado toma diferentes iniciativas para sopesar estas mismas, una de ellas es a través del Ministerio de Vivienda Construcción y saneamiento (MVCS) con la intervención del Programa Nacional de vivienda Rural (PNVR) con la construcción de viviendas bioclimáticas “Sumaq Wasi” y por otro lado está el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS) que así mismo a través del Fondo de Cooperación para el Desarrollo Social (FONCODES) crea el Programa “Mi Abrigo” buscando disminuir la vulnerabilidad de las personas que viven bajo estas brechas climáticas, para así llegar a mejorar de alguna manera su calidad de vida. Mencionando también que el plan de trabajo de FONCODES era ejecutar el acondicionamiento de las casitas calientes era hasta el año 2022, sin embargo, el programa no contemplaba un plan de contingencia frente a una pandemia; es por ello que según la página oficial no hubo intervención en el año 2020 ni 2021, pero aún no se tiene datos exactos si este año 2022 continuaran con la ejecución de nuevos proyectos.

Por ello la presente investigación persigue conocer la calidad de vida de los beneficiarios que fueron atendidos por el programa “Mi Abrigo”, ejecutado en el Distrito de Yunguyo, Provincia de Yunguyo y departamento de Puno en el año 2020. Según Rivera (2020) señala que: “la calidad de vida es un indicador que mide la condición en la que viven los individuos de acuerdo al grado de satisfacción de sus necesidades relacionadas a su salud, su entorno y el espacio en el que se tornan productivos”. De igual manera, Guillem (2018) indica que la calidad de vida contempla múltiples factores, entre ellos la dimensión personal (salud, autonomía, satisfacción) y la dimensión socio-ambiental (redes de apoyo y servicios sociales). Seguido, Mendoza (2018) precisa que



“la evaluación de la calidad de vida se realiza en torno a factores como bienestar emocional, riqueza y bienestar material, salud, trabajo y otras formas de actividad productiva, relaciones familiares y sociales, seguridad e integración con la comunidad”. Por tanto, reducir el concepto a un solo ámbito resulta insuficiente. Es por ello que se toma como referencia tres ámbitos a evaluar, los cuales son bienestar material, bienestar físico y bienestar emocional. Siendo menester mencionar que la definición de calidad de vida antes de la segunda guerra mundial solo era vista desde el nivel económico mas no estudiada desde el nivel social, emocional ni físico.

Como investigadores sociales se precisa que estos ámbitos de medición quedan cortos al definir la calidad de vida de las personas; sin embargo, se considera que es algo que cambia según las sociedades a las cuales nos enfrentamos.

En esta dirección la investigación está estructurada por capítulos: primero se visualiza la caratula seguido la dedicatoria, agradecimiento índice de figuras, tablas, acrónimos, resumen y abstrac. El capítulo I se presenta aspectos generales como la introducción, Planteamiento del problema, formulación del problema, enunciado general, enunciados específicos, justificación de estudio, objetivos de la investigación, objetivo general y objetivos específicos. El capítulo II. Revisión de literatura: Antecedentes, a nivel internacional, nacional, local, marco teórico, calidad de vida y marco conceptual. El capítulo III. Materiales y métodos: Ubicación geográfica del estudio, periodo de duración de estudio, procedencia del material utilizado, técnica, instrumentos, población y muestra del estudio, población, muestra, tipo de investigación, diseño de investigación, método de investigación, procedimiento, variable 1 y análisis de los resultados. El capítulo IV. Resultados y discusión: discusión. El capítulo V: conclusiones. El capítulo VI: Recomendaciones. El capítulo VII: Referencias, y finalmente los anexos, Matriz de consistencia, Instrumentos de investigación y base de datos.



## 1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Se precisa que actualmente la calidad de vida en Latinoamérica se analiza calculando el bienestar general que nos muestra las características negativas y positivas de la vida en general de las personas y las sociedades. La vida en general, desde la salud física, la familia, la educación, el empleo, la riqueza, la seguridad hasta la libertad, las creencias religiosas y el medio ambiente (Bocanelli, 2020). Por otro lado, se precisa que “el Perú se encuentra en el puesto 82 de un total de 87 países respecto a la calidad de vida en el mundo, según un ranking realizado por Numbeo”. Cabe indicar que este año el Perú ha caído ocho posiciones en el listado, pues el año pasado se encontraba en la ubicación 74 del total. Este retroceso en la calidad de vida en el país podría haberse generado debido al impacto económico y social generado por la pandemia de la COVID-19 (Barranzuela, 2021). A su vez, un reciente informe del Instituto Peruano de Economía (2021), refiere que la pandemia del coronavirus durante el 2020, elevó la pobreza en la zona sur a 31%. Es decir, que medio millón de personas pasaron bajo este umbral de necesidad. Asimismo, de acuerdo con los resultados del Índice de Competitividad Regional (INCORE), elaborado por el IPE, Puno se ubicó en el puesto 23 (de 25 departamentos) en cuanto a desarrollo económico y social. Si analizamos los pilares del índice, se ubica en las últimas posiciones en lo que respecta a Salud, Laboral, Infraestructura y Entorno Económico (Diario Gestión, 2021). Ante estas problemáticas el MIDIS impulsa programas sociales, tales como el programa “Mi Abrigo” cuyo fin es mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables, en condiciones de pobreza y pobreza extrema. Las viviendas cuentan con cuatro tecnologías: Muro Trombe (pared caliente), Aislamiento térmico interno (sellamiento), reforzamiento de muros e instalación de cocinas mejoras. Priorizando en zonas intervenidas por el Plan Multisectorial de Heladas y Friaje 2019-2021 el cual promueve una aproximación multisectorial a los territorios más vulnerables a efectos de



los fenómenos de las heladas y friajes, es así que se focaliza en los centros poblados Puquire, Collepata, Alto San José, Machaqmarqa, Espíritu Vilque y Sanquira. Presidido por un Núcleo Ejecutor conformado por los pobladores de la zona. Es así que buscamos conocer la calidad de vida de los beneficiarios, evaluando tres aspectos como es: el bienestar material con la construcción, el bienestar físico y el bienestar emocional de los beneficiarios directos. De esta forma poder determinar si el programa cumplió con los objetivos esperados, plasmado en su línea de base presentada el año 2017 por el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS).

## **1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

### **1.2.1. Pregunta General**

¿Cómo es el nivel de calidad de vida de los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020?

### **1.2.1. Preguntas Específicas**

¿Cómo es el nivel de bienestar material de los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020?

¿Cómo es el nivel de bienestar físico de los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020?

¿Cómo es el nivel de bienestar emocional de los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020?





### **1.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **1.3.1. Hipótesis General**

Los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020 tienen una calidad de vida satisfactoria.

#### **1.3.2. Hipótesis Específicas**

Los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020 tienen un nivel de bienestar material satisfactorio.

Los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020 tienen un nivel de bienestar físico satisfactorio.

Los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020 tienen un nivel de bienestar emocional satisfactorio.

#### **1.3.3. Hipótesis Estadística**

La presente investigación no presenta hipótesis estadística puesto que es una investigación descriptiva.

### **1.4. JUSTIFICACIÓN DE ESTUDIO**

En nuestro país, la pobreza constituye un grave problema que afecta a un amplio sector de la población y que tiene consecuencias económicas, sociales y políticas. La pobreza impacta en la vida de las personas limitando sus capacidades naturales, sus oportunidades de desarrollo y el goce de derechos básicos que le son inherentes a su condición humana, además de la problemática que se da por fenómenos naturales, el país



está sometido a una variabilidad climática temporal y espacial que ocasionan eventos extremos poco predecibles, afectando cada año a los lugares más alejados de nuestro país, haciendo que las condiciones de vida sean cada vez más frágiles, por ello los pobladores de distintas zonas a nivel nacional fueron focalizados a través del Plan Multisectorial ante Heladas y Frijaje, siendo uno de ellos los Centros Poblados de Puquire, Collepata, Alto San José, Machaqmarqa, Espíritu Vilque y Sanquira, pertenecientes al distrito de Yunguyo. Dándole solución a este problema con la creación de programas sociales los cuales constituyen la instrumentación y operacionalización sistemática de dichas estrategias interviniendo en los sectores de mayor vulnerabilidad con la finalidad de asegurar una distribución más equitativa de los recursos económicos mediante acciones que tengan impacto sobre la calidad de vida de la población (Estrada & Perea, 2008).

Sin embargo, desde el punto de vista social la calidad de vida está relacionada con lo que la persona percibe del mundo, de sus relaciones con las personas próximas y del trato que recibe por parte de todas las personas y las situaciones diversas en las que está inmersa. A través del tiempo se ha intentado dar una definición que cubra todas las aristas del concepto calidad de vida, sus componentes subjetivos y objetivos donde el punto en común es el BIENESTAR individual. Los aspectos subjetivos se pueden agrupar en 5 dimensiones principales: el bienestar físico (como salud, seguridad física), bienestar material (privacidad, alimentos, vivienda, transporte, posesiones), bienestar social (relaciones interpersonales con la familia, las amistades, etcétera), desarrollo y actividad (educación, productividad, contribución) y bienestar emocional (autoestima, estado respecto a los demás, religión). Sin embargo, es importante comprender que la respuesta a cada uno de estos dominios es subjetiva y sumamente variable debido a la influencia de factores sociales y materiales, la edad misma de la persona, su situación de empleo o las



políticas de salud (Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, 2013)

Esta percepción que la persona tiene sobre su calidad de vida depende mucho de factores externos, como la economía y sus relaciones familiares, por mencionar algunos. Pero también cada dimensión está ligada una con otra, y ello conlleva a aseverar que si una de ellas impacta de forma positiva y/o negativa las demás dimensiones también se verán afectadas.

Es así que en el año 2017 el MIDIS a través de FONCODES implementó la primera fase del Programa Mi Abrigo con 1 146 viviendas acondicionadas y 923 cocinas mejoradas a leña; la segunda fase con el acondicionamiento de 1 063 viviendas en distritos de riesgo alto y muy alto frente a las heladas; en 2019 con el acondicionamiento de 4 102 viviendas y 3 131 cocinas mejoradas a bosta, leña y taccya (FONCODES, 2020); realizando la ejecución del programa “Mi Abrigo” en el distrito de Yunguyo, este mismo año y culminando a inicios del año 2020.

El objetivo de Mi Abrigo se enmarca en la Ley 3053026 y los Planes Multisectoriales ante Heladas y Friaaje de 2017, 2018 y 2019-2021; así, el objetivo principal es reducir la vulnerabilidad de las personas ante enfermedades producto de las heladas y por consecuencia mejorar su calidad de vida.

La ejecución de este programa se realizó con la participación de los mismos beneficiarios, siendo su principal función formar tres Núcleos Ejecutores los cuales fueron divididos por la ubicación de los centros poblados Puquire, Collepata y Alto san José formarían el primer Núcleo; Machaqmarqa el segundo Núcleo y Sanqira y Espiritu Vilque el tercer Nucleo, estos Núcleos Ejecutores fueron elegidos mediante una asamblea ordinaria, ellos se encargarían principalmente de la administración de todo el presupuesto



asignado a este programa y por la parte de FONCODES incluirían a los profesionales técnicos y sociales que llevarían a cabo la ejecución de todo el programa.

Por otro lado, el programa incluye la participación de las familias beneficiarias en todo el proceso de la intervención del programa social “Mi Abrigo”, iniciando en la etapa del Diagnóstico con la participación de las autoridades comunales, como los tenientes y presidentes los cuales acompañan a los profesionales en el momento del reconocimiento del lugar de intervención y de los posibles beneficiarios, identificando las características adecuadas para el acondicionamiento de la vivienda, como contar con una habitación que cumpla la función de dormitorio, que las paredes sean de adobe, contar con una o dos ventanas, contar con un piso apisonado y contar con el espacio suficiente para localizar el muro trombe. Luego de verificar que los beneficiarios cumplan con todas las características cada familia se traslada a una habitación provisional para dejar libre el dormitorio que se acondicionará. En el momento de la ejecución del programa los beneficiarios son convocados a la posibilidad de poder aportar con mano de obra remunerada, también participan activamente en las distintas capacitaciones programadas por el profesional a cargo; estas capacitaciones son dirigidas y supervisadas por FONCODES, con temas como Vivienda saludable, practicas saludables, mantenimiento de la vivienda acondicionada, reciclaje, entre otros temas pertinente; las reuniones son realizadas en la misma comunidad de acuerdo a la ubicación agreste de la zona, esto para evitar el traslado de largas distancias. Al culminar el acondicionamiento de la vivienda se realizan visitas domiciliarias para brindar la información adecuada del correcto mantenimiento de las tecnologías.

Por ende, esta investigación ahonda en conocer la calidad de vida de los beneficiarios directos después de la ejecución del programa “Mi Abrigo” teniendo en consideración que el sector rural está caracterizado por familias que viven hacinadas en



el que utilizan un mismo ambiente como dormitorio, comedor, almacén, etc. Donde las bajas temperaturas hacen que las familias enfermen y reduzcan así su calidad de vida.

Con ello poder brindar una información valiosa para la ejecución de próximos proyectos; tomando en cuenta que los recursos invertidos por el estado deberían de maximizar su objetivo en la reducción de la pobreza y en el caso particular de este programa, disminuir la vulnerabilidad ante las heladas y friajes. Siendo menester referir que ambos objetivos engloban la mejora de la calidad de vida de los peruanos. De esta manera, se busca aportar en la mejora de futuros proyectos y/o programas sociales, haciendo que la tecnología sea reconocida por los gobernantes de las distintas municipalidades y si es posible puedan ser replicadas; que las buenas prácticas de vivienda saludable sean replicadas por la población no intervenida.

Así mismo desarrollar un estudio de esta naturaleza ayuda a entender que mientras más calidad de vida tenga una persona mejor será sus relaciones interpersonales y por ende también sus relaciones sociales.

## **1.5. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

### **1.5.1. Objetivo General**

Determinar el nivel de calidad de vida que tienen los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020.

### **1.5.2. Objetivos Específicos**

Identificar el nivel de bienestar material que tienen los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020.



Identificar el nivel de bienestar físico que tienen los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020.

Identificar el nivel de bienestar emocional que tienen los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020.



## CAPÍTULO II

### REVISIÓN DE LITERATURA

#### 2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

##### 2.1.1. A nivel Internacional

Velandia (2018) en su investigación denominada “Prototipo de vivienda social progresiva, flexible y sostenible para habitantes de la zona rural en Bochalema, Norte de Santander.” El objetivo de la presente investigación es diseñar un prototipo de vivienda de interés social que a la vez sea flexible, progresiva y sostenible para la zona rural del municipio de Bochalema, Norte de Santander. Su metodología fue de una técnica de observación, documentación y dialogo; con un tipo de investigación proyectual y se concluyó que las familias identificadas del área rural en general, necesitan prioritariamente una propuesta diferente de vivienda que supla sus necesidades respecto a la habitabilidad y su solvencia económica, ya que, si espera que la alcaldía se encargue de este aspecto.

Condori (2016) en su investigación titulada “Evaluación expost del proyecto “Mejoramiento la calidad de vida de la familia desde la cocina en el Municipio de la Asunta del Departamento de La Paz.” El objetivo de la investigación es realizar una investigación ExPost del proyecto “Mejorando la calidad de vida de la familia desde la cocina en el Municipio de la Asunta del Departamento de La Paz”, para medir si el mismo ha alcanzado de manera eficaz y eficiente sus objetivos, metas, resultados, su sostenibilidad, su relevancia y si ha logrado generar efectos e impactos en las familias. Su metodología de investigación fue de tipo cuasi experimental. Y concluyó que el proyecto ha sido menos EFICIENTE a lo programado, los productos obtenidos no compensan los costos realizados por el proyecto; factores como los derrumbes en los



caminos, la mala capacitación en la preparación de los materiales para la construcción de las cocinas a cargo de las familias beneficiarias y la pérdida de material de construcción, han incrementado los tiempos de ejecución y sus costos.

Villa, Camacho & Bernal (2020) en su reciente investigación denominada “Análisis de datos como alternativa para la evaluación de impacto de los programas sociales.” El objetivo de la investigación es realizar un análisis documental sobre las ventajas metodológicas que plantea el uso de softwares estadísticos de análisis de bases de datos para complementar a la Auditoría al desempeño en la evaluación del impacto de los programas sociales en México. Su metodología de la investigación fue teórico-metodológico, y se concluyó que la auditoría al desempeño puede adaptar metodologías de evaluación diversificadas para la medición del impacto del impacto de los programas sociales de México. Cada forma de análisis nace de la experimentación de nuevas metodologías y el uso de diferentes técnicas que apoyen en este proceso. El uso de datos y su análisis estadístico, es una opción asequible a la que los gobiernos pueden acceder, puesto que los datos para el análisis estadístico sobre la realidad social, como pobreza, delincuencia, enfermedades, desastres naturales, indicadores económicos, etcétera.

Ronzón (2016) en su presente investigación denominada “Permanencia de los programas sociales en el estado de México dirigidos a su población envejecida.” El objetivo de la investigación es mostrar si las políticas públicas vigentes en el Estado de México respecto de la población envejecida responden a las necesidades percibidas por ese sector. La metodología utilizada en la investigación es cuantitativa. Se concluyó que es importante resaltar el hecho de que, si bien la población envejecida ha tomado un lugar dentro de las políticas públicas vigentes en la entidad, lo cual no sucedía hace siquiera 10 años, no debe considerarse como un logro o una solución a la problemática social que vive la población de más de 60 años de edad.





Álvarez y Montano (2020) en su investigación denominada “Implementación de programas sociales en los Centros Comunitarios de la Ciudad de Juárez.” El objetivo de esta investigación es analizar los esfuerzos realizados por los centros comunitarios de administración municipal para favorecer la implementación de programas sociales provenientes de los tres órdenes de gobierno. La metodología de la investigación fue entrevistas semiestructuradas, grupos focales y análisis documental. Los resultados obtenidos muestran que las prácticas administrativas aplicadas durante la gestión municipal sujetan a estudio, favorecieron la implementación de programas sociales. Los hallazgos mostraron percepciones positivas de los participantes sobre los resultados obtenidos, porque priorizaron las estrategias de implementación de habilidades humanas sobre las administrativas en las tareas de gestión, y reconocieron la complejidad y el dinamismo de los problemas sociales afrontados.

### **2.1.2. A nivel Nacional**

Abanto & Montenegro (2016) en su investigación titulada “Los efectos del Proyecto “K’oñichuyawasi Casas Calientes y Limpias” en la salud y calidad de vida de las familias del distrito de la Langui en Cusco: Un estudio de caso.” El objetivo de esta investigación es conocer los efectos del proyecto K’oñichuyawasi en la salud y calidad de vida de las familias de Langui para la promoción del proyecto, como una estrategia o programa social que enfrenta el friaje, dentro de la agenda social de los gobiernos. Su metodología de investigación fue empleado un cuestionario, con un diseño de corte cuantitativo y de corte cualitativo. Los resultados evidencian que los beneficiarios reconocen que estos dos productos han impactado positivamente en su rutina diaria. Esto debido a que la cocina es el producto que más se emplea a diario y se concluyó que el proyecto cumple con sus objetivos técnicos, pues posee una tecnología funcional para resolver el problema de las bajas temperaturas en las zonas altoandinas, además que



mejora las condiciones de vivienda en general, al disminuir la presencia de sustancias contaminantes provenientes de la cocina.

Yataco (2020) en su investigación denominada “Calidad de vida en las estructuras habitacionales del programa Sumaq Wasi de las familias alto andina del Perú, 2018.” El objetivo de esta investigación es determinar correlación de calidad de vida en las estructuras habitacionales del programa Sumaq Wasi de las familias alto andina del Perú, 2018. La metodología de investigación fue de tipo básica y exploratoria, con enfoque cuantitativo, el diseño de la investigación es no experimental transversal. Concluyo señalando que se probó la hipótesis general que afirma que existe una correlación de Calidad de vida (v1) en las Estructuras habitacionales (v2) del programa Sumaq Wasi de las familias alto andina del Perú, 2018.

Hidalgo & Paredes (2018) en su investigación denominada “Los proyectos de inversión social y la pobreza en el Perú 2010-2017.” El objetivo de esta investigación es describir y explicar de qué manera la aplicación de las inversiones sociales ha influido en el mejoramiento de la producción agropecuaria, en los sistemas medioambientales y agrícolas y en la mejora de la salud y educación. La metodología de la investigación fue descriptivo cuantitativo y cualitativa. Los resultados de la investigación evidencian que los programas sociales no son la solución para salir de la pobreza y algunos programas solo da empleo temporal y se concluyó que estos problemas sociales hay que afrontarlos, pero con inteligencia; pero algunos programas en algunos casos como pensión 65, beca 18 y Qali Warma son programas que realmente beneficiosos.

Samillan (2017) en su investigación titulada “Programa Social de empleo temporal trabaja Perú y la calidad de vida en los pobladores del Distrito de Picsi, Provincia de Chiclayo, Región Lambayeque, 2014-2015.” El objetivo de esta investigación es evaluar



el impacto del Programa Social de Empleo Temporal Inclusivo TRABAJA PERÚ en relación al mejoramiento de la calidad de vida en los beneficiarios del distrito de Picsi, Provincia de Chiclayo, región Lambayeque, durante el año 2014. La metodología de investigación fue tipo mixta – explicativa, de diseño no experimental. Y se concluyó que el mayor impacto se ha dado en la condición económica de los beneficiarios; ya que la gran mayoría de ellos constituyen jefes o jefas de hogar; facilitando estos ingresos sus condiciones alimentarias y mejorando en algo a la masa familiar que depende de estas personas.

De la Cruz (2017) en su investigación denominada “Influencia de un Proyecto de Apoyo al Desarrollo Productivo en la mejora socioeconómica de pequeños productores agropecuarios de Huayucachi.” El objetivo de la investigación es determinar la influencia del Proyecto de Apoyo al Desarrollo Productivo (PADP) en la mejora del Nivel Socioeconómico de Pequeños Productores Agropecuarios en Huayucachi. Su metodología está basada en tipo descriptivo – correlacional y Pre experimental, y se concluyó que el proyecto en cuestión mejora ligeramente los ingresos de aquellos que fueron beneficiados; y no es suficiente para ayudar a salir de la pobreza extrema a aquellos que se encuentran en esta situación.

En una investigación realizada en Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (2017) la cual tuvo como título: Evaluación de Impacto de la primera fase de "Mi Abrigo" - Línea de base. El objetivo de esta investigación es presentar los resultados en línea de base de la Primera Fase de “Acondicionamiento de viviendas e instalación de cocinas mejoradas en zonas de riesgo alto y muy alto frente a heladas – Mi Abrigo”, información que servirá para elaborar la evaluación de impacto de esta intervención. Su metodología fue estadísticas de Análisis de Componente Principales (ACP) a partir de las características físicas de la vivienda. Los resultados de la línea de base muestran que existe balance



estadístico en características observables entre el grupo de hogares a ser intervenidos por “Mi Abrigo” y los hogares seleccionados como grupo control.

### **2.1.3. A nivel Local**

Reynoso (2019) en su investigación denominada “Impacto del Programa Nacional de Vivienda Rural en la calidad de vida de los beneficiarios en los centros poblados de Llanca y Quillisani – Paratia – Lampa – Puno 2018.” El objetivo de la investigación es determinar el impacto del Programa Nacional de Vivienda Rural en la calidad de vida de los beneficiarios del Proyecto Mejoramiento de vivienda rural en los centros poblados de Llanca y Quillisani del distrito de Paratia, Provincia de Lampa, departamento de Puno. Su metodología de fue de tipo evaluativo de diseño cuantitativo y cualitativo de nivel descriptivo y explicativo. Los resultados obtenidos evidencian que el Programa Nacional de Vivienda Rural ha contribuido a mejorar la calidad de vida de los beneficiarios de Llanca y Quillisani tal como lo expresan el 74.5% de los beneficiarios que dicen estar satisfechos.

Canazas & Díaz (2019) la investigación denominada “Resiliencia y apoyo social percibido en estudiantes de cuarto y quinto de secundaria del Distrito de Ayaviri, Puno.” El objetivo de la investigación es analizar la relación entre los niveles de resiliencia y de apoyo social percibido por los estudiantes de cuarto y quinto de secundaria del distrito de Ayaviri. Su metodología fue de diseño no experimental, transversal y correlacional. Los resultados obtenidos evidencian que existe relación positiva entre ambas variables de estudio la cual no parece estar influenciada por las variables demográficas, siendo el apoyo social percibido por parte de otras personas significativas el que mostró mayor significancia y se concluyó indicando que poseen también una elevada percepción de apoyo social que genera en ellos la capacidad de poder superar las dificultades que se les presenten conjuntamente con el apoyo de su familia, amigos u otra persona significativa.



Flores (2020) en su reciente investigación denominada “Impacto del Programa Nacional de Viviendas Rurales en las condiciones de habitabilidad de los beneficiarios en la Provincia de Lampa, Puno. caso: Centro Poblado de Suatia – 2019.” El objetivo de la investigación es analizar el impacto del Programa Nacional de Vivienda Rural en las condiciones de habitabilidad de los beneficiarios en el Centro Poblado de Sutía, Distrito de Lampa, Puno, en el periodo 2019. Su metodología de investigación es inductivo, descriptivo y observacional, y concluyendo que el impacto es positivo en las condiciones sociodemográficas de la vivienda principalmente en salud, ingreso familiar y la educación de los hijos. En tema de salud, los resultados muestran que las enfermedades relacionadas con la tos, gripe y diarrea disminuyeron de 60% a 25% de las familias después de la intervención del programa, además el gasto de bolsillo en salud redujo de S/ 45.8 a S/ 23.56 soles como promedio familiar mensual. En cuanto a ingreso familiar, se mostró un incremento leve del 25% más. Finalmente, el programa ha mejorado la educación de los hijos, ello, en el rendimiento académico, responsabilidad de los hijos y el deseo por el estudio.

Vilca (2019) en su investigación titulada “Programa Pensión 65 y la calidad de vida de los adultos mayores del Distrito de Coasa, Provincia de Carabaya – 2018.” El objetivo de la investigación es explicar la influencia del Programa Nacional de Pensión 65 en la calidad de vida del adulto mayor del Distrito de Coasa. La metodología de investigación es de tipo cuantitativa, el método hipotético deductivo con un diseño experimental, y concluye que el Programa Pensión 65 influye significativamente (0.003) en la calidad de vida del adulto mayor del Distrito de Coasa; al respecto los adultos mayores manifiestan que el programa es bueno y se sienten satisfechos con su calidad de vida ya que estos adultos mayores viven en una zona rural, en la que se proveen de insumos y alimentos de sus actividades agrícolas y pecuarias, viven por lo general en familias



compuestas en las que practican valores andinos de unidad familiar, solidaridad, así mismo el bono económico del Programa Pensión 65 complementa la satisfacción de sus necesidades elementales.

Humpiri (2016) en su investigación denominada “Vivienda Rural Saludable es como estrategia de desarrollo en las Comunidades de Colina, Cayco (Cuervo Alto) y Alto Huancané, del Distrito de Santa Lucía -Lampa -Puno.” El objetivo de la investigación es Revalorización Físico, Social De Las Viviendas Rurales Y Mejorar la Calidad Y Condiciones De Vida De Las Comunidades Campesinas En Las Zonas Alto Andinas Del Distrito De Santa Lucia, como modelo o prototipo. La metodología de la investigación es cualitativa. Y concluyó que el estudio demostró que la realidad socio cultural se ve afectada en la habitud de sus ocupaciones, ya que las actividades que desarrollan en el interior de la misma se ven alteradas por que viven en su estado precario sin las condiciones necesarias. Esta realidad se agudiza en la época de invierno, donde las temperaturas están por debajo de cero.

## **2.2. MARCO TEÓRICO**

### **2.2.1. Calidad de Vida**

La calidad de vida es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas e inquietudes (Rodríguez, 2021, p. 10). Asimismo, según López (2021) precisa que “la calidad de vida es el conjunto de condiciones que contribuyen a hacer agradable y valiosa la vida, es decir, el grado de felicidad o satisfacción disfrutado por un individuo, especialmente con relación a la salud y sus dominios” (p. 113). Por otro lado, los autores González, Baabel, Romero, & Faican (2021) definen que la calidad de vida es “la percepción que el individuo tiene en la existencia, contexto cultural, el sistema de valores en los que vive y en relación con sus



objetivos, expectativas, normas, e inquietudes” (p. 36). A su vez, Wenstreicher (2020) indica que “la calidad de vida es un conjunto de factores que da bienestar a una persona, tanto en el aspecto material como en el emocional” (párr. 1).

La calidad de vida, se considera como un conjunto de dominios objetivos y subjetivos que incluyen el hogar, la salud, el ingreso económico, la vida social y la salud mental. De esta manera, se asocia con la felicidad, ya que el sujeto percibirá su estado actual de manera positiva o negativa en función de las vivencias y los recursos que posee. Por ende, quienes presentan una estabilidad en aspectos como la salud, la educación, las relaciones interpersonales, la realización de actividades religiosas y la seguridad que proporciona la familia, podrían indicar experiencias de felicidad en sus vidas. Por el contrario, la insatisfacción es estos factores que involucra la calidad de vida puede generar una felicidad no alcanzada (Barraza & Flores, *Calidad de vida y felicidad percibida en estudiantes mujeres de Lima Centro*, 2019, pág. 154).

Según Cuartas, Gómez, Meneses, Vasco, & Vélez (2018) manifiestan que: la calidad de vida es un concepto multidisciplinario, cuyos principales factores han sido estudiados desde diferentes disciplinas como son: la medicina, la filosofía, economía, la ética, la sociología y la política (p. 7).

La calidad de vida es un constructo multidimensional que incluye el estado de salud física y mental, de los estilos de vida, vivienda, satisfacción en los lugares de estudio y trabajo, situación económica y, es uno de los indicadores de bienestar de la población (Cáceres, Parra, & Pico, 2018, p. 148).

El término calidad de vida ha sido definido de diversas formas en la literatura y no hay un consenso absoluto en torno a su alcance. Sin embargo, cuando se habla de la



misma, esa categoría está asociada inexorablemente a otros conceptos como nivel de vida, felicidad o bienestar (Perren & Lamfre, 2018,).

La calidad de vida es considerada como un concepto multidimensional; se define como la percepción individual de bienestar que se origina de la satisfacción en áreas de la vida que son importantes para la persona y se utiliza como una aproximación al bienestar psicológico (Reyes, 2017).

Robles, Rubio, De la Rosa & Nava (2016) la calidad de vida consiste en la sensación de bienestar que puede ser experimentada por los individuos y representa la suma de sensaciones subjetivas y personales del sentirse bien.

Asimismo, la calidad de vida, se considera como un conjunto de dominios objetivos y subjetivos que incluyen el hogar, la salud, el ingreso económico, la vida social y la salud mental. De esta manera, se asocia con la felicidad, ya que el sujeto percibirá su estado actual de manera positiva o negativa en función de las vivencias y los recursos que posee. Por ende, quienes presentan una estabilidad en aspectos como la salud, la educación, las relaciones interpersonales, la realización de actividades religiosas y la seguridad que proporciona la familia, podrían indicar experiencias de felicidad en sus vidas. Por el contrario, la insatisfacción en estos factores que involucra la calidad de vida puede generar una felicidad no alcanzada (Barraza & Flores, Calidad de vida y felicidad percibida en estudiantes mujeres de Lima Centro, 2019, pág. 154). En otro contexto, se menciona que la calidad de vida es el grado en que los individuos o sociedades tienen altos valores en los índices de bienestar social. El término se utiliza en una generalidad de contextos, tales como sociología, ciencias políticas, medicina, estudios del desarrollo, etc. No debe ser confundido con el concepto de estándar o nivel de vida, que se basa principalmente en ingresos (Castro, 2014).





La calidad de vida está relacionada con lo que la persona percibe del mundo, de sus relaciones con las personas próximas y del trato que recibe por parte de todas las personas y las situaciones diversas en las que está inmersa. A través del tiempo se ha intentado dar una definición que cubra todas las aristas del concepto calidad de vida, sus componentes subjetivos y objetivos donde el punto en común es el BIENESTAR individual. Los aspectos subjetivos se pueden agrupar en 5 dominios principales: el bienestar físico (como salud, seguridad física), bienestar material (privacidad, alimentos, vivienda, transporte, posesiones), bienestar social (relaciones interpersonales con la familia, las amistades, etcétera), desarrollo y actividad (educación, productividad, contribución) y bienestar emocional (autoestima, estado respecto a los demás, religión). Sin embargo, es importante comprender que la respuesta a cada uno de estos dominios es subjetiva y sumamente variable debido a la influencia de factores sociales y materiales, la edad misma de la persona, su situación de empleo o las políticas de salud (Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, 2013, p.1)

### **2.2.2. Calidad de vida en el Perú**

El Perú sería uno de los países con menor calidad de vida en el mundo, según un ranking realizado por Numbeo, que lo ubica en el puesto 77 de un total de 83 países. Cabe mencionar que este año el Perú ha caído tres puestos en el ranking, pues es año pasado se encontraba en la ubicación 74 del total del listado. Este retroceso en la calidad de vida en el país podría haberse generado debido al impacto económico y social generado por la pandemia de la COVID-19 (RPP, 2021).

El Perú ha logrado mejoras notables en términos de crecimiento, bienestar y reducción de la pobreza desde la introducción de reformas macroeconómicas y programas sociales más efectivos en la década de los noventa. No obstante, el país todavía debe enfrentar algunos desafíos estructurales con el fin de superar la trampa del ingreso medio

y consolidar su clase media emergente. También presenta una síntesis de los principales obstáculos para el desarrollo inclusivo, que hacen objeto de un análisis detallado en los otros capítulos del informe, entre los que se incluyen la salud, la educación y las competencias, el mercado de trabajo, la diversificación económica, la innovación, la infraestructura de transporte y la logística, la gobernanza y la confianza en las instituciones. Estas dimensiones tienen repercusiones importantes sobre los niveles de productividad, desigualdad e informalidad laboral en el Perú (OECD, 2015).

### **2.2.2.1. Dimensiones de la variable Calidad de Vida**

#### **PRIMERO: Bienestar material**

El bienestar material es una necesidad que toda persona anhela alcanzar, sensación de satisfacción personal, familiar y social al perfeccionar las condiciones de habitabilidad denota un estatus socio económico que se distingue de los demás, mientras más recursos materiales se adquieran más satisfacción alcanzaran mejorando su forma de vivir (Rojas, 2019, p. 30).

Dávila (2018) el bienestar material involucra factores como: nivel de ingresos, poder adquisitivo, acceso a vivienda, transporte, vestimenta, ahorro entre otras cosas, las satisfacciones en todos estos elementos permiten que el individuo cree una idea de autorrealización y un estado de satisfacción (p. 30).

Las relaciones entre bienestar material y calidad de vida se han investigado ante todo en el contexto de la felicidad (Diener, Sandvik, Seidlitz y Diener, 1993; Easterling, 1995; Diener y Rahtz, 2000). Es claro que el ingreso y la felicidad no se armonizan directamente, y que esta relación varía con el nivel de ingreso, la satisfacción o insatisfacción de las necesidades básicas y otros factores. Hay comparaciones trans-culturales que buscan estudiar estos factores en distintos



contextos y en diferentes países. De hecho, el dinero no compra la felicidad. Pero la no satisfacción de necesidades básicas es incompatible con la felicidad en la mayor parte de las situaciones.

En la definición se señala igualmente la importancia de tener relaciones integrales con el ambiente natural y con la sociedad de la cual somos parte. Consideramos que esta nueva definición de calidad de vida puede ayudar a especificar los aspectos que entran en juego en esta área, y a dar luces sobre problemas de investigación. Sin duda este es un campo de pesquisa muy promisorio, en la salud y el trabajo, pero también en el desarrollo humano y el ciclo vital, en aspectos trans-culturales, y en los conflictos personales e interpersonales y sociales.

## **SEGUNDO: Bienestar físico**

Couñago (2020) hace referencia a la ausencia de enfermedades y al buen funcionamiento fisiológico del organismo. Para alcanzar el bienestar físico es importante llevar un estilo de vida saludable, cuidando la alimentación y haciendo ejercicio de forma frecuente (párr. 11).

El bienestar físico es la capacidad que tiene el cuerpo para realizar cualquier tipo de ejercicio donde muestra que tiene resistencia, fuerza, agilidad, habilidad, subordinación, coordinación y flexibilidad; hoy en día se prioriza el bienestar físico y fundamentalmente en propagandizar un estilo de vida que eleve la salud humana (Maco, 2014, p. 41).

La preocupación por el bienestar físico, especialmente por la salud y la asistencia sanitaria, resultan los indicadores más destacados y determinantes de la calidad de vida en las personas con discapacidad que envejecen. Estos



indicadores aparecen recogidos en más del 80% de los estudios centrados en el proceso de envejecimiento de las

personas con discapacidad. La explicación viene dada por el hecho de que la percepción del sujeto se modifica radicalmente cuando presenta graves problemas de salud. Junto a estos indicadores, el lugar de residencia y sus características, por un lado, y los recursos de apoyo social existentes, el papel de la familia y de los proveedores de servicios, por otro, aparecen como componentes vitales de la Calidad de Vida. (Shalock y Verdugo, 2003).

### **TERCERO: Bienestar emocional**

Morer, Méndez, Valera & Lázaro (2019) definen que el bienestar emocional lo constituyen el conjunto de sensaciones positivas derivadas de un funcionamiento mental que nos capacita para hacer frente o adaptarnos a las situaciones y demandas ambientales (párr. 1).

Para Nicuesa (2015) el bienestar emocional muestra la tranquilidad de ánimo propio de aquel que se siente bien consigo mismo. Una persona que experimenta un alto grado de bienestar emocional siente una mayor influencia de emociones agradables: alegría, ilusión, gratitud existencial, entusiasmo (párr. 2).

Las dimensiones de bienestar emocional, desarrollo personal y relaciones interpersonales aparecen referidas en un porcentaje menor, que oscila entre un 20 y 30%, aproximadamente. El resto de dimensiones, derecho, bienestar material y autodeterminación, sólo se encuentran en una décima parte de los estudios (Shalock y Verdugo, 2003).



### 2.2.3. Programas Sociales

Los programas sociales “son asistencias técnicas relacionados con necesidades humanas especialmente competentes y consisten en facilitar atención a grupos de población que, por sus circunstancias o condiciones están en situación de necesidad o marginación”. Gómez (1996); tales grupos de población están constituidos principalmente por personas en situación de pobreza. En tanto, Prado (2010) sostiene que “los programas y proyectos de desarrollo social y productivo y del componente alimentario ha contribuido a reducir significativamente en la desnutrición crónica infantil”. Por otro lado, según Vásquez (2006) los programas sociales deben ser vistos como una herramienta de la política social que permite lograr una mejor calidad de vida y una distribución de oportunidades, accediendo a la población a participar en la construcción de su desarrollo, solo crecimiento e integración a la sociedad. Existen programas de lucha contra la pobreza adheridos en sectores como los ministerios de salud, educación, de la mujer, de trabajo, de agricultura, de domicilio, de transporte, de economía y finanzas energía y minas.

Musto (1975) afirma que las políticas sociales son los más grandes lineamientos estratégicos de la planificación legal en la cual un estado restituye la esencia de su función social. Los programas sociales son entonces la instrumentación y operacionalización sistemática de estrategias, normas y leyes en que se expresa la política social estatal; los programas sociales son acciones específicas cuya finalidad es la contribución seguida al impacto positivo sobre la calidad de vida y el modo de vida de una población y sociedad; además, abordan la calidad y el modo de vida de una población por ser ellos indicadores. La jerarquía que tiene la creación de programas sociales, como parte de la política social en los de los países de América Latina es necesario abordarla desde la perspectiva de los beneficiarios.



### **2.2.3.1. Características**

a) Programas asistenciales o protectores: Estos programas están orientados a reducir la fragilidad y a resguardar y fortificar las aptitudes y lo tangible de los ciudadanos de modo que se pueda evitar derivaciones contraproducentes, dentro de estos programas se encuentran los de salud: vacunación, nutrición y salud, pensiones, saneamiento, los de asistencia alimentaria, previsión y control de desastres naturales. Este tipo de programa se caracteriza por tener dentro de su población objetivo a madres gestantes, grupos de la tercera edad y pobres extremos, utilizando criterios de selección por el mismo programa bajo el tipo de focalización geográfica. Estos programas deben implementarse, en periodos de recesión o inflación.

b) Programas Habilitadores: Estos programas están dirigidos a crear y fortalecer capacidades a fin de recoger una perspectiva nueva diferente de forma económica. Adoptando un modelo de educación, la capacitación laboral y la inversión con bases productivas, tiene como población objetivo a grupos con escenarios competentes para aprovechar ocasiones prósperas; por ejemplo, indigencia no extrema, jóvenes y Pymes, a diferencia del anterior, los juicios de selección de este programa, es el de auto selección, estos programas son considerados pro cíclicos.

### **2.2.3.2. Programa Social FONCODES**

El Fondo de Cooperación para el Desarrollo Social (FONCODES) es un programa nacional del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS) que trabaja en la generación de mayores oportunidades económicas sostenibles de los hogares rurales pobres extremos, facilitando la articulación entre los actores privados del lado de la demanda y de la oferta de los bienes y servicios que se requieren para fortalecer los



emprendimientos de estos hogares, favoreciendo a la reducción de los procesos de exclusión que determinan que estos hogares no puedan articularse a dichos mercados.

La estrategia de desarrollo de capacidades para la generación de ingresos autónomos toma en cuenta lo siguiente:

El desarrollo de capacidades para el fortalecimiento de los sistemas de producción familiar y la gestión de emprendimientos como ejes de implantación en los mercados, que posibiliten el aprendizaje, la apropiación y la innovación de tecnologías como vehículos para la generación de circunstancias.

El acceso de los hogares a los servicios de infraestructura económica productiva para mejorar su productividad y viabilizar procesos de inserción.

La mejora de las capacidades de gestión de los gobiernos locales, la colaboración y concertación ciudadana, orientada a la promoción de alternativas sostenibles de generación de oportunidades económicas para los hogares rurales en situación de extrema pobreza y a la mejora de la inversión pública en construcción necesaria para sustentar y potenciar los emprendimientos de los hogares rurales.

#### **a) Acceso al programa**

Está dirigido a la población en pobreza extrema en los distritos rurales pobres focalizados. FONCODES desarrollará sus servicios y productos en los hogares rurales, considerando los siguientes aspectos:

- Que los proyectos correspondan, a una de las líneas específicas de financiamiento.
- Que sean promovidos por los usuarios de programas de alivio.
- Que el Núcleo Ejecutor haya sido designado en Asamblea General Comunal y que el Fiscal, sea designado por la Municipalidad.



- Compromiso explícito de usuario de participar en el proceso.
- Líneas de investigación
- Generación de oportunidades económicas y de emprendimientos rurales:

Este componente está orientado a mejorar el capital humano y social, y la dotación de activos productivos de los hogares rurales, de manera que fortalezcan sus emprendimientos y mejoren los retornos, constituyendo mejores oportunidades económicas que permitan a su vez mayores ingresos autónomos monetarios y no monetarios para estos hogares. También mejora los activos de los hogares para la producción familiar rural, así como los activos de los hogares para la gestión de los emprendimientos.

Inversión facilitadora de oportunidades económicas:

Componente dirigido a mejorar la inversión pública en infraestructura económica-productiva necesaria para los emprendimientos de los hogares rurales (energética, vial, sistema de agua y saneamiento básico y TIC).

### **2.2.3.3. Programas y Proyectos Especiales**

- **Programa “compras a myperú”** Promueve y articula las cadenas productivas de calzado, textiles y confecciones alrededor de las micro y pequeñas empresas de diversas regiones del país como proveedoras del Estado, generando oportunidades de negocios y estimulando la actividad económica y la generación de empleo, especialmente en la sierra y la selva. Este programa tiene para el año 2012 un fondo de 381.5 millones de nuevos soles para producir y distribuir uniformes, buzos y calzado escolar para los estudiantes de nivel inicial y primaria; así como uniformes, prendas y accesorios diversos para la Policía Nacional, Ejército, Fuerza Aérea y Marina de Guerra. El financiamiento que tiene este Programa es





parte del plan de estímulo económico impulsado por el gobierno nacional ante las contingencias de la crisis económica internacional.

- **Programa municipal de atención a los servicios básicos**, Es un programa que se lleva adelante con el cofinanciamiento de la cooperación internacional (el banco alemán KFW) y la participación de los gobiernos locales de las regiones de Cajamarca y Lambayeque, para el acceso a servicios de agua potable y saneamiento, y para la formación de capital social mediante acciones de capacitación.

#### **2.2.3.4. Funcionamiento de FONCODES**

Los proyectos financiados por FONCODES se ejecutarán a través del Modelo Núcleo Ejecutor, mecanismo validado por 21 años de trabajo bajo una metodología de ejecución con asistencia técnica permanente denominada Ciclo del Proyecto.

**Núcleo ejecutor:** participación y control social Modelo de gestión participativa y transparente de la inversión pública a nivel local desarrollada por FONCODES. Es un órgano privado representativo de la comunidad con participación del gobierno local, es el de gestionar el proyecto y administrar los fondos desde la fase de ejecución hasta su conclusión y entrega a la comunidad.

**Ciclo del proyecto,** Metodología desarrollada por FONCODES para intervenir en las comunidades rurales. Garantiza que los proyectos encargados al Núcleo Ejecutor se hagan con eficiencia y con altos estándares de calidad considerando tres fases: Pre Ciclo, Pre Inversión e Inversión, que implica un trabajo de articulación territorial y acompañamiento antes, durante y cierre del proyecto.

Actualmente el Fondo de Cooperación para el Desarrollo Social – FONCODES, en el marco de la Política Nacional de Desarrollo e Inclusión Social (La Resolución Ministerial



N°163-2019-MIDIS, aprueba la lista sectorial de las Políticas Nacionales bajo rectoría o conducción del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, de acuerdo al siguiente detalle: Política Nacional de Desarrollo e Inclusión Social).

**tipos de proyectos:**

Programa Presupuestal 0118 “Acceso de hogares rurales con economías de subsistencia a mercados locales”; cuenta con dos productos:

- Producto 1: Hogares rurales en, economías de subsistencia recibe asistencia técnica y capacitación para el desarrollo de capacidades productivas.
- Producto 2: Población, rural en economías de subsistencia recibe asistencia técnica, capacitación y portafolio de activos para la gestión de emprendimientos rurales.

Participa de la Actividad 5006128, Acondicionamiento de viviendas ante el riesgo de desastres; del Producto 3000736 Edificaciones seguras ante el riesgo de desastres; del Programa Presupuestal 0068 Reducción de vulnerabilidad y atención de emergencias por desastres.

Promoción y Dinamización de mercados MYPE’s: A través del numeral 2.3 del artículo 2 del Decreto de Urgencia N° 058-2011, se dictan medidas urgentes y extraordinarias en materia económica y financiera para mantener y promover el dinamismo de la economía nacional, se autoriza al Pliego 040: MIDIS para que a través de Foncodes, gestione a través de la modalidad de Núcleo Ejecutor, la adquisición y distribución de bienes manufacturados especializados producidos por las micro y pequeñas empresas MYPE, de los sectores de metal mecánica, madera, textil confecciones y cuero, para las entidades públicas del Gobierno Nacional y de los gobiernos regionales.



## **2.3. MARCO CONCEPTUAL**

### **2.3.1. Condición Económica**

Marquez (2017) precisa como “la situación o condición económica, tanto de una familia, o de una empresa, o incluso el Estado, se refiere al total del patrimonio que poseen, lo que incluye todos sus activos o todos sus bienes”.

### **2.3.2. Seguridad**

La seguridad es sin duda una de las cosas que más anhela un ciudadano, poder disfrutar con tranquilidad y relajación sin tener que preocuparse por ser atacado, robado, hurtado, extorsionado y demás cosas que habitualmente padecen las ciudades de los países pobres, en vías desarrollo o sumergidos en crisis (Tapis, 2021).

La seguridad es uno de los aspectos más importantes en cualquier sociedad. El Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) considera esta condición como uno de los elementos de mayor valor, en cuanto a la calidad de vida de las personas se refiere (Herrera, 2020).

### **2.3.3. Condiciones**

Calidad de vida se refiere al conjunto de condiciones que contribuyen al bienestar de los individuos y a la realización de sus potencialidades en la vida social.

### **2.3.4. Enfermedad**

Una enfermedad es una afección que padece un ser vivo, que consiste en el cambio de su estado normal de salud; o una anomalía del organismo de un individuo por lo que se produce un cambio en el estado de salud del mismo (Martínez, 2021).



### **2.3.5. Desempeño Laboral**

Ordoñez (2020) manifiesta como “la capacidad de obrar rápidamente y eficaz las tareas asignadas y desarrolladas de manera correcta creando satisfacción laboral para la empresa y trabajador”.

### **2.3.6. Estado Emocional**

(Barra, 2003) define como “el estado emocional es uno de los factores que determina la accesibilidad de una información o pensamiento, por lo cual un estado de ánimo positivo o negativo hará más accesibles pensamientos positivos o negativos respectivamente”.

### **2.3.7. Entorno Familiar**

Guzmán (2017) define como “las condiciones o la forma como se establecen las relaciones entre los integrantes de la familia: entre mayor comunicación y armonía exista, el ambiente será positivo para el desarrollo de sus integrantes” .

### **2.3.7. Satisfacción**

Pérez (2021) define como “la satisfacción representa la sensación de placer que tienen las personas cuando han hecho realidad un deseo o han cubierto una necesidad” .

### **2.3.7. Tranquilidad**

La tranquilidad es definida como el estado de calma, de despreocupación o de paz, que sentimos en un momento o tiempo y lugar determinado, esta es una cualidad del ser humano que actuar con paciencia, prudencia, sin alterarse, tomándose el tiempo necesario para realizar todas sus cosas sin preocupación o precipitación alguna (Pérez, Definición de tranquilidad, 2021).



## CAPÍTULO III

### MATERIALES Y MÉTODOS

#### 3.1. UBICACIÓN GEOGRÁFICA DEL ESTUDIO

La provincia de Yunguyo, está Ubicado en el Departamento y Región de Puno, en el Extremo Sur este de la república, por el Norte limita con la Provincia de Chucuito, por el Sur Limita con la Republica de Bolivia, por el Este limita con el lago Mayor del Titicaca, por el Oeste con el lago Wiñaymarka, está conformado por cinco Distritos rurales: Copani, Cuturapi, Ollaraya, Unicachi, Tinicachi, y un Distrito Insular de Anapia. geográficamente se ubica en la región natural de la sierra sur del Perú se encuentra sobre los m.s.n.m. a  $16^{\circ} 15' 00''$  de latitud Sur y  $69^{\circ} 04' 59''$  de longitud Oeste del meridiano de Greenwich.

Siendo en específico el ámbito de estudio los Centros Poblados Collepata, Puquire, Alto San José, Machaqmarqa, Espíritu Vilque y Sanquira. Todos pertenecientes al distrito de Yunguyo. Información Geográfica de la ciudad de Yunguyo

Coordenadas	:	Latitud: -16.2472, Longitud: -69.0953.  16° 14' 50'' Sur, 69° 5' 43'' Oeste.
Superficie	:	17.500 hectáreas.  175,00 km <sup>2</sup> .
Altitud	:	3.839 m.s.n.m.
Clima	:	Oceánico.



### **3.1.1. Extensión:**

Yunguyo Comprende un territorio de 289.31 Km<sup>2</sup>, con una densidad poblacional de 189.82 habitantes por kilómetro cuadrado siendo la provincia más pequeña del país, y con mayor población.

### **3.1.2. Periodo de duración de Estudio**

- La investigación elaborada, se emprendió con un periodo de cinco meses de duración el cual consistió:
- El primer mes, se realizó la validación de los instrumentos de la variable.
- El segundo y el tercer mes, se realizó la aplicación de los instrumentos.
- Y finalizando así, el cuarto y quinto mes se desarrolló el respectivo procesamiento de datos y resultados finales.

## **3.2. TÉCNICA**

Según Silvestre y Huamán (2019) señalan que, “son un conjunto de procedimientos que el investigador utiliza para lograr determinadas metas o resolver un problema específico”.

En resumen, el investigador quiere recolectar distintas formas de alcanzar la información, por lo cual estas deben aplicarse a lo largo del proceso de investigación que nos brindará asistencia para para resolver el problema planteado.

Variable 1. “Calidad de vida” se midió por intermedio de la técnica encuesta y el instrumento.

### **3.2.1. Encuesta**

Para la presente tesis, se empleo la encuesta, esta esta sustenda por Carrasco (2018) quien indica que “Es una técnica de investigación social que se utiliza para

investigar, explorar y recopilar datos haciendo preguntas directa o indirectamente a los temas que constituyen la unidad de investigación y análisis” (p. 314).

A tal efecto, la investigación cuenta como técnica basada en preguntas, el cual está basado a un número importante de beneficiarios del Programa “Mi Abrigo”. De la misma manera, esta consiste en recoger la información aplicando el cuestionario diseñado para la variable.

### 3.2.2. Instrumentos

Según Córdova (2018) indica que: “Es el medio ya sea físico o virtual que el investigador maneja para recoger datos que conllevan a medir una o más variables” (p.31).

#### Validez y confiabilidad.

Validez

El instrumento fue validado por expertos en la materia.

#### Tabla 1

Validez por los expertos

N	Expertos	Observación
01	Dr. Javier Puma LLanqui	La pregunta es muy subjetiva precisar el tema de salud
02	Dr. Juan Isidoro Gómez Palomino	ninguna
03	Dr. Rigoberto Pablo Pinto Rado	ninguna



### 3.2.4. Confiabilidad

Para la confiabilidad del instrumento se empleó el Alfa de Cronbach para saber la confianza total del cuestionario.

**Tabla 2**

*Confiabilidad calidad de vida*

Alfa de Cronbach	N de elementos
,820	16

Fuente. Cuestionario calidad de vida

Nota. La tabla 3, se observa a 16 Ítems (preguntas) cuales pertenecen al cuestionario “Calidad de vida” procesado por medio del estadístico de fiabilidad Alpha de Cronbach, cuya valoración es de  $0,820 > 0,9$  el cual es “bueno”. Es decir, el instrumento es viable para su empleo.

### 3.2.5. Cuestionario

En virtud de Hernández & Mendoza (2019) manifiestan como “cuestionario para la recolección de datos porque el cuestionario se basa en un conjunto de preguntas relacionadas con una o más variables a medir” (p. 251).

De tal manera, en la presente investigación, consta de una sola lista de preguntas, para ello los beneficiarios marca como respuesta una de las alternativas propuestas en el cuestionario.

## 3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA DEL ESTUDIO

### 3.2.1. Población

Según Quezada (2019) indica que: “es el conjunto de todos los individuos (personas, objetivos, animales, etc.) que porten información sobre el fenómeno que se





estudia. Representa una colección completa de elementos (sujetos, objetos, fenómenos o datos) que poseen algunas características comunes” (p. 117).

La población de estudio estará conformada por 226 familias que fueron beneficiarias por el programa de intervención social “Mi Abrigo” en el año 2020, siendo dividida en seis centros poblados Collepata con 5 familias, Puquire con 6 familias, Alto San José con 77 familias, Machaqmarqa con 53 familias, Espíritu Vilque con 27 familias y Sanquira con 58 familias.

### **3.2.2. Muestra**

Según Pino (2018) indica que la muestra “consiste en tomar justamente una parte de un conjunto, estudiar una de sus características y tratar de analizar si con cuidado podemos extender los resultados y conclusiones a todo el conjunto y toda la población” (p. 322).

Referente a la muestra, para la actual investigación se empleará la muestra no probabilística, ya que según Hernández & Mendoza (2019) precisa que la muestra no probabilística es donde “el investigador realiza la elección de las unidades no depende de la probabilidad, si no de las razones relacionadas con las características y contexto de la investigación” (p. 200).

El total de beneficiarios del distrito de Yunguyo es 226, y el tamaño de la muestra será el 100%, esto porque vimos por conveniente encuestar al total de la población, ya que a mayor tamaño muestral menor sesgo de los resultados.

## **3.3. DESCRIPCIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIOS**

### **3.3.1. Tipo de Investigación**

El tipo de la presente investigación es descriptivo.



Según Hernández & Mendoza (2019) indica que la investigación descriptiva, tienen como finalidad especificar propiedades y características de conceptos, fenómenos, variables o hechos en un contexto determinado (p. 108).

En este sentido, en la presente investigación podremos conocer el nivel de calidad de vida los beneficiarios del Programa “Mi Abrigo”, y la consecución de información a la variable de estudio en un momento definido en el tiempo.

### **3.3.2. Diseño de Investigación**

El estudio es diseño no experimental, y según Arias (2020) menciona que, “en este diseño no hay estímulos o condiciones experimentales a las que se sometan las variables de estudio, los sujetos del estudio son estudiados en su contexto natural sin alterar ninguna situación, así mismo, no se manipulan las variables de estudio” (p. 54).

En tal sentido la investigación es de diseño no experimental puesto que se observaron los fenómenos tal como se presentaron en los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, tanto en su contexto natural y análisis de la variable calidad de vida.

### **3.3.3. Método De Investigación**

El método usado fue de enfoque cuantitativo.

Pues, en concordancia con Carrasco (2018) señala que “es donde sus valores al ser medidos pueden expresarse numéricamente y en diversos grados”.

En consecuencia, la presente investigación se demostrará a través de números, porcentajes y la perspectiva tabulación del resultado esperado.



### **Procedimiento**

Para poder proceder a investigar se empleó lo siguiente.

- Plan de tratamiento de datos

### **Tabulación**

Una vez de ejecutar y obtener los datos relevantes, se procedió a realizar de la siguiente manera:

- Se organizó la consistencia de informativa de la investigación.
- Se verifico el contenido de las encuestas empleadas.
- Seguido, se registró toda la información en la base de datos de la actual investigación.
- Finalmente, se elaboró las tablas y figuras con su respectiva medición, frecuencias y porcentajes de los datos estadísticos del presente estudio.

## **3.4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES**

### **Variable 1**

- Calidad de vida

### **Dimensiones**

- Bienestar material
- Bienestar físico
- Bienestar emocional

#### **3.4.1. Análisis de los Resultados**

Los resultados de la presente investigación fueron procesados y ordenados en el paquete estadístico “SPSS” versión número “26”, continuamente, se puso en aplicación



el programa “Microsoft-Excel, 2013” para su correspondiente análisis e interpretación respectiva teniendo en cuenta las siguientes actividades.

De tal forma:

Se presenta, primero los resultados en tablas y gráficos de la variable; calidad de vida de los beneficiarios y sus correspondientes dimensiones; Bienestar material, seguido de bienestar físico y bienestar emocional. Con respectiva interpretación descriptiva.

Y finalmente, se muestra las discusiones con los resultados hallados en la actual investigación siendo estos comparadas con los antecedentes y teorías relacionadas.

## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN

#### 4.1. RESULTADOS

Resultados sociodemográficos de los beneficiarios del Programa “Mi Abrigo”

**Tabla 3**

*Centros poblados*

	Frecuencia	Porcentaje
Collepata	5	2%
Puquire	6	3%
Alto San José	77	34%
Machaqmarqa	53	23%
Espiritu Vilque	27	12%
Sanquira	58	26%
Total	226	100%

**Fuente.** Encuesta realizada a los beneficiarios del programa de intervención social “Mi abrigo”

Interpretación. La tabla, muestra la ubicación de los beneficiarios encuestados el cual corresponde al 100% del total atendido por el programa “Mi Abrigo”, donde 5 encuestados pertenecen al centro poblado de “Collepata” representando el 2%, seguido, 6 encuestados son del centro poblado de “Puquire” con representación del 3%, posteriormente, 77 encuestados pertenecen al centro poblado de “Alto San Jose” igual al 34%, seguidamente, 53 encuestados pertenecen al centro poblado de “Machaqmarqa” con un 23%, asimismo, 27 encuestados provienen del centro poblado “Espíritu Vilque”

representando el 12% y 58 encuestados pertenecen al centro poblado de “Sanquira” con representación del 26%. Es así que se forman los tres núcleos ejecutores

**Tabla 4**

*Genero de los encuestados*

	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	80	35%
Femenino	146	65%
Total	226	100%

**Fuente.** Encuesta realizada a los beneficiarios del programa de intervención social “Mi abrigo”

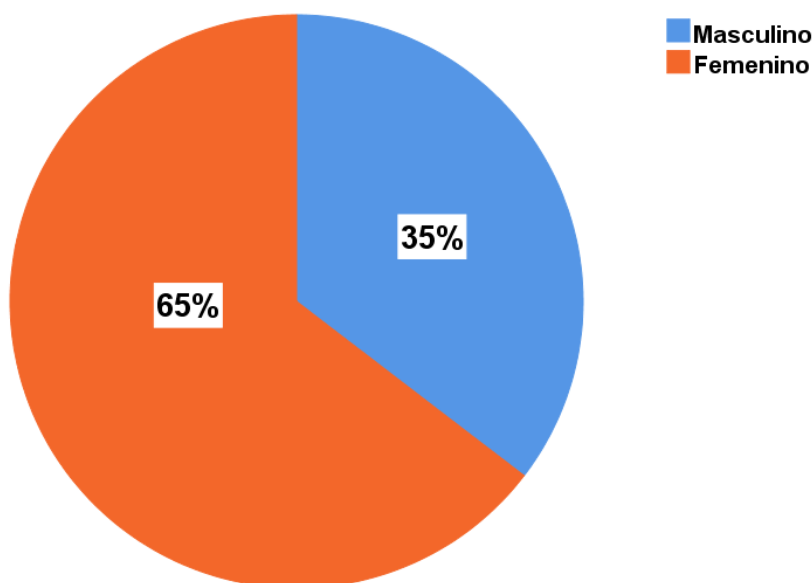


Figura 1. Genero de los beneficiarios

Fuente. Tabla 4.

Interpretación. La tabla 4, evidencia el género de los encuestados quienes participaron en la encuesta aplicada en el Distrito de Yunguyo, Provincia de Yunguyo del

Departamento de Puno, año 2020, donde 80 encuestados pertenecen al género “masculino” con un 35% y 146 encuestados perteneces al género “femenino” con representación del 65%. Esto nos da a conocer que en la mayoría de la población se encontró más al género Femenino; esta situación posiblemente se da por la carga de labores domésticas y del cuidado del hogar, mientras el porcentaje del sexo masculino en casa hace notar que ellos laboran en trabajos fuera del hogar.

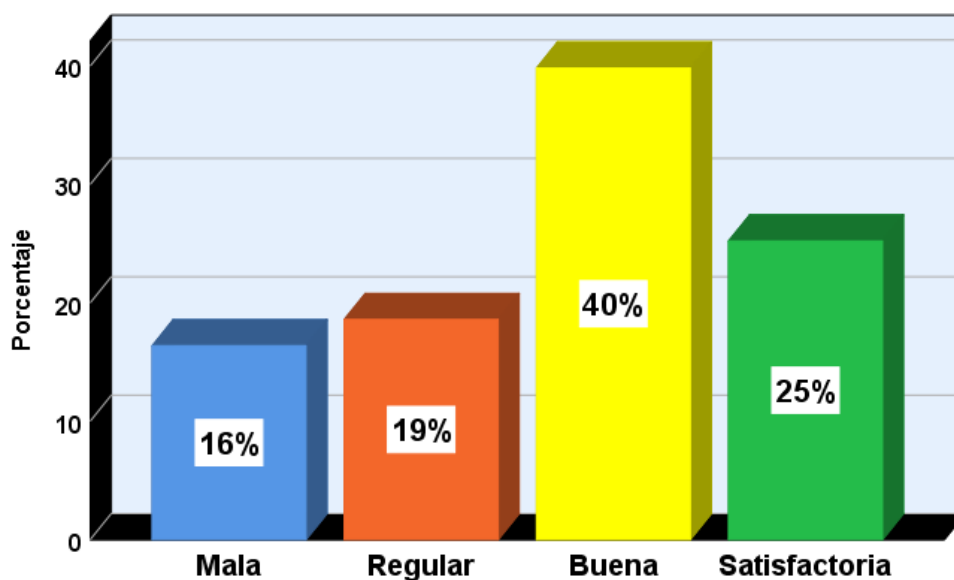
Resultados de la variable calidad de vida de los beneficiarios del Programa “Mi Abrigo”

**Tabla 5**

*Calidad de vida*

	Frecuencia	Porcentaje
Mala	37	16%
Regular	42	19%
Buena	90	40%
Satisfactoria	57	25%
Total	226	100%

**Fuente:** Resultados del anexo 3.



## Figura 2. Calidad de vida

Fuente. Tabla 5.

Interpretación. La tabla 5, demuestra a un total de 226 encuestados con representación del 100%. Donde se evidencia a 37 encuestados quienes indican que la calidad de vida presenta un nivel “malo” representando el 16%, posteriormente, 42 encuestados precisan que la calidad vida presenta un nivel “regular” con un 19%, seguidamente, 90 encuestados manifiestan que la calidad de vida tiene un nivel “bueno” con una representación del 40% y 57 encuestados concluyen que la calidad de vida presenta un nivel “satisfactorio” igual al 25%. Como ya se trabajó, medir la calidad de vida puede inferir en varios conceptos, sin embargo, podemos notar que de una u otra manera el incremento en el bienestar material (acondicionamiento de la vivienda) la calidad de vida de los beneficiarios directos es de buena a satisfactoria sumando ambas una 65% del resultado total.

Resultados de la dimensión bienestar material de los beneficiarios del Programa “Mi Abrigo”

### Tabla 6

#### *Bienestar material*

	Frecuencia	Porcentaje
Mala	2	1%
Regular	56	25%
Buena	85	38%
Satisfactoria	83	37%
Total	226	100%

Fuente: Resultados del anexo 3.



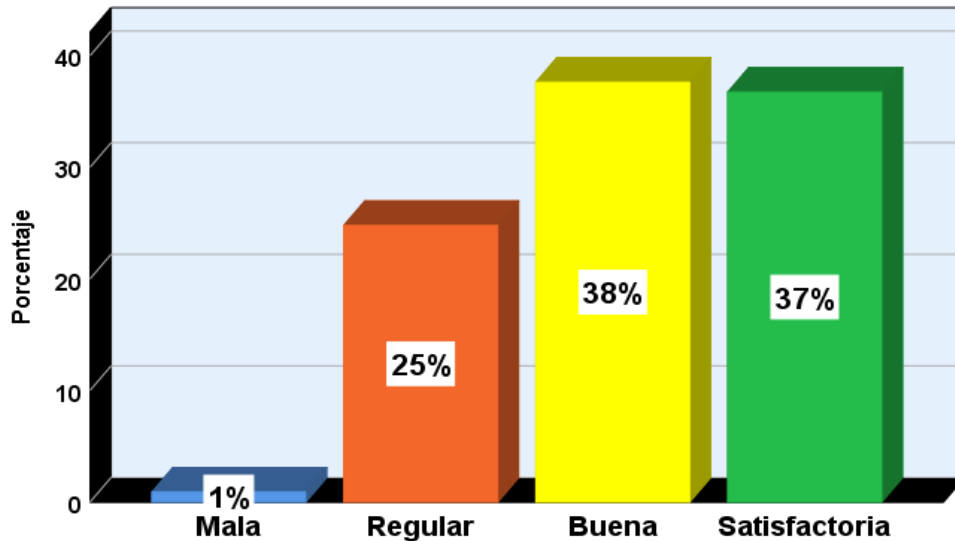


Figura 3. Bienestar material

Fuente. Tabla 6.

Interpretación. La tabla 6, evidencia a 2 encuestados respondieron que el bienestar material se encuentra en un nivel “malo” representando el 1%, seguidamente, 56 encuestados concluyeron que el bienestar material presenta un nivel “regular” con un 25%, seguidamente, 85 encuestados manifestaron que el bienestar material tiene un nivel “bueno” con una representación del 38% y 83 encuestados concluyen que el bienestar material presenta un nivel “satisfactorio” igual al 37%. Con estos resultados se asimila que un gran porcentaje de la población encuestada están satisfechos con el acondicionamiento de la vivienda a nivel material, haciendo constar esto mediante este resultado.

**Tabla 7**

*¿Su condición económica y familiar ha mejorado con la unidad habitacional?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Nunca	50	22%
	Casi nunca	152	67%
	A veces	24	11%
	Total	226	100%

**Fuente:** Resultados del anexo 3.

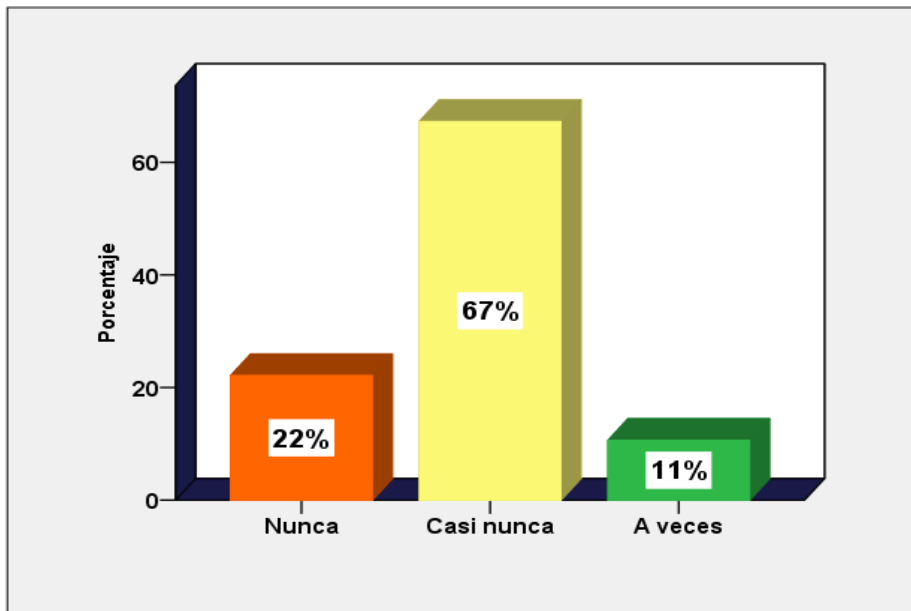


Figura 4. ¿Su condición económica y familiar ha mejorado con la unidad habitacional?

Fuente. Tabla 6.

Interpretación. La tabla 7, evidencia a 50 beneficiarios quienes indicaron que su condición económica y familiar “nunca” ha mejorado con la unidad habitacional representando el 22%. Asimismo 152 encuestados respondieron que su condición económica y familiar “casi nunca” ha mejorado con la unidad habitacional igual al 67%



y 24 beneficiarios precisaron que su condición económica y familiar “a veces” ha mejorado con la unidad habitacional representando el 11%. Se habló líneas arriba sobre la relación que se tiene entre la calidad de vida y el bienestar material, pero también hay que analizar si están ligados o no en la satisfacción económica, según esta encuesta hace notar que a pesar de que en su mayoría estén satisfechos con el acondicionamiento de la vivienda, su estado económico no mejoro, y por ende no afecto en la vivienda con la mejora de la canasta familiar.

**Tabla 7**

*¿La unidad habitacional le brinda protección necesaria para afrontar la inclemencia del clima?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Casi nunca	1	0,4%
	A veces	143	63%
	Casi siempre	82	36%
	Total	226	100,0

Fuente: Resultados del anexo 3.

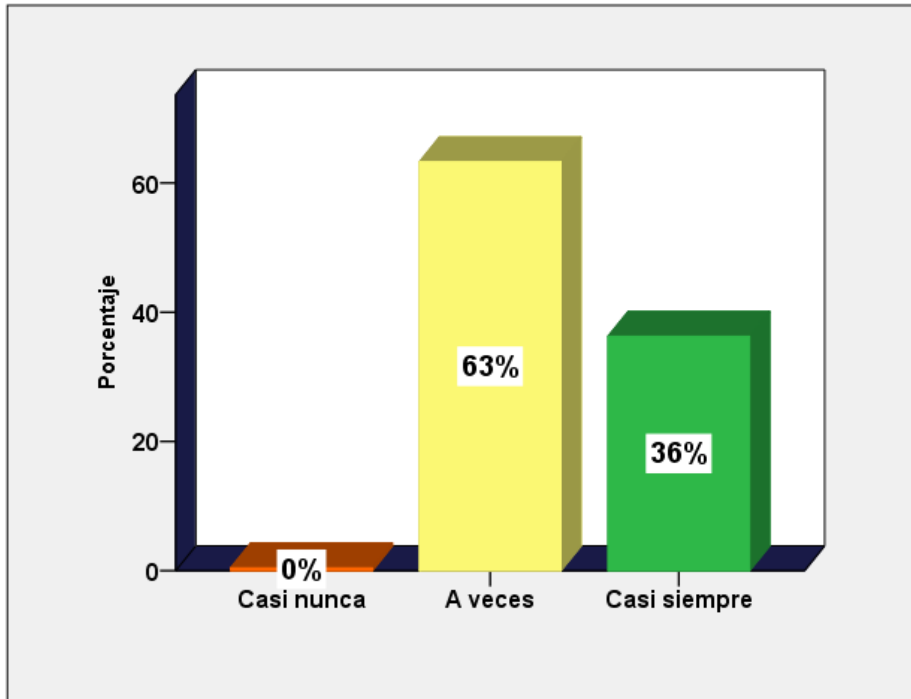


Figura 5. ¿La unidad habitacional le brinda protección necesaria para afrontar la inclemencia del clima?

Fuente. Tabla 6.

Interpretación. La tabla 8, evidencia a 1 beneficiario quien indica que la unidad habitacional “casi nunca” le brinda protección necesaria para afrontar la inclemencia del clima representando el 0,4%. Asimismo, 143 encuestados respondieron que la unidad habitacional “a veces” le brinda protección necesaria para afrontar la inclemencia del clima igual al 63% y 82 beneficiarios precisaron que la unidad habitacional “casi siempre” le brinda protección necesaria para afrontar la inclemencia del clima representando el 36%. Si bien es cierto que estas viviendas fueron acondicionadas con el propósito de aminorar las heladas y friaje de las zonas intervenidas, podemos ver un resultado no esperado. Donde prevalece con un 63% “a veces” haciéndonos notar que hay algunas perspectivas que están fallando en el uso de esta vivienda.

**Tabla 8**

*¿La unidad habitacional construida por el Programa Mi Abrigo le brinda seguridad familiar?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Casi nunca	1	0,4%
	A veces	65	29%
	Casi siempre	160	71%
	Total	226	100,0

**Fuente:** Resultados del anexo 3.

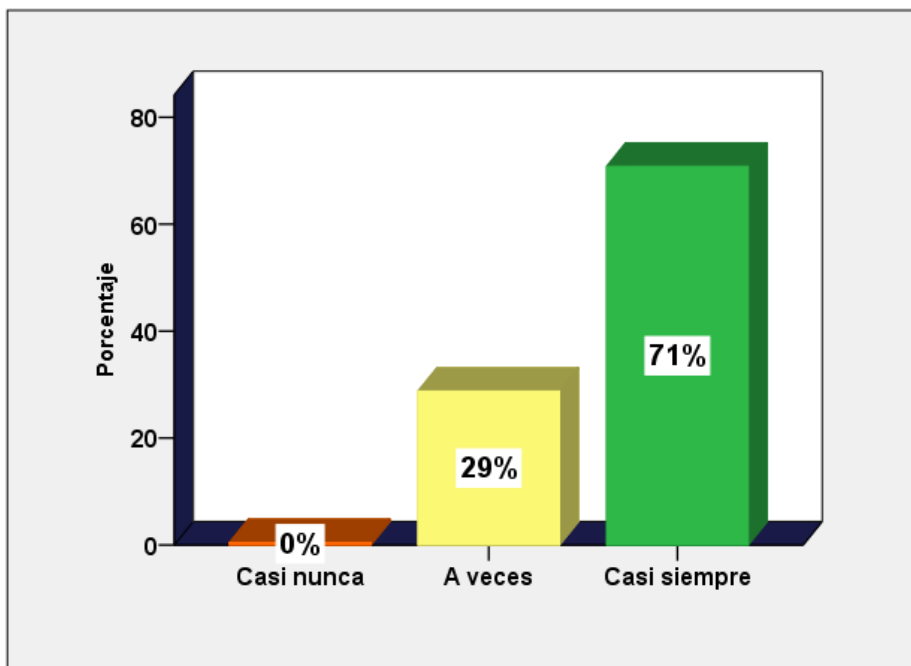


Figura 6. ¿La unidad habitacional acondicionada por el Programa Mi Abrigo le brinda seguridad familiar?

Fuente. Tabla 6.

Interpretación. La tabla 9, evidencia a 1 beneficiario quien indica que la unidad habitacional construida por el Programa Mi Abrigo “casi nunca” le brinda seguridad familiar representando el 0,4%. Asimismo, 65 encuestados respondieron que la unidad habitacional construida por el Programa Mi Abrigo “a veces” le brinda seguridad familiar igual al 29% y 160 beneficiarios precisaron que la unidad habitacional construida por el Programa Mi Abrigo “casi siempre” le brinda seguridad familiar representando el 71%. La diferencia entre una habitación con una puerta de calamina, con una armella para poner un candado, con piso de tierra, y con ventanas improvisadas; a una habitación con doble puerta y con chapa interior, con un piso machihembrado, y con doble ventana. Hace que las personas que habitan dicha vivienda se sientan más seguros, así como afirma la encuesta desarrollada.

### Tabla 9

*¿Las condiciones actuales de vivienda le brindan satisfacción personal y familiar?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	A veces	61	27%
	Casi siempre	165	73%
	Total	226	100,0

Fuente: Resultados del anexo 3.

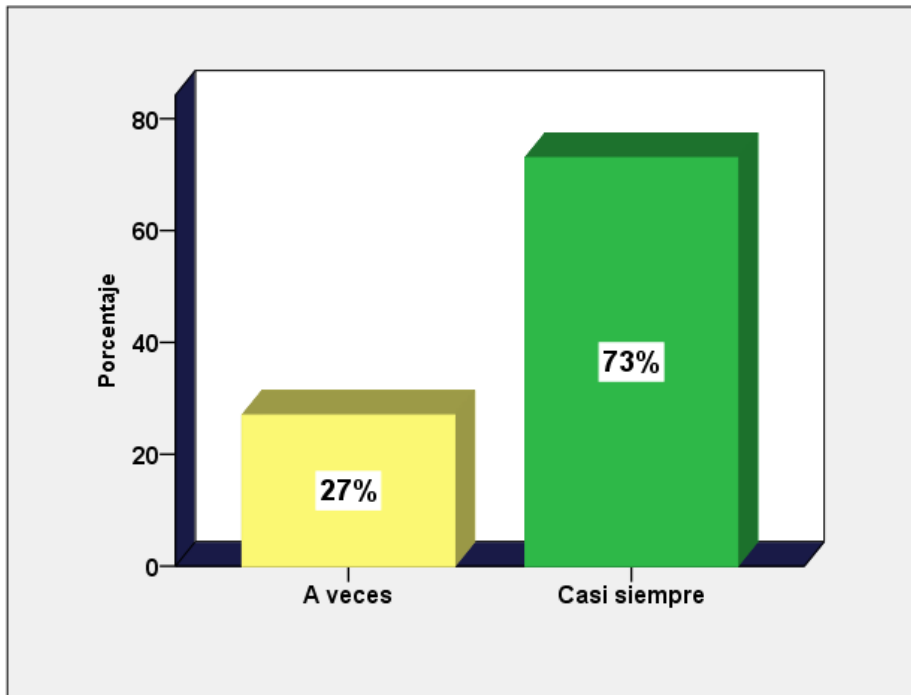


Figura 7. ¿Las condiciones actuales de vivienda le brindan satisfacción personal y familiar?

Fuente. Tabla 6.

Interpretación. La tabla 10, evidencia a 61 beneficiarios quienes indican que las condiciones actuales de vivienda “a veces” le brindan satisfacción personal y familiar representando el 27%, este es un porcentaje bajo a diferencia de 165 encuestados respondieron que las condiciones actuales de vivienda “casi siempre” le brindan satisfacción personal y familiar igual al 73%; viendo que esta satisfacción es a causa del confort que puede dar una vivienda mejor acondicionada.

**Tabla 10**

*¿Su familia está más cómoda viviendo en la unidad habitacional otorgado por el Programa Mi Abrigo?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Casi nunca	3	1%
	A veces	109	48%
	Casi siempre	114	50%
	Total	226	100,0

Fuente: Resultados del anexo 3.

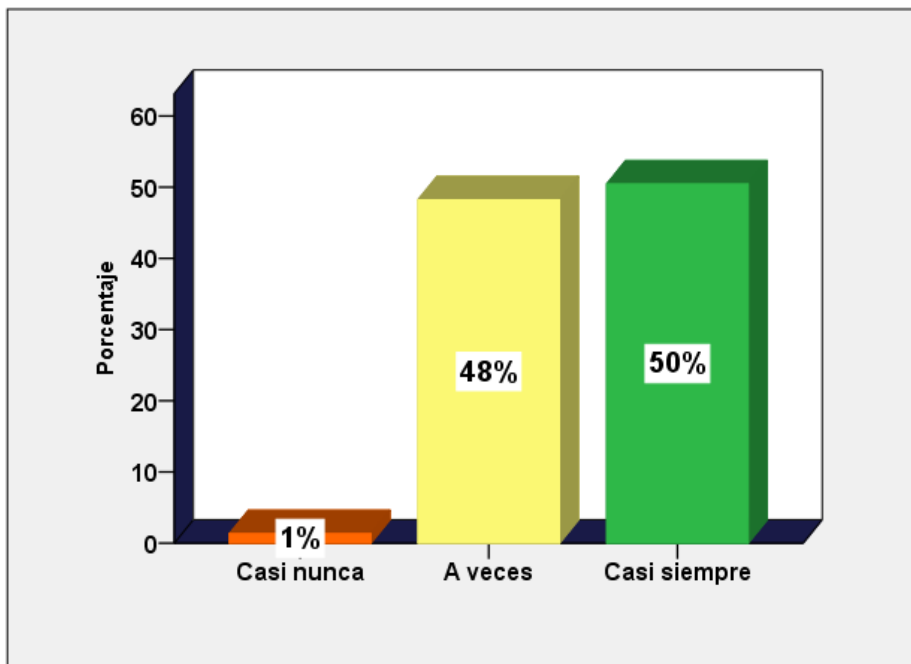


Figura 8. *¿Su familia está más cómoda viviendo en la unidad habitacional otorgado por el Programa Mi Abrigo?*

Fuente. Tabla 6.



Interpretación. La tabla 11, evidencia a 3 beneficiarios quienes indican que “casi nunca” se sienten cómodos viviendo en la unidad habitacional otorgado por el Programa Mi Abrigo representando el 1%. Asimismo, 109 encuestados respondieron “a veces” se sienten cómodos viviendo en la unidad habitacional otorgado por el Programa Mi Abrigo igual al 48% y 114 beneficiarios precisaron que “casi siempre” se sienten cómodos viviendo en la unidad habitacional otorgado por el Programa Mi Abrigo representando el 50%. Estos porcentajes también indican que medir la comodidad hace referencia a aquello que se necesita para estar a gusto. Sabiendo esto hace que se pueda aseverar que si hay cambios en la comodidad del hogar con la intervención del programa.

Resultados de la dimensión bienestar físico de los beneficiarios del Programa “Mi Abrigo”

**Tabla 11**

*Bienestar físico*

	Frecuencia	Porcentaje
Mala	21	9%
Regular	52	23%
Buena	89	39%
Satisfactoria	64	28%
Total	226	100%

Fuente: Resultados del anexo 3.

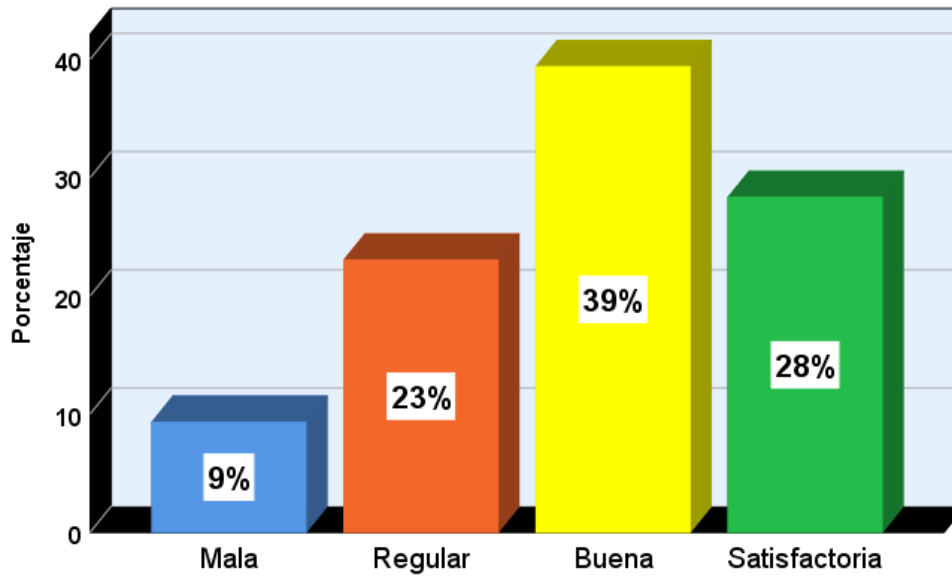


Figura 9. Bienestar físico

Fuente. Tabla 7.

Interpretación. La tabla 12, evidencia a 21 encuestados detallaron que el bienestar físico se encuentra en un nivel “malo” representando el 9%, asimismo, 52 encuestados concluyeron que el bienestar físico se encuentra en un nivel “regular” con un 23%, seguidamente, 89 encuestados manifestaron que el bienestar físico presenta un nivel “bueno” con una representación del 39% y 64 encuestados concluyen que el bienestar físico presenta un nivel “satisfactorio” igual al 28%.

**Tabla 12**

*¿La unidad habitacional entregada por el Programa Mi Abrigo protege la salud de su familia?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Siempre	226	100%

**Fuente:** Resultados del anexo 3.

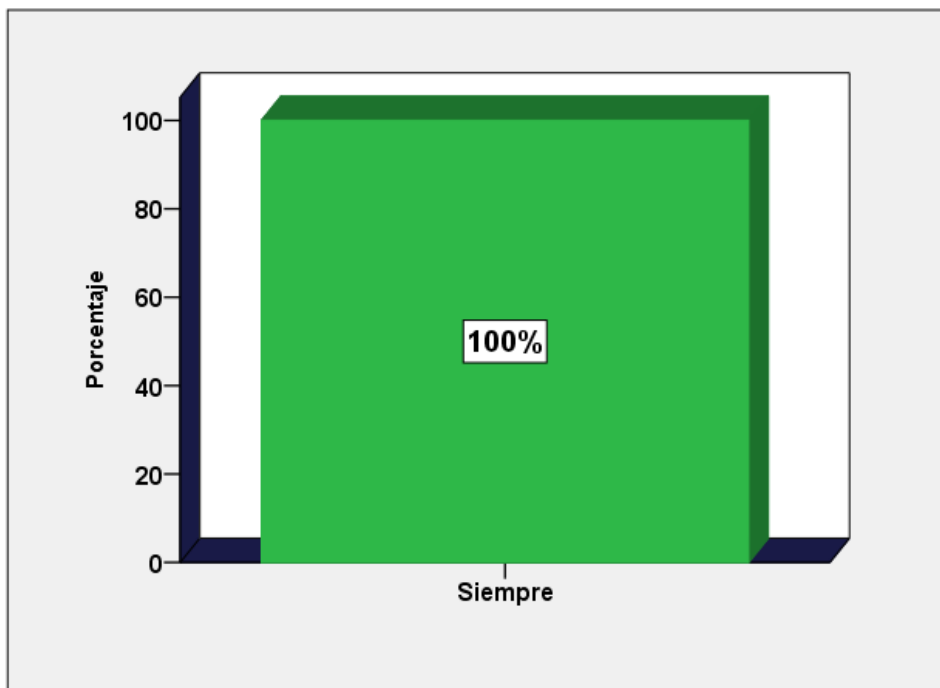


Figura 10. ¿La unidad habitacional entregada por el Proyecto Mi Abrigo protege la salud de su familia?

Fuente. Tabla 6.

Interpretación. La tabla 13, evidencia a 226 encuestados detallaron que la unidad habitacional entregada por el Programa Mi Abrigo “siempre” protege la salud de su familia representando el 100%. Teniendo el total de respuestas con la afirmación positiva

en cuanto a la protección de la salud, nos da a conocer la satisfacción con el acondicionamiento del módulo habitacional.

**Tabla 13**

*¿El ambiente de la unidad habitacional construida por el Programa Mi Abrigo es abrigado?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	A veces	77	34%
	Casi siempre	149	66%
	Total	226	100%

**Fuente:** Resultados del anexo 3.

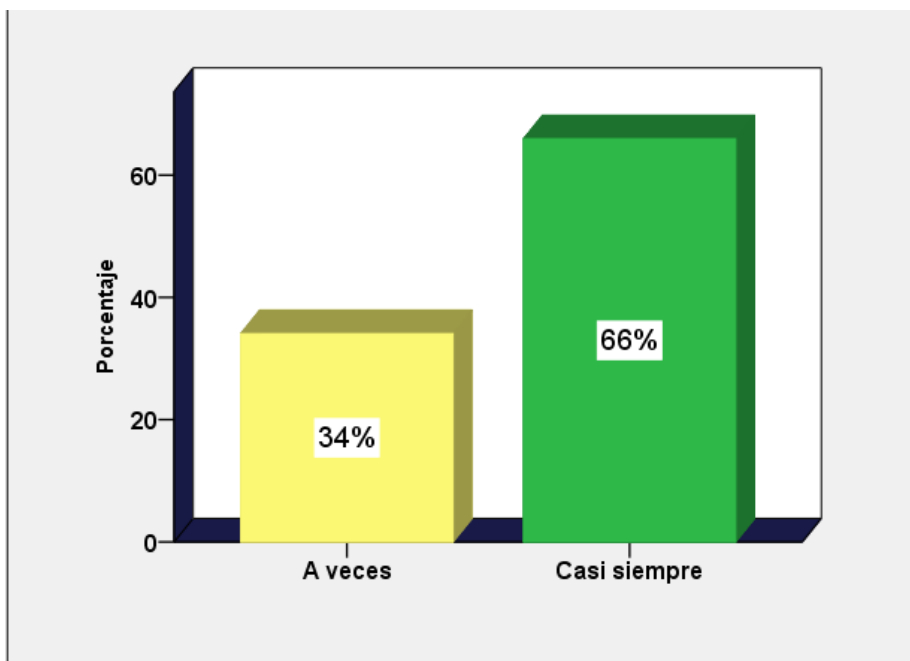


Figura 11. ¿El ambiente de la unidad habitacional construida por el Programa “Mi Abrigo” es abrigado?

Fuente. Tabla 6.



Interpretación. La tabla 14, evidencia a 77 beneficiarios quienes indican que “a veces” el ambiente de la unidad habitacional construida por el Proyecto Mi Abrigo es abrigado representando el 34%. Y, 149 encuestados respondieron “casi siempre” el ambiente de la unidad habitacional construida por el Proyecto Mi Abrigo es abrigado igual al 66%. Teniendo en cuenta que un objetivo del programa “Mi Abrigo” es disminuir las heladas y el friaje en el módulo acondicionado, se puede afirmar que en su mayoría los usuarios del programa si sintieron el cambio de una habitación que era relativamente fría a una habitación abrigada o caliente.

#### **Tabla 14**

*¿Presentó su familia alguna enfermedad relacionada con el frío a partir del uso de su unidad habitacional?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	A veces	72	32%
	Casi siempre	154	68%
	Total	226	100%

Fuente: Resultados del anexo 3.

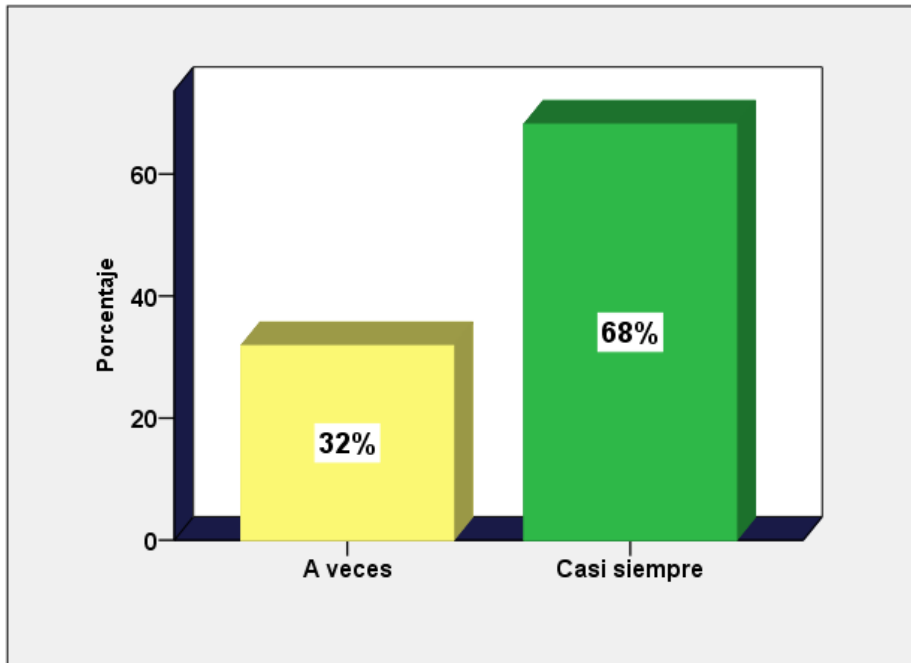


Figura 12. ¿Presentó su familia alguna enfermedad relacionada con el frío a partir del uso de su unidad habitacional?

Fuente. Tabla 6.

Interpretación. La tabla 15, evidencia a 72 beneficiarios quienes indican que “a veces” presentó su familia alguna enfermedad relacionada con el frío a partir del uso de su unidad habitacional representando el 32%. Y, 154 encuestados respondieron “casi siempre” presentó su familia alguna enfermedad relacionada con el frío a partir del uso de su unidad habitacional igual al 48%. A diferencia del sentir de las familias beneficiarias que se manifiesta en la tabla número 13, los resultados de esta tabla hace ver que todas las familias en algún momento presentaron alguna enfermedad. Es así que se puede asegurar que los dormitorios pudieron haber cumplido con el objetivo de mejorar el bienestar físico pero, el solo acondicionar un solo dormitorio no sería suficiente.

**Tabla 15**

*¿Se siente bien con su salud desde que tiene la unidad habitacional mejorada por el Programa Mi Abrigo?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Casi nunca	1	0,4%
	A veces	109	48%
	Casi siempre	116	51%
	Total	226	100%

Fuente: Resultados del anexo 3.

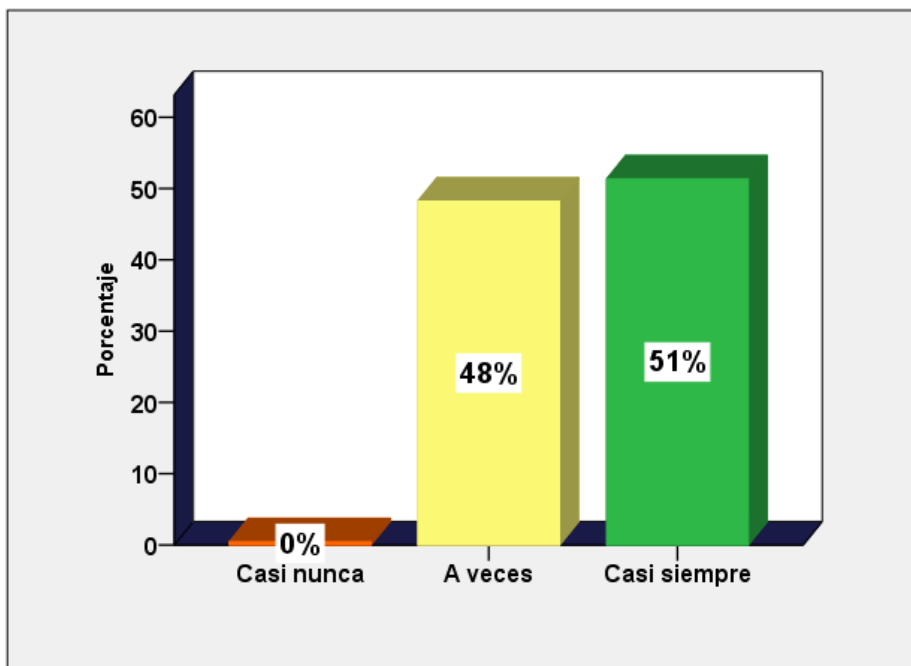


Figura 13. *¿Se siente bien con su salud desde que tiene la unidad habitacional mejorada por el Programa Mi Abrigo?*

Fuente. Tabla 6.



Interpretación. La tabla 16, evidencia a 1 beneficiarios quienes indican que “casi nunca” se sienten bien con su salud desde que tiene la unidad habitacional mejorada por el Proyecto Mi Abrigo representando el 0,4%. Asimismo, 109 encuestados respondieron “a veces” se sienten bien con su salud desde que tiene la unidad habitacional mejorada por el Programa Mi Abrigo igual al 48% y 116 beneficiarios precisaron que “casi siempre” Se sienten bien con su salud desde que tiene la unidad habitacional mejorada por el Proyecto Mi Abrigo representando el 51%. El confort que le puede dar la unidad habitacional a los beneficiarios hace que ellos se sientan seguros en cuanto a su salud, así como lo demuestra la encuesta realizada con un 0.4% que respondieron casi nunca.

**Tabla 16**

*¿Tiene Ud., energía suficiente para desempeñarse en sus labores cotidianas en el Distrito de Yunguyo?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	A veces	98	43%
	Casi siempre	128	57%
	Total	226	100,0

Fuente: Resultados del anexo 3.



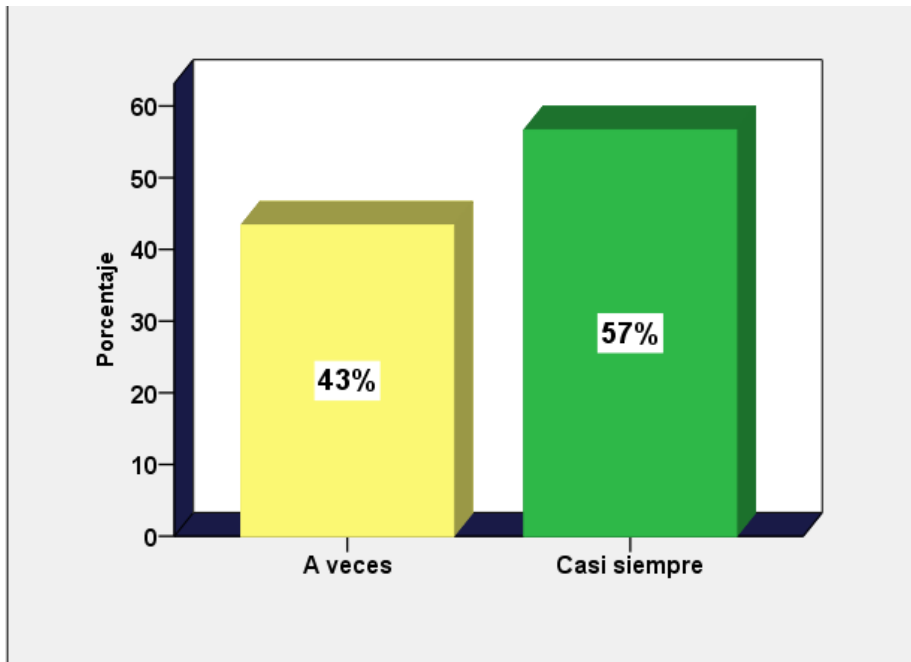


Figura 14. ¿Tiene Ud., energía suficiente para desempeñarse en sus labores cotidianas en el Distrito de Yunguyo?

Fuente. Tabla 6.

Interpretación. La tabla 17, evidencia a 98 beneficiarios quienes indican que “casi nunca” tienen energía suficiente para desempeñarse en sus labores cotidianas así sean en el trabajo, en una oficina, en casa o en las labores de la chacra en el Distrito de Yunguyo representando el 43%. Y, 128 encuestados respondieron “a veces” tienen energía suficiente para desempeñarse en sus labores cotidianas en el Distrito de Yunguyo igual al 57%.

Resultados de la dimensión bienestar emocional de los beneficiarios del Programa “Mi Abrigo”

**Tabla 17**

*Bienestar emocional*

	Frecuencia	Porcentaje
Regular	44	19%
Buena	121	54%
Satisfactoria	61	27%
Total	226	100%

Fuente: Resultados del anexo 3.

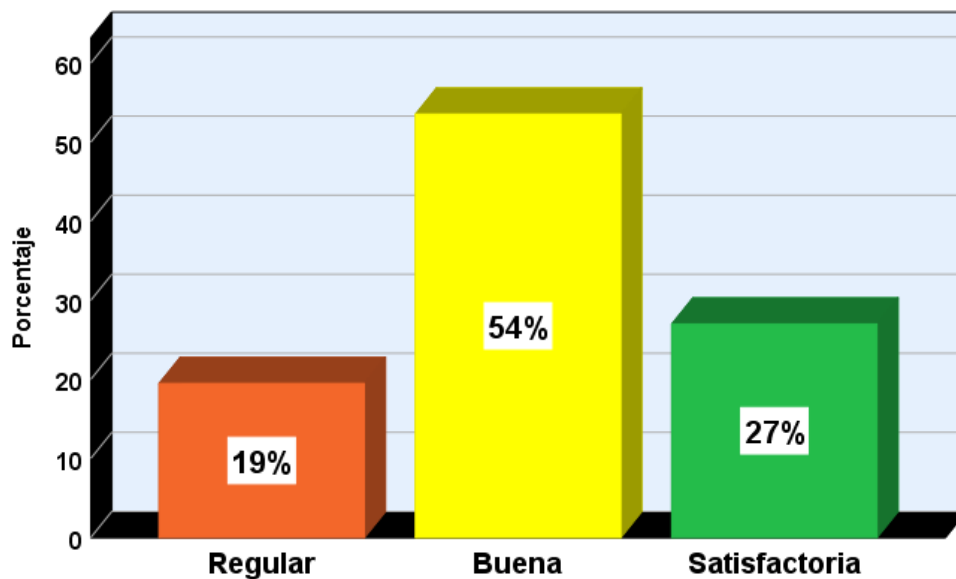


Figura 15. Bienestar emocional

Fuente. Tabla 8.

Interpretación. La tabla 18, evidencia a 44 encuestados indicaron que el nivel de bienestar emocional es “regular” representando el 19%, seguidamente, 121 encuestados concluyeron que el bienestar emocional se encuentra en un nivel “bueno” con un 54% y 61 encuestados respondieron que el nivel de bienestar emocional es “satisfactorio” con representación del 27%. Llegando a concluir que el 81% de los encuestados esta con un

bienestar emocional bueno a satisfactorio; esto hace asumir que el bienestar emocional de la mayor parte de beneficiarios está en buenas condiciones.

**Tabla 18**

*¿La unidad habitacional mejorada por el Programa Mi Abrigo ha fortalecido el estado emocional de su familia?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Casi nunca	1	0,4%
	A veces	108	48%
	Casi siempre	117	52%
	Total	226	100,0

Fuente: Resultados del anexo 3.

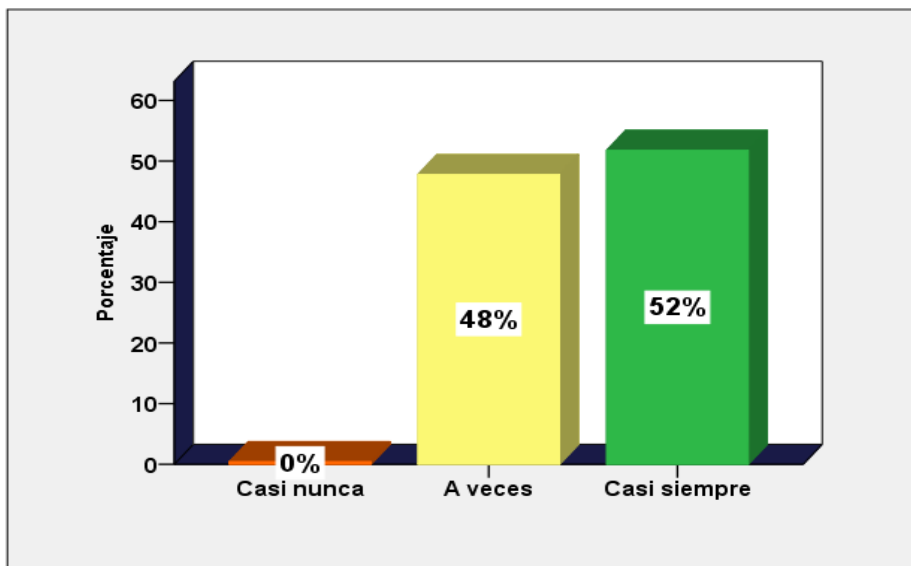


Figura 16. ¿La unidad habitacional mejorada por el Programa Mi Abrigo ha fortalecido el estado emocional de su familia?

Fuente. Tabla 6.

Interpretación. La tabla 19, evidencia a 1 beneficiarios quienes indican que “casi nunca” la unidad habitacional mejorada por el Programa Mi Abrigo ha fortalecido el estado emocional de su familia representando el 0,4%. Asimismo, 108 encuestados respondieron “a veces” la unidad habitacional mejorada por el Programa Mi Abrigo ha fortalecido el estado emocional de su familia igual al 48% y 117 beneficiarios precisaron que “casi siempre” la unidad habitacional mejorada por el Programa Mi Abrigo ha fortalecido el estado emocional de su familia representando el 52%. Con estos resultados es evidente ver que las familias beneficiarias con el programa, se encuentran satisfechas con todo el cambio mejorado y por ello su estado emocional se vio fortalecido.

**Tabla 19**

*¿Considera que la iluminación de su unidad habitacional mejorada es adecuada?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Casi nunca	2	1%
	A veces	108	48%
	Casi siempre	116	51%
	Total	226	100%

Fuente: Resultados del anexo 3.

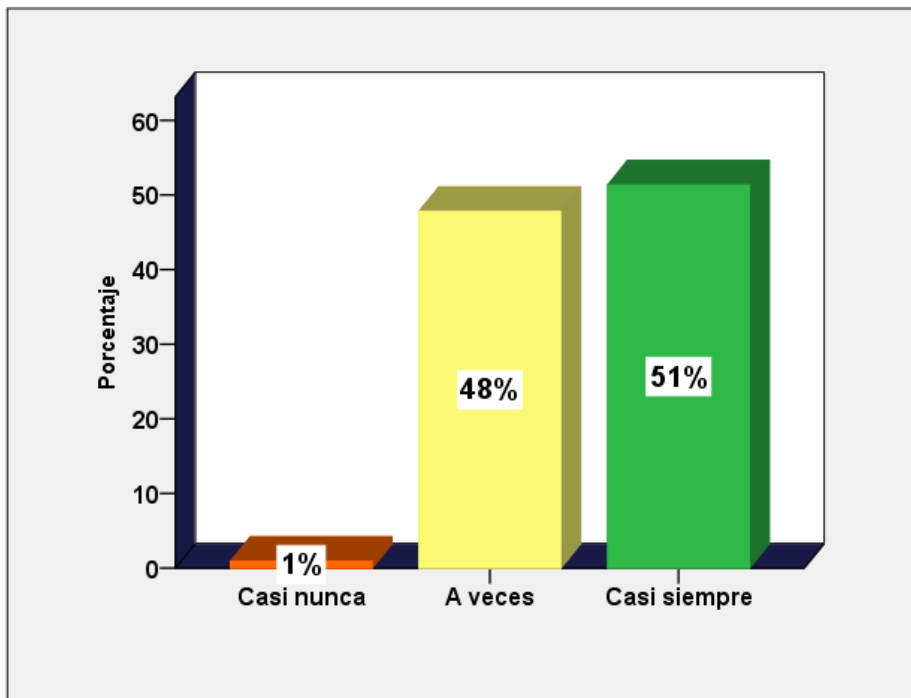


Figura 17. ¿Considera que la iluminación de su unidad habitacional mejorada es adecuada?

Fuente. Tabla 6.

Interpretación. La tabla 20, evidencia a 1 beneficiarios quienes indican que “casi nunca” la unidad habitacional mejorada por el Programa Mi Abrigo ha fortalecido el estado emocional de su familia representando el 0,4%. Asimismo, 108 encuestados respondieron “a veces” la unidad habitacional mejorada por el Programa Mi Abrigo ha fortalecido el estado emocional de su familia igual al 48% y 117 beneficiarios precisaron que “casi siempre” la unidad habitacional mejorada por el Programa Mi Abrigo ha fortalecido el estado emocional de su familia representando el 52%. Este resultado verifica la satisfacción del usuario en cuanto a la iluminación de la unidad habitacional.

**Tabla 20**

*¿El color de la unidad habitacional mantiene la armonía dentro y fuera del entorno familiar?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Nunca	1	0,4%
	Casi nunca	114	50%
	A veces	111	49%
	Total	226	100%

Fuente: Resultados del anexo 3.

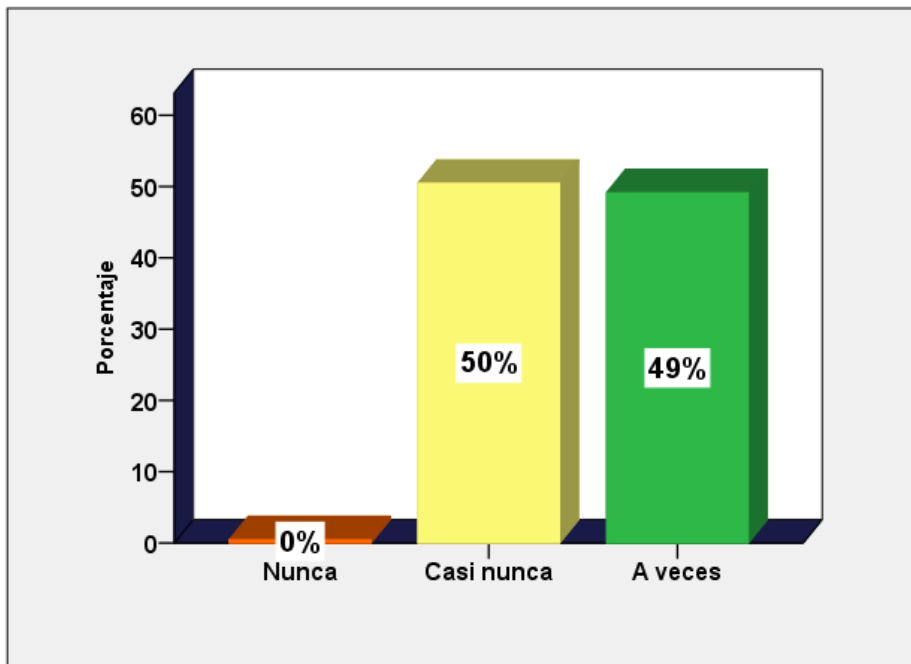


Figura 18. *¿El color de la unidad habitacional mantiene la armonía dentro y fuera del entorno familiar?*

Fuente. Tabla 6.

Interpretación. Sabiendo que la unidad habitacional acondicionada fue revestida y pintada por dentro y fuera de la habitación, creando este ambiente en ella; de tal manera en la tabla 21, evidencia a 1 beneficiarios quienes indican que “casi nunca” el color de la unidad habitacional mantiene la armonía dentro y fuera del entorno familiar representando el 0,4%. Asimismo, 114 encuestados respondieron “a veces” el color de la unidad habitacional mantiene la armonía dentro y fuera del entorno familiar igual al 50% y 111 beneficiarios precisaron que “casi siempre” el color de la unidad habitacional mantiene la armonía dentro y fuera del entorno familiar representando el 49%.

**Tabla 21**

*¿Se siente satisfecho con la unidad habitacional entregado por el Programa Mi Abrigo?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	A veces	2	1%
	Casi siempre	200	89%
	Siempre	24	11%
	Total	226	100,0

Fuente: Resultados del anexo 3.

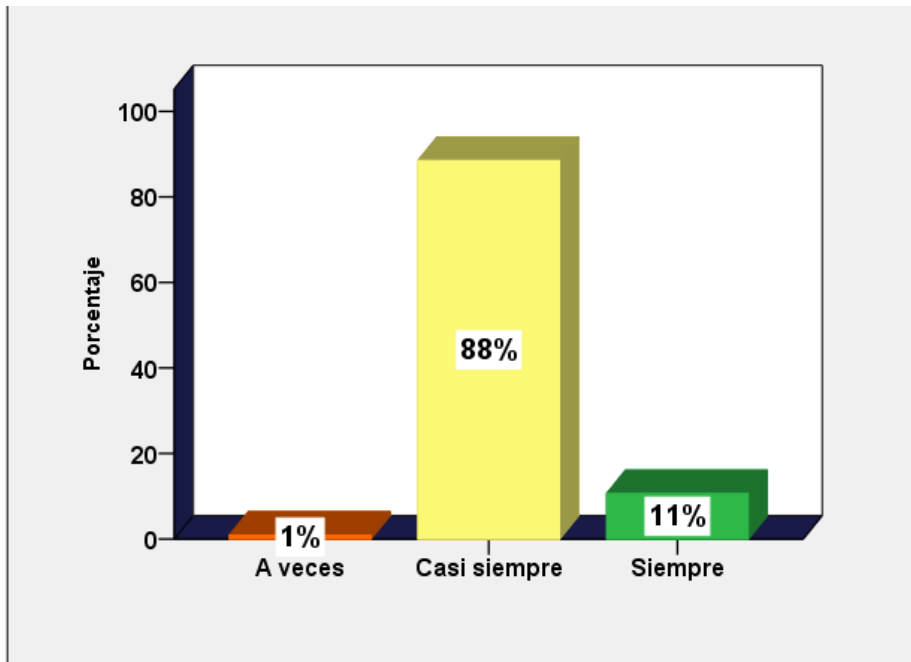


Figura 19. ¿Se siente satisfecho con la unidad habitacional entregado por el Programa Mi Abrigo?

Fuente. Tabla 6.

Interpretación. La tabla 22, evidencia a 1 beneficiarios quienes indican que “a veces” se sienten satisfechos con la unidad habitacional entregado por el Programa “Mi Abrigo” representando el 0,4%. Asimismo, 114 encuestados respondieron “casi siempre” se sienten satisfechos con la unidad habitacional entregado por el Programa Mi Abrigo igual al 50% y 111 beneficiarios precisaron “siempre” se sienten satisfechos con la unidad habitacional entregado por el Programa Mi Abrigo representando el 49%. Dicha satisfacción se ve reflejada en la encuesta haciendo que se pueda asumir la aceptación del proyecto.



**Tabla 22**

*¿La unidad habitacional otorgado por el Programa Mi Abrigo satisface la tranquilidad de usted y su familia?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	A veces	109	48%
	Casi siempre	117	52%
	Total	226	100%

Fuente: Resultados del anexo 3.

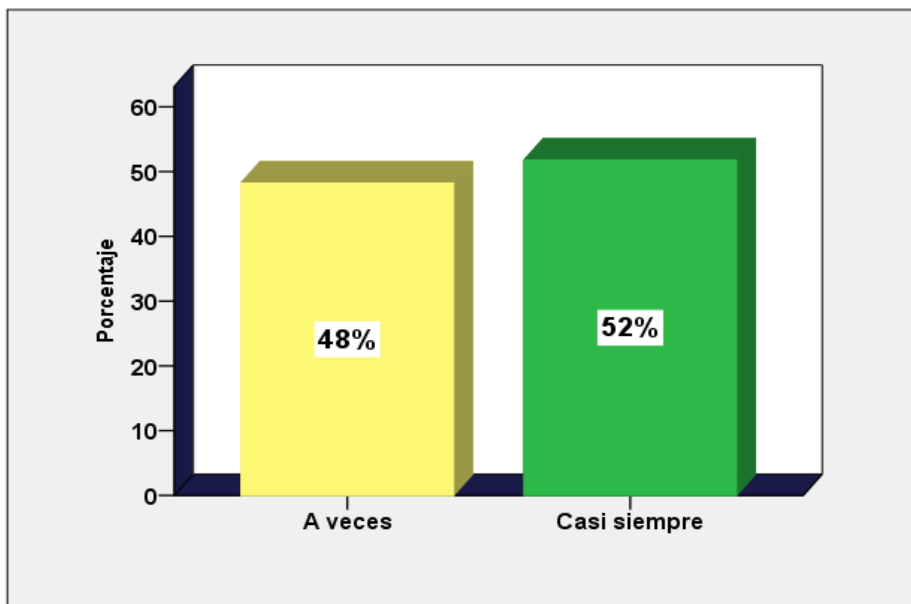


Figura 20. ¿La unidad habitacional otorgado por el Programa Mi Abrigo satisface la tranquilidad de usted y su familia?

Fuente. Tabla 6.

Interpretación. La tabla 23, evidencia a 109 beneficiarios quienes indican que “a veces” la unidad habitacional otorgado por el Programa Mi Abrigo satisface la tranquilidad de usted y su familia representando el 48%. Y, 117 encuestados respondieron “casi siempre” la unidad habitacional otorgado por el Programa Mi Abrigo satisface la

tranquilidad de usted y su familia igual al 52%. Con las respuestas afirmadas en esta pregunta se verifica que dicha tranquilidad proviene de la seguridad del acondicionamiento de la unidad habitacional.

**Tabla 23**

*¿La unidad habitacional que ha recibido le ha incentivado a proyectar un futuro crecimiento en su vivienda?*

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Nunca	2	1%
	Casi nunca	110	49%
	A veces	114	50%
	Total	226	100%

Fuente: Resultados del anexo 3.

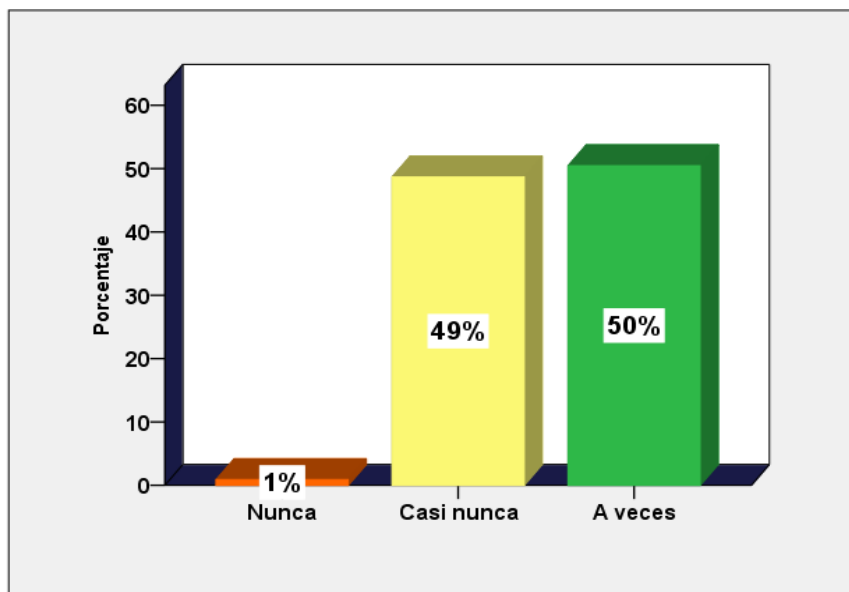


Figura 21. ¿ La unidad habitacional que ha recibido le ha incentivado a proyectar un futuro crecimiento en su vivienda?

Fuente. Tabla 6.



Interpretación. La tabla 24, evidencia a 2 beneficiarios quienes indican que la unidad habitacional que ha recibido “nunca” le ha incentivado a proyectar un futuro crecimiento en su vivienda representando el 0,4%. Asimismo, 114 encuestados respondieron que la unidad habitacional que ha recibido “casi nunca” le ha incentivado a proyectar un futuro crecimiento en su vivienda igual al 50% y 111 beneficiarios precisaron que la unidad habitacional que ha recibido “a veces” le ha incentivado a proyectar un futuro crecimiento en su vivienda representando el 49%. Con el resultado de esta pregunta se puede afirmar que la mitad de los beneficiarios tienen un bajo nivel de interés en hacer más construcciones para ampliar sus dormitorios en su terreno.

## 4.2. DISCUSIÓN

La investigación se basó en determinar el nivel de calidad de los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020. Los resultados evidencian que, el 40% de beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” presentan un nivel “bueno” en calidad de vida, asimismo, 38% de encuestados precisan que el bienestar material es de nivel “bueno” seguidamente, 39% de encuestados indican que su bienestar físico se encuentra en un nivel “bueno” y un 54% de encuestados manifiestan que su bienestar emocional se encuentra en un nivel “bueno”. En contraste, los resultados demuestran que los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” en su mayoría consideran que se encuentran en un nivel bueno.

Por otro lado, se evidencia que estos resultados son similares a la investigación de Reynoso (2019) que el Programa Nacional de Vivienda Rural contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de los beneficiarios de Llanca y Quillisani tal como lo afirma el 74.5% de los beneficiarios, asimismo estos indican que están satisfechos. Posteriormente en la tesis de, De la Cruz (2017) que el proyecto en cuestión mejora ligeramente los



ingresos de aquellos que fueron beneficiados; sin embargo, consideran que no es suficiente para ayudar a salir de la pobreza extrema a aquellos que se encuentran en esta situación.

Sin embargo, en la investigación de Condori (2016) concluyó que el proyecto ha sido menos eficiente a lo programado, los productos obtenidos no compensan los costos realizados por el proyecto; factores como los derrumbes en los caminos, la mala capacitación en la preparación de los materiales. Por otra parte, en el estudio de Abanto & Montenegro (2016) quienes indican que el proyecto cumple con sus objetivos técnicos, pues posee una tecnología funcional para resolver el problema de las bajas temperaturas en las zonas altoandinas, además que mejora las condiciones de vivienda en general. Ante estos resultados hallados, se demuestra que tener una calidad de vida fomentado desde el mismo estado es favorable para aquellos ciudadanos beneficiarios de estos programas.



## V. CONCLUSIONES

### **PRIMERO:**

Se percibe que de acuerdo a los resultados obtenidos la calidad de vida en su mayoría es de regular a buena, lo que podría significar que el programa “Mi Abrigo” tuvo una señal positiva en la mayoría de las familias beneficiarias. Sin embargo, también se observa en una baja cantidad, que el nivel de calidad de vida es mínimo, lo que nos lleva a concluir que la intervención del programa no cumplió con sus objetivos en su totalidad.

### **SEGUNDO:**

Se sabe que el programa de intervención social “Mi Abrigo” mejora la infraestructura (acondicionamiento de la vivienda) de los beneficiarios intervenidos, concluimos que según los resultados plasmados en esta investigación muestra una brecha bastante significativa entre un el bienestar material satisfactorio, regular y el bienestar material malo, predominando por una diferencia visible el bienestar material Satisfactorio y regular. Donde se puede concluir que dicho programa cumplió con el objetivo de mejorar la calidad de vida de sus beneficiarios.

### **TERCERO:**

Teniendo en cuenta que una de sus tecnologías del programa “Mi Abrigo” es instalar el muro trombe, el cual genera calor en la unidad habitacional, vimos que los resultados pueden concordar con el objetivo del programa el cual era contrarrestar las bajas temperaturas de la zona intervenida. Siendo el resultado predominante el bienestar físico bueno y satisfactorio en mayor parte.



#### **CUARTO:**

Sabiendo que el bienestar emocional es importante para que la calidad de vida sea completa individualmente y en sociedad, la investigación nos dio resultados medianamente satisfactorios, pero aun así predominantes respecto al bienestar emocional. Concluyendo que los beneficiarios podrían tener una mejor calidad de vida si tomaríamos más en cuenta el bienestar emocional.



## VI. RECOMENDACIONES

### **PRIMERO:**

Se recomienda al programa “Mi Abrigo” llevar adelante sus objetivos de mejorar, acondicionar y fortalecer el contexto de las viviendas de los beneficiarios, los mismos que se hallan en condición de pobreza extrema a fin de continuar permitiendo aumentar su calidad de vida.

### **SEGUNDO:**

Se recomienda realizar investigaciones relacionadas al estudio, ya que, no existen temas de este tipo que midan el nivel de calidad de vida de aquellos beneficiarios pertenecientes a los programas sociales ejecutados en la Departamento de Puno.

### **TERCERO:**

Se recomienda al Estado crear o intervenir con nuevos programas sociales que fomenten en desarrollo material, físico y emocional, pues estos son fundamentales para tener una mejor calidad de vida de los individuos, tanto a nivel nacional y más aún en estos tiempos de crisis mundial que se vive actualmente.

### **CUARTO:**

Se recomienda desarrollar implantar un manual de mantenimiento para intensificar la vida útil de las casitas calientes, ejecutado en el Distrito Yunguyo y a nivel nacional.



## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Abanto , J., & Montenegro, E. (2016). Los efectos del proyecto “K’oñichuyawasi casas calientes y limpias en la salud y calidad de vida de las familias del distrito de Langui en Cusco: un estudio de caso. Pontificia Universidad Católica del Perú.
- Álvarez, C., & Montano, C. (2020). Implementación de programas sociales en los Centros Comunitarios de Ciudad Juárez. Investigación Administrativa,
- Arias, J. L. (2020). Proyecto de Tesis: Guía para la elaboración. Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú.
- Barra, E. (Abril de 2003). Influence of emotional state on physical health/Influencia del estado emocional en la salud física. University of Concepción.
- Barranzuela, I. (13 de Julio de 2021). Perú ocupa el puesto 77 de 83 países en el ranking de calidad de vida. (PQS, Ed.) PQS.
- Barraza, D., & Flores, M. (16 de Noviembre de 2019). Calidad de vida y felicidad percibida en estudiantes mujeres de Lima Centro.
- Barraza, D., & Flores, M. (16 de Noviembre de 2019). Calidad de vida y felicidad percibida en estudiantes mujeres de Lima Centro.
- Bocanelli, F. (2020). Calidad de vida en Latinoamérica 2020. FranBocanelli.
- Bolero, B., & Pico, M. (2007). Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en adultos mayores de 60 años: una aproximación teórica.
- Cáceres, F., Parra, L., & Pico, O. (2018). Calidad de vida rlicionada con la salud en la población genereal de Bucaramanga, Colombia.





- Canazas, M., & Diaz, L. (2019). Resiliencia y apoyo social percibido es estudiantes de cuarto y quinto de secundaria del distrito de Ayaviri, Puno. [Tesis de pregrado, Universidad Catolica San Pablo].
- Carrasco, S. (2018). Metodología de la investigación. San Marcos.
- Castro, E. (2014). Desarrollar un programa de bailoterapia para adultos mayores, ue propone bienestar físico, emocional y calidad de vida. Universidad de Guayaquil, Guayaquil.
- Condori, V. (2016). Mejorando la calidad de vida de la familia desde la cocina en el municipio de la asunta del departamento de la Paz. [Tesis de pregrado, Universidad Mayor de San Andres].
- Córdova, I. (2018). Instrumentos de investigación. Lima: San Marcos.
- Couñago, A. (20 de Agosto de 2020). ¿Qué es el bienestar? Definición y tipos. Unycos.
- Cuartas, M., Gómez, L., Meneses, S., Vasco, A., & Vélez, P. (2018). Calidad de vida asociada a las características sociodemográficas, condiciones de salud y acceso a los servicios de salud en la ciudad de Medellín en el año 2014. Universidad CES. Medellín: Universidad CES.
- Dávila, M. (2018). Medición cuantitativa de los niveles de calidad de vida en áreas intervenidas por proyectos de vinculación universitaria. Universidad Técnica de Ambato, Ambato.
- De la Cruz, M. (2017). Influencia de un Proyecto de Apoyo al Desarrollo Productivo en la mejora socioeconómica de pequeños productores agropecuarios de Huayucachi.



- Diario Gestión. (2021). región Puno, más del 50% de su población carece de servicios básicos. Diario Gestión.
- Dueñas, D. (2018). Vivienda Rural y Calidad de Vida en las Familias de Ccochapampa - Huamanga - 2016. Universidad Cesar Vallejo. Universidad Cesar Vallejo.
- Estrada, H., & Perea, A. (2008). Unidad de análisis del departamento de comisiones.
- Flores, J. (2020). Impacto del Programa Nacional de Viviendas Rurales en las condiciones de habitabilidad de los beneficiarios en la Provincia de Lampa, Puno. caso: Centro Poblado de Suatia - 2019. Universidad Nacional del Altiplano, Puno. Puno: UNAP.
- González, F., Baabel, N., Romero, L., & Faican, P. (04 de Enero de 2021). Calidad de vida en mujeres posmenopáusicas.
- Guillem, J. (16 de Julio de 2018). 2 factores determinantes para mejorar la calidad de vida en la vejez. Universidad Internacional de Valencia.
- Guzmán, L. (Enero de 2017). La familia. Colegio de ciencias y humanidades.
- Hernández, R., & Mendoza, C. (2019). Metodología de la investigación. (D. A. Obregón, Ed.) Mexico, Mexico, Mexico: McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES S.A.
- Hernández, R., & Mendoza, C. P. (2019). Metodología de la investigación. Mc Graw Hill.
- Herrera, F. (16 de 12 de 2020). Seguridad y calidad de vida. Lja.mx.
- Hidalgo, E., & Parades, E. (2018). Los proyectos de inversión social y la pobreza en el Perú 2010-2017. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión], Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, Cerro de Pasco.



- Humpiri, L. (2016). Vivienda Rural Saludable es como estrategia de desarrollo en las Comunidades de Coline, Cayco (Cuervo Alto) y Alto Huancané, del Distrito de Santa Lucía -Lampa -Puno. Universidad Nacional del Altiplano, Puno. Puno: UNAP.
- Instituto Peruano de Economía. (05 de Junio de 2021). Pobreza creció a 31% en las regiones del sur por la pandemia. (IPE, Ed.) IPE.
- Jimenez, W. (2014). La calidad de vida en la ciudad de Bogotá: una evaluación mediante el empleo del índice de pobreza multidimensional. Universidad de Manizales – CINDE. Universidad de Manizales – CINDE.
- López, J. (19 de Enero de 2021). Calidad de vida, ansiedad y depresión en etapa del climaterio. Revista Ciencia Multidisciplinaria CUNORI,
- Maco, M. (2014). Factores familiares que limitan el bienestar físico y emocional de los niños con discapacidad del hospital Belen, Provincia de Trujillo, Region la Libertad, en el año 2013. Universidad Nacional de Trujillo, Trujillo.
- Marquez, M. (2 de Junio de 2017). Situación económica y Situación financiera. Contador contado.
- Martínez, A. (27 de Setiembre de 2021). Enfermedad. Concepto Definición.
- Mendoza, G. (10 de Julio de 2018). Importancia de la calidad de vida y la satisfacción laboral en las condiciones actuales de trabajo. Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud “GESTAR”.
- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. (2017). Evaluación de Impacto de la primera fase de “Mi Abrigo” – Línea de base. Informe de evaluación. Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. MIDIS.



- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. (2019). Proyectos mi abrigo. Gobierno del Perú.
- Morer, A., Méndez, I., Valera, E., & Lázaro, L. (2019). ¿Qué es el Bienestar Emocional? Clínic Barcelona.
- Nicuesa, M. (2015). Bienestar Emocional. Definición ABC.
- OECD. (2015). Estudio multidimensional del Perú.
- Ordoñez, J. (2020). Concepto del desempeño laboral. Libertad y expresión.
- Pérez, M. (2021). Definición de satisfacción. Concepto Definición.
- Pérez, M. (2021). Definición de tranquilidad. Concepto definición.
- Perren, J., & Lamfre, L. (2018). Calidad de vida a debate. Deriva, definición y operacionalización de una categoría sugestiva para los estudios históricos. Universidad Nacional de Cordoba(18), 9-31.
- Pino, R. (2018). Metodología de la investigación. San Marcos.
- Presidencia del Consejo de Ministros. (2019). Plan Multisectorial ante Heladas y Friaaje 2019 – 2021.
- PUCP. (2015). Khoñi-Yaku (caja caliente) Un accesorio para calentar agua para cocinas a bosta o leña que aprovecha el calor perdido por las paredes. Cusco – Perú. Grupo de apoyo al sector rural.
- PUCP. (2017). K'ONICHUYAWASI - Casitas Calientes. Grupo de apoyo al Sector Rural-.
- Quezada, N. (2019). Metodología de la investigación. (M. Ramón Quiroz, Ed.) Surquillo, Lima, Perú: Empresa Editora Macro EIRL.



- Renteria, V. (2020). Calidad de vida en migrantes latinoamericanos y caribeños asentados en Madrid, España. *Scielo*, 25(99).
- Reyes, P. (2017). Satisfacción con la vida y calidad de vida laboral. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima: UNMSM.
- Reynoso, V. (2019). Impacto del programa nacional de vivienda rural en la calidad de vida de los beneficiarios en los centros poblados de Llanca y Quillisani-Paratia-Lampa 2018. [Tesis de maestría, Universidad Nacional de San Agustín].
- Rivera, P. (2020). Infografías sobre calidad de vida difundidas por el Gobierno de México en el sitio "todo sobre el COVID-19". *Revista de Comunicación y Salud*, 10(2), 81-108.
- Robles, A., Rubio, B., De la Rosa, E., & Nava, A. (2016). Generalidades y conceptos de calidad de vida en relación con los cuidados de salud. *Medigraphic.com*, 11(3), 120-125.
- Rodríguez, P. (2021). Calidad de vida: lo que debes saber para mejorarla. ION tu casa. Obtenido de <https://blog.iontucasa.com.mx/calidad-de-vida>
- Rojas, C. (2019). Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018. Universidad Cesar Vallejo. Lima: UCV.
- Ronzón, Z., & Jasso, P. (2016). Pertinencia de los programas sociales en el Estado de México dirigidos a su población envejecida. *Revista Pueblos y Fronteras Digital*, 11(21), 21.
- RPP. (2021). Perú ocupa el puesto 77 en el ranking de calidad de vida, uno de los más bajos a nivel mundial. *Rpp noticias*.



- Samillan, D. (2017). Programa social de empleo temporal trabaja Perú y la calidad de vida en los pobladores del distrito de Pícsi, provincia de Chiclayo,. Universidad Cesar Vallejo. Chiclayo: UCV.
- Silvestre, I., & Huamán, C. (2019). Pasos para elaborar la investigación y la redacción de la tesis universitaria. San Marcos.
- Tapis, E. (2021). Hacia una mejor seguridad y de calidad de vida. Seguridad en América.
- Velandia, J. (2018). Prototipo de vivienda social progresiva, flexible para habitantes de la zona rural en Bhochalema, Norte de Santander. Universidad La Gran Colombia. Bogotá: ULGC.
- Vilca, L. (2019). Programa Pensión 65 y la calidad de vida de los adultos mayores del Distrito de Coasa, Provincia de Carabaya - 2018. Universidad Nacional del Altiplano, Puno. Puno: UNAP.
- Villa, C., Camacho, C., & Bernal, D. (2020). Análisis de datos como alternativa para la evaluación de impacto de los programas sociales. Intersticios Sociales, 20.
- Westreicher, G. (2020). Calidad de vida. Econopedia.com.
- Yataco, M. (2020). Calidad de vida en las estructuras habitacionales del programa Sumaq Wasi de las familias alto andina del Perú, 2018. Universidad César Vallejo. Lima: UCV.



## ANEXOS

### Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables y dimensiones	Indicadores	Metodología
<p>General</p> <p>¿Cómo es el nivel de calidad de vida que tienen los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020?</p> <p>Específicos</p>	<p>General</p> <p>Determinar el nivel de calidad de vida que tienen los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020</p> <p>Específicos</p>	<p>Los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departamento de Puno, año 2020 tienen una calidad de vida satisfactoria.</p> <p>Específicos</p> <p>Los beneficiarios</p>	<p>Variable 1</p> <p>Calidad de vida</p> <p>Dimensiones</p> <p>Bienestar material</p> <p>Bienestar físico</p> <p>Bienestar emocional</p>	<p>Condición económica</p> <p>Protección</p> <p>Seguridad</p> <p>Condiciones</p> <p>Comodidad</p> <p>Protección</p> <p>Ambiente</p> <p>Enfermedad</p> <p>Bienestar y salud</p> <p>Desempeño laboral</p> <p>Estado emocional</p> <p>Adecuado</p>	<p>Diseño de investigación</p> <p>No experimental</p> <p>Tipo de investigación</p> <p>Descriptivo</p> <p>Método Cuantitativo y de corte Transversal</p> <p>Población Beneficiarios del programa de intervención</p>





¿Cómo es el nivel de bienestar material de los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departament o de Puno, año 2020?	Identificar el nivel de bienestar material que tienen los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departament o de Puno, año 2020	del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departament o de Puno, año 2020 tienen un nivel de bienestar material satisfactorio Los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo”		Entorno familiar Satisfacción Tranquilidad Crecimiento	n social “Mi Abrigo” Muestra No probabilística conformada por 226 Beneficiarios Técnica Cuestionario Instrumento Encuesta Cuestionario Calidad de vida
--	--	--	--	--	--



programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departament o de Puno, año 2020? ¿Cómo es el nivel de bienestar emocional de los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito	del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departament o de Puno, año 2020 Identificar el nivel de bienestar emocional que tienen los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo”	ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departament o de Puno, año 2020 tienen un nivel de bienestar físico satisfactorio. Los beneficiarios del programa de intervención social “Mi Abrigo” ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del			
--	---	--	--	--	--



Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departament o de Puno, año 2020?	ejecutado en el Distrito Yunguyo, Provincia de Yunguyo del Departament o de Puno, año 2020	Departament o de Puno, año 2020 tienen un nivel de bienestar material satisfactorio.			
---	---	---	--	--	--



## Anexo 2. INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

### Encuesta – Calidad de vida

Estimado beneficiario del proyecto “Mi Abrigo”, estamos trabajando en una investigación sobre la “Calidad de vida”. En tal virtud solicitamos su ayuda a fin de que pueda contestar las preguntas en forma anónima con la mayor sinceridad posible.

Por favor lea las instrucciones y marque con una “X” la(s) alternativa(s) que considere;

Correcta. Gracias por su colaboración

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre			
1	2	3	4	5			
N.º	VARIABLE			ALTERNATIVAS			
	Calidad de vida						
ÍTEMS			1	2	3	4	5
DIMENSIÓN: BIENESTAR MATERIAL							
1	Su condición económica y familiar ha mejorado con la unidad habitacional						
2	La unidad habitacional le brinda protección necesaria para afrontar la inclemencia del clima						
3	La unidad habitacional construida por el Programa Mi Abrigo le brinda seguridad familiar						
4	Las condiciones actuales de vivienda le brindan satisfacción personal y familiar						



5	Su familia está más cómoda viviendo en la unidad habitacional otorgado por el Programa Mi Abrigo					
DIMENSIÓN: BIENESTAR FISICO						
6	La unidad habitacional entregada por el Programa Mi Abrigo protege la salud de su familia					
7	El ambiente de la unidad habitacional construida por el Programa Mi Abrigo es abrigado					
8	Presentó su familia alguna enfermedad relacionada con el frío a partir del uso de su unidad habitacional					
9	Se siente bien con su salud desde que tiene la unidad habitacional mejorada por el Programa Mi Abrigo					
10	Tiene Ud., energía suficiente para desempeñarse en sus labores cotidianas en el Distrito de Yunguyo					
DIMENSIÓN: BIENESTAR EMOCIONAL						
11	La unidad habitacional mejorada por el Programa Mi Abrigo ha fortalecido el estado emocional de su familia					
12	Considera que la iluminación de su unidad habitacional mejorada es adecuada					
13	El color de la unidad habitacional mantiene la armonía dentro y fuera del entorno familiar					



14	Se siente satisfecho con la unidad habitacional entregado por el Programa Mi Abrigo					
15	La unidad habitacional otorgado por el Programa Mi abrigo satisface la tranquilidad de usted y su familia					
16	La unidad habitacional que ha recibido le ha incentivado a proyectar un futuro crecimiento en su vivienda					

Gracias



### Anexo 3. Base de datos

#### Calidad de vida

Bienestar material				
1	2	3	4	5
3	2	4	4	3
2	3	4	3	4
2	4	3	3	3
2	3	4	4	4
1	3	3	3	2
3	4	4	4	4
2	3	4	3	3
2	3	3	4	2
2	3	4	4	4
2	4	4	4	4
3	3	3	4	4
2	3	4	3	4
2	3	4	4	4
1	3	4	4	4
3	3	3	3	3
2	3	4	4	4
2	3	4	4	3
1	4	3	4	4
2	4	4	4	3
2	4	4	4	4



2	3	3	4	3
2	4	4	4	4
2	3	3	4	3
2	4	3	4	4
2	3	3	4	4
1	4	4	4	3
3	3	3	4	4
2	4	4	3	3
2	3	4	4	4
1	4	4	4	3
2	3	3	3	3
3	3	4	4	3
2	3	3	4	3
2	3	3	4	3
1	3	4	4	3
2	4	3	3	4
2	3	3	4	4
2	3	4	3	4
1	4	4	4	4
2	3	4	4	3
2	3	4	4	3
3	4	2	3	4
2	3	4	3	3
1	4	4	3	4





2	3	3	4	3
3	3	4	4	4
2	4	3	3	3
1	3	4	4	3
1	3	4	4	3
3	3	4	4	3
2	3	4	3	3
2	4	3	4	3
2	3	4	4	4
1	4	4	3	4
2	3	3	4	4
2	4	4	4	4
2	3	4	4	4
2	4	4	4	4
3	3	3	4	4
2	3	3	4	4
3	3	4	4	4
2	4	4	4	4
3	3	4	4	4
1	3	3	3	4
2	4	4	4	4
1	3	4	4	3
2	4	3	3	3
2	3	4	4	3



2	4	4	3	3
2	3	4	4	3
1	4	3	4	3
2	3	4	4	3
2	3	4	3	3
2	4	4	4	3
1	3	3	4	4
1	4	4	4	4
2	3	4	4	4
2	4	4	4	4
1	3	4	4	3
2	3	4	4	4
2	4	3	4	3
2	3	4	4	4
3	4	3	3	3
2	3	4	4	4
1	4	4	4	3
2	3	4	4	4
2	3	4	4	3
2	3	4	3	4
2	3	4	4	3
2	4	4	4	4
2	3	4	3	3
1	3	3	4	4



2	3	4	4	3
2	3	3	4	4
2	3	4	4	3
3	4	3	4	4
2	3	4	4	3
3	4	4	3	4
2	4	4	4	3
1	4	4	4	4
2	4	4	4	3
2	3	4	4	4
2	3	4	4	3
2	3	4	4	4
1	3	3	4	3
3	4	4	4	4
2	3	4	4	3
2	4	4	3	4
2	3	4	4	3
2	4	3	3	3
2	3	4	4	3
1	4	3	4	3
2	3	4	3	3
2	4	4	4	4
2	3	4	3	4
1	3	3	4	4



1	4	4	4	4
2	3	3	4	4
2	3	3	4	4
1	4	4	3	4
2	3	4	4	3
2	3	4	4	4
2	3	4	3	3
3	4	4	4	4
2	3	4	3	3
1	3	4	4	4
2	4	4	4	3
2	3	4	4	4
2	4	3	4	3
2	3	4	3	4
2	4	4	4	3
2	3	3	4	4
1	3	4	3	3
3	4	4	4	4
2	3	4	4	3
2	3	4	4	4
2	4	4	4	3
3	3	4	3	4
1	3	4	3	3
2	3	4	4	4



2	4	3	4	3
2	3	4	4	4
1	3	3	3	3
1	3	4	4	4
2	3	4	4	4
2	4	4	3	4
1	3	4	4	4
2	3	4	4	4
2	4	3	3	4
2	3	4	4	3
3	3	4	4	3
2	4	4	3	3
1	3	3	4	3
2	3	4	4	3
2	4	3	4	3
2	3	3	3	3
2	4	4	4	3
2	3	3	4	3
2	3	4	3	3
1	3	4	4	3
2	3	4	4	3
2	4	3	4	3
2	3	4	4	3
2	4	3	3	3



1	3	4	4	3
2	3	3	3	3
3	4	4	4	3
2	3	4	4	4
1	4	3	3	4
3	3	4	4	4
2	4	4	4	4
2	3	4	4	4
2	3	3	3	4
2	4	4	4	2
2	4	3	4	3
1	3	4	4	4
2	3	4	4	3
2	3	3	3	4
2	3	4	4	3
1	4	4	3	4
1	3	4	4	3
2	4	4	4	4
2	3	3	4	3
1	4	4	4	4
2	3	4	4	3
2	3	3	3	4
2	4	4	4	3
1	3	4	4	4



3	3	4	3	3
2	4	4	3	4
2	3	4	3	3
2	3	3	4	4
2	3	4	4	3
2	4	4	4	4
1	3	4	3	3
2	4	3	4	4
2	3	4	4	4
2	4	4	3	4
1	4	4	4	4
1	3	4	4	3
2	4	4	3	4
2	3	4	4	3
1	3	3	4	4
2	3	4	3	3
2	4	3	4	4
2	3	4	4	3
1	3	4	4	4
3	3	4	3	3
2	3	4	4	4
2	4	4	4	3
2	3	4	3	4
2	3	3	4	4



2	4	4	4	3
1	3	3	4	4
2	3	4	4	3
2	3	4	3	4
2	4	4	4	3
1	4	4	3	4
1	4	3	4	3
2	3	4	4	4
2	4	4	3	3
1	3	4	4	4
2	3	3	4	3
2	4	3	3	4
2	3	4	4	3
1	4	3	4	4

Bienestar emocional					
6	7	8	9	10	11
5	3	3	3	3	3
5	3	3	4	4	4
5	3	4	3	3	3
5	4	3	4	4	3
5	3	4	3	3	4
5	4	3	4	4	3
5	3	4	4	3	4





5	4	3	4	4	3
5	3	4	4	3	4
5	4	4	4	4	3
5	4	4	3	3	4
5	4	3	3	4	4
5	3	4	3	4	4
5	4	4	4	4	4
5	4	3	4	3	3
5	3	4	4	4	4
5	4	4	4	4	3
5	4	4	4	3	4
5	3	3	3	4	2
5	4	4	3	4	4
5	4	4	4	4	4
5	4	3	3	4	4
5	3	4	4	4	4
5	4	4	4	4	4
5	3	3	4	3	4
5	4	4	4	4	4
5	3	4	4	4	3
5	4	3	4	4	3
5	4	4	3	4	4
5	3	4	4	4	3
5	4	4	4	3	4



5	4	3	3	4	3
5	4	4	4	4	4
5	4	4	4	4	3
5	3	3	4	4	4
5	4	4	4	4	3
5	4	4	4	4	4
5	4	3	3	4	3
5	4	3	4	4	4
5	4	3	4	4	3
5	3	3	4	3	4
5	4	4	4	4	3
5	4	4	4	4	4
5	3	3	3	4	3
5	4	4	4	4	4
5	4	4	3	4	3
5	4	4	4	3	4
5	4	3	3	4	3
5	4	4	4	3	4
5	3	4	3	4	3
5	4	3	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	4	3	4	3	4
5	3	4	3	4	3
5	3	4	4	3	4



5	4	4	3	4	3
5	4	3	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	4	4	4	3	4
5	3	3	3	4	3
5	4	4	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	3	3	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	4	3	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	4	3	4	3	4
5	4	4	4	4	3
5	3	4	3	3	4
5	4	3	4	4	3
5	3	4	3	3	4
5	4	4	4	4	3
5	4	4	3	3	4
5	3	4	4	4	3
5	4	3	3	3	4
5	4	4	4	4	3
5	3	4	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	4	4	4	3	4



5	4	4	3	4	3
5	3	4	4	3	4
5	4	3	3	4	3
5	4	4	4	3	4
5	3	4	3	4	3
5	4	3	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	3	4	4	3	4
5	4	3	3	4	3
5	3	4	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	4	3	4	4	4
5	3	4	3	3	3
5	4	4	4	4	4
5	4	4	3	3	3
5	4	4	4	4	4
5	4	4	3	3	3
5	3	4	4	4	4
5	4	4	3	3	3
5	3	4	4	4	4
5	4	4	3	3	3
5	4	3	4	4	4
5	4	4	4	3	3
5	3	4	4	4	4



5	4	4	4	3	3
5	4	3	4	4	4
5	4	4	3	3	3
5	4	4	4	4	4
5	4	4	3	4	3
5	4	4	4	4	4
5	3	3	3	3	3
5	4	4	4	4	4
5	3	3	3	3	3
5	4	4	4	4	4
5	4	4	4	3	3
5	4	3	3	4	4
5	4	4	4	3	3
5	4	4	3	4	4
5	3	4	4	3	3
5	4	4	3	4	4
5	4	3	4	4	3
5	4	4	4	3	4
5	3	4	3	4	3
5	4	3	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	3	4	4	4	4
5	3	4	4	3	3
5	4	3	4	4	4



5	4	4	4	4	3
5	4	4	4	4	4
5	4	3	4	4	3
5	4	4	4	4	4
5	3	4	3	4	3
5	4	3	3	4	4
5	3	4	3	3	3
5	4	4	3	3	4
5	3	4	4	3	3
5	4	3	4	3	4
5	4	4	4	4	3
5	4	4	4	4	4
5	4	4	4	3	3
5	3	4	3	4	4
5	4	4	4	3	3
5	4	4	3	4	4
5	4	3	4	3	3
5	4	4	3	4	4
5	3	4	4	3	3
5	4	3	3	4	4
5	4	3	4	3	3
5	4	3	3	4	4
5	3	3	4	3	3
5	4	3	3	4	4



5	3	4	3	3	3
5	4	4	3	4	4
5	3	4	3	3	3
5	4	4	3	3	4
5	3	3	3	3	3
5	4	4	4	4	4
5	4	3	4	4	3
5	4	4	4	4	4
5	3	4	4	3	3
5	4	4	3	3	4
5	3	3	4	4	3
5	4	4	3	3	4
5	3	4	4	4	3
5	4	3	3	3	4
5	3	4	4	4	3
5	4	4	3	3	4
5	4	4	4	4	3
5	3	3	3	3	4
5	4	4	4	4	3
5	4	4	3	3	4
5	4	4	4	4	3
5	3	4	4	3	4
5	4	3	3	4	3
5	3	4	4	3	4



5	4	4	3	4	3
5	4	3	4	3	4
5	3	4	3	4	3
5	4	4	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	4	4	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	3	3	3	3	4
5	4	4	3	4	3
5	4	4	3	3	4
5	4	4	4	3	3
5	4	3	3	3	4
5	3	4	4	4	3
5	4	4	3	3	4
5	3	4	4	3	3
5	3	4	3	4	4
5	4	4	4	3	3
5	3	3	3	4	4
5	4	4	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	3	3	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	3	4	4	3	4
5	3	4	3	4	3





5	3	3	4	3	4
5	4	4	3	4	3
5	4	4	4	3	4
5	4	3	3	4	3
5	4	4	3	4	4
5	4	4	3	4	3
5	3	3	3	4	4
5	3	4	3	3	3
5	4	3	3	3	4
5	3	4	2	4	3
5	3	4	3	3	4
5	4	4	3	4	3
5	3	4	3	3	4
5	4	3	3	4	3
5	3	4	3	3	4
5	3	4	3	4	3
5	4	4	3	3	4
5	3	3	3	4	3
5	4	3	3	3	4
5	3	3	3	4	3
5	4	3	3	3	4
5	3	3	3	4	3
5	4	3	3	4	4
5	4	4	3	3	3



5	3	3	3	3	4
5	4	4	3	3	3
5	3	4	3	4	4

Bienestar físico				
12	13	14	15	16
3	3	4	4	1
3	2	4	4	2
3	3	5	3	2
3	3	4	4	3
4	2	4	3	2
3	2	4	4	3
4	3	4	3	2
3	3	5	4	3
4	2	4	3	2
3	3	4	4	3
4	2	4	3	2
3	3	4	4	3
4	2	4	3	2
3	3	4	4	3
4	2	4	3	2
3	3	4	4	3
4	2	5	3	2
3	3	4	4	3



4	3	4	3	2
3	3	5	4	3
4	2	4	3	2
3	2	4	4	3
4	3	4	3	2
3	2	4	4	3
4	3	4	3	2
3	2	4	4	3
4	3	4	3	2
3	2	4	4	3
4	3	5	3	2
3	2	4	4	3
4	2	4	3	2
3	3	5	4	3
4	2	4	3	2
3	3	4	4	3
4	2	4	3	3
4	3	4	4	2
4	2	4	3	3
4	3	4	4	2
3	2	4	3	3
3	3	4	4	2
3	2	4	3	3
4	3	4	4	2



3	2	4	3	3
4	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	3	2
4	2	4	4	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	5	4	2
4	2	5	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2



4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
4	2	4	4	2
4	3	4	3	3
4	2	5	4	3
4	3	4	3	2
4	2	4	4	3
3	3	4	3	2
3	2	4	4	3
3	3	4	3	2
3	2	4	4	3
3	3	4	3	3
3	2	4	4	2



3	3	4	3	3
4	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	2	4	4	2
4	2	4	3	3
4	2	4	4	2
3	2	4	3	3
4	2	4	4	2
3	2	3	3	3
4	2	4	4	2
3	3	4	3	3
4	2	4	4	2
3	3	5	3	3
4	2	4	4	2
3	3	4	3	3
4	2	5	4	2
3	3	4	3	3
4	2	4	4	2
3	3	4	3	3
4	2	4	4	2
3	3	4	3	3
4	2	5	4	2
3	2	4	3	3
4	3	4	4	2



3	3	4	3	3
4	2	4	4	2
3	3	4	3	2
4	2	4	4	2
3	3	4	4	3
4	2	4	3	2
3	3	4	4	3
4	2	4	3	2
3	3	4	4	3
4	2	5	3	2
3	3	4	4	3
4	2	4	3	1
3	3	5	4	3
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	2
3	3	4	4	3
4	2	4	3	2
3	3	4	4	3
4	2	4	3	2
3	3	4	4	3
4	2	4	3	2
3	3	4	4	3
4	2	4	3	2



3	3	4	4	3
4	2	4	3	2
3	3	4	4	3
4	2	4	3	2
3	3	4	4	3
3	2	4	3	2
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	5	3	3
3	3	4	4	2
4	2	5	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3





3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	4	3
3	3	4	3	2
4	2	4	4	3
4	3	4	3	2
3	2	4	4	3
4	3	4	3	2
3	2	4	4	3
4	3	4	3	2
3	2	5	4	3
4	3	4	3	2
3	2	4	4	3
4	3	4	3	2
3	2	4	4	3
4	3	5	3	2
4	2	4	4	3
4	3	4	3	2
3	2	4	4	3



4	3	4	4	3
3	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
4	3	4	3	3
3	2	4	4	2
4	3	4	3	3
3	2	5	4	2
4	3	5	3	3
3	2	4	4	2
4	3	4	3	3
3	2	4	4	2
4	3	4	3	3
3	2	4	4	2
4	1	4	3	3
3	3	5	4	2
4	2	4	3	3
3	3	4	4	2
3	2	4	4	3
4	3	4	4	2
3	3	4	3	3



2	2	5	4	2
4	3	4	3	3
3	2	5	4	2
4	3	4	3	3
3	2	4	4	2
4	3	4	3	3
4	2	3	4	2
2	3	4	3	3
4	2	4	4	2
4	3	5	3	3
4	2	4	4	2
4	3	4	3	3
4	2	4	4	2
4	3	4	3	3
4	2	4	4	2
4	3	4	4	3

## Anexo 5: panel fotográfico



**FOTOGRAFÍA 01:** Aplicación de la encuesta en la comunidad de Sanquira, distrito y provincia de Yunguyo.



**FOTOGRAFÍA 02:** Aplicación de la encuesta en la comunidad de Machacamarca, distrito y provincia de Yunguyo



**FOTOGRAFÍA 03:** Aplicación de la encuesta en la comunidad de Puquire, distrito y provincia de yunguyo.