

CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE SEXUALIDAD EN ADOLESCENTES QUE ACUDEN AL HOSPITAL DE ILO DEL MINSA, PERIODO DE JUNIO A AGOSTO DEL 2016

Autor: Gilmer Fredy Anahua Ticona

Introducción .-

La sexualidad es un elemento importante en el proceso de desarrollo del ser humano, fundamentalmente en las etapas iniciales de niñez y adolescencia, dado que este es un periodo formativo crucial que moldea su formación, no sólo con relación a su salud sexual y reproductiva, sino también en su vida productiva social y económica. Es por tanto importante, considerar inicialmente la situación de los conocimientos y prácticas que sobre sexualidad tienen los adolescentes a nivel de América Latina y el país.

Los adolescentes conforman un grupo poblacional importante, debido a las tendencias demográficas actuales. La población de 10 a 19 años de edad a nivel mundial es de 1,1 mil millones de personas, 85% de las cuales viven en países en desarrollo. En América Latina y el Caribe se ha estimado un aumento de esa población de un 138%; de 40.1 millones a 95.7 millones en el período 1960 – 1990i. La tendencia de la población joven hasta el año 2050; se puede inferir con claridad que Latinoamérica es una región eminentemente joven, cuya tendencia es a crecer.¹

El presente estudio se realizó con el objeto de establecer el grado de conocimientos y actitudes sobre sexualidad en adolescentes que acuden al Hospital de Ilo del MINSA en el Periodo de Junio a Agosto del 2016.

Fue de tipo transversal y descriptivo, se consideró como universo de estudio a todos los adolescentes que acudieron al Hospital de Ilo del MINSA por cualquier motivo de consulta y cualquier servicio en el periodo de Junio a Agosto del 2016; no se realizó cálculo de tamaño de muestra.

Metodología.-

El estudio fue de tipo transversal y descriptivo, se consideró como universo de estudio a todos los adolescentes que acudieron al Hospital de Ilo del MINSA por cualquier motivo de consulta y cualquier servicio en el periodo de Junio a Agosto del 2016; no se realizó cálculo de tamaño de muestra, debido a que ingresaran todos los casos que cumplieron con los criterios de inclusión, que son un total 180 adolescentes; el tipo de

selección de la muestra fue “no probabilístico” y “por conveniencia”; para la estrategia de recolección de datos, en cada Consultorio del Hospital de Ilo, la interna de Enfermería y/o de Obstetricia identifico al adolescente después de su consulta y si cumplía con los criterios de inclusión, le explico sobre el estudio de investigación, si el caso estaba acompañado de sus padre o madre o apoderado a este le solicito el consentimiento informado, luego se le entrego el instrumento de recolección de datos al adolescente; si el adolescente se encontraba solo se tomó nota de la dirección de su domicilio y se le visito por la tarde para solicitar el consentimiento informado del padre, madre o apoderado y se entregó el instrumento de recolección de datos al adolescente, en ambos casos el adolescente lleno el instrumento en forma totalmente confidencial, la duración del llenado del instrumento fue de aproximadamente 20 minutos, luego el instrumento fue lacrado en un sobre para garantizar la confidencialidad y entregado al ejecutor de la tesis que proceso los datos.

Para la medición del nivel de conocimiento sobre sexualidad se aplicó un cuestionario y un test tipo Likert modificado, la escala fue de 35 ítems, con opciones de respuestas dicotómicas si conoce y no conoce, realizadas de manera agrupada.

Para la medición de las actitudes sobre sexualidad del adolescente, se utilizó un test diseñado y validado, en otro estudio, el instrumento fue 40 ítems y se utilizó la escala de Likert.

Resultados

Ingresaron al estudio 180 adolescentes entre 12 y 17 años. 74 adolescentes tenían 17 años (41%), luego 65 tenían 16 años (36%). 95 (53%) eran del sexo femenino y 85 (47%) fueron del sexo masculino. 172 participantes eran solteros (95%), 7 eran convivientes (4%), 1 era viudo (1%) y ninguno era casado. 141 adolescentes (78%) solo estudian, 12 participantes estudian y trabajan (12%) 14 solo trabajan (8%) y 3 son amas de casa (2%). 107 participantes (59%) tienen religión católica, 61 son protestantes (34%) y 12 son no creyentes (7%). 70 adolescentes (39%) tienen enamorada y 110 no la tienen (61%). 68 participantes (38%) han tenido relaciones sexuales y 112 (62%) no las han tenido. 24 adolescentes (35%) iniciaron sus relaciones sexuales a la edad de 16 años, luego 19 participantes (28%) iniciaron a los 17 años, seguidamente 14 de ellos (21%) iniciaron a los 14 años, finalmente 5, 4, 2 adolescentes (7%, 6% y 3%) iniciaron a los 14, 13 y 12 años respectivamente. 171 participantes (95%) refirieron tener orientación heterosexual, 5 adolescentes (3%) orientación homosexual y 4 de ellos (2%) orientación bisexual. 155

adolescentes (86%) tienen un nivel, 25 de ellos (14%) tienen nivel medio y ninguno presenta nivel bajo. 170 (94%) tienen actitudes favorables y 10 (6%) tienen actitudes desfavorables.

Discusión

Otros investigadores reportaron cifras diferentes a las nuestras, así, Libreos L., reportó la media de la edad de 15.8 años; Navarro M., encontró que el 50.6% de los adolescentes se encontraban en el grupo de edad de 14 a 16 años, luego 49.4% entre las edades de 17 a 19 años; Aguirre, A., indicó que el 38.6% tenían entre 14 a 16 años y la edad promedio fue de 16.9 años; Huamanchumo, Y. Observo que el 23% tenían 15 años, el 70% 14 años y el 8% 13 años. Por otro lado Delgado A., encontró que el 91% se encontraban entre los 16 y 17 años, cifras similares a las nuestras.

Con respecto al sexo, Libreos L. encontró que el 50.74% eran mujeres y el 49.25% eran hombres. Aguirre A. refiere el 56.8% de sexo masculino y el 43.2% de sexo femenino. Navarro M. encontró el 55.7% de sexo femenino y el 44.3% de sexo masculino. Delgado A. encontró el 57.66% de sexo femenino y el 42.34% de sexo masculino. Huamanchumo, Y. Encontró 55% masculino y 45% femenino.

Con respecto a religión Aguirre, A., observo que el 59.1% eran católicos, el 38.6% eran de otras religiones y el 2.3% eran no creyentes

Navarro M., reportó valores más elevados que el nuestro, indica que el 54.4% habían tenido relaciones sexuales. Aguirre A. encontró cifras parecidas a las nuestras, reportó que el 63.6% no habían tenido relaciones sexuales y el 36.4% si habían tenido relaciones sexuales.

Navarro, M., Encontró que el 70.9% tienen un nivel de conocimientos alto, 22.8% medio y el 6.3% bajo. Delgado A., observo que el 22% tenían conocimiento alto, 42.8% medio y 35.5% bajo. Castillo J., reporta que el 70.59% no tienen conocimiento sobre aspectos básicos de sexualidad. Huamanchumo, Y., encontró nivel malo en el 50% , nivel regular el 45% y 5% nivel bueno.

Navarro, M., reportó que el 79.7% tenían actitudes favorables, y el 20.3% desfavorables. Castillo J. reportó que el 82.35% presentan actitudes sexuales desfavorables y el 17.65% muestra actitudes favorables. Aguirre, A., observo que el 100% tenían actitudes favorables.

Bibliografía

- 1.- Guijarro, S. Adolescentes, distintos países, distintas experiencias. Adolescencia en Latinoamérica. BOL PEDIATR.2007. 47 (SUPL. 1): 65-78
- 2.- OMS, Manual de comunicación para salud sexual y reproductiva en adolescentes. Washington D. C.; 2001.
- 3.- Delgado, A. Nivel de conocimientos sobre sexualidad y manifestación de impulsos sexuales en adolescentes de la I.E. José Granda S.M.P., 2008. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Perú. UNMSM. 2009
- 4.- Libreros L, Fuentes L, Pérez A. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre sexualidad de los adolescentes en una unidad educativa. Revista del departamento de salud pública de la escuela de medicina de la universidad de Carabobo.2008; 9(4)
- 5.- Navarro, M. Nivel de conocimiento y actitudes sexuales en adolescentes de la urbanización las palmeras - distrito de morales. Periodo Junio – Setiembre 2012. [Tesis para obtener el título profesional de obstetra]. Universidad Nacional de San Martín. Perú. 2012.
- 6.- Navarro, Y. Conocimientos y actitudes con respecto a la sexualidad e inicio de la actividad sexual en adolescentes de secundaria de la IE. Jorge Martorell Flores de Tacna 2011 – 2012. Biblioteca virtual. , Universidad Nacional Jorge Basadre Grohman de Tacna. Tacna 2012.
- 7.- Aguirre A. Conocimientos y actitudes sexuales en adolescentes de un asentamiento humano. Revista In Crescendo - Ciencias de la Salud. 2014. 01 (01): 163 – 173.
- 8.- Castillo J. Conocimientos y actitudes sexuales de los adolescentes del asentamiento humano 9 de octubre Pariñas Talara. Revista In Crescendo - Ciencias de la Salud. 2014. 01(01):175 – 183.
- 9.- Huamanchumo, Y. Influencia del taller de educación sexual y reproductiva, en el nivel de conocimientos, de alumnos del tercer grado de educación secundaria del centro educativo Túpac Amaru II - distrito Florencia de Mora: marzo-julio 2014. [Tesis para obtener el título profesional de obstetrix]. Universidad Privada Antenor Orrego. Perú. 2014.