



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA



**RELACIÓN ENTRE CARIES DENTAL, HÁBITOS
NUTRICIONALES Y PRÁCTICAS DE HIGIENE BUCAL EN
NIÑOS MENORES DE 6 AÑOS CUNA - JARDÍN DE LA I.E.I. NRO.
326 MANUEL NÚÑEZ BUTRON PUNO – 2022**

TESIS

PRESENTADA POR:

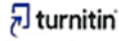
Bach. LIZZETH CUBA APAZA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

CIRUJANO - DENTISTA

PUNO – PERÚ

2024



Lizzeth Cuba Apaza

**RELACIÓN ENTRE CARIES DENTAL, HÁBITOS
NUTRICIONALES Y PRÁCTICAS DE HIGIENE BUCAL.docx**

Universidad Nacional del Altiplano

Detalles del documento

Identificador de la entrega
trn:oid::8254:415907365

Fecha de entrega
13 dic 2024, 3:01 p.m. GMT-5

Fecha de descarga
13 dic 2024, 3:04 p.m. GMT-5

Nombre de archivo
RELACIÓN ENTRE CARIES DENTAL, HÁBITOS NUTRICIONALES Y PRÁCTICAS DE HIGIENE BUCAL.docx

Tamaño de archivo
1,8 MB

58 Páginas

8,013 Palabras

42,047 Caracteres





17% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto citado
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 15 palabras)

Fuentes principales

- 16% Fuentes de Internet
- 2% Publicaciones
- 11% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

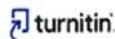
N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo. Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.


Dr. Jairo A. Mercado Portal
COP. 4827
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO
DOCENTE - UNIA


Dr. Henry Quispe Cruz
COP. 2145
SPECIALISTA EN ODONTOLOGIA Y
ORTODONCIA INGLAR





DEDICATORIA

A mi querido abuelito Serafín quien desde el más allá me ha regocijado con su compañía, iluminando siempre mi camino con perseverancia y tenacidad.

A mí adorada madre Benita Apaza Coila, quien ha velado por mí todos estos años, brindándome bienestar y salud, ella siempre tuvo confianza en mí y con su infinito amor, paciencia y apoyo incondicional en cada momento me han hecho cumplir uno más de mis sueños. Por ello todo lo que soy es gracias a ella.

Lizzeth Cuba Apaza



AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios por sus bendiciones y su protección, brindándonos salud a toda mi familia y por estar siempre a mi lado llenándome de valor todos los días de mi vida.

Mi gratitud a la señora Directora Rosio Heneide Galindo Silva, plana docente y tutores de la I. E. I. Cuna Jardín N°326 “MANUEL NUÑEZ BUTRON- PUNO” quienes confiaron en mí y me abrieron las puertas de su prestigiosa Institución para realizar todo el proceso de investigación.

De igual manera agradecer a la U.N.A.P. y a la E. P. de Odontología, que me brindaron los conocimientos e investigación formándome así para mi vida profesional.

De la misma forma al Dr. Jorge Luis Mercado Portal, quien con su experiencia, conocimiento y profesionalismo me ha orientado durante el proceso de elaboración del estudio científico.

También a la terna de jurado: Dr. Marco Herminio Manzaneda Peralta, CD. Jhony Ruben Rodríguez Mamani y D. Sc Lizbeth Acero Condori; por su tiempo, sugerencias para un desarrollo adecuado del estudio.

Finalmente, a mi amiga quien estuvo presente en el desarrollo de mi investigación brindándome su apoyo incondicional y su tiempo.

Lizzeth Cuba Apaza



ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTOS	
INDICE GENERAL	
ÍNDICE DE TABLAS	
ÍNDICE DE FIGURAS	
ÍNDICE DE ANEXOS	
ACRÓNIMOS	
RESUMEN	13
ABSTRACT.....	14
CAPÍTULO I	
INTRODUCCIÓN	
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	16
1.2. FORMULACION DEL PROBLEMA	17
1.2.1. Problema general.....	17
1.2.2. Problemas específicos	17
1.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACION	18
1.3.1. Hipótesis general	18
1.4. JUSTIFICACION DEL ESTUDIO.....	18
1.4.1. Justificación Teórica	18
1.4.2. Justificación Práctica.....	18
1.4.3. Justificación Metodológica.	19
1.5. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION.....	19
1.5.1. Objetivo general	19



1.5.2. Objetivos Específicos	20
------------------------------------	----

CAPÍTULO II

REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACION	21
2.1.1. Antecedentes Internacionales	21
2.1.2. Antecedentes nacionales	23
2.1.3. Antecedentes Locales:.....	24
2.2. MARCO TEÓRICO	25
2.2.1. Caries dental.....	25
2.2.2. Aproximaciones estadísticas de la caries dental	26
2.2.3. El problema de la precocidad de Caries Bucal.....	27
2.2.4. Hábitos nutricionales.....	27
2.2.5. Dieta como factor Cariogénico	27
2.2.6. Prácticas de Higiene	28
2.2.7. Factores de riesgo de caries en infantes	28
2.2.8. Riesgos de caries precoz	29

CAPÍTULO III

MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. UBICACIÓN GEOGRAFICA DEL ESTUDIO.....	30
3.2. TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN.....	30
3.2.1. Diseño de estudio	30
3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA DE ESTUDIO	31
3.2.1. Población.....	31
3.2.2. Muestra.....	31
3.3. CRITERIOS DE SELECCION	32



3.3.1. Criterios de inclusión	32
3.3.2. Criterios de exclusión.....	32
3.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTO	33
3.4.1. Técnica-encuesta	33
3.4.2. Instrumento	33
3.5. PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	33
3.6. CONSIDERACIONES ÉTICA.....	34
3.7. ANÁLISIS ESTADÍSTICOS	34
3.7.1. Análisis de la Fiabilidad.....	34
3.7.2. Análisis de Normalidad.....	35
CAPITULO IV	
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	
4.1. RESULTADOS.....	37
4.1.1. Contrastación de la hipótesis general	41
4.1.2. Regla de decisión	41
4.2. DISCUSIÓN	41
V. CONCLUSIONES	44
VI. RECOMENDACIONES	46
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	47
ANEXOS.....	51

ÁREA: Odontología

TEMA: Salud Pública y Ocupacional

FECHA DE SUSTENTACIÓN: 20 de diciembre del 2024



ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Operacionalización de las variables.	32
Tabla 2 Prueba de fiabilidad de la caries dental.	34
Tabla 3 Prueba de fiabilidad de la hábitos nutricionales y práctica de higiene.	35
Tabla 4 Prueba de Normalidad.	35
Tabla 5 Variable caries dental.	37
Tabla 6 Variable prácticas de higiene.	38
Tabla 7 Variable hábitos nutricionales.	39
Tabla 8 Correlación entre la relación que existe entre caries dental, los hábitos nutricionales y prácticas de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno – 2022.	40



ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1 Ubicación de la investigación.....	30



ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
ANEXO 1. Solicitud a la Directora de la Institución.....	51
ANEXO 2. Constancia de ejecución del proyecto de tesis por parte de la directora de la institución.....	52
ANEXO 3. Instrumento en la investigación, instrumento de la investigación	53
ANEXO 4. Consentimiento informado.....	55
ANEXO 5. Evidencias fotográficas	56
ANEXO 6. Interpretación de los niveles de correlación.....	58
ANEXO 7. Declaración jurada de autenticidad de tesis	59
ANEXO 8. Autorización para el depósito de tesis en el repositorio institucional	60



ACRÓNIMOS

I.E.I.:	Institución Educativa Inicial
OMS:	Organización Mundial de la Salud
UNICEF:	El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia



RESUMEN

En la actualidad la reducción de la incidencia y prevalencia de la caries dental en muchos países se relaciona en gran medida con el uso sistemático del flúor en las pastas dentífricas y la mejora de la higiene dental en niños (as), se debe tener presente la importancia de los hábitos alimentarios en la prevención de la caries dental, propuso como objetivo determinar la relación entre caries dental, los hábitos nutricionales y las prácticas de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butron Puno – 2022. La metodología empleada fue de tipo descriptivo - correlacional, diseño no experimental de corte transversal. La población estuvo conformado por 109 padres de familia encuestados. La muestra se determinó mediante la formula finita, resultando 86 padres de familia y además fue de tipo no probabilístico aleatorio simple. Los resultados obtenidos de acuerdo a los objetivos indicados de cada uno, de esta investigación contribuyeron con el conocimiento tanto de los odontólogos generales, especialistas como estudiantes de pregrado de odontología, debido a que evidenciará el escenario actual de la odontología pediátrica, concluyendo que la correlación de Rho de Spearman de la caries dental, los hábitos nutricionales y prácticas de higiene bucal fue de 0,618. Indicando que existe correlación positiva media.

Palabras clave: Caries dental, Crema dental, Hábitos nutricionales, Higiene bucal, Práctica de higiene.



ABSTRACT

Currently, the reduction in the incidence and prevalence of dental caries in many countries is largely related to the systematic use of fluoride in toothpastes and the improvement of dental hygiene in children. The importance of eating habits in the prevention of dental caries, proposed as an objective to determine the relationship between dental caries, nutritional habits and oral hygiene practices in children under 6 years of age crib - garden of the I.E.I. No. 326 Manuel Núñez Butron Puno – 2022. The methodology used was descriptive - correlational, non-experimental cross-sectional design. The population was made up of 109 parents surveyed. The sample was determined using the finite formula, resulting in 86 parents and was also simple random non-probabilistic type. The results obtained according to the indicated objectives of each one, of this research contributed to the knowledge of both general dentists, specialists and undergraduate dentistry students, because it will show the current scenario of pediatric dentistry, concluding that the correlation Spearman's Rho ratio of dental caries, nutritional habits and oral hygiene practices was 0.618. Indicating that there is a medium positive correlation.

Keywords: Tooth decay, Toothpaste, Nutritional habits, oral hygiene, Hygiene practice.



CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

A nivel internacional La caries dental es una de las afecciones infecciosas más comunes en el ser humano y uno de los retos más significativos de salud pública a escala global. Enfermedad donde los tejidos duros del diente son alterados y finalmente disueltos, dando lugar a un proceso de aniquilación local de estos debido a la actividad de las bacterias involucradas. Ocurre la degradación molecular de los tejidos duros del diente a través de un procedimiento histoquímico y bacteriano que concluye con la descalcificación y disolución gradual de los componentes inorgánicos y la desintegración de su matriz orgánica. La creación de cavidades cariosas se inicia como pequeñas zonas de desmineralización en la superficie subcutánea del esmalte, que pueden avanzar a través de la dentina y alcanzar la pulpa dental, generando una lesión de apariencia rugosa en la superficie del esmalte (1).

A nivel nacional, las investigaciones realizadas a cabo sobre diversos grupos indígenas en Perú, Venezuela y Ecuador indican que hay una elevada prevalencia de caries dental, sugiriendo de esta manera programas educativos que puedan contribuir a reducir esta situación. Es conocido que para el surgimiento de esta enfermedad se requiere la intervención de varios factores como la nutrición de la madre, incluso desde antes del nacimiento, durante la gestación y la nutrición del infante durante su primera infancia (2).

La caries dental es un problema de salud pública que comienza temprano y se desarrolla con el tiempo, pero es más preocupante cuando aparece a temprana edad en niños que no tienen 36 meses de edad. Por lo tanto, es crucial observar factores como la alimentación y la higiene bucal. Teniendo como propósito el estudio es determinar la relación entre las caries dentales, los hábitos nutricionales y las prácticas de higiene bucal



en niños (as) menores de 6 años de edad en el jardín de la IEI Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno en 2022. Para lograr este objetivo, se llevó a cabo un análisis cuantitativo, retrospectivo y transversal, utilizando el alcance correlacional entre las variables de observación, que incluían caries dentales, hábitos nutricionales y prácticas de salud bucal. Se encontró una evaluación significativa entre la aparición de caries y los hábitos nutricionales de los niños. Los hábitos nutricionales y las prácticas de higiene de los niños están fuertemente relacionados con las caries (3).

La investigación presenta mediante capítulos: en el **capítulo I**, se analizó la problemática desde el contexto internacional, nacional y local, también se identificó las hipótesis, la justificación del estudio y los objetivos del estudio. En el **capítulo II**, se presenta el estado de arte de los variables analizadas. En el **capítulo III**, indica el método utilizado para la realización del estudio, indicando la población, la muestra, el diseño, alcance, la técnica e instrumentos. En el **capítulo IV**, se da a conocer los resultados obtenidos en el software SPSS. En el **capítulo V**, se da a conocer con las conclusiones del estudio. En el **capítulo VI**, se dieron a conocer las recomendaciones. Finalmente, en el **capítulo VII**, están las referencias bibliográficas utilizadas.

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Hoy en día el dilema que acarrea es la caries bucal, una de las formas de prevenir es cepillarse y usar hilo dental como medida preventiva puede ayudar el deterioro y la acumulación de placa y ello aumenta las posibilidades de desarrollar caries, a raíz de ello los informes epidemiológicos mundiales revelan que la incidencia temprana de caries dental es muy alta en menores de 6 años

Se ha demostrado ampliamente en la literatura que la caries dental es una afección que se ve afectada por diversos estilos de vida (incluyendo los hábitos de higiene y



alimentación), evidenciándose que la ingesta de azúcares y la aparición de caries dental tienen un fuerte vínculo. Los niños pueden desarrollar costumbres de diversas clases desde una edad muy temprana. Por lo tanto, el consumo de azúcares puede comenzar desde la niñez debido al impacto principal de la familia y en los centros educativos. Una vez que el niño adopta un hábito persistente de consumir azúcares, resulta complicado eliminarlo. En el Perú, la caries dental se posiciona como la primera causa de morbilidad en el cuidado dental de los centros de salud.

Existen aspectos como los hábitos alimentarios y de higiene bucal que los padres deben adquirir antes de que sus hijos ingresen a la escuela son relevantes en este tema. Comprender que estas prácticas siguen una trayectoria en otras etapas de la vida humana. Según Healthy children.org (2019), los tutores creen que las caries en los dientes de leche son menos importantes ya que se caerán con el pasar de los años. Es seguro decir que esto puede afectar los dientes permanentes y provocar futuros problemas de salud bucal.

1.2. FORMULACION DEL PROBLEMA

1.2.1. Problema general

P.G. ¿Cuál es la relación que existe entre caries dental, los hábitos nutricionales y las prácticas de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butron Puno – 2022?

1.2.2. Problemas específicos

- **P.E.1.** ¿Cuál es la relacione que existe entre caries dental y los hábitos nutricionales en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butron Puno – 2022?



- **P.E.2.** ¿Cuál es la relación que existe entre caries dental y las prácticas de higiene en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butron Puno – 2022?
- **P.E.3.** ¿Cuál es relación que existe entre hábitos nutricionales y las prácticas de higiene en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butron Puno – 2022?

1.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACION

1.3.1. Hipótesis general

H.G: Existe relación significativa entre caries dental, los hábitos nutricionales y la práctica de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butron Puno – 2022.

1.4. JUSTIFICACION DEL ESTUDIO

1.4.1. Justificación Teórica

La caries dentaria es un problema frecuente en la salud bucal que va en aumento con el consumo frecuente de alimentos y bebidas con alto contenido de azúcar y carbohidratos fermentables. En este aspecto está agregado a la falta de higiene bucal ya la presencia de defectos de esmalte precoces no detectados que contribuyen a su aparición y juegan un papel importante en la prevención de la caries dental (4).

1.4.2. Justificación Práctica

El estudio presente contribuyo a tener conocimiento práctico de acuerdo a la aparición de caries dental a temprana edad en los niños del cuna – jardín y



además estos aspectos están referidos a hábitos nutricionales y de higiene bucal que las familias observan ejercer para con sus niños (as) y también los resultados contribuyeron a mejorar próximas investigaciones de acuerdo a temas prevención de la salud bucal en esta etapa de la vida teniendo en cuenta las características de la región.

La prevención dietética es una medida destinada a diluir la intensidad de los agentes agresivos en el medio bucal. Así mismo, esto es cierto debido a la importancia de la presencia de caries y hábitos dietéticos mal controlados en pacientes de alto riesgo., teniendo como objetivo de este estudio de determinar la relación entre caries dental, los hábitos nutricionales y las prácticas de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno – 2022.

1.4.3. Justificación Metodológica.

En cuanto al enfoque, tipo y diseño de la investigación, así como a la valoración de la prueba estadística, existe coherencia metodológica que fueron validadas por expertos que permitirá aceptar a rechazar las hipótesis planteadas.

1.5. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION

1.5.1. Objetivo general

O.G: Determinar la relación que existe entre caries dental, los hábitos nutricionales y prácticas de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butron Puno – 2022.



1.5.2. Objetivos Específicos

- **O.E.1:** Determinar la relación que existe entre caries dental y los hábitos nutricionales en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butron Puno – 2022.
- **O.E.2:** Determinar la relación que existe entre caries dental y las prácticas de higiene en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butron Puno – 2022.
- **O.E.3:** Determinar la relación que existe entre hábitos nutricionales y las prácticas de higiene en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno – 2022.



CAPÍTULO II

REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACION

2.1.1. Antecedentes Internacionales

Arenas et al, (2021), tuvieron el propósito de analizar los aspectos, actitudes y prácticas en la higiene oral, de los estudiantes del Colegio Niño Jesús de Praga. La metodología empleada fue cuasi experimental con prueba pre y post, con una población de 57 alumnos de 4to y 5to, muestra se distinguido aleatoriamente. La técnica que se empleo fue el cuestionario CAP. Los resultados obtenidos son: significativos ($p < 0.05$) teniendo como énfasis el cuidado bucal enfocándose a el tiempo del cepillado, encontrándose diferencias significativas en la mayoría de las preguntas. Concluyendo, que se encontraron diferencias significativas en cada pregunta evaluada en la evaluación de actitudes frente al cuidado oral. Con la excepción de la pregunta uno, que se centró en el uso del cepillo para prevenir caries y enfermedades de las encías, la intervención educativa (5)

Añarumba (2021). Concluye que la higiene oral es primordial en los niños y (as), de ello recae de concientizar los hábitos de la salud bucal y los alimentos, tuvo como propósito determinar la correlación de los hábitos de consumo de alimentos y la presencia de caries dental, el grado de conocimiento de los padres de familia sobre la dieta que su hijo consume. Utilizando la metodología de enfoque descriptivo - transaccional a través de 2 encuestas procediendo con la recolección de la información de la I.E. “Galo Plaza Lasso” de la ciudad de Quito.



Se procesó la información en el estadístico SPSS (Versión 25). Siendo la muestra estableciéndose un (154 alumnos de 5 y 7 años). Con una frecuencia de 1.38 veces más. Concluyendo que la muestra obtuvo un riesgo cariogénico de tipo moderado que corresponde al 34,8% de los estudiados que tiene relación positiva con los hábitos en alimentación, demostraron la falta de atención (6)

Benites, (2021), La investigación se llevó a cabo de tipo descriptivo; prospectivo y de corte transaccional, teniendo como propósito analizar el estado nutricional, hábitos alimentarios, higiene bucal y la aparición de caries dentales en niños y (as) de 6 a 12 que concurrió a consultas odontológicas del Dr. Bartolomé Giacomotti de Concepción del Uruguay durante el mes de julio de 2021. De acuerdo a los objetivos, se llevó preguntas a 31 niños(as) para registrar los alimentos cariogénicos y formadores de estructura dentaria que consumen y con qué frecuencia. También se registró si se lavaban los dientes y cuántas veces al día lo hacían. Para evaluar el estado nutricional, se emplearon las tablas de IMC/edad sugeridas por la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) (1)

Zea (2021). El objetivo fue determinar cómo se relacionan los conocimientos maternos de la higiene dental mediante la prevención de la caries dental en niños(as) de 3 a 5 años de edad. Utilizando la metodología descriptivo correlativo, por conveniencia, la muestra no probabilística investigadora de 60 niños y (as), haciendo una recopilación de información a través de entrevistas a madres y registros de crianza. Los resultados son los siguientes. Una puntuación de 0,739 es directa y significativamente más relevante. Interpretando que, a mayor conocimiento materno sobre la higiene dental, menor prevalencia de caries. De hecho, existe una asociación significativa de correlación del nivel de conocimiento (7)



2.1.2. Antecedentes nacionales

Valencia, (2021). La metodología de investigación fue de diseño cuantitativo, descriptivo - correlativo. Respecto a la muestra fue de 379 clientes del C.S. Microred 1 Cono Sur San Francisco. Para la base de datos recogidos se utilizó la encuesta. Como resultado se encontró que entre los 379 pacientes (100,0%), se visualizaron pacientes con una alta proporción de hábitos alimentarios no saludables y entre buenos y malos hábitos de higiene bucal. La investigación encontró que no hay una evaluación significativa entre los hábitos de higiene oral y alimentación de los clientes del Centro de Salud San Francisco de Tacna (2).

Barbaran, (2021) Aplico como propósito identificar la correlación entre la higiene bucal y la prevalencia de caries en puérperas del Hospital Amazónico Yarinacocha, Ucayali. La Metodología empleada fue investigación no experimental de corte transaccional. Los hallazgos. Las puérperas con menos de 15 años fueron el 1.4% (2), las de 15 a 34 años el 82.1% (115) y las de 35 a 49 años el 16.4% (23). En cuanto a su nivel de instrucción, 0.7% sin ninguna (1), 23.6% (33), 70% (98) y 5.7% (8). De los 140 niveles de conocimientos, el 7,9% (11) tenía un nivel de conocimientos malo, el 77,9% (109) tenía un nivel de conocimientos regular y el 14,3% (20) tenía un nivel de conocimientos bueno. Según el CPOD, el porcentaje total de puérperas fue el siguiente: el 10% (14) tenía un índice muy bajo; el 14,29% (20) tenía un índice moderado; el 20,71% (29) tenía un índice alto; y el 35.71% (50) tenía un índice muy alto. La sección de mujeres posparto con menos conocimientos tuvo un CPOD más alto de 6,5, el grupo de mujeres posparto tuvo un CPOD de 6,2 y el grupo informado tuvo un



CPOD de 1,6 (más bajo). Concluyendo que la correlación fue significativa en la escala de Pearson (85.976 con un valor de significancia de 0.0001 (8).

Ochoa y Gutiérrez, (2021). En su estudio tuvieron como propósito analizar el grado de conocimiento de las prácticas de higiene bucal de los estudiantes de secundaria de la Institución Educativa Cusco 2021. Emplearon un enfoque descriptivo transversal básico mediante la aplicación de preguntas de forma virtual que constaron de 20 ítems. Los datos recopilados muestran que el 87,1% de los alumnos alcanzaron altos niveles de conocimiento correspondientes a los 12, 13, 14, 15, 16 y 17 años edades. Esto corresponde al 12,3%. 20,5%; 16,1%; 21,5%; puntuaciones altas de 13,9% y 2,8%, respectivamente, dentro del rango de frecuencia de los indicadores de conocimiento, excepto cepillado menos frecuente y tiempo medio de visita al odontólogo. Concluyo que los hábitos en los alumnos del nivel secundario tiene un conocimiento alto en temas de la higiene bucal (9).

2.1.3. Antecedentes Locales:

Narvaez (2021), el estudio actual consistió en evaluar el conocimiento de x estudiantes sobre higiene oral y caries temprana en la Universidad Nacional del Altiplano de Puno - 2019. Proponiendo determinar la correlación del conocimiento respecto a salud oral. La metodología empleada fue cuantitativa, el instrumento utilizado fue un cuestionario que contenía 29 preguntas, la población fue de 193 alumnos de x semestre de formación inicial de la Universidad. Según los resultados del cuestionario "¿Cuándo debo iniciar la higiene bucal?", 66 de 193 alumnos indicaron que iniciarían la salud oral, lo que equivale al 34,2%. Además, 124 estudiantes respondieron con conocimientos tempranos de caries



dental, que es una afección infecciosa que daña la estructura dental, representando (3).

Arizaca, (2021). Tuvo como propósito fue determinar el conocimiento de caries de las madres con niños y (as) de 3 a 5 años de la Institución Educativa Inicial. N° 322 Santa Rosa, Puno, 2019. La naturaleza del estudio fue de alcance descriptivo, de diseño no experimental, con una muestra transversal de 79 madres. La muestra utilizada fue censal a no excluir. La recolección de datos se recurrió a las encuestas. Obteniendo como resultado el 75,95% de las madres están informadas sobre la caries, el 83,54%, 62,03% y 49,37% tienen conocimiento sobres datos genéricos de prevención de la higiene oral, y el 59,49% La madre muestra gran conocimiento sobre alimentos cariogénicos (10).

Quispe (2021), el estudio tuvo como propósito identificar la relación de los hábitos de higiene oral de los tutores y la salud bucal de los niños y (as) de 9 - 12 años de la Institución Educativa Inicial N° 71001. El método empleado fue de alcance correlacional - transaccional, la población conformo de 72 padres y 36 niños y (as). Utilizando la técnica del encuestados a los padres. Los resultados obtenidos fueron las conductas de higiene bucal de los padres. Los resultados del índice de higiene bucal de los niños de la I. E. N° 71001 fueron regulares 72,2%. Concluyendo, la existencia de correlación entre las variables (11).

2.2. MARCO TEÓRICO

2.2.1. Caries dental

Para Gonzáles, Suami (2014). La caries bucal es una patología, prevalente en la infancia. Debido a su escala e importancia, la enfermedad plantea un gran



problema para la salud pública. Aunque suele ocurrir en niños y adultos jóvenes, puede afectar a todo el mundo (12).

Núñez, Daniel (2010), conceptualiza la lesión cariosa como un proceso de desmineralización y remineralización provocado por el metabolismo microbiano agregado sobre la superficie dentaria. Con el tiempo, esto puede llevar a una pérdida neta de minerales y a la formación de cavidades. Finalmente, la caries es un signo de enfermedad (13).

2.2.2. Aproximaciones estadísticas de la caries dental

Según Morales, (2019) la caries dental es una afección infecciosa que se transmite y tiene múltiples causas. Afecta las piezas dentales y causa la destrucción progresiva de los tejidos duros (1). La Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2004 (3). Y en el año 2005, el Ministerio de Salud (MINSA) del Perú informó que la prevalencia en escuelas era del 90%, con un índice ceo-de promedio de 5,84. Estas estadísticas son preocupantes porque demuestran que no discrimina por edad, sexo o condición (4).

Para Fort, Adriana et al (2017) Un informe global sobre la incidencia, la prevalencia y los años de vida de la discapacidad por enfermedad (aguda y crónica) y lesiones realizado en 188 países encontró que las comorbilidades aumentaron significativamente entre 1990 y 2013 en términos absolutos. El dolor de muelas por caries dental afecta al 10% de las personas del mundo, generando discapacidad momentánea incluyendo la pérdida de dientes (prevalencia del 1-10%) (14).



2.2.3. El problema de la precocidad de Caries Bucal

Para González et al (2013) Los dientes de leche en el primer año de vida muestran caries salvajes (grandes, destructivas, desenfrenadas, ubicadas de manera anormal) debido al aseo, la medicación y las paletas dulces (15) (16)

2.2.4. Hábitos nutricionales

Define Gómez, Mercedes et al (2005), Como dieta, los alimentos y bebidas que se ingieren de forma regular permitiendo el desarrollo no solo del crecimiento, además ayuda a la mineralización dental (17)

Según González et al (2013) La dieta es importante no solo para para los organismos, sino que también para la salud bucal. Al no seguir una alimentación adecuada con el pasar del tiempo desarrollará enfermedades y caries dental. Aplicando a todos los aspectos de la vida, por ejemplo, en los niños, es fundamental adquirir buenos hábitos alimenticios para prevenir las caries. Señalando que también las mujeres embarazadas requieren una nutrición apropiada para que los dientes de sus hijos puedan desarrollarse con normalidad (15).

2.2.5. Dieta como factor Cariogénico

El autor Aliaga, Begoña (2016). Los alimentos pegajosos pueden causar caries. Si se encuentra en forma de alimentos retentivos, debido a que facilita la acción de la amilasa salival, el almidón se vuelve cariogénico, liberando monosacáridos y disacáridos fermentables por las bacterias (18)

Para Dho, María (2015). La frecuencia del consumo de hidratos de carbono se menciona en varios estudios que estudiaron la dieta de las personas



utilizando la metodología de encuestas (10-13), mientras que otros estudios se preguntan si se consumen entre las comidas principales, cuando se piensa que son más cariogénicos (14, 15) (19)

2.2.6. Prácticas de Higiene

Para Vásquez et al (2015) las habitualidades de la salud bucal actúan como factor protector al controlar la formación de placa bacteriana de forma mecánica. Agregar flúor a la pasta dental como agente remineralizante hace que los dientes sean más resistentes al ataque de los ácidos. Dado el nivel bajo y constante de flúor que se usa en la pasta de dientes, *Streptococcus mutans* produce menos ácido (20).

Según Zambrano et al (2013). Una dieta inadecuada y una mala higiene bucal viene vinculado con la aparición de afecciones bucales en la infancia debido que el niño no tiene un control sobre estos factores. La educación materna inadecuada tiene como objetivo contribuir al desarrollo de la ECC8 (21).

2.2.7. Factores de riesgo de caries en infantes

Según Miranda, Madelin et al (2007). Al interpretar correctamente los aspectos de peligro, los profesionales pueden manejarlos adecuadamente para mantener una buena salud. En la vida cotidiana en temas de hábito dental los ideales preventivos es la primera de las actividades es primordial la atención primaria. (22)

Para Aguilar, Fernando et al (2014) Los principales factores de amenaza para las caries en la infancia temprana. Estos son rasgos que le dan a los pacientes infantiles un cierto grado de susceptibilidad, lo que constituye una probabilidad



medible y un valor predictivo, y que, al modificarse, brindan beneficios para la prevención individual o grupal (23).

2.2.8. Riesgos de caries precoz

Según Cabrera, Deyanira & et al (2018). Es riesgo a una lesión cariosa, perdida de algún diente por la caries en niños y (as) de 3 años, presentándose en los molares, incisivos maxilares (24).

Según Echeverria et al (2019) La caries infantil (CIT) es uno de los ejes principales que afectan a la higiene bucal en los niños, ello depende a diferentes aspectos sociales de cada niño siendo los factores principales el nivel educativo, nivel socioeconómico familiar (25).

CAPÍTULO III

MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. UBICACIÓN GEOGRAFICA DEL ESTUDIO

El estudio se llevó a cabo en la ciudad de Puno, que se encuentra al sureste del país y es la sede del departamento de Puno.

Figura 1

Ubicación de la investigación



Nota. Extraído de google map.

La investigación se realizó en la Institución Educativa Inicial Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno, en la Av. el sol 1122, Puno, Puno.

3.2. TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

3.2.1. Diseño de estudio

El tipo de investigación que se desarrollo fue correlación, al encontrarse tres variables “caries dental”, “Hábitos nutricionales” y prácticas de higiene”.



Para los autores Baptista et al., (2010, p. 302) la investigación fue de diseño no experimental de corte transaccional, al ser estudiadas la variable en su estado natural.

3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA DE ESTUDIO

3.2.1. Población

La población que se consideró fue a 109 niños menores de 6 años cuna-jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón, Puno, de acuerdo a la lista de la Dirección del año en corriente.

3.2.2. Muestra

La muestra en la investigación es un extracto para su análisis, por lo cual se consideró la muestra finita para su análisis

Fórmula para población finita

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot p \cdot q}{e^2 \cdot (N - 1) + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

Siendo:

N = Población	109
Z = Nivel de confianza	1.95 (95% de confianza)
p = Probabilidad a favor	0.5
q = Probabilidad en contra	0.5
e = Error	5%

Mediante la fórmula de la muestra se determinó que se encuestarán a 86 padres de familia.

3.3. CRITERIOS DE SELECCION

3.3.1. Criterios de inclusión

- Padres que tengan a sus hijos estudiando en la Institución.
- Padres que permitan acceder a la información y responder la encuesta.
- Padres que dispongan de tiempo dentro o fuera de las horas Educativas.
- Estudiantes que participen en la evaluación con el consentimiento de los padres (evaluación del odontograma).

3.3.2. Criterios de exclusión

- Padres que no quieran participar en la investigación.
- Padres que no tengan tiempo, dentro de las horas Educativos.
- Padres que no tengan tiempo fuera de las horas Educativas.
- Estudiantes que no participen en la evaluación con el consentimiento de los padres (evaluación del odontograma).

Tabla 1

Operacionalización de las variables.

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	Escala
Variable 1 Caries Dental	Presencia y condición de la caries dental	Nivel de severidad Frecuencia de visitas	Ordinal
Variable 2 Hábitos Nutricionales	Tipo de alimentación que recibe el niño.	Lactancia materna Consumo de golosinas Consumo de frituras Consumo de verduras Consumo de carbohidratos	Ordinal
Variabes 3		Enjuague bucal. Limpia la boca.	Ordinal



VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	Escala
Prácticas de Higiene	Tipo de prácticas de higiene bucal que recibe el niño.	Frecuencia de cepillado Crema dental Higiene bucal Prácticas de higiene bucal	

Nota: (Apolin, Dayli, 2021)

3.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTO

3.4.1. Técnica-encuesta

La técnica que se utilizó fue la encuesta validado por expertos en la investigación de la autora Apolin, Deily en el año 2021, donde se llevó cabo en la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno-2022 de la ciudad de Puno, procediendo a solicitar permiso a la directora de dicha Institución, docentes y a los padres de familia; seguidamente se realizó el llenado de la información pertinente por los padres de familia de sus menores hijos. Finalmente se procesó la información mediante el software Spss (v. 23).

3.4.2. Instrumento

El instrumento que fue utilizado fue validado por expertos en la investigación del autor (Apolin, 2021), hizo validar los instrumentos, pero no lo considero en su investigación.

3.5. PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Primeramente, se realizó la solicitud a la Sra. Directora Rosio Heneide Galindo de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón, cuna jardín - Puno, dando a conocer que se brindarían charlas educativas dirigido a los padres de familia. Así mismo la directora tuvo una reunión con la plana de docente y padres de familia que

conforma la Institución; dando como resultados la aceptación para el inicio de la investigación, desarrollando las encuestas, los exámenes odontológicos y las charlas educativas respecto a la salud bucal. Así mismo se les brindo kits de aseo personal bucal a los padres de familia. Para dar inicio se brindó el consentimiento informado para los padres de familia. Finalmente se procesó la información en el software SPSS (v, 23) para la tabulación de tablas y sus respectivas interpretaciones.

3.6. CONSIDERACIONES ÉTICA

Es fundamental la presentación de la solicitud al director, así mismo la venia de los profesores y padres de familia.

3.7. ANÁLISIS ESTADÍSTICOS

3.7.1. Análisis de la Fiabilidad

L aprueba de fiabilidad se realizó en las dos variables en el software Spss (v23), para determinar el nivel de confiabilidad para luego aplicar las encuestas a los padres de familia, así mismo indicar que la prueba de fiabilidad se desarrolló mediante la prueba piloto en otra Institución, los niveles de la prueba de fiabilidad; en la investigación resultado mayor a 0.7 , indicando que ambos instrumentos son aceptables para la aplicación de las encuestas a los padres de familia a I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón, cuna jardín – Puno (Baptista et al., 2010, p. 302).

Tabla 2

Prueba de fiabilidad de la caries dental.

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0.885	6

Nota. Datos procesados Spss (v. 23).

Tabla 3*Prueba de fiabilidad de la hábitos nutricionales y práctica de higiene.*

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0.941	8

Nota: Datos procesados Spss (v. 23).

Los resultados indican mayor a 0.07, por ende, los resultados son fiables para la aplicación de los instrumentos.

3.7.2. Análisis de Normalidad

Los resultados de la prueba de normalidad, determinar el tipo de correlación en los resultados, ya sea normal o la no normal, así mismo indicar que la investigación se desarrolló el Rho Spearman, ay que los resultados fueron menores a $p < 0.05$.

Tabla 4*Prueba de Normalidad.*

Pruebas de normalidad							
Variable		Kolmogorov-Smirnov^a			Shapiro-Wilk		
		Estadístic			Estadístic		
		o	gl	Sig.	o	gl	Sig.
Variable dental	caries	0.486	86	0.000	0.498	86	0.000
Variable alimenticios del niño/a		0.404	86	0.000	0.709	86	0.000
Hábitos de higiene bucal del niño/a			86			86	

Nota. Extraído del Software SPSS (v.23).



Según los resultados del estudio, en la prueba de normalidad se obtuvo para ambas variables $p=0.000$ (significancia bilateral); interpretando que la correlaciones se realizaran mediante el Rho de Spearman, además se consideró al autor Shapiro Wilk, ya que la muestra supera más de 50, también mencionar que en los instrumentos se utilizó la escala de Likert validado por expertos.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. RESULTADOS

Objetivo específico 1: Determinar la relación que existe entre caries dental y los hábitos nutricionales en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno – 2022.

Tabla 5

Variable caries dental

			Correlación			
			n	%	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Rho de Spearman	Variable caries dental	Levemente desacuerdo	8	2.0	2.0	2.0
		Ni de acuerdo ni en desacuerdo	39	54.9	54.9	56.9
	Variable hábitos nutricionales	Levemente de acuerdo	31	41.2	41.2	98.0
		Totalmente de acuerdo	8	2.0	2.0	100.0
Total			86	100.0	100.0	

Nota. Extraído del Software SPSS (v. 23).

Según la tabla 5, en la variable caries dental en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno, se obtuvieron: el 54,9 % (39) respondieron “ni de acuerdo ni en desacuerdo”, mientras que el 2,0 % (8), respondieron “Levemente desacuerdo y Totalmente en acuerdo”, indicando la severidad que presentan los niños son moderado, así mismo mencionan que la visita al servicio de odontología es

una vez al año; por ende presentan moderadamente inconveniente en la higiene dental en la Institución, así mismo indicar que la valoración de Rho de Spearman entre la variable caries dental y la variable hábitos nutricionales fue de 0,500, existiendo una relación positiva media.

Objetivo específico 2: Determinar la relación que existe entre caries dental y las prácticas de higiene en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno – 2022.

Tabla 6

Variable prácticas de higiene.

		Correlación			
		n	%	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Rho de Spearman	Variable caries dental				
	En desacuerdo	1	2.0	2.0	2.0
	Levemente desacuerdo	4	7.8	7.8	9.8
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	53	64.7	64.7	74.5
	Levemente de acuerdo	25	19.6	19.6	94.1
	Variable Practicas de Higiene				
	De acuerdo	3	5.9	5.9	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Nota. Extraído del Software SPSS (v. 23).

Para la tabla 6, en la variable prácticas de higiene en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno, los resultados fueron: el 64,7 % (53) de los participantes dijeron "ni de acuerdo ni en desacuerdo", mientras que solo el 2 % (1) dijo "en desacuerdo", indicando que la mayoría de padres respondieron que sus

menores hijos utilizan crema dental en la higiene bucal de sus niños, además la frecuencia del cepillado a sus niños, evidenciando que los padres de familia conocen como debe realizar prácticas de higiene bucal en sus niños, además según el Rho de Spearman resultó 0,518, existiendo relación positiva media. **Objetivo específico 3:** Determinar la relación que existe entre hábitos nutricionales y las prácticas de higiene en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno – 2022.

Tabla 7

Variable hábitos nutricionales.

		Variable hábitos nutricionales				
			n	%	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Rho de Spearman	Variable hábitos nutricionales	En desacuerdo	2	2.0	2.0	2.0
		Levemente desacuerdo	4	7.9	7.8	9.8
		Ni de acuerdo ni en desacuerdo	41	54.8	64.7	74.5
	Variable Practicas de Higiene	Levemente de acuerdo	34	29.5	19.6	94.1
		De acuerdo	5	5.8	5.9	100.0
		Total	86	100.0	100.0	

Nota. Extraído del Software SPSS (v. 23).

Para la tabla 7, en la variable hábitos nutricionales en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno, los resultados fueron los siguientes 54.8 % (41) de los participantes dijeron "ni de acuerdo ni en desacuerdo", mientras que solo el 2% (2) respondieron "en desacuerdo", indicando que la mayoría de los niños recibieron lactancia materna hasta más de los 24 meses, además que permite

que consuman golosinas, dulces, snack más de 1 vez por semana, conociendo los padres de familia en cierta medida los hábitos alimenticios de sus niños, así mismo en el Rho de Spearman se obtuvo 0,398, existiendo relación positiva débil.

Objetivo general: Determinar la relación que existe entre caries dental, los hábitos nutricionales y prácticas de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. NRO. 326 Manuel Núñez Butrón Puno – 2022.

Tabla 8

Correlación entre la relación que existe entre caries dental, los hábitos nutricionales y prácticas de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno – 2022.

Correlaciones				
Rho de Spearman	Variable	Coefficiente de correlación	Variable caries dental	Variable hábitos nutricionales
	Variable caries dental		1.000	,621**
		Sig (bilateral)		0.000
		N	86	86
	Variable hábitos nutricionales		,621**	1.000
		Coefficiente de correlación	0.000	
		Sig (bilateral)	86	86
		N		.621
	Variable práctica de higiene		0.000	0.000
		Sig (bilateral)		
			,621	
		N	86	86

Nota. Extraído del Software SPSS (versión 23).

En la tabla 8, resultado de la correlación la relación que existe entre la caries dental, los hábitos nutricionales y prácticas de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno, las variables tienen una



estimación de Rho de 0,621 de Spearman, según los niveles de correlación, existe una relación positiva media.

4.1.1. Contrastación de la hipótesis general

- **H1:** Existe relación significativa entre caries dental, los hábitos nutricionales y la práctica de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno – 2022.
- **H0:** No existe relación significativa entre caries dental, los hábitos nutricionales y la práctica de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno – 2022.

4.1.2. Regla de decisión

- Si $\alpha < 0,05$ se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_1).

En la investigación el resultado de p de la significancia resultó ($P= 0.000$), siendo menor al p de los parámetros, por lo tanto, se interpreta que se acepta la hipótesis alterna (H_1) y se rechaza la (H_0) (**Ver tabla 10**).

4.2. DISCUSIÓN

En la investigación resultó: en la dimensión caries dental y los hábitos nutricionales en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno, según la correlación Rho de Spearman se obtuvo 0,500, indicando que existe una correlación positiva media. De la misma manera el autor Valencia (2021). concluyo que las costumbres de higiene oral y la dieta de los residentes que asisten al Centro de Salud San Francisco de Tacna no mantienen una clasificación relevante.



indicaron que la población “pocas veces” asisten al Centro de Atención de Tacna (2). También el autor Zea (2021) concluyo, el resultado de correlación fue de 0,739 siendo directa y significativamente mediante el Rho de Spearman, indicando que el conocimiento materno sobre la higiene dental es menor a la prevalencia de caries (7)

En la dimensión caries dental y las prácticas de higiene en niños menores de 6 años cuna- jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno, según correlación de Rho de Spearman resulto 0,518, indicando que existe una correlación positiva media. Donde los autores Lozano, Silvia, (2021). Concluyeron que la correlación fue significativa en la escala de Pearson (85.976 con un valor de significancia de 0.0001 (8) Sin embargo el autor Valencia, (2021), encontró que no hay una evaluación significativa entre los hábitos de higiene oral y alimentación de los clientes del Centro de Salud San Francisco de Tacna (2)

En la dimensión hábitos nutricionales y las prácticas de higiene en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno, existió relación según el Rho de Spearman resulto 0,618, indicando que existe una correlación positiva media. De la misma forma el autor Arizaca, (2021) concluyo que existe un alto porcentaje de las madres, tienen un conocimiento deficiente sobre caries dental (10) Además el autor Quispe, (2021) también llego a la conclusión que si existe relación entre los hábitos de higiene bucal de los padres y la salud bucal de los niños de 9 a 12 años (11)

Los resultados obtenidos para el objetivo general fueron: que, si existe relación entre caries dental, los hábitos nutricionales y prácticas de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno, mediante el Rho de Spearman fue 0,618, indicando que existe una correlación positiva media, además se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la nula a ser el resultado menor que el p valor. Los



autores Ochoa y Gutiérrez, (2021) concluyeron que los hábitos en los alumnos del nivel secundario tiene un conocimiento alto en temas de la higiene bucal (9) Finalmente el autor Valencia, (2021) llego a la conclusión se visualizaron pacientes con una alta proporción de hábitos alimentarios no saludables y entre buenos y malos hábitos de higiene bucal, siendo los hábitos en los alumnos del nivel secundario tiene un conocimiento alto en temas de la higiene bucal (9)



V. CONCLUSIONES

PRIMERA: Se concluye que si existe relación entre caries dental y los hábitos nutricionales en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno, indicando que la severidad que presentan los niños son moderado, así mismo mencionan que la visita al servicio de odontología es una vez al año; por ende, presentan moderadamente inconveniente en la higiene dental en la I.E. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno.

SEGUNDA: Se concluye que si existe entre relación entre caries dental y las prácticas de higiene en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno, indicando que la mayoría de padres respondieron que sus menores hijos utilizan crema dental en la higiene bucal de sus niños, además la frecuencia del cepillado a sus niños, evidenciando que los padres de familia conocen como debe realizar prácticas de higiene bucal en sus niños.

TERCERA: Se concluye que existe relación entre hábitos nutricionales y las prácticas de higiene en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno, indicando la mayoría de los niños recibieron lactancia materna hasta más de los 24 meses, además que permite que consuman golosinas, dulces t snack más de 1 vez por semana, interpretando que los padres de familia en cierta medida conocen los hábitos alimenticios de sus niños.

CUARTA: Se concluye que existe relación entre caries dental, los hábitos nutricionales y prácticas de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna



- jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butrón Puno, interpretando que los padres de familia permiten que consuman golosinas, snack, golosinas una vez por semana, también indicaron que consumen verdura de 3 veces a mas por semana, empleando una adecuada higiene bucal en sus hijos.



VI. RECOMENDACIONES

PRIMERA: Se recomienda mejorar las capacidades de los odontólogos y el equipo multidisciplinario para promover y prevenir la salud bucal.

SEGUNDA: Durante los primeros tres años de vida, el autocuidado de la salud bucal depende de la madre u otra persona que cuide al niño, por lo que es necesario mejorar las intervenciones de educación para la salud desde el nivel inicial de atención médica. Este proceso debe continuar, de la transmisión de datos a la consolidación de procesos de utilizando el nuevo aprendizaje para convertirlo en prácticas de higiene y alimentación adecuada para el niño.

TERCERA: Se recomienda que se debe involucrar a todo el tejido social de la territorialidad (autoridades y sociedad civil) para trabajar juntos en la promoción y prevención de la salud bucal valorando las diferentes etapas de la vida del ser humano.

CUARTA: Se debe informar a los padres de familia que no consuman azúcares en cantidades excesivas en alimentos como bollería y pastelería, frituras y refrescos endulzados.



VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Benitez PS. Estado Nutricional, hábitos alimetarios, higiene dental y aparición de Caries en población infantil que concurre a consultas Odontológicas en el Centro de Salud Dr. Bartolomé Giacomotti de Concepción del Uruguay durante los meses de Julio de 2021". 2021;3(March):6. Available from: <http://repositorio.ucu.edu.ar/xmlui/handle/522/492>
2. Valencia Cusacani KM. "Hábitos de higiene oral y hábitos alimenticios en pacientes que acuden al Centro de Salud San Francisco en Tacna - 2021." 2021;1-63. Available from: <http://hdl.handle.net/20.500.14140/730>
3. Narvaez Maque YD. "Nivel de conocimiento sobre Higiene Bucal y Caries de aparicion temprana de estudiantes del x semestre de la Escuela Profesional de Educación Inicial UNA - PUNO." 2021;
4. Morales Miranda L, Gómez Gonzáles W. Caries dental y sus consecuencias clínicas relacionadas al impacto en la calidad de vida de preescolares de una escuela estatal. Vol. 29. 2019.
5. Arenas Rosado MJ, Cubillos Lopez MN, Guerra Pabón ZZ, Valderrama Parra SA. Conocimientos, actitudes y prácticas en salud bucal, antes y después de una estrategia educativa mediadas por la tecnología en niños de cuarto y quinto primaria colegio Niño Jesús de Praga, 2021. 2021;(1996):6. Available from: <http://hdl.handle.net/11634/34894>
6. Añarumba Huera RD. "Relación de los hábitos alimenticios y la presencia de caries en niños de 5 a 7 años de la Escuela De Educación Básica Galo Plaza Lasso. Quito 2018-2019." 2021; Available from:



[http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/24396/1/UCE-FOD-AÑARUMBA
RICARDO.pdf](http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/24396/1/UCE-FOD-AÑARUMBA%20RICARDO.pdf)

7. Zea Mendoza JR. “Niveles de conocimiento de las madres sobre Salud Bucal y prevalencia de Caries Dental en niños de 3 a 5 años de edad en I.E. Pasitos de Jesus Callao 2019”. 2021; Available from: <https://hdl.handle.net/20.500.13080/7275>
8. Barbaran Lozano SA. “Nivel de conocimiento de Higiene Oral y la prevalencia de Caries Dental en las Puerperas del Hospital Amazonico de Yarinacocha Ucayali - 2021.” 2021; Available from: <http://hdl.handle.net/20.500.14140/730>
9. Ochoa Aguilar T, Gutierrez Salas K. “Nivel de conocimiento sobre hábitos de higiene bucal en alumnos del nivel secundario de una Institución Educativa Cusco 2021.” 2021;0–3. Available from: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/73988>
10. Arizaca Tintaya Y. “Conocimiento sobre caries dental en madres de niños de 3 a 5 años de edad de la institución educativa inicial No 322 Santa Rosa, Puno - 2019.” 2021; Available from: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/16607>
11. Quispe Churata EM. “Relación entre hábitos de higiene bucal de padres y la salud bucal de niños de 9 a 12 años en la institución educativa n° 71 001 – Puno.” 2021;84. Available from: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/14861>
12. Gonzáles S, Pedroso L, Rivero M, Reyes V. Epidemiología de la caries dental en la población venezolana menor de 19 años. 2014;
13. Nuñez D, García L. Bioquímica de la caries dental [Internet]. 2010. Available from: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180414048004>
14. Fort A, Fuks AJ, Napoli AV, Palomba S, Pazos X, Salgado P, et al. Distribución de



- caries dental y asociación con variables de protección social en niños de 12 años del partido de Avellaneda, provincia de Buenos Aires. *Salud Colect.* 2017;13(1):91–104.
15. Miguel González Sanz Á, Aurora González Nieto B, González Nieto E, Carlos Madrid J, Carlos Madrid España J. Salud dental: relación entre la caries dental y el consumo de alimentos. *Nutr Hosp.* 2013;28:64–71.
 16. Palomer R. L. Caries dental en el niño. Una enfermedad contagiosa. Vol. 77, *Revista Chilena de Pediatría.* 2006. p. 56–60.
 17. Gómez M, et al. La dieta y su relevancia en la caries dental y la enfermedad periodontal. 2005.
 18. Aliaga B. La dieta cariogénica. 2016.
 19. Dho MS. CONSUMO DE ALIMENTOS CARIOGÉNICOS EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE CORRIENTES, ARGENTINA. Hacia la promoción la salud [Internet]. 2015 Dec 8;20(2):90–101. Available from: [http://200.21.104.25/promocionsalud/downloads/Revista20\(2\)_7.pdf](http://200.21.104.25/promocionsalud/downloads/Revista20(2)_7.pdf)
 20. Vásquez P, Ramírez V, Aravena N. Creencias y prácticas de salud bucal de padres de párvulos: estudio cualitativo. *Rev Clínica Periodoncia, Implantol y Rehabil Oral.* 2015 Dec;8(3):217–22.
 21. Zambrano De Ceballos OR, Oliveira Del Rio JA, Rivera Velázquez LE, Añez YC, Finol De García AM. Prácticas de cuidado bucal en infancia temprana. Su asociación con caries dental y maloclusiones. 2013;10:24–35.
 22. Miranda M, et al. APLICACIÓN DE ACCIONES EDUCATIVAS PARA MODIFICAR FACTORES DE RIESGO DE CARIES DENTAL EN NIÑOS DEL



CONSULTORIO # 40. 2007;

23. Aguilar F, et al. Prevalencia de caries de la infanciatemprana y factores de riesgoasociados. 2014;
24. Cabrera D, et al. Factores de riesgo de caries dental en niños de lainfancia temprana. 2018.
25. Echeverria-López S, Henríquez-D'Aquino E, Werlinger-Cruces F, Villarroel-Díaz T, Lanas-Soza M. Determinantes de caries temprana de la infancia en niños en riesgo social. Int J Interdiscip Dent. 2020 Apr;13(1):26–9.



ANEXOS

ANEXO 1: Solicitud a la Directora de la Institución

"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

**SOLICITO: AUTORIZACION PARA LA EJECUCION
DEL PROYECTO DE INVESTIGACION**

**DIRECTORA DE LA I.E.I. CUNA JARDIN N°326 H.R "M.N.B":
Prof. Rosio Heneide Galindo Silva**

Yo, Lizzeth Cuba Apaza, con el grado de bachiller de la escuela profesional de odontología de la Universidad Nacional del Altiplano Puno, identificada con el DNI N°75438995 y con domicilio en la Av Laykakota N°546, con el debido respeto me presento y expongo.

Que estando apta para la realización de mi trabajo de investigación titulado "La caries dental, hábitos nutricionales y prácticas de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna-jardín de la I.E.I. N°326 Manuel Nuñez Butron Puno-2022", para poder obtener el título profesional de Odontología, **solicito que mediante su dirección se me autorice ejecutar el proyecto de investigación que se realizará a los padres de familia de su reconocida institución.**

Por lo expuesto:
Pido a Usted acceder a mi petición.

Puno, 26 de setiembre del 2022

Prof. Rosio H. Galindo Silva
DIRECTORA
26/09/2022


Lizzeth Cuba Apaza
DNI:75438995



ANEXO 2: Constancia de ejecución del proyecto de tesis por parte de la directora de la institución

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

**INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL CUNA
JARDÍN N°326 "MANUEL NUÑEZ BUTRÓN"-
PUNO-2022**




La que suscribe Profesora **ROSIO HENEIDE GALINDO SILVA**,
**DIRECTORA DE LA INSTITUCION EDUCATIVA INICIAL CUNA
JARDIN N°326 "MANUEL NUÑEZ BUTRON"-PUNO.**

HACE CONSTAR:

Que la Srta. **LIZZETH CUBA APAZA**, identificada con **DNI N°75438995** de la Escuela Profesional de Odontología, Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional del Altiplano-Puno, ha ejecutado su proyecto de investigación titulado: **"Relación entre caries dental, hábitos nutricionales y prácticas de higiene bucal en niños de 6 años cuna-jardín de la I.E.I N° 326 Manuel Nuñez Butrón Puno-2022"** desde el 10 de Abril al 12 de Junio del 2023, el cual se realizó de manera responsable y eficiente.

Se expide la presente **constancia** a solicitud del interesado para fines que estime por conveniente.

Puno 14 de Junio del 2023



ANEXO 3: Instrumento en la investigación, instrumento de la investigación

ENCUESTA			
Indicaciones: Marca con un X según corresponda:			
Datos informativos de la madre y/o padre:			
Caracterización Socio Demográfica			
Edad de la madre y/o padre			
Procedencia:	Urbana () Rural ()		
Ocupación:	Ama de casa () Profesional () Comerciante () Empleada () otros (..)		
Datos informativos del niño/niña:			
Edad del niño:			
06 a36 meses			
Sexo del niño/a			
Masculino ()			
Femenino ()			
Preguntas referidas al niño/a:			Códigos
Caries dental	a) Nivel de severidad de caries que presenta el niño/a.	<ul style="list-style-type: none"> • Muy bajo : 0.0 a 1.1 • Bajo : 1.2 a 2.6 • Moderado : 2.7 a 4.4 • Alto : 4.5 a 6.5 • Muy alto : Mayor de 6.6 	
	b) Frecuencia de visitas al servicio odontología	<ul style="list-style-type: none"> • 1 vez al año • 2 veces al año • Ninguna vez al año 	
Hábitos alimenticios del niño/a	a) Recibió lactancia materna durante los 6 primeros meses de vida.	1.SI	2.NO
	b) Recibió lactancia materna hasta más de los 24 meses.	1.SI	2.NO
	c) Consume golosinas, dulces y snacks más de 1 vez por semana.	1.SI	2.NO
	d) Consume gaseosa/bebidas embotelladas azúcaradas al menos 1 vez por semana.	1.SI	2.NO
	e) Consume frituras más de 1 vez por semana.	1.SI	2.NO
	f) Consume verduras 3 a más veces por semana.	1.SI	2.NO
	a) Usa biberón por las noches mientras duerme.	1.SI	2.NO
	b) Usa chupón por las noches mientras duerme.	1.SI	2.NO
	c) Limpia la boca del bebé después de darle el pecho.	1.SI	2.NO



Hábitos de higiene bucal del niño/a	d) Limpia la boca del bebé después del biberón	1.SI	2.NO
	e) Frecuencia de cepillado dental a sus niños	1. Una vez al día 2. Dos o más veces al día 3. No lo realiza	
	f) Emplea crema dental en la higiene bucal de sus niños	1. Si 2. A veces 3. No	
	g) Mamá conoce en qué edad realizar prácticas de higiene bucal en sus niños.	1. Si conoce	2. No conoce
	h) Mamá conoce cómo debe realizar prácticas de higiene bucal en sus niños.	1. Si conoce	2. No conoce

Gracias por su participación.



ANEXO 4: Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

“RELACIÓN ENTRE CARIES DENTAL, HÁBITOS NUTRICIONALES Y PRÁCTICAS DE HIGIENE BUCAL EN NIÑOS MENORES DE 6 AÑOS CUNA - JARDÍN DE LA I.E.I. NRO. 326 MANUEL NÚÑEZ BUTRON PUNO – 2022”

Yo _____ identificado con N° DNI _____ he sido informado sobre el desarrollo del trabajo de investigación acerca de la caries dental, hábitos nutricionales y prácticas de higiene bucal en niños menores de 6 años cuna - jardín de la I.E.I. Nro. 326 Manuel Núñez Butron Puno – 2022.

Es por ello que yo:

1. Consiento libre y voluntariamente que mi menor hijo(a) de nombre _____ pueda participar en el estudio. Autorizando la aplicación de la encuesta y examen odontológico.
2. Permito que utilice la información sin dar a conocer la identidad y que la utilice con el fin que postula en su investigación.
3. He sido informado que puedo retirar la colaboración de mi hijo(a) en cualquier momento sea previo o durante la entrevista.

Puno, ___ de _____ del 2023

FIRMA DEL APODERADO

ANEXO 5: Evidencias fotográficas







ANEXO 6: Interpretación de los niveles de correlación

Niveles de correlación	
-1.00 =	Correlación negativa perfecta.
-0.90	Correlación negativa muy fuerte.
-0.75 =	Correlación negativa considerable.
-0.50 =	Correlación negativa media.
-0.25 =	Correlación negativa débil.
-0.10 =	Correlación negativa muy débil.
0.00 =	No existe correlación alguna entre las variables.
+0.10 =	Correlación positiva muy débil.
+0.25 =	Correlación positiva débil.
+0.50 =	Correlación positiva media.
+0.75 =	Correlación positiva considerable.
+0.90 =	Correlación positiva muy fuerte.
+1.00 =	Correlación positiva perfecta.



ANEXO 7: Declaración jurada de autenticidad de tesis



Universidad Nacional
del Altiplano Puno



Vicerrectorado
de Investigación



Repositorio
Institucional

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Por el presente documento, Yo LIZZETH CUBA APAZA
identificado con DNI 7543 8995 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional, Programa de Segunda Especialidad, Programa de Maestría o Doctorado

Odontología

informo que he elaborado el/la Tesis o Trabajo de Investigación denominada:

"RELACIÓN ENTRE CARIES DENTAL, HÁBITOS NUTRICIONALES Y
PRÁCTICAS DE HIGIENE BUCAL EN NIÑOS MENORES DE 6 AÑOS
CUNA JARDIN DE LA I.E.I. NPO. 326 MANUEL NUÑEZ GUTRAN PUNO. 2023"

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

En caso de incumplimiento de esta declaración, me someto a las disposiciones legales vigentes y a las sanciones correspondientes de igual forma me someto a las sanciones establecidas en las Directivas y otras normas internas, así como las que me alcancen del Código Civil y Normas Legales conexas por el incumplimiento del presente compromiso

Puno 13 de Diciembre del 2024


FIRMA (obligatoria)



Huella



ANEXO 8: Autorización para el depósito de tesis en el repositorio institucional



Universidad Nacional
del Altiplano Puno



Vicerrectorado
de Investigación



Repositorio
Institucional

AUTORIZACIÓN PARA EL DEPÓSITO DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Por el presente documento, Yo LIZZETH CUBA APAZA,
identificado con DNI 75438995 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional, Programa de Segunda Especialidad, Programa de Maestría o Doctorado

Odontología
informo que he elaborado el/la Tesis o Trabajo de Investigación denominada:

"RELACIÓN ENTRE CARIES DENTAL, Hábitos Nutricionales y
PRÁCTICAS DE HIGIENE Bucal EN NIÑOS MENORES DE 6 AÑOS
CUNA-JARDÍN DE LA I.E.I. NRO. 326 MANUEL NUÑEZ BUTRON PUNO - 2022"

para la obtención de Grado, Título Profesional o Segunda Especialidad.

Por medio del presente documento, afirmo y garantizo ser el legítimo, único y exclusivo titular de todos los derechos de propiedad intelectual sobre los documentos arriba mencionados, las obras, los contenidos, los productos y/o las creaciones en general (en adelante, los "Contenidos") que serán incluidos en el repositorio institucional de la Universidad Nacional del Altiplano de Puno.

También, doy seguridad de que los contenidos entregados se encuentran libres de toda contraseña, restricción o medida tecnológica de protección, con la finalidad de permitir que se puedan leer, descargar, reproducir, distribuir, imprimir, buscar y enlazar los textos completos, sin limitación alguna.

Autorizo a la Universidad Nacional del Altiplano de Puno a publicar los Contenidos en el Repositorio Institucional y, en consecuencia, en el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto, sobre la base de lo establecido en la Ley N° 30035, sus normas reglamentarias, modificatorias, sustitutorias y conexas, y de acuerdo con las políticas de acceso abierto que la Universidad aplique en relación con sus Repositorios Institucionales. Autorizo expresamente toda consulta y uso de los Contenidos, por parte de cualquier persona, por el tiempo de duración de los derechos patrimoniales de autor y derechos conexos, a título gratuito y a nivel mundial.

En consecuencia, la Universidad tendrá la posibilidad de divulgar y difundir los Contenidos, de manera total o parcial, sin limitación alguna y sin derecho a pago de contraprestación, remuneración ni regalía alguna a favor mío; en los medios, canales y plataformas que la Universidad y/o el Estado de la República del Perú determinen, a nivel mundial, sin restricción geográfica alguna y de manera indefinida, pudiendo crear y/o extraer los metadatos sobre los Contenidos, e incluir los Contenidos en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.

Autorizo que los Contenidos sean puestos a disposición del público a través de la siguiente licencia:

Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visita: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

En señal de conformidad, suscribo el presente documento.

Puno 13 de Diciembre del 20 24


FIRMA (obligatoria)



Huella