



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL

ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL



**ABANDONO FAMILIAR Y SU INFLUENCIA EN EL ESTADO
EMOCIONAL DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID - 19 EN
LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA PENSIÓN 65 DEL
DISTRITO DE CABANA, 2023.**

TESIS

PRESENTADA POR:

DIANETH MARLENY BLANCOS GARCIA

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL

PUNO – PERÚ

2024



DIANETH MARLENY BLANCOS GARCÍA

Abandono familiar y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del Covid -19 en los ad

My Files

My Files

Universidad Nacional del Altiplano

Detalles del documento

Identificador de la entrega

trn:oid::8254:418825900

Fecha de entrega

26 dic 2024, 9:43 a.m. GMT-6

Fecha de descarga

26 dic 2024, 9:47 a.m. GMT-6

Nombre de archivo

Abandono familiar y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del Covid -19 endocx

Tamaño de archivo

3.6 MB

136 Páginas

29,339 Palabras

163,333 Caracteres





13% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 12 palabras)

Fuentes principales

- 12% Fuentes de Internet
- 2% Publicaciones
- 8% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)


Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

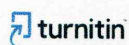
Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.


M.Sc. Beatriz Vilma Mamani Maron
DOCENTE - UNAPUNO



Dra. Martha Rosario Palomino Coila
DIRECTOR DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL - UNA PUNO





DEDICATORIA

En primer lugar, deseo expresar mi profundo agradecimiento a la divinidad que ha fungido como mi brújula y pilar a lo largo de mi trayecto, posibilitándome avanzar en mi esfera personal y profesional. Su guía ha sido fundamental para superar los desafíos y contratiempos, allanando el camino hacia el logro de mis metas.

Con cariño y gratitud a mis padres Hilario y Nilda, por ser fuente inagotable de amor, apoyo y sacrificio. Su constante aliento ha sido mi luz en los momentos más oscuros. A mis hermanos, por comprender y acompañarme en los momentos más difíciles y celebrar mis logros.

A mis amigos, por su paciencia y risas que han aliviado las tensiones. A mis profesores, por su guía y conocimiento compartido. Esta tesis es el fruto de un esfuerzo colectivo, y les dedico con gratitud cada página escrita y cada logro alcanzado. ¡Gracias por ser parte de este viaje!

Dianeth Marleny Blancos Garcia



AGRADECIMIENTOS

Mi reconocimiento especial va a la Universidad Nacional del Altiplano Puno, cuya generosidad hizo posible la realización de mi propósito.

Quisiera expresar mi sincero agradecimiento a todas aquellas personas que han hecho posible la culminación de este proyecto. En primer lugar, a mi asesora de tesis M.Sc. Beatriz Vilma Mamani Maron, por su orientación experta, paciencia y motivación constante. Agradezco profundamente su dedicación y sabiduría, que fueron fundamentales para dar forma a este trabajo.

Agradezco también a mis docentes y compañeros de clase, cuyas contribuciones y debates enriquecieron mi comprensión del tema. A mis amigos y familiares, quienes han brindado apoyo emocional y comprensión a lo largo de este desafiante proceso.

Dianeth Marleny Blancos Garcia



ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTOS	
ÍNDICE GENERAL	
ÍNDICE DE TABLAS	
ÍNDICE DE FIGURAS	
ÍNDICE DE ANEXOS	
ACRÓNIMOS	
RESUMEN	15
ABSTRACT.....	16
CAPÍTULO I	
INTRODUCCIÓN	
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	20
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	22
1.2.1. Problema general.....	22
1.2.2. Problemas específicos	22
1.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN.....	23
1.3.1. Hipótesis general	23
1.3.2. Hipótesis específicas	23
1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO	23
1.5. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	25
1.5.1. Objetivo general.....	25
1.5.2. Objetivos específicos	25



CAPÍTULO II

REVISIÓN DE LITERATURA

2.1.	ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	26
2.1.1.	A nivel internacional	26
2.1.2.	A nivel nacional.....	28
2.1.3.	A nivel local	31
2.2.	MARCO TEÓRICO	33
2.2.1.	Abandono Familiar.....	33
2.2.1.1.	Factores de riesgo para el abandono familiar.....	34
2.2.1.2.	Tipos de abandono familiar	36
2.2.1.3.	Causas y consecuencias del abandono familiar en el adulto mayor	37
2.2.1.4.	Dimensiones del abandono familiar.....	38
2.2.1.5.	Teorías del abandono del adulto mayor.....	41
2.2.1.6.	Políticas de protección del adulto mayor	43
2.2.2.	Estado emocional	45
2.2.2.1.	Estado emocional en el adulto mayor	46
2.2.2.2.	Teorías que sustentan el estado emocional.....	47
2.2.2.3.	Dimensiones de riesgo del estado emocional.....	48
2.2.2.4.	La pandemia del COVID 19	51
2.3.	MARCO CONCEPTUAL	53

CAPÍTULO III

MATERIALES Y MÉTODOS

3.1.	UBICACIÓN GEOGRÁFICA DEL ESTUDIO.....	56
3.2.	TIPO Y MÉTODO DE INVESTIGACIÓN	58



3.2.1. Tipo de investigación	58
3.2.2. Alcance de la investigación.....	58
3.2.3. Método	59
3.2.4. Diseño de investigación	59
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOJO DE DATOS.....	60
3.3.1. Técnica	60
3.3.2. Instrumento	60
3.4. POBLACIÓN Y MUESTRA DEL ESTUDIO	60
3.4.1. Población.....	60
3.4.2. Muestra y muestreo	61
3.5. PROCEDIMIENTO ESTADÍSTICO.....	62

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	66
4.1.1. Resultado para el objetivo específico 1	66
4.1.2. Resultado para el objetivo específico 2	79
4.1.3. Resultado para el objetivo específico 3	88
4.1.4. Resultado para el objetivo general	101
4.2. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....	103
4.2.1. Discusión de resultado del objetivo específico 1	103
4.2.2. Discusión de resultado del objetivo específico 2	104
4.2.3. Discusión de resultado del objetivo específico 3	105
4.2.4. Discusión de resultado del objetivo general	107
4.3. COMPROBACIÓN DE LA HIPÓTESIS	109
4.3.1. Prueba de hipótesis específica 1	109



4.3.2. Prueba de hipótesis específica 2	111
4.2.3. Prueba de hipótesis específica 3	113
4.2.4. Prueba de hipótesis general.....	115
V. CONCLUSIONES	117
VI. RECOMENDACIONES.....	119
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	121
ANEXOS.....	129

ÁREA: Desarrollo humano y calidad de vida

TEMA: Abandono familiar y estado emocional

FECHA DE SUSTENTACIÓN: 26 /12/2024



ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Baremo para la variable estado emocional.....	63
Tabla 2 Abandono afectivo según el estado emocional en los adultos mayores.....	67
Tabla 3 Desatención familiar según el estado emocional en los adultos mayores.....	68
Tabla 4 Apoyo emocional según el estado emocional en los adultos mayores.....	70
Tabla 5 Cariño familiar según el estado emocional en los adultos mayores.....	71
Tabla 6 Comunicación familiar según el estado emocional en los adultos mayores	73
Tabla 7 Toma de decisiones familiares según el estado emocional en los adultos mayores	75
Tabla 8 Cambios emocionales según el estado emocional en los adultos mayores	77
Tabla 9 Abandono económico según el estado emocional en los adultos mayores	79
Tabla 10 Compra de alimentos según el estado emocional en los adultos mayores	80
Tabla 11 Utensilios básicos según el estado emocional en los adultos mayores	82
Tabla 12 Costos para atención medica según el estado emocional en los adultos mayores	84
Tabla 13 Compañía familiar según el estado emocional en los adultos mayores	85
Tabla 14 Ayuda en gastos del hogar según el estado emocional en los adultos mayores	86
Tabla 15 Abandono social según el estado emocional en los adultos mayores	89
Tabla 16 Impacto social según el estado emocional en los adultos mayores.....	91
Tabla 17 Apoyo comunitario según el estado emocional en los adultos mayores	93
Tabla 18 Valoración de la comunidad según el estado emocional en los adultos mayores	95



Tabla 19	Buen trato en las instituciones según el estado emocional en los adultos mayores	97
Tabla 20	Apoyo de instituciones según el estado emocional en los adultos mayores ..	99
Tabla 21	Abandono familiar según el estado emocional en los adultos mayores	101
Tabla 22	Prueba de correlación entre el abandono afectivo en el estado emocional ..	109
Tabla 23	Prueba de correlación entre el abandono económico en el estado emocional	111
Tabla 24	Prueba de correlación entre el abandono social en el estado emocional.....	113
Tabla 25	Prueba de correlación entre el abandono familiar en el estado emocional ..	115



ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1 Ubicación geográfica.....	56
Figura 2 Distribución de probabilidad chi-cuadrado sobre el abandono afectivo en el estado emocional	110
Figura 3 Distribución de probabilidad chi-cuadrado sobre el abandono económico en el estado emocional	112
Figura 4 Distribución de probabilidad chi-cuadrado sobre el abandono social en el estado emocional	114
Figura 5 Distribución de probabilidad chi-cuadrado sobre el abandono familiar en el estado emocional	116



ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
ANEXO 1. Cuadro de matriz de consistencia	129
ANEXO 2. Operacionalización de variables.....	132
ANEXO 3. Instrumento de recolección de información	133



ACRÓNIMOS

APGAR	: Aspecto, Pulso, Irritabilidad
CIAM	: Centros Integrales de Atención al Adulto Mayor
COVID	: Enfermedades por coronavirus 2019
MINDES	: Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social
MIDIS	: Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social
OIT	: Organización Internacional del Trabajo
OMS	: Organización Mundial de la Salud
OPS	: Organización Panamericana de la Salud
PLANPAM	: Plan Nacional para las Personas Adultas Mayores
TLC	: Tecnologías de la Información y Telecomunicaciones



RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado: "Abandono familiar y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023", tuvo como objetivo general determinar la influencia del abandono familiar en el estado emocional de los adultos mayores del programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19. La metodología empleada fue de enfoque cuantitativo, de tipo básica, con un diseño no experimental de corte transversal, alcance explicativo causal y método inductivo-deductivo. La población total estuvo conformada por 200 adultos mayores del programa, seleccionándose una muestra de 132 mediante muestreo probabilístico. Los datos se recolectaron mediante encuestas con cuestionarios basados en la escala Likert y se analizaron utilizando el paquete SPSS versión 25. Los resultados muestran que el abandono familiar tiene una influencia significativa en el estado emocional de los adultos mayores; el 23,5% presentó un estado emocional bajo y solo el 2,3% alcanzó un estado emocional alto, evidenciando una prevalencia de estados emocionales negativos. La prueba de Chi-cuadrado reveló un valor X^2 calculado de 59.148, superior al tabulado de 31.085, y un valor $p = 0.000$, confirmando una relación significativa entre las variables con un nivel de confianza del 95%. Esto valida la hipótesis planteada, demostrando que el abandono familiar afecta directamente el bienestar emocional de los adultos mayores.

Palabras clave: Abandono familiar, Adultos mayores, Estado emocional, Pandemia.



ABSTRACT

The present research work entitled: "Family abandonment and its influence on the emotional state during the COVID-19 pandemic in older adults of the Pension 65 program in the Cabana district, 2023", had as its general objective to determine the influence of family abandonment on the emotional state of older adults in the Pension 65 program during the COVID-19 pandemic. The methodology used was a quantitative approach, of a basic type, with a non-experimental cross-sectional design, causal explanatory scope and inductive-deductive method. The total population consisted of 200 older adults from the program, selecting a sample of 132 through probability sampling. The data were collected through surveys with questionnaires based on the Likert scale and were analyzed using the SPSS version 25 package. The results show that family abandonment has a significant influence on the emotional state of older adults; 23.5% had a low emotional state and only 2.3% reached a high emotional state, evidencing a prevalence of negative emotional states. The Chi-square test revealed a calculated X^2 value of 59.148, higher than the tabulated value of 31.085, and a p value = 0.000, confirming a significant relationship between the variables with a confidence level of 95%. This validates the hypothesis raised, demonstrating that family abandonment directly affects the emotional well-being of older adults.

Keywords: Family abandonment, Elderly adults, Emotional state, Pandemic.



CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional es un fenómeno mundial que está cambiando la demografía de las sociedades de manera significativa. Según un informe de las Naciones Unidas (2020), se espera que para 2050, el 80% de las personas mayores de 60 años residan en países en desarrollo. Este aumento demográfico implica desafíos significativos para los sistemas de apoyo social y familiar, particularmente en regiones donde la infraestructura para el cuidado de ancianos es limitada.

El abandono familiar, caracterizado por la falta de atención y asistencia a los adultos mayores, se ha convertido en un problema crítico en muchos países. Este fenómeno a menudo se manifiesta cuando los hijos, al entrar en etapas tempranas de la vida adulta o al establecer nuevas familias, optan por relegar a sus padres a instituciones especializadas o incluso descuidarlos, ignorando sus necesidades económicas, físicas y psicológicas (Albán, 2023). Este patrón de comportamiento se debe en parte a las presiones laborales y personales que enfrentan los cuidadores, lo que aumenta la carga de estrés y reduce su capacidad para brindar atención adecuada. Además, las experiencias emocionales y afectivas de los adultos mayores se ven profundamente impactadas por el abandono. Según un estudio de Santini et al. (2020), el sufrimiento derivado de la falta de atención y el aislamiento social se manifiesta en forma de angustia, temor, estrés y tristeza. La pandemia de COVID-19 ha exacerbado estas emociones al intensificar la soledad y limitar las interacciones sociales, lo cual es crucial para el bienestar emocional de esta población vulnerable. Por lo tanto, es fundamental comprender cómo el abandono familiar afecta el estado emocional de los ancianos para desarrollar intervenciones efectivas que mitiguen estos impactos negativos.



Durante la última década, el envejecimiento de la población ha sido un desafío creciente, exacerbado por la pandemia de COVID-19, que comenzó en 2019. Esta crisis sanitaria ha incrementado la vulnerabilidad de los adultos mayores, particularmente en áreas como el distrito de Cabana. Aquí, el Programa Pensión 65 juega un papel fundamental en la protección y bienestar de los ancianos, ofreciendo apoyo económico y social esencial en tiempos de crisis.

El presente estudio se sumerge en un análisis profundo del impacto del abandono familiar en el estado emocional de los adultos mayores participantes en el Programa Pensión 65 del distrito de Cabana durante la pandemia de COVID-19 en el año 2023. La crisis sanitaria global ha desencadenado no solo desafíos de salud física, sino también implicancias emocionales y sociales, destacando la necesidad urgente de comprender y abordar las complejidades de la experiencia de los adultos mayores en este contexto particular.

La elección de enfocarse en el abandono familiar como variable central en esta investigación se fundamenta en la premisa de que las relaciones familiares desempeñan un papel esencial en el bienestar emocional y psicológico de los adultos mayores. La ausencia de apoyo familiar, especialmente en tiempos de crisis, puede magnificar los efectos negativos de la soledad, el aislamiento y la incertidumbre.

Por otro lado, la presente investigación se estructura en cuatro capítulos:

El capítulo I: Presenta la introducción general acerca de la problemática. Se plantea el problema de investigación: La relación entre abandono familiar y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del Programa Pensión 65, también se hace referencia a los problemas específicos, la hipótesis general, hipótesis específicas, la justificación, los objetivos de la investigación.



El capítulo II: Está constituido por los antecedentes a nivel internacional, nacional y local, que proporcionan el sustento teórico necesario para la investigación. Seguido del marco teórico y el marco conceptual sobre el abandono familiar y su influencia en el estado emocional de los adultos mayores durante la pandemia del COVID-19 en el contexto del Programa Pensión 65. Esta sección permitirá contextualizar la investigación y comprender las teorías subyacentes que respaldan el estudio.

El capítulo III: Comprende los materiales y métodos empleados en la investigación, incluye el método, tipo, diseño del estudio; así como las técnicas e instrumentos utilizados para la recolección de datos. También, se describe la población, muestra del estudio y el procesamiento estadístico aplicado.

El capítulo IV: Se presenta los resultados y las discusiones de la investigación, junto con las conclusiones derivadas del estudio y las recomendaciones propuestas. Además, se incluyen las referencias bibliográficas utilizadas y los anexos que respaldan la investigación.



1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Actualmente, el abandono familiar hacia los adultos mayores es una problemática social que ha cobrado mayor relevancia en los últimos años, especialmente en contextos de vulnerabilidad y desamparo. A nivel global, según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), más del 15% de los adultos mayores experimentan abuso o negligencia, siendo el abandono una de las formas más frecuentes. Durante la pandemia del COVID-19, esta situación se agravó considerablemente debido a las medidas de distanciamiento social y confinamiento, que en muchos casos sirvieron como excusa para desatender a esta población. En países de ingresos bajos y medianos, los adultos mayores enfrentaron mayores dificultades debido a sistemas de salud debilitados y redes de apoyo social insuficientes.

En el contexto nacional, Perú fue uno de los países más afectados por la pandemia, lo que incrementó significativamente la vulnerabilidad de los adultos mayores. Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2023), el 30% de los adultos mayores en el país vive en condiciones de abandono parcial o total. Esta problemática se exacerbó durante el COVID-19, como lo reporta el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS), que evidenció un aumento en el número de adultos mayores abandonados en asilos y hospitales. Las restricciones de movilidad y el temor al contagio intensificaron su aislamiento, agravando problemas emocionales como ansiedad, depresión y estrés.

A nivel local, en el distrito de Cabana, la situación es alarmante, especialmente entre los beneficiarios del programa Pensión 65. Muchos de ellos viven solos o reciben visitas familiares esporádicas, como en fines de mes o de año. Durante la pandemia, las medidas de distanciamiento social incrementaron el abandono, dejando a los adultos



mayores expuestos a riesgos físicos y emocionales. Según testimonios de la población, algunos adultos mayores viudos viven en completo aislamiento, esperando visitas de sus hijos o nietos, que rara vez ocurren. Esta falta de apoyo agrava su salud física y emocional, especialmente en aquellos con enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión arterial, que requieren atención constante y un manejo adecuado de medicamentos (Ramos, 2021).

El abandono familiar tiene consecuencias devastadoras en el bienestar de los adultos mayores. Según Chero (2021), la soledad prolongada incrementa la incidencia de trastornos psicológicos como ansiedad, depresión y estrés. Estas condiciones, combinadas con enfermedades crónicas y la falta de apoyo, reducen significativamente su calidad de vida. Durante la pandemia, estas dificultades se agravaron, convirtiendo el desamparo en un fenómeno cotidiano en zonas rurales como Cabana, donde los recursos y las redes de apoyo son limitados.

Asimismo, la vejez está marcada por múltiples cambios que hacen a los adultos mayores más vulnerables. En Cabana, un porcentaje significativo de los beneficiarios de Pensión 65 vive con sus cónyuges, mientras que otros solo reciben visitas esporádicas de sus hijos, lo que les permite disfrutar breves momentos de interacción familiar que alivian parcialmente su situación de aislamiento. Sin embargo, también hay adultos mayores que viven en total abandono, especialmente viudos(as), esperando compañía y apoyo en esta etapa crítica de la vida. Durante la pandemia del COVID-19, esta situación se agravó aún más en las zonas rurales, donde el cuidado familiar es fundamental para garantizar el bienestar emocional y físico de los adultos mayores.

Por lo tanto, este estudio busca analizar las causas y consecuencias del abandono familiar en los adultos mayores beneficiarios del programa Pensión 65 en el distrito de Cabana, con especial énfasis en el impacto de la pandemia del COVID-19. Asimismo,



pretende sensibilizar a las familias sobre su rol fundamental en el cuidado de los adultos mayores, fomentando estrategias de intervención que promuevan su bienestar integral, tanto a nivel físico como emocional.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. Problema general

¿Cómo influye el abandono familiar en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023?

1.2.2. Problemas específicos

¿Cómo influye el abandono afectivo en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023?

¿Cómo influye el abandono económico en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023?

¿Cómo influye el abandono social en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023?



1.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

1.3.1. Hipótesis general

El abandono familiar influye significativamente en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en de los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.

1.3.2. Hipótesis específicas

El abandono afectivo influye significativamente en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

El abandono económico influye significativamente en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.

El abandono social influye significativamente en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.

1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

La presente investigación sobre el "Abandono Familiar y su Influencia en el estado emocional durante la Pandemia del COVID-19 en los Adultos Mayores del Programa Pensión 65 del Distrito de Cabana, 2023" surge de la necesidad imperante de comprender y abordar las complejas repercusiones emocionales que experimentan los adultos mayores en el contexto de la pandemia global. La elección de enfocarse en el fenómeno del abandono familiar se justifica por su potencial impacto negativo en la salud mental y emocional de esta población vulnerable.



Durante la crisis sanitaria del COVID-19, se ha evidenciado un aumento significativo en los casos de abandono familiar hacia los adultos mayores, exacerbado por las restricciones de movilidad, el distanciamiento social y las dificultades económicas. Este fenómeno no solo afecta la integridad emocional de los adultos mayores, sino que también puede incidir en su calidad de vida y bienestar general.

El Programa Pensión 65, como entidad de atención y protección a los adultos mayores en el Distrito de Cabana, constituye un contexto relevante para informar sobre la relación entre el abandono familiar y el estado emocional durante la pandemia. Comprender la magnitud de este fenómeno y sus consecuencias específicas en esta población permitirá diseñar estrategias de intervención más efectivas y personalizadas.

La investigación se justifica, asimismo, por su contribución potencial a la formulación de políticas públicas y programas de apoyo social dirigidos a mitigar los efectos del abandono familiar en los adultos mayores, particularmente en el marco de una situación de crisis como la pandemia del COVID-19. Los resultados obtenidos pueden ofrecer valiosos insights para orientar acciones preventivas y de atención, promoviendo así el bienestar emocional y la resiliencia en esta población vulnerable. Además, el estudio busca proporcionar información clave para el diseño de estrategias holísticas que aborden tanto los aspectos emocionales como las condiciones sociales que rodean a los adultos mayores en el contexto específico del distrito de Cabana durante el año 2023. En última instancia, esta investigación tiene el potencial de generar un impacto significativo al mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y fortalecer el tejido social y comunitario que los rodea.



1.5. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.5.1. Objetivo general

Determinar el abandono familiar y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito del Cabana, 2023.

1.5.2. Objetivos específicos

Identificar el abandono afectivo y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

Establecer el abandono económico y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.

Demostrar el abandono social y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.



CAPÍTULO II

REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. A nivel internacional

Andrade et al. (2022), en su artículo titulado: Funcionamiento de familias ecuatorianas con adultos mayores durante la cuarentena por la Covid-19, tiene como objetivo evaluar el funcionamiento de estas familias en la ciudadela El Maestro de Picoazá, en el cantón Portoviejo, durante el periodo de mayo a julio de 2022. La metodología empleada fue un estudio observacional, descriptivo y transversal que incluyó una muestra de 52 familias ecuatorianas, con un total de 134 adultos mayores. Asimismo, en la recolección de datos, se utilizó el test de Apgar familiar junto con una ficha de características sociodemográficas, y los resultados se procesaron con el paquete estadístico SPSS 21.0, determinando frecuencias absolutas y medias porcentuales. Los resultados indicaron que el 37% de los integrantes de estas familias tenían entre 41 y 60 años, y que el 54% eran hombres. Además, el 47% de los participantes tenían instrucción primaria, y el 38% contaba con un trabajo estable. En cuanto al apoyo económico, el 33% dependía del soporte familiar. El estudio también mostró que el 62% de las familias estaba compuesto por 4 a 6 miembros, mientras que el 27% incluía a 6 o más integrantes. Estas características contribuyeron a una disfuncionalidad leve y moderada en las familias, atribuible a los problemas individuales de los miembros, los cuales representaban una carga adicional y se observó una integración social inadecuada y una mayor vulnerabilidad debido al aislamiento impuesto durante la pandemia.



Nonomiño (2022), en el título de su investigación: Factores que influyeron en la autoestima de adultos mayores durante la pandemia por covid-19, donde resalta que la crisis global provocada por la pandemia de Covid-19 generó impactos significativos en diversas esferas de la vida, particularmente en el adulto mayor, siendo identificados como un grupo vulnerable. Los factores asociados a la pandemia, como el aislamiento y el confinamiento social tuvieron repercusiones directas en la salud mental de este grupo demográfico, influyendo de manera sustancial en su autoestima. El objetivo fundamental de esta investigación consistió en comprender los factores que incidieron en la autoestima de los adultos mayores durante la pandemia de Covid-19. Para lograr este propósito, se llevó a cabo una exhaustiva revisión bibliográfica, empleando una metodología cualitativa y un diseño hermenéutico-interpretativo. Los resultados obtenidos revelaron que la autoestima de las personas adultas mayores experimentó una disminución considerable, siendo afectada por diversos factores, entre los cuales se destacan el bajo nivel socioeconómico y la carencia de apoyo social.

Sornoza y Román (2022), presentaron su artículo de investigación titulada: Influencia del distanciamiento social en la relación intrafamiliar con los adultos mayores, tuvo como objetivo analizar cómo el distanciamiento social afecta las relaciones intrafamiliares, centrándose específicamente en un grupo de adultos mayores que residen en la comunidad Cruz Alta De Miguelillo del cantón Portoviejo. El estudio busca comprender la dinámica de las interacciones familiares durante el periodo de distanciamiento social que abarcó desde abril de 2020 hasta marzo de 2021. Asimismo, la metodología empleada responde a un enfoque documental y descriptivo, utilizando un diseño de tipo transversal para explorar las experiencias vividas por los adultos mayores en relación con sus



familiares durante este contexto particular. Los resultados obtenidos a través de la aplicación de pruebas como APGAR y ESTE se utilizan para evidenciar la presencia de disfunciones familiares y la percepción de soledad familiar, permitiendo así obtener conclusiones sobre el impacto negativo del distanciamiento social en las relaciones intrafamiliares de los adultos mayores en esa comunidad específica.

2.1.2. A nivel nacional

Arroyo y Gutiérrez (2023), presentaron su investigación denominada: *Actitudes positivas como alternativa al abandono familiar durante el aislamiento social en un Centro del Adulto Mayor, 2022*. El objetivo de esta investigación es comprender las actitudes positivas como una alternativa efectiva para enfrentar la percepción de abandono familiar durante el aislamiento social en adultos mayores que forman parte de un Centro del Adulto Mayor en Comas. A través de un enfoque cualitativo y utilizando entrevistas semiestructuradas con un grupo representativo de participantes, la investigación busca explorar las condiciones que favorecen el desarrollo de actitudes positivas, así como examinar las percepciones, contextos y experiencias de los individuos en el contexto de la pandemia de COVID-19. Los resultados obtenidos se centran en destacar cómo las experiencias personales, sociales y las interacciones dentro del centro influyen en la promoción de actitudes positivas, contribuyendo a fortalecer la unión familiar, la interacción social, la participación en actividades recreativas, la integración social, el aprendizaje, y el uso de recursos tecnológicos. La mejora de la calidad de vida, especialmente en términos de la salud integral de los adultos mayores, se considera como un resultado clave de este estudio.



Changa (2023), en su tesis titulada: Factores de riesgo del abandono familiar del adulto mayor en la localidad de san juan de la virgen, tumbes 2022, establece como objetivo general determinar los factores de riesgo del abandono familiar del adulto mayor en la localidad de San Juan de la Virgen. La metodología fue bajo el enfoque cuantitativo de corte transversal, con una muestra de 285 adultos mayores y como instrumento para la recolección de datos se utilizó el cuestionario. Se concluye que el principal factor de riesgo de abandono del adulto mayor es el aislamiento social evidencia una relación directa significativa con un Pearson 0.244 y un $p= 0.002$, la cual, está en un 13.94%, 58.18% y 27.27% de niveles leves moderados y severos respectivamente en el factor aislamiento social.

Chancasanampa y Gutierrez (2022), realizaron su investigación titulada: Depresión y abandono familiar en adultos mayores del centro de salud Pucará, Huancayo 2021, el objetivo principal fue determinar la relación entre la depresión y el abandono familiar en adultos mayores del centro de salud. Asimismo, la metodología se desarrolló bajo el enfoque cuantitativo, de tipo básica, diseño no experimental, y en cuanto al técnica se utilizó la encuesta para ser aplicada a una población de 70 adultos mayores, llegando a la conclusión siguiente: que entre la depresión y el abandono familiar en los adultos mayores existe una relación significativa; por lo tanto, la correlación es baja, por otro lado entre el estado de ánimo depresivo y el abandono familiar en los adultos mayores no existe relación significativa, pero sí existe una correlación . Finalmente, se concluye que entre la falta de comunicación y el abandono familiar en los adultos mayores no existe una relación significativa, aunque sí se observa una correlación muy baja.

Ruiz (2022), desarrolló su estudio denominado: Abandono familiar y el deterioro del estado emocional de los adultos mayores de la Clínica Oftalmológica



de la Selva, 2021, con el objetivo de determinar la relación que existe entre el abandono familiar y el deterioro emocional de los adultos mayores. La metodología de investigación utilizada en este trabajo fue el método hipotético-deductivo, el enfoque fue cuantitativo, el tipo de investigación fue aplicada, con diseño observacional y correlacional. La población estuvo conformada por 150 adultos mayores que asisten a la consulta externa del servicio de Oftalmología General de la Clínica Oftalmológica de la Selva, y se tomó la totalidad de la población como muestra mediante la técnica de muestreo probabilístico finito.

Velezmoro (2021), realizó una investigación titulada: Depresión y abandono familiar en el adulto mayor en un asilo de ancianos en Chiclayo, 2020, estableció como objetivo principal determinar la relación que existe entre la depresión y el abandono familiar en el adulto mayor en el asilo de ancianos San José. La metodología fue desarrollada bajo el enfoque cuantitativo de tipo correlacional y diseño no experimental – transversal, con una muestra de 57 adultos y como instrumento para la recolección de datos se utilizó el cuestionario. Los resultados evidenciaron que el 70.2% de los adultos mayores presentó un nivel de depresión leve y el 50,9% de los adultos mayores presentó abandono familiar, lo que indica que la mayoría no ha recibido el apoyo suficiente por parte de sus hijos o familiares, es decir también carecen de apoyo moral como acompañamiento y valoración; dichos resultados prevalecen en adultos de género femenino, cuyas edades van entre los 60 y 70 años, con estado civil viudo. Finalmente, se concluye que existe relación significativa entre la depresión y abandono familiar en el adulto mayor en el asilo de ancianos San José.



2.1.3. A nivel local

Samata (2022), en su tesis titulada: Migración de los hijos y su influencia en el abandono del adulto mayor beneficiarios del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65, Sandia - 2019, establece como objetivo principal analizar la migración de los hijos y su influencia en el abandono del adulto mayor. La hipótesis general plantea que la migración de los hijos influye significativamente en el abandono del adulto mayor. Asimismo, la metodología se desarrolló bajo el enfoque cuantitativo, el método fue hipotético deductivo de diseño descriptiva – no experimental, de tipo correlacional causal, en cuanto a la técnica se utilizó la encuesta y el instrumento fue el cuestionario, donde la muestra de estudio con la que se determinó trabajar es 255 adultos mayores. Los resultados evidenciaron que la migración de los hijos influye significativamente en el abandono del adulto mayor, siendo las causas principales la carga familiar, el desempleo y los estudios.

Llanos (2018), en su tesis titulada: Relaciones familiares y su influencia en la salud emocional del adulto mayor en el centro poblado de Salcedo - Puno, establece como objetivo principal determinar que las relaciones familiares influyen significativamente en el estado de la salud emocional del adulto mayor. La metodología fue desarrollada bajo el enfoque cuantitativo de tipo explicativo causal, el método fue hipotético deductivo, con una muestra de 80 adultos mayores y como instrumento para la recolección de datos se utilizó el cuestionario tipo Likert. Se concluye que las relaciones familiares influyen significativamente en la salud emocional del adulto mayor con un porcentaje del 43.8% del mismo modo también se evidencio que el 52.4% no siente satisfacción por las actividades que realiza a diario cuyo estado de salud emocional es inestable; del igual forma a nivel de optimismo se observó que el 57.6 % de adultos mayores mencionan que



no creen que el futuro les muestre paz, tranquilidad y felicidad cuyo estado de salud emocional es inestable; de igual de manera a nivel de autopercepción se observa que el 32.6% de adultos mayores, se muestra insatisfecho consigo mismo siempre, cuyo estado de salud emocional es inestable.

Coyla (2020), en el título de su investigación: Relaciones Familiares y su influencia en el Abandono en usuarios del Centro del Adulto Mayor EsSalud - Puno 2018, tiene como objetivo analizar la influencia de las relaciones familiares en el abandono de los usuarios del Centro del Adulto Mayor EsSalud en Puno durante 2018. La hipótesis del estudio propone que las relaciones familiares afectan significativamente el abandono de estos usuarios. La metodología que se utilizó fue de enfoque hipotético-deductivo dentro del paradigma cuantitativo, la investigación de tipo descriptivo-explicativo y tiene un diseño no experimental. La recolección de datos se llevó a cabo mediante encuestas, utilizando un cuestionario como instrumento. La muestra se seleccionó mediante muestreo probabilístico aleatorio simple, incluyendo a 79 adultos mayores de ambos sexos, con edades entre los 60 y más de 90 años. Además, los datos fueron analizados utilizando el software estadístico SPSS versión 25, y se empleó la prueba Chi-cuadrada para validar la hipótesis. Los resultados mostraron que el 38.0% de los participantes describieron sus relaciones familiares, especialmente con hijos y nietos, como distantes, lo que conduce a un abandono físico y emocional. Además, el 34.2% indicó que la relación con sus hijos es distante y experimentan abandono emocional por rechazo. Por último, el 30.4% señaló que el estilo de comunicación es pasivo, lo que resulta en un abandono físico por parte de los hijos, afectando aspectos como la salud, el acompañamiento y la alimentación.

2.2. MARCO TEÓRICO

2.2.1. Abandono Familiar

El abandono familiar se refiere a la falta de atención, cuidado y apoyo que los miembros de una familia brindan a una persona que depende de ellos, ya sea emocional, social o físicamente. Este fenómeno, según Daly y Mallinckrodt (2019), puede manifestarse de diversas formas, como la negligencia en cubrir las necesidades básicas, el distanciamiento afectivo o el aislamiento social. Aunque puede ocurrir en cualquier etapa de la vida, afecta de manera particular a los grupos más vulnerables, como los niños, las personas con discapacidades y los adultos mayores. Es importante señalar que este tipo de abandono no siempre implica una ausencia física; muchas veces ocurre en presencia de los familiares, pero con una falta de compromiso emocional y responsabilidad hacia la persona afectada.

Las causas del abandono familiar son diversas y suelen estar relacionadas con factores sociales, económicos y culturales. Por ejemplo, la precariedad económica, la migración de miembros familiares en busca de mejores oportunidades y la sobrecarga emocional o física asociada con el cuidado de personas dependientes son desencadenantes comunes. Además, la pérdida de valores familiares tradicionales y el énfasis en estilos de vida más individualistas han contribuido al distanciamiento dentro de las familias. Este fenómeno no solo afecta a la persona abandonada, sino que también genera una desintegración del núcleo familiar, debilitando los lazos afectivos y la cohesión entre sus miembros.

El impacto del abandono familiar es profundo y multifacético, especialmente en los adultos mayores. La Organización Panamericana de la Salud



(OPS, 2023) establece que este tipo de abandono implica negligencia y falta de atención hacia los adultos mayores, quienes dependen de su núcleo familiar para el cuidado físico y emocional. Este fenómeno puede ser tanto intencionado como no intencionado, y se considera una forma de violencia que afecta gravemente el desarrollo humano. En este contexto, el abandono puede provocar sentimientos de soledad, inutilidad y desesperanza, incrementando el riesgo de trastornos emocionales como la depresión y la ansiedad. Asimismo, la negligencia en necesidades básicas, como la alimentación, la atención médica y la seguridad emocional, puede llevar a un deterioro significativo de la salud física y mental.

Por otro lado, la Organización Panamericana de la Salud establece que el abandono de los adultos mayores es un problema de salud pública con consecuencias sociales y económicas significativas. Representa un desafío para las instituciones de bienestar social, ya que incrementa la necesidad de recursos y servicios dirigidos a esta población. Para abordar esta problemática, la OPS promueve la concientización social y destaca la importancia de considerar el cuidado de los adultos mayores como un compromiso moral y legal basado en el principio de reciprocidad. Reconocer y actuar frente a esta problemática es esencial para proteger los derechos y la dignidad de las personas mayores (OPS, 2023).

2.2.1.1. Factores de riesgo para el abandono familiar

Los factores que aumentan la probabilidad de experimentar abandono en adultos mayores están vinculados a su vulnerabilidad económica, social, física y psicológica, así como a la progresiva pérdida de sus facultades. Según Fernandez y Jove (2021), los factores de riesgo incluyen la edad, siendo mayor el riesgo para



aquellos de mayor edad debido a la asociación con la dependencia física resultante del deterioro de sus facultades, lo que limita la realización de actividades diarias como vestirse, bañarse y alimentarse.

El género también se identifica como un factor relevante, ya que, aunque el abandono afecta tanto a hombres como a mujeres mayores, las estadísticas sugieren que las mujeres ancianas son más propensas a sufrir maltrato y abandono, posiblemente relacionado con su mayor esperanza de vida. La falta de experiencia en el cuidado es otro factor crítico, ya que la ausencia de conocimientos motiva a las familias a internar a los adultos mayores en asilos o centros especializados, a menudo sin su consentimiento.

En la vejez, los predictores del abandono familiar, según Schreiner (2019), incluyen contactos afectivos y físicos reducidos, interacciones inadecuadas (como agresiones o maltrato) y escasa estimulación (abuso o falta de apoyo). También señala la insuficiente atención médica, la falta de respaldo para hábitos de higiene y el escaso interés en garantizar la nutrición y alimentación como formas adicionales de abandono.

Otro factor de riesgo, según lo indicado por López et al., (2020), es la dinámica intrafamiliar. Cuando los adultos mayores comparten su hogar con cónyuges e hijos adultos que deberían velar por su bienestar, la disfuncionalidad en el entorno familiar aumenta las probabilidades de que el adulto mayor sea abandonado.

Fares y Rivadeneira (2023), aportan la perspectiva de que, en la vejez, la presencia de algún grado de discapacidad, especialmente en la función motora,



genera dificultades para la familia y, como consecuencia, puede dar lugar al abandono.

2.2.1.2. Tipos de abandono familiar

El abandono de los adultos mayores, según la Organización Mundial de la salud (2022), el abandono es considerado una forma de maltrato que incluye la desatención de las necesidades básicas, el aislamiento social y la falta de apoyo emocional y financiero. Asimismo, se presenta principalmente de dos maneras. En primer lugar, el abandono provocado por otra persona, que resulta de la indiferencia y el temor hacia la condición del adulto mayor. En segundo lugar, se encuentra el auto abandono, donde el adulto mayor decide interrumpir sus relaciones sociales y manifiesta un resentimiento hacia las normas sociales, como consecuencia de sentirse olvidado por sus propios familiares.

Esta suposición se relaciona con la idea planteada por Vidal y Clemente (2019), quienes introdujeron el concepto de abandono subjetivo, caracterizado por la percepción negativa del adulto mayor sobre su situación social. Aunque esté rodeado de hijos, amigos, vecinos y otras personas, el adulto mayor puede experimentar una sensación de abandono y soledad debido a la reducción del contacto social y los compromisos emocionales.

Adicionalmente, Hernández et al., (2018), identificaron distintos tipos de abandono que afectan a los adultos mayores:

a. **Abandono total:** Se produce cuando el adulto mayor es completamente desatendido, careciendo de alguien que satisfaga sus necesidades básicas. Esto los obliga a buscar ayuda en la comunidad o instituciones gubernamentales para sobrevivir



b. **Abandono parcial:** Se produce cuando el adulto mayor es dejado en un hogar de cuidado, ya sea público o privado, y sus familiares mantienen un contacto mínimo o inexistente con ellos. Aunque tienen acceso a cuidados básicos, el aislamiento emocional y la falta de interacción con seres queridos contribuyen a sentimientos de soledad y abandono.

c. **Abandono físico:** Los adultos mayores son dejados en instituciones sin que se supervise adecuadamente su bienestar físico. Las familias pueden visitarlos raramente o no involucrarse en su cuidado diario, lo que puede llevar a un deterioro en la salud y el bienestar general del adulto mayor.

2.2.1.3. Causas y consecuencias del abandono familiar en el adulto mayor

El abandono o desplazamiento puede tener consecuencias significativas para las personas, generando problemas sociales que afectan directamente su bienestar emocional, salud y sentimientos. Los efectos resultantes de estas situaciones están íntimamente ligados a las razones o condiciones mencionadas previamente. Según Tricoti (2017), el abandono social por parte de la familia, que implica la ruptura de la comunicación en el ámbito familiar y el olvido afectivo combinado con el aislamiento, impacta inicialmente a las personas mayores. Esta situación lleva al individuo al borde del olvido, tratándolo como un objeto más que como una persona con sentimientos. Los lazos afectivos se quiebran, provocando rupturas internas tanto en la familia como en los afectados. La interrupción de la comunicación y la eliminación de las relaciones e interacciones entre los miembros familiares y los ancianos caracterizan este proceso de olvido. Con ello, cambia su estado de ánimo, volviéndose personas sensibles que pueden ser afectadas por diversas situaciones y problemas, lo que puede desencadenar



síntomas depresivos que afectan su salud, respuesta a los estímulos y percepción de las sensaciones.

Este cambio de comportamiento se manifiesta en una sensibilidad aumentada, perturbación en el entorno, molestias frente a ruidos y otros estímulos. Por ejemplo, pueden surgir reacciones excesivamente agresivas hacia los niños que corren, generando un mayor aislamiento en perjuicio propio. La soledad en los ancianos a menudo se traduce en un deseo de morir, ya que no quieren ser una carga para nadie ni afectar a los demás. Experimentan un deterioro mental y son susceptibles a factores externos que puedan afectarles Hernández et al., (2021).

Según Menéndez et al., (2021), las consecuencias para las personas mayores en instituciones son diversas, incluyendo el abandono por parte de sus familias, cuando los miembros no los consideran como parte fundamental de su núcleo, o debido a la pobreza, lo que puede llevar a encontrar a personas mayores mendigando en las calles o durmiendo en lugares públicos, a veces abandonadas por sus propias familias o trasladadas desde otros centros de atención.

2.2.1.4. Dimensiones del abandono familiar

En el marco de la presente investigación, se emplea un instrumento basado en el modelo propuesto por Quiliche y Samán (2019), el cual permite analizar cómo los adultos mayores pueden experimentar abandono por parte de sus familias. Este enfoque facilita la comprensión de los diferentes aspectos en los que este fenómeno afecta el bienestar de esta población, desde su esfera emocional hasta su integración social. A continuación, se describen los principales aspectos relacionados con este problema.



Abandono afectivo

El abandono afectivo implica la falta de expresiones de cariño y atención emocional hacia los adultos mayores, lo que genera en ellos sentimientos de tristeza, soledad y desamparo. Según Quiliche y Samán (2019), este tipo de abandono se caracteriza por la ausencia de contacto físico y verbal, como abrazos, caricias o palabras de apoyo, indispensables para satisfacer sus necesidades emocionales. Los adultos mayores, debido a su dependencia emocional, requieren del afecto constante de sus familiares para mantener un estado mental saludable y enfrentar los cambios propios de la vejez, como la pérdida de roles sociales o la disminución de capacidades físicas. La falta de estas expresiones de afecto no solo debilita los lazos familiares, sino que también incrementa el riesgo de desarrollar trastornos psicológicos como la depresión, afectando significativamente su calidad de vida.

Abandono económico

El aspecto económico afecta gravemente la calidad de vida de los adultos mayores, ya que ellos suelen depender de sus familiares para cubrir necesidades básicas como alimentación, medicamentos y vestimenta. Según Quiliche y Samán (2019), esta situación se manifiesta en la falta de apoyo financiero por parte de los familiares, lo que incluye tanto la incapacidad de proporcionar recursos debido a limitaciones económicas como el abuso financiero, donde los bienes o ingresos del adulto mayor son utilizados en beneficio de otros. En consecuencia, esta carencia no solo incrementa la vulnerabilidad de los ancianos, sino que también los expone a una pérdida de autonomía y bienestar, agravando su condición física



y emocional. Además, la falta de recursos esenciales limita su acceso a servicios básicos, lo que profundiza el desamparo y pone en riesgo su dignidad.

Abandono social

El abandono social se refiere a la exclusión de los adultos mayores de actividades e instituciones que podrían mejorar su calidad de vida y garantizar su bienestar integral. Este fenómeno se origina en una percepción social negativa hacia los ancianos, quienes son frecuentemente estigmatizados como dependientes, improductivos o una carga para sus familias y la sociedad. Estas actitudes no solo los aíslan de las actividades comunitarias, sino que también reducen el interés de las instituciones gubernamentales y privadas en implementar acciones efectivas para proteger sus derechos. Además, esta exclusión limita su acceso a redes de apoyo social, generando un sentimiento de desconexión y desamparo.

Por otro lado, el abandono social se manifiesta de diversas formas, como la falta de atención de los vecinos, la exclusión de eventos sociales y la marginación en la vida comunitaria. Asimismo, la ausencia de políticas públicas adecuadas que promuevan su participación activa y respeten sus derechos contribuye al deterioro de su calidad de vida. Este tipo de abandono no solo afecta su bienestar emocional, sino que también tiene consecuencias negativas en su salud física, al privarlos de un entorno social que podría fomentar su autonomía y autoestima (Fuentes & Flores, 2021).



2.2.1.5. Teorías del abandono del adulto mayor

Teoría del Apego

Desarrollada por John Bowlby, la teoría del apego sigue siendo ampliamente relevante y ha sido enriquecida por investigaciones contemporáneas. Esta teoría plantea que los vínculos emocionales formados en la infancia con los cuidadores principales establecen un modelo interno de trabajo que influye en las relaciones a lo largo de la vida. Según esta perspectiva, el tipo de apego desarrollado, ya sea seguro o inseguro, afecta significativamente la capacidad de las personas para manejar el abandono y la soledad en la vejez.

Investigaciones recientes, como las realizadas por Leal et al. (2024), sugieren que un apego inseguro aumenta la vulnerabilidad al abandono en los adultos mayores. Estas personas tienden a percibir a los demás como poco fiables y a sí mismas como no merecedoras de cuidado, lo que las predispone a sentimientos de aislamiento, ansiedad y depresión en situaciones de abandono. En contraste, los adultos mayores con un apego seguro son más propensos a buscar y recibir apoyo emocional, lo que atenúa los efectos negativos del abandono y mejora su bienestar emocional.

Esta teoría enfatiza la importancia de fomentar relaciones seguras y de apoyo a lo largo de la vida, ya que estas relaciones contribuyen a un modelo interno positivo que permite enfrentar mejor los desafíos emocionales en la vejez. En este sentido, promover vínculos sólidos y seguros desde la infancia puede ser una estrategia fundamental para prevenir las consecuencias negativas del abandono emocional en etapas posteriores de la vida.



Teoría del Rol

Esta teoría establece que los comportamientos de las personas están determinados por los roles que desempeñan en la sociedad, los cuales se configuran a partir de expectativas culturales y sociales (Maquera, 2024). En el caso de los adultos mayores, la jubilación o la pérdida de ciertas capacidades puede generar una redefinición de su rol dentro de la familia y la comunidad. Esta transición puede llevar a sentimientos de inutilidad, aislamiento o abandono, ya que muchos ancianos perciben que su contribución a la sociedad ha disminuido. La teoría subraya la importancia de rediseñar los roles asignados a los adultos mayores, promoviendo su inclusión activa en la sociedad para evitar la marginación y garantizar su bienestar emocional y social.

Teoría del Envejecimiento Activo

Propuesta por la Organización Mundial de la Salud, esta teoría destaca la importancia de la participación activa de los adultos mayores en actividades sociales, económicas y culturales como una estrategia fundamental para mejorar su calidad de vida. Según esta perspectiva, brindar oportunidades para la integración activa, junto con el acceso adecuado a servicios de salud y bienestar, contribuye significativamente a mitigar los efectos del abandono y el aislamiento en esta población. Además, al fomentar su participación en actividades significativas y promover su contribución a las comunidades, se reduce la probabilidad de abandono, al tiempo que se fortalece su autonomía y sentido de pertenencia (Maquera, 2024).



2.2.1.6. Políticas de protección del adulto mayor

En el ámbito de la política pública, el Estado ha promulgado tres instrumentos destinados a la protección de personas adultas, los cuales se describen a continuación:

En primera instancia, se ha aprobado la Política Nacional en relación a las Personas Adultas Mayores (PNPAM), mediante el Decreto Supremo N° 011-2010-MIMDES. Esta normativa tiene como principales objetivos mejorar la calidad de vida y promover el desarrollo integral de los adultos mayores. También busca garantizar la seguridad social, el acceso a una vivienda digna y servicios de salud adecuados. Además, fomenta una cultura de respeto y conciencia sobre el envejecimiento y amplía la gestión institucional para abordar los desafíos relacionados con esta población, creando así un entorno favorable para los adultos mayores (MIDIS, 2020).

No obstante, la política también incluye directrices que abordan varios aspectos importantes para los adultos mayores: fomentar el envejecimiento saludable, mejorar el acceso al empleo y la seguridad social, incrementar la participación e integración social, y promover la educación y la cultura sobre el envejecimiento y la vejez.

En segundo lugar, se encuentra el Plan Nacional para las Personas Adultas Mayores 2013-2017 (PLANPAM). Este plan fue creado con el objetivo de fortalecer los derechos fundamentales de los adultos mayores, como la dignidad, la autonomía y la inclusión social. Se busca lograr esto a través del acceso a servicios de salud de calidad, así como mediante la educación y la sensibilización sobre la vejez y el envejecimiento. A diferencia de la PNPAM, este documento



pone un mayor énfasis en garantizar el bienestar psicológico, físico y social de los adultos mayores, aumentando la cobertura y calidad de la atención sanitaria (MIDIS, 2020).

Finalmente, la Estrategia Nacional de Desarrollo e Inclusión Social, aprobada mediante el Decreto Supremo N° 008-2013-MIDIS y elaborada por el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, tiene como objetivo fortalecer el diseño, la atención y el análisis de los problemas sociales, centrándose en cinco ejes principales: desarrollo infantil temprano, nutrición infantil, desarrollo integral de los menores de edad, inclusión económica y protección del adulto mayor. En particular, el eje de protección del adulto mayor se enfoca en tres aspectos: garantizar la seguridad económica a través de una pensión solidaria, asegurar el acceso a servicios sanitarios y fortalecer las redes de apoyo (MIDIS, 2020).

Programas del Estado que benefician al adulto mayor

En el presente, el Estado ha implementado diversas iniciativas orientadas a salvaguardar el bienestar de los adultos mayores, las cuales se describen a continuación:

Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65

Este programa tiene como finalidad proteger a los adultos mayores de 65 años en situación de pobreza extrema, proporcionándoles una subvención monetaria de 250 soles. Su objetivo principal es contribuir a cubrir sus necesidades básicas, promover su valoración dentro de la familia y estimular la actividad en pequeños emprendimientos (Fernández, 2018).



Programa de Centros Integrales de Atención de la Persona Adulta Mayor (CIAM)

Por encargo del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS), se establecen los Centros Integrales de Atención al Adulto Mayor (CIAM) en las municipalidades provinciales y distritales. Estos centros tienen la finalidad de congregar a todas las personas adultas mayores que, por elección propia, decidan formar parte del programa. Además, los CIAM tienen la posibilidad de establecer acuerdos con diversas instituciones, principalmente aquellas de índole educativa, para facilitar la colaboración desinteresada y voluntaria por parte de futuros profesionales hacia los adultos mayores inscritos en el programa (Congreso de la República del Perú, 2019).

2.2.2. Estado emocional

El estado emocional se refiere a la combinación de experiencias subjetivas, reacciones fisiológicas y comportamientos expresivos que son provocados por estímulos internos o externos. Estos estados son respuestas automáticas del cuerpo que se originan en el cerebro, donde los circuitos neuronales procesan información sobre amenazas o recompensas y producen emociones como miedo, alegría, ira, entre otras. Estas emociones no solo regulan nuestro comportamiento y nos ayudan a adaptarnos a nuestro entorno, sino que también desempeñan un papel crucial en la toma de decisiones y en la interacción social. Por lo tanto, comprender los estados emocionales es esencial para identificar cómo las emociones afectan nuestra percepción de la realidad y guían nuestras acciones.



2.2.2.1. Estado emocional en el adulto mayor

La construcción de la autoestima es un proceso que se desarrolla a lo largo de la vida de las personas, influenciado por las interacciones con los demás y las circunstancias en las que vivimos. Este proceso está directamente relacionado con las situaciones, costumbres, valores y, principalmente, el comportamiento de los padres durante la infancia, según la Asociación Mexicana de Gerontología y Geriátrica (2017). La salud emocional de los adultos mayores adquiere una relevancia significativa, dado que en esta etapa de la vida existen múltiples factores que inciden en el ámbito emocional, ya sean internos o externos. Estos factores incluyen valores, patrones de comportamiento y costumbres, los cuales contribuyen a la creación de un entorno familiar que puede ser armonioso o contradictorio, pues los adultos mayores en esta etapa buscan ser cuidados y necesitan apoyo emocional y personal Hernández et al., (2021)

Durante esta fase de la vida, las personas mayores no solo enfrentan cambios físicos o relacionados con el deterioro cognitivo, sino que también pueden experimentar sentimientos de abandono o soledad. En ocasiones, sus seres queridos pueden no comprender completamente sus necesidades y, en lugar de ello, los perciben como una carga. Es importante destacar que, aunque algunos adultos mayores ingresan voluntariamente a hogares de ancianos, un número considerable son colocados en estos centros por sus propios familiares. Sin embargo, si estos lugares no proporcionan un entorno adecuado y cuidados, los adultos mayores pueden sentirse aún más distanciados de sus seres queridos.



2.2.2.2. Teorías que sustentan el estado emocional

Teoría de la selectividad socioemocional

Desarrollada por Laura Carstensen, sostiene que a medida que las personas envejecen, son más selectivas en sus relaciones sociales debido a una mayor conciencia de la limitación del tiempo de vida. En lugar de deprimirlos, esta perspectiva los lleva a priorizar vínculos emocionales significativos. Los adultos mayores tienden a enfocarse en relaciones que les brindan satisfacción y apoyo emocional, lo que mejora su bienestar general. Esta teoría desafía la idea de que la reducción de contactos sociales es negativa y destaca la capacidad de los adultos mayores para manejar sus emociones y fortalecer las relaciones con quienes ya conocen (PsicoActiva, 2024).

El modelo de integración de fuerza y vulnerabilidad

Propuesto por Susan Charles, sugiere que los adultos mayores son emocionalmente más resilientes en situaciones que permiten la regulación fácil de la activación emocional, pero pueden tener dificultades cuando enfrentan estresores persistentes y serios. Asimismo, los adultos mayores tienen estrategias efectivas para manejar el estrés en situaciones controlables, su capacidad para regular la activación fisiológica disminuye cuando los estresores son inevitables o afectan múltiples aspectos de su vida, lo que puede aumentar el riesgo de emociones negativas.

Teoría de la regulación emocional

En el contexto del envejecimiento, destacada por James Gross, enfatiza que los adultos mayores desarrollan habilidades avanzadas para regular sus



emociones como una forma de compensar las pérdidas asociadas con el envejecimiento. Esta teoría sostiene que los adultos mayores tienden a enfocarse en información positiva y mantienen una red social más íntima y satisfactoria, lo que les permite manejar mejor las emociones negativas y promover el bienestar emocional general (Lucas, 2024).

Estas teorías ofrecen perspectivas valiosas sobre cómo los adultos mayores experimentan y manejan sus estados emocionales, subrayando la importancia de la motivación, la regulación emocional y el contexto social en el bienestar emocional a lo largo del envejecimiento.

2.2.2.3. Dimensiones de riesgo del estado emocional

Ansiedad

A medida que las personas envejecen, algunos adultos mayores experimentan sentimientos de ansiedad. Preocuparse por cuestiones cotidianas, como la elección del lugar de residencia, la forma de mantenerse y contar con el apoyo necesario, a menudo desencadena la ansiedad. La ansiedad se caracteriza como un estado emocional subjetivo que involucra síntomas objetivos de un sistema nervioso autónomo hiperactivo. Este estado ansioso se origina en la hiperactividad de la función noradrenérgica, asociada con la percepción de una amenaza potencial, real o imaginaria, para la integridad física o mental. En respuesta, se manifiestan síntomas físicos y mentales como mecanismo de afrontamiento y mayor vigilancia (OPS, 2023).

La ansiedad puede manifestarse a través de síntomas cognitivos, emocionales, conductuales o somáticos, que incluyen sensaciones de miedo, inseguridad, inquietud, pérdida de concentración, estrés motor, alteraciones en el



autocontrol, problemas digestivos, cambios en la circulación cardíaca y hiperactividad respiratoria. Por un lado, existen individuos que enfrentan y superan los desafíos ansiosos de etapas anteriores, aunque estos inconvenientes pueden intensificarse con el paso del tiempo, especialmente en la longevidad (Buitrago et al., (2018)

Depresión

Según Sandoval (2019), la prevalencia de la depresión es más elevada en la población anciana, y dicha condición a menudo surge como consecuencia de sentirse desvinculado y prescindible. Aquellos individuos que desempeñan roles laborales suelen experimentar la sensación de contribuir de manera significativa a la sociedad, siendo una parte esencial del sistema. No obstante, al envejecer y eventualmente jubilarse, o al dejar de ser considerados como una parte útil de la sociedad, los ancianos pueden experimentar frustración. Powell señala en su publicación que las personas mayores pueden manifestar numerosos síntomas comunes de depresión, aunque identificar estos síntomas puede resultar complicado.

La depresión en personas mayores puede tener diversas causas, ya sea como respuesta a una enfermedad o como consecuencia de una condición física. Enfermedades como la enfermedad de la tiroides, la enfermedad de Parkinson, afecciones cardíacas, cáncer y accidentes cerebrovasculares incrementan el riesgo de desarrollar depresión. Además, los efectos secundarios de muchos medicamentos comúnmente utilizados en la población anciana también pueden contribuir a la aparición de esta condición (Hernández, Palacios, & Cajas, 2018).



Agotamiento

El estrés se manifiesta como una respuesta a la interacción entre una persona y su entorno, siendo un proceso dinámico y cambiante que se desarrolla mediante la relación entre los estímulos del medio ambiente y los recursos personales empleados para manejar o reducir las demandas percibidas como abrumadoras, tanto internas como externas (Riu & Forner, 2005). Este concepto se explica a través del modelo de estrés percibido, el cual sostiene que la percepción del individuo sobre los diferentes eventos determina si la situación es beneficiosa, al ser valorada positivamente, o si, por el contrario, es interpretada como amenazante o desafiante, desencadenando así una respuesta de estrés.

Según Thomae (2020), los adultos mayores suelen experimentar niveles elevados de estrés derivados de situaciones como la jubilación, la pérdida de funciones físicas, enfermedades, dependencia y el aislamiento familiar. Estos factores conllevan a una reducción en la vida social y, simultáneamente, a la disminución de capacidades tanto motoras como mentales. El estrés en los adultos mayores puede tener un impacto negativo en la salud, ya que, al enfrentar situaciones tensas, el organismo produce mayores cantidades de la hormona cortisol, conocida como la hormona del estrés, lo cual puede resultar en una reducción anormal de los telómeros, generando deterioro de la memoria, envejecimiento prematuro e incluso la muerte. Por lo tanto, se sugiere abordar el estrés como un desafío en lugar de percibirlo como una amenaza.

Una investigación llevada a cabo por Buitrago & Cordon (2017), con el objetivo de medir los niveles de estrés percibido según las características de la personalidad en una muestra de 102 adultos mayores, reveló que todos los



participantes presentaban puntuaciones elevadas en el cuestionario de personalidad resistente. Este hallazgo llevó a la conclusión de que los adultos mayores con personalidad resistente poseen rasgos y características que contribuyen a la construcción autónoma de su bienestar, disminuyendo así los factores generadores de estrés.

2.2.2.4. La pandemia del COVID 19

La pandemia del COVID-19 comenzó en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, China, cuando se detectaron los primeros casos de una nueva enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2. Inicialmente, se pensó que su origen estaba relacionado con un mercado de animales vivos, pero su rápida propagación a nivel global generó una crisis sanitaria sin precedentes. A medida que el virus se propagaba, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró el brote como una emergencia de salud pública de importancia internacional el 30 de enero de 2020 y lo reconoció como una pandemia el 11 de marzo del mismo año. Debido a su alta transmisibilidad, los gobiernos implementaron medidas restrictivas como el confinamiento y el distanciamiento social, lo que afectó significativamente las economías, los sistemas de salud y la vida cotidiana en todo el mundo.

La pandemia no solo tuvo un impacto sanitario, sino que también afectó múltiples aspectos de la vida social y económica. Provocó interrupciones en los sistemas de salud globales, escasez de suministros médicos y una presión abrumadora sobre los trabajadores de salud. Al mismo tiempo, las restricciones de movilidad y los confinamientos forzaron el cierre de negocios, la pérdida masiva de empleos y un aumento de la pobreza y la desigualdad. En este contexto, los



adultos mayores, especialmente aquellos que dependían de programas sociales como Pensión 65, fueron uno de los grupos más afectados.

Este grupo poblacional se vio gravemente afectado no solo por su vulnerabilidad física ante el virus, sino también por el aislamiento social que incrementó los sentimientos de abandono y soledad. Las restricciones a las visitas familiares y la limitación de interacciones sociales exacerbaron problemas de salud mental como la ansiedad y la depresión en los adultos mayores, amplificando las consecuencias emocionales de la pandemia.

Influencia en el adulto mayor

La pandemia del COVID-19 tuvo un impacto profundo en los adultos mayores, no solo en términos de salud física, sino también en su bienestar emocional y mental. Debido a que este grupo de población es particularmente vulnerable a las complicaciones graves del virus, las medidas de aislamiento social y confinamiento fueron implementadas de manera estricta para proteger su salud. Sin embargo, estas medidas también provocaron un aumento significativo en la sensación de soledad y aislamiento, especialmente en aquellos que ya vivían solos o dependían de cuidados externos.

El distanciamiento de sus familiares y la falta de interacción social directa afectaron negativamente su estado emocional, incrementando los niveles de ansiedad, depresión y miedo. Muchos adultos mayores vieron interrumpidos sus apoyos habituales, como visitas familiares, actividades comunitarias y acceso a servicios médicos esenciales. Además, la incertidumbre constante y el bombardeo de noticias sobre la mortalidad asociada al virus intensificaron el estrés y el temor de contraer la enfermedad, afectando gravemente su salud mental. En resumen, el



impacto de la pandemia en los adultos mayores fue multifacético, agravando su vulnerabilidad física y profundizando el abandono emocional debido a las restricciones impuestas por la crisis sanitaria.

2.3. MARCO CONCEPTUAL

Familia

La familia es una institución social primaria que cumple un rol fundamental en la formación y el desarrollo integral de sus miembros. Se define como un grupo natural que, a lo largo del tiempo, establece patrones de interacción que conforman su estructura y dinámica interna. Estos patrones determinan el comportamiento individual, regulan las relaciones interpersonales y favorecen la cohesión y el sentido de pertenencia entre sus integrantes. Asimismo, la familia actúa como un sistema de apoyo emocional, económico y social, desempeñando un papel esencial en el bienestar y la calidad de vida de sus miembros, especialmente en contextos de vulnerabilidad (Lepin, 2020).

Adulto mayor

Se refiere a toda persona que ha alcanzado los 60 años de edad o más, de acuerdo con la legislación nacional y las normativas internacionales. Este grupo etario enfrenta múltiples desafíos asociados al envejecimiento, como la disminución de capacidades físicas y cognitivas, la pérdida de roles sociales y el aislamiento. Además, son particularmente vulnerables a la exclusión, la pobreza y la desprotección de sus derechos fundamentales, como la vida, la salud, la dignidad y la seguridad social. Por ello, los adultos mayores requieren atención especializada y políticas públicas que garanticen su bienestar integral y promuevan su participación activa en la sociedad (Andrade, Álava, & Vite, 2022).



Abandono familiar

Se define como la negligencia por parte de los familiares en brindar el cuidado, la atención y el apoyo que el adulto mayor necesita para garantizar su bienestar físico, emocional y social. Según Zúñiga et al. (2020), este tipo de abandono puede incluir la falta de atención afectiva, la negligencia económica y el desamparo físico, lo que expone a los ancianos a la soledad, el aislamiento y el deterioro de su calidad de vida. Esta situación, a menudo, refleja la ausencia de compromiso y la incapacidad de los familiares para asumir responsabilidades esenciales, lo que convierte al adulto mayor en una población altamente vulnerable.

Abandono afectivo

Se refiere a la carencia de contacto emocional y expresiones de afecto por parte de los familiares hacia el adulto mayor. Esta situación implica la ausencia de abrazos, caricias, besos y palabras de apoyo que son fundamentales para satisfacer las necesidades afectivas de esta población. Según Quiliche y Samán (2019), este tipo de abandono genera sentimientos de tristeza, soledad y desamparo, debilitando el bienestar emocional y aumentando la propensión a trastornos psicológicos como la depresión y la ansiedad. La falta de atención afectiva no solo afecta la salud mental del anciano, sino que también interfiere en la calidad de las relaciones familiares, deteriorando el entorno de apoyo que resulta crucial en esta etapa de la vida.

Abandono económico

Se refiere a la falta de apoyo financiero y la negligencia en la provisión de recursos básicos necesarios para garantizar el bienestar del adulto mayor. Esto incluye la ausencia de atención en aspectos como alimentación, medicamentos y servicios básicos. Esta



situación, según Zúñiga et al. (2020), no solo incrementa la vulnerabilidad de los ancianos, sino que también los expone a condiciones de pobreza, enfermedad y exclusión.

Abandono social

El abandono social se define como la falta de atención e integración del adulto mayor en actividades y entornos comunitarios que favorezcan su bienestar. Este tipo de abandono tiene repercusiones negativas en su bienestar psicológico, emocional y biológico, ya que limita su participación en la sociedad y fomenta su aislamiento (Chero, 2021).

Estado emocional

El estado emocional se define como el conjunto de reacciones afectivas que experimenta una persona en respuesta a estímulos externos o internos. Estas reacciones incluyen sentimientos como alegría, tristeza, ansiedad y miedo, los cuales influyen en la percepción del entorno y en el bienestar general del individuo. En el caso de los adultos mayores, el estado emocional está estrechamente relacionado con las experiencias de cuidado o abandono, lo que puede generar trastornos como la depresión, el estrés y la ansiedad (Espillico, 2022).

CAPÍTULO III

MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. UBICACIÓN GEOGRÁFICA DEL ESTUDIO

La investigación se realizó en el distrito de Cabana en la provincia de San Román departamento de Puno. Cabana se encuentra ubicado en las coordenadas $15^{\circ}17'54''S$ $70^{\circ}21'18''O$. Según el INEI, tiene una superficie total de 191,23 km², se encuentra situado en el oeste de la provincia de San Román, en la zona central del departamento de Puno y en la parte sur del territorio peruano. Su capital, el pueblo del mismo nombre, se halla a una altura de 3.901 m. s.n. m.

Figura 1

Ubicación geográfica



Fuente: Google Maps

Características sociodemográficas de la población objeto de estudio

Según el MIDIS (2023), el Distrito de Cabana, ubicado en la provincia de San Román, en la región de Puno, cuenta con una población total de alrededor de 5,800



habitantes según datos del último censo nacional. De ellos, aproximadamente el 6.5% son adultos mayores de 65 años o más. Del total de adultos mayores en el distrito, se estima que sólo entre un 30% y un 35% recibe actualmente una pensión de jubilación. Esto significa entre 100 y 232 personas mayores pensionistas. es una zona mayormente rural con una población que se dedica principalmente a la agricultura y la ganadería. El monto promedio de las pensiones en la zona es de S/250 soles mensuales. Este monto resulta insuficiente para cubrir las necesidades básicas de alimentación, salud, vestido y vivienda. La población pensionista presenta altos índices de pobreza, desnutrición y problemas de acceso a servicios de salud. Muchos dependen del apoyo de familiares o programas sociales. En este sentido las características sociodemográficas de los beneficiarios de la pensión 65 en este distrito incluyen:

- **Población Mayoritariamente Rural:** Cabana es un distrito rural, por lo que es probable que muchos de los beneficiarios de la pensión 65 sean agricultores o ganaderos de subsistencia.
- **Pobreza Extrema:** Dado que la pensión 65 está dirigida a personas en situación de pobreza extrema, es probable que los beneficiarios pertenezcan a hogares de bajos ingresos.
- **Personas Mayores de 65 años:** Como requisito para recibir la pensión 65, los beneficiarios deben tener 65 años o más, por lo que la población beneficiaria estará compuesta principalmente por personas mayores.
- **Acceso Limitado a Servicios y Oportunidades:** En áreas rurales como Cabana, es posible que el acceso a servicios básicos como atención médica, educación y empleo sea limitado, lo que podría aumentar la vulnerabilidad económica de las personas mayores.



- **Presencia de Población Indígena:** Puno es una región con una importante población indígena, por lo que es posible que algunos de los beneficiarios de la pensión 65 en Cabana pertenezcan a comunidades indígenas, lo que podría influir en las necesidades y características sociodemográficas específicas.

3.2. TIPO Y MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

3.2.1. Tipo de investigación

La investigación básica se centra en expandir y profundizar el conocimiento científico sobre un tema o fenómeno en particular. Su propósito principal es obtener una comprensión más amplia y detallada de la realidad, sin tener como objetivo inmediato la aplicación práctica de estos conocimientos en situaciones concretas o problemas específicos. En este tipo de investigación, se da prioridad a la adquisición de conocimiento teórico y a la comprensión de fenómenos, en lugar de buscar soluciones o aplicaciones prácticas inmediatas (Nicomedes, 2018).

3.2.2. Alcance de la investigación

El alcance de la presente investigación será explicativo causal, lo cual permitirá examinar cómo el abandono familiar influye en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa Pensión 65. Este enfoque se logrará mediante el análisis de datos recopilados en un solo momento del tiempo, utilizando métodos como encuestas o estudios observacionales para determinar la fuerza y dirección de las relaciones entre las variables. De esta manera, no solo se describirán los fenómenos observados, sino que también se explicarán las relaciones de causa y efecto, proporcionando una comprensión más profunda y detallada. Este alcance ofrecerá una base teórica y



empírica sólida, permitiendo la formulación de intervenciones y políticas orientadas a mejorar el bienestar emocional de los adultos mayores afectados por el abandono familiar, especialmente en contextos de crisis como la pandemia. Al comprender mejor estas dinámicas, se podrán desarrollar estrategias efectivas para mitigar los efectos negativos del abandono familiar y promover el apoyo social y emocional necesario para esta población vulnerable.

3.2.3. Método

De acuerdo con Nicomedes (2018), el enfoque cuantitativo tiene base en la recopilación de datos estructurado a través del uso de instrumentos estandarizados y estructurados como cuestionarios, encuestas y otro tipo de pruebas que se establecen y diseñan de acuerdo a los objetivos de investigación, se sigue una metodología rigurosa que permita recolectar datos que puedan ser analizados a través de técnicas estadísticas, por lo que la presente investigación se ajusta al método de investigación cuantitativo.

3.2.4. Diseño de investigación

El diseño será no experimental – transversal, de acuerdo con Nicomedes (2018), el diseño de investigación no experimental tiene como objetivo principal el análisis y la determinación de la influencia entre las variables sin realizar la manipulación de estas debido a que el investigador no tiene alcance o control sobre las mismas, por lo que se limita a investigar las variables tal y como se presentan en la realidad; la presente investigación y sus variables se ajustan a dicho diseño de investigación por lo que se opta por un diseño no experimental.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOJO DE DATOS

3.3.1. Técnica

La técnica utilizada para el proceso de recolección de datos fue la encuesta, que consiste en una serie de preguntas diseñadas para obtener las percepciones de los participantes de la muestra. Para llevar a cabo esta recolección de datos, se empleó un cuestionario, que es una herramienta compuesta por preguntas relacionadas con los fenómenos que se están investigando (Ruiz & Valenzuela, 2022).

3.3.2. Instrumento

Para la recolección de datos, se utilizó un cuestionario estructurado como principal instrumento. El cuestionario diseñado para medir la variable independiente, abandono familiar, incluye las siguientes dimensiones: abandono efectivo, abandono económico y abandono social. Por otro lado, para la variable dependiente, estado emocional, se incluyen dimensiones como ansiedad, depresión y agotamiento. Cada cuestionario incluye ítems con medición ordinal y opciones dicotómicas. La validación de los cuestionarios se llevó a cabo mediante el juicio de expertos y se comprobó utilizando la prueba V de Aiken. Asimismo, la confiabilidad de los cuestionarios se evaluó mediante el uso del Alpha de Cronbach, lo que aseguró la consistencia y fiabilidad de los instrumentos.

3.4. POBLACIÓN Y MUESTRA DEL ESTUDIO

3.4.1. Población

La población, definida como un grupo de individuos, objetos o unidades de estudio que cumplen con ciertas condiciones para ser considerados en la

investigación, puede ser tanto finita como infinita (Quincho et al., 2022). La presente investigación estuvo compuesta por 200 adultos mayores del programa Pensión 65 del distrito de Cabana. Asimismo, estos individuos son mayores de 65 años y viven en condiciones de pobreza extrema, lo que los hace elegibles para recibir los beneficios del programa.

3.4.2. Muestra y muestreo

La muestra, descrita como la parte representativa de la población (Quincho et al., 2022), para fines de la investigación estuvo constituida por 132 adultos mayores del programa Pensión 65. La muestra es el subconjunto de una población, por lo tanto, se aplicará el muestreo probabilístico, el cual está compuesta por una población de tamaño “N” y en subpoblaciones de tamaño “X”. Para determinar el tamaño de muestra se utilizará el muestro aleatorio simple considerando la siguiente formula:

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{(N - 1) * e^2 + Z^2 * p * q}$$

Donde:

n = Tamaño de la muestra

Z = 1.96

N = 200

p = 0.5

q = 0.5

e = 0.05



Cálculo de muestra:

$$n = \frac{(200)(1.96)^2(0.5)(0.5)}{(200 - 1)(0.05)^2 + (1.96)^2(0.5)(0.5)} = 132$$

De donde se obtiene una muestra de 132 adultos mayores del programa Pensión 65 del distrito de Cabana.

3.5. PROCEDIMIENTO ESTADÍSTICO

Para el procedimiento estadístico, se utilizó el paquete estadístico como es el SPSS V.26 y para el análisis cuantitativo de datos se trabajará a través de tablas y gráficos estadísticos que permitirán recopilar y ordenar la información en relación a las variables y sus indicadores. De tal forma para el análisis de datos y la determinación de las hipótesis se aplicará la estadística descriptiva e inferencial siendo variables no paramétricas se utilizará el método del chi cuadrado de Pearson.

$$CHI^2 = \sum \frac{(O_i - E_i)^2}{E_i}$$

Donde:

CHI^2 : Chi cuadrado de Pearson calculada

O_i : Frecuencia observada en cada categoría

E_i : Frecuencia esperada en cada categoría

Σ : Suma de las diferencias cuadradas entre las frecuencias observadas y esperadas, divididas por las frecuencias esperadas.

Regla de decisión

Una vez identificada el χ^2 calculada y el χ^2 tabulada, se decide que:

Si $X^2 > X^2$ se aceptara la hipótesis alterna (H_1) y se rechaza la hipótesis nula (H_0).

Baremación o escala de valoración

El proceso de medición e interpretación de las variables se realiza mediante un baremo, que agrupa los resultados en diferentes rangos que cubren todas las posibles sumas de puntuaciones para cada respuesta. Este método proporciona una estructura organizada que facilita la interpretación de los resultados obtenidos en la variable de estudio, clasificando los niveles como Bajo, Medio y Alto según los puntajes alcanzados.

Tabla 1

Baremo para la variable estado emocional

		Para 3 niveles	
		Mínimo	Máximo
Estado emocional	Bajo	15	35
	Medio	36	55
	Alto	56	75

Nota: Resultados obtenidos del SPSS V. 25

En la Tabla 1 se presenta una escala de evaluación basada en la escala Likert para medir el estado emocional donde se interpreta de la siguiente manera:

Estado emocional bajo:

Según los resultados obtenidos, los participantes que alcanzaron un puntaje entre 15 y 35 puntos en la escala de valoración presentan un estado emocional bajo. Esta clasificación indica que los adultos mayores experimentan una gama limitada de emociones positivas y pueden sentirse con frecuencia insatisfechos o desmotivados. Las respuestas indican que los participantes en este grupo tienden a reportar emociones como



tristeza, ansiedad o estrés de manera frecuente, lo que afecta su bienestar general y su capacidad para manejar desafíos emocionales o situaciones cotidianas. Es importante tener en cuenta que este nivel bajo de estado emocional está asociado a factores externos como problemas interpersonales o condiciones de salud mental, lo cual debe ser evaluado con mayor profundidad.

Estado emocional medio:

Los participantes que obtienen entre 36 y 55 puntos en la evaluación presentan un estado emocional medio. Este grupo refleja una estabilidad emocional moderada, donde los adultos mayores experimentan tanto emociones positivas como negativas de forma equilibrada. Es posible que en algunas circunstancias se sientan satisfechos y optimistas, mientras que en otras situaciones puedan experimentar preocupaciones o estrés. Estos resultados sugieren que los participantes gestionan sus emociones de manera funcional en la mayoría de los casos, manteniendo un equilibrio en su vida diaria. Sin embargo, podría haber momentos de vulnerabilidad emocional que, si no se abordan, podrían generar desequilibrios temporales en su bienestar emocional.

Estado emocional alto:

Finalmente, los participantes que obtienen entre 56 y 75 puntos presentan un estado emocional alto. Este nivel sugiere que los adultos mayores se sienten en general emocionalmente estables, con una predominancia de emociones positivas como satisfacción, alegría y confianza. Aquellos en este rango tienden a reportar menos episodios de estrés o ansiedad, y cuando estos ocurren, tienen mayor capacidad para afrontarlos de manera constructiva. Un estado emocional alto indica que los participantes probablemente tienen una buena percepción de su bienestar emocional y son capaces de mantener relaciones interpersonales saludables, así como enfrentar los desafíos de la vida



diaria con una actitud resiliente. Sin embargo, es importante continuar monitoreando estos niveles, ya que incluso en estados emocionales altos pueden existir factores subyacentes que deben considerarse para un bienestar integral a largo plazo.



CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los resultados derivados de la investigación se centran específicamente en el análisis de las variables seleccionadas abandono familiar en el estado emocional de los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito del Cabana. Estos resultados han sido meticulosamente organizados en tablas cruzadas generadas mediante el software estadístico SPSS V. 25, indicando un enfoque cuantitativo en el estudio. Además, se lleva a cabo una interpretación exhaustiva de estos resultados proporcionando una comprensión más profunda y significativa de su contexto y relevancia. La interpretación implica la identificación de posibles tendencias, patrones e influencia entre las variables investigadas. Como último paso, se realizarán pruebas de hipótesis pertinentes. Este aspecto subraya que la investigación aborda la formulación de hipótesis y la ejecución de pruebas estadísticas con el objetivo de evaluar la validez o invalidez de estas hipótesis basándose en los datos recopilados.

4.1. RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

4.1.1. Resultado para el objetivo específico 1

OE 1: Identificar la influencia del abandono afectivo en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

Tabla 2*Abandono afectivo según el estado emocional en los adultos mayores*

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Abandono afectivo	Nunca	0	0,0	0	0,0	3	2,3	3	2,3
	Casi nunca	0	0,0	5	3,8	0	0,0	5	3,8
	A veces	3	2,3	18	13,6	0	0,0	21	15,9
	Casi siempre	8	6,1	24	18,2	0	0,0	32	24,2
	Siempre	43	32,6	28	21,2	0	0,0	71	53,8
Total		54	40,9	75	56,8	3	2,3	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 2, se observa que el 32,6% de los adultos mayores indican que siempre experimentan abandono afectivo, lo que a su vez influye en su estado emocional en un nivel bajo generando sentimientos de soledad, tristeza y desesperanza, asimismo se observa que el 21,2% indica que siempre experimentan abandono afectivo y tienen un estado de ánimo en un nivel medio. El abandono afectivo no solo incrementa el riesgo de trastornos de estado de ánimo, como depresión y ansiedad, sino que también deteriora su salud física, aumentando la susceptibilidad a enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes, demencia senil; las degenerativas, entre las que se encuentran la artrosis y artritis reumatoide; y las enfermedades oculares, afectan a la mayoría de los adultos mayores por lo que se va debilitando su sistema inmunológico.

Además, este problema refleja una falta de integración y apoyo en la estructura familiar y comunitaria, lo que conduce a la desconexión social y la marginalización de los adultos mayores en la sociedad. Durante la pandemia de la

COVID-19, esta situación se ha agravado, ya que las medidas de distanciamiento social y confinamiento han limitado aún más las interacciones sociales y el apoyo emocional disponibles para los adultos mayores. Zuñiga et al. (2012) señalan que la carencia de expresiones afectivas, como caricias, besos y abrazos, genera estados emocionales que oscilan entre la alegría y la tristeza.

Quiliche y Samán (2019) destacan que los adultos mayores, con frecuencia, requieren afecto y apoyo de sus familiares, estableciendo una dependencia emocional que se mantiene a lo largo del tiempo. Esta necesidad de afecto y apoyo subraya la importancia de la cohesión y cooperación entre los miembros familiares para preservar los vínculos dentro del ámbito familiar.

Tabla 3

Desatención familiar según el estado emocional en los adultos mayores

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Desatención familiar	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	0	0,0	5	3,8	0	0,0	5	3,8
	A veces	40	30,3	19	14,4	0	0,0	59	44,7
	Casi siempre	3	2,3	28	21,2	0	0,0	31	23,5
	Siempre	11	8,3	23	17,4	3	2,3	37	28,0
Total		54	40,9	75	56,8	3	2,3	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 3, se observa que el 30,3% de los adultos mayores indican que a veces experimentan desatención familiar, lo que a su vez influye en un bajo estado emocional, la desatención familiar implica una falta de interacción, cuidado y apoyo por parte de los miembros de la familia ya que los adultos mayores pueden



sentirse solos, aislados y no queridos lo que lleva a un impacto negativo en su estado emocional causando así depresión, ansiedad y otros problemas de salud mental. En ese sentido es importante que los adultos mayores tengan una red de apoyo familiar, esto incluye a sus hijos, nietos, hermanos y amigos. La familia ayuda a los adultos mayores a sentirse amados y apoyados, y los ayuda a mantenerse activos y comprometidos.

Asimismo, la desatención familiar se presenta de diversas formas, como la falta de comunicación, la falta de apoyo emocional o la ausencia física de los familiares. Durante la crisis sanitaria, las medidas de distanciamiento social y las restricciones agravaron este problema, dejando a muchos adultos mayores sintiéndose solos, desatendidos o emocionalmente descuidados por parte de su familia.

Por otro lado, el 21.2% indican que casi siempre experimentan desatención familiar y en consecuencia reflejan su estado emocional en un nivel medio, aunque los adultos mayores experimentaron desatención familiar durante la pandemia de COVID-19, no llega a ser tan extremo como para causar un estado emocional bajo, sino que más bien se sitúa en un nivel medio. Esto refleja situaciones donde los familiares están presentes físicamente pero no proporcionan el apoyo emocional necesario, lo cual afecta la salud emocional y el bienestar general de los adultos mayores. Durante la pandemia, las limitaciones en las interacciones sociales y las preocupaciones por la salud se fueron intensificando en las dinámicas familiares.

Por lo tanto, es fundamental intervenir con los familiares y fomentar un entorno de apoyo emocional más sólido para los adultos mayores. Esto implica educar a los familiares sobre las necesidades emocionales de sus seres queridos

mayores, facilitar la comunicación abierta y constructiva dentro de la familia, y ofrecer recursos y servicios que promuevan el bienestar integral de todos los miembros familiares, incluidos los adultos mayores.

Tabla 4

Apoyo emocional según el estado emocional en los adultos mayores

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Apoyo emocional	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	38	28,8	17	12,9	0	0,0	55	41,7
	A veces	5	3,8	29	22,0	0	0,0	34	25,8
	Casi siempre	0	0,0	5	3,8	3	2,3	8	6,1
	Siempre	11	8,3	24	18,2	0	0,0	35	26,5
Total		54	40,9	75	56,8	3	2,3	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 4, se observa que el 28,8% de los adultos mayores indican que casi nunca reciben apoyo emocional, lo que repercute negativamente en su estado emocional, situándolo en un nivel bajo. La carencia constante de este tipo de apoyo tiene un impacto perjudicial, ya que un gran porcentaje de adultos mayores no está recibiendo el respaldo necesario para enfrentar los desafíos y dificultades que surgieron durante la pandemia. El apoyo emocional se refiere a la capacidad de brindar consuelo en momentos difíciles, como en la pérdida de un ser querido, una enfermedad o problemas financieros, e incluye la habilidad de escuchar y ofrecer consejo y orientación, elementos fundamentales.

Por lo tanto, la falta de apoyo emocional se manifiesta como en sentimientos de soledad, ansiedad, depresión y una disminución general en la

calidad de vida y emocional. Es crucial abordar esta situación mediante intervenciones que promuevan el acceso a recursos emocionales y sociales, así como la educación sobre la importancia del apoyo emocional para la salud mental de los adultos mayores.

Seguidamente, se observa que el 22,0% representado por 29 beneficiarios, indican que a veces reciben apoyo emocional en consecuencia, se refleja su estado emocional en un nivel medio, aunque estos adultos mayores no reciben apoyo emocional de manera constante, el apoyo ocasional que reciben es suficiente para mantener su estado emocional en un nivel medio.

Además, fomentar y fortalecer las oportunidades de interacción social, como actividades recreativas, clubes sociales y voluntariados, puede ser efectivo para aumentar la frecuencia del apoyo emocional que reciben los adultos mayores.

Tabla 5

Cariño familiar según el estado emocional en los adultos mayores

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Cariño familiar	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	2	1,5	0	0,0	0	0,0	2	1,5
	A veces	41	31,1	46	34,8	0	0,0	87	65,9
	Casi siempre	19	14,4	5	3,8	0	0,0	24	18,2
	Siempre	13	9,8	3	2,3	3	2,3	19	14,4
Total		75	56,8	54	40,9	3	2,3	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.



En la tabla 5, se observa que el 34,8% de los adultos mayores indican que a veces reciben cariño familiar y presentan un estado emocional de nivel medio. Aunque el cariño familiar no sea constante, su impacto positivo en el bienestar emocional es significativo. Este cariño incluye apoyo, comprensión, muestras de afecto físico (como abrazos y caricias) y tiempo de calidad compartido, así como atención a sus necesidades, disposición para escucharlos y ofrecerles compañía, consejo o ayuda en momentos difíciles. Aunque estas expresiones de cariño no sean regulares, su presencia ocasional contribuye a su bienestar al brindarles un sentimiento de cuidado y conexión.

La interacción familiar, aunque esporádica, proporciona momentos de afecto y apoyo que ayudan a los adultos mayores a sentirse valorados y queridos. Esto contribuye a mantener un nivel aceptable de estabilidad emocional, ya que les permite afrontar mejor las dificultades y reducir la sensación de soledad. Asimismo, indica que la presencia intermitente de afecto y apoyo familiar es suficiente para mantener un nivel aceptable de bienestar emocional en los adultos mayores, proporcionando momentos de conexión emocional y apoyo que les ayudan a mantener una estabilidad emocional en medio de las fluctuaciones.

Por otro lado, se observa que el 31,1% representado por 41 beneficiarios, indican que a veces reciben cariño familiar lo que influye en su estado emocional en un nivel bajo, la falta de consistencia en el apoyo emocional y el cariño familiar es insuficiente para algunos adultos mayores, la intermitencia en el cariño y el apoyo no es suficiente para contrarrestar otros factores negativos que afectan el bienestar emocional de estos adultos mayores. Es probable que aquellos que reportan un estado emocional bajo, a pesar de recibir cariño familiar ocasional,

enfrenten otros desafíos como problemas de salud, aislamiento social o estrés financiero, que afecten su estado emocional negativo.

Además, se subraya la necesidad de una intervención más personalizada para aquellos adultos mayores que no se benefician adecuadamente del cariño familiar. Es crucial identificar a estos beneficiarios y proporcionarles recursos y apoyo adicionales para mejorar su bienestar emocional. Esto puede incluir servicios de asesoramiento, programas de apoyo social y emocional, y actividades que promuevan la inclusión y la participación activa.

Tabla 6

Comunicación familiar según el estado emocional en los adultos mayores

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Comunicación familiar	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	3	2,3	0	0,0	0	0,0	3	2,3
	A veces	0	0,0	3	2,3	28	21,2	31	23,5
	Casi siempre	0	0,0	44	33,3	28	21,2	72	54,5
	Siempre	0	0,0	7	5,3	19	14,4	26	19,7
Total		3	2,3	54	40,9	75	56,8	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 6 se observa que el 33,3% de los adultos mayores indican que casi siempre tienen comunicación con sus familiares, lo que influye en su estado emocional en un nivel medio. Esta comunicación incluye interacciones diarias o frecuentes, donde se comparten temas cotidianos y se brinda apoyo emocional mediante empatía y comprensión. También puede abarcar la interacción social a



través de llamadas telefónicas o mensajes, así como la participación en actividades compartidas, incluso virtuales, durante la pandemia de COVID-19.

Este hallazgo además indica que la comunicación regular con los familiares proporciona a los adultos mayores un sentido de conexión y pertenencia que es fundamental para su bienestar emocional. Sin embargo, el hecho de que el estado emocional se mantenga en un nivel medio sugiere que, aunque la comunicación es un componente esencial, no es el único factor necesario para un bienestar emocional alto. Es posible que otros aspectos, como la calidad de la interacción, la profundidad del apoyo emocional recibido durante estas comunicaciones, y otros factores externos como la salud física o las condiciones de vida, también jueguen un papel crucial en la determinación del estado emocional de los adultos mayores.

Asimismo, este hallazgo resalta la importancia de no solo fomentar la comunicación frecuente entre los adultos mayores y sus familiares, sino también asegurarse de que estas interacciones sean de calidad.

De igual manera, se observa que el 21,2% representado por 28 beneficiarios, indican que casi siempre tienen comunicación con sus familiares en consecuencia, se refleja en su estado emocional en un nivel alto, una comunicación frecuente y de calidad con la familia tiene un impacto positivo en el bienestar emocional de los adultos mayores, cuando la comunicación familiar es frecuente y efectiva, proporciona un sólido apoyo emocional y una fuente de alegría y satisfacción, contribuyendo a un estado emocional positivo. Este tipo de comunicación ayuda a los adultos mayores a sentirse valorados, escuchados y emocionalmente conectados, lo que mejora su bienestar general y su percepción

de la calidad de vida. Es fundamental diseñar e implementar programas que incentiven a las familias a mantener una comunicación regular y significativa con sus miembros mayores.

Tabla 7

Toma de decisiones familiares según el estado emocional en los adultos mayores

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Toma de decisiones familiares	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	3	2,3	3	2,3	0	0,0	6	4,5
	A veces	0	0,0	46	34,8	45	34,1	91	68,9
	Casi siempre	0	0,0	12	9,1	3	2,3	15	11,4
	Siempre	0	0,0	14	10,6	6	4,5	20	15,2
Total		3	2,3	75	56,8	54	40,9	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 7 se observa que el 34,8% de los adultos mayores indican que a veces toman decisiones familiares lo que influye en su estado emocional en un nivel medio, la participación ocasional en la toma de decisiones familiares contribuye de manera positiva a su bienestar emocional, pero no es suficiente para llevar su estado emocional a niveles altos, por tanto involucrar a los adultos mayores en las decisiones familiares es importante para su sentido de pertenencia y valor dentro de la familia. La participación ocasional en la toma de decisiones familiares, como planificar eventos, decidir sobre asuntos del hogar o participar en la gestión de recursos familiares, contribuye de manera positiva a su bienestar emocional al ofrecerles un sentido de autonomía y relevancia. Aunque esta participación es beneficiosa, no siempre es suficiente para elevar su estado emocional a niveles óptimos, ya que la influencia y el control que ejercen pueden



ser limitados. Involucrar a los adultos mayores en las decisiones familiares es crucial para su sentido de pertenencia y valor dentro de la familia, pues les proporciona un rol activo y les permite sentir que sus opiniones y elecciones son valoradas, lo cual es fundamental para su estabilidad. La participación en la toma de decisiones les proporciona un sentimiento de autonomía y relevancia, lo cual es crucial para su bienestar emocional.

Sin embargo, el hecho de que estos adultos mayores solo reporten un estado emocional medio indica que, aunque su participación es beneficiosa, no es suficientemente frecuente para tener un impacto más positivo en su estado emocional. Es probable que necesiten una mayor integración y consideración en las decisiones familiares para mejorar su bienestar emocional.

Asimismo, este hallazgo resalta la importancia de promover una participación más consistente de los adultos mayores en la toma de decisiones familiares. para asegurar que los adultos mayores no solo sean consultados ocasionalmente, sino que también se les dé un papel activo y respetado en el proceso de toma de decisiones.

Por otro lado, se observa que el 34,1% representado por 45 beneficiarios, indican que a veces toman decisiones familiares en consecuencia, se refleja en su estado emocional en un nivel alto, la participación en la toma de decisiones familiares, aunque sea ocasional, tiene un impacto muy positivo en el bienestar emocional de algunos adultos mayores, ya que para muchos adultos mayores, ser incluido en la toma de decisiones familiares les proporciona un fuerte sentido de propósito, pertenencia y valoración. La participación en las decisiones familiares

fortalece los lazos familiares y mejora la autoestima de los adultos mayores, contribuyendo a un estado emocional positivo.

Tabla 8

Cambios emocionales según el estado emocional en los adultos mayores

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Cambios emocionales	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	0	0,0	0	0,0	3	2,3	3	2,3
	A veces	12	9,1	3	2,3	0	0,0	15	11,4
	Casi siempre	42	31,8	45	34,1	0	0,0	87	65,9
	Siempre	21	15,9	6	4,5	0	0,0	27	20,5
Total		75	56,8	54	40,9	3	2,3	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 8 se observa que el 34,1% de los adultos mayores indican que casi siempre experimentan cambios emocionales lo que a su vez influye en su estado emocional en un nivel medio, los cambios emocionales frecuentes son una realidad para muchos adultos mayores ya que estos cambios afectan su bienestar general enfrentando una variedad de factores estresantes y cambios en sus vidas que contribuyen a estos cambios emocionales sobre todo durante la pandemia de COVID-19. La incertidumbre, el aislamiento social, las preocupaciones sobre la salud y los ajustes necesarios en su rutina diaria provocan fluctuaciones emocionales. Estos factores estresantes llevan a sentimientos de ansiedad, tristeza o frustración, afectando su bienestar general. Aunque estos adultos mayores logran mantener un estado emocional en un nivel medio, los cambios emocionales constantes impiden que alcancen un bienestar emocional más estable y positivo.



Seguidamente, se observa que el 31,8% representado por 42 beneficiarios, indican que casi siempre experimentan cambios emocionales en consecuencia su estado emocional se refleja en un nivel bajo, los cambios emocionales tienen un impacto negativo ya que los adultos mayores que experimentan cambios emocionales constantes y tienen un estado emocional bajo están particularmente vulnerables a los factores estresantes. La incapacidad para mantener una estabilidad emocional es indicativa de una falta de apoyo, tanto emocional como práctico. Es probable que estos adultos mayores necesiten una mayor intervención para manejar sus emociones y desarrollar mecanismos de afrontamiento más efectivos. Además, es esencial trabajar en la prevención, identificando los signos tempranos de problemas emocionales y proporcionando recursos y apoyo antes de que los problemas se agraven.

Los resultados obtenidos en relación con el objetivo específico 1 sobre el abandono afectivo en el estado emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 guardan cierta relación con la investigación de Andrade et al., (2022), donde sus hallazgos resaltaron varios aspectos críticos, incluyendo la disfuncionalidad familiar, la vulnerabilidad por el contexto de la pandemia, y la falta de integración social adecuada. Estos factores contribuyen al bienestar tanto de los adultos mayores como del conjunto familiar. La disfuncionalidad familiar, evidenciada por la falta de apoyo emocional y físico hacia los adultos mayores, exacerbó su sensación de aislamiento y desprotección durante la cuarentena. Además, la vulnerabilidad se vio agravada por la dificultad para acceder a recursos básicos y servicios de salud, afectando negativamente su salud física y mental. La falta de integración social adecuada limitó las oportunidades de participación

comunitaria y el apoyo social, elementos cruciales para el bienestar emocional y la calidad de vida de los adultos mayores.

4.1.2. Resultado para el objetivo específico 2

OE 2: Establecer la influencia del abandono económico en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.

Tabla 9

Abandono económico según el estado emocional en los adultos mayores

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Abandono económico	Nunca	0	0,0	3	2,3	0	0,0	3	2,3
	Casi nunca	0	0,0	0	0,0	3	2,3	3	2,3
	A veces	3	2,3	33	25,0	0	0,0	36	27,3
	Casi siempre	14	10,6	11	8,3	0	0,0	25	18,9
	Siempre	37	28,0	28	21,2	0	0,0	65	49,2
Total		54	40,9	75	56,8	3	2,3	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 9, se observa que el 28,0% de los adultos mayores indican que siempre experimentan abandono económico, lo que influye negativamente en su estado emocional, manteniéndolo en un nivel bajo y generando sentimientos de inseguridad y angustia. Asimismo, se observa que el 25,0% reporta que a veces experimentan abandono económico, lo que resulta en un estado emocional en un nivel medio. Este abandono económico afecta a su bienestar, ya que los altos costos de vida y la incapacidad para contribuir económicamente al hogar agravan la situación.

Según Quiliche y Samán (2019) destacan que este problema se manifiesta cuando los familiares carecen de recursos para apoyar a los adultos mayores o cuando los hijos se apropian de sus ingresos y bienes para su propio beneficio, causando perjuicios. Además, Zúñiga et al. (2012) señalan que el desamparo económico suele implicar abuso financiero o patrimonial, privando a los ancianos de recursos esenciales como el pago de servicios y la compra de bienes. Por lo tanto, el abandono económico es un factor crítico que deteriora el estado emocional de los adultos mayores, y que la frecuencia y la severidad del abandono económico tienen un efecto directo en su salud emocional.

Tabla 10

Compra de alimentos según el estado emocional en los adultos mayores

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Compra de alimentos	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	A veces	3	2,3	9	6,8	9	6,8	21	15,9
	Casi siempre	0	0,0	51	38,6	18	13,6	69	52,3
	Siempre	0	0,0	15	11,4	27	20,5	42	31,8
Total		3	2,3	75	56,8	54	40,9	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.



En la tabla 10 se observa que el 38,6% de los adultos mayores indican que casi siempre les compran alimentos lo cual influye en su estado emocional en un nivel medio, recibir asistencia en la compra de alimentos es un factor importante para su bienestar emocional durante la pandemia de COVID-19, aunque no suficiente para asegurar un estado emocional alto, los adultos mayores valoran y se benefician de la asistencia en la compra de alimentos, ya que esta ayuda alivia una preocupación básica y cotidiana especialmente en tiempos de crisis como la pandemia. La asistencia en la compra de alimentos, que abarca frutas y verduras frescas, proteínas como carnes y legumbres, lácteos, granos enteros y grasas saludables, es fundamental para su bienestar emocional, especialmente durante la pandemia de COVID-19. Este apoyo garantiza que los adultos mayores mantengan una dieta equilibrada y nutritiva, y al mismo tiempo reduzca el estrés asociado con la adquisición de estos productos esenciales. La ayuda en la compra de alimentos no solo les proporciona seguridad en términos de nutrición, sino que también contribuye a un sentido de cuidado y alivio de preocupaciones sobre su salud y sustento. Aunque este tipo de asistencia es valioso y mejora su bienestar general, su impacto en el estado emocional sigue siendo medio, ya que factores adicionales como el aislamiento social, las restricciones de movilidad y las alteraciones en su rutina diaria durante la pandemia también afectan su bienestar emocional. Por lo tanto, si bien el apoyo en la compra de alimentos es crucial, otros aspectos deben ser considerados para alcanzar un estado.

Este hallazgo resalta la importancia de proporcionar apoyo que no solo cubra las necesidades básicas, como la alimentación, sino también las necesidades emocionales y sociales. Se debe asegurar de que los adultos mayores tengan

acceso a una red de apoyo que aborde diversas áreas de su vida, incluyendo la salud, la socialización y el bienestar emocional.

Dentro de este mismo contexto, se observa que el 20,5% representado por 27 beneficiarios, indican que siempre les compran alimentos en consecuencia, se refleja en su estado emocional en un nivel alto, esto destaca aún más la relevancia de asegurar una provisión constante y confiable de alimentos para este grupo vulnerable, se sienten más seguros y cuidados, lo que contribuye a su bienestar emocional. La certeza de que sus necesidades básicas están cubiertas reduce el estrés y la ansiedad relacionados con la alimentación, permitiendo que los adultos mayores se sientan más tranquilos y satisfechos.

Tabla 11

Utensilios básicos según el estado emocional en los adultos mayores

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Utensilios Básicos	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	0	0,0	3	2,3	3	2,3	6	4,5
	A veces	3	2,3	36	27,3	0	0,0	39	29,5
	Casi siempre	20	15,2	19	14,4	0	0,0	39	29,5
	Siempre	31	23,5	17	12,9	0	0,0	48	36,4
Total		54	40,9	75	56,8	3	2,3	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la Tabla 11, se observa que el 27,3% de los adultos mayores indican que a veces tenían acceso a utensilios básicos de cocina, como cuchillos, cucharas, sartenes, ollas y otros artículos esenciales para la preparación de alimentos. La inseguridad en el acceso a estos utensilios impacta negativamente en su estado



emocional, manteniéndolo en un nivel medio. Durante la pandemia de COVID-19, las restricciones, problemas logísticos y el temor al contagio dificultaron la obtención de estos suministros básicos. Esta falta de acceso generó estrés y ansiedad, creando un entorno de preocupación constante que afectó su bienestar emocional. Aunque no se enfrenta a una crisis total, la incertidumbre en el acceso a estos elementos esenciales contribuye a un estado emocional persistente y preocupante.

Por otro lado, se observa que el 23,5% representado por 31 beneficiarios, indican que siempre contaban con los utensilios básicos, sin embargo manifiestan su estado emocional un nivel bajo, el acceso a los utensilios básicos, no es suficiente por sí solo para garantizar un bienestar emocional positivo durante la pandemia de COVID-19, aunque los adultos mayores que tenían acceso constante a utensilios básicos estaban libres de las preocupaciones inmediatas relacionadas con la supervivencia, sin embargo otros factores influyeron negativamente en su bienestar emocional como el aislamiento social, la falta de contacto físico con familiares y amigos, el miedo al contagio y a la enfermedad, y la incertidumbre sobre el futuro. La pandemia ha complejizado el sentimiento de soledad y la desconexión social, lo cual es particularmente devastador para los adultos mayores. Asimismo, es fundamental abordar no solo las necesidades materiales, sino también las emocionales y psicológicas de los adultos mayores durante crisis como la pandemia.

Tabla 12*Costos para atención médica según el estado emocional en los adultos mayores*

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Costos para atención médica	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	3	2,3	0	0,0	0	0,0	3	2,3
	A veces	26	19,7	9	6,8	3	2,3	38	28,8
	Casi siempre	34	25,8	37	28,0	0	0,0	71	53,8
	Siempre	12	9,1	8	6,1	0	0,0	20	15,2
Total		75	56,8	54	40,9	3	2,3	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 12, se observa que el 28,0% de los adultos mayores indican que casi siempre reciben apoyo financiero para los costos de atención médica. Sin embargo, a pesar de este respaldo económico, los adultos mayores experimentan un estado emocional medio. Durante la pandemia de COVID-19, los adultos mayores enfrentaron numerosos factores estresantes, como el miedo al contagio, el aislamiento social, la preocupación por su salud y la incertidumbre económica. Estos factores, sumados a sentimientos de ansiedad y depresión, contribuyeron a un bienestar emocional deficiente. Es por tal razón que el apoyo financiero para la atención médica no fue suficiente para contrarrestar el impacto negativo de la situación pandémica en su estado emocional.

Seguidamente, se observa que el 25,8% representado por 34 beneficiarios, indican que casi siempre los apoyaban para los costos de atención médica por lo que su estado emocional se refleja en un nivel bajo, el apoyo financiero para la atención médica tiene un impacto positivo, pero limitado en el bienestar emocional durante la pandemia de COVID-19, recibir apoyo económico para la

atención médica ayuda a reducir la ansiedad relacionada con los costos de salud, lo cual es un componente importante del bienestar general. Sin embargo, el estado emocional en un nivel medio, no abarca todas las necesidades emocionales de los adultos mayores. La pandemia ha impuesto desafíos adicionales, como el aislamiento social, la pérdida de rutinas y la separación de seres queridos.

Tabla 13

Compañía familiar según el estado emocional en los adultos mayores

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Compañía Familiar	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	0	0,0	3	2,3	3	2,3	6	4,5
	A veces	36	27,3	21	15,9	0	0,0	57	43,2
	Casi siempre	18	13,6	33	25,0	0	0,0	51	38,6
	Siempre	0	0,0	18	13,6	0	0,0	18	13,6
Total		54	40,9	75	56,8	3	2,3	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 13 se observa que el 27,3% de los adultos mayores indican que a veces tienen compañía de sus familiares lo que a su vez influye en un bajo estado emocional, la falta de compañía familiar durante la pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto negativo en el bienestar emocional, la pandemia complejizó la soledad y el aislamiento entre los adultos mayores, especialmente aquellos que no pudieron contar con la presencia regular de sus familiares. La separación física y las restricciones de visitas impuestas para proteger la salud pública llevaron a muchos adultos mayores a experimentar una sensación de abandono emocional y desconexión. Esta falta de compañía familiar no solo afectó su estado de ánimo,

sino que también contribuyo a sentimientos de depresión, ansiedad y desesperanza.

Asimismo, se observa que el 25,0% representado por 33 beneficiarios, indican que casi siempre tenían compañía de sus familiares por lo que se refleja en su estado emocional en un nivel medio, la presencia regular de familiares durante la pandemia ha sido crucial para mantener un estado emocional relativamente estable en este grupo, la cercanía y el apoyo continuo de los familiares han sido fundamentales para mitigar el impacto emocional negativo durante la pandemia de COVID-19. La presencia física o virtual de los seres queridos ha proporcionado consuelo, seguridad y un sentido de conexión que son esenciales para el bienestar emocional de los adultos mayores. Esta compañía ha ayudado a reducir la sensación de soledad y aislamiento, promoviendo un ambiente emocional más positivo y estable.

Tabla 14

Ayuda en gastos del hogar según el estado emocional en los adultos mayores

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Ayuda en gastos del hogar	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	A veces	31	23,5	3	2,3	3	2,3	37	28,0
	Casi siempre	34	25,8	40	30,3	0	0,0	74	56,1
	Siempre	10	7,6	11	8,3	0	0,0	21	15,9
Total		75	56,8	54	40,9	3	2,3	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.



En la tabla 14 se observa que el 30,3% de los adultos mayores indican que casi siempre tienen ayuda en gastos del hogar lo que a su vez influye en su estado emocional en un nivel medio, durante la pandemia de COVID-19 el apoyo económico para cubrir los gastos del hogar ha sido crucial para mantener un nivel de bienestar emocional aceptable entre este grupo vulnerable, esto indica que la ayuda recibida para los gastos del hogar ha proporcionado estabilidad financiera y ha reducido la preocupación por aspectos básicos como la vivienda y los servicios públicos. Durante la pandemia, cuando muchas personas enfrentaron pérdidas de empleo o dificultades económicas, contar con este tipo de apoyo ha sido fundamental para aliviar el estrés financiero y permitir que los adultos mayores mantengan un ambiente hogareño seguro y cómodo. Esto, a su vez, contribuye a un estado emocional más equilibrado, ya que las preocupaciones financieras no son una carga constante.

Por otro lado, se observa que el 25,8% representado por 34 beneficiarios, indican que casi siempre tienen ayuda en gastos del hogar, pero su estado emocional se presenta en un nivel bajo, aunque el apoyo económico para los gastos del hogar está presente, otros factores están contribuyendo a un estado emocional negativo entre este grupo durante la pandemia de COVID-19, la ayuda recibida para los gastos del hogar no es suficiente para contrarrestar otros impactos adversos que los adultos mayores experimentaron. Además de las preocupaciones financieras, existen otros desafíos como el aislamiento social, problemas de salud física o emocional, y la pérdida de rutinas diarias que afectan profundamente su bienestar emocional. La falta de interacción social, en particular, ha sido una preocupación para muchos adultos mayores, ya que contribuye a sentimientos de soledad y aislamiento que afectan su estado emocional.



Los resultados obtenidos en relación con el objetivo específico 2 sobre el abandono económico en el estado emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 guardan cierta relación con la investigación de Nonomiño (2022), donde sus hallazgos revelaron que la autoestima de las personas adultas mayores sufrió una disminución, influenciada por factores como el bajo nivel socioeconómico y la falta de apoyo social. Este hallazgo resalta la vulnerabilidad de este grupo ante condiciones económicas precarias y una red de apoyo social insuficiente. El estado emocional de los adultos mayores se ve profundamente afectado por el abandono económico, impactando directamente su autoestima y bienestar general. La falta de recursos económicos adecuados limita su capacidad para satisfacer necesidades básicas y participar plenamente en la sociedad, lo que puede llevar a sentimientos de inutilidad y desesperanza.

El abandono económico juega un rol crucial en el bienestar emocional de los adultos mayores. La carencia de recursos financieros adecuados para cubrir necesidades básicas como alimentación, salud y vivienda el cual genera estrés, ansiedad y una sensación de inseguridad en los adultos mayores. Durante crisis como la pandemia de COVID-19, estas preocupaciones se intensificaron, exacerbando los efectos negativos en su estado emocional.

4.1.3. Resultado para el objetivo específico 3

OE 3: Comprobar la influencia del abandono social en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.

Tabla 15*Abandono social según el estado emocional en los adultos mayores*

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Abandono social	Nunca	4	3,0	0	0,0	0	0,0	4	3,0
	Casi nunca	24	18,2	36	27,3	0	0,0	60	45,5
	A veces	20	15,2	3	2,3	0	0,0	23	17,4
	Casi siempre	17	12,9	15	11,4	3	2,3	35	26,5
	Siempre	10	7,6	0	0,0	0	0,0	10	7,6
Total		75	56,8	54	40,9	3	2,3	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 15, se observa que el 27,3% de los adultos mayores indican que casi nunca experimentan abandono social lo que influye en su estado emocional en un nivel medio. De manera similar, un 18,2% de los adultos mayores indican que casi nunca experimentan abandono social, pero, a diferencia del grupo anterior, presentan un estado de ánimo bajo por lo tanto la percepción de abandono social no tiene un impacto uniforme en el estado emocional de los adultos mayores.

Durante la pandemia de COVID-19, algunos adultos mayores que rara vez se sintieron socialmente abandonados pudieron mantener un estado emocional relativamente estable, posiblemente gracias a una red de apoyo social y a la implementación de estrategias de afrontamiento eficaces. No obstante, otros en situaciones similares de baja frecuencia de abandono social experimentaron un deterioro en su bienestar emocional.



El abandono social puede manifestarse de diversas formas, como la falta de contacto regular con familiares y amigos, la ausencia de apoyo emocional, la exclusión de actividades sociales, la negligencia en la atención a necesidades básicas y la desatención en la gestión de la salud. Aunque algunos adultos mayores no se sienten abandonados, experimentan un estado de ánimo bajo debido a otros factores, como problemas de salud, pérdida de seres queridos o aislamiento prolongado. Estos factores adicionales que tienen un impacto significativo en su bienestar emocional. Así, mientras que la ausencia de abandono social es beneficiosa y generalmente positiva, no garantiza un estado emocional óptimo, ya que otros desafíos y circunstancias personales también influyen en el bienestar emocional de los adultos mayores.

Por otro lado, el abandono social, según Fuente y Flores (2021), incluye múltiples facetas relacionadas con la integración del adulto mayor en instituciones políticas, familiares y profesionales. Quiliche y Samán (2019) destacan que este tipo de abandono surge cuando la sociedad percibe negativamente a los adultos mayores, viéndolos como una carga económica y familiar. Esta falta de atención social afecta negativamente su bienestar psicológico, emocional y biológico, manifestándose en la exclusión de actividades sociales y la falta de interés del Estado en proteger sus derechos.

Tabla 16*Impacto social según el estado emocional en los adultos mayores*

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Impacto Social	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	37	28,0	26	19,7	0	0,0	63	47,7
	A veces	6	4,5	28	21,2	3	2,3	37	28,0
	Casi siempre	11	8,3	18	13,6	0	0,0	29	22,0
	Siempre	0	0,0	3	2,3	0	0,0	3	2,3
Total		54	40,9	75	56,8	3	2,3	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 16 se observa que el 28,0% de los adultos mayores indican que casi nunca tienen un impacto social lo que a su vez influye en un bajo estado emocional, durante la pandemia de COVID-19, la falta de interacción social y participación en actividades comunitarias ha contribuido a la disminución del bienestar emocional entre este grupo vulnerable, las medidas de distanciamiento social y las restricciones impuestas durante la pandemia han limitado las oportunidades para que los adultos mayores participen en actividades sociales y comunitarias. La reducción en la interacción social llevo a sentimientos de soledad, aislamiento y desconexión emocional, los cuales son factores conocidos por afectar negativamente la salud mental y emocional. Estos efectos se ven agravados en adultos mayores, quienes ya pueden experimentar un riesgo elevado de aislamiento social debido a factores como la movilidad reducida, la pérdida de amigos y familiares, y la falta de acceso a tecnología.

Por otro lado, se observa que el 21,2% representado por 28 beneficiarios, indican que a veces tienen un impacto social por lo que se refleja en su estado



emocional en un nivel medio, esto sugiere que incluso una interacción social intermitente durante la pandemia ha tenido un efecto positivo en el bienestar emocional de este grupo, además que las oportunidades ocasionales para participar en actividades sociales y comunitarias han sido beneficiosas para mantener un sentido de conexión y pertenencia entre los adultos mayores durante la pandemia de COVID-19. Aunque no sea constante, el contacto social ha proporcionado momentos de alegría, apoyo emocional y estimulación mental, todos factores que contribuyen a un estado emocional más equilibrado y saludable. La sensación de ser parte de una comunidad y de tener interacciones contrarresta la soledad y el aislamiento, fortaleciendo así la resiliencia emocional de los adultos mayores.

Además, este resultado destaca la importancia de promover y facilitar incluso pequeñas oportunidades de interacción social para los adultos mayores durante situaciones de crisis como la pandemia. Asimismo, se deben continuar desarrollando iniciativas que fomenten la participación comunitaria y la conexión social, adaptándolas a las circunstancias actuales de distanciamiento físico. Esto puede incluir la organización de actividades al aire libre, visitas seguras entre vecinos y amigos, y el desarrollo de redes de apoyo mutuo dentro de la comunidad, por ello es fundamental proporcionar recursos que ayuden a los adultos mayores a mantener la conexión emocional y social, garantizando así que todos tengan acceso a las oportunidades de participación social que promuevan su bienestar integral.

Tabla 17*Apoyo comunitario según el estado emocional en los adultos mayores*

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Apoyo Comunitario	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	A veces	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi siempre	3	2,3	46	34,8	13	9,8	62	47,0
	Siempre	0	0,0	29	22,0	41	31,1	70	53,0
	Total	3	2,3	75	56,8	54	40,9	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 17 se observa que el 34,8% de los adultos mayores indican que casi siempre tienen apoyo comunitario lo que influye en su estado emocional en un nivel medio durante la pandemia de COVID-19. La solidaridad y el respaldo de la comunidad han desempeñado un papel importante en el bienestar emocional de los adultos mayores, el apoyo comunitario ha sido fundamental para proporcionar un sentido de conexión, seguridad y pertenencia.

El apoyo comunitario durante la pandemia de COVID-19 se ha manifestado diferentes maneras que han sido cruciales para el bienestar de los adultos mayores. En primer lugar, la ayuda práctica ha incluido la entrega de alimentos y medicamentos, lo que ha sido esencial para satisfacer sus necesidades básicas y garantizar su salud en un momento en que las interacciones sociales y las estructuras familiares estaban severamente limitadas. En segundo lugar, el apoyo emocional ha sido igualmente importante, y se ha manifestado a través del reconocimiento y la valoración de los adultos mayores dentro de la comunidad.



Este tipo de apoyo emocional ha ayudado a contrarrestar el sentimiento de aislamiento, proporcionándole un sentido de conexión, aprecio y pertenencia. Juntas, estas formas de apoyo han funcionado como un amortiguador emocional, ayudando a los adultos mayores a mantener un nivel aceptable de bienestar emocional a pesar de las dificultades y los impuestos de aislamiento por la pandemia.

Este hallazgo resalta la importancia de fortalecer y expandir los recursos comunitarios que benefician a los adultos mayores. Además, es crucial sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de apoyar a los adultos mayores y reconocer su contribución a la sociedad.

De igual manera, se observa que el 31,1% representado por 41 beneficiarios, indican que siempre tienen apoyo comunitario en consecuencia, se refleja en su estado emocional en un nivel alto, el constante respaldo de la comunidad ha sido fundamental para mantener un estado emocional positivo y resiliente durante la pandemia de COVID-19, esto indica que el apoyo comunitario continuo ha proporcionado una fuente de seguridad y conexión emocional para los adultos mayores. La disponibilidad de ayuda comunitaria regular ha permitido que estos beneficiarios se sientan apoyados y valorados dentro de su entorno local, lo cual es crucial para mantener un sentido de bienestar emocional y social. Durante la pandemia, cuando muchas estructuras sociales y familiares se vieron alteradas, el apoyo de la comunidad ha jugado un papel fundamental en proporcionar estabilidad y promover un ambiente emocionalmente positivo.

Además, este resultado resalta la importancia de fortalecer y expandir los recursos comunitarios que apoyan a los adultos mayores. Esto puede implicar la creación de programas sostenibles de voluntariado, la promoción de grupos de apoyo y la implementación de servicios que fomenten la inclusión y la participación activa de los adultos mayores en la comunidad. Además, es esencial reconocer y celebrar el papel vital que desempeñan los vecinos y voluntarios en el bienestar emocional de los adultos mayores, destacando la importancia de la solidaridad y el apoyo mutuo en tiempos de adversidad.

Tabla 18

Valoración de la comunidad según el estado emocional en los adultos mayores

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Valoración de la comunidad	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	A veces	0	0,0	9	6,8	0	0,0	9	6,8
	Casi siempre	0	0,0	10	7,6	11	8,3	21	15,9
	Siempre	3	2,3	56	42,4	43	32,6	102	77,3
Total		3	2,3	75	56,8	54	40,9	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 18 se observa que el 42,4% de los adultos mayores indican que siempre los valoran en su comunidad lo que influye en su estado emocional en un nivel medio durante la pandemia de COVID-19, sentirse reconocido y apreciado dentro de la comunidad ha contribuido positivamente al bienestar emocional, el reconocimiento social y la valoración por parte de los vecinos y la comunidad en general han sido cruciales para fortalecer la autoestima y el sentido de pertenencia de los adultos mayores. Durante períodos de aislamiento y distanciamiento social,



donde las interacciones cara a cara se vieron limitadas, y al saber que son valorados por quienes los rodean mitiga sentimientos de soledad y promueven una sensación de conexión y seguridad emocional. Este tipo de apoyo emocional es fundamental para mantener un estado emocional estable y saludable en momentos de crisis.

Asimismo, se observa que el 32,6% representado por 43 beneficiarios, indican siempre los valoran en su comunidad lo cual se refleja en su estado emocional en un nivel alto, esto el reconocimiento constante y positivo por parte de la comunidad ha tenido un impacto positivo en el bienestar emocional de los adultos mayores durante la pandemia de COVID-19, el sentirse valorados y apreciados en la comunidad ha actuado como un importante factor de protección emocional para los adultos mayores. Saber que su presencia y contribuciones son reconocidas y valoradas ha fortalecido su autoestima y ha proporcionado una sensación de bienestar y seguridad emocional. Este tipo de apoyo emocional constante ha ayudado a contrarrestar los efectos negativos del aislamiento social y la incertidumbre que muchos adultos mayores han experimentado durante la pandemia. Se subraya la importancia de promover una cultura de respeto y valoración hacia los adultos mayores en todas las esferas de la sociedad, no solo durante crisis como la pandemia, sino como parte integral de la comunidad en general.

Este hallazgo resalta la importancia de promover y fomentar una cultura de respeto y reconocimiento hacia los adultos mayores dentro de las comunidades locales. Esto puede incluir campañas de concienciación sobre la importancia de respetar y apoyar a los adultos mayores, así como la organización de eventos que celebren sus contribuciones a la comunidad.

Tabla 19*Buen trato en las instituciones según el estado emocional en los adultos mayores*

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Buen trato de las instituciones	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	A veces	0	0,0	12	9,1	0	0,0	12	9,1
	Casi siempre	3	2,3	51	38,6	46	34,8	100	75,8
	Siempre	0	0,0	12	9,1	8	6,1	20	15,2
Total		3	2,3	75	56,8	54	40,9	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 19 se observa que el 38,6% de los adultos mayores indican que casi siempre tienen un buen trato en las instituciones lo que a su vez influye en un estado emocional en nivel medio, durante la pandemia de COVID-19, recibir un trato respetuoso y empático en entornos institucionales ha sido crucial para mantener un equilibrio emocional entre este grupo vulnerable, el trato recibido en las instituciones ha contribuido a la sensación de seguridad y bienestar emocional de los adultos mayores. En un contexto donde las visitas a instituciones como centros de salud, residencias de mayores o centros de atención son esenciales, pero también pueden ser estresantes, recibir un trato amable y digno mitiga el estrés y la ansiedad asociados con la atención médica y otros servicios esenciales. Este tipo de trato promueve la confianza en el sistema de salud y en los servicios sociales, lo que es fundamental para mantener una buena calidad de vida emocional durante tiempos difíciles como la pandemia.

Seguidamente, se observa que el 34,8% representado por 46 beneficiarios, indican que casi siempre tienen un buen trato en las instituciones en consecuencia,



se refleja en su estado emocional en un nivel alto, el trato positivo y respetuoso recibido en las instituciones ha tenido un impacto profundamente positivo en el bienestar emocional de este grupo durante la pandemia de COVID-19, esto indica que la experiencia de recibir un buen trato ha fortalecido la autoestima y el sentido de valoración de los adultos mayores. Sentirse bien tratado no solo promueve la tranquilidad y la satisfacción emocional, sino que también refuerza la sensación de ser reconocido como individuos dignos de respeto y cuidado. Durante períodos de crisis como la pandemia, donde las interacciones personales se ven limitadas o modificadas, el trato cálido y humano en las instituciones juega un papel crucial en mantener una conexión emocional positiva con el entorno circundante.

Este hallazgo subraya la importancia de promover estándares de atención centrados en el respeto y la dignidad hacia los adultos mayores en todas las instituciones, así como capacitar al personal para que se comunique de manera efectiva y sensible con las personas mayores. Esto no solo mejora la experiencia individual de los adultos mayores en las instituciones, sino que también fortalece la confianza en los servicios públicos y privados que son vitales para su bienestar.

Tabla 20*Apoyo de instituciones según el estado emocional en los adultos mayores*

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Apoyo de las Instituciones	Nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	Casi nunca	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
	A veces	0	0,0	6	4,5	0	0,0	6	4,5
	Casi siempre	0	0,0	27	20,5	11	8,3	38	28,8
	Siempre	3	2,3	42	31,8	43	32,6	88	66,7
Total		3	2,3	75	56,8	54	40,9	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.

En la tabla 20 se observa que el 32,6% de los adultos mayores indican que siempre tienen apoyo de las instituciones lo que a su vez influye en su estado emocional en un nivel alto, durante la pandemia de COVID-19, el respaldo continuo y efectivo brindado por las instituciones ha sido fundamental para el bienestar emocional de este grupo vulnerable, contar con apoyo institucional constante ha proporcionado una red de seguridad y confianza para los adultos mayores. Durante una crisis sanitaria global como la COVID-19, donde las necesidades de atención médica, social y emocional pueden intensificarse, el acceso confiable a servicios y recursos institucionales ha ayudado a mitigar la ansiedad y la incertidumbre.

Este tipo de apoyo no solo abarca aspectos prácticos como el acceso a la atención médica y los servicios sociales, sino que también incluye el soporte emocional y psicológico necesario para enfrentar situaciones adversas, este hallazgo resalta la importancia de fortalecer y ampliar los servicios institucionales que apoyan a los adultos mayores. Además, es esencial desarrollar programas que



promuevan la autonomía y la participación activa de los adultos mayores en la toma de decisiones sobre su salud y bienestar.

Por otro lado, se observa que el 31,8% representado por 42 beneficiarios, indican que siempre tienen apoyo de las instituciones lo que se refleja en su estado emocional en un nivel medio, el apoyo institucional constante ha tenido un impacto positivo pero medio en el bienestar emocional de este grupo durante la pandemia de COVID-19, si bien el apoyo institucional es constante, podría haber áreas de mejora para optimizar su efectividad en la promoción de un bienestar emocional más elevado. Es posible que, aunque se brinde apoyo a nivel práctico, como acceso a servicios y recursos, la calidad o la percepción emocional de dicho apoyo pueden variar. Esto puede influir en cómo los adultos mayores experimentan y gestionan sus emociones durante tiempos de crisis y cambio.

Los resultados obtenidos en relación con el objetivo específico 3 sobre el abandono social en el estado emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 guardan cierta relación con la investigación de Arroyo y Gutiérrez (2023). Estos resultados destacan cómo las experiencias personales, sociales y las interacciones dentro del centro influyen en la promoción de actitudes positivas. En particular, se observa que estas experiencias contribuyen a fortalecer la unión familiar, la interacción social, la participación en actividades recreativas, la integración social, el aprendizaje y el uso de recursos tecnológicos. La mejora de la calidad de vida, especialmente en términos de salud integral de los adultos mayores, se considera un resultado clave de este estudio

Por otro lado, los hallazgos de Changa (2023) difieren de los obtenidos en este estudio. Su investigación evidencia que el aislamiento social representa un

factor crítico de riesgo para el abandono del adulto mayor. Según el estudio, se encontró una relación directa, con un coeficiente de correlación de Pearson de 0.244 y un valor de p de 0.002. Este hallazgo indica que niveles variables de aislamiento social afectan considerablemente a los adultos mayores: un 13.94% experimenta niveles leves, 58.18% moderados y 27.27% severos de aislamiento social. Estos resultados subrayan la necesidad urgente de intervenciones dirigidas a mitigar el impacto del aislamiento social en esta población vulnerable, promoviendo la integración social y fortaleciendo las conexiones comunitarias para mejorar su bienestar emocional y reducir el riesgo de abandono.

4.1.4. Resultado para el objetivo general

OE 3: Determinar la influencia del abandono familiar en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.

Tabla 21

Abandono familiar según el estado emocional en los adultos mayores

		Estado emocional							
		Bajo		Medio		Alto		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Abandono familiar	Nunca	3	2,3	0	0,0	0	0,0	3	2,3
	Casi nunca	9	6,8	0	0,0	3	2,3	12	9,1
	A veces	19	14,4	0	0,0	0	0,0	19	14,4
	Casi siempre	31	23,5	37	28,0	0	0,0	68	51,5
	Siempre	13	9,8	17	12,9	0	0,0	30	22,7
Total		75	56,8	54	40,9	3	2,3	132	100,0

Nota: Resultados obtenidos del cuestionario realizado a los adultos mayores del Programa Pensión 65 durante la pandemia del COVID-19, en el distrito de Cabana, 2023.



En la tabla 21 se observa que el 28,0% de los adultos mayores reportan que casi siempre experimentan abandono familiar, lo que influye en su estado emocional en un nivel medio. Además, un 23,5% de los adultos mayores indican que casi siempre sufren abandono familiar y presentan un estado de ánimo bajo. La percepción de abandono familiar varía en intensidad; algunos se sienten abandonados por la falta de visitas regulares, mientras que otros experimentan un abandono más profundo, relacionado con la ausencia de apoyo emocional o financiero. Las expectativas que tienen los adultos mayores durante la pandemia sobre el apoyo familiar juegan un papel importante: quienes tienen expectativas más altas pueden sentir un mayor grado de abandono en comparación con aquellos que esperan menos.

Esto se entiende mejor considerando las aportaciones de Pérez y Montenegro (2022), quienes explican que el impacto del abandono familiar en los adultos mayores se agrava cuando se interrumpe la comunicación y se debilitan los lazos afectivos, lo que conduce al aislamiento emocional. Los adultos mayores dependen de sus familiares para apoyo emocional, y cuando estos vínculos se rompen, experimentan soledad y deterioro en su bienestar.

Asimismo, Flores y Yagual (2023) destacan que el abandono de los adultos mayores es comúnmente causado por la percepción de que ya no son económicamente útiles y representan una carga. Esta percepción rompe los lazos emocionales y aumenta el aislamiento social, lo que agrava la tristeza y el deterioro emocional, tal como reflejan los datos de la tabla 18.

4.2. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

4.2.1. Discusión de resultado del objetivo específico 1

Los resultados presentados en relación al objetivo específico 1 demuestran que el abandono afectivo impacta de manera significativa en el estado emocional de los adultos mayores. Un 32,6% de los encuestados indicaron que siempre experimentan abandono afectivo, lo cual se refleja en un estado emocional bajo. Esto concuerda con lo expuesto por Flores y Yagual (2023), quienes encontraron una correlación significativa entre el abandono familiar y la depresión en adultos mayores, resaltando la importancia de las relaciones familiares para mantener la calidad de vida y prevenir el desarrollo de trastornos emocionales.

En línea con estos hallazgos, el 21,2% de los participantes que reportaron siempre experimentar abandono afectivo indicaron un estado emocional medio, lo que sugiere que, aunque no todos llegan a niveles críticos de desesperanza, el abandono afectivo aún impacta negativamente en su bienestar emocional. Esto se refleja en la aparición de síntomas de depresión moderada o ansiedad y en el aumento de la vulnerabilidad física, tal como lo señalan estudios previos. Chancasanampa y Gutiérrez (2022), por ejemplo, concluyeron que existe una correlación significativa entre el abandono familiar y el estado depresivo en los adultos mayores, aunque esta correlación fue baja en algunos casos. No obstante, tanto nuestro estudio como el de estos autores coinciden en que la falta de comunicación familiar puede intensificar los sentimientos de abandono emocional.

Además, los resultados obtenidos en esta investigación también coinciden con los de Choque (2018), quien reportó que el 66,7% de los adultos mayores



perciben abandono afectivo, reflejado en la falta de contacto físico y emocional (caricias, abrazos, etc.). En nuestro estudio, los adultos mayores que mencionan un abandono afectivo frecuente tienden a tener relaciones débiles o distantes con sus familiares, lo que refuerza la idea de que la ausencia de afecto es una de las principales causas del deterioro emocional en esta población. Coyla (2020) destacó que una gran parte de los adultos mayores percibe sus relaciones familiares como distantes o marcadas por el rechazo, lo que conduce a un estado de abandono emocional que afecta su salud, acompañamiento y bienestar general.

De manera similar, el estudio de Apaza (2022) reveló que más del 85% de los adultos mayores que experimentan abandono presentan limitaciones emocionales, fatiga y una mala calidad de vida, lo cual coincide con nuestros hallazgos. En este sentido, el abandono afectivo no solo impacta en el bienestar psicológico de los adultos mayores, sino que también repercute en su funcionalidad física y en la percepción negativa de su propia salud.

4.2.2. Discusión de resultado del objetivo específico 2

Los resultados obtenidos en relación al objetivo específico 2 revelan que el abandono económico tiene un impacto significativo en el estado emocional de los adultos mayores. Un 28,0% de los encuestados indicaron que siempre experimentan abandono económico, lo que está asociado a un estado emocional bajo, caracterizado por sentimientos de inseguridad, angustia y preocupación constante. Estos resultados son consistentes con los hallazgos de Carrera y Cuenca (2023), quienes reportaron que el 74% de los adultos mayores perciben algún grado de abandono económico, lo que a su vez contribuye a niveles elevados de depresión moderada, ansiedad leve y estrés. En ese estudio, se concluyó que el



abandono económico, junto con el familiar y emocional, tiene una influencia significativa en la salud mental de los adultos mayores, lo que corrobora los resultados presentados en esta investigación.

En nuestro estudio, la mayoría de los adultos mayores que reportan abandono económico constante se encuentran en un estado emocional bajo, lo que indica que este tipo de abandono no solo implica privaciones materiales, sino también un sentimiento de desvalorización y dependencia. Este deterioro emocional se ve agravado por la incapacidad de contribuir económicamente al hogar, lo cual incrementa los sentimientos de inutilidad y angustia. En este sentido, la falta de apoyo económico genera una situación de vulnerabilidad extrema, exacerbada por la ausencia de redes de apoyo que podrían proporcionar los recursos necesarios para vivir de manera digna.

Estudios previos también subrayan esta relación entre el abandono económico y el bienestar emocional de los adultos mayores. Por ejemplo, Chávez y Morales (2021) identificaron que los adultos mayores que sufren de falta de apoyo financiero presentan mayores niveles de ansiedad y preocupación por el futuro, lo que impacta negativamente en su calidad de vida. Asimismo, Choque (2018) concluyó que el abandono familiar y económico genera una sensación de aislamiento y desamparo que afecta tanto la autoestima como el bienestar emocional de los adultos mayores, incrementando el riesgo de enfermedades físicas y psicológicas.

4.2.3. Discusión de resultado del objetivo específico 3

Los resultados obtenidos en relación al objetivo específico 3 muestran que el abandono social tiene efectos diversos en el estado emocional de los adultos



mayores. Se observa que un 27,3% de los participantes indican que casi nunca experimentan abandono social, lo que se asocia a un estado emocional medio. Este resultado evidencia que la percepción de abandono social no afecta de manera uniforme a todos los adultos mayores, ya que algunos, incluso con un contacto social mínimo, pueden mantener un bienestar emocional aceptable, mientras que otros, con experiencias similares, experimentan emociones negativas, como tristeza o soledad.

Un factor importante que podría explicar estas diferencias es la calidad de las relaciones sociales que los adultos mayores mantienen, más que la frecuencia de contacto social. Es posible que aquellos que reportan un estado emocional bajo, aun cuando casi nunca experimentan abandono social, perciban sus interacciones como superficiales o insuficientes, lo que no les proporciona el apoyo emocional necesario para mejorar su bienestar.

Changa (2023) respalda esta idea al encontrar que el aislamiento social es un factor de riesgo significativo para el abandono del adulto mayor, con una relación directa entre este aislamiento y el estado emocional, reflejada en un coeficiente de Pearson de 0.244 y una significancia de $p = 0.002$. Según este autor, un 13.94% de los adultos mayores presentan niveles leves de abandono social, mientras que el 58.18% lo experimenta en niveles moderados y el 27.27% en niveles severos. Estos hallazgos sugieren que el grado de aislamiento social influye directamente en el bienestar emocional, lo que concuerda con los resultados de esta investigación, en la que los adultos mayores que experimentan abandono social más severo tienden a reportar un estado emocional más bajo.

El 18,2% que reporta abandono social "casi nunca" con un estado emocional bajo podría estar enfrentando una forma más sutil de desconexión social, donde la falta de interacciones significativas o el sentimiento de soledad emocional prevalece, a pesar de tener un contacto social superficial. Apaza (2022) también reportó que la soledad y la falta de relaciones significativas son factores críticos que afectan la autoestima y el estado emocional de los adultos mayores, confirmando que no solo la cantidad, sino también la calidad de las interacciones sociales es fundamental para el bienestar.

4.2.4. Discusión de resultado del objetivo general

Los resultados obtenidos en relación al objetivo general muestran que el abandono familiar tiene un impacto significativo en el estado emocional de los adultos mayores. Un hallazgo notable es que el 28,0% de los adultos mayores que perciben un abandono familiar frecuente reportan un estado emocional medio, mientras que un 23,5% asocian el abandono con un estado emocional bajo. Estos datos son consistentes con estudios previos, como el de López y Pincay (2024), quienes encontraron que el abandono familiar afecta de manera significativa la salud mental de los adultos mayores, provocando síntomas de depresión, ansiedad y fatiga emocional. Además, en su investigación, las intervenciones psicosociales y recreativas demostraron ser efectivas para mitigar estos efectos negativos, resaltando la importancia de reforzar los lazos familiares y comunitarios para promover un envejecimiento saludable.

Asimismo, los resultados obtenidos en este estudio también concuerdan con las conclusiones de Ramos (2021), quien reportó que más de la mitad de los adultos mayores en su muestra (56,7%) percibían un alto abandono familiar, lo



que impactaba gravemente su bienestar emocional. Este hallazgo es similar al de nuestro estudio, donde más del 50% de los participantes reportan sentir abandono familiar con regularidad. La ausencia de apoyo emocional y la poca interacción con sus familiares parecen ser los factores principales que exacerban este sentimiento de abandono.

Es importante destacar que la percepción del abandono familiar no se limita únicamente a la falta de contacto físico o visitas, sino también a la falta de apoyo emocional y financiero, como lo sugieren los estudios de Pérez y Montenegro (2022). Estos autores afirman que la interrupción de la comunicación y la debilidad de los lazos afectivos conducen a un aislamiento emocional en los adultos mayores, lo que agrava su sensación de soledad y deteriora su estado emocional. En nuestro estudio, observamos una tendencia similar: aquellos adultos mayores que reportan un abandono frecuente son los que también presentan los niveles más bajos de bienestar emocional.

En términos de las expectativas, los adultos mayores que tienen mayores expectativas de apoyo familiar parecen ser los más afectados cuando ese apoyo no llega. Esto sugiere que la discrepancia entre las expectativas y la realidad juega un papel clave en cómo se percibe el abandono familiar y en las consecuencias emocionales de este. Los adultos mayores que esperan una mayor interacción y cuidado por parte de sus familiares sufren más cuando estos lazos se ven interrumpidos o son inexistentes.

4.3. COMPROBACIÓN DE LA HIPÓTESIS

4.3.1. Prueba de hipótesis específica 1

Ha: El abandono afectivo influye en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

Ho: El abandono afectivo no influye en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

Tabla 22

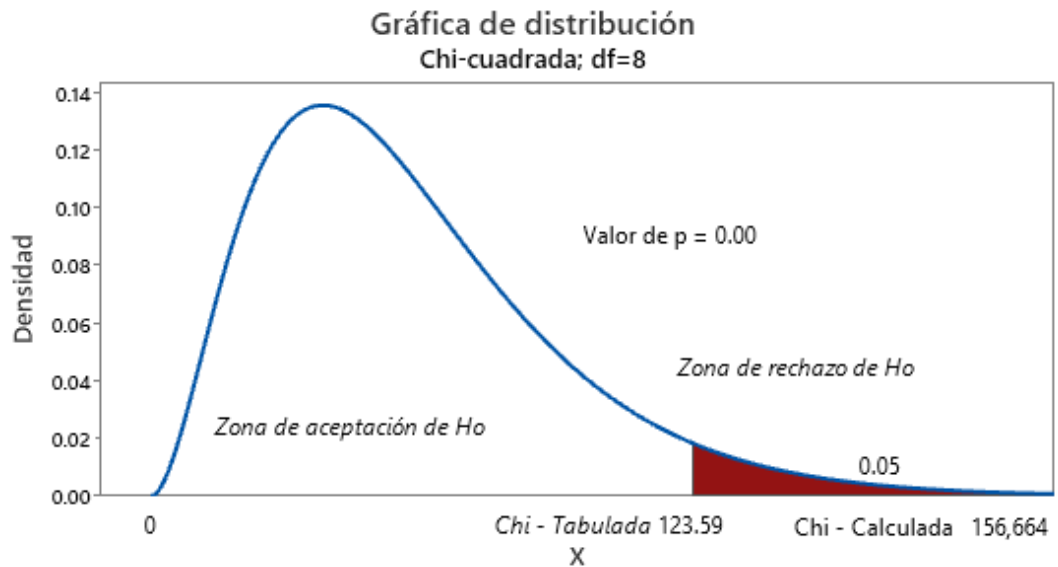
Prueba de correlación entre el abandono afectivo en el estado emocional

Pruebas de chi-cuadrado	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	156,664 ^a	8	,000
Razón de verosimilitud	55,586	8	,000
Asociación lineal por lineal	36,551	1	,000
N de casos válidos	132		

Nota: Resultados hallados del software estadístico IBM SPSS V. 2

Figura 2

Distribución de probabilidad chi-cuadrado sobre el abandono afectivo en el estado emocional



Nota: Resultados obtenidos del cuestionario escala Likert

Análisis estadístico:

Según los resultados obtenidos mediante la Prueba de Chi-cuadrado de Pearson, se observa un valor calculado de 156,664a, con 8 grados de libertad, superando el valor tabulado de la Chi cuadrada establecido en 123.59. Este resultado coloca el análisis en la región de rechazo de la hipótesis nula (H_0).

Además, el valor p asociado es de 0.000, inferior al nivel de significancia de 0.05, lo que indica una relación estadísticamente significativa con un nivel de confianza del 95%. En consecuencia, con base en estos hallazgos, se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_a). Por lo tanto, se concluye que existe influencia entre el abandono afectivo en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

4.3.2. Prueba de hipótesis específica 2

Ha: El abandono económico influye en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

Ho: El abandono económico no influye en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

Tabla 23

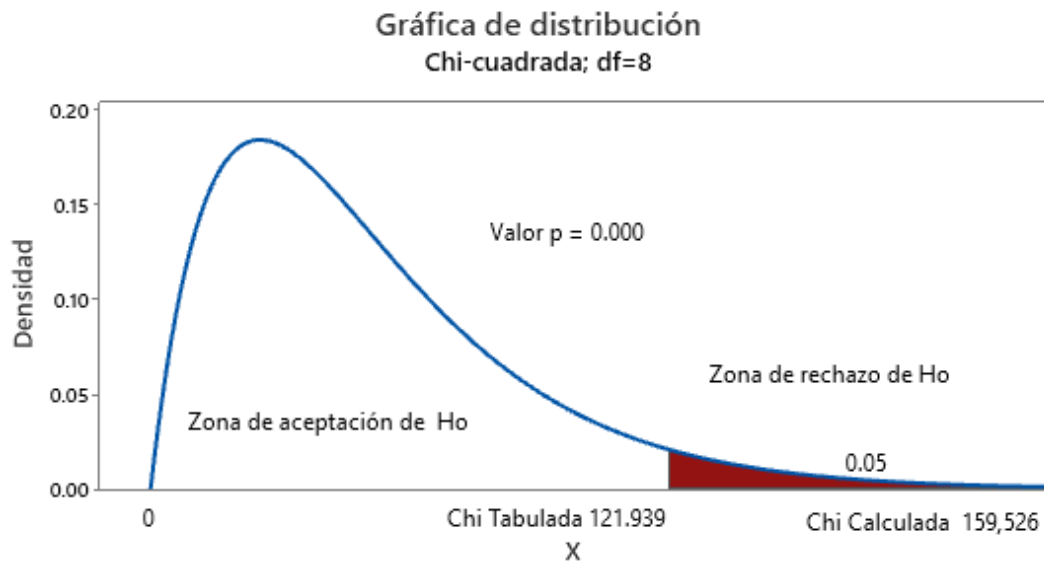
Prueba de correlación entre el abandono económico en el estado emocional

Pruebas de chi-cuadrado	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	159,526 ^a	8	,000
Razón de verosimilitud	60,227	8	,000
Asociación lineal por lineal	30,342	1	,000
N de casos válidos	132		

Nota: Resultados hallados del software estadístico IBM SPSS V. 25

Figura 3

Distribución de probabilidad chi-cuadrado sobre el abandono económico en el estado emocional



Nota: Resultados obtenidos del cuestionario escala Likert

Análisis estadístico:

Según los resultados obtenidos mediante la Prueba de Chi-cuadrado de Pearson, se observa un valor calculado de 159,526 con 8 grados de libertad, superando el valor tabulado de la Chi cuadrada establecido en 121.939. Este resultado coloca el análisis en la región de rechazo de la hipótesis nula (H_0).

Además, el valor p asociado es de 0.000, inferior al nivel de significancia de 0.05, lo que indica una relación estadísticamente significativa con un nivel de confianza del 95%. En consecuencia, con base en estos hallazgos, se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_a). Por lo tanto, se concluye que existe influencia entre el abandono económico en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

4.2.3. Prueba de hipótesis específica 3

Ha: El abandono social influye en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

Ho: El abandono social no influye en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

Tabla 24

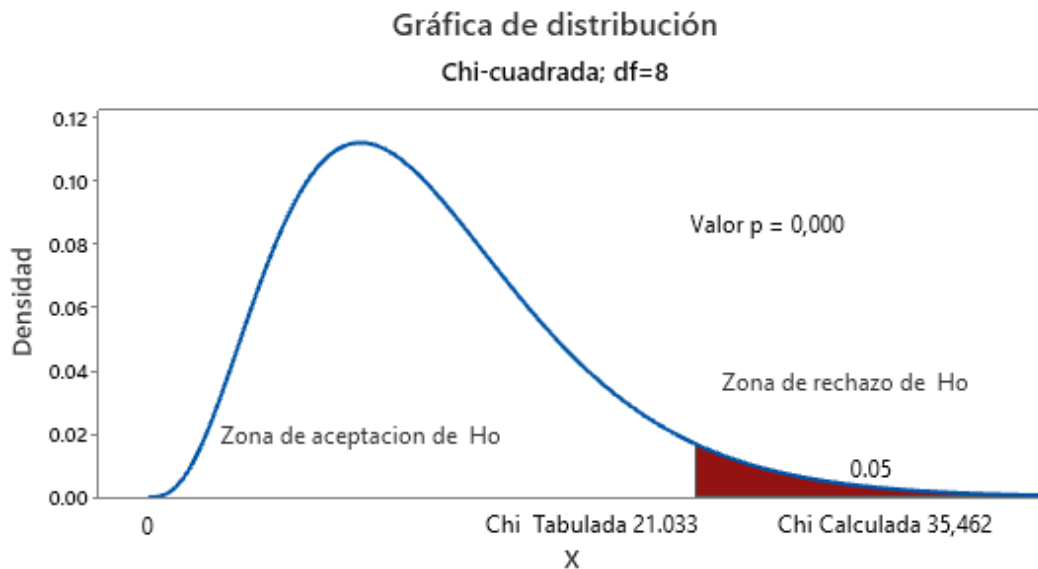
Prueba de correlación entre el abandono social en el estado emocional

Pruebas de chi-cuadrado	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	35,462 ^a	8	,000
Razón de verosimilitud	40,749	8	,000
Asociación lineal por lineal	21,349	1	,000
N de casos válidos	132		

Nota: Resultados hallados del software estadístico IBM SPSS V. 25

Figura 4

Distribución de probabilidad chi-cuadrado sobre el abandono social en el estado emocional



Nota: Resultados obtenidos del cuestionario escala Likert

Análisis estadístico:

Según los resultados obtenidos mediante la Prueba de Chi-cuadrado de Pearson, se observa un valor calculado de 35,462 con 8 grados de libertad, superando el valor tabulado de la Chi cuadrada establecido en 21.033. Este resultado coloca el análisis en la región de rechazo de la hipótesis nula (H_0).

Además, el valor p asociado es de 0.000, inferior al nivel de significancia de 0.05, lo que indica una relación estadísticamente significativa con un nivel de confianza del 95%. En consecuencia, con base en estos hallazgos, se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_a). Por lo tanto, se concluye que existe influencia entre el abandono social en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

4.2.4. Prueba de hipótesis general

Ha: El abandono familiar influye en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

Ho: El abandono familiar no influye en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.

Tabla 25

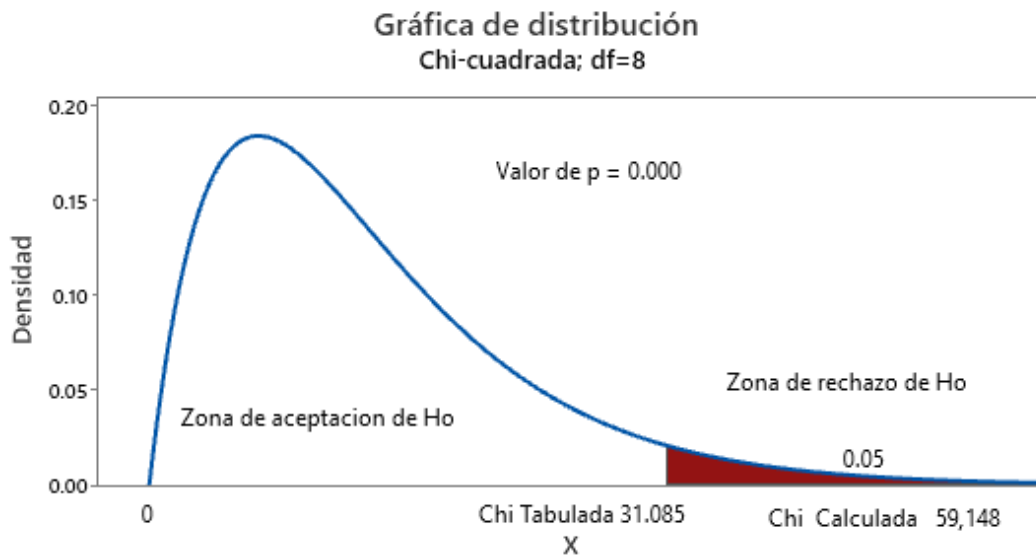
Prueba de correlación entre el abandono familiar en el estado emocional

Pruebas de chi-cuadrado	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	59,148 ^a	8	,000
Razón de verosimilitud	55,747	8	,000
Asociación lineal por lineal	29,748	1	,000
N de casos válidos	132		

Nota: Resultados hallados del software estadístico IBM SPSS V. 25

Figura 5

Distribución de probabilidad chi-cuadrado sobre el abandono familiar en el estado emocional



Nota: Resultados obtenidos del cuestionario escala Likert

Análisis estadístico:

Según los resultados obtenidos mediante la Prueba de Chi-cuadrado de Pearson, se observa un valor calculado de 59,148 con 8 grados de libertad, superando el valor tabulado de la Chi cuadrada establecido en 31.085. Este resultado coloca el análisis en la región de rechazo de la hipótesis nula (H_0).

Además, el valor p asociado es de 0.000, inferior al nivel de significancia de 0.05, lo que indica una relación estadísticamente significativa con un nivel de confianza del 95%. En consecuencia, con base en estos hallazgos, se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alterna (H_a). Por lo tanto, se concluye que existe influencia entre el abandono familiar en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 de distrito de Cabana, 2023.



V. CONCLUSIONES

PRIMERA: La investigación demuestra que el abandono familiar influye significativamente en el estado emocional de los adultos mayores del programa Pensión 65 del distrito de Cabana durante la pandemia del COVID-19. Esto se evidencia con la prueba de Chi-cuadrado de Pearson (59,148), que supera el valor tabulado (31,085). Desde el trabajo social, se destaca la necesidad de fortalecer los lazos familiares mediante programas de sensibilización, apoyo emocional y financiero, promoviendo la reactivación de las relaciones familiares y mejorando la calidad de vida de los adultos mayores en situación de vulnerabilidad.

SEGUNDA: El presente trabajo de investigación concluye que, el abandono afectivo influye en el estado emocional en los adultos mayores del programa pensión 65, demostrado con la Prueba de Chi-cuadrado de Pearson = 156,664 mayor a la Chi cuadrada Tabulada = 123,59. Este hallazgo subraya la importancia de implementar programas de intervención temprana para prevenir trastornos emocionales y promover el bienestar integral de este grupo vulnerable. Además, se debe reforzar la capacitación de los profesionales para identificar y mitigar los efectos del abandono afectivo, así como fortalecer las políticas de inclusión social.

TERCERA: A partir de los resultados se determina que el abandono económico influye en el estado emocional en los adultos mayores del programa pensión 65, demostrado con la Prueba de Chi-cuadrado de Pearson = 159,526 mayor a la Chi cuadrada Tabulada = 121,939. Desde el trabajo social, es fundamental implementar modelos de intervención basados en la justicia



social y la equidad económica. También se propone integrar un enfoque de derechos humanos en las políticas de asistencia, asegurando el acceso a recursos básicos y un sustento digno, así como fomentar la resiliencia y el empoderamiento para mitigar los efectos del estrés económico.

CUARTA: Se evidencia que, el abandono social influye en el estado emocional en los adultos mayores del programa pensión 65, demostrado con la Prueba de Chi-cuadrado de Pearson = 35,462 mayor a la Chi cuadrada Tabulada = 21,033. Aunque su impacto negativo puede ser mitigado por la presencia de redes de apoyo social y estrategias de afrontamiento eficaces. Esto resalta la importancia de fortalecer las conexiones sociales y proporcionar herramientas de afrontamiento a los adultos mayores, permitiéndoles mantener un estado emocional más estable, especialmente en contextos de crisis como la pandemia del COVID-19.



VI. RECOMENDACIONES

PRIMERA: Se recomienda a los profesionales del Programa Pensión 65 del distrito de Cabana intensificar la atención y seguimiento a aquellos adultos mayores que reportan este tipo de abandono. Es crucial que se proporcionen intervenciones específicas, como visitas regulares y sesiones de asesoramiento, para fortalecer el bienestar emocional y social de estos individuos. Conectar a los adultos mayores con servicios comunitarios y recursos de apoyo puede ser clave para mejorar su calidad de vida y reducir los efectos negativos del abandono familiar.

SEGUNDA: Con relación al abandono afectivo en el estado emocional de los adultos mayores durante la pandemia del COVID-19 en el Programa Pensión 65 del distrito de Cabana, se recomienda implementar programas que fortalezcan el apoyo emocional a los adultos mayores. Esto puede incluir talleres de bienestar emocional enfocados en el manejo del estrés, ansiedad y técnicas de relajación, proporcionando herramientas necesarias para enfrentar mejor las emociones en tiempos de crisis. Además, sería beneficioso crear grupos de apoyo social donde los adultos mayores puedan compartir experiencias y sentir un mayor sentido de pertenencia, lo cual podría reducir significativamente los sentimientos de soledad y desesperanza.

TERCERA: Considerando la influencia del abandono económico en el estado emocional de los adultos mayores durante la pandemia del COVID-19, se sugiere que el Programa Pensión 65 del distrito de Cabana organice capacitaciones y orientación a las familias beneficiarias. Estas



capacitaciones deben enfocarse en sensibilizar a los familiares sobre la importancia de ofrecer apoyo económico adecuado y continuo, destacando cómo el apoyo financiero contribuye al bienestar emocional de los adultos mayores. La promoción de una participación más activa en la provisión de recursos básicos y en la gestión financiera de los adultos mayores es esencial para mitigar la ansiedad y el estrés relacionados con la inseguridad económica.

CUARTA: En cuanto al abandono social y su influencia en el estado emocional de los adultos mayores durante la pandemia del COVID-19, se recomienda a la comunidad del distrito de Cabana organizar campañas de sensibilización y actividades intergeneracionales que promuevan la inclusión de los adultos mayores en la vida comunitaria. Estas campañas deberían enfatizar la importancia de mantener relaciones sociales activas y valorar la experiencia de los adultos mayores. Asimismo, se sugiere fomentar programas de voluntariado intergeneracional, donde jóvenes y adultos mayores puedan interactuar y compartir conocimientos, creando un entorno más inclusivo y ayudando a disminuir el aislamiento social.



VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Hernandez, V., Solano, P. N., & Ramírez, L. P. (2021). Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. *Revista Venezolana de Gerencia*, 26(95), 530-543. doi:10.19052/rvgluz.27.95
- Albán, A. (2023). *Abandono del hogar y su efecto en el estado emocional en un adolescente de 12 años en la ciudad de Babahoyo*. [Tesis de maestría, Universidad Técnica de Babahoyo] Repositorio Universidad Técnica de Babahoyo. Obtenido de <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/14324>
- Andrade, D. A., Álava, L. A., & Vite, S. F. (2022). Funcionamiento de familias ecuatorianas con adultos mayores durante la cuarentena por la Covid-19. *Revista Científica biomédica de ITSUP*, 7(2), 1-16. Obtenido de <https://core.ac.uk/reader/552632600>
- Arroyo, A. H., & Gutiérrez, V. R. (2023). *Actitudes positivas como alternativa al abandono familiar durante el aislamiento social en un Centro del Adulto Mayor, 2022 [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]*. Repositorio Universidad César Vallejo. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/556177326.pdf>
- Bautista, V. J. (2016). Depresión en el adulto mayor por abandono familiar. *Revista Académica de Investigación*, 7(22), 226-272. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7286083>
- Belesaca, Z. M., & Buele, C. A. (2016). *Causas y consecuencias del abandono en el adulto mayor del centro gerontológico "Cristo Rey", Cuenca-2016 [Tesis de pregrado Universidad de Cuenca]*. Repositorio Universidad de Cuenca. Obtenido de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25629/1/PROYECTO%20D E%20INVESTIGACI%c3%93N.pdf>
- Buitrago, L., & Cordon, L. (2017). *Niveles de ansiedad y estrés en adultos mayores en condición de abandono familiar de una institución geriátrica del municipio de facatativá*. [Trabajo de grado, Universidad de Cundinamarca] Repositorio de UDEC. Obtenido de <http://hdl.handle.net/20.500.12558/561>



- Buitrago, L., Cordon, L., & Cortés, R. (2018). Niveles de ansiedad y estrés en adultos mayores en condición de abandono familiar. *Revista Científica y profesional de la Asociación Latinoamericana para la formación y la Enseñanza de la Psicología*. Obtenido de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/78611902/07_20Ansiedad_20y_20Estres_20-_20LBuitrago_20LCordon_20LCortes-libre.pdf?1642084679=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DNiveles_de_Ansiedad_y_Estres_en_Adultos.pdf&Expires=1723363168&Signature=
- Chande, R. H., & González, G. C. (2023). Discriminación en las edades avanzadas en México. *Pap. poblac.*, 14(55). Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252008000100003
- Changa, S. Y. (2023). *Factores de riesgo del abandono familiar del adulto mayor en la localidad de san juan de la virgen, tumbes 2022 [Tesis de pregrado Universidad Nacional de Tumbes]*. Repositorio Universidad Nacional de Tumbes. Obtenido de <https://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/64037/TESIS%20-%20CHANGA%20SALAZAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Chero, C. (2021). *Abandono familiar y calidad de vida en los integrantes del programa adulto mayor- Hospital de apoyo Tomás Lafora, Guadalupe, 2020*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Trujillo] Repositorio Institucional de la UNT. Obtenido de <https://hdl.handle.net/20.500.14414/22376>
- Congreso de la República del Perú. (17 de 2 de 2019). *Programas socilaes en el Perú*. Obtenido de Elementos para una propuesta desde el control: https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con2_uibd.nsf/18725BB8EE53C8360525784E006C6812/%24FILE/programas-sociales_1222469649%5B1%5D.pdf
- Cortés, G., Henao, N., & Osorio, V. (2020). *Trabajo remoto en tiempos de covid-19 y su impacto en el trabajador [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Javeriana]*. Repositorio Institucional PUJ. doi:<http://hdl.handle.net/10554/52814>



- Coyla, A. (2020). Relaciones familiares y su influencia en el abandono al adulto mayor en usuarios del Centro del Adulto Mayor EsSalud - Puno 2018. Obtenido de <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/15901>
- Espillico, L. (2022). *Influencia de la violencia en el estado emocional de mujeres en el barrio Pueblo Libre - Juli durante el año 2022*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano] Repositorio Institucional de la UNA. Obtenido de <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/18776>
- Fares, K., & Rivadeneira, G. (2023). *Identificación de factores de riesgo psicológicos asociados al abandono familiar en adultos mayores en un sector del Valle de los Chillos en el año 2022*. [Tesis de licenciatura, Universidad Politécnica Salesiana] Repositorio Institucional de la Universidad Politécnica Salesiana. Obtenido de <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/24285>
- Fernandez, C., & Jose, J. (2021). *Factores de riesgo del abandono familiar que influyen en el bienestar subjetivo-material de los adultos mayores del distrito de Pampacolca, Castilla, Arequipa, 2020*. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa] Repositorio de la UNSA. Obtenido de <http://hdl.handle.net/20.500.12773/12737>
- Fernández, M. (17 de 1 de 2018). 4 programas sociales que redujeron la pobreza de Perú en un 50% en 10 años. Lima, Peru, Peru. Obtenido de <https://eldefinido.cl/actualidad/mundo/7999/4-programas-sociales-que-redujeron-la-pobreza-de-Peru-en-un-50-en-10-anos/#colCOMM>
- Flores, T. Á., & Yagual, R. S. (2023). abandono Familiar y Estado Emocional de los Adultos Mayores del Barrio Paraíso del Cantón Salinas. *Digital Publisher*, 8(4), 367-379. doi:10.33386/593dp.2023.4.1951
- Fuentes, R. G., & Flores, C. F. (2021). La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México. *Papeles de Población*, 22(87), 161-181. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=11244805007>
- Guzmán, P. M. (2010). *Abandono del adulto mayor, derechos y política social*. Repositorio Cooperación Univeritaria. Obtenido de



https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/892/1/TTS_GuzmanParraMartahaIsabel_2010.pdf

Hernández, G. E., Palacios, R. M., & Cajas, M. J. (2018). “*Caracterización del Adulto Mayor con Síndrome de Abandono*” [Tesis de Pregrado Universidad de San Carlos de Guatemala]. Repositorio Universidad San Carlos Guatemala. Obtenido de http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_8823.pdf

Lassen, A. J. (2015). Biopolíticas de la vejez. Cómo el conocimiento sobre el envejecimiento forma políticas de envejecimiento activo. *SAXO Institute. Universidad de Copenhague*, 5, 331-362. Obtenido de <https://revistas.um.es/sh/article/view/239161/186681>

Leal, R., Pereira, A., & Kosen, M. (2024). TEORIA DO APEGO: influência no desenvolvimento infantil e seus reflexos na vida adulta. *Revista Cathedral*, 6(2), 103-122. Obtenido de <http://cathedral.ojs.gloa.com.br/index.php/cathedral/article/view/777>

Lepin, C. (2020). La familia ante la pandemia del COVID-19. *Ius Et Praxis*, 50(50-51), 23-29. Obtenido de <https://doi.org/10.26439/iusetpraxis2020.n50-51.5028>

López, V. N., Álvarez, M. I.a., & Torres, R. E. (2020). Factores de riesgo asociados al maltrato intrafamiliar al adulto mayor en el sector Durán. *Revista Publicando*, 7(25), 1-10. Obtenido de <https://revistapublicando.org/revista/index.php/crv/article/view/2077>

Lucas, L. (2024). James Gross y su modelo de regulación emocional. Obtenido de <https://neuro-class.com/james-gross-y-su-modelo-de-regulacion-emocional/>

Maquera, N. (2024). *Abandono familiar y calidad de vida en adultos mayores del Centro Poblado De Camicahi, Ilave 2024*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano] Repositorio Institucional Universidad de la UNA. Obtenido de <https://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/23231>

Méndez, E. (2023). *Abandono de abuelitos enciende las alertas en México*. Obtenido de <https://www.excelsior.com.mx/nacional/inegi-abandono-adultos-mayores-enciende-alertas-mexico/1612171>



- Menéndez, V. M., Hernández, P. L., & Cardoso, S. M. (2021). La nutrición en el adultos mayor; un reto social. *Segundo congreso virtual de ciencias Básicas Biomédicas en Granma Manzanillo*. Mnzanillo: Cibamanz. Obtenido de <https://cibamanz2021.sld.cu/index.php/cibamanz/cibamanz2021/paper/viewFile/483/351>
- MIDIS. (2020). Política Nacional Multisectorial para las personas Adultas Mayores. *Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables*. Lima, Perú, Perú. Obtenido de <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1425213/PNMPAM%20Primer%20entregable%3A%20Enunciaci%C3%B3n%20Estructuraci%C3%B3n%20y%20Delimitaci%C3%B3n%20del%20problema%20p%C3%ABlico.pdf>
- Molina, J. C., Silva, M., & Gallego, J. A. (2021). *Diagnóstico de estrés y satisfacción laboral en servidores públicos de Corantioquia bajo modalidad de trabajo remoto en tiempos de pandemia por Covid-19 [Tesis de especialización, Universidad ECCI]*. Repositorio Institucional ECCI. doi:<https://repositorio.ecci.edu.co/handle/001/1029>
- Moragas, R. (2021). *Gerontología social: envejecimiento y calidad de vida*. Barcelona - España.: Herder Editorial. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=44636>
- Nicomedes, E. (2018). Tipos de investigación. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/250080756.pdf>
- Nonomiño, D. C. (2022). *Factores que influyeron en la autoestima de adultos mayores durante la pandemia por covid-19*. Tesis de Pregrado [Universidad Politécnica Salesiana]. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/516513434.pdf>
- OMS. (2022). Impacto del abandono en la salud física y mental del adulto mayor. doi:https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i1.5242
- OPS. (2023). *Década del Envejecimiento Saludable: Informe de referencia*. Organización Panamericana de la Salud. Obtenido de <https://iris.paho.org/handle/10665.2/57049>
- Pérez, N., & Montenegro, V. (2022). *El abandono del adulto mayor en Colombia*. Repositorio Uniminuto. Obtenido de



<https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/17636/1/EL%20ABANDONO%20DEL%20ADULTO%20MAYOR%20EN%20COLOMBIA.pdf>

PsicoActiva. (2024). Teoría de la Selectividad Socioemocional de Carstensen. Obtenido de <https://www.psicoactiva.com/blog/teoria-de-la-selectividad-socioemocional-de-carstensen/>

Quiliche, C. J., & Samán, A. M. (2019). *Percepcion de la soledad y abandono familiar en adultos mayores del hospital Jerusalem la Esperanza - Trujillo 2019 [Tesis de pregrado Universidad Privada Antenor Orrego]*. Repositorio Universidad Privada Antenor Orrego. Obtenido de https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12759/5296/RE_ENFE_JOANNA.QUILICHE_MARICARMEN.SAM%c3%81N_PERCEPCION.DE.LA.SOLEIDAD_DATOS.PDF?sequence=1&isAllowed=y

Quincho, R., Cárdenas, J., Inga, V., Bada, W., Espinoza, G., & Yangali, H. (2022). *Metodología de la investigación científica: El sentido crítico, ante todo con uno mismo*. Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú. Obtenido de <https://doi.org/10.35622/inudi.b.039>

Ramírez, P. C. (13 de Junio de 2014). *Red Latinoamericana Gerontología* . Obtenido de Abandono social de las personas adultas mayores en la Ciudad de México: <https://www.gerontologia.org/portal/information/showInformation.php?idinfo=2974>

Ramos, L. (2021). *abandono familiar en los adultos mayores de la sociedad de Beneficiencia de Huacho*. Univerdad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. Obtenido de <file:///F:/tesis%20abandono/TESIS%20RAMOS%20REYES%20LESLEY%20SIBEL.pdf>

Riu, C. M., & Forner, B. M. (2005). *Cuidados Enfermeros*. Masson.

Roldán, M. A. (2007). *Vivencias del adulto mayor frente al abandono de sus familiares en la comunidad Hermanitas Descalzas [Tesis de pregrado Universidad Nacional de San Marcos]*. Repositorio Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Obtenido de



https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/541/Roldan_ma.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Rosales, R. E. (2022). *Abandono familiar y el deterioro del estado emocional de los adultos mayores de la clínica Oftalmológica de la Selva, 2021 [Tesis de pregrado de la Universidad Norbert Wiener]*. Repositorio Universidad Norbert Wiener. Obtenido de https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/6050/T061_43732156_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ruiz, C., & Valenzuela, M. (2022). *Metodología de la investigación. En Fondo Editorial UNAT (Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2022-04280; Primera edición digital)*. Fondo Editorial UNAT. Obtenido de <https://doi.org/10.56224/EdiUnat.4>

Sandoval, E. (2019). *Vivencias del adulto mayor en estado de abandono familiar en el centro poblado de Amparani – Puno, 2019 [Tesis de pregrado Universidad Privada San Carlos Puno]*. Repositorio Universidad Privada San Carlos Puno. Obtenido de <http://repositorio.upsc.edu.pe/handle/UPSC/4532>

Schreiner, G. (2019). Riesgo o abandono: más allá de la semántica. Obtenido de http://www.conscienciasocial.net/gallery/riesgo%20o%20abandono%20m%C3%A1s%20all%C3%A1%20de%20la%20sem%C3%A1ntica%20_gabriela%20schreiner.pdf

Sornoza, M. A., & Román, C. E. (2022). Influencia del distanciamiento social en la relación intrafamiliar con los adultos mayores. *Revista Científica Arbitrada en Investigaciones de la Salud “GESTAR”*, 5(9), 1-18.
doi:10.46296/gt.v5i9edespab.0062

Thomae, H. (2020). El concepto de estrés Haciéndole frente al estrés en la vejez. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34(1-2), 42-54. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/805/80534204.pdf>

Tricoti, L. (2017). *La Situación de Calle: Abandono Solidaridad familiar? Madrid, España.*: Ediciones Dias de Santos S.A. Obtenido de <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/psicologia/article/view/5107>



- Vidal, M. Á., & Clemente, M. (2019). Familia y Tercera Edad: variables predictoras del abandono del anciano. *Estud. interdiscip. envelhec., Porto Alegre*, 2(1).
Obtenido de <https://seer.ufrgs.br/index.php/RevEnvelhecer/article/view/5474/3110>
- Villanueva, L. G. (2021). *Clima Familiar y Logro de Aprendizaje Virtual de los estudiantes del sexto grado de primaria de una Institución Educación, Moro - 2021 [Tesis de Maestría Univerisdad César Vallejo]*. Repositorio Univerisdad César Vallejo. Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72545/Villanueva_LGV-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Villarreal, A. M., Moncada, J. J., Ochoa, M. P., & Hall, L. J. (2021). Percepción de la calidad de vida del adulto mayor en México. *Revista federación Española de Asociaciones de Docentes de Educación Física (FEADEF)*, 41(1), 480-484.
Obtenido de <https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/58937/63716>
- Zúñiga, R. A., Pasquel, B. P., & Zamora, M. A. (2020). Percepción del adulto mayor hospitalizado en cuanto al abandono por sus familiares. *Desarrollo Cientif Enferm.*, 20(4), 1-6. Obtenido de <http://www.index-f.com/dce/20pdf/20-134.pdf>

ANEXOS

ANEXO 1: Cuadro de matriz de consistencia

TÍTULO: Abandono familiar y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID – 19 en los adultos mayores del programa

Pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables	Dimensiones	Indicadores	Metodología
¿Cómo influye el abandono familiar en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023?	Determinar el abandono familiar y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.	El abandono familiar influye significativamente en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.	VI: Abandono familiar	Abandono afectivo	Desatención familiar Apoyo emocional Cariño familiar Comunicación familiar Toma de decisiones familiares Cambios emocionales	Enfoque de investigación: Investigación cuantitativa Tipo de investigación: Básica Nivel y alcance de la investigación: Explicativo - causal
				Abandono económico	Compra de alimentos básicos Suministros para atención médica Compañía familiar	

Problemas específicos	¿Cómo influye el abandono afectivo en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa 65 del distrito de Cabana, 2023?	Objetivos específicos	Identificar el abandono efectivo y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa 65 de distrito de Cabana, 2023.	Hipótesis específicas	El abandono afectivo influye significativamente en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa 65 de distrito de Cabana, 2023.		Método de investigación: Hipotético - deductivo	Ayuda en gastos del hogar	Impacto social	Abandono social			
Población y muestra	Población: 200 adultos mayores del programa Pensión 65 del distrito de Cabana.	Muestra: 132 adultos mayores	Técnicas e instrumentos	Descanso	Salud	Inquietud	Técnicas: Encuesta	Apoyo comunitario	Valoración por la comunidad	Ansiedad	Ansiedad física	Presión	Instrumentos: Ficha de cuestionario.
	Buen trato en instituciones	Apoyo de instituciones	VD: Estado emocional	El abandono económico influye significativamente en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa 65 del distrito de Cabana, 2023.	El abandono económico influye significativamente en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa 65 del distrito de Cabana, 2023.	¿Cómo influye el abandono económico en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa 65 del distrito de Cabana, 2023?		Inquietud	Ansiedad física	Presión	Estrés		

<p>¿Cómo influye el abandono social en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023?</p>	<p>de distrito de Cabana, 2023.</p>	<p>distrito de Cabana, 2023.</p>	<p>Tranquilidad</p>	
<p>¿Cómo influye el abandono social y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.</p>	<p>de distrito de Cabana, 2023.</p>	<p>El abandono social influye significativamente en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.</p>	<p>Estados de ánimo Baja autoestima Aislamiento</p>	<p>Depresión</p>
<p>¿Cómo influye el abandono social y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.</p>	<p>de distrito de Cabana, 2023.</p>	<p>El abandono social influye significativamente en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores del programa pensión 65 del distrito de Cabana, 2023.</p>	<p>Pérdida de interés Fatiga frecuente Descuido personal Cambios de humor Comportamiento</p>	<p>Agotamiento</p>



ANEXO 2: Operacionalización de variables

Variab les	Dimensiones	Indicadores	N°
Abandono familiar	Abandono afectivo	Desatención familiar	1
		Apoyo emocional	2
		Cariño familiar	3
		Comunicación familiar	4
		Toma de decisiones familiares	5
		Cambios emocionales	6
	Abandono económico	Compra de alimentos	7
		Utensilios básicos	8
		Costos para atención medica	9
		Compañía familiar	10
		Ayuda en gastos del hogar	11
	Abandono social	Impacto social	12
		Apoyo comunitario	13
		Valoración por la comunidad	14
		Buen trato en instituciones	15
		Apoyo de instituciones	16
Estado emocional	Ansiedad	Descanso	1
		Salud	2
		Inquietud	3
		Ansiedad física	4
		Presión	5
		Estrés	6
		Tranquilidad	7
	Depresión	Estados de ánimo	8
		Baja autoestima	9
		Aislamiento	10
	Agotamiento	Perdida de interés	11
		Fatiga frecuente	12
		Descuido personal	13
		Cambios de humor	14
		Comportamiento	15



ANEXO 3: Instrumento de recolección de información

ABANDONO FAMILIAR

El presente cuestionario tiene como objetivo recabar información para la construcción de un trabajo de investigación titulada: Abandono familiar y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores. Por favor, lea cada afirmación y selecciona la opción que mejor refleje su opinión utilizando una escala de **NUNCA, CASI NUNCA, A VECES, CASI SIEMPRE Y SIEMPRE**, según corresponda.

N°	ITEMS	1	2	3	4	5
		Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
ABANDONO AFECTIVO						
1	¿Se ha sentido solo o abandonado por su familia durante la pandemia del COVID-19?					
2	¿Ha sentido que su familia le ha brindado apoyo emocional cuando lo necesitaba durante la pandemia del COVID-19?					
3	¿Con qué frecuencia su familia le ha expresado cariño a través de palabras, abrazos o caricias durante la pandemia del COVID-19?					
4	¿Ha tenido contacto regular (por teléfono, video llamadas o en persona) con sus familiares durante la pandemia del COVID-19?					
5	¿Ha sentido que su opinión fue tomada en cuenta en decisiones familiares durante la pandemia del COVID-19?					
6	¿Su familia ha mostrado comprensión hacia los cambios emocionales o físicos que ha experimentado debido a su edad durante la pandemia del COVID-19?					
ABANDONO ECONOMICO						
7	¿Su familia le proporcionó ayuda financiera directa para comprar alimentos durante la pandemia del COVID-19?					
8	¿Pudo obtener y mantener suficientes suministros de cocina y alimentos					



	básicos por sí mismo(a) durante la pandemia del COVID-19?					
9	¿Recibió apoyo económico por parte de su familia para cubrir los costos de atención médica y medicamentos durante la pandemia del COVID-19?					
10	¿Vivió usted acompañado(a) por algún familiar que le brindara apoyo durante la pandemia del COVID-19?					
11	¿Le ayudaron sus familiares con los gastos y las tareas de mantenimiento o reparación de su hogar durante la pandemia del COVID-19?					
ABANDONO SOCIAL						
12	¿En el transcurso de la pandemia COVID 19 sintió que era importante en la sociedad?					
13	¿Recibió muestras de afecto y apoyo emocional por parte de vecinos u otras personas cercanas durante la pandemia del COVID-19?					
14	¿Sintió que era valorado y respetado por su comunidad durante la pandemia del COVID-19, a pesar de las limitaciones de contacto físico?					
15	¿Durante la pandemia del COVID-19, sintió que recibió un trato amable y respetuoso en las interacciones que tuvo con instituciones como bancos y centros de salud?					
16	¿Recibió algún tipo de apoyo o asistencia social por parte de instituciones públicas o privadas durante la pandemia del COVID-19 (por ejemplo, llamadas de seguimiento, bonos etc.)?					



ESTADO EMOCIONAL

El presente cuestionario tiene como objetivo recabar información para la construcción de un trabajo de investigación titulada: Abandono familiar y su influencia en el estado emocional durante la pandemia del COVID-19 en los adultos mayores. Por favor, lea cada afirmación y selecciona la opción que mejor refleje su opinión utilizando una escala de **NUNCA, CASI NUNCA, A VECES, CASI SIEMPRE Y SIEMPRE**, según corresponda.

N°	ITEMS	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
		1	2	3	4	5
ANSIEDAD						
1	¿Ha tenido problemas para conciliar el sueño o para dormir de manera continua durante la noche durante la pandemia del COVID-19?					
2	¿Se ha sentido constantemente preocupado(a) por su salud durante la pandemia del COVID-19?					
3	¿Ha experimentado sensaciones frecuentes de inquietud, nerviosismo o intranquilidad durante la pandemia del COVID-19?					
4	¿Ha presentado alguno de los siguientes síntomas durante la pandemia del COVID-19: temblores, hormigueos, mareos, sudores, diarrea, dolores de cabeza o de cuello?					
5	¿Ha sentido una presión constante debido a sus preocupaciones durante la pandemia del COVID-19?					
6	¿Se ha sentido particularmente nervioso(a) o estresado(a) por la situación del COVID-19?					
7	¿Ha encontrado difícil relajarse y mantenerse tranquilo(a) durante la pandemia del COVID-19?					
DEPRESIÓN						
8	¿Se ha sentido triste o deprimido(a) la mayor parte del tiempo durante la pandemia del COVID-19?					
9	¿A menudo se ha sentido sin esperanza, sin valor o con una baja autoestima durante la pandemia del COVID-19?					



10	¿Se ha sentido frecuentemente solo(a) o aislado(a) de los demás durante la pandemia del COVID-19?					
AGOTAMIENTO						
11	¿Durante la pandemia del COVID-19, sintió que tuvo que reducir muchas de sus actividades diarias debido a la falta de energía o cansancio?					
12	¿Se ha sentido frecuentemente cansado(a) o fatigado(a) sin motivo claro durante la pandemia del COVID-19?					
13	¿Ha notado que ha descuidado su higiene personal o cuidado diario debido al cansancio durante la pandemia del COVID-19?					
14	¿Con qué frecuencia ha experimentado cambios en su humor, como irritabilidad o mal humor, debido al agotamiento durante la pandemia del COVID-19?					
15	¿Ha sentido que el agotamiento físico y emocional ha afectado su capacidad para realizar actividades diarias durante la pandemia del COVID-19?					



ANEXO 4: Declaración jurada de autorización



Universidad Nacional
del Altiplano Puno



Vicerrectorado
de Investigación



Repositorio
Institucional

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Por el presente documento, Yo DIANETH MARLENY BLANCOS GARCIA,
identificado con DNI 70358083 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional, Programa de Segunda Especialidad, Programa de Maestría o Doctorado

TRABAJO SOCIAL

informo que he elaborado el/la Tesis o Trabajo de Investigación denominada:

" ABANDONO FAMILIAR Y SU INFLUENCIA EN EL ESTADO EMOCIONAL DURANTE LA
PANDEMIA DEL COVID-19 EN LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA PENSIÓN
65 DEL DISTRITO DE CABANA 2023. "

Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

En caso de incumplimiento de esta declaración, me someto a las disposiciones legales vigentes y a las sanciones correspondientes de igual forma me someto a las sanciones establecidas en las Directivas y otras normas internas, así como las que me alcancen del Código Civil y Normas Legales conexas por el incumplimiento del presente compromiso

Puno 19 de DECEMBRE del 2024

FIRMA (obligatoria)



Huella



ANEXO 8: Autorización para el depósito de tesis en el Repositorio Institucional



Universidad Nacional
del Altiplano Puno



Vicerrectorado
de Investigación



Repositorio
Institucional

AUTORIZACIÓN PARA EL DEPÓSITO DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Por el presente documento, Yo DIANETHA MARLENY BLANCOS GARCIA
identificado con DNI 70358083 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional, Programa de Segunda Especialidad, Programa de Maestría o Doctorado

TRABAJO SOCIAL
informo que he elaborado el/la Tesis o Trabajo de Investigación denominada:

" ABANDONO FAMILIAR Y SU INFLUENCIA EN EL ESTADO EMOCIONAL DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA PENSIÓN 65 DEL DISTRITO DE CABANA 2023. "

para la obtención de Grado, Título Profesional o Segunda Especialidad.

Por medio del presente documento, afirmo y garantizo ser el legítimo, único y exclusivo titular de todos los derechos de propiedad intelectual sobre los documentos arriba mencionados, las obras, los contenidos, los productos y/o las creaciones en general (en adelante, los "Contenidos") que serán incluidos en el repositorio institucional de la Universidad Nacional del Altiplano de Puno.

También, doy seguridad de que los contenidos entregados se encuentran libres de toda contraseña, restricción o medida tecnológica de protección, con la finalidad de permitir que se puedan leer, descargar, reproducir, distribuir, imprimir, buscar y enlazar los textos completos, sin limitación alguna.

Autorizo a la Universidad Nacional del Altiplano de Puno a publicar los Contenidos en el Repositorio Institucional y, en consecuencia, en el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto, sobre la base de lo establecido en la Ley N° 30035, sus normas reglamentarias, modificatorias, sustitutorias y conexas, y de acuerdo con las políticas de acceso abierto que la Universidad aplique en relación con sus Repositorios Institucionales. Autorizo expresamente toda consulta y uso de los Contenidos, por parte de cualquier persona, por el tiempo de duración de los derechos patrimoniales de autor y derechos conexos, a título gratuito y a nivel mundial.

En consecuencia, la Universidad tendrá la posibilidad de divulgar y difundir los Contenidos, de manera total o parcial, sin limitación alguna y sin derecho a pago de contraprestación, remuneración ni regalía alguna a favor mío; en los medios, canales y plataformas que la Universidad y/o el Estado de la República del Perú determinen, a nivel mundial, sin restricción geográfica alguna y de manera indefinida, pudiendo crear y/o extraer los metadatos sobre los Contenidos, e incluir los Contenidos en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.

Autorizo que los Contenidos sean puestos a disposición del público a través de la siguiente licencia:

Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visita: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

En señal de conformidad, suscribo el presente documento.

Puno 19 de DECEMBRE del 2024

Dianetha

FIRMA (obligatoria)



-Huella