



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA PROFESIONAL DE TURISMO



ANÁLISIS DE LA OFERTA DEL TURISMO DE AVENTURA EN AYAPATA - OLLACHEA PARA EL DISEÑO DE CIRCUITOS DE TREKKING

TESIS

PRESENTADA POR:

Bach. TATIANA LIZBETH ZUÑIGA FEJOO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADO EN TURISMO

PUNO – PERÚ

2010



NOMBRE DEL TRABAJO

**ANÁLISIS DE LA OFERTA DEL TURISMO
DE AVENTURA EN AYAPATA - OLLACHE
A PARA EL DISEÑO DE CIRCUITOS DE TR
EKKING**

AUTOR

TATIANA LIZBETH ZUÑIGA FEIJOO

RECuento DE PALABRAS

21929 Words

RECuento DE CARACTERES

115437 Characters

RECuento DE PÁGINAS

115 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

4.2MB

FECHA DE ENTREGA

Sep 30, 2024 7:13 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Sep 30, 2024 7:15 PM GMT-5

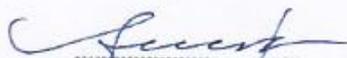
● **8% de similitud general**

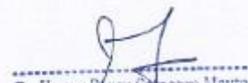
El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 8% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 4% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Material citado
- Bloques de texto excluidos manualmente
- Material citado
- Coincidencia baja (menos de 10 palabras)


M.Sc. Alberto Catachura Vilca
DOCENTE


Dr. Henry Percy Catachura Mayta
COORDINADOR DE INVESTIGACIÓN
E.P. TURISMO - UNA



DEDICATORIA

Esta tesis la dedico con mucho cariño a mi abuela Emer Feijoo Macedo a mi padre Marcos H. Zúñiga Gutierrez y a mi madre L. Feijoo Yapó a quienes agradezco por darme una Carrera para mi futuro y creer en mí, siempre han estado apoyándome y brindándome todo su amor por todo esto les agradezco de todo corazón el que estén a mi lado.

Tatiana Lizbeth



AGRADECIMIENTO

Un sincero reconocimiento y agradecimiento a Dios, nuestro protector, A la universidad Nacional del Altiplano alma mater de mi formación profesional, Facultad de Ciencias Sociales, Escuela Profesional de Turismo; a mis profesores de la universidad y a todas aquellas personas profesionales y población de la zona de estudio, que apoyaron y facilitaron cumplir con los objetivos planteados para el logro de la investigación, muchas gracias.

Tatiana Lizbeth



ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

ÍNDICE GENERAL

ÍNDICE DE FIGURAS

ÍNDICE DE TABLAS

ÍNDICE DE ACRÓNIMOS

RESUMEN 13

ABSTRACT..... 14

CAPITULO I

INTRODUCCIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA 16

1.2. FORMULACIÓN DE INTERROGANTES..... 18

1.2.1.Problema general..... 18

1.2.2.Problemas específicos 18

1.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN..... 19

1.3.1.Hipótesis general 19

1.3.2.Hipótesis específicas 19

1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO..... 19

1.5. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN 20

1.5.1.Objetivo general 20



1.5.2.Objetivos específicos.....	20
----------------------------------	----

CAPITULO II

REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	22
2.1.1.A nivel internacional	22
2.1.2.A nivel nacional	25
2.1.3.A nivel local	29
2.2. BASE TEORICA	31
2.2.1.Turismo de aventura.....	31
2.2.2.Clasificación del turismo de aventura	32
2.2.3.Trekking	33
2.2.4.Clasificación de trekking.....	34
2.2.5.Material y equipamiento para trekking	36
2.2.6.Normas al momento de realizar la actividad del trekking.....	37
2.2.7.Oferta del turismo de aventura	58
2.2.8.Oferta del turismo de aventura	59
2.2.9.Circuito turístico.....	59
2.2.10. Itinerario.....	60

CAPITULO III

MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. METODOLOGÍA.....	61
3.2. AMBITO DE ESTUDIO	61



3.3. UNIDADES DE OBSERVACION	61
3.4. UNIDADES DE ANÁLISIS	62
3.5. NIVEL DE ANALISIS	62
3.6. UNIVERSO DE POBLACIÓN Y MUESTRA.....	62
3.7. TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	63
3.7.1. Técnicas.....	63
3.7.2. Instrumentos	63
3.8. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	63
3.9. VARIABLES DE LA INVESTIGACIÓN	64
3.10. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	64

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. MARCO GEOGRÁFICO Y ASPECTOS GENERALES DE LOS DISTRITOS DE AYAPATA Y OLLACHEA	65
4.1.1. Ubicación y límites.....	65
4.1.2. Clima	65
4.1.3. Flora y fauna.....	66
4.1.4. Recurso Hidrológico	67
4.1.5. Recurso minero	67
4.1.6. Demografía.....	67
4.1.7. Aspectos históricos.....	67



4.1.8. Aspectos socioeconómicos culturales	70
4.1.9. Recursos naturales, culturales y recreacionales	72
4.1.10. Tradiciones	75
4.1.11. Gastronomía	78
4.1.12. Planta turística.....	79
4.1.13. propuestas de desarrollo turístico.....	80
4.2. ANÁLISIS DE LA OFERTA DEL TURISMO DE AVENTURA	81
4.2.1. Encuestas realizadas a los pobladores de Ayapata y Ollachea.....	81
4.3. DISEÑO DE CIRUITOS DE TREKKING DE AYAPATA - OLLACHEA....	88
4.3.1. Circuito propuesto – primera opción.....	88
4.3.2. Circuito propuesto – segunda opción	92
V. CONCLUSIONES.....	101
VII. RECOMENDACIONES	103
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	105
ANEXOS.....	110

Área: Gestión de destinos turísticos

Tema: Oferta del turismo de aventura

Fecha de sustentación: 18 de junio del 2010



ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Situación actual de los recursos naturales	81
Figura 2. Mencione Ud. Los recursos naturales más atractivos con los que cuenta su distrito.	82
Figura 3. Actividades socioeconómicas se dedica usted	83
Figura 4. Estan dispuestos a inmiscuirse en la oferta del turismo de Aventura	84
Figura 5. Con qué servicios básicos cuenta Ud. En su casa	84
Figura 6. Conoce sobre el turismo de Aventura	85
Figura 7. Esta dispuesto a recibir capacitación acerca de la actividad turística para el desarrollo de su localidad.....	86
Figura 8. Se asociaría en grupos para recibir crédito de entidades financieras y mejorar los servicios en su casa para prestar servicio turístico	86
Figura 9. Cree que la llegada de turistas nacionales o extranjeros traerán consecuencias positivas a su distrito.....	87
Figura 10. En su casa Qué gestiones espera Ud. De sus autoridades para e desarrollo turístico de su localidad	88
Figura 11. Laguna de Taype - Ayapata	89
Figura 12. Cascada de Taypeccocho – Ayapata	90
Figura 13. Zona de cóndores	91
Figura 14. Antigua ciudad preinca.....	91
Figura 15. Chacapata	92



Figura 16. Al fondo, Laguna Taype.....	93
Figura 17. Lagunas: Suyro q'ochay q'ocha uma	94
Figura 18. Zona de condores	95
Figura 19. Tambillo, zona ganadera	95
Figura 20. Vista de Ollachea	96
Figura 21. Piscina de aguas termales de la municipalidad Distrital de Ollachea	96
Figura 22. Cascada Uruhuasi	97
Figura 23. Balneario natural, la boca del lagarto	98



ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Capacidad de restaurantes.....	79
Tabla 2. Capacidad instalada de alojamientos	80
Tabla 3. Centros Recreacionales.....	80
Tabla 4. Costo del circuito turístico.....	98
Tabla 5. Situación actual de los recursos naturales de los distritos de Ayapata y Ollachea	111
Tabla 6. Mencione Ud. Los recursos naturales más atractivos con los que cuenta su distrito.....	111
Tabla 7. ¿A qué actividades socioeconómicas se dedica Ud.?	111
Tabla 8. ¿Estaría Ud. Dispuesto a inmiscuirse en la oferta del turismo de aventura?.	112
Tabla 9. ¿Con qué servicios básicos cuenta Ud. En su casa?.....	112
Tabla 10. ¿Qué sabe Ud. ¿Del turismo de aventura?.....	112
Tabla 11. ¿Estaría dispuesto a recibir capacitación acerca de la actividad turística para el desarrollo de su localidad?	112
Tabla 12. ¿Se asociaría en grupos para recibir crédito de entidades financieras y mejorar los servicios en su casa para prestar servicio turístico?	113
Tabla 13. ¿Ud. Cree que la llegada de turistas nacionales o extranjeros traerán consecuencias positivas a su distrito?	113
Tabla 14. ¿Qué gestiones espera Ud. ¿De sus autoridades para e desarrollo turístico de su localidad?	113



ÍNDICE DE ACRÓNIMOS

MINCETUR	: Ministerio de Comercio Exterior y Turismo
ONG	: Organización No Gubernamental
SERVQUAL	: Medición de la Calidad del Servicio,
GPS	: Sistema de Posicionamiento Global
INEI	: Instituto Nacional de Estadística e Informática
COVID 19	: Enfermedad por coronavirus 2019



RESUMEN

La investigación tiene como objetivo describir los recursos naturales y conocer el nivel de predisposición de la población para diseñar circuitos de trekking para la oferta del turismo de aventura en los distritos de Ayapata – Ollachea. La metodología aplicada fue de tipo descriptivo por el motivo que existe relación entre variables o fenómenos de causalidad, es decir la investigación es causal, exploratoria de la cual se tomó un periodo determinado. Diseño no experimental de tipo transeccional. La población está compuesta por los habitantes de los distritos de Ayapata (la comunidad de Taype) y Ollachea (9600) siendo la muestra 94 pobladores para el presente estudio. Con el fin de optimizar la recolección de información, para el estudio; se aplicó las técnicas: encuesta y la entrevista (encuesta estructurada) y la utilización de información histórica sobre aspectos relacionados a la oferta y promoción del producto turístico. Se concluye que El turismo de aventura ha jugado un papel decisivo en el proceso de desarrollo del trabajo de investigación y el principal activo turístico es el propio territorio geográfico. Con todas sus características naturales y culturales. Entre las actividades de turismo de aventura existen una gran variedad entre ellas se encuentra el Trekking, ciclismo, campin, puénting, observación de paisajes, y muchos más tenemos actividades por cada tipo de zona o área geográfica con montañas, bosques, ríos fluviales, lagunas, es posible ejecutar diseños de circuitos turísticos en los distritos de Ayapata y Ollachea, el cual permitira generar puestos de trabajo o el efecto multiplicador.

Palabras clave: Ayapata – Ollachea. Circuitos de trekking, Nivel de predisposición, Oferta del turismo de aventura, Recursos naturales.



ABSTRACT

The objective of the research is to describe the natural resources and to know the level of predisposition of the population to design trekking circuits for the offer of adventure tourism in the districts of Ayapata - Ollachea. The methodology applied was descriptive for the reason that there is a relationship between variables or causal phenomena, that is, the research is causal, exploratory from which a specific period was taken. Non-experimental design of transectional type. The population is made up of the inhabitants of the districts of Ayapata (the community of Taype) and Ollachea (9600), with the sample being 94 residents for the present study. In order to optimize the collection of information, for the study; The techniques were applied: survey and interview (structured survey) and the use of historical information on aspects related to the offer and promotion of the tourist product. It is concluded that adventure tourism has played a decisive role in the development process of the research work and the main tourist asset is the geographical territory itself. With all its natural and cultural characteristics. Among the adventure tourism activities, there is a great variety, including trekking, cycling, camping, bungee jumping, landscape observation, and many more. We have activities for each type of zone or geographic area with mountains, forests, rivers, lagoons. , it is possible to execute tourist circuit designs in the districts of Ayapata and Ollachea, which will allow for the generation of jobs or the multiplier effect.

Keywords: Adventure tourism offer, Ayapata – Ollachea. Natural Level of predisposition, Resources, Trekking circuits.



CAPITULO I

INTRODUCCIÓN

Los distritos de Ayapata y Ollachea que se encuentran en el departamento de Puno provincia de Carabaya son uno de los escenarios adecuados para la práctica del turismo de aventura por los amantes del turismo de aventura para experimentar nuevos desafíos. Hoy en día el turista está en búsqueda de experiencias únicas acorde a sus nuevos gustos, necesidades y preferencias como los son el interactuar con comunidades receptoras, el interrelacionarse con la naturaleza, realizar actividades de reto físico, búsqueda de emociones, realizar actividades al aire libre, esto da a nuevas tendencias de hacer turismo la cual se le conoce como turismo de aventura así mismo mencionamos el efecto multiplicador que genera la actividad turística en estos distritos de gran potencial gracias a la predisposición de la población de ambos distritos para el diseño de circuitos turísticos en los distritos de Ayapata y Ollachea, por ello mencionamos los capítulos a desarrollarse:

En el capítulo I se desarrolló el planteamiento del problema de investigación dentro de ello la justificación del proyecto de investigación, los objetivos generales y específicos.

En el capítulo II se desarrolló el marco teórico referencial, seguido del capítulo III con el tema; hipótesis de la investigación y dentro de ello las variables de la investigación, operacionalización de variables,

Capítulo III Se desarrolló los métodos y técnicas de investigación, universo y población se considera el proceso de desarrollo del trabajo de investigación.



En el capítulo IV se desarrolló los resultados y análisis en los cuales este capítulo abarca los recursos naturales de ambos distritos, el nivel de predisposición de la población para la oferta del turismo de aventura así como también el diseño de circuitos turísticos en la modalidad de trekking, finalizando con las conclusiones y recomendaciones.

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El crecimiento del turismo de aventura viene acompañado de una gran variedad y disponibilidad de productos de turismo y viajes de aventura por lo tanto los distritos de Ayapata – Ollachea poseen recursos turísticos adecuados y carece del diseño de un circuito turístico del Trekking para la actividad del turismo de aventura, tomando en cuenta la biodiversidad de los recursos turísticos con que cuenta ambos distritos.

Un análisis cualitativo de las teorías de las recreaciones o tiempo libre ha identificado las alternativas del turismo de aventura.

Mientras los costos del viaje siguen siendo un factor determinante al tomar una decisión, la satisfacción del turista aumenta en importancia. El verdadero producto del turismo debe brindar algo extra además del valor del dinero para poder atraer al turista a realizar algo satisfactorio. Esto ha llevado a un gran cambio en las modalidades de la elección de vacaciones para acomodar la creciente variedad de intereses y actividades para el tiempo libre y las vacaciones orientadas en la experiencia.

El turismo de aventura ganó más popularidad entre los viajeros sofisticados y muy aventureros de hoy, quienes quieren “experimentar” las vacaciones antes que pasarla sentados en un ómnibus de turismo. El Perú ofrece múltiples escenarios al aire libre como son; montañismo, canotaje, trekking, bicicletas de montaña, surfing,



deportes de nieve escalada en roca, parapente, ala delta, windsurf o pesca en mar, ríos o lagos.

Además, el Perú tiene el privilegio de extraordinarios cambios geográficos que pueden ir desde los desiertos más áridos del mundo a orillas del océano pacífico, ascender hacia las alturas de los andes y de pronto viajar hacia la exuberante selva amazónica, muchos de estos escenarios se ubican a cortas distancias unos a los otros. Por lo tanto, el Perú es un paraíso de aventura para el excursionismo al aire libre y el problema radica en que solo se utilizan ciertas rutas y el resto permanece en su estado más puro y natural. El Perú provee un incomparable escenario para el turismo de aventura y hacen del Perú un imán irresistible para, los amantes de los deportes extremos. El departamento de Puno también es uno de los lugares donde se pueden practicar los deportes de aventura, Además Puno tiene al lago considerado como el lago más alto del mundo y en ella están las hermosas islas que atraen a muchos visitantes, está la laguna de Umayo, sus nevados como son el kunurana, Allinccapac, su selva y otros, estos son puntos de gran interés.

Los distritos de Ayapata y Ollachea poseen uno de los recursos turísticos más apropiados para la práctica de deportes de aventura. Por lo tanto, es de suma importancia el aprovechamiento adecuado que se le dé dentro de la actividad turística, a estos ambos distritos. El distrito de Ayapata y Ollachea se encuentra al oeste de la provincia de Carabaya, departamento de Puno; entre las coordenadas a una altitud de 2725 m.s.n.m, distrito que cuenta con atractivos naturales como cascadas, piscina de agua termo medicinal, restos arqueológicos, lagunas, flora y fauna diversa, En esta zona hace mucha falta la implementación de servicios turísticos ya sean en hospedajes, restaurantes, lugares de distracción. Cabe resaltar las actividades a realizar para que la



estadía del turista sea muy amena, emocionante y que el visitante se quede más tiempo para que disfrute de los servicios ofrecidos y se retire muy a gusto.

La población de ambos distritos no tienen el debido conocimiento de lo que es la actividad turística y el problema radica en que últimamente la población se dedica a la plantación y cosecha de coca y esto en los últimos días ha generado muchos problemas con los coccaleros y según estos pobladores esta actividad es la única fuente de riqueza y sería muy importante que sepan que también pueden dedicarse a otra actividad como es el turismo y mejoraría su economía y no generaría problemas como en la que se encuentran hoy en día. En ambos distritos existe la potencialidad de aprovechar la actividad del trekking, Aventuras excitantes y pasos de historia en la tierra andina, auténtico tesoro para los amantes de las caminatas, quienes, con la fuerza de sus piernas, "devoran" las rutas milenarias que conjugan la belleza de la naturaleza de este distrito con los vestigios de piedra de las antiguas civilizaciones. El esfuerzo vale la pena. De eso no hay la menor duda. Creando rutas previamente señalizadas.

1.2. FORMULACIÓN DE INTERROGANTES

1.2.1. Problema general

¿Con qué recursos turísticos naturales y nivel de predisposición cuenta la población de los Distritos de Ayapata y Ollachea para el diseño de un circuito de trekking?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cuáles son los recursos naturales de los distritos de Ayapata - Ollachea?
- ¿Cuál es el nivel de predisposición de la población para la oferta de la práctica del trekking en los distritos de Ayapata – Ollachea?



- ¿Es posible diseñar circuitos de trekking en los distritos de Ayapata - Ollachea para la oferta del turismo de aventura?

1.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

1.3.1. Hipótesis general

Los recursos naturales adecuados y el conocimiento del nivel de predisposición de la población permiten diseñar circuitos de trekking para la oferta del turismo de aventura en los distritos de Ayapata y Ollachea.

1.3.2. Hipótesis específicas

- Los recursos turísticos naturales de los distritos de Ayapata y Ollachea tienen un gran potencial para el turismo de aventura en la modalidad de trekking.
- La población de los distritos de Ayapata y Ollachea tienen predisposición favorable para el diseño de circuitos de trekking para la oferta del turismo de aventura.

1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

La propuesta del trekking como un deporte de aventura en estos distritos es considerado como un atractivo natural de gran importancia dentro del circuito interoceánico, permitirá enriquecer la oferta de circuitos alternativos diferentes a los clásicos ya en uso dentro del mercado turístico de Puno. Además, los factores importantes que contribuirán en la rápida incorporación dentro de los atractivos. Por encontrarse en la Carretera Interoceánica al Norte de Puno, en dicha actividad de aventura a su vez se podrá observar recursos variados; paisaje, fauna nativa (camélidos andinos), culturas vivas, cóndores, lugar de actividades esotéricas, paisajes y otros.



El presente trabajo de investigación intenta promover el desarrollo del turismo integralmente del distrito de Ollachea, por que cuenta con innegables recursos turísticos: valles, paisajes variados, ríos, lagunas, fuentes termales, uso y costumbres de pueblos netamente agricultores y ganaderos. La investigación se realiza con el objetivo de promover y surgir nuevas alternativas de rutas para el flujo turístico, de acuerdo a los resultados plantearemos el desarrollo y progreso de los distritos de Ayapata y Ollachea, cabe mencionar que estos recursos son vírgenes y están a expectativas del mercado turísticos como un gran potencial de visita, ya que como conocemos el turismo de aventura en estos últimos tiempos está siendo más solicitado por un segmento, también podemos mencionar que es una alternativa ya que se ubica en la vía interoceánica hacia Brasil por donde será mayor el transito turístico, poniendo en un inicio como escala en la ruta de las empresas para que pueda ser difundido y promovido por las autoridades pertinentes.

Por lo tanto, la justificación de este estudio se debe a que con él se puede mejorar las condiciones de educación y nivel de vida de la población de ambos distritos.

1.5. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.5.1. Objetivo general

Describir los recursos naturales y conocer el nivel de predisposición de la población para diseñar circuitos de trekking para la oferta del turismo de aventura en los distritos de Ayapata - Ollachea.

1.5.2. Objetivos específicos

- Describir los recursos turísticos naturales de los distritos de Ayapata - Ollachea.



- Conocer el nivel de predisposición de la población para la oferta de la práctica de trekking en los distritos de Ayapata- Ollachea.
- Diseñar circuitos turísticos de trekking en los distritos de Ayapata - Ollachea.



CAPITULO II

REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. A nivel internacional

Muñoz, (2022) El objetivo de esta investigación es determinar la incidencia de gestionar la calidad del servicio de las operadoras turísticas en la práctica de deportes de aventura en el cantón. Para su desarrollo se tomó en cuenta una metodología con un diseño no experimental transeccional, con enfoque mixto y un alcance descriptivo correlacional utilizando como instrumento una encuesta correspondiente al Modelo SERVQUAL dividida en cinco dimensiones (Dimensión fiabilidad, dimensión seguridad, dimensión elementos tangibles, dimensión capacidad de respuesta, dimensión empatía), la misma que fue aplicada a 334 personas entre turistas y operadores turísticos que realizaron algún deporte de aventura en el cantón. Al analizar los resultados de la encuesta, de cada una de las dimensiones, se destacan como aspectos relevantes que la dimensión con más respuestas de escala muy alta corresponde la dimensión de elementos tangibles (Condición de equipos, infraestructura y apariencia de personal). Y que la dimensión de capacidad de respuesta (Prestación de un servicio ágil, disposición de ayuda), obtuvo la mayor cantidad de resultados negativos en comparación a las demás dimensiones. Además, se evidencia un nivel de correlación muy alto entre la calidad del servicio y los deportes de aventura, por ello, una correcta gestión de calidad en los servicios resulta trascendental en la práctica de deportes de aventura. Es ese sentido, se elaboró una propuesta de Plan de mejora con el fin fomentar la calidad del servicio en los deportes de aventura en el cantón Baños de Agua Santa



Macias y Proaño (2022) El presente trabajo de investigación está orientado a analizar el turismo de aventura y los servicios turísticos en el cerro Teligote, procurando mostrar la realidad del destino, donde la factibilidad del desarrollo de las actividades turísticas de aventura muestran que de manera significativa involucra optimizar y/o diversificar la oferta de servicios turísticos como de alojamiento: proporcionar lugares de estadía para los visitantes; de alimentación: posibilitar cubrir una de las principales necesidades fisiológicas de las personas; y de transporte: que faciliten el desplazamiento hacia el lugar; Para el desarrollo de este trabajo de investigación se indago a través de información bibliográfica relacionada con el cerro Teligote, es decir el lugar es ideal para proyectarse a ser un potencial atractivo natural de turismo de aventura, posee uno de los ecosistemas menos conocidos del Ecuador (bosque nublado húmedo), de hecho los visitantes en la actualidad buscan nuevos espacios por visitar y durante la pandemia COVID 19 en el Ecuador, se ha incrementado el interés de las personas por realizar senderismo y camping, por ser de las actividades que se realizan al aire libre en espacios naturales donde muy pocas veces existe aglomeración de personas y normalmente se lo realiza en compañía de amigos siendo una experiencia totalmente vivencial

Garcia y Ortiz (2019) El estudio propone el desarrollo de rutas turísticas que puedan integrar los distintos atractivos dentro del Municipio y así se puedan rescatar distintos bienes culturales y naturales encontrados en la zona. Para lograrlo se realizaron distintas fases de estudio y trabajo para poder brindar a la población un trabajo que pueda ejecutarse en un corto a mediano plazo, el mismo es viable porque el costo no es demasiado elevado ya que muchos de sus atractivos o recursos están planificados en proyectos que actualmente se están realizando en el municipio, es decir que el presente proyecto busca integrar los atractivos que ya



existen y los que se están implementando para así despertar el interés del turista y masificar el flujo turístico en la zona beneficiando así a la población local, buscando siempre revalorizar cada elemento patrimonial tanto cultural como natural y propiciar el respeto a la madre tierra. Es por eso que en el mismo podrá constatar el diseño de tres rutas turísticas, vinculadas íntimamente a las actividades del turismo rural, buscando e incentivando así el interés del turista como instrumento de revalorización, protección y conservación de sus atractivos. De manera que el adecuado seguimiento y desarrollo del proyecto será de gran ayuda para la población, instituciones turísticas y profesionales en turismo, dando a conocer todo el potencial de la población como destino turístico

Hidalgo (2019) Para la realización de este proyecto se establecieron 3 objetivos generales que son: realizar el levantamiento de la línea base del cantón y conocer el grado de aceptación que posee la comunidad local para implementar los circuitos deportivos, realizar un diseño de circuitos deportivos para cada parroquia de calvas, socializar los resultados a los actores y autoridades competentes. Durante la investigación de campo se logró identificar los atractivos naturales que se pueden encontrar a lo largo del territorio cálvense. Lo cual permitirá conocer qué clase de deportes de aventura se puede implementar en cada sector investigado y así generar rutas deportivas para uso del turista. El presente trabajo ayudara a mejorar la oferta turística del cantón utilizando los deportes de aventura como un recurso o atractivo a explotar para así generar actividades económicas que permitirán mejorar el nivel de vida de os habitantes del cantón.

Abril (2017) El slogan “Ecuador, potencia turística” demuestra que el Ecuador cuenta con una importante cantidad de recursos turísticos existentes de



gran valor el turismo, así como la infraestructura y servicios turísticos en todo su territorio; en el caso de la provincia de Azuay, se puede encontrar gran cantidad de recursos turísticos con potencial, que no han sido desarrollados aún. El turismo en la provincia se centra principalmente en los cantones: Cuenca, Gualaceo y Chordeleg, con una motivación estrictamente cultural; ya sea por su arquitectura, gastronomía o artesanía, dejando relegadas las condiciones de temperatura, áreas naturales, el caudal de los ríos, la diversidad y belleza de los paisajes de la región, mismas que permiten el desarrollo de gran cantidad de actividades turísticas. En el presente trabajo, se abordan las actividades de turismo de aventura que se pueden desarrollar en Cuenca y sus parroquias, con el fin de diseñar dos rutas de turismo de aventura en las parroquias Cumbe, Llacao, Sinincay y Tarqui, así como los operadores proveedores de estas actividades necesarios para la realización de rutas de aventura dirigidas a niños entre ocho y doce años de edad.

2.1.2. A nivel nacional

Rado (2022) El objetivo de la investigación fue analizar la relación del turismo de aventura en la modalidad de trekking y la oferta turística en el distrito de Ccorca, Cusco - 2022. El tipo de investigación fue correlacional, con enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, se tuvo como muestra de estudio 334 turistas que visitaron el distrito los cuales participaron respondiendo una encuesta y cuestionario de preguntas donde se obtuvieron los siguientes resultados; respecto a la variable trekking en el distrito de Ccorca, el 56% consideró que esta modalidad de turismo de aventura se desarrolla de manera apropiada, 38% que se debería mejorar algunos aspectos y 6% afirmó que no se cuenta con servicios adecuados para el desarrollo de esta actividad. Con respecto a la relación que existe con la variable oferta turística, se llegó a la conclusión que efectivamente el turismo de



aventura en la modalidad de trekking tiene una relación positiva directa con la oferta turística en el distrito de Ccorca. En conclusión, es fundamental que las autoridades promuevan los diversos tipos de turismo de aventura en la localidad para que se pueda aumentar la oferta turística y se tengan beneficios positivos directos para la comunidad.

Cueva y Perèz (2019) La presente investigación identifica los problemas que tiene la poca promoción de los deportes de aventura que se dan en el valle de Chilina y la falta de una medición de la calidad de los servicios que se ofrecen. Esta tiene como propósito conocer la oferta de los deportes de aventura realizado en el valle de Chilina y medir la calidad de los servicios brindados y su percepción de los turistas. La falta de promoción de la oferta y medición de la calidad de los servicios por medio de la recolección de datos mediante la entrevista para conocer las ofertas del turismo de aventura por los operadores turísticos y la encuesta SERVQUAL para medir la calidad de los servicios brindados por agencias y los operadores turísticos en distintas dimensiones como son tangibilidad, fiabilidad, capacidad de respuesta, seguridad y empatía. Tenemos a las empresas principales que abarcan la oferta del turismo de aventura en el valle de Chilina como son el rafting, canopy, escalada en roca y puentismo. La percepción de la calidad de los servicios es alta está variando mucho según la nacionalidad o procedencia de los turistas y factores que afectan algunas dimensiones por descuidos físicos y personales. Las entrevistas muestran cómo se inicia esa inclinación por desarrollarse hacia el turismo de aventura, los turistas que prefieren realizar estos deportes aprovechando la geografía del valle de Chilina, la calidad de sus instrumentos y servicios para realizar los deportes de aventura, así como el talento humano de sus guías.



Analizamos y concluimos la oferta y calidad de los servicios brindados en los deportes de aventura desarrollados en el valle de Chilina.

Mendoza (2020) La presente investigación tiene como objetivo determinar el potencial turístico que existe en el recurso natural Reserva Nacional de Lachay para el desarrollo de un programa turístico de aventura. Para lograrlo se empleó un enfoque mixto y un diseño no experimental descriptivo propositivo, además de la aplicación de un cuestionario a 50 visitantes y la utilización de fichas de observación. El turismo de aventura se viene posicionando en los últimos años como una nueva tendencia turística, capaz de unir la corriente deportiva y dar a conocer los recursos naturales donde se realiza, el resultado más importante de la investigación demostró que la RNL cuenta con las condiciones necesarias para desarrollar una actividad turística sustentable, diversificando de este modo la oferta turística en la zona, así mismo se demostró una alta percepción de la demanda en relación al desarrollo de la propuesta de un programa turístico de aventura en la Reserva Nacional de Lachay.

Alejos (2017) La investigación tiene por particularidad brindar a conocer a los lectores los grandes beneficios que nos aporta el turismo de aventura tanto en salud, diversión, economía y trabajo. Sobre todo, en este último. La práctica de esta actividad en muchos países es totalmente convencional y por cierto muy lucrativa para aquellos empresarios dedicados a este rubro de negocio lamentablemente en nuestro país aún no llegamos a esos estándares y eso es por el poco fomento de esta actividad además del elevado costo de su operación si hablamos formalmente. Entre las actividades de turismo de aventura existen una gran variedad entre ellas se encuentra el Trekking, ciclismo y toda su gama, puenting, kayak, canotaje, y



muchos más tenemos actividades por cada tipo de zona o área geográfica sea en el mar, en el desierto, sobre montañas, zonas urbanas, bosques ríos fluviales, etc.

Challco y Mancilla (2020) El objetivo es conocer el turismo de naturaleza y aventura en la laguna de Singrinacocha del distrito de Ocongote. La metodología utilizada es de tipo descriptivo, tiene un enfoque cuantitativo, el tamaño de la muestra fue de 110 pobladores de la Comunidad de Yanacancha de la Provincia de Quispicanchis y 371 turistas que visitan la Provincia de Quispicanchis a quienes se encuestaron. Cuyos Resultados hallados, sobre la dimensión impacto positivo, a los 110 pobladores, en el indicador impacto positivo el 50.00 % indica que no está ni de acuerdo ni en desacuerdo, el 20.91% de los pobladores indica que está en desacuerdo en la existencia de algún impacto positivo al desarrollarse el turismo de naturaleza. Se llegó a las conclusiones de que el turismo de naturaleza y aventura en la laguna de Singrinacocha, se desarrolla de manera regular debido a que los turistas indican que los impactos negativos por su extensión (medio ambiente) presentes en la actividad turística de naturaleza y aventura la laguna de Singrinacocha el 35.58% de turistas indicó que es regular, sobre los impactos negativos por el momento en que se manifiesta (impacto potencial) en la actividad turística de naturaleza y aventura de la laguna de Singrinacocha el 35.58% de turistas indicó que es regular, y finalmente en la tabla 9 y figura 6 el 54.32% de los pobladores manifestaron que no están, ni de acuerdo ni en desacuerdo sobre el desarrollo de las actividades turísticas, así mismo en la tabla 14 y figura 11 el 47.44% de los turistas manifestaron que no están, ni de acuerdo ni en desacuerdo, debido a que los turistas y pobladores indican que este circuito es ideal



2.1.3. A nivel local

Arcaya y Cayo (2022) El trabajo de investigación tiene como propósito determinar el desarrollo del turismo en el distrito de Ayapata, en tal sentido se pone al alcance la propuesta de un Plan de Desarrollo Turístico, de esta manera, se pretende contribuir con el Desarrollo económico y social del mismo, se realizó el análisis de un conjunto de instrumentos los cuales posibilitaron diseñar dicho plan basado en los lineamientos del MINCETUR. Como resultado más notable se muestra los objetivos fundamentales que se incorporan en el plan. Frente al desconocimiento de la gestión turística municipal y del aporte de la presente, el propósito de esta investigación, es concienciar a las autoridades del distrito de Ayapata, y considera el plan, considerando la disposición que tiene la comunidad y sobre todo el interés de fomentar el desarrollo económico de su comunidad aprovechando la riqueza natural, existente en la zona, como potencial turístico para promover actividades turísticas de Aventura

Ramos (2017) La percepción en la calidad de servicios turísticos de aventura en la agencia de viajes y turismo Titicaca adventures de la ciudad de Puno – 2015” enfoca para la percepción en turistas brindamos los retretes de paquetes ofrecido en la urbe de Puno. El grado de satisfacción en el turista debe constituirse en los factores primordiales de toda empresa turística, en este caso de los agentes y operadores de turismo. El rasgo del turista (nacionalidad, sexo, estado civil, edad, nivel educativo, entre otros factores) está determinado por los turistas que llegaron a la urbe de Puno. Bajo este panorama, se presenta una propuesta o lineamientos que permiten mejorar la dirección de la cualidad del beneficio del turismo se pueda revertir la actual situación de este rubro fundamental de la actividad turística.



Mendoza (2021) El presente trabajo de investigación, tuvo por objetivo determinar el impacto social del turismo de aventura en la playa San Juan del distrito de Juli. La actividad del turismo de aventura ha sido afectada por la pandemia del Covid-19, siendo sus impactos negativos desde el aspecto socioeconómico, considerando como una actividad complementaria a la actividad primaria que son la agricultura y ganadería. Los impactos positivos de la pandemia han repercutido a valorar su actividad económica básica, demostrando así que el turismo es una actividad “retráctil” a diferencia de otras actividades económicas. Siendo la metodología de investigación de tipo descriptivo; por predecir un diagnóstico al cual se conoce con su totalidad y se resaltan las principales características del objeto de estudio. Se concluye que; existe una relación directa entre los impactos sociales y la actividad del turismo de aventura en las playas de San Juan del distrito de Juli, siendo estos impactos positivos ya que complementa a otras actividades económicas como son: los restaurantes, artesanía, transporte y comercio en general. El 49% manifiesta que sus condiciones de vida eran muy buenas debido a los ingresos económicos estables generados por el turismo de aventura. Los visitantes a las playas de San Juan el 30 % demandan paseo en bote, el 22% en tirolesa y cuatrimotos considerando que la población visitante quiere hacer contacto con la naturaleza o salir de lo habitual. Asimismo, el 96% expresan que los turistas nacionales, son los que más visitan el distrito de Juli a razón de recreación en actividades del turismo de aventura.



2.2. BASE TEORICA

2.2.1. Turismo de aventura

Actividades auto emprendidas interactuando con el medio ambiente natural, que contengan elementos de peligro aparentes o reales, en las que el resultado, aunque incierto, puede estar influenciado por el participante y la circunstancia (Ewert, 1989)

Un amplio espectro de actividades turísticas al aire libre, que se comercializan por lo general y que suponen una interacción con el ambiente natural lejos del hogar del participante y que contiene elementos de riesgos donde el participante, el escenario y el manejo de la experiencia del participante influyen en el desenlace (Hall, 1989)

Toda búsqueda que brinde una experiencia significativa inherentemente humana que se relacione directamente con un medio particular al aire libre: aire, agua, colinas, montañas. (Darst y Armstrong, 1980)

El Turismo de Aventuras es una actividad turística recreacional en la que se utiliza el entorno o medio natural como recurso para producir en los turistas determinadas emociones y sensaciones de descubrimiento y de exploración al practicar actividades deportivas de cierto riesgo. Este tipo de turismo se dirige principalmente a personas con espíritu aventurero, amantes de los lugares inexplorados, de medios ambientes naturales y vírgenes, de la libertad, de las emociones fuertes, de la unión perfecta de la naturaleza y del deporte de aventuras. (www.turismoaventura.com).



2.2.2. Clasificación del turismo de aventura

Terrestres

- Alpinismo
- Bicicleta de montaña
- Trekking
- Tiro con Arco
- Puenting

Acuáticos

- Rafting
- Barranquismo
- Cañoning
- Cayac

Aéreo

- Vuelo sin motor
- Paracaidismo
- Parapente
- Alta Delta



2.2.3. Trekking

El trekking o caminata es una actividad que se practica en todo tipo de terrenos y no tiene restricciones de edad, sexo o condición física. Como en toda tarea, existen diversos grados de dificultad, y se puede ir subiendo gradualmente a medida que se va adquiriendo experiencia. Las rutas se dividen en cuatro tipos de dificultad: leve media, moderada difícil. Esta especialidad presenta variantes como el trekking de ascensión, que requiere de un entrenamiento físico previo y de conocer ciertas reglas básicas de seguridad. Para realizar trekking, es bueno que se tenga en cuenta adecuar el nivel a las capacidades de uno y utilizar los terrenos marcados. Se recomienda llevar bastón, ya que éste soporta el 8 % del peso corporal. A la hora de armar el equipamiento para realizar una expedición, se debe tener en cuenta que cada persona puede cargar, como máximo, hasta el 20 % de su peso. Por lo tanto, para evitar dolores de espalda y cintura, se aconseja llevar lo justo y necesario. (www.interpatagonia.com).

Normas específicas de la actividad de "Trekking" La actividad de Trekking se debe realizar con un máximo de 12 turistas por cada guía y un guía asistente adicional cada 9 turistas. Pueden guiar actividades de Trekking los guías que acrediten nivel de Trekking Requisitos de edad (mínimo) 8 años con autorización simple de uno los padres o tutores. La actividad se tiene que realizar con los equipos básicos de Trekking (según la salida, el número de días, la época del año, etc.) Equipo que debe portar el guía: Un botiquín de primeros auxilios. Un silbato. una linterna Una brújula Un cuchillo suizo o de montaña. Cocinilla a gas o parafina (según duración y trayecto) Equipo completo de camping para pernoctar (según duración y trayecto) Carta IGM del área Cuerda de Montaña de 40 metros (según trayecto y topografía) Equipo portátil de radio comunicación y su respectivo equipo



de mantenimiento y reparación. Equipo que debe portar el participante: Vestuario adecuado según área, el periodo, la topografía, las recomendaciones del guía. Zapatos adecuados según el área, el período, la topografía, y las recomendaciones del guía. Cantimplora Mochila Equipo de Camping para pernoctar (según duración y trayecto) Ejemplo de vestuario Según el área, el periodo, la topografía y las recomendaciones del guía, se requiere: Zapatos de Trekking Short, buzo, Gorro Guantes Lentes de sol protector Calcetines (www.airelibre.com)

2.2.4. Clasificación de trekking

- **Nivel 1 FACIL:**

No es necesario tener experiencia en este nivel, tener buena salud y deseos de tener actividad física en rutas técnicamente fáciles durante un fin de semana. Las actividades son en zonas planas o con pequeñas diferencias de desnivel, el tiempo de duración es de tan solo 4 y 6 horas contando los descansos durante el día.

- **Nivel 2 MODERADO:**

Dirigido a paseantes de fin de semana con una buena salud y con prácticas habituales de ejercicio físico, para quienes las actividades en montaña son habituales con diferencias en desnivel que pueden fluctuar entre los 500 y 700 metros Los tipos de terreno pueden ser técnicamente variables, sin carga importante en la propia mochila del excursionista, duración entre 5 y 8 horas de actividad por día contando los descansos.



- **Nivel 3 DEMANDANTE:**

Dirigido a personas adultas, con buena resistencia aeróbica, entrenamiento físico deportivo habitual, con buena salud, estar aptos antes de que el viaje inicie es muy importante. Las diferencias de desnivel topográfico pueden llegar hasta 1000 mts, puede desplazarse por arriba de los 4000 mts de altitud snm sin problemas, experiencia previa es deseable pero superable si el turista deportivo tiene buen estado físico para recorrer distancias que impliquen de 6 a 9 hrs de trabajo contando los descansos

- **Nivel 4 DIFICIL:**

Dirigido a paseantes experimentados en todo tipo de terreno, con un estado físico confiable para estar en actividad durante muchos días con o sin descanso bajo las condiciones en las que el clima y la altitud pueden ser extremos, el tiempo de actividad por día puede estar entre 8 y 12 horas.

- **Nivel 5 MUY DIFICIL:**

Dirigido a deportistas con experiencia en escalada, con un estado físico excelente y la capacidad para estar en actividad física por 10 horas a 14 horas con buena experiencia en caminata y en escalada, es necesario el dominio en el uso de equipo especial como crampones y piolet, con regularidad los desplazamientos son a través de glaciares y montañas donde son requeridos los movimientos técnicos de trepar y escalar. (www.andinia.com).



2.2.5. Material y equipamiento para trekking

Aunque una salida de un día al aire libre para la práctica de excursionismo, senderismo, montañismo, acampada, etc. no es una expedición exploración ni mucho menos, y suelen desarrollarse por definición cerca de la ciudad, no por eso debe descuidarse una cierta planificación en cuanto al equipo, botiquín y provisiones que se deben llevar para el trayecto. Esto es igualmente cierto si los que organizamos la excursión somos nosotros (en un grupo particular) o vamos a ser guiados por un Guía profesional en el contexto de un grupo reunido a través de una agencia de actividades de aventura o multiaventura. Lo primero es considerar el material, equipo o equipamiento necesario para mantener la seguridad (protección contra las inclemencias del tiempo, medios de orientación y prevención de accidentes propios de la actividad) y proporcionar primeros auxilios (curación primaria de los accidentes o las lesiones más comunes en espera de intervención médica).

Hay que recordar es que los accidentes pasan en todas partes, y aunque hay menos posibilidades de que ocurran cuanto menos dure una marcha, y serán menos graves en cuanto a sus consecuencias cuanto más cerca se esté de un lugar en donde poder recibir la ayuda médica, de rescate o de evacuación adecuada; no es menos cierto que la posibilidad de accidentes se reduce todavía más si nos preocupamos por eliminar tantos riesgos como esté en nuestras manos hacerlo, y evitemos todos lo que no podamos eliminar.

De esta forma, no sólo reduciremos la posibilidad de accidentes, sino que vamos a evitar desperdiciar recursos en movilizar operativos de búsqueda y rescate al solucionar nosotros mismos pequeños percances que, de no haber sido previstos, puede requerir de ayuda externa



Es por esto que hay que tener en cuenta:

- Llevar la vestimenta y el calzado adecuados.
- Llevar ropa de repuesto.
- Llevar agua.
- Llevar un botiquín al menos con lo mínimo indispensable.
- Llevar un palo, bastón o similar.
- Llevar al menos un teléfono móvil o satelital por grupo.
- Llevar siempre un mapa de la zona, y brújula y/o GPS.

2.2.6. Normas al momento de realizar la actividad del trekking

- **No excederse al elegir el nivel físico o técnico del recorrido**

Cualquier actividad al aire libre o de multiaventura, como cualquier actividad deportiva, tiene un componente físico y técnico (de habilidad o dificultad) determinado. Muchas agencias de montañismo y de aventura califican este grado de dificultad en niveles numerados (nivel 1, nivel 2, etc.) o con nombres (dificultad baja, dificultad media, etc.) tanto a nivel conjunto, como separando la exigencia física de la técnica o coordinativa (nivel de exigencia física alta y técnica baja, nivel de exigencia física media y técnica media, etc.).

- **Ir en grupos con al menos dos Guías.**

En cualquier actividad al aire libre en el medio terrestre para grupos numerosos (más de 5 personas) y/o compuesto por gente inexperta en la actividad



en cuestión (senderismo, trekking, montañismo, cabalgatas, esquí de fondo, raquetas, etc.) el contar con al menos dos personas responsables o Guías (uno que vaya adelante, y otro que vaya atrás) es imprescindible. Lo ideal es que (además del mínimo necesario de dos Guías) haya al menos un Guía, Monitor, Instructor, Técnico o persona responsable más por cada 5 o 10 personas en el grupo.

Como clientes de actividades de aventura o multiaventura, tenemos que tener claro que muchas agencias de viajes, de deportes extremos o de turismo activo o de aventura juegan con sus márgenes de beneficios, y por cuestiones comerciales pueden prescindir de los servicios de la cantidad de Guías que son obligados para realizar una actividad concreta al aire libre con las mayores garantías de seguridad. Pero nunca debemos transigir, nunca debemos ceder en este aspecto, porque esto iría directamente en contra de nuestra propia seguridad y de la de nuestros compañeros de grupo.

Además, tenemos que saber que los Guías en cuestión son personas con las habilidades suficientes como para cumplir su función. Esto podemos comprobarlo averiguando qué organismo los certifica como tales y/o (sobre todo y más importante) qué experiencia tienen realizando este trabajo en concreto, en el lugar y bajo las condiciones que en concreto se va a desarrollar la actividad de multiaventura en la que vamos a participar.

En este sentido, aunque no siempre es así, en general los Guías locales suelen ser los mejores. Y tampoco tenemos que creer que el título o la licencia que los certifica como Guías es lo más importante: recordemos que muchos Guías Sherpas en el Himalaya (por citar un ejemplo de Guías



locales mundialmente conocidos) no tienen más certificación que décadas de experiencia a sus espaldas, no sólo realizando expediciones y ascensiones, sino viviendo día a día en condiciones que para nosotros son extremas. Dicho de otro modo, la experiencia real, como es obvio, vale más que un papel que diga que teóricamente se tiene dicha experiencia.

- **Respetar las indicaciones y decisiones de los Guías.**

Siempre hay que respetar las indicaciones y decisiones de los Guías. Si estamos en una salida guiada por un profesional o alguien que se hace responsable (sin serlo) de dicha actividad, probablemente muchas veces no entenderemos (dependiendo de nuestro nivel de conocimiento y experiencia) porqué el Guía toma una u otra decisión, pero tenemos que recordar que cuando el tiempo apremia (ante una emergencia) no hay tiempo para explicaciones y habrá que acatar las indicaciones del Guía sin dificultar su labor.

- **Programar el recorrido en función del tiempo de luz natural disponible.**

Evidentemente, salir al aire libre sin tener en cuenta que allí la iluminación artificial es un medio limitado, y la mayor parte del tiempo inexistente, es cometer un error típico de ciudadano no acostumbrado al campo que hay que evitar. El caso extremo en donde la luz es absolutamente imprescindible lo constituyen las actividades espeleológicas, no exactamente al aire "libre", pero sí actividades en el medio natural.

Pero sin llegar a estos extremos, en cualquier otra actividad de multiaventura, cuando el sol se pone la luz la tenemos que poner nosotros ya sea en forma de



linternas en nuestras bicicletas, en nuestras manos o en nuestras cabezas, ya sea en forma de fogata, fogón u hornillo, pero no podemos confiar en que la Luna nos ilumine (aunque muchas veces lo hará, si las nubes lo permiten).

Por cuestiones de seguridad, por tanto, siempre hay que planificar los itinerarios para salir y llegar de día a nuestro destino. Cuando se trata de actividades de más de un día en las que haya que preparar un campamento para pasar la noche, esto es más necesario todavía, ya que se precisará de algunas horas de luz extras para poder organizar dicho campamento para dormir, prender el fuego y/o cocinar según el caso.

Pero incluso en salidas de un día (y precisamente en salidas de un día) subestimar las horas de luz disponibles suele ser una de las principales causas de emergencias: al irse la luz, nos perdemos "en medio de la nada", empieza a hacer frío y resulta que no llevábamos más que ropa "para caminar de día", no tenemos linterna, etc. Si resulta que llevamos un grupo, la cosa se complica, porque seremos responsables de un incidente simplemente por no haber anticipado algo tan obvio como que el sol se oculta cada una cuantas horas... Si estamos en un grupo y nuestros "Guías" hacen algo como esto por simple desidia y no por cuestiones puntuales que no pudieron prever (por ejemplo, un accidente los retrasa) lamentablemente comprobaremos de la peor manera que no elegimos a los Guías adecuados.

- **Prever lugares de descanso y reaprovisionamiento de agua.**

Como ya dijimos en más de una oportunidad, disponer de agua es imprescindible. Pero muchas veces encontraremos agua potable durante el camino, y por lo tanto tendremos que programar nuestras paradas, tanto para juntar agua



como para descansar, al menos en esos puntos (de abastecimiento de agua) de forma obligada (así matamos dos pájaros de un tiro).

Esto no es excusa para no llevar siempre una reserva de agua personal. Esos lugares, por lo tanto, tienen que tomarse como lugares para "reaprovisionar" nuestras reservas de agua; no simplemente para tomar agua y seguir el camino sin llevar reserva alguna del líquido elemento.

Además, hay que considerar que (por muy potable que sea) el agua natural no le cae bien al estómago de muchos ciudadanos no acostumbrados más que al agua clorada de sus casas, o al agua mineral comercial embotellada. Y aunque los efectos de esta intolerancia al agua natural (normalmente diarrea) no suelen verse inmediatamente, sino a mediano plazo, a veces el rechazo es una cuestión de gusto y la persona puede directamente negarse a tomar agua...pero al mismo tiempo no haber tenido la precaución de traer agua consigo porque "nadie le avisó". Conviene entonces que los Guías o responsables lleven al menos siempre un poco de agua "de ciudad" de reserva para casos como estos.

Por motivos ecológicos que detallamos en otro lado, no es recomendable parar justo a la orilla de los ríos, sobre todo en lugares muy transitados. Así que conviene hacer las paradas cerca de los cursos de agua, pero al menos a 50 o 100 metros de estos.

En cuanto al lugar de descanso en sí, aparte de ser un lugar preferiblemente cercano a una fuente de agua (imprescindible en descansos largos y a la hora de comer) hay que elegir un lugar en que no se dificulte el paso a otros montañistas, caminantes o senderistas que pudieran transitar por el mismo lugar mientras estamos descansando. Este lugar debe ser seguro en cuanto ante potenciales peligros



naturales protegido (derrumbes, avalanchas), protegidos de las inclemencias del tiempo: del sol en verano, y del viento en invierno (o según las condiciones meteorológicas imperantes) y no ser paradas demasiado largas para evitar "enfriamientos" (musculares) excesivos, y que no cueste luego retomar la actividad.

Por último, no olvide que la necesidad de más o menos agua de nuestro organismo se determina en función del esfuerzo a realizar, y del clima: a mayor esfuerzo física, e igualmente, a mayor calor, o mayor viento, mayor será la deshidratación sufrida. El agua que llevemos o carguemos en cada parada, dependerá de estas variables, siempre considerando un resto de reserva que no usaremos, y que quedará para posibles situaciones de emergencia o primeros auxilios.

- **Llevar botas y ropa con un cierto uso.**

Llevar botas y ropa con un cierto uso. Esta regla principalmente se aplica a las botas o borceguí (botas militares), no zapatillas o zapatos. Las botas nos sujetan el tobillo, haciendo que tengamos una menor posibilidad de tener lesiones por torceduras en esta articulación, debido tanto a la propia caña de la bota (al menos deben ser de "media caña") como a la mayor sensibilidad en la zona que nos hace reaccionar más rápido al sentir que se nos dobla el tobillo de forma exagerada.

No deben llevarse nunca botas nuevas o no probadas durante al menos una semana en condiciones lo más reales posibles. De no cumplirse esta recomendación, las ampollas serán la norma, norma que en algunos casos nos impedirá totalmente caminar debido al dolor



Lo mismo se aplica a la ropa nueva, sobre todo la que va en contacto con la piel (ropa interior, medias o calcetines, pantalones, camisetas o remeras, etc.) y si no se tiene experiencia previa en el uso de ese tipo de marca, tejido, membrana o modelo en particular. Aunque con la vestimenta el problema de rozaduras sería menor que el que se daría al usar una bota nueva en salidas con caminatas más o menos largas, el riesgo existe, y a éste se suma el riesgo de alergias, algo cada vez más frecuente en el mundo moderno debido a la contaminación ambiental y los productos químicos que se usan tanto para cultivar las materias primas de las que derivan las fibras naturales.

- **Parar en las bifurcaciones de caminos (y consecuencias).**

Al igual que ocurre con el guiado de grupos en cualquier otra actividad al aire libre (a pie, en bicicleta o a caballo), cuando el que conoce el camino es sólo el Guía, y los que lo siguen dependen de sus indicaciones, debe reagruparse a la gente que conforma el grupo en todas las bifurcaciones, aprovechando ese momento para cerciorarse de que están todos (contarlos) y que continúan la marcha por el camino correcto, sin tomar el equivocado.

Cuando hay al menos dos Guías (Guía de primero o de cabeza; y Guía de segundo, Guía escoba, de cola o "Subguía") el encargado de realizar la tarea de recuento es el Segundo. Pero si el Segundo no conoce el camino y depende también de ver por dónde va el Primero, éste último deberá esperar en las bifurcaciones al menos lo suficiente como para que los que lo sigan vean por el camino que toma.

En caso de que el tiempo apremie, el Guía que va de primero puede dejar a alguna persona de confianza en la bifurcación indicando el camino correcto, o incluso marcarla con alguna señal (eso sí, tiene que ser una señal previamente



convenida y conocida por todos en el grupo). Cuando hay más de dos Guías, el o los Guías que van en el medio del grupo o distribuidos en él son los que se encargan de realizar esta función de "balizas" ante las bifurcaciones.

Es casi una cuestión estadística el que, a más gente, más posibilidades de gente que vaya más despacio y gente que vaya más rápido; y también más posibilidades de "distracciones", ya sea viendo el paisaje, o al ir haciendo sociales entre los miembros del grupo, etc. Por lo tanto, está parada en las bifurcaciones para esperar al último será obligada cuando se vaya grupos grandes. Cuanto más grande sea el grupo, más se va a "estirar", y por lo tanto más habrá que esperar a los últimos.

En estos casos, puede aprovecharse las paradas precisamente para descansar. Además, no es conveniente salir o empezar otra vez a pedalear inmediatamente cuando llegan los últimos, por razones obvias (los últimos también tienen que descansar, generalmente incluso más que los primeros). Si el grupo por este motivo las paradas en las bifurcaciones se hacen muy largas, se puede hacer alguna actividad de corta duración para "animarlas", y evitar que la gente se enfría o aburra.

Si estamos andando en bicicleta o a caballo, se puede rápidamente establecer un pequeño circuito alternativo para mantenerse en movimiento. Este circuito puede tener cierta dificultad técnica para hacerlo más atractivo, por ejemplo. También se puede hacer algún juego en el lugar, juego que variará dependiendo la edad y la cantidad de miembros del grupo. Así, nadie se va a aburrir, y todos van a tener la posibilidad de descansar en las paradas obligadas.



- **En rutas y travesías al aire libre, llevar medios de comunicación y orientación.**

El teléfono móvil o celular se está haciendo imprescindible como medida de seguridad para grupos que realizan actividades al aire libre relativamente alejadas de la civilización. Esto es más cierto cuanto menos gente con experiencia y conocimientos haya en el grupo, siendo el móvil una herramienta para usar en caso de emergencia, y de la que nunca hay que abusar sin el consentimiento del Guía o la persona responsable del grupo.

Si vamos solos, cosa que debería ser excepcional (sobre todo cuanto más inhóspita, desconocida o peligrosa sea la zona) debemos aplicar el mismo sentido común, y no movilizar todo operativo de rescate simplemente porque tomamos la bifurcación incorrecta de un camino que, igualmente, nos llevará hasta un pueblo o ciudad cercana (aunque no sea al que pretendíamos llegar).

Ante accidentes y pérdidas del camino, se justifica pedir ayuda siempre que no podamos evacuarnos por nosotros mismos, o con la ayuda de otros, con la garantía suficiente de llegar antes de que deje de haber luz natural, y haya riesgos de que perdamos el camino, de sufrir un clima severo sin tener la vestimenta adecuada para afrontarlo, o cualquier otra situación que no podamos resolver con los medios y recursos (materiales y humanos) de que dispongamos en ese momento.

Los medios necesarios para orientarnos (mapa, brújula y/o Gps), habrá que llevarlos siempre, aunque conozcamos el camino a seguir. Puede que sean necesario variar el camino, precisamente para llegar al lugar más cercano en caso de accidente; retomar el camino por otro que no conozcamos en caso de pérdida, o avisar nuestras coordenadas para que nos rescaten (GPS), por ejemplo. De todos, el más



imprescindible es el mapa, ya que además es más seguro (no se puede quedar sin pilas, como el GPS o una brújula digital, por ejemplo), y conviene llevarlo en una funda de plástico para evitar que eventualmente se moje.

- **Llevar un botiquín de primeros auxilios.**

Es evidente que, por muy corta que sea una ruta o travesía al aire libre, y se trata de la actividad que sea (ciclismo, senderismo, montañismo, esquiar, andar a caballo, etc.) un botiquín de primeros auxilios siempre puede ser útil. Viajando en grupo, siempre debe llevarse al menos uno; y lo ideal es que además cada persona cuente con algunas reservas individuales para tratar pequeñas emergencias, o sus problemas de salud personales.

Un botiquín de primeros auxilios para ciclismo debe ser fundamentalmente portátil por razones obvias: al igual que en montañismo, en bicicleta transportar peso adicional no es fácil. Debe incluir sobre todo material sanitario para la cura de heridas por rozaduras, típicas tras las caídas. Un ejemplo de botiquín para el ciclista sería uno que contuviera, por ejemplo:

- Apósitos adhesivos (curitas o tiritas) de distintas formas o tamaños.
- Antiséptico a base de yodo.
- Tijeras pequeñas (para cortar ropa quemada en caso de caída, o los apósitos adhesivos para adaptarlos a la herida).
- Gasas.
- Cinta adhesiva estéril (esparadrapo).



- Vendas (opcional).

Además, siempre tenemos que llevar algo de agua de repuesto en nuestra botella, para poder lavar las heridas rociándolas con agua a presión.

- **Hidratarse y comer adecuadamente, antes y durante el recorrido.**

Como sabemos, el agua es imprescindible para la vida, más que la comida, y será siempre algo que tengamos que tener en cualquier actividad al aire libre de cierta intensidad física o duración. El agua no sólo será necesaria para beberla, sino que también puede ser útil (por ejemplo) para lavar una herida al aplicar primeros auxilios. Por eso, siempre habrá que tener en cuenta, y saber con seguridad, en qué lugares del camino se encuentra agua (ya sean fuentes artificiales o naturales), y en cualquier caso llevar agua de reserva por si acaso, aunque más no sea para tener durante el recorrido para cualquier incidencia.

La comida es menos necesaria, sobre todo durante los recorridos inferiores a un día (sobre todo si comimos bien antes de salir). Pero todo depende, por supuesto, de nuestro nivel de entrenamiento y costumbre, porque igual que puede haber una persona que no tenga problema en no comer por 5 horas, a otras ante el menor esfuerzo físico se les despierta el apetito.

En cualquier caso, igual que pasa con el agua, siempre habrá que llevar algo de comida de reserva personal en forma de hidratos de carbono (glucosa o azúcar), ya sea una barrita energética, frutas desecadas o algo parecido. Si alguna persona sufre una recaída por agotamiento físico, comer azúcar la "reavivará" por al menos 20 minutos, quizás lo necesario para que siga moviéndose por sus propios medios hasta llegar a destino, donde pueda descansar y comer mejor.



En cuanto al consumo de agua o bebidas isotónica antes y durante la actividad, si no tenemos experiencia práctica personal en el tema, podemos empezar guiándonos por las recomendaciones Para no quedar deshidratados, pero a la vez no hidratarnos en exceso, viene bien conocer cuáles son las cantidades de líquido que los médicos deportólogos recomiendan beber antes, durante y después de un ejercicio físico o actividad deportiva, según el tipo de esfuerzo que se realice. Según el Colegio (norte)Americano de Medicina Deportiva (institución que se toma como referencia en lo que las recomendaciones médicas en el contexto del ejercicio físico se refiere), para rehidratarse correctamente debe beberse de antes, durante y después del ejercicio, dependiendo del esfuerzo realizado (pruebas aeróbicas de resistencia, pruebas anaeróbicas o de esfuerzo y corta duración) ciertas cantidades estipuladas de agua o líquido isotónico, pero sin excederse para evitar la hiponatremia

- **Controlar que tenemos las botas bien atadas.**

Controlar que tenemos las botas bien atadas, tanto al comenzar la marcha, como cuando empezamos a descender (en caso de ser una ruta con tramos "aéreos"). Esto puede evitarnos lesionarnos los tobillos ante una mísera piedra, o que nos salgan ampollas en los dedos Llevar unas botas desatadas es tan inútil o más que llevar unas zapatillas: la función para la que fue pensada la bota se esfuma totalmente, algo similar a lo que pasa cuando un ciclista o un conductor de motos lleva un casco desatado, no sirve de nada, y lo que es peor, crea una falsa sensación de seguridad que puede traer problemas, pero nunca beneficios.



- **Las uñas de los pies deben estar cortadas.**

Hay que cortarse las uñas de los pies antes de una caminata. Para evitar lesiones. Parece una tontería, pero si se dejan largas las uñas de los pies, estas chocarán contra el calzado en bajadas pronunciadas, pudiendo provocar lesiones en los dedos, uñas encarnadas, etc.

En caso de escalada, y por razones obvias, esto se aplica también a las uñas de las manos. En caso de expediciones de larga duración, no hay que olvidarse entonces de llevar por lo menos un cortaúñas o alicate, ya que, aunque las uñas de las manos suelen crecer poco si se realizan tareas de campamento básica (manejo de fuego, recogida de leña, cocina, lavado de utensilios de cocina, etc.) las de los pies no corren la misma suerte: aunque se camine mucho, suelen crecer a un ritmo normal.

- **No perder de vista al grupo.**

Nunca hay que perder de vista al grupo. Sobre todo, si se va atrás, nunca hay que perder de vista a la persona inmediatamente anterior a nosotros para evitar extravíos. Esto se aplica tanto a aquellos que pueden quedarse rezagados y respecto del Guía de cola o "segundo" (el último, que cierra la marcha); como a los que quieran adelantarse al Guía de cabeza o "primero" (el que encabeza la marcha, normalmente con más experiencia o conocimiento de esa travesía en concreto), cosa que no puede ni debe hacerse.

- **No ausentarse o pararse durante el camino sin avisar.**

No hay que ausentarse o pararse durante el camino sin avisar, al menos a otra persona del grupo, y preferiblemente a los Guías. Si nos vamos o dejamos el grupo



por algún motivo sin avisar, aunque más no sea provisoriamente (para ir al baño) pueden darnos por perdidos, o seguir la marcha olvidándonos atrás.

Es importantísimo por tanto ser consciente de que no viajamos solos, y si somos responsabilidad de otra/s persona/s, a ella/s debemos comunicarles si vamos a ausentarnos del grupo por lo que sea en el momento que fuere.

Incluso si el grupo no tiene un Guía claro o todos son personas del mismo nivel de experiencia, siempre es conveniente ponerse de acuerdo en caso de que el grupo deba dividirse, teniendo todos los miembros del mismo pleno conocimiento de que eso va a pasar y por qué.

- **No beber alcohol, bebidas estimulantes o tomar otras drogas.**

Por mucho que controlemos cuándo o cuánto nos afecta, lo cierto es que el consumo de alcohol disminuye los reflejos, y por lo tanto hace que haya más riesgo de lesiones por descoordinación a la vez que favorece la hipotermia. Además, podría impedir la ingesta de ciertos medicamentos de ser necesario, por estar contraindicado junto con el consumo de alcohol.

Por otro lado, varios estudios médicos coinciden en señalar que las bebidas energéticas o estimulantes tipo "Red Bull" pueden tener efectos perjudiciales en el rendimiento físico y los reflejos, por lo que también las desaconsejamos antes y durante cualquier travesía en el medio terrestre (y cualquier otro que implique depender de nuestras capacidades físicas y/o psíquicas).



- **No caminar de cara a la pendiente.**

No caminar de cara a la pendiente ni en línea recta. En caso de caminar por terreno inclinado durante una bajada, debe descenderse de costado o de lado, en zigzag. De esta forma el descenso no sólo será más simple, sino que evitaremos una probable lesión más grave en caso de caída.

Esto es así, en principio, porque esta postura posibilita un mejor control del peso flexionando la pierna del lado de la montaña, y dejando más extendido algo más la del lado de la ladera. Adicionalmente, al tropezar o caer accidentalmente, si estamos de costado los efectos serán más suaves que si estamos bajando de frente a la pendiente, ya que en ese caso caeremos de cara, rodando cuenta abajo con pocas posibilidades de frenar (salvo quizás aplicando maniobras de auto detención sobre superficies nevadas ayudados de un piolet).

Si estamos de costado, en cambio, ante una caída el deslizamiento será menor y el golpe menos brusco al impactar sólo por un costado y no de frente. El caminar en zigzag, además, hace que el descenso sea natural (se camina de frente, surcando diagonales alternativas respecto de la bajada) y más contenido. Estas mismas recomendaciones se aplican en general también a las subidas. Porque el subir en zigzag o haciendo diagonales, además de ser más seguro, es menos cansador y por lo tanto eficiente a largo plazo en montañismo y alpinismo.

Sin embargo, si la capacidad física y la habilidad técnica lo permiten, muchos montañistas suelen (en terrenos desprovistos de sendas o caminos, de vegetación que impida el paso y de desnivel medio) trepar o ascender en línea recta hacia su objetivo (ataque directo a la cumbre), ya que, si pueden mantener el ritmo, el tiempo de ascenso se reduce considerablemente. Esta excepción no se suele aplicar a las



bajadas, ya que por mucho apuro que se tenga en llegar, el bajar en línea recta y de cara a la pendiente puede causar graves accidentes, salvo en caso de existencia de nieve blanda o gravilla fina.

- **No bajar corriendo.**

Bajar corriendo una pendiente montañosa es un riesgo que sólo debemos correr en caso de extrema urgencia, por ejemplo, si hay que avisar de un accidente grave donde debe atenderse a personas heridas, o si tenemos que escapar de un alud o avalancha inminente. Es decir, en casos de fuerza mayor o de vida o muerte. Bajar corriendo una pendiente cuando la situación no apremia, aunque exista senda o caminos, puede ser en otras circunstancias muy peligroso. Si no hay camino o senda marcada, y es un terreno montañoso accidentado con piedras, rocas, nieve o hielo, es poco menos que un suicidio. Para los que creen que bajar corriendo es divertido les damos la razón: sí, lo es. La cuestión es ¿estás dispuesto a cambiar un momento de diversión por una pierna, quedarte parálítico o directamente morir en el intento? Está en cada uno tomar esa decisión, pero después no digan que no se los avisamos.

Una última excepción sobre las bajadas a alta velocidad, la constituyen los descensos por pendientes con poco desnivel (menores al 45%), progresivas y despejadas (que disminuyan terminado en una amplia superficie plana sin obstáculos) y a su vez cubiertas de nieve que se pueden hacer patinando. En esos casos, incluso sin tener esquís, se puede bajar deslizándose sentados o, si se domina bien el equilibrio corporal, de pie, patinando. Muchos montañistas usan esta técnica para acelerar descensos de pequeños tramos que, de otra forma, consumirían preciosos minutos durante el retorno. En esos casos, se puede usar un bastón de trekking, de esquí, piolet, piqueta, etc. como freno de circunstancia para



(arrastrándolo por la nieve) controlar en alguna medida la velocidad de descenso al tiempo que tener un punto de apoyo adicional.

- **Nunca abandone su mochila**

Sin importar qué tipo de mochila usted vaya a adquirir para sus aventuras al aire libre, le recomendamos que nunca la abandone. La razón más obvia para este consejo es que no se la roben; también hay que tener en cuenta que el equipaje no acompañado casi siempre es removido por temor a que se trate de un artefacto explosivo plantado por algún terrorista.

Pero particularmente al aire libre, dejar una mochila para supuestamente ir a encontrarla más tarde significa correr un gran riesgo inútilmente. En las montañas, en el medio de las dunas de un desierto, en la selva e incluso en la llanura, puede resultar difícil orientarse con suficiente exactitud como para regresar al mismo sitio que se abandonó unas horas o días antes.

En el caso de muchos paisajes, los detalles se repiten a pequeña y a gran escala, y resulta difícil tener una proporción y perspectiva adecuadas. Las dunas y las rocas son un ejemplo: sin tener alguna referencia, resulta difícil saber si son grandes o pequeñas a la distancia. Entonces, si se deja en algún sitio de estos a una mochila, aun cuando esté confeccionada con telas de colores brillantes y destacables, se corre un verdadero riesgo de no encontrarla después, con todo lo que eso puede significar.

Además, en una mochila hay que transportar lo que se necesita; ni más, ni menos. Si se tiene la sensación de que vale la pena dejar la mochila - por ejemplo - buscar un camino, es que se está llevando demasiado peso. Cuando se camina por



algún lugar salvaje, abandonar la mochila implica que se está llevando demasiado peso - lo que hace que uno empiece a pensar, precisamente en dejar la mochila y aliviarse, al menos por un rato - y además se comente una imprudencia de imprevisibles consecuencias, pues se está abandonando equipo que puede ser vital para la supervivencia.

Nunca se debe confiar en que se podrá regresar después; el cambio de iluminación al pasar las horas del día, la niebla, el mal tiempo, una nevada, una inundación o la crecida de un río pueden o bien ocultar la mochila de la vista, o bien impedir regresar hasta donde la misma se encuentra. La excepción a esto la constituye, claro está, el campamento mismo. Allí se podrá dejar el equipo sin preocuparse demasiado; evidentemente que se debe conocer bien la ruta de regreso al campamento, porque si no, uno se arriesgaría a extraviarse. Pero un campamento, al ser más grande y ubicarse en un sitio con el cual al cabo de unas horas nos familiarizaremos fácilmente, presentará en general menos problemas.

- **Tener en cuenta el clima y la previsión meteorológica.**

El clima hace referencia a las condiciones meteorológicas previsibles para un determinado lugar en una determinada época del año. Las previsiones meteorológicas, en cambio, hablan de "hechos probables" que ocurrirán en las próximas horas o días, independientemente de lo que debería pasar según el clima de esa temporada en esa región.

Así, cuando nos dedicamos a actividades al aire libre, es importante tanto saber lo que normalmente pasa a nivel climatológico en una región determinada en determinada estación del año; como lo que la previsión del tiempo concreta para los días en los que hagamos nuestra actividad.



Lo primero, el conocimiento del clima, nos dará la pauta de qué ropa y equipo llevar de acuerdo a la actividad que realicemos: no será lo mismo (por ejemplo) hacer montañismo en la Araucanía y Patagonia en invierno que hacerlo en verano. Lo segundo, el conocimiento de la meteorología local y la previsión del tiempo, nos ayudará para modificar ese equipo y material estándar que llevaremos, dependiendo de lo que podamos esperarnos más concretamente para las fechas en las que dure la actividad.

Lamentablemente, en expediciones, excursiones, salidas o actividades de media o larga duración, las previsiones del tiempo pueden no abarcar todo el período que necesitamos, y en cualquier caso (pronóstico extendido hasta una semana) pueden variar, siendo mayor la posibilidad de que lo hagan cuanto mayor el período de meteorológico que intentan predecir con antelación. En estos casos, y salvo que tengamos una forma de acceder a los datos meteorológicos actualizados (vía internet móvil o satelital, por ejemplo) tendremos que depender de las observaciones que hagamos sobre el terreno de las distintas variables que indican el clima "a ojo", como son el viento, la presión (si podemos medirla) el tipo y cantidad de nubes, etc. Dependiendo de lo que veamos, decidiremos si continuar con la actividad al aire libre en cuestión o no.

- **Precauciones al cambiar de terreno y desnivel.**

Cuando cambiamos de terreno (de piedra a nieve, de tierra a piedra o terreno mixto), muchas veces habrá que cambiar tanto la forma de andar como el equipo o los ajustes en el material que llevemos (botas, bastones, crampones, etc.). Lo mismo ocurrirá cuando pasemos de seguir un camino principalmente plano, a uno con desnivel ascendente o descendente; de uno en subida a uno en bajada o cualquier



otra combinación de cambio de condiciones en una ruta o travesía por terreno accidentado.

Así, por ejemplo, cuando pasemos de caminar por la nieve a caminar por la roca, es conveniente sacudirse la nieve de las suelas de las botas, o de los crampones (si los tenemos puestos) para, cuando empecemos a caminar por terreno más duro, evitar patinar o resbalar debido a la nieve (o el agua que se forme al derretirse esta). Lo mismo se aplica a terrenos con barro, hielo o aguanieve.

Cuando empecemos una bajada o un camino donde predominen los desniveles descendentes (tras una ascensión a una montaña, en un recorrido de senderismo) es recomendable ajustarse mejor las botas, para evitar en la medida de lo posible que nuestros dedos "choquen" contra la puntera, con las consecuentes ampollas o dolor que nos hará más incómoda los descensos. Si usamos bastones de senderismo o trekking telescópicos (sean uno o dos), será el momento para ajustarlos dándole más diámetro que en la subida (así podremos mantener el cuerpo más erguido durante la bajada), y apretando bien las fijaciones para evitar desagradables accidentes. (Pablo Edronkin, Andinia.com)

- **Uso de cámaras digitales al aire libre**

La versatilidad de las cámaras digitales hace que actualmente sean la primera opción si queremos retratar cualquier tipo de actividad de ocio, y por supuesto también para cualquier actividad al aire libre. Sin embargo, hay que tener en cuenta ciertas precauciones para hacer rendir al máximo nuestra cámara digital y que tenga además una larga vida útil. En lo que a los cuidados de una cámara fotográfica y de video se refiere, las cámaras digitales tienen una diferencia fundamental con las analógicas, y es que para funcionar dependen totalmente del uso de sus baterías, ya



que no están compuestas por partes mecánicas, sino principalmente por mecanismos electrónicos que necesitan de una fuente de energía para funcionar.

- **Lista de control de grupos al aire libre**

La conducción de grupos al aire libre en actividades como senderismo, montañismo, ciclo turismo, ciclismo de montaña o cabalgatas implica una serie de controles que deben llevar a cabo los coordinadores, monitores o Guías de grupo. Uno de los más importantes es el llevado a cabo con una lista o listado de los clientes participantes en la excursión.

Lo primero que debe saber el/los Guía/s o responsable/s de un grupo al aire libre, sobre todo cuando se trata de grupos numerosos, es la cantidad de personas que tiene a su cargo y ciertos datos de contacto de las mismas, entre los que podemos mencionar como más importantes:

- Nombre y apellidos.
- Posibles problemas de salud (diabetes, problemas de presión, epilepsia, etc.) y dependencia de medicación, incluyendo alergias a picaduras, antibióticos, anestesia, etc.
- Número de teléfono móvil, si dispone de él, o número de teléfono de contacto de un familiar cercano.

Todos estos datos deben incluirse preferiblemente en una lista que portarán el o los Guías durante las salidas en donde participen dichas personas. En la lista se numerarán a los miembros el grupo, para poder saber (haciendo un rápido recuento en paradas o descansos) si están todos presentes. En caso de que faltara una persona,



el listado nos permitirá tomar lista y deducir quién es la persona que no está. El número de teléfono móvil facilitará que, en caso de extravío, se pueda contactar con la persona perdida. Por la misma razón, al menos uno de los Guías deberá en disponer de un teléfono móvil, el cual se pondrá a disposición de los clientes o participantes de la salida al aire libre. En caso de que una persona se perdiera antes de que los Guías detectaran su ausencia, ésta podría contactarse con su teléfono celular con los conductores del grupo.

En cuanto a la organización se refiere, este tipo de listado de los clientes también es útil para llevar la cuenta de pagos y cualquier otra incidencia que deba anotarse referida a un miembro del grupo en particular.

Por seguridad, todos los Guías deberán tener una copia de dicha lista de control, debidamente protegida de las inclemencias del tiempo.

De esta forma, cuando estemos en una situación en que no mojarnos sea una prioridad, tendremos una cierta experiencia de cómo evitarlo, y así maximizar nuestras posibilidades de disfrutar de una experiencia al aire libre.
(www.andinia.com)

2.2.7. Oferta del turismo de aventura

Recientemente el ecoturismo y turismo de aventura ha comenzado a tomar gran importancia gracias a la gran cantidad de recursos naturales y diversidad y a la cantidad trascendente de turistas nacionales que pueden participar en este tipo de turismo.



- Ecoturismo: Viajes que tienen como propósito principal la interacción, conocimiento y contemplación de la naturaleza y la participación en su conservación, generalmente se realiza en áreas poco perturbadas por el hombre.
- Turismo de aventura: Viajes realizados por personas motivadas a experimentar desafíos impuestos por la naturaleza y alcanzar logros.

2.2.8. Oferta del turismo de aventura

Recientemente el ecoturismo y turismo de aventura ha comenzado a tomar gran importancia gracias a la gran cantidad de recursos naturales y diversidad y a la cantidad trascendente de turistas nacionales que pueden participar en este tipo de turismo.

- Ecoturismo: Viajes que tienen como propósito principal la interacción, conocimiento y contemplación de la naturaleza y la participación en su conservación, generalmente se realiza en áreas poco perturbadas por el hombre.
- Turismo de aventura: Viajes realizados por personas motivadas a experimentar desafíos impuestos por la naturaleza y alcanzar logros.

2.2.9. Circuito turístico

Es el conjunto de vías y visitas que se enlazan, constituyendo un itinerario cerrado, que nace y muere en idéntico lugar. (Rutas e itinerarios turísticos, de Gómez y G.-Quijano).

Ruta organizada por una empresa turística especializada. Además de tener perfectamente definido el itinerario, incluye el alojamiento y la alimentación durante



todo el recorrido, todo ello a un precio estipulado que sirve para comprar el conjunto de los servicios. (Manual de geografía turística, de Calabuig y Ministral)

2.2.10. Itinerario

Descripción de un camino o una ruta, especificando los lugares de paso y proponiendo una serie de actividades y servicios. (Rutas e itinerarios turísticos, de Gómez y G.-Quijano)

Sistematización de los desplazamientos turísticos, que determina los modelos de uso y consumo del espacio geográfico en función del tipo de desplazamiento, el objeto del mismo y el uso realizado del destino. (Manual de geografía turística, de Calabuig y Ministral)



CAPITULO III

MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. METODOLOGÍA

Por su profundidad, el tipo de estudio a sido descriptivo por el motivo que existe relación entre variables o fenómenos de causalidad, es decir la investigación es causal, exploratoria de la cual se tomó un periodo determinado.

3.2. AMBITO DE ESTUDIO

El ámbito de estudio abarcó todo el entorno de los distritos de Ayapata y Ollachea, que está ubicado en la Provincia de Carabaya Departamento de Puno en el tramo. De la carretera Interoceánica a una altura aproximada de 2700m.s.n.m.

3.3. UNIDADES DE OBSERVACION

Las unidades de observación fueron:

El espacio territorio de los distritos de Ayapata y Ollachea: Relieve, clima, hidrografía fauna flora, actividades importantes, textilería y distribución espacial de la Población.

- Las características y bondades naturales de los Distritos de Ayapata y Ollachea para la actividad del trekking como turismo de aventura

Opinión de autoridades y lugareños sobre la actividad turística y concretamente sobre la oferta del turismo de aventura.

Sistema de comercialización, servicios e infraestructura básica.



3.4. UNIDADES DE ANÁLISIS

Las características y recursos naturales de los distritos de Ayapata y Ollachea para la actividad del trekking en turismo de aventura

3.5. NIVEL DE ANALISIS

El proyecto se realizó estableciendo dos niveles:

El Recurso: a nivel Natural Cultural.

El mercado: es decir estudiar sus posibilidades de Oferta y demanda, específicamente turismo de aventura

3.6. UNIVERSO DE POBLACIÓN Y MUESTRA

La población está compuesta por los habitantes de los distritos de Ayapata (la comunidad de Taype) y Ollachea (9600) siendo la muestra 94 pobladores para el presente estudio.

Formula muestreo de aleatorio simple:

$$n = Z_{\alpha}^2 \frac{N \cdot p \cdot q}{i^2 (N - 1) + Z_{\alpha}^2 \cdot p \cdot q}$$

Simbología:

P = nivel favorable

Q = nivel desfavorable

Z = nivel de confianza

i = error

n = tamaño de muestra estimada

Valores para hipótesis

0.5

0.5

1.96

0.20

94



68.99 + 0.95

n = 6555/ 69.94

n = 94

3.7. TÉCNICAS, INSTRUMENTOS Y PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.7.1. Técnicas

Con el fin de optimizar la recolección de información, sobre el presente proyecto; se aplicó dos técnicas: La encuesta y la entrevista (encuesta estructurada) y la Utilización de Sistemas de información histórica sobre aspectos relacionados a la oferta y promoción del producto turístico.

- Entrevista (encuesta estructurada)
- Revisión de información histórica y bibliográfica.

3.7.2. Instrumentos

- Encuestas impresas
- Material de imágenes e interpretación.

3.8. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Con el propósito de facilitar la recolección de información necesaria se utilizó el siguiente procedimiento:

- Se coordinó con las autoridades y lugareños, para realizar visitas de investigación.

- Se programó la fecha de visita para delimitar el campo de estudio.
- La revisión de información, se realizó finalizada la entrevista.
- Se procedió a la suma y tabulación de los resultados obtenidos en cada uno de los instrumentos.
- Se procedió al análisis estadístico y teórico de los resultados obtenidos.

3.9. VARIABLES DE LA INVESTIGACIÓN

Variable independiente

- Recurso natural; los distritos de Ayapata y Ollachea.
- La predisposición de la población; ayapata y Ollachea.

Variable dependiente

- Desarrollo del turismo de aventura: actividad trekking.

3.10. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

	VARIABLES INDEPENDIENTE	INDICADORES	INSTRUMENTOS
Recursos turísticos naturales y culturales	Recurso natural para la practica del trekking.	Ubicación Geográfica Geomorfología (relieve). Recurso el	Recolección de datos. Carta geográfica. Fotos, videos, ficha de inventario Descripción de
CONCEPTO	VARIABLES DEPENDIENTES	INDICADORES	INSTRUMENTOS
Propuesta del turismo de trekking	Turismo de aventura. Propuesta de trekking.	Senderos, acceso y señalización cabañas Alojamiento Alimentación Escalinatas o graderías.	Encuestas: Pobladores.



CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. MARCO GEOGRÁFICO Y ASPECTOS GENERALES DE LOS DISTRITOS DE AYAPATA Y OLLACHEA

4.1.1. Ubicación y límites

El distrito de Ollachea se encuentra al oeste de la provincia de Carabaya, departamento de Puno; entre las coordenadas de 13° 34' y 13° 58' de latitud sur y entre 70° 20' y 70° 52' de longitud al Oeste del Meridiano de Greenwich. El pueblo de Ollachea se encuentra a 53.40 k.m. de Macusani capital de la provincia y 309.55 k.m. de la capital de departamento y a una altitud de 2725 m.s.n.m

El ámbito distrital tiene una extensión superficial de 595.79 k.m que representa el 4.86 % de la superficie provincial y el 0.83 % del territorio departamental. El distrito de Ollachea limita por el Norte con el distrito de Sangabán por el Sur con los distritos de Corani y Macusani por el Este con el distrito de Ayapata y por el Oeste con el departamento de Cusco.

4.1.2. Clima

El clima del distrito de Ollachea varía de frío (cordillera) a templado (ceja de selva) sujetándose ambas zonas fisiográficas a regiones de precipitación fluvial estacionaria es decir lluviosa y seca, este clima permite un determinado tipo de agricultura en la comunidad priorizando los cultivos de papa, maíz, ocas, habas, rocotos, frutas.



4.1.3. Flora y fauna

- **Flora**

En cuanto a la flora esta la “Dalia”, es una de las flores que más resalta y lo usan especialmente en un acto llamado “Malli”, es una especie de celebración de primer producto como la papa nueva y los pobladores se dirigen a hacer sus chacras en compañía de los músicos del pueblo para celebrar y probar el primer producto de la cosecha que se realizará más tarde. Las mujeres llevan la Dalia desojada, serpentinas, misturas, coca, y otros para rosear a toda la chacra, hacen la ceremonia o pago a la tierra y al atardecer la gente baja de sus chacras y festejan alegremente. Aparte del cultivo de papas está las ocas, habas, maíz, ollucos y en cuento a las flores silvestres; el cusmayllu, chia chia, hampicusa, y muchos otros. En cuanto a plantas silvestres; muña, romero, ruda, vela vela, yawar choncc´a, matico, etc.

- **Fauna**

En lo referente a fauna:

- Animales domésticos; gallina, patos, cuyes, conejos, vacas lecheras y toros bravos.
- Animales silvestres; puma, zorro, zorrino, taruca, serpientes.
- Aves; cóndores, águilas, huallatas, loros, picaflores.
- Peces; en todos los ríos existen la trucha.
- También existen una variedad de mariposas, gusanos, lagartijas.



4.1.4. Recurso Hidrológico

Uno de los tantos ríos que bajan por los cerros que rodean a Ollachea, este río está ubicado en el puente San Francisco y en ello existen muchas truchas y los pobladores aprovecha muy bien este recurso.

4.1.5. Recurso minero

En la zona existe una gran variedad de recursos mineros como son ; el oro, plata, antimonio, cobre, plomo, también productos no metálicos que son utilizados como materiales de construcción, estos recursos mineros son exportados por miembros de la comunidad en pequeñas proporciones, prioritariamente extraen oro y plata.

4.1.6. Demografía

Ollachea tiene una población de 4.919 habitantes según datos del INEI (Instituto Nacional de Estadística e Informática).

4.1.7. Aspectos históricos

Los vestigios de los restos arqueológicos de chichaqori, soccostaca y otros, son una evidencia de la existencia del hombre primitivo en esta zona.

Durante la expansión del imperio incaico, Carabaya fue descubierto por el Inca Sinchi Roca; Quien descubrió oro de 24 kilates: que motivo su penetración a los valles de Ollachea; donde al respecto nos relata ... sobre una pequeña loma en el fondo de una quebrada estrecha ladeado por elevados cerros, se ha establecido la población de Ollachea, En 1958 llegó la primera trocha carrozable al pueblo de Ollachea que se constituye como el único medio de desarrollo y progreso de la población. El atractivo de la población de Ollachea en su ubicación para disfrutar



del paisaje de selva, si no se tiene la oportunidad de seguir continuando hacia la selva baja. Este pueblo cabecera de montaña a menos de 3000 m.s.n.m. sus habitantes son generalmente pávidos por el clima templado se caracteriza por sus habitantes blancoides y de españoles sobre todo en la parcialidad de Azaroma donde todos son Molina, Escobar, Cuba, Gayoso, Santa Maria, Garcia, Flores por el estilo distinguiéndose además por su indumentaria bastante típica hasta hace unos años usaban pantalones bien ajustados hasta la rodilla con una pequeña abertura de dos pulgadas, un chaleco ajustado con botones llamativos, un poncho corto hasta la cintura y de anchura que cubría hasta los codos únicamente, una chuspa que le servía para llevar su coca y monedas metálicas ya que los billetes los llevaban en la montera circular que a la vez les servía de cartera porque en ella portaban sus documentos, las mujeres usaban polleras anchas y largas que cubrían hasta los talones de color azul oscuro y chaquetas ajustadas dejando libre los senos, adornado con trencillas de diferentes colores y pequeños adornos de vidrio policromadas, tales eran los azachos de ayer que los de ahora han progresado bastante ya que casi la generalidad habla el castellano y son de economía más holgada que les proporciona la cría de vacunos de rasgos traídos por los españoles en los primeros albores de la colonia .

4.1.7.1. Reseña histórica

Ollachea fue fundado en 1854 bajo la presidencia de R. C. En esos entonces considerado encargado de la colonización a las tribus Machiguengas al margen derecho del río Tambopata Cusco. Con la finalidad de construir camino peatonal hacia la penetración a la selva hasta la frontera de Brasil, luego también aprovechar la navegación por el río Amazonas. Para transportar las materias primas explotadas como el castaño, el oro y otros utilizando la



fuerza de los hombres esclavos o tribus así mismo usaban animales como caballos y mulas por el camino de la Sierra a la Selva y luego a la Costa.

4.1.7.2. Origen del nombre Ollachea

Ollachea proviene de dos voces españolas: Oraychia

Oray - significa: Abajo

Chia– Significa: Estacionamiento

Después de un largo análisis lingüístico esta palabra se modificó Oraychia dando el significado verídico Ollachea de acuerdo al medio geográfico donde se encuentra ubicado, Oray que significa la parte más profunda de los cerros de QOSCCOORKO, SACAMPATA, QOROPENA.

Ollachea, antes de la penetración de la carretera hacia la selva fue un campo lleno de arbustos verdes y árboles. Las casas eran dispersas, construidas de piedra y adobe con techos de paja y puertas de madera rústica.

Con la llegada de la carretera las casas se van reajustando que ahora es la plaza de armas, la avenida Alvizuri e Inambari ahora las casas son diferentes que antes En la parte Este del pueblo se encontraba una lagunilla llamada laguna de encanto , existe una leyenda de que en esta laguna había un toro de oro antes de la llegada de los colonizadores, según versiones este encanto desapareció con la llegada de los españoles, posteriormente se comentó que este encanto apareció en una lagunilla de la selva Cajatiri, que a la fecha se especula en el sitio ya expuesto, pero con la penetración de la carretera esta laguna se encantó solo queda un lugar de pantano lleno de lodos .



4.1.8. Aspectos socioeconómicos culturales

4.1.8.1. Manifestaciones ideológicas culturales

En Ollachea la ideología campesina se manifiesta a través de las costumbres, tradiciones, creencias folklore, la cultura popular, el aprecio campesino por la propiedad o posición de la tierra, no solo adquiere un carácter económico sino también ideológico y religioso y se sienten tranquilos cuando son dueños de una parcela de tierra, Así esta no alcance para subsistir por ello mantienen costumbres ancestrales, mágico religioso vinculadas a la tierra.

Siendo la principal característica la de producir valores de uso, en algunos casos la producción de valores de cambio, es definida por la condición de vida propias de algunos comuneros en forma voluntaria, dentro de ella consideramos la división de trabajo es la base para el estudio de este estudio, así vemos que en la comunidad las mujeres se dedican a actividades de comercio, huertos familiares, tejidos. Mientras que los varones se dedican exclusivamente a la actividad agrícola y construcciones, los hijos se dedican a ayudar en ambas partes, pero conforme van creciendo se van aglutinando a la economía familiar, valoran además la posición de sus padres de donde provienen.

4.1.8.2. Matrimonio

Viene hacer otra forma de manifestación cultural y contribución económica, puesto que tiene la creencia de que los contrayentes deben tener una base económica para fortalecer el nuevo hogar, con tal motivo invitan a personas pudientes con tal de recibir donaciones



4.1.8.3. Ideología

En el pueblo de estudio comienza desde que el niño nace, para que empiece a adquirir costumbres y valores de sus padres iniciándose desde el bautizo (umanchay) y los padres de los niños nombran padrino a personas pudientes, económicamente capaces de afrontar los gastos de festejo y luego velar por el interés y bienestar del niño(a).

El rutuchi, ceremonia que se realiza a partir de los dos años con el fin de obtener otra contribución económica tanto de los padrinos, familiares, etc. Estas donaciones se manifiestan ya sea en dinero, ganados, artefactos y productos como tenencia de tierra.

Los niños desde pequeños van formando su ideología al estar en contacto directo con el trabajo diario, la educación en el trabajo se da a través de las formas de reciprocidad, atendándose esta concepción de trabajo familiar a comunidad.

Las concepciones religiosas están ligados al trabajo y al proceso de producción, culto a la pachamama para que derrame su bendición, la ideología está condicionada por el funcionamiento de la economía andina. Para algunos comuneros el mundo geográfico está rodeado por espíritus categorizados.

4.1.8.4. Tecnología

Las familias campesinas para desarrollar sus diversas actividades productivas utilizan herramientas tradicionales (raucana, chaquitacla, ichuña, picos, picos, palas, k'jaña), no se utiliza el arado, ni el tractor, esto fundamentalmente por las características del relieve del suelo y por el tamaño de las parcelas las cuales son pequeñas.



4.1.9. Recursos naturales, culturales y recreacionales

4.1.9.1. Templo San Francisco de Asis.

Se encuentra ubicado en la plaza de armas del pueblo de Ollachea, es de forma rectangular en su interior contiene altares tallados de madera y se venera a la imagen del APÓSTOL SANTIAGO, está construida de piedra y calamina, tiene al lado una torre vertical donde se encuentra la campana para el llamado de la misa, este cuenta con 16 ventanas y es de 4 pisos la puerta de la iglesia es de forma trapezoidal por fuera está en un buen estado de conservación pero por dentro ya está deteriorándose y cada vez mas falta de gente creyente en la imagen del Apóstol Santiago.

Anteriormente los pobladores habían construido a base de piedra y paja y el interior del templo era adornado con oro y plata, la posición que tenía este templo no era nada favorable ya que siempre se destruía entonces los pobladores decidieron construirlo con la puerta mirando hacia el cerro Illingayomás conocido como Mawc`a llacta, este sitio era una población pequeña de los antiguos indígenas ahora solo existen cercos y andenes.

4.1.9.2. Balneario de aguas termales.

Este hermoso lugar de aguas termo-minero-medicinales se encuentra ubicado a 2998 m.s.n.m. el agua termal aflora de una pendiente cuyo caudal desciende hasta la piscina a través de un canal y se encuentra al frente de la población de Ollachea a unos minutos de caminata. Presenta una temperatura de 90°C en el manante y 45°C. Es de color ligeramente celeste en la piscina, de salino, aspecto transparente, no contiene gases ni algas, está construida de



cemento y mayólica y cuenta con 3 pozos individuales esta prescrito para el reumatismo, calambre y otras enfermedades.

En el lugar se ha acondicionado una piscina con medidas reglamentarias con sus respectivos vestuarios además para satisfacer al visitante existen 4 duchas completamente privadas, y la piscina es limpiado 2 ó 3 veces a la semana, toda esta pequeña infraestructura se encuentra armonizada con una topografía relativamente irregular cubierta con abundante vegetación y está en un buen estado de conservación con servicios complementarios, esto para un turismo terapéutico.

4.1.9.3. Cascada la sirena de Ollachea.

Se encuentra al frente del pueblo de Ollachea en el río del mismo nombre que se origina en la vertiente de la cordillera de Carabaya, es de forma vertical, bastante alto y es vistoso desde cualquier punto de Ollachea

tiene una caída desde lo alto del cerro Qosccoorko, Es de aproximadamente 200 metros de altura, a manera que nos vamos aproximando aumenta su ruido ensordecedor, este pintoresco paisaje se encuentra matizado con una densa vegetación y hermosas campiñas de flores y está en un buen estado de conservación. Aparte de esta catarata existen otros chorros de agua que bajan por el cerro Qosccoorko.

4.1.9.4. Restos arqueológicos de Chichaqori.

Se encuentra ubicado a 5 k.m.al sur-este de Ollachea; en el margen derecho de la carretera a Macusani. Una de las torres es de planta ligeramente rectangular de forma prismática con laterales trapezoidales; es decir base más ancha en la parte superior.



La otra torre es de planta cuadrangular, ambos tienen una cámara interna cubiertas con una capa de barro con puertas rectangulares vistas al oriente. En su construcción se utilizó el método del pachillado es decir piedra sobre barro. Estas torres funerarias ambas construcciones realizadas con bloques de piedras. Estos restos arqueológicos son una evidencia de la existencia de hombre primitivo en esta zona y está ubicada encima de una roca y el techo está hecho con unas piedras planas y se está deteriorando.

4.1.9.5. Puente San Francisco

Está ubicado a 2 k.m. del pueblo de Ollachea, en este lugar se puede apreciar hermoso paisaje y el río de aguas cristalinas que baja desde las alturas y al pie del cerro unas casitas de paja que son las últimas que quedan con esas características con las típicas flores como las dalias y flores silvestres.

4.1.9.6. Observatorio de aves y vacunos

El distrito cuenta con variedad de cerros en las cuales habitan una variedad de aves resaltando los cóndores en el cerro cuyo nombre es Illingayo, Coscoorco, Quinsamayo así como también se puede observar al ganado salvaje que solo durante la fiesta patronal y aniversario del distrito son bajados a la población para verlos jugar en la tarde taurina.

4.1.9.7. Hidroeléctrica San Gabán II

Los lugares de atracción están en la ruta hacia la hidroeléctrica San Gabán II ya que por esa zona se puede observar una variedad de cascadas naturales que se muestran en medio del verdor de la selva y la misma hidroeléctrica. Es interesante poder apreciar la variedad de cascadas ya que en la ruta Ollachea Chacaneque se encuentran más de 10 cascadas esto para los



amantes de la práctica del turismo de aventura como el cañoning y fotografiar los paisajes y también aprovechar el paseo practicando la pesca artesanal.

4.1.10. Tradiciones

- En el mes de febrero:

Durante los carnavales el pueblo acostumbra danzar durante 8 días

Domingo- Se empieza jugando con agua, este acto lo anuncia el municipio, por la tarde sale el muñeco gigante acompañado de sus pequeños muñecos y es señal de que la fiesta empieza, entonces la gente empieza a sacar los polvos, misturas y serpentinas para festejar el carnaval.

Lunes- La gente se prepara para danzar la famosa pandilla alrededor de un árbol adornado con muchos objetos, globos y serpentinas en este día solo bailan los comerciantes.

Martes - Se preparan para danzar solamente los solteros del barrio de arriba (wichay ayllu) y del barrio de abajo (uray ayllu) para danzar en la plataforma central y hacen un acto de lucha entre parejas y cada danzarín protege a su pareja para que el otro barrio no se la lleve y si fuese así este sería el ganador, esto en compañía de los músicos con queñas, tambores, pinquillos.

Miércoles – en este día se preparan los adolescentes para danzar la pandilla.

Jueves – En este día se festeja el día de las cruces, los pobladores bajan las cruces de los diferentes cerros los adornan y danzan la “wifala” ya en el lugar se acostumbra tirar pepas verdes llamadas en quechua hanco ruro, estas son muy dolorosas surgió porque en el lugar de celebración abunda este arbusto que lo utilizaron a manera de



enamorar y los danzarines acostumbraban a sonar a sus parejas con las ondas llamadas en quechua “huaracas”.

Viernes –. En este día se realiza el famoso “calichines” se preparan para danzar solamente los niños

Sábado – Este es el día en el que bailan los que tienen más de 40 años

Domingo – Este es el último día donde todos bailan la pandilla y en la noche hacen el famoso remate en el local del municipio.

Existe la costumbre de sorprender a la gente con un acto llamado “chiuchicuy” y no hay un día específico es por eso que las solteras y solteros especialmente durante los carnavales deben asegurar sus puertas ya que los jóvenes se reúnen en casa de la alferado, toman un caldo de gallina y se les reparten bastante betún y salen aproximadamente a las tres de la madrugada entran a cualquier casa (están autorizados) ya dentro de la casa los músicos empiezan a tocar y los jóvenes a cantar, y a la primera persona que encuentren, es pintado todo el rostro, lo sacan bailando y lo suben a un burro y así van sacando más personas hasta que amanezca luego llegando a la plaza central donde dejan a cargo los gastos del año siguiente a la primera persona encontrada y sorprendida.

- En el mes de abril: Durante la Semana Santa acostumbran nombrar a una persona voluntaria para cada día de la semana para que se encargue de preparar postres y arreglar iglesias especialmente lo realizan los devotos y la iglesia es visitada diariamente para luego salir en procesión.

El primer día llamado Lunes Santo, Martes Santo, Miércoles Santo, Jueves Santo, Viernes Santo y Sábado de gloria, los días jueves y viernes son los más



importantes donde preparan muchos postres con frutas del lugar para luego repartirlas a toda persona que vaya a misa o simplemente a casa de la persona voluntaria esto lo llaman “colación”.

- En el mes de mayo; El 2 de mayo es el aniversario de Ollachea y para ello se realiza el 1 de mayo en la noche una fiesta con juegos artificiales y una banda de músicos en el toril del pueblo y al día siguiente se realizan la corrida de toros, el municipio del pueblo organiza bailes por las noches y concursos de cantos a Ollachea.
- El mes de junio; Por el día del campesino el único colegio que existe en el pueblo suele organizar una escenificación del Intirraymi y hacen una presentación de danzas autóctonas.
- El mes de agosto; Es la fecha más festiva de todo el año ya que festejan en honor al patrón SANTIAGO APÓSTOL de Ollachea y es concurrida por todo los Ollacheinos que se encuentran en diferentes ciudades como; Lima, Arequipa, Puno etc. Para presenciar la gran fiesta que empieza desde el primero de agosto hasta el cinco de agosto asistiendo a misas y los días 2 y 3 los días de corrida de toros.

En las noches en el toril la fiesta es con bandas de músicos y juegos artificiales, van sirviendo ponche y muchas galletas, esta noche lo llaman “p’usuvelacuy” y al día siguiente la gran corrida de toros en donde presentan danzarines como una marinera o unos caporales que lo preparan los residentes en Puno, pero con sus infaltables “wifalas” y sus músicos con pinquillos, tambores, quenás.



Los toros bravos son bajados de los cerros de Ollachea y realizan 2 a 3 toros de muerte y es concluida con el tradicional cacharpari, el gasto de toda esta fiesta lo realizan los alferados fieles y devotos de la fiesta patronal que asumen esa responsabilidad voluntariamente.

- El mes de noviembre: El primero de noviembre se acostumbra al medio día esperar al difunto colocando la fotografía en una mesa con un vaso de agua y unas flores. Invitan a almorzar a las personas para luego armar lo que ellos llaman “tombolo” con una variedad de panecillos y mucha fruta y en la noche ponen velas en los nichos de cada familiar y al día siguiente todo el pueblo se traslada al cementerio de la población y por una oración con el nombre del difunto se regala una porción de frutas, panecillos, galletas o un plato de comida.

4.1.11. Gastronomía

La cocina Ollacheina presenta una variedad de platos típicos a base de sus propios productos, son hechas en ollas de barro y a fuego de leña para darles mejor sabor, alguno de estos platos son los siguientes:

Ají de chochoq’a ; En quechua es chochoq’a uchu, lo realizan a base de maíz chancado y remojado, mezclado con cebolla, condimentos y papas menudas.

- Hawcha de nabo; Las hojas de nabo son hervidas y mezcladas con carne picada y fritas acompañadas con maíz con maíz pelado.
- Mazamorra de maíz; Este plato se presenta de dos maneras a saber: La primera forma lo hacen moliendo el maíz luego lo hierven en agua con sal agregando papas y chalona de cordero. La otra forma también lo hacen moliendo el maíz, luego lo hierven en agua y sal, pero ya también agregando leche y queso fresco. Estos platos son servidos en las “chuwas”



- El dulce de durazno; ya que en el mes de febrero cosechan duraznos todo Ollacheino prepara este dulce a base de durazno, azúcar, canela y agua.
- La mermelada de berenjena; que ellos lo llaman pepinos (sachatomates), este es otro fruto típico que lo usan para preparar una mermelada esquicita.
- La salsa de jat'upa; especialmente se prepara en abril y mayo ya que en esta fecha las plantaciones de maíz van madurando y durante este tiempo se encuentran estos maíces llamados jat'upas son preparados a base de cebolla y queso fresco acompañado con choclo y papas.

4.1.12. Planta turística

Los restaurantes y hospedajes que prestan sus servicios son restaurantes que hasta la fecha han estado en prestación de sus servicios a camioneros que pasan por la ruta, trabajadores de la interoceánica, algunos pobladores, y demás ejecutores en la obra. A esto cabe mencionar que otros servicios como café y bares no existen, pero si están las tiendas de productos como abarrotes, verduras, frutas, carnicerías etc.

Tabla 1.

Capacidad de restaurantes

Nº	RESTAURANTE	CAPACIDAD
1	Camantyna	6 mesas
2	Restaurante	7 mesas
3	Allinccapac	5 mesas
4	Ollachea	5 mesas
5	Esmeralda	7 mesas
6	Sumac	6 mesas



Tabla 2.

Capacidad instalada de alojamientos

N°	HOSPEDAJES	CAPACIDAD
1	YAQUELIN	10 habitaciones:
		2 Simples en cada habitación y 2 DWS
2	SANTA ROSA	5 habitaciones cada una con dos camas simples
3	HOTEL	08 habitaciones cada una con s i m p l e s y 1 4 h a b . con simples y dobles
4	HOSTAL	06 habitaciones simples

Tabla 3.

Centros Recreacionales

N°	CENTROS RECREACIONALES	CAPACIDAD
1	Aguas termales de la municipalidad de Ollachea	Tiene 7 metros de ancho Por 14 metros de largo
2	Centro recreativo turístico de Ollachea	Tiene 16.67 metros de ancho por 25 metros de largo una piscina para niños juegos recreativos solo para niños tres plataformas deportivas; una de fútbol, basketball, voleibol, frontón y un hotel en proceso de equipamiento.

4.1.13. propuestas de desarrollo turístico

En este distrito es un lugar donde se encuentra la belleza paisajística y también se pueden realizar diferentes tipos de turismo como:

Turismo terapéutico

Cuenta con una piscina de aguas termales con propiedades curativas para las enfermedades corporales y también para practicar la natación ya que sus aguas son acogedoras y permite su estar en ella de manera placentera.

Turismo de aventura

Caza y pesca; se puede realizar la caza en las alturas por donde se encuentran diversas aves, pero de manera limitada y la pesca también en la misma zona especialmente en el río llamado Quinsamayo, Calachaca y otros muchos ríos que rodean a este pueblo.

Trecking

Se puede desplazarse por diferentes lugares haciendo caminatas como al distrito de Ayapata; pasando lagunas, apachetas, nevados y mucha naturaleza. otra caminata se puede realizar al oeste de igual manera cruzando cerros, lagunas, nevados y muchas comunidades que existen por esas alturas con sus vestuarios típicos.

4.2. ANÁLISIS DE LA OFERTA DEL TURISMO DE AVENTURA

4.2.1. Encuestas realizadas a los pobladores de Ayapata y Ollachea

Figura 1.

Situación actual de los recursos naturales

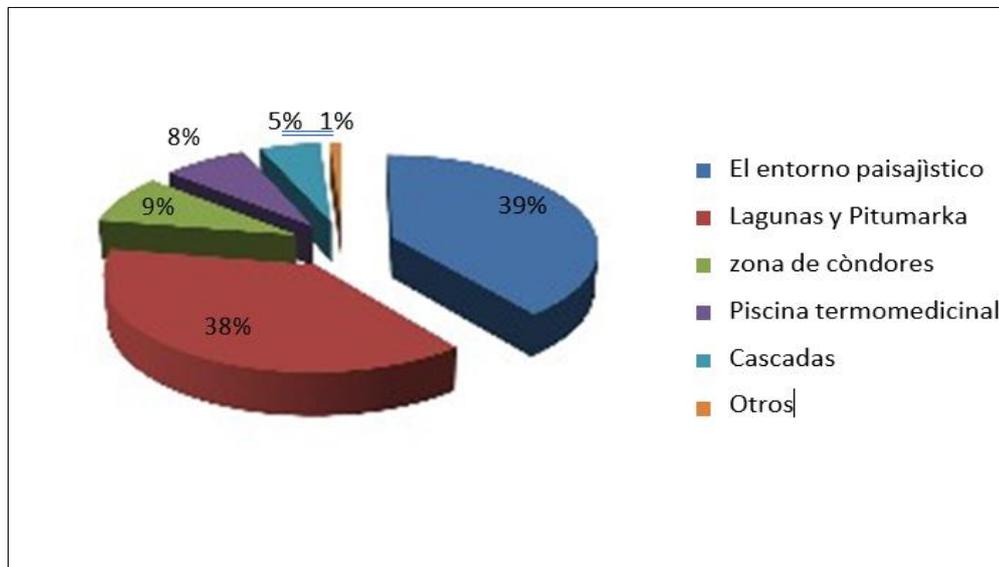


Fuente: *Elaboración Propia en base de datos de la encuesta, 2023.*

De acuerdo a las 94 encuestas realizadas sobre la situación actual de los recursos naturales de ambos distritos los habitantes que afirman que los recursos naturales están en muy venas condiciones hacen un 94.68% y el 4.26% de la población afirma que los recursos naturales están en buenas condiciones, pero hay un 1.06% de la población que opinan que algunos recursos naturales están en ruinas a falta de in teres y mantenimiento de los mismos.

Figura 2.

Mencione Ud. Los recursos naturales más atractivos con los que cuenta su distrito.

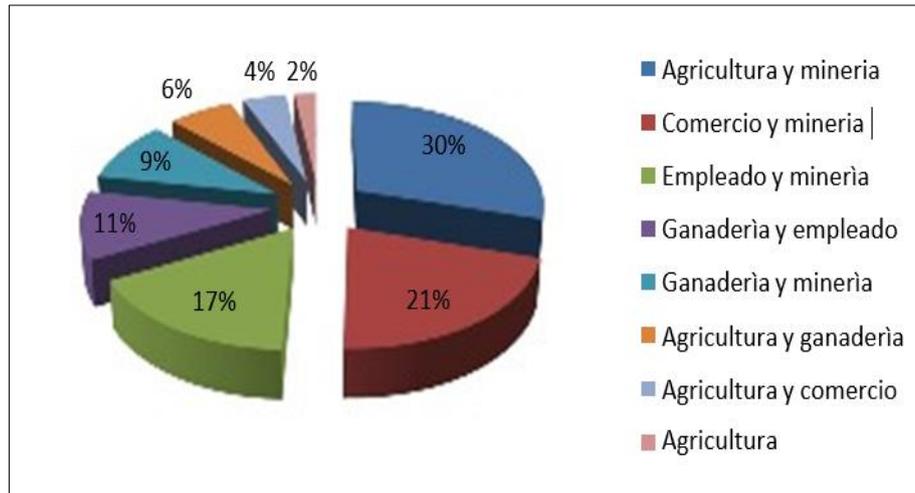


Fuente: *Elaboración Propia en base de datos de la encuesta,2023.*

De acuerdo a las 94 encuestas realizadas sobre los atractivos quemas resaltan según la opinión de cada poblador con un 39.36% el entorno paisajístico de ambos distritos, con un 38.30% las lagunas y Pultumarka, con un 8.51% la zona de còndores, con un 7.45% la piscina termo medicinal, con un 5.32% las casadas y también cuentan con otros recursos natrales que hacen el 1.06%.

Figura 3.

Actividades socioeconómicas se dedica usted



Fuente: *Elaboración Propia en base de datos de la encuesta,2023.*

De acuerdo a las encuestas realizadas a los pobladores de ambos distritos sobre la actividad a la que se dedican actualmente, se ha podido percibir que el 29.79% de la población se dedican a la agricultura y minería, seguido del comercio y minería con un 21.28%, los que trabajan como empleados para empresas privadas y mineras con el 16.96%, los que se dedican a la ganadería y son empleados con el 10.64%, los que se dedican a la ganadería y la minería con el 9.57%, los que se dedican a la agricultura y ganadería con el 6.38%, los que se dedican a la agricultura y comercio con el 4.26% y también están los que solamente se dedican a la agricultura con el 2.13%.

Figura 4.

Estan dispuestos a inmiscuirse en la oferta del turismo de Aventura

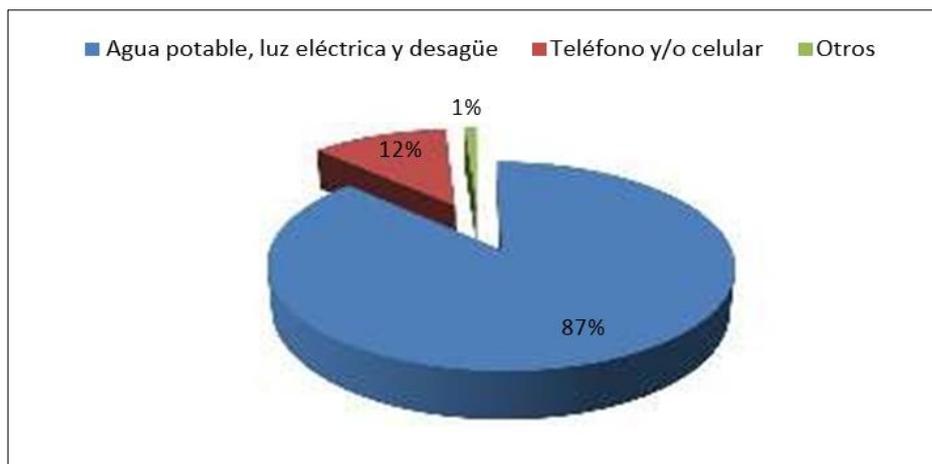


Fuente: *Elaboración Propia en base de datos de la encuesta,2023.*

De acuerdo a las 94 encuestas realizadas con respecto a la aceptación de recibir a turistas nacionales y extranjero se ha podido percibir que el 96.81% de la población si está de acuerdo, pero el 3.19% de la población aduce que no estarían de acuerdo ya que tienen entendido que solo los que tienen poder adquisitivo se beneficiarían de la actividad turística.

Figura 5.

Con qué servicios básicos cuenta Ud. En su casa

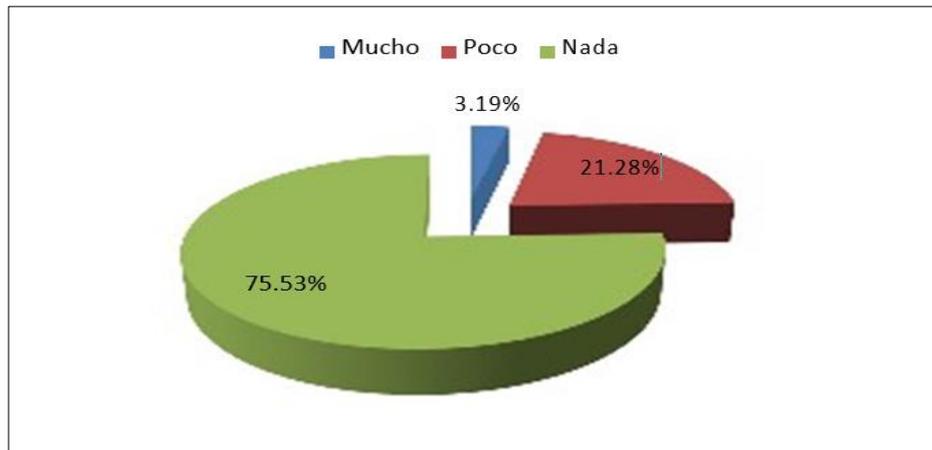


Fuente: *Elaboración Propia en base de datos de la encuesta,2023.*

De acuerdo a las 94 encuestas realizadas a los pobladores de ambos distritos sobre los servicios con los que cuentan en su casa se ha llegado a percibir que el 87.23% cuenta con agua potable, luz eléctrica y desagüe, mientras que el 11.70% de la población cuentan con teléfono o celular y entre otros servicios con el 1.06%.

Figura 6.

Conoce sobre el turismo de Aventura

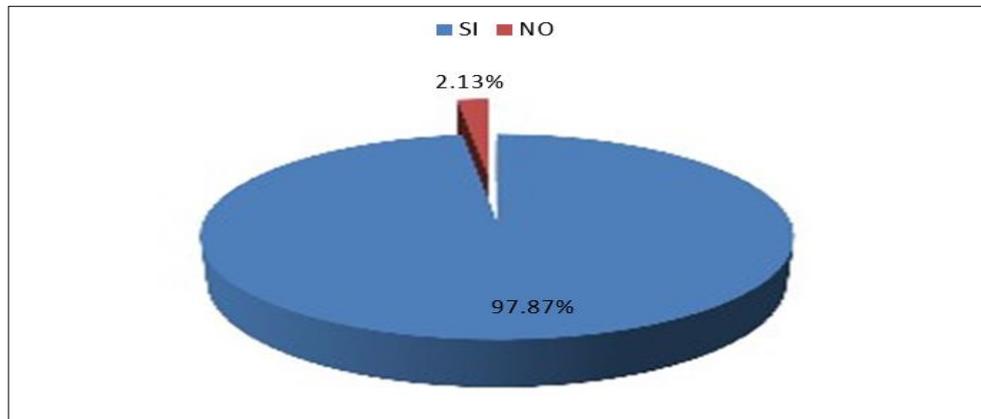


Fuente: *Elaboración Propia en base de datos de la encuesta, 2023.*

De acuerdo a las 94 encuestas realizadas a la población de ambos distritos sobre el conocimiento del turismo de aventura se ha podido percibir que el 75.53% no sabe nada del turismo, el 21.28% sabe poco de la actividad turística en la modalidad de aventura y en cuanto a los que saben mucho solo se representa en un 3.19%.

Figura 7.

Esta dispuesto a recibir capacitación acerca de la actividad turística para el desarrollo de su localidad



Fuente: *Elaboración Propia en base de datos de la encuesta,2023.*

De acuerdo a las 94 encuestas realizadas a la población de ambos distritos sobre si estarían dispuestos a recibir capacitación turística se ha podido percibir que el 97.87% está de acuerdo en capacitarse, pero el 2.14% no está de acuerdo en capacitarse porque no disponen de tiempo.

Figura 8.

Se asociaría en grupos para recibir crédito de entidades financieras y mejorar los servicios en su casa para prestar servicio turístico



Fuente: *Elaboración Propia en base de datos de la encuesta,2023.*

De acuerdo a las 94 encuestas realizadas a la población de ambos distritos con lo respecto a la aceptación de asociarse en grupos para recibir crédito de entidades financieras y mejorar los servicios en su casa para prestar servicio turístico se ha llegado a percibir la opinión de cada poblador con el 98.94% están dispuestos a hacerlo y el 1.06% no está de acuerdo porque se tiene la opinión de que no todos se beneficiarían y esto crearía cierta discrepancia entre ellos.

Figura 9.

Cree que la llegada de turistas nacionales o extranjeros traerán consecuencias positivas a su distrito

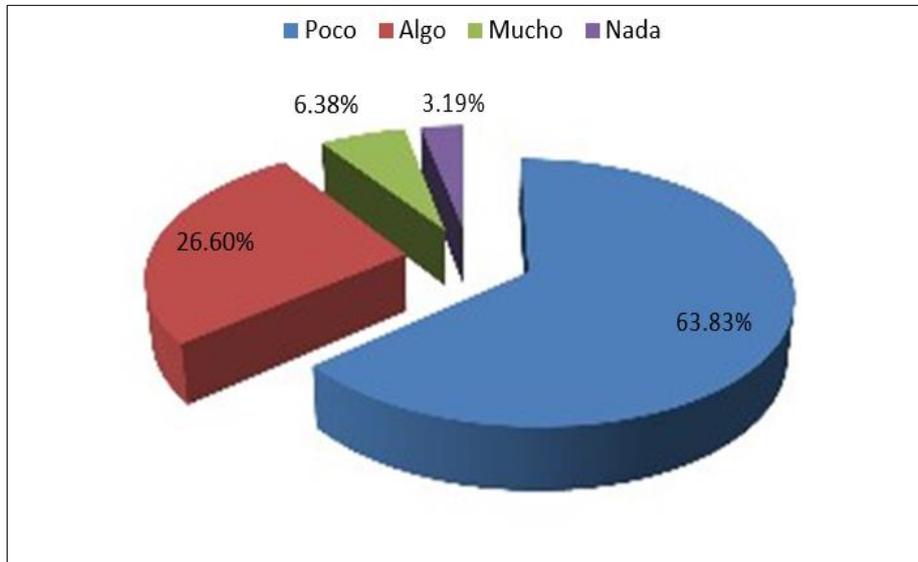


Fuente: *Elaboración Propia en base de datos de la encuesta, 2023.*

De acuerdo a las encuestas realizadas a ambos distritos sobre si creen que la llegada de turistas traerá consecuencias positivas, se ha llegado a percibir que el 98.94% opina que si traerá consecuencias positivas y el 1.06% asume que no porque no sabe exactamente lo que es la actividad turística o simplemente que solo algunos son los beneficiados.

Figura 10.

En su casa Qué gestiones espera Ud. De sus autoridades para e desarrollo turístico de su localidad



Fuente: *Elaboración Propia en base de datos de la encuesta,2023.*

De acuerdo a las 94 encuestas realizadas en la población de ambos distritos en lo respecto a las gestiones que esperan de sus autoridades en pro del desarrollo turístico de su localidad se ha podido percibir que el 63.83% espera poco, el 26.60% espera algo, el 6.38% espera mucho y el 3.19% espera nada de lo cual podemos asumir que sus autoridades tienen ciertas debilidades en su gestión.

4.3. DISEÑO DE CIRUITOS DE TREKKING DE AYAPATA - OLLACHEA

4.3.1. Circuito propuesto – primera opción

Puno- Ayapata- Ollachea- Puno

Duración: 3 días

Tipo de turismo: Ecoturismo – aventura

DÍA 1

Puno, punto de partida en horas de la tarde hacia Macusani (3 horas) y luego hacia Ayapata (2 horas) y camping en la comunidad de Taype con vista hacia la laguna de Taype.

Figura 11.

Laguna de Taype - Ayapata



Fuente: *Elaboración Propia para la investigación: Tatiana L. Zúñiga Feijoo*

DIA 2

8 LAGUNAS Y PITUMARKA

Punto de partida en la comunidad de Taype Ayapata, inicio con el trekking pasando por Taype Cocha y el desayuno al pie de la cascada de Taype, para luego realizar Cañoning y continuando con el trekking hacia la fortaleza de Pitumarca pasando por varias lagunas impresionantes, y luego se realizará el armado de carpas. Así como también se realizará la pesca deportiva

Figura 12.

Cascada de Taypeccocho – Ayapata



Fuente: *Elaboración Propia para la investigación: Tatiana L. Zúñiga Feijoo*

**OBSERVATORIO DE CONDORES, TOROS SALVAJES Y VISITA A
ILLINGAYO**

Continuando con el trekking en horas de la mañana hasta llegar a una apacheta, luego descender por quinsa cruz para poder ver los cóndores y a los toros bravos que todo los años en mayo y en agosto son bajados para exponerlos al concurso del toro más bravo siguiendo con la ruta hacia Illingayo , una de las primeras poblaciones abandonadas y ver las cuevas con momias hasta llegar al distrito de Ollachea disfrutando del entorno paisajístico y en donde el caminante podrá disfrutar de las aguas termo medicinales y pernoctará en su campamento disfrutando de la fogata.

Figura 13.

Zona de cóndores



Figura 14.

Antigua ciudad preinca



DÍA 3

Retorno a puno, en esta ruta podrán observar Chacapata, una impresionante cascada, Chichakory lugar de los ancestros, llegando al tunel donde se encontraron una variedad e momias, seguidamente al llegar a Macusani podran observar la pinturas rupestres y el majestuoso Allincapac.

Figura 15.

Chacapata



Fuente: *Elaborador por el ejecutor*

INCLUYE

- Transporte privado de turismo
- Póliza de seguros
- Guía profesional
- Guía local
- Equipo de camping
- Equipo de cañoning
- Alimentación completa
- Trasladistas y caballos
- Músicos y fogata

4.3.2. Circuito propuesto – segunda opción

Esta segunda opción es para las personas que quieran hacer esta ruta pero con destino hacia el país vecino, Brasil ya que la carretera está en muy buenas

condiciones y así poder incluir la ruta de cascadas y canotaje hacia la selva exactamente hasta Chacaneqe, en donde empezaría el viajero con su siguiente tour de aventura que sería la visita al parque nacional Baguaja sonene , con destino hacia Brasil.

Puno- Ayapata- Ollachea- San Gaban

Duración: 4 días

Tipo de turismo: Ecoturismo – aventura

DÍA 1

Puno, punto de partida en horas de la tarde hacia Macusani (3 horas) y luego hacia Ayapata (2 horas) y camping en la comunidad de Taype con vista hacia la laguna de Taype.

Figura 16.

Al fondo, Laguna Taype



DIA 2

8 LAGUNAS Y PITUMARKA

Punto de partida en la comunidad de Taype Ayapata, inicio con el trekking pasando por Taype Cocha y el desayuno al pie de la cascada de Taype, para luego realizar Cañoning y continuando con el trekking hacia la fortaleza de Pitumarca pasando por varias lagunas impresionantes, y luego se realizará el armado de carpas. Así como también se realizará la pesca deportiva

Figura 17.

Lagunas: Suyro q'ochay q'ocha uma



OBSERVATORIO DE CONDORES, TOROS SALVAJES Y VISITA A ILLINGAYO

Continuando con el trekking en horas de la mañana hasta llegar a una apacheta, luego descender por quinsa cruz para poder ver los condores y a los toros bravos que todo los años en mayo y en agosto son bajados para exponerlos al concurso del toro mas bravo siguiendo con la ruta hacia Illingayo , una de las primeras poblaciones abandonadas y ver las cuevas con momias hasta llegar al distrito de Ollachea disfrutando del entorno paisajístico y en donde el caminante

podrá disfrutar de las aguas termo medicinales y pernoctará en su campamento disfrutando de la fogata bailable.

Figura 18.

Zona de condores



Figura 19.

Tambillo, zona ganadera



Figura 20.

Vista de Ollachea



Figura 21.

Piscina de aguas termales de la municipalidad Distrital de Ollachea



DÍA 4

RUTA DE LAS CASCADAS

Este día comienza el viaje por la ruta de las cascadas e hidroeléctrica san Gaban II después del desayuno abordaremos el bus con paradas en cada cascada, la duración de este desde Ollachea hasta Chacaneque es de 1 a 2 horas con las respectivas paradas esto a disposición del viajero.

INCLUYE

- Transporte privado de turismo
- Póliza de seguros
- Guía profesional
- Guía local
- Equipo de camping
- Equipo de cañoning
- Alimentación completa
- Trasladistas y caballos
- Músicos y fogata

Figura 22.

Cascada Uruhuasi



Figura 23.

Balneario natural, la boca del lagarto



4.3.2.1. Costo, itinerario e implementos del circuito de trekkink Ayapata

– Ollachea

Tabla 4.

Costo del circuito turístico

INCLUYE	COSTO	\$
Transporte privado de turismo 20pax	1110.00	\$
Guía profesional de aventura	150.00	\$
Guía local	80.00	\$
Equipo de camping	100.00	\$
Alimentación completa	600.00	\$
cocinero	60.00	\$
Trasladistas	150.00	\$
Capallos	60.00	\$
Total, 20pax	2310.00	\$
Por 1 pax	120.00	\$



Implementos que se debe llevar

- Zapatos adecuados para el terreno
- Ropa adecuada
- Sombrero o gorro con visera
- Mapa
- Brújula
- Agua
- Encendedor
- Botiquín
- Linterna
- Navaja
- Anteojos
- Protector solar

4.3.2.2. Itinerario del circuito de trekking Ayapata – Ollachea

DIA 1

- 2:00 pm. Punto de partida de la ciudad de Puno.
- 4:40 pm llegada la comunidad de Taype y camping en la zona.

DIA 2

- 5:00 am. Inicio del treking pasando 8 lagunas durante 3 horas.
- 9:00 am después de la visita de la antigua ciudadela de Pitumarka desayuno en la zona.



- 12:00 pm llegada a la apacheta t descenso por la zona de cóndores y zona ganadera. (toros salvajes)
- 1:00 pm Almuerzo en Tambillo – zona ganadera.
- 3:00pm pasamos por Illingayo que son restos preincaicos.
- 3:30 pm llegada a la piscina de aguas termales del distrito de Ollachea
- 6:00 pm camping y cena.

DÍA 3

- 6:00 am Desayuno
 - 9:00 am tour en la población y compra de artesanías
 - 11:30 am Punto de partida de la población hacia la ruta de cascadas.
 - 12:30 pm Almuerzo en el restaurante Las Tejas apreciando un show folclórico.
 - 3:00 pm inicio de la ruta de cascadas con paradas en cada cascada.
- Nota: El tour termina con la visita a las cascadas que son un aproximado de dos horas con sus respectivas paradas. Empezamos con otro tour hacia el parque Baguaja Sonene con destino hacia Brasil.



V. CONCLUSIONES

PRIMERA: De las 94 encuestas realizadas el 94.68% de la población de ambos distritos asumen que los recursos naturales se encuentran en muy buenas condiciones para el aprovechamiento turístico pero un 1.06% afirma que los recursos naturales tales como Pitumarka e Illingayo están en ruinas o no conservadas y los recursos que más resaltan en buenas condiciones son; el entorno paisajístico (39.36 %), las lagunas de Ayapata(38.30 %), la zona de cóndores como tambillo y Quimsamayo (8.51 %), la piscina de aguas termales (7.45 %) y las cascadas (5.32%). El turismo de aventura ha jugado un papel decisivo en el proceso de desarrollo del trabajo de investigación y el principal activo turístico es el propio territorio, por lo tanto, de su correcta utilización depende de la continuidad de la actividad turística en estos distritos que tienen los recursos naturales adecuados y potenciales de aventura.

SEGUNDA: Al realizarse las encuestas a los pobladores de ambos distritos se ha determinado que el trabajo de desarrollo turístico conlleva al desarrollo socioeconómico de ambos distritos y están dispuestos a inmiscuirse en la oferta del turismo de aventura con un 96.81% y el 3.19% no está de acuerdo porque temen no beneficiarse así como también no están capacitados para recepcionar el flujo turístico porque carecen de servicios turísticos, diseño de circuitos para trekking, rutas señalizadas, servicios de diversión (parques, deportes, y otros.) servicios culturales (museos, teatro, arqueología, etc.), servicios complementarios (información, prensa, televisión, etc.) pero si desean capacitarse en lo referente a la actividad turística en un



97.87% y el 2.14% no está de acuerdo porque asumen que al capacitarse el beneficio será solo para un grupo reducido. Un 98.94% está de acuerdo en asociarse en grupos para recibir crédito de entidades financieras para mejorar los servicios en sus casas y el 1.06% asume que no, así mismo esto llevará al bance de la educación y el impulso del progreso de la población. Por lo tanto la población como anfitriona, receptora del turismo nacional e internacional conduce a una industrialización de los servicios turísticos y se ha percibido que los distritos de Ayapata y Ollachea tienen la predisposición favorable en inmiscuirse en la actividad turística pero también está el desinterés de sus autoridades para el desarrollo turístico socioeconómico, solo el 6.38% de la población espera mucho de sus autoridades, el 26.60% espera algo, el 63083% poco y el 3.19% no espera nada en la gestión para el desarrollo turístico de su localidad.

TERCERA: Al contar con una magnitud de diversificación de recursos naturales no intervenidos por la mano del hombre, es posible elaborar circuitos turísticos en los distritos de Ayapata y Ollachea sin alterar el entorno paisajístico que brindará apertura de puestos de trabajo o el efecto multiplicador relacionados al turismo. El trekking como turismo de aventura en los distritos de Ayapata y Ollachea aún no ha sido tocado como potencialidad turística, además no existe una verdadera promoción de lugares en tanto alejados de la ciudad capital del departamento de Puno. A ello indicamos que cualquier pueblo está inmerso a desarrollarse por diversas actividades y bondades que tenga.



VII. RECOMENDACIONES

De acuerdo a los estudios realizados en la investigación es posible mencionar algunas recomendaciones para la mejora del desarrollo turístico y socioeconómico de la población de ambos distritos.

A la población se le recomienda revalorar y difundir las potencialidades de los recursos naturales, la diversidad biológica y la protección del medio ambiente, para ser un potencial en el aprovechamiento de la actividad turística es recomendable darle un adecuado y planificado aprovechamiento de los recursos naturales sin ser estos alterados y modificados, su organización para proceder a la capacitación en cuanto a servicios turísticos, ya que deben brindar servicios de restauración, infraestructura de establecimientos de hospedajes rústicos y la mejora de la accesibilidad hacia el futuro atractivo turístico para la recepción del flujo turístico.

Al alcalde se le recomienda administrar la gestión de los recursos naturales, fomentar y ejecutar acciones tendientes a la conservación de la diversidad biológica, promover el equilibrio socioeconómico, el aprovechamiento y manejo sostenible de los recursos naturales, la conservación del medio ambiente, tomar en consideración los diseños de circuitos propuestos e impulsar a la capacitación de sus comunidades para ser una población anfitriona en el rubro turístico, mejorar y mantener en buenas condiciones los centros recreacionales y capacitar a la juventud como guías turísticos locales, recuperar la artesanía local, así también promover a la educación local y concientización medio ambiental para evitar la alteración de los alrededores y deterioro del entorno paisajístico. Se ha visto que el distrito de Ayapata ya empezó con el arreglo de sus caminos de herradura por donde se realizará el circuito de tracking, por lo tanto, se le recomienda a la autoridad pertinente que impulse a la población de Ollachea que



continúe con el tramo para el circuito propuesto con sus respectivas señalizaciones y paradores fotográficos. A las agencias de viajes de la ciudad de Puno, se recomienda tomar en consideración los diseños de circuitos elaborados y promocionarlos para su ejecución en el futuro ya que cuentan con una variedad de opciones en cuanto a recursos naturales y que se puede disfrutar durante el recorrido, cabe resaltar que la vía de acceso de esta provincia se encuentra en muy buenas condiciones.

A la Universidad Nacional del Altiplano y las instituciones del departamento de Puno, se recomienda que prosigan con este tipo de proyectos de investigación donde muchos distritos tienen gran potencial para el desarrollo turístico y que carecen de propuestas, investigaciones para el desarrollo socioeconómico. A las ONG se les recomienda identificar y caracterizar los actores locales claves para el desarrollo del sector turístico, socioeconómico y sostenible de los distritos de Ayapata y Ollachea. Al INC, se recomienda poner en marcha la inmediata restauración de centros culturales y preservación de los recursos naturales de ambos distritos y la puesta en valor en mira hacia el desarrollo turístico.

Para los viajeros que elijan visitar este destino potencial es conveniente estar acompañados por guías expertos. Los viajes de turismo de aventura a zonas tropicales o selváticas pueden acarrear el riesgo de contraer enfermedades o sufrir complicaciones de salud en el lugar de visita. Para realizar alguno de estos viajes, se deben seguir ciertos consejos para garantizar un retorno en óptimas condiciones.



VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Acerenza. (2000). *Promoción Turística*. Mexico: Trillas.

Hunt y Jhonson. (1996). *Sistemas de Gestión Medio Ambiental*. . España.: Edit. McGraw Hill. .

Abril. (2017). *Diseño de dos rutas de turismo de aventura, dirigidas a niños de ocho a doce años de edad, dentro del cantón cuenca: Llacao – Sinincay y Tarqui- Cumbe, Provincia del Azuay*. Cuenca,: Unversidad de Cuenca - <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27421/1/DISE%C3%91O%20DE%20RUTAS%20DE%20TURISMO%20DE%20AVENTURA.pdf>.

Alejos. (2017). *El turismo de aventura y su influencia en el desarrollo laboral del Distrito de Chorrillos*. LIMA – PERU: UAP- https://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12990/6441/Tesis_%20El%20%20Turismo%20de%20Aventura%20y%20su%20Influencia%20%20en%200el%20Desarrollo.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

Arcaya y Cayo. (Miercoles de Diciembre de 2022). *Perpectivas de desarrllo del Turismo de aventura en Ayapata Carabaya 2022 - 2023*. Obtenido de <https://es.scribd.com/document/695382514/FEDU-2022-PERSPECTIVAS-DE-DESARROLLO-DEL-TURISMO-DE-AVENTURA-EN-AYAPATA-CARABAYA-2022>

Calvopiña et al. (2022). *Turismo: calidad y sostenibilidad*. Guayaquil – Ecuador: Dirección editorial: Lic. Pedro Naranjo,CIDE.

Cárdenas. (1995). *Proyectos Turísticos localizacion e inversión*. Mexico: Trillas.



- Chalco y Mancilla. (2020). *“Descripción del turismo de naturaleza y aventura en la laguna de Singrinacocha -Distrito de Ocongate, Cusco-2019”*. CUSCO – PERÚ:
UAC-
https://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12557/4265/Violeta_Jhendy_Tesis_bachiller_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- CICATUR. (1985). *“Centro Interamericano de Capacitación Turística- Terminología*.
México : EL CICATUR.
- CLADES. (2000). *“Turismo rural sostenible*. Lima-Perú: CLADES 2da. Edición.
- Conesa. (1993). *Guía Metodológica para la Evaluación del Impacto Ambiental”*,.
España: Ediciones Mundi-Prensa. .
- Cueva y Perèz. (2019). *Análisis de la oferta de turismo de aventura y evaluación de la calidad del servicio de los operadores turísticos en el valle de Chilina - Arequipa, 2018*.
Arequipsa – Perú:
<https://repositorio.ucsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12920/9393/79.0174.TH.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Fernández. (1991). *Geografía General de Turismo de masas*. . Madrid. : Editorial Alianza
S.A- Pág. 187 – 188.
- Garcia y Ortiz. (2019). *Diseño de rutas turísticas como herramienta para revalorizar el patrimonio cultural y natural de Santiago*. La Paz - Bolivia: Universidad Mayor
de San Andrés-
<https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/19357/TUR-538.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.



- Gutierrez. (1996). *“Recursos Naturales y Turismo”*. . Mexico: Editorial Limusa.
- Hernandez. (1998). *“Metodología de la Investigación”* . México: Mc Graw Hill.
- Hidalgo. (2019). *Diseño de un circuito de deportes de aventura para el Cantón Calvas Provincia de Loja. Loja - Ecuador: UIDE -*
<https://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/3941/1/T-UIDE-0795.pdf>.
- Krebs. (1998). *Ecología Estudio de la Distribución y la Abundancia*. México : Harla. .
- Macias y Proaño. (2022). *“El turismo de aventura y los servicios turísticos en el Cerro Teligote . Ambato-Ecuador: UTA -*
<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/34402/1/14.%20Tesis%20Sr.%20MACIAS%20GABRIEL.pdf>.
- Mcintosh et al. (1999). *Turismo, Planeación, Administración y Perspectiva”*. Mexico: Limusa - Pág. 394.
- Medina y Medina Galo. (24 de Julio de 2016). *Una Aventur de Turismo sostenible*.
Obtenido de The user has requested enhancement of the downloaded file.:
<file:///C:/Users/UNAP/Downloads/UnaAventuradeTurismoSustentable070713.pdf>
- Mendoza. (2020). *Turismo de aventura como alternativa de diversificación de la oferta turística en la reserva nacional de achay, Lima*. Pimentel – Perú: USS -
https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/8057/Mendoza%20Yesqu%C3%A9n%20Abelsa%C3%AD%20Edgardo_.pdf?sequence=6&isAllowed=y.



- Mendoza. (2021). *Impacto social del turismo de aventura en la playa de San Juan del Distrito de Juli – 2021*. Puno - Perú,: UNA-P-
http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/19162/Mendoza_Quispe_Veronica_Beatriz.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- Molina. (1996). *Turismo, Metodología para su planificación*. Mexico: Trillas.
- Montaner. (1996). *Estructura del mercado turístico*. Madrid, España : Editorial Síntesis.
- Muñoz. (2022). *La calidad de servicios en deportes de aventura en el cantón Baños de Agua Santa*. Ambato - Ecuador: UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO-
<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/35269/1/MU%C3%91OZ%20MANZANO%20EVELYN%20NICOLE..pdf>.
- Muñoz et al. (2005). *Manual turismo sostenible*. Puebla San Miguel: Edita: Diputación de Valencia.
- Ondarsa. (1997). *“Ecología, el Hombre y su Ambiente”*. Mexico: Trillas.
- Orbegoso. (1996). *“Geografía del Perú”*. Lima – Perú: San Marcos.
- Quispe. (S/A). *Monografía del distrito de Ayapata*. Puno: Dueñas Tovar.
- Ramos. (2017). *La percepción en la calidad de servicios turísticos de aventura en la Agencia de Viajes y Turismo Titicaca Adventures de la ciudad de Puno – 2015*. Puno - Perú: UNA-P-
http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/21418/Ramos_Quispe_Alberto.pdf?sequence=1&isAllowed=y.



Romero. (1977). *Condiciones naturales de las cataratas deTotorani como recurso y atractivo turístico* . Puno - Perú.

Sung. (1997). *O'Leary Turismo de Aventura*. P.15.

Tapia. (1985). *"Contribución a la investigación Arqueológica en los valles de Sandia y Carabaya, en el departamento de Puno*. Puno: : Grupo de Arte Utaraya.

Zarate. (1997). *Apertura de un nuevo circuito turístico en la provincia de: Macusani – Ollachea – San Gabán”Pagina*. Puno-Perú: P-27.



ANEXOS

Tabla 5.*Situación actual de los recursos naturales de los distritos de Ayapata y Ollachea*

INDICADORES	PORCENTAJE	FRECUENCIA
Muy buena	94.68%	89
Buena	4.26%	4
En ruinas	1.06%	1
TOTAL	100%	94

Tabla 6.*Mencione Ud. Los recursos naturales más atractivos con los que cuenta su distrito.*

INDICADORES	PORCENTAJE	FRECUENCIA
El entorno paisajístico	39.36%	36
Lagunas y Pitumarka	38.30%	37
Zona de cóndores	8.51%	8
Piscina termo medicinal	7.45%	7
Cascadas	5.32%	5
Otros	1.06%	1
TOTAL	100.00%	94

Tabla 7.*¿A qué actividades socioeconómicas se dedica Ud.?*

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Agricultura y minera	28	29.79%
Comercio y minería	20	21.28%
Empleado y minería	15	16.96%
Ganadería y empleado	10	10.64%
Ganadería y minería	9	9.57%
Agricultura y ganadería	6	6.38%
Agricultura y comercio	4	4.26%
Agricultura	2	2.13%
TOTAL	94	100%



Tabla 8.

¿Estaría Ud. Dispuesto a inmiscuirse en la oferta del turismo de aventura?

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	91	96.81%
NO	4	3.19%
TOTAL	94	100%

Tabla 9.

¿Con qué servicios básicos cuenta Ud. En su casa?

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Agua potable, luz eléctrica y desagüe	82	87.23%
Teléfono o celular	11	11.70%
otros	1	1.06%
TOTAL	94	100%

Tabla 10.

¿Qué sabe Ud. ¿Del turismo de aventura?

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Mucho	3	3.19%
Poco	20	21.28%
Nada	71	75.53%
TOTAL	94	100%

Tabla 11.

¿Estaría dispuesto a recibir capacitación acerca de la actividad turística para el desarrollo de su localidad?

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	92	97.87%
NO	2	2.13%
TOTAL	94	100%



Tabla 12.

¿Se asociaría en grupos para recibir crédito de entidades financieras y mejorar los servicios en su casa para prestar servicio turístico?

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	93	98.94%
NO	1	1.06%
TOTAL	94	100%

Tabla 13.

¿Ud. Cree que la llegada de turistas nacionales o extranjeros traerán consecuencias positivas a su distrito?

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
SI	93	98.94%
NO	1	1.06%
TOTAL	94	100%

Tabla 14.

¿Qué gestiones espera Ud. ¿De sus autoridades para el desarrollo turístico de su localidad?

INDICADORES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Poco	60	63.83%
Algo	25	26.60%
Mucho	6	6.38%
Nada	3	3.19%
TOTAL	94	100%



DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Por el presente documento, Yo Tatiana Liebeth Zúñiga Leijó
identificado con DNI 42947803 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional, Programa de Segunda Especialidad, Programa de Maestría o Doctorado

TURISMO

informo que he elaborado el/la Tesis o Trabajo de Investigación denominada:

"ANÁLISIS DE LA OFERTA DEL TURISMO DE AVENTURA
EN AYAPATA - OLLACHEA PARA EL DISEÑO DE
CIRCUITOS DE TREKKING."

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

En caso de incumplimiento de esta declaración, me someto a las disposiciones legales vigentes y a las sanciones correspondientes de igual forma me someto a las sanciones establecidas en las Directivas y otras normas internas, así como las que me alcancen del Código Civil y Normas Legales conexas por el incumplimiento del presente compromiso

Puno 24 de setiembre del 20

FIRMA (obligatoria)



Huella



AUTORIZACIÓN PARA EL DEPÓSITO DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Por el presente documento, Yo Tatiana Liebeth Zúñiga Feijoó,
identificado con DNI 42447803 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional, Programa de Segunda Especialidad, Programa de Maestría o Doctorado

TURISMO

informo que he elaborado el/la Tesis o Trabajo de Investigación denominada:

"ANÁLISIS DE LA OFERTA DEL TURISMO DE AVENTURA EN
AYAPATA - OCLACHEA PARA EL DISEÑO DE CIRCUITOS
DE TREKKING."

para la obtención de Grado, Título Profesional o Segunda Especialidad.

Por medio del presente documento, afirmo y garantizo ser el legítimo, único y exclusivo titular de todos los derechos de propiedad intelectual sobre los documentos arriba mencionados, las obras, los contenidos, los productos y/o las creaciones en general (en adelante, los "Contenidos") que serán incluidos en el repositorio institucional de la Universidad Nacional del Altiplano de Puno.

También, doy seguridad de que los contenidos entregados se encuentran libres de toda contraseña, restricción o medida tecnológica de protección, con la finalidad de permitir que se puedan leer, descargar, reproducir, distribuir, imprimir, buscar y enlazar los textos completos, sin limitación alguna.

Autorizo a la Universidad Nacional del Altiplano de Puno a publicar los Contenidos en el Repositorio Institucional y, en consecuencia, en el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto, sobre la base de lo establecido en la Ley N° 30035, sus normas reglamentarias, modificatorias, sustitutorias y conexas, y de acuerdo con las políticas de acceso abierto que la Universidad aplique en relación con sus Repositorios Institucionales. Autorizo expresamente toda consulta y uso de los Contenidos, por parte de cualquier persona, por el tiempo de duración de los derechos patrimoniales de autor y derechos conexos, a título gratuito y a nivel mundial.

En consecuencia, la Universidad tendrá la posibilidad de divulgar y difundir los Contenidos, de manera total o parcial, sin limitación alguna y sin derecho a pago de contraprestación, remuneración ni regalía alguna a favor mío; en los medios, canales y plataformas que la Universidad y/o el Estado de la República del Perú determinen, a nivel mundial, sin restricción geográfica alguna y de manera indefinida, pudiendo crear y/o extraer los metadatos sobre los Contenidos, e incluir los Contenidos en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.

Autorizo que los Contenidos sean puestos a disposición del público a través de la siguiente licencia:

Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visita: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

En señal de conformidad, suscribo el presente documento.

Puno 24 de setiembre del 2024

FIRMA (obligatoria)



Huella