



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO

FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL

ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL



NIVELES DE ABANDONO FAMILIAR DE LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA PENSIÓN 65 DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE EL COLLAO-ILAVE, 2024

TESIS

PRESENTADA POR:

LIZBETH LUZ CALDERON CUCHILLO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL

PUNO – PERÚ

2025



LIZBETH LUZ CALDERON CUCHILLO

NIVELES DE ABANDONO FAMILIAR DE LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA PENSIÓN 65 DE LA MUNICIPALID...

- My Files
- My Files
- Universidad Nacional del Altiplano

Detalles del documento

Identificador de la entrega
trn:oid::8254:515750207

Fecha de entrega
20 oct 2025, 8:13 p.m. GMT-6

Fecha de descarga
20 oct 2025, 8:27 p.m. GMT-6

Nombre del archivo
NIVELES DE ABANDONO FAMILIAR DE LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA PENSIÓN 65 DEdocx

Tamaño del archivo
7.8 MB

118 páginas

22.555 palabras

123.981 caracteres





13% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado
- ▶ Texto mencionado
- ▶ Coincidencias menores (menos de 12 palabras)

Fuentes principales

- 12% Fuentes de Internet
- 3% Publicaciones
- 9% Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.


M. Sc. Beatriz Vilma Mamani Maron
DOCENTE AUXILIAR
Facultad de Trabajo Social
UNA - PUNO


- FTB -

Dra. Martha Rosario Palomino Coila
DIRECTOR DE LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL - UNA PUNO





**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO
FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL
ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL**

**NIVELES DE ABANDONO FAMILIAR DE LOS ADULTOS MAYORES DEL
PROGRAMA PENSIÓN 65 DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE EL
COLLAO-ILAVE, 2024**

TESIS PRESENTADA POR:

LIZBETH LUZ CALDERON CUCHILLO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL



APROBADA POR EL JURADO REVISOR CONFORMADO POR:

PRESIDENTE:

.....
Dra. SOLEDAD JACKELINE ZEGARRA UGARTE

PRIMER MIEMBRO:

.....
Dra. NILDA MABEL FLORES CHAVEZ

SEGUNDO MIEMBRO:

.....
Mg. LOURDES LACUTA SAPACAYO

ASESOR DE TESIS:

.....
Dra. BEATRIZ VILMA MAMANI MARÓN

Área: Ciencias sociales.

Línea: Las familias; realidades, cambio y dinámicas de intervención.

Tema: Abandono familiar de los adultos mayores.

FECHA DE SUSTENTACIÓN: 26 de agosto de 2025.



DEDICATORIA

En primer lugar, a Dios, quien ha sido mi guía en cada paso del camino, mi fortaleza en los momentos de dificultad y mi fuente inagotable de fuerzas para perseverar y alcanzar esta meta tan significativa.

A mis padres, Victor Sebastián Calderón Cueva y Rogelia Emilia Cuchillo Jamachi, cuyo amor incondicional, paciencia y apoyo constante han sido el pilar fundamental de mi vida. Sus palabras de aliento, enseñanzas y compañía me han permitido culminar esta etapa tan importante de mi vida.

A mi hermana Meliza Yanira Calderón Cuchillo, quien con su apoyo y compañía ha sido fuente de motivación diaria, quien día a día me impulsa a seguir adelante. Y a mi hermano Cristhian Victor Calderón Cuchillo, quien vive en mi corazón y cuya memoria me da fuerza para seguir cumpliendo mis metas.

Lizbeth Luz Calderón Cuchillo.



AGRADECIMIENTOS

Expreso mi más sincero agradecimiento a la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Nacional del Altiplano, por haberme acogido durante mi formación profesional. Así, brindándome un espacio para crecer tanto académico y personalmente.

A cada uno de los docentes, mi profunda gratitud por compartir sus conocimientos, por sus enseñanzas invaluable y por guiarme con dedicación, construyendo los cimientos de mi desenvolvimiento profesional.

A mi estimada asesora, Dra. Beatriz Vilma Mamani Maron, mi especial reconocimiento por guiarme de forma constante durante el desarrollo de esta investigación. Gracias por su paciencia, por su compromiso y por brindarme directrices que me permitieron superar los desafíos.

A los distinguidos miembros del jurado, presidenta Dra. Soledad Jackeline Zegarra Ugarte, primer miembro Dra. Nilda Mabel Flores Chavez, segundo miembro Mg. Lourdes Lacuta Sapacayo, a cada uno mi agradecimiento por sus observaciones minuciosas y aportes valiosos. Los cuales no solo contribuyeron a mejorar, sino también a enriquecer esta investigación.

Finalmente, a la Municipalidad Provincial de El Collao – Ilave, por haber facilitado la oportunidad de desarrollar la investigación, asimismo, mi gratitud al personal de la oficina Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM) por su colaboración y, en especial, a los adultos mayores beneficiarios del Programa Pensión 65, cuya participación hizo posible este estudio.

Lizbeth Luz Calderón Cuchillo.



ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTOS	
ÍNDICE GENERAL	
ÍNDICE DE TABLAS	
ÍNDICE DE FIGURAS	
ÍNDICE DE ANEXOS	
ACRÓNIMOS	
RESUMEN	16
ABSTRACT	17
CAPÍTULO I	
INTRODUCCIÓN	
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	20
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	23
1.2.1. Problema general.....	23
1.2.2. Problemas específicos	24
1.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	24
1.3.1. Hipótesis general.....	24
1.3.2. Hipótesis específicas.....	24
1.4. JUSTIFICACIÓN DE ESTUDIO	25
1.5. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	29
1.5.1. Objetivo general.....	29
1.5.2. Objetivos específicos	29



CAPÍTULO II

REVISIÓN DE LITERATURA

2.1.	ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	30
2.1.1.	Internacional.....	30
2.1.2.	Nacional	30
2.1.3.	Local.....	33
2.2.	MARCO TEÓRICO	34
2.2.1.	Teorías.....	34
2.2.1.1.	Teoría del envejecimiento activo	34
2.2.1.2.	Teoría ecológica	37
2.2.1.3.	Teoría del ciclo familiar	38
2.2.2.	Abandono familiar	38
2.2.2.1.	Económico.....	40
2.2.2.2.	Salud.....	41
2.2.2.3.	Emocional	42
2.2.3.	Programa Pensión 65	43
2.3.	MARCO CONCEPTUAL	46
2.3.1.	Abandono	46
2.3.2.	Adulto mayor	46
2.3.3.	Familia.....	47
2.3.4.	Alimentos	47
2.3.5.	Vivienda	47
2.3.6.	Medicamentos	48
2.3.7.	Acompañamiento	48
2.3.8.	Visitas.....	48



2.3.9. Servicios	48
2.3.10. Interacción	48
2.3.11. Percepción	49
2.3.12. Soledad	49
2.3.13. Participación	49

CAPÍTULO III

MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. UBICACIÓN GEOGRÁFICA DEL ESTUDIO.....	50
3.2. TIPO Y MÉTODO DE ESTUDIO	50
3.2.1. Tipo	50
3.2.2. Método de Estudio	51
3.2.3. Alcance de la investigación	51
3.2.4. Diseño de investigación.....	51
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOJO DE DATOS	51
3.3.1. Técnica	51
3.3.2. Instrumento	52
3.3.3. Validación	52
3.3.4. Confiabilidad.....	52
3.4. POBLACIÓN Y MUESTRA DEL ESTUDIO	53
3.4.1. Población.....	53
2.2.3.1. Criterios de inclusión	53
2.2.3.2. Criterios de exclusión.....	54
3.4.2. Muestra.....	54
3.5. PROCESAMIENTO ESTADÍSTICO.....	55
3.5.1. Prueba estadística.....	56



3.5.2. Prueba de hipótesis	56
3.5.2.1. Prueba de hipótesis general	56
3.5.2.2. Prueba de hipótesis específico 1	56
3.5.2.3. Prueba de hipótesis específico 2	56
3.5.2.4. Prueba de hipótesis específico 3	57
3.6. CRITERIOS DE INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS	57
CAPÍTULO IV	
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	
4.1. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS	60
4.1.1. Resultado para el objetivo específico 1	60
4.1.2. Resultado para el objetivo específico 2	68
4.1.3. Resultado para el objetivo específico 3	74
4.1.4. Resultado para el objetivo general	81
4.2. DISCUSIÓN	82
4.2.1. Según el primer objetivo específico	83
4.2.2. Según el segundo objetivo específico	84
4.2.3. Según el tercer objetivo específico	86
4.3. COMPROBACIÓN DE LAS HIPÓTESIS	89
4.3.1. Hipótesis específica 1	89
4.3.2. Hipótesis específica 2	90
4.3.3. Hipótesis específica 3	91
4.3.4. Hipótesis general	92
V. CONCLUSIONES	94
VI. RECOMENDACIONES	96
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	98



ANEXOS..... 107



ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1 Escala de confiabilidad para el alfa de Cronbach	53
Tabla 2 Variable abandono familiar.....	57
Tabla 3 Dimensión Económica	58
Tabla 4 Dimensión Salud.....	58
Tabla 5 Dimensión Emocional.....	59
Tabla 6 Apoyo económico para realizar gastos en vestimenta	60
Tabla 7 Apoyo económico para realizar gastos de transporte-alimentación	62
Tabla 8 Ingresos adicionales al Programa Pensión 65	63
Tabla 9 Actividad laboral básica.....	65
Tabla 10 Nivel de apoyo económico.....	66
Tabla 11 Visita familiar(hijos).....	68
Tabla 12 Acompañamiento para atenciones médicas	69
Tabla 13 Cobertura médica SIS	71
Tabla 14 Nivel de apoyo en Salud	72
Tabla 15 Comunicación familiar.....	74
Tabla 16 Afecto familiar	75
Tabla 17 Aislamiento social.....	77
Tabla 18 Participación social	78
Tabla 19 Nivel de apoyo emocional	80
Tabla 20 Abandono familiar	81
Tabla 21 Económico	89
Tabla 22 Salud	90
Tabla 23 Emocional	91
Tabla 24 Abandono familiar	92



ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1 Ubicación del estudio.....	50



ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 1 Matriz de operacionalización de variables	108
Anexo 2 Matriz de consistencia	109
Anexo 3 Instrumento	110
Anexo 4 Constancia de la institución que autoriza la aplicación de instrumentos .	111
Anexo 5 Evidencia de fiabilidad	112
Anexo 6 Validación de instrumento.....	113
Anexo 7 Evidencias de la investigación.....	114
Anexo 8 Declaración jurada de autenticidad de tesis.....	117
Anexo 9 Autorización para el depósito de tesis en el Repositorio Institucional....	118



ACRÓNIMOS

CIAM:	Centro Integral de Atención al Adulto Mayor.
ESSALUD:	Seguro Social de Salud
INEI:	Instituto Nacional de Estadística e Informática.
MIDIS:	Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social.
OMS:	Organización Mundial de la Salud.
OPS:	Organización Panamericana de la Salud.
SIS:	Seguro Integral de Salud.



RESUMEN

El estudio de investigación titulado: Niveles de abandono familiar de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024, representa actualmente un problema social de alta relevancia en los niveles: económico, salud y emocional. Asimismo, el objetivo fue describir los niveles de abandono familiar de los adultos mayores. La hipótesis es los niveles de abandono familiar son altos de los adultos mayores. La metodología se fundamenta en el enfoque cuantitativo, de tipo teórico-básico, el diseño no experimental, de alcance descriptivo y el método hipotético-deductivo. Se utilizó la técnica de la encuesta y como instrumento el cuestionario de escala de tipo Likert. La muestra es de 160 adultos mayores, seleccionados mediante el muestreo probabilístico simple. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa Excel, IBM SPSS Statistics 27 y el método estadístico de la prueba binomial. Los resultados de la investigación revelan que, el 89% de los adultos mayores presentan alto abandono familiar en los niveles económico, salud y emocional. La mayoría enfrenta dificultades respecto al acceso básico de recursos, carencias en el cuidado de su salud y falta de apoyo emocional por parte de sus familias. Estos hallazgos evidencian una problemática vigente que requiere atención inmediata desde los entornos familiares y sociales cercanos.

Palabras clave: Abandono familiar, económico, emocional, salud.



ABSTRACT

The research study entitled: Levels of Family Abandonment of Older Adults in the Pensión 65 Program of the Provincial Municipality of El Collao–Ilave, 2024, currently represents a highly relevant social problem at the economic, health, and emotional levels. Likewise, the objective was to describe the levels of family abandonment among older adults. The hypothesis is that the levels of family abandonment among older adults are high. The methodology is based on a quantitative approach, of a theoretical-basic type, with a non-experimental design, descriptive scope, and the hypothetical-deductive method. The survey technique was used, with a Likert-scale questionnaire as the instrument. The sample consisted of 160 older adults, selected through simple probabilistic sampling. For data processing, Excel, IBM SPSS Statistics 27, and the statistical method of the binomial test were employed. The research results reveal that 89% of older adults present high levels of family abandonment in the economic, health, and emotional dimensions. Most face difficulties in accessing basic resources, lack of health care, and absence of emotional support from their families. These findings highlight an ongoing problem that requires immediate attention from both family and close social environments.

Keywords: Economic, emotional, family abandonment, health.



CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

El abandono de los adultos mayores es un problema social que afecta a un sector de la población. A medida que se incrementa la esperanza de vida, también emergen nuevos desafíos por atender. Por eso, en el mundo el abandono familiar suele originarse por la indiferencia de las personas y del aparato estatal, generando consecuencias en los aspectos físicos, económicos y afectación sentimental en los adultos mayores (Acupiña, 2023, p. 52). De igual manera, en el país muchos de los adultos mayores sufren descuido en su alimentación y aseo, lo cual repercute negativamente en su autoestima (Cobeñas & Gálvez, 2019, p. 3). Del mismo modo, en la región se evidencia la falta de afecto y estima, lo que influye en la subsistencia de los adultos mayores (Choque, 2019, p. 15).

En específico, en la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave los beneficiarios del Programa Social Pensión 65, manifiestan que sufren abandono de distintas formas, dentro de ello, mencionan falta de apoyo económico para cubrir necesidades básicas como vestimenta, pasajes, estadías, alimentación, etc. Además, indican que carecen de apoyo emocional, como gestos de cariño, abrazos, palabras de aliento, etc. Del mismo modo, señalan que no acuden al servicio del centro de salud por falta de una adecuada atención del personal y falta de acompañamiento por parte de los familiares.

La importancia de esta investigación consiste en que los adultos mayores están en deserción familiar. El cual es un problema social que se incrementa, hasta el punto de afectar el bienestar económico, salud y emocional. La investigación se desarrolla en la línea de familia: realidades, cambio y dinámicas de intervención, abordando el tema de abandono familiar de los adultos mayores. El propósito de la investigación es describir



los niveles de abandono familiar de los adultos mayores. Y el método de investigación es el hipotético-deductivo.

El presente informe de investigación se organizó en cuatro capítulos: I introducción al problema de estudio. II desarrolla la revisión de literatura, incluyendo antecedentes internacionales, nacionales y locales. III describe los materiales y métodos utilizados, ubicación geográfica, tipo y método de investigación, la técnica e instrumento, la población, muestra y procesamiento estadístico. IV presenta y discute los resultados y discusión. Asimismo, se incluyen las conclusiones, recomendaciones, referencias bibliográficas y anexos.



1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El abandono familiar que enfrentan los adultos mayores, está vinculado al proceso natural del envejecimiento, caracterizado por la pérdida de autorregulación física y social. A pesar de sus aportes a la sociedad que realizaron a lo largo de su vida, en muchos casos sus logros y experiencias no son valorados, y su presencia dentro de la convivencia intergeneracional, social, comunitaria y familiar son ignorados (CEPAL, 2022, p. 180). La situación de las regiones en Latinoamérica y Europa, se estima que existen 88,6 millones de personas mayores de 60 años, lo que representan el 13,4% de la población total, además, se proyecta que esta cifra aumente al 16,5% para el año 2030 (CEPAL, 2022, p. 11).

La población en América Latina y en el Perú, atraviesan un momento de envejecimiento permanente (Fernández, 2021, p. 87). En ese sentido, según el INEI (2021) la proporción de personas adultas mayores se incrementó de 5.7% en 1950 a 13.0% en 2021 (p. 1). Asimismo, conforme el INEI (2024) se prevé que alcance el 13.9% para el año 2024 (p. 1). En otras palabras, en 71 años de 1950 a 2021 el crecimiento fue de 7.3%, y de 1950 a 2024 fue de 8.2%, asimismo, entre el 2021 y 2024 se registra un aumento del 9% lo que indica una tendencia creciente que pone en evidencia los riesgos de abandono en esta población vulnerable.

Si bien los adultos mayores son considerados vulnerables, tienen derecho a una vida digna y segura (González & Gómez, 2022, pp. 174-175). Sin embargo, enfrentan día a día el abandono familiar en diversas formas, así como a nivel físico, psicológico y emocional, el cual ocasiona deterioro de su personalidad (Cobeñas & Gálvez, 2019, p. 3).



En cuanto, a nivel económico muchos experimentan dificultades para satisfacer sus necesidades básicas como en alimentos, medicamentos y otros recursos esenciales para una vida digna. Asimismo, a nivel de salud la falta de atención y acompañamiento afecta y determina su estado de integridad física y, por último, a nivel emocional la ausencia de afecto repercute en su autoestima e imagen personal del adulto mayor y la deficiente atención provoca irritabilidad, depresión y rechazo social.

Por eso, el abandono familiar de los adultos mayores es un problema que acarrea no solo a los familiares, sino también a la sociedad e instituciones, ya que la falta de cuidado de los adultos mayores en la parte física y financiera, termina generando dilemas emocionales y aislamiento social (Acupíña et al., 2023, p. 52). Asimismo, la falta de afecto, desatención y carencia de ingreso económico, agravan el descuido de la parte emocional, física y económica en su vida (Choque, 2019, p. 15). Es decir, el desentendimiento en proveer insumos necesarios, conduce a una sensación de derrota y desvalorización del senecto.

Cabe destacar, uno de los niveles que está inmerso es la parte económica donde la precariedad de los adultos mayores en su manutención básica, es puesto en riesgo como la integridad de la persona (Giráldez & Gutiérrez, 2023, p. 88). Así mismo, a nivel emocional las escasas visitas de los hijos, limitan la manifestación de afecto y la falta de comunicación. Lo cual, provoca la sensación de rechazo por sus propios familiares (Giráldez & Gutiérrez, 2023, p. 88). En el ámbito de la salud, estas intenciones afectan de manera severa a nivel físico (Cobeñas, 2018, p. 3).



En otras palabras, una inadecuada inversión en alimentación; el malestar emotivo, deteriora la integridad de la persona y la falta de un oportuno seguimiento de las incomodidades hace que decaiga la salud del adulto mayor. Estas situaciones evidencian la presencia del abandono familiar en sus tres dimensiones económicas, salud y económica.

El Programa Pensión 65 asiste a las personas de extrema pobreza con limitaciones económicas (MIDIS, 2024, p. 4). Sin embargo, la asignación bimestral de S/ 250 00 solo está orientado para la subsistencia y no para alcanzar calidad de vida. No obstante, los familiares directos creen que es suficiente el apoyo social para la mejora de la condición de vida de sus padres, y no asumen su responsabilidad de aportar con ayuda o asistencia al adulto mayor.

En la provincia de El Collao-Ilave, los adultos mayores enfrentan abandono familiar por parte de sus hijos, de acuerdo con lo identificado en las visitas y el trabajo de campo realizado. Este abandono se relaciona principalmente con la migración de los hijos hacia ciudades como: Puno, Arequipa, Tacna, Lima, y Chile en busca de un centro de trabajo e ingresos económicos.

De igual manera, se evidenció que muchos adultos mayores, desde que sus hijos formaron sus propias familias, dejaron de recibir visitas y apoyo. A pesar de haber cumplido con su rol de padres responsables, actualmente manifiestan sentirse olvidados. La falta de contacto ha generado situaciones de abandono caracterizadas por ausencia de ayuda económica, alimentación y vestimenta. En algunos casos, incluso señalaron que sus hijos únicamente se comunican para solicitar apoyo económico, sin considerar que los adultos mayores sobreviven con la pensión que perciben.



Asimismo, se identificaron casos en los que el abandono no solo proviene de los hijos, sino también de familiares cercanos. Por ejemplo, un adulto mayor cuya vivienda fue consumida por un incendio no recibió ayuda, pese a tener hermanos y sobrinos. Este hecho demuestra que el problema trasciende a diferentes vínculos familiares.

También se observó que muchos adultos mayores ya no pueden realizar labores agrícolas o de esfuerzo físico debido a su estado de salud. Algunos todavía lo hacen, pero en menor medida, ya que presentan cansancio o debilidad. Durante la aplicación de los cuestionarios, varios participantes reflejaron emociones de tristeza y soledad, llegando incluso al llanto al manifestar su situación.

Otro aspecto relevante es la dificultad de acceso a servicios de salud. Muchos adultos mayores señalaron que la atención es deficiente y reciben un trato con indiferencia, sumado a las barreras lingüísticas, pues gran parte de ellos habla aimara y no español. Algunos mencionaron que su condición se agravó tras acudir al centro de salud, por lo que optan por recurrir a la medicina tradicional. Un caso extremo que algunos manifiestan que, si algún día llegaran a fallecer probablemente nadie sentirá la ausencia ni lloraría su partida. En consecuencia, frente a esta realidad que viven muchos adultos mayores en la provincia de El Collao - Ilave, es necesario realizar una investigación que permita conocer el abandono familiar en sus niveles: económico, salud y emocional.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

El estudio aborda el problema del abandono familiar, al formular las siguientes preguntas que son:

1.2.1. Problema general

¿Cómo se presenta los niveles de abandono familiar de los adultos mayores



del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial El Collao-Ilave, 2024?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Cómo se presenta los niveles de abandono familiar en el nivel económico de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024?
- ¿Cómo se presenta los niveles de abandono familiar en el nivel salud de los adultos mayores en el Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024?
- ¿Cómo se presenta el abandono familiar en el nivel emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024?

1.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

1.3.1. Hipótesis general

Los niveles de abandono familiar son altos de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.

1.3.2. Hipótesis específicas

- El abandono familiar es alto en el nivel económico de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.
- El abandono familiar es alto en el nivel salud de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.



- El abandono familiar es alto en el nivel emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.

1.4. JUSTIFICACIÓN DE ESTUDIO

El abandono familiar se constituye relevante para la investigación, ya que se trata de un fenómeno reiterativo y vigente que deja en situación de vulnerabilidad a las personas mayores con carencias de economía, de salud y la parte emocional. Esto por la agudización de este problema en la sociedad. En ese sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS, s. f.) muestra que el 16% de las personas mayores de 60 años sufren descuido. Es así, que la falta de comprensión holística en atención a los adultos mayores, es por la invaloreación del rol que cumplieron en la sociedad. A propósito, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, s. f.) y la OMS (s. f.) consideran la contribución al bienestar de la familia; en el conocimiento, la moral, el cuidado, la crianza, etc., porque aportan en la formación de generaciones, al orientar a los hijos y nietos, etc. Por su parte, Choque (2019) entiende que el acrecentamiento de la desigualdad, la asimetría, la brecha, etc., impide para revertir este inconveniente (p. 33).

Para que así, se reduzca el índice de indiferencia y valoren al longevo. El abandono familiar de los adultos mayores tiene origen en la cuestión económica. La manutención afecta en la atención de las necesidades básicas de sobrevivencia. La conducta de los hijos y las instituciones reflejan desinterés en el cuidado de la salud. El gesto de reciprocidad por el aliento a sus logros, el aporte a la colectividad y a la familia son escasos para su adecuado bienestar emocional. Para que así, se reduzca el índice de indiferencia y valoren al longevo. El abandono familiar de los adultos mayores tiene origen en la cuestión económica.



La manutención afecta en la atención de las necesidades básicas de sobrevivencia. La conducta de los hijos y las instituciones reflejan desinterés en el cuidado de la salud. El gesto de reciprocidad por el aliento a sus logros, el aporte a la colectividad y a la familia son escasos para su adecuado bienestar emocional. Es por ello, que la carencia económica genera el deterioro de la salud y la falta de respaldo emocional de la actitud de los hijos, etc., los cuales motivan realizar la investigación desde una perspectiva académica y social sustentada en la literatura con información científica que permite conocer las causas de manera objetiva.

En el país, para el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2024) en el Perú por cada 100 hombres hay 110,6 mujeres de 60 y más años (p. 28). Estas cifras ratifican la situación de abandono familiar. El cual refleja la inconducta de los hijos frente a sus padres en el acompañamiento. Por ello, se plantea generar conocimiento y contrastar con la realidad, con el objetivo de comprender los dilemas de la sociedad, tal como Ticona (2016) añade que la familia es importante porque los padres generan vínculos entre ellos, así como los lazos afectivos que recibieron los hijos, la garantía de la atención y el desarrollo normal de sus padres (p. 34). Esta investigación tiene como finalidad dar a conocer y generar el entendimiento de la problemática en la región de Puno acerca de los niveles de abandono familiar que padecen los adultos mayores.

De acuerdo al, INEI (2024) indica que entre 2000 y 2024, 2 millones 845 mil personas de 60 y más años se han sumado al 1 millón 902 mil ya existentes, y entre 2024 y 2050 ese aumento será de 4 millones 756 mil (p. 21). En ese sentido, es necesario conocer y atender las necesidades de los adultos mayores (Ticona, 2016, p. 34). En el entorno familiar, los hijos deben revertir la indiferencia hacia sus padres, y la situación laboral no debe justificar la ausencia.



La planificación del tiempo para lograr una estabilidad integral, valora la formación del hogar en común y la participación de los integrantes de la familia. Sin embargo, la ausencia de los hijos en el seguimiento y cuidado de los padres, tal como Ticona (2016) al referirse a la marcha de los parientes (p. 20), afecta negativamente en los longevos. Cuando los hijos desatienden a sus padres y los abandonan a su suerte, ocasionan sentimientos de desamparo e inestabilidad emocional.

Este enigma no solo sucede en la región, sino también en la ciudad de Ilave. Por eso, el problema es de relevancia, además por la alta tasa de abandono que presenta, según la Defensoría del Pueblo (2022) que 13 % viven solos, conforme lo señala el INEI (2023), más de 600 000 personas mayores de 70 años viven solas. También, influye el factor migración con fines laborales (p. 48). El cual se justifica en las ambiciones por alcanzar cosas materiales, alejándose de los padres lo que provoca distanciamiento. Existe una incomprensión y vulnerabilidad de la economía, salud y la parte emocional de las personas que están en la senectud, al carecer asistencia. Con la investigación se da importancia, al abandono familiar, sobre todo, el impacto que causa en la dimensión económica (Aucapiña, et al, 2023, p. 20), asimismo sobre la dimensión salud y en la dimensión emocional (Cobeñas & Gálvez, 2019, p.11).

Además, complementariamente con la investigación se contribuirá a la comunidad académica y a las instituciones con una sistematización del marco teórico basado en una revisión bibliográfica, que incorpora información recogida mediante cuestionarios, con análisis y discusión que se pondrá en cuestionamiento a la concepción de los autores contrastando con las respuestas de los encuestados. De tal forma, puedan los investigadores profundizar sobre el estudio del abandono familiar en otros contextos, siguiendo la técnica de la encuesta y el instrumento del cuestionario que se emplearan en su momento.



Puesto que, esto reúne un soporte teórico pertinente, así será un tema para abordar, dado que los datos de la población afectada facilitarían la obtención de información mediante un mayor análisis.

Esta investigación tiene relación con el Trabajo Social por la línea de investigación con el abandono familiar de los adultos mayores por tener como objeto de estudio las siguientes categorías inmersas en las familias: realidades, cambios y dinámicas de intervención. El abandono familiar representa la desintegración de las relaciones familiares que repercute en la economía, salud y el estado emocional. Esa es, la razón para entender las dinámicas familiares que se producen al interior de la realidad de los adultos mayores. Esto para una intervención que fomenten el bienestar, la protección y el refuerzo de los vínculos familiares, con una perspectiva humanista y dedicada a los derechos de los adultos mayores.

En síntesis, la investigación contribuirá al conocimiento del problema del abandono familiar del adulto mayor del distrito de Ilave, y proporcionará datos de interés para replantear las políticas locales, así como para mejorar la atención del Programa Pensión 65. Por consiguiente, no basta el apoyo económico, sino que este debe complementarse con el cuidado de la salud y el aspecto emocional. Cuestiones que requieren ser abordadas de forma científica, sirviendo como referente para futuras investigaciones por su valor bibliográfico y el marco teórico que delimita tres niveles: económico, salud y emocional del abandono familiar mediante un cuestionario validado por un experto. Así, las futuras investigaciones podrán desarrollarse de manera integral y profunda en lo teórico, metodológico, además de contribuir a la metodología y a los estudios de otros investigadores.



1.5. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.5.1. Objetivo general

Describir los niveles de abandono familiar de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.

1.5.2. Objetivos específicos

- Identificar el abandono familiar en el nivel económico de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.
- Reconocer el abandono familiar en el nivel salud de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.
- Analizar el abandono familiar en el nivel emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.



CAPÍTULO II

REVISIÓN DE LITERATURA

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. Internacional

Aucapiña et al. (2023) en el artículo: el abandono del adulto mayor y la desintegración: caso San Gabriel, cantón Paute provincia del Azuay. El objetivo general es analizar el abandono del adulto mayor. Usa el enfoque cuantitativo-descriptivo, encuesta en 40 adultos mayores. Los resultados son que la desintegración familiar, maltrato o situación de riesgo debido a la ruptura de los vínculos familiares, la migración de sus hijos el 22,5%, por matrimonio y forman su propia familia, por enfermedad de los adultos mayores, traen resentimientos y situaciones no resueltas, la desvinculación parcial o total de los adultos mayores.

Flores y Yagual (2023) en el artículo: abandono familiar y estado emocional de los adultos mayores del barrio Paraíso Caton Slinas. El objetivo general es analizar el abandono familiar y su relación con el estado emocional. Tipo cuantitativo, método correlacional y usa la escala de Likert. Los resultados de la relación son muy fuerte y significativa ($r= 0,990$, $p < 0,001$) del abandono familiar y estado emocional de 20 encuestados requieren fortalecer las relaciones familiares y fomentar un ambiente afectivo.

2.1.2. Nacional

Adrianzen (2024) en la tesis: abandono familiar en adultos mayores de un Centro Integral de Chiclayo, 2024. El objetivo es determinar el nivel de abandono familiar en los adultos mayores de dicho centro, con evaluación de los aspectos, así



como el abandono afectivo, de parientes. El enfoque es descriptivo, de diseño investigación no experimental. La población estuvo compuesta por 70 adultos mayores que a la fecha son usuarios que requieren atención. Los resultados del abandono de los adultos mayores son en un nivel medio la desconexión emocional y social con sus familiares.

Changa (2023) en la tesis: factores de riesgo del abandono familiar del adulto mayor en la localidad de San Juan de la Virgen, Tumbes 2022. El objetivo general es determinar los factores de riesgo del abandono familiar del adulto mayor en la localidad de San Juan de la Virgen, Tumbes 2022. El tipo es cuantitativo, el diseño no experimental, correlacional de corte transversal, encuesta-cuestionario, en 285 adultos mayores. Los resultados son que el factor de riesgo de abandono del adulto mayor es el aislamiento social, lo que evidencia una relación directa significativa con un Pearson 0.244 y un $p= 0.002$. La cual, está en un 13.94%, 58.18% y 27.27% en porcentajes leves moderados y severos respectivamente en el factor aislamiento social

Flores (2023) en la tesis: factores asociados al abandono familiar del adulto mayor del Centro de Salud Licenciados de Ayacucho, 2019. El objetivo es determinar los factores que están asociados a las situaciones de abandono familiar del adulto mayor. El diseño de investigación es el descriptivo simple. La población estuvo compuesta por 70 adultos mayores que a la fecha son usuarios que requieren atención. Los resultados son que los adultos mayores sufren el 40% por un factor personal que es considerado muy alto.

Cobeñas y Gálvez (2019) en el artículo: características geriátricas y abandono familiar del adulto mayor en el asilo de ancianos de Chiclayo, 2018. El



objetivo general es determinar la relación que existe entre las características geriátricas y abandono familiar. Tipo cuantitativa y diseño no experimental y descriptivo-correlacional. En 75 adultos de 65 y 85, encuesta y observación. Los resultados tipos de abandono familiar de los adultos mayores internados, se encuentran presentes en los adultos mayores, se manifestaron a nivel emocional 69%, económico 75%, social 72% y de rechazo 67%.

Crisoles y Lizarme (2019) en la tesis: abandono familiar que influye en la salud mental en los adultos mayores del puesto de salud Choquepuquio-Apurímac, año 2018. El objetivo general es determinar la relación entre el abandono familiar y la salud mental. Tipo descriptivo, diseño correlacional y método cuantitativo. En 71 adultos y la encuesta cuestionario. Los resultados obtenidos respecto a la hipótesis principal indican que se observa correlación $r=0.211$ (baja), por lo que hubo baja relación entre el abandono familiar y la salud mental. En vista que $p = 0.006$ (es menor que 0.01) se rechaza la hipótesis nula, y se acepta la hipótesis alterna, de modo que el abandono familiar influye de manera significativa en la salud mental.

Núñez y Torres (2019) en la tesis: factores del abandono familiar del adulto mayor en la sociedad de beneficencia Huancavelica 2019. El objetivo general es determinar los factores del abandono familiar del adulto mayor. Tipo básico, nivel descriptivo y diseño no experimental. En 30 adultos usó cuestionario. Los resultados son que del total de adultos mayores los encuestados sobre factores de abandono familiar, la mayoría sufren alguna enfermedad el que predomina, seguido de factor familiar cuando viven solos en su casa.



2.1.3. Local

Mamani (2019) en la tesis: factores socio económicos y abandono del adulto mayor beneficiario del programa pensión 65 del centro poblado de Totorani - Acora 2017. El objetivo general es determinar si los factores socioeconómicos se relacionan con el abandono del adulto mayor. Paradigma cuantitativo, tipo correlacional y diseño no experimental - correlacional. En 70 adultos de 65 a 90 con una encuesta-cuestionario estructurado. Los resultados son que los factores socioeconómicos se relacionan con el abandono del adulto mayor beneficiario del Programa Pensión 65, el coeficiente de correlación $Rho=0,82$ que significa una correlación positiva muy alta; donde los factores socioeconómicos son los que más se relacionan con el abandono del adulto mayor.

Choque (2019) en la tesis: abandono familiar y su relación con la autoestima de los beneficiarios del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65, Ocuvi-Lampa 2018. El objetivo general es establecer la relación de los tipos del abandono familiar. El enfoque es cuantitativo, tipo descriptivo, alcance correlacional y diseño no experimental. En 45 adultos usando el cuestionario de escala de Likert y el test de Rosemberg. Los resultados es que la relación con la autoestima, corroborada con el coeficiente Rho Spearman ($R_s=0,722$) indica una correlación positiva alta. Los beneficiarios sufren de abandono familiar afectivo, su nivel de autoestima es baja, el 51.1% de las personas de tercera edad sufren y desarrollan una autoestima baja, los adultos mayores que no reciben muestras de afecto y reconocimiento, carecen de confianza respeto y seguridad consigo mismo.

Yucra (2019) en la tesis: factores socioeconómicos que influyen en el abandono del adulto mayor beneficiario del programa nacional de asistencia



solidaria pensión 65 del distrito de Chucuito, Puno-2016. El objetivo general es determinar los factores socioeconómicos en el abandono. Enfoque cuantitativo, tipo correlación - causal y diseño no experimental. La encuesta, el cuestionario y en 79 adultos. Los resultados son que factores socioeconómicos influyen en el abandono del adulto mayor del aspecto social, la edad según tipo de abandono con un 39.2% de la población encuestada, oscila entre las edades de 71 a 75 años. Se ha llegado a demostrar el estado civil según el tipo de abandono con un 35.4% de los adultos mayores afirmando con un estado civil de viudo. La procedencia según tipo de abandono con un 31.6% de los adultos mayores, donde su lugar de procedencia de mayor alcance poblacional es el sector Chinchera, sin dejar de lado el sector Chucuito y Tajquina.

2.2. MARCO TEÓRICO

2.2.1. Teorías

2.2.1.1. Teoría del envejecimiento activo

La teoría del envejecimiento activo busca superar una visión improvisada de la vejez. Propone planificar con estrategias de inclusión que reconozcan al adulto mayor como una persona que necesita atención y acciones específicas. Su objetivo es cambiar la forma de entender la vejez, no solo desde la sociedad, sino también desde el Estado, que debe garantizar financiamiento y una cultura de vida que facilite su socialización.

Esta teoría surgió durante la década de los sesenta, aunque ya se había planteado antes. Es considerado precursor de la gerontología social. Pertenece a la teoría de la actividad que se contrapone al descompromiso.



Cuanto más activas sean las personas longevas, mayor será su satisfacción y bienestar, lo cual se relaciona con su interacción social y el concepto de la vejez (Odonne, 2013, p. 2).

El modelo de envejecimiento activo fue impulsado por Rowe y Kahn (1987-1998), quienes destacaron la importancia de promover un envejecimiento sano, de buena calidad de vida y activo. Es así, que las estrategias que se elaboran y se difunden son la promoción del bienestar para el envejecimiento activo con éxito. Asimismo, el enfoque cultural y social apuesta por la contextualización, inclusión y dignidad (Petretto, et al., 2016, p. 240).

Además, esta teoría se preocupa por la condición de las personas ancianas, en retirada o reincorporación, desplazamiento o diferenciación. Se fija en las relaciones de los senectos y otros grupos etarios. Responde a las ciencias sociales y las relaciones de poder. El género, la atención de las historias de vida, el carácter político y crítico del conocimiento. Ello, ayuda en la revaloración de la vejez en una sociedad y evita el menosprecio (Robledo & Orejuela, 2020, p.101). Es una forma de afrontar el proceso de envejecimiento y disfrute. Este paradigma tiene que estar en las agendas públicas y en la sociedad. Para ello, se requiere de participación, seguridad y aprendizaje (Urrutia, 2018, p. 35).

Un error frecuente es considerar a las personas mayores como un grupo homogéneo, por ser individual ya que influye el estado de salud, la personalidad, el estatus socioeconómico, la ocupación ejercida, las influencias sociales de la educación, la herencia genética y la diferencia



por grupos (Mendizabal, s. f., p. 293). De ahí que, se describe el nivel económico con la investigación que determina las condiciones mínimas de vida del hombre como en los adultos mayores.

El progresivo envejecimiento de la población exige intervenir y promover un envejecimiento sano y con una buena calidad de vida (Rita et al., 2016, p. 240). Las investigaciones no coinciden, por eso existe más factores que otros (edad, contexto social, nivel de educativo, género, tipos de sujetos, métodos de evaluación, etc.) (Monteagudo et al, 2016, p. 336). Ello, responde al enfoque que se quiere evidenciar del estudio de la realidad, las teorías y las dimensiones de la investigación.

La biología molecular y genética, son misterios que controlan la vida humana en incertidumbre. Falta entender el proceso de envejecimiento o senescencia. Cuanto más viven aumentan el riesgo de desarrollar enfermedades asociadas con la edad. Es uno de los procesos biológicos complejos que conduce a la vulnerabilidad y a la fragilidad, y hasta la fecha, al menos en humanos, no se detiene ni revierte (Rico, et al., 2018, p. 293).

El envejecimiento tiene que ser concebido, desde una arista integral basada en la multidimensionalidad, es flexible con el género y la cultura (Favela & Castro, 2023, p. 438). Asimismo, evalúa si es adecuada condición de vida y su interacción con su entorno en la socialización. Aspectos que son fundamentales para hacer una gestión y atención con una certera estrategia de seguimiento.



2.2.1.2. Teoría ecológica

La teoría ecológica es parte de una propuesta sistemática en la intervención en el tratamiento del envejecimiento. Para su sostenimiento emplea la interacción social y el contexto. Pues, realizar acciones de acompañamientos a los adultos mayores, también requiere evaluar la situación sociocultural de cada uno.

Esta teoría tiene origen en Wundt, Dilthey y Lewin (Bronfenbrenner, 1987, pp. 11-14). Es una alternativa para modelar y proponer un modelo teórico con una propuesta de sistemas de intervención a nivel individual y en distintos escenarios (Frías, et al, 2003, p. 23). Está sustentado en el desarrollo humano por su desarrollo, ambiente e interacción. La persona actúa en un medio e interactúa. Esto se produce en una sociedad, en una diada, entre dos personas. En esa relación de los siguientes cambios: niños, adultos, padres, abuelos, etc. Por eso, necesita una atención ecológica (Bronfenbrenner, 1987, pp. 23-32).

Los componentes que están presentes son en las ciencias sociales, políticas, de la conducta, etc. El interés a las interconexiones ambientales, el impacto de las personas y su desarrollo psicológico (Torrico, 2002, p. 57). Estos se intervienen de manera sistémica, sin descuidar a las particularidades de las personas y en los lugares pensados los aspectos de tiempo y procesos que expliquen estos cambios psicológicos (Esteban, 2024, p. 10). En fin, la relación del hombre con las etapas de la vida, también se relaciona con el ambiente, desde la perspectiva sociocultural del hombre rural aimara.



2.2.1.3. Teoría del ciclo familiar

El ciclo familiar está comprendido por cinco aspectos: pareja, hijos niños, hijos en edad escolar, hijos adolescentes y desprendimiento de hijos (Jiménez, et al, 2008, p. 5). La última parte de la vida es crucial durante esta etapa final del hombre (Samenova, et al, 2002, p. 105). A todas las personas les toca vivir la senectud.

Al mismo tiempo, Cuba (2014) amplía al añadir aspectos como: parejas sin hijos, primer hijo, hijo preescolar, hijo escolar, hijo adolescente, despegue, senectud y persona sola (p. 70). Este momento de la vida es crítico tanto el despegue, ancianidad y la soledad que afrontan los adultos mayores.

El ciclo familiar es un espiral con un lugar, a la vez, son hechos que afectan a las generaciones. De tal forma, entre tanto unos cuantos de los integrantes de la familia se insertan a la espiral, algunos tienen algún trayecto y otros alcanzan más cercanía de la salida (Prados, 2007, p. 46). Los adultos mayores viven circunstancias que no son entendidos por los descendientes.

2.2.2. Abandono familiar

El abandono de familiar es un hecho material, denominado también abandono de asistencia familiar por el incumplimiento de las obligaciones derivadas de las relaciones familiares, tanto patrimoniales y extrapatrimoniales (Lira, s. f. p. 9). El abandono al adulto mayor, involucra una gran variedad de factores. Un problema que se da a nivel mundial, dado las circunstancias de los actores que están inmersos dentro de esta incógnita, se observa una desigualdad



en la interrelación y el impacto dentro del mismo. Cuando se da el abandono al adulto mayor los lazos afectivos se van rompiendo, asimismo si la comunicación no es asertiva, llaga a originar algunos sentimientos de aislamiento (Choque, 2019, p. 33).

De un lado, tiene tres dimensiones: emocional, físico o económico (Aucapiña et al., 2023, p. 40). Por otro lado, sostiene que ocurre en cuatro niveles: emocional, económico, social y rechazo (Cobeñas & Gálvez, 2019, p.11). En fin, se concluye que el abandono familiar del adulto mayor se da en tres dimensiones: económica, emocional y salud, postura que será defendida en la investigación.

Por eso, el abandono familiar afecta en la salud física y mental de los adultos mayores, en el que los familiares no son conscientes de las necesidades de esta población vulnerable. No toman medidas para brindar apoyo y cuidados necesarios de sus requerimientos (Adrianzen & Prez, 2024, p. 24). La desaparición social del anciano es parte del envejecimiento, es un proceso inverso a la socialización en los primeros años de la vida que culmina con el declive biológico. Frente a la vejez, la sociedad proporciona nuevos comportamientos (Medina & Huarcaya, 2015, p. 39). Estos son las indiferencias.

Es dejar a los miembros de un hogar, de manera indiferente. Sin tomar en cuenta la afectación de la unidad familiar a nivel social. Los hijos reciben el reproche por parte de la sociedad por poner en peligro a nivel económico, emocional y salud. Los roles que cumplieron los miembros de la familia, los padres formaron desde casa. Al considerar la complejidad del ser humano, los individuos conforman una familia como un sistema que necesita ser visto parte de una organización que requiere seguimiento y atención los padres por parte de los



hijos. Pues, el abandono familiar provoca desigualdad, brecha de lazos afectivos, incomunicación asertiva y sentimientos aislados. Los hijos y parientes afectan en la parte económica, emocional y salud. Esto por intromisión de los hijos menores que no permiten ver a los padres, quienes en otras ocasiones salen a pedir colaboración y apoyo para su subsistencia.

2.2.2.1. Económico

El nivel económico comprende el ingreso, el financiamiento de gastos. El cual, tiene una repercusión en el momento de cubrir los costos (Nuñez & Torres, 2019, pp. 41-45). En otras palabras, el escaso ingreso impide afrontar los gastos, a raíz de una falta de percepción de pagos por parte del adulto mayor.

El dejar de percibir sus ingresos, limita acceder a los servicios, alimentación y techo. Eso ocurre porque no accedieron a una jubilación o pensión, es así que se ve afectado en su recaudación financiera (López & Pincay, 2024, pp. 35-36). Dicho de otro modo, a nivel familiar sobrevivir, exige un costo; sin embargo, como no tienen ingresos, pasan por una situación inestable económicamente. Pocos acceden a las pensiones económicas, de jubilación o algunos están viudos.

En la etapa del adulto mayor la posibilidad de manutención requiere del aporte de los hijos para su sobrevivencia. Ello, en vista que por la edad que tienen están limitados por la incapacidad de realizar trabajos que requieren de esfuerzo. Lo que genera dependencia económica del entorno familiar. Entonces, el proveer de recursos económicos posibilita la atención y cuidado de las necesidades básicas del adulto

mayor. Es el caso de la dificultad de acceso a los alimentos, abrigo, limpieza y en el peor de los casos a una vivienda. Así como, en los supuestos que no haya tenido un trabajo. De hecho, no tendrá una jubilación y una posibilidad a una vida digna por temas de desigualdad de estudios incompletos que provocó el Estado. Esta situación agudiza las condiciones de vida, peor si es viudo, más la crisis económica podría terminar en un problema que amenaza la sobrevivencia.

2.2.2.2. Salud

La parte de la habilidad disminuye el aspecto corporal del músculo, óseo e incremento del tejido adiposo, baja la homeostasis (Crisoles & Lizarme, 2019, p. 19). Además, está impedido de alcanzar necesidades, causa afectación el no adquirir vestimenta, entre ellos, provoca el abandono (Choque, 2019, p. 33).

Esta dimensión ayuda a llevar un manejo acertado de la etapa final de la vida durante el envejecimiento. Así, garantiza el buen estado físico y social. Así, se garantiza con el servicio sanitario, la adecuada atención por parte de los servidores de salud (Ticona, 2024, pp. 44-45). La salud optimiza el estilo de vida adecuado, evita la presencia de enfermedades y responde a las expectativas del usuario (Blesa, 2020, pp. 206-208).

Durante la senectud la parte fisiológica o corporal está en decrecimiento, la pérdida de homeóstasis y el desgaste en las capacidades corporales, lo cual exige ser asistido o recibir acompañamiento. No solo a nivel de los hábitos de alimentación, sino también en el tiempo de reposo como el sueño, etc., todo ello necesita ser escuchado para no incentivar las



enfermedades mediante la ansiedad y angustia. No solo es ello, sino también los cuidados de médicos, protección y acompañamiento de la familiar. Requiere de un manejo certero para el cuidado de la situación física y social. El personal de salud debe acudir con una atención eficiente y asertiva. Las enfermedades tienen que ser prevenidas, para ello el usuario debe ser la prioridad del sistema de salud por el Estado y la sociedad.

2.2.2.3. Emocional

La compañía de amistades provoca una adecuada sensación, antes que se sientan aislados (Flores & Yagual, 2023, p. 377). La cercanía ayuda al estado emocional al recibir un abrazo, así como el gesto de agrado, afecto, etc. (Choque, 2019, p. 33). La conducta de desagrado provoca ira, una adecuada relación humana, no afectara en su vida (Yucra, 2019, p. 29).

El abandono emocional es la ausencia de encuentro emotivo del adulto mayor. De los cuales, la falta de contacto corporal, abrazos, besos y la indiferencia, conduce al estado de ánimo como son los siguientes: falta de alegría, nostalgia, desánimos, etc. (Osorio, 2007, p. 57). El abandono o soledad provocan una situación inadecuada que genera distanciamiento de sus seres queridos (Flores & Yagual, 2023, pp. 371-372).

La situación afectiva de vivir asilado ocasiona una sensación de estado emocional decaído. Por eso, es necesario brindar gesto de afecto y acompañamiento para optimizar la vida y su desarrollo humano e integral al adulto mayor que necesita ser tratado como personas para garantizarle una vida plena y digna. Esto tiene que ser prevenido por los hijos o familiares más cercanos a su entorno y de confianza. Que en algunas



ocasiones sufren abuso o aprovechamiento solo por su patrimonio como en la apropiación de Pensión 65. Se olvidan de darle soporte emocional, no acuden con la expresión corporal, abrazos, solo existe indiferencia. Estos provocan falta de alegría, incita a la nostalgia, desánimos, genera distanciamiento de hijos a padres.

2.2.3. Programa Pensión 65

Es un programa social que busca mejorar condiciones de vida de las personas con escasos recursos económicos, con demandas no satisfechas y con limitación de acceso a la educación, salud, e infraestructura es parte de las políticas de reducción de la pobreza (Briones & Peña, 2018, p. 37). Es para los grupos sociales vulnerables, a partir de los 65 años de edad, sin condiciones básicas. Es creado el 19 de octubre de 2011, mediante DS N.º 081–2011-PCM. Forma, parte del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis) quienes diseñan, coordinan y conducen las políticas y estrategias (Midis, 2017, p. 7; Midis, 2024, p. 9).

Inicia con la Asistencia Solidaria Gratitud, el 1 de enero de 2012, Pensión 65 se adscribe al Midis, según la Cuarta Disposición Complementaria, Transitoria y Final del DS N.º 001-2011-MIDIS (Midis, 2017, p. 7) Contribuye a la seguridad económica de los usuarios, promueve el acceso a servicios de salud de calidad, incrementa redes de apoyo social, genera espacios de revalorización de la Población Adulta Mayor (PAM) y dinamiza pequeños mercados y ferias locales al articular intersectorial e intergubernamental, lo que permite incrementar su bienestar (Midis, 2024, p. 9).



En febrero de 2012, se crea la Unidad Ejecutora de Pensión 65 con autonomía técnica, administrativa y presupuestal, conforme a los objetivos y metas. El 9 de mayo de 2012, con la RM N.o 065-2012-MIDIS, es instituida en Unidad Ejecutora 006 Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 (Midis, 2017, p. 7). Otorga una subvención económica de S/ 250 cada dos meses, a partir de los 65 años de edad, para los de pobreza extrema, según el Sistema de Focalización de Hogares (Sisfoh) y es regulado su acceso y permanencia por el DS N.o 081-2011-PCM y sus reformas (Midis, 2017, p. 7).

Desde sus inicios, tiene estrategias enfocadas en aliviar la pobreza y reducir la vulnerabilidad de sus usuarios. Para ello, ha desarrollado acciones de articulación con diversos sectores del Estado, gobiernos regionales y locales, para facilitar el acceso a servicios complementarios que mejoren la calidad de vida de las personas adultas mayores (Midis, 2024, p. 9). Ejecuta diversas iniciativas para promover un envejecimiento con dignidad, a través de mecanismos, estrategias e instrumentos con una coordinación intersectorial e intergubernamental. Contribuyen a la entrega de servicios integrales, complementa la subvención monetaria y genera un impacto positivo en la vida de los adultos vulnerables (Midis, 2014, p. 9).

Una política social esencialmente liberadora, permite el desarrollo individual y colectivo. La inversión en capital humano (educación, salud y vivienda) fomenta las redes de protección social. La tecnificación de la gestión es el reconocimiento y la participación de la sociedad civil (Fernández & Carava, 2011, pp. 31-32). Sin embargo, la política social se diferencia de los programas sociales. Estos responden a un contexto y se genera en un tiempo determinado,



analiza el escenario y busca una cobertura universal de largo plazo (Mora, 2017, p. 29).

Es un programa nacional de asistencia solidaria para prestar subvención económica a las personas mayores de 65 años de edad con escasos recursos económicos (Vargas, 2023, p. 15). Es para brindar protección social de los adultos mayores que están en una situación de pobreza extrema, el 90% en la zona, es por cese en sus actividades laborales, la informalidad en el mercado laboral y desigualdades históricas, así como la educación formal. Es el caso, que el 55% no lograron culminar los estudios del nivel primario, eso hace que se vean impedidos de acceder a los beneficios sociales de un trabajo digno (Olivera & Clausen, 2014, p. 106).

El Programa Nacional de Asistencia Solidaria denominado Pensión 65, genera un impacto socioeconómico positivo en la calidad de vida de los adultos mayores. Atiende a los usuarios en extrema pobreza en tres aspectos: económico, salud y saberes (Pinedo, 2020, p. 77). Al mismo tiempo, es una política de inclusión y protección a los adultos mayores, sigue los enfoques teóricos de disminución de pobreza y extrema pobreza. La implementación de este programa social es la subvención económica (Rivera, 2022, p. 57).

El Programa Pensión 65 está dirigido a adultos mayores para una asistencia, en particular a los beneficiarios que están en gran parte en las zonas rurales donde tienen reducidas horas de trabajo semanal (Torres & Salinas, 2016, pp. 38-40). Los beneficiarios por hogar son hasta tres integrantes, pero existen familias en los que están, un solo beneficiario y que no es beneficiario de otros programas sociales (Aldana, et al., 2022, p. 186).



El usuario mejoró su relacionamiento, tanto familiar como en la comunidad. Por un lado, la subvención económica contribuye a su hogar (o menor es la presión a sus familiares por su subsistencia). Lo que mejora la socialización con otros integrantes de su casa. De otro lado, el estímulo y su percepción ofrece seguridad económica, que permiten interactuar mejor con amigos y vecinos (Escaffi, et al., 2014, p. 15).

2.3. MARCO CONCEPTUAL

2.3.1. Abandono

El abandono es una situación que ocurre al momento que un miembro del hogar omite la asistencia de atender, apoyar económico, emocional y salud. Los adultos mayores son víctimas de esta situación que les hace susceptibles por avanzada edad y por el cuidado necesario (Vera & Vera, 2023). También, es una forma de agresión al descuidarlos, ocurre en el instante que los familiares se desentienden en sostener las necesidades y sus obligaciones con sus padres. Así, repercute la desatención por parte de los integrantes de una familia. Son objeto de abandono las personas de la tercera edad es un hecho constante que sucede de forma permanente, son una cantidad de historias de vida quienes pasan por estas circunstancias de olvido, que es producto del desplazamiento del hogar formado por la familia, en particular son casos que de manera reiterada sucede en los adultos mayores (Guzmán, 2010).

2.3.2. Adulto mayor

Se refiere a las personas con una edad por más de 65 años de edad. Este grupo conforma una parte de la población que es de la tercera edad. Dicho de otro modo, las personas pasan la última de etapa de la vida. Una persona senecta es



quien las reservas de homeostasis de cualquier sistema orgánico se deterioran, se van agotan desde el punto de vista físico, psíquico y sexual (Flores & Yagual, 2023, p. 369).

2.3.3. Familia

La familia es la base de toda sociedad, es el medio fundamental para el desarrollo de cada uno de sus miembros. Para el adulto mayor, es una representación de oportunidad para su interrelación con una comunidad, por el vacío de los familiares que se ausentan (Laura, 2018, p. 29). Es una entidad social base que agrupa a los individuos que ocupan un lugar en esa unión familiar, a sí mismo es un medio de respaldo que sostiene la adecuada vida de sus miembros del hogar. Para algunos, es una dificultad que impide los logros tanto de forma individual como grupal, en situaciones que originan descontentos que es causa de descoordinación y provocan tensiones emocionales que hacen notar las diversas obligaciones que recrean en los miembros del hogar (Yucra, 2020, p. 27).

2.3.4. Alimentos

Los alimentos son sustancias que el organismo descompone, transforma y emplea como energía y materia, los cuales las células realizan sus funciones (Martínez & Pedrón, 2016, p. 7). Los alimentos son productos que permiten el normal desarrollo de un organismo, al mismo tiempo, previenen enfermedades (Astiasarán & Martínez, 2000, pp. 9-10).

2.3.5. Vivienda

Es un lugar donde habitan, pernoctan, se alimentan, depositan las cosas y realizan labores elementales a diario donde llegan para descansar después del



trabajo (Pasca, 2014, p. 2).

2.3.6. Medicamentos

Medicamento es de uso legal y técnico, se refiere a una apropiada administración. El producto farmacéutico es usado de manera preventiva, diagnóstica o para tratamiento (Arias, 1999, p. 144).

2.3.7. Acompañamiento

Acompañamiento es atender y asistir al adulto mayor, además es apoyar para su atención y reflexión en los momentos de reunión que se le orientan para su adecuado estado de salud (Vásquez, et al., 2002, p. 10).

2.3.8. Visitas

La visita es una forma de apoyo familiar a los desprotegidos, que permite que los padres y madres sean acudidos para evitar o identificar riesgos de salud. Para ello, está la intervención y aminoramiento de amenazas como las enfermedades (MIMP, 2014, p. 5).

2.3.9. Servicios

Los servicios de salud son primordiales para la población, a su vez es un derecho humano fundamental. En el que tiene que estar el personal de salud frente a las necesidades de atención de los usuarios (OIT, s. f.).

2.3.10. Interacción

La interacción con el adulto mayor es necesario la parte comunicativa, tanto el no verbal y verbal oral, situación que mejora la comunicación en forma asertiva y oportuna (Carrillo & Amit, 2017, p. 115).



2.3.11. Percepción

La percepción está asociada con las prácticas sociales, valores, creencias y actitudes que fortalecen el estado de convivencia y formación cultural. Ello es determinado por la realidad y la experiencia (Melgarejo, 1994, p. 51).

2.3.12. Soledad

La soledad es un espacio o momento sin compañía, la falta de socialización, alejarse de la sociedad y ello afecta en la parte emocional. A partir de lo afirmado el adulto mayor requiere ser atendido de manera íntegra (Montero, et al, 2012, pp. 19-21).

2.3.13. Participación

La participación está en todos los espacios que ayudan en decisión de acciones personales y colectivas. Es una forma activa de realiza la vida en familia y en grupo donde los adultos mayores sean incluidos (Sánchez, 2015, p. 70).

CAPÍTULO III

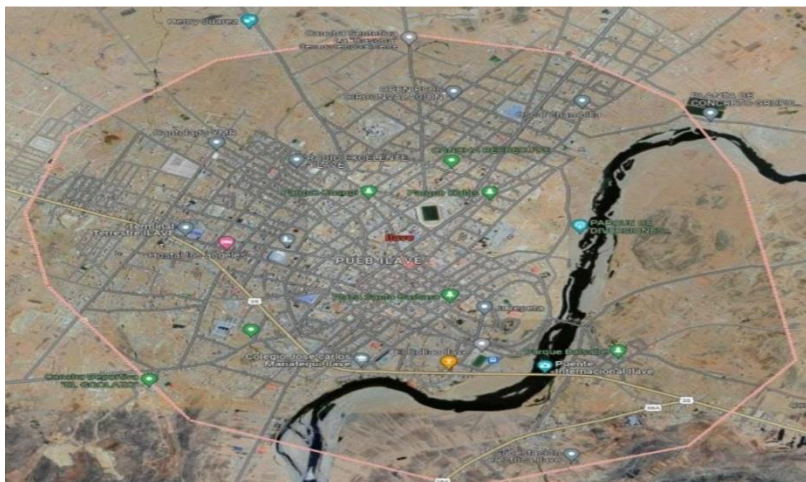
MATERIALES Y MÉTODOS

3.1. UBICACIÓN GEOGRÁFICA DEL ESTUDIO

El estudio se llevó a cabo en la ciudad de Ilave, capital de la provincia de El Collao, ubicada al sur de Perú, en el departamento de Puno. Esta zona se sitúa a una altitud aproximada de 3850 m s. n. m (Machaca, 2009, p. 10). La población del lugar es mayormente de origen aimara, con predominancia en las zonas rurales. Asimismo, la investigación se centró en los beneficiarios del Programa Pensión 65, atendidos por la Municipalidad Provincial de El Collao – Ilave, entre los meses de octubre a diciembre de 2024.

Figura 1

Ubicación del estudio



Nota: Google maps.

3.2. TIPO Y MÉTODO DE ESTUDIO

3.2.1. Tipo



El tipo de investigación es teórica-básica, ya que busca comprender un fenómeno social desde un enfoque conceptual y analítico. Según Bunge (1989), este tipo de estudios se orientan hacia la construcción de conocimientos sobre una realidad determinada (p. 31).

3.2.2. Método de Estudio

El método de investigación que se utilizó es el hipotético-deductivo. el cual parte de una hipótesis general para ser contrastada con los datos recogidos en el campo. Este método se basa en formular supuestos generales que permiten llegar a conclusiones específicas, como lo explican (Cohen & Gómez, 2019, p. 22).

3.2.3. Alcance de la investigación

El estudio tiene un alcance descriptivo, ya que detalla los niveles del abandono familiar de los adultos mayores, según las tres dimensiones: económica, salud y emocional. Para ello, según Hernández et al. (2014), la investigación descriptiva permite observar y detallar fenómenos sin manipular variables (p. 90).

3.2.4. Diseño de investigación

Se empleó un diseño no experimental. Según Hernández et al. (2014), este diseño permite observar los hechos tal como se presentan en su contexto natural (p. 152), es adecuado para describir fenómenos sociales existentes.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOJO DE DATOS

3.3.1. Técnica



Se utilizó la técnica de la encuesta. Este es un medio ideal con el que se obtiene la información de manera directa y sistematizada. Pues, para Hadi et al (2023) permite recolectar datos para calificar, conocer y evaluar. (p. 55).

3.3.2. Instrumento

El instrumento fue un cuestionario de escala de tipo Likert, de elaboración propia, titulado de la siguiente forma: «Cuestionario de niveles de abandono familiar de los adultos mayores del programa pensión 65». Está estructurado en torno a tres niveles de abandono familiar: económico, salud y emocional.

Asimismo, contiene once ítems, donde cada dimensión cuenta con cuatro ítems. La escala lleva cinco puntuaciones: siempre «5», casi siempre «4», a veces «3», casi nunca «2» y nunca «1». Se solicitó al encuestado para que llegue a responder, cada una de las preguntas.

3.3.3. Validación

La validación del instrumento de autoría propia, el cual se realiza por un experto mediante ficha de experto (ver el anexo).

3.3.4. Confiabilidad

La confiabilidad del instrumento, se hizo mediante el Alfa de Cronbach. Esta medida sirve para comprobar qué tan homogéneos son los ítems al medir la misma variable o constructo.

En este caso, el cuestionario obtuvo un Alfa de Cronbach de 0.898 que se encuentra en un nivel excelente de confiabilidad. El cual es un instrumento de

medición, está referida al grado en que su aplicación repetida al mismo individuo produce resultados iguales. (Hernández et al., 2014)

Por lo tanto, se puede afirmar que el instrumento utilizado en este estudio es confiable y adecuado para recoger información sobre los niveles de abandono familiar de los adultos mayores beneficiarios del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.

Tabla 1

Escala de confiabilidad para el alfa de Cronbach

Nivel de confiabilidad	Valores
Confiabilidad Nula	0.53 a menos
Confiabilidad Baja	0.54 a 0.59
Confiable	0.60 a 0.65
Muy confiable	0.66 a 0.71
Excelente Confiabilidad	0.72 a 0.99
Confiabilidad Perfecta	1.00

Fuente: Hernández et al. (2006). Metodología de la Investigación científica

3.4. POBLACIÓN Y MUESTRA DEL ESTUDIO

3.4.1. Población

La población es finita porque existe un registro documental delimitado, donde el universo es conformado por los beneficiarios en un total de 4 178 adultos mayores del Programa de Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024, Para Hadi et al (2023) la población son los individuos que forman el universo para hacer las inferencias (p. 70).

2.2.3.1. Criterios de inclusión



- Beneficiarios de Programa de Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao.
- Beneficiarios que tengan predisposición de participación en la investigación.
- Beneficiarios que participan en las reuniones zonales del Programa de Pensión 65.

2.2.3.2. Criterios de exclusión

- Beneficiarios que no forman parte del del Programa de Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao.
- Usuarios que no tengan predisposición de participación en la investigación.
- Beneficiarios que no participan en las reuniones zonales del Programa de Pensión 65.

3.4.2. Muestra

La muestra fue de 160 adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, seleccionados mediante muestreo probabilístico simple. Según, Hadi et al. (2023) la muestra es la representación de la población (p. 77).

Para lo cual, se calcula el 99% de nivel de confianza, lo que significa que los resultados obtenidos tienen una seguridad estadística muy alta. El margen de error de 0. 10%, el cual corresponde a la máxima diferencia permitida entre el valor estimado en la muestra y el valor real de la población.

Se usa la siguiente formula:



$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{(N - 1) * e^2 + Z^2 * p * q}$$

Tomando en cuenta los siguientes parámetros:

- n = tamaño de muestra.
- $N = 4\,178$, que corresponde al total de adultos mayores beneficiarios del Programa Pensión 65.
- $Z = 2.58$, valor que se utiliza en la fórmula y que corresponde al nivel de confianza del 99%.
- $e = 0.10\%$, margen de error aceptado, que expresa la tolerancia de error entre el resultado de la muestra y la población total.
- $p = 0.5$, que representa la probabilidad de que ocurra el evento. (Se utiliza 0.5 cuando no se conoce la proporción real del problema, ya que este valor garantiza la máxima variabilidad y da como resultado un tamaño de muestra más representativo.
- $q = 0.5$, que corresponde a la probabilidad de que no ocurra el evento estudiado (es el complemento de p).

$$n = \frac{4178 \times 2.58^2 (0.5)(0.5)}{(4178 - 1) \times 0.10^2 + 2.58^2 (0.5)(0.5)} = 160$$

En efecto, se obtiene 160 personas, esto es la muestra con la que se investiga.

3.5. PROCESAMIENTO ESTADÍSTICO

El procesamiento estadístico se hizo mediante una base de datos organizado en Excel y con el tratamiento de IBM SPSS Statistics 27. El mismo que facilita realizar las tablas de frecuencias, la prueba de hipótesis general y específicas. asimismo, se aplicó la prueba binomial para describir la única variable de estudio.



3.5.1. Prueba estadística

Se contrastó mediante la prueba binomial.

3.5.2. Prueba de hipótesis

3.5.2.1. Prueba de hipótesis general

- **Ho:** Los niveles de abandono familiar son bajos de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.
- **Ha:** Los niveles de abandono familiar son altos de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.

3.5.2.2. Prueba de hipótesis específico 1

- **Ho:** El abandono familiar NO es alto en el nivel económico de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024
- **Ha:** El abandono familiar es alto en el nivel económico de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.

3.5.2.3. Prueba de hipótesis específico 2

- **Ho:** El abandono familiar NO es alto en el nivel salud de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024
- **Ha:** El abandono familiar es alto en el nivel salud de los adultos



mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.

3.5.2.4. Prueba de hipótesis específico 3

- **Ho:** El abandono familiar NO es alto en el nivel emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024
- **Ha:** El abandono familiar es alto en el nivel emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.

3.6. CRITERIOS DE INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Para interpretar los resultados del cuestionario se establecieron rangos de puntaje que permiten clasificar el nivel de abandono familiar en los adultos mayores. Estos rangos se elaboraron en función del número total de ítems aplicados y de las posibles puntuaciones que se podían obtener en cada uno.

En el caso de la variable abandono familiar, que fue evaluada con 11 ítems, el puntaje total mínimo posible es 11 y el máximo 55. Con base en ese rango, se definieron tres niveles:

Tabla 2

Variable abandono familiar

Escala	Rango de puntaje	Descripción
No existe abandono	41 - 55	El adulto mayor cuenta con acompañamiento, apoyo y presencia familiar frecuente y constante.

Escala	Rango de puntaje	Descripción
Parcialmente existe abandono	27 - 40	El adulto mayor recibe apoyo o contacto ocasional, pero insuficiente para cubrir sus necesidades.
Existe abandono	11 - 26	El adulto mayor no recibe apoyo, cuidado ni contacto de sus familiares (abandono evidente).

Fuente: Elaboración propia

De la misma manera, cada dimensión del abandono familiar tuvo su propio baremo de interpretación:

Tabla 3

Dimensión Económica

Escala	Rango de puntaje	Descripción
Alto	16 - 20	El adulto mayor cuenta con ingresos o apoyos suficientes y estables para cubrir sus necesidades básicas (alimentación, vestimenta, transporte, vivienda, etc.).
Medio	10 - 15	El adulto mayor recibe algunos apoyos o ingresos, pero no siempre son suficientes para cubrir todas sus necesidades.
Bajo	4 - 9	El adulto mayor carece de ingresos o apoyos económicos, o estos son muy escasos para su sostenimiento.

Fuente: Elaboración propia

Tabla 4

Dimensión Salud

Escala	Rango de puntaje	Descripción
Alto	12 - 15	El adulto mayor cuenta con atención médica adecuada, cobertura del SIS y acompañamiento familiar cuando lo necesita.

Escala	Rango de puntaje	Descripción
Medio	8 - 11	El adulto mayor recibe atención en salud de manera parcial o irregular; en ocasiones tiene apoyo familiar o acceso a servicios médicos.
Bajo	3 - 7	El adulto mayor carece de cobertura en salud, acompañamiento o atención médica oportuna.

Fuente: Elaboración propia

Tabla 5

Dimensión Emocional

Escala	Rango de puntaje	Descripción
Alto	16 - 20	El adulto mayor se siente escuchado por su familia, recibe muestras constantes de afecto, no se percibe solo y participa activamente en actividades sociales o familiares.
Medio	10 - 15	El adulto mayor recibe apoyo y afecto de manera ocasional, algunas veces se siente solo y participa en actividades sociales de forma esporádica.
Bajo	4 - 9	El adulto mayor no se siente escuchado, no recibe gestos de afecto, se percibe solo o aislado y no participa en actividades sociales o familiares.

Fuente: Elaboración propia

Estos criterios permitieron transformar los puntajes obtenidos en categorías fáciles de interpretar, mostrando con claridad el nivel de abandono familiar que experimentan los adultos mayores en cada una de las dimensiones y de manera general.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

Los resultados se presentan, primer lugar el objetivo general y, en segundo lugar, los objetivos específicos, así como son tres: identificación del abandono familiar en el nivel económico; reconocimiento del abandono familiar en el nivel salud y análisis del abandono familiar en el nivel emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024. De la misma forma, se considera la priorización de la única variable que es el abandono familiar.

4.1.1. Resultado para el objetivo específico 1

Identificar el abandono familiar en el nivel económico de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.

Tabla 6

Apoyo económico para realizar gastos en vestimenta

	N	%
Nunca	97	60,6%
Casi nunca	47	29,4%
A veces	12	7,5%
Casi siempre	4	2,5%
Siempre	0	0,0%
Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.



En la tabla 6 los resultados muestran que el 60,6% de los adultos mayores indican que nunca reciben apoyo económico para cubrir sus gastos en vestimenta. Asimismo, durante la aplicación de los cuestionarios, se evidenció que los adultos mayores continúan utilizando ropa muy desgastada o remendada durante años debido a que carecen de recursos propios para adquirir nuevas prendas. Esta situación refleja un nivel de abandono económico en el entorno familiar, ya que la vestimenta, al igual que la alimentación y la vivienda, constituye una necesidad básica (Nuñez & Torres, 2019; López & Pincay, 2024). Según la teoría del envejecimiento activo, el acceso a recursos que permitan mantener una presentación personal digna favorece la autoestima y la integración social; sin embargo, la falta de este apoyo limita su bienestar y los hace más vulnerables (Rowe & Kahn, 1987-1998; Petretto et al., 2016).

En menor medida, un 29,4% indicó que casi nunca recibe apoyo, el 7,5% señaló que “a veces” y únicamente un 2,5% reportó que “casi siempre”. Ninguno de los adultos mayores encuestados manifestó recibir ayuda permanente para la adquisición de vestimenta. Estos resultados evidencian que el respaldo familiar en este aspecto es limitado y en la mayoría de casos insuficiente. De acuerdo con la teoría del ciclo familiar, en la etapa de senectud debería consolidarse la reciprocidad entre generaciones, pero la falta de apoyo económico en necesidades básicas como la vestimenta demuestra una fractura en esa dinámica (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014). Desde el marco conceptual, esta carencia representa una forma de abandono que no solo afecta lo material, sino que también genera sentimientos de soledad y desvalorización en el adulto mayor (Vera & Vera, 2023; Guzmán, 2010; Osorio, 2007; Flores & Yagual, 2023).

En resumen, escuchar a los adultos mayores hablar de su situación permitió evidenciar que la ausencia de apoyo con vestimenta no es solo un dato estadístico, sino una vivencia diaria que refleja el alto nivel de abandono económico que enfrentan.

Tabla 7

Apoyo económico para realizar gastos de transporte-alimentación

	N	%	
Apoyo transporte- alimentación	Nunca	103	64,4%
	Casi nunca	44	27,5%
	A veces	10	6,3%
	Casi siempre	3	1,9%
	Siempre	0	0,0%
	Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 7 se aprecia que el 64,4% de los adultos mayores indicaron que nunca reciben apoyo en transporte y alimentación. Durante la encuesta, se evidenció que los adultos mayores deben movilizarse solos a pesar de sus limitaciones físicas, ya que muchos deben caminar largas distancias para llegar algún lugar, como a las chacras, o para poder acceder a una movilidad como pasajeros. También señalaron que, en ocasiones, han dejado de consumir ciertos alimentos por no tener quién los respalde en la compra de alimentos. Estos resultados reflejan el abandono económico descrito por Nuñez y Torres (2019) y López y Pincay (2024), quienes sostienen que la falta de recursos familiares restringe la satisfacción de necesidades básicas. A su vez, desde la teoría ecológica, se entiende que el contexto social influye directamente en el bienestar del adulto mayor, pues la ausencia de

acompañamiento limita la interacción y los expone a condiciones de vulnerabilidad (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

En contraste, un 27,5% reportó que casi nunca recibe este apoyo, un 6,3% indicó que a veces, y solo un 1,9% señaló que casi siempre cuenta con ayuda, mientras que ninguno lo recibe de manera constante. Este panorama refleja que, aunque existen casos con cierta colaboración familiar, predomina la falta de asistencia continua. Asimismo, se evidencia que en los casos donde los hijos brindan apoyo, este se realiza de forma esporádica y sin asumir la responsabilidad sostenida del cuidado. Lo descrito coincide con Choque (2019), al señalar que la carencia de apoyo económico y emocional genera deterioro en la autoestima de los adultos mayores. Asimismo, desde la teoría del ciclo familiar, se resalta que esta etapa debería caracterizarse por la reciprocidad y el acompañamiento de los hijos hacia sus padres (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014).

Tabla 8

Ingresos adicionales al Programa Pensión 65

	N	%	
Ingresos adicionales pensión 65	Nunca	96	60,0%
	Casi nunca	39	24,4%
	A veces	18	11,3%
	Casi siempre	7	4,4%
	Siempre	0	0,0%
	Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 8 se muestra que el 60,0% de los adultos mayores indicaron que nunca reciben ingresos adicionales al Programa Pensión 65. Durante la encuesta, se



evidenció que dependen únicamente de este subsidio para su subsistencia diaria. Se identificó que, debido a su edad avanzada y condiciones de salud, ya no pueden trabajar en la chacra como antes, y que sus hijos, al migrar a las ciudades, no contribuyen económicamente. En este contexto rural, la falta de ingresos complementarios limita el acceso a alimentos, medicamentos y vestimenta, lo cual concuerda con lo descrito en la dimensión económica del abandono familiar (Nuñez & Torres, 2019; López & Pincay, 2024). Desde la perspectiva de la teoría ecológica, el entorno social y económico en el que viven condiciona directamente su calidad de vida, pues la ausencia de apoyo financiero familiar profundiza la vulnerabilidad de los adultos mayores en el campo (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

En contraste, un 24,4% señaló que casi nunca recibe ingresos adicionales, un 11,3% indicó que a veces obtiene algún apoyo y apenas un 4,4% refirió que casi siempre cuenta con ello, mientras que ninguno señaló recibirlo de forma constante. Estas respuestas reflejan que, en algunos hogares rurales, los hijos brindan ayuda esporádica, generalmente en temporadas de cosecha o visitas ocasionales, pero no de manera sostenida. Esta irregularidad de apoyo refuerza lo planteado por Choque (2019), quien afirma que la ausencia de respaldo económico y emocional deteriora la autoestima de los adultos mayores.

Asimismo, desde la teoría del ciclo familiar, se resalta que en esta etapa de la vida debería primar la reciprocidad hacia los padres (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014); sin embargo, lo que predomina en estas comunidades rurales es la sensación de soledad y desamparo económico (Osorio, 2007; Flores & Yagual, 2023).

Tabla 9

Actividad laboral básica

	N	%
Nunca	87	54,4%
Casi nunca	43	26,9%
A veces	23	14,4%
Casi siempre	7	4,4%
Siempre	0	0,0%
Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 9 se aprecia que el 54,4% de los adultos mayores reportaron que nunca realizan una actividad laboral básica para cubrir sus necesidades esenciales. De acuerdo con el cuestionario, se evidenció que los adultos mayores ya no cuentan con las fuerzas físicas necesarias para trabajar en la chacra, cuidar animales o realizar labores de pastoreo, lo que limita sus posibilidades de obtener ingresos propios. Se identificó además que, pese a haber dedicado su vida al trabajo agrícola, en la actualidad dependen únicamente del Programa Pensión 65, sin contar con un respaldo adicional de sus familiares. Esta situación refleja lo señalado por Nuñez y Torres (2019) y López y Pincay (2024), quienes sostienen que la falta de ingresos propios coloca al adulto mayor en una condición económica frágil. Desde la teoría ecológica, se entiende que el contexto social y económico del campo incide directamente en la calidad de vida de las personas mayores, pues la ausencia de oportunidades laborales y de acompañamiento familiar intensifica su vulnerabilidad (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

En cuanto a los demás resultados, un 26,9% señaló que casi nunca trabaja, un 14,4% manifestó que a veces realiza alguna labor, mientras que apenas un 4,4% indicó hacerlo casi siempre y ninguno respondió que lo haga siempre. Estos porcentajes reflejan que algunos adultos mayores aún realizan pequeñas tareas agrícolas o de cuidado de animales, aunque de manera esporádica y limitada por la edad o la salud. Se observa además que, en los casos que logran desempeñar alguna actividad, suele ser con ayuda de vecinos o familiares, pero no de forma constante ni suficiente para garantizar su sustento. Esto coincide con lo planteado por Choque (2019), quien explica que la falta de apoyo económico y social deteriora la autoestima del adulto mayor, generando una mayor sensación de desamparo. Asimismo, desde la teoría del ciclo familiar, se destaca que en esta etapa de la vida debería primar la reciprocidad hacia los padres (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014), lo cual no se concreta en la práctica rural, provocando sentimientos de soledad y abandono (Osorio, 2007; Flores & Yagual, 2023).

Tabla 10

Nivel de apoyo económico

	N	%	
Económico	Alto	3	1,9%
	Medio	21	13,1%
	Bajo	136	85,0%
	Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 10 se observa que el 85,0% de los adultos mayores presentan un bajo apoyo económico, lo cual refleja un alto abandono familiar en el nivel económico. Estos datos evidencian que el Programa Pensión 65 es su único



ingreso y que este monto resulta insuficiente para cubrir sus necesidades básicas, especialmente en zonas rurales donde los precios de alimentos y transporte son elevados en relación con sus escasos recursos. Se indentificó también que ya no cuentan con la capacidad física para realizar labores agrícolas como antes, lo cual incrementa su dependencia económica. Esta situación concuerda con lo planteado por Nuñez y Torres (2019) y López y Pincay (2024), quienes señalan que la carencia de ingresos propios limita el acceso a una vida digna. Desde la teoría ecológica, se interpreta que el entorno rural condiciona aún más esta vulnerabilidad, pues la falta de oportunidades económicas y el distanciamiento de los hijos migrantes refuerzan el abandono (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

En contraste, un 13,1% reportó estar en un nivel medio de apoyo económico y apenas un 1,9% indicó un nivel alto. Estos porcentajes sugieren que en algunos casos los adultos mayores logran complementar la pensión con pequeños apoyos familiares o con actividades ocasionales, como la venta de productos de la chacra o el cuidado de animales menores. Sin embargo, se observa que esta ayuda es eventual y no garantiza estabilidad económica. Esto coincide con lo expresado por Choque (2019), al sostener que la falta de apoyo familiar sostenido afecta directamente la autoestima del adulto mayor. Asimismo, desde la teoría del ciclo familiar se resalta que en esta etapa debería primar la reciprocidad de los hijos hacia sus padres (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014); no obstante, en la realidad rural la ausencia de este acompañamiento económico provoca sentimientos de abandono y soledad (Osorio, 2007; Flores & Yagual, 2023).

4.1.2. Resultado para el objetivo específico 2

Reconocer el abandono familiar en el nivel salud de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.

Tabla 11

Visita familiar(hijos)

	N	%
Nunca	98	61,3%
Casi nunca	39	24,4%
A veces	18	11,3%
Casi siempre	5	3,1%
Siempre	0	0,0%
Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 11 se aprecia que el 61,3% de los adultos mayores indicaron que nunca reciben visitas de sus hijos. Lo que evidencia que los hijos de los adultos mayores migraron a las ciudades en busca de trabajo y ya no regresan con frecuencia a la comunidad. De igual forma, los datos reflejan que esta ausencia genera sentimientos de tristeza, especialmente cuando deben afrontar enfermedades sin acompañamiento. En la zona rural, donde los servicios de salud suelen estar distantes y es necesario caminar largas distancias o pagar transporte, la falta de visitas de los hijos agrava la situación de vulnerabilidad. Esto guarda relación con lo descrito por Crisoles y Lizarme (2019) y Choque (2019), quienes señalan que la carencia de apoyo familiar en la salud profundiza el abandono. A su vez, desde la teoría ecológica, se sostiene que el entorno social inmediato, representado por la familia, cumple un rol fundamental en el bienestar del adulto

mayor, y su ausencia repercute en la calidad de vida (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

En cuanto a los demás resultados, un 24,4% señaló que casi nunca recibe visitas, un 11,3% señaló que a veces, mientras que un 3,1% manifestó que casi siempre cuenta con la presencia de sus hijos; ninguno indicó que este acompañamiento sea constante. Estas cifras evidencian que, en algunos casos, los hijos llegan a visitar en fechas específicas como fiestas patronales o temporadas de cosecha, pero no de forma sostenida. Este comportamiento coincide con lo expuesto por Choque (2019), quien afirma que la falta de apoyo emocional y social disminuye el bienestar del adulto mayor. Asimismo, la teoría del ciclo familiar resalta que, en esta etapa de la vida, la familia debería ofrecer acompañamiento y reciprocidad hacia los padres (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014); sin embargo, en el contexto rural, lo que prevalece es un distanciamiento que incrementa la sensación de soledad (Osorio, 2007; Flores & Yagual, 2023).

Tabla 12

Acompañamiento para atenciones médicas

	N	%	
Nunca	95	59,4%	
Casi nunca	47	29,4%	
Acompañamiento para atenciones medicas	A veces	17	10,6%
	Casi siempre	1	0,6%
	Siempre	0	0,0%
	Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.



En la tabla 12 se observa que el 59,4% de los adultos mayores indicaron que nunca reciben acompañamiento cuando acuden a atenciones médicas. Los resultados muestran que los adultos mayores suelen ir solos a la posta caminando largas distancias, lo que se convierte en un esfuerzo agotador debido a su edad y limitaciones físicas. Asimismo, en esas visitas, muchas veces no comprenden las indicaciones del personal de salud porque hablan castellano y ellos se comunican principalmente en aimara. Además, después de la atención, regresan a sus casas sin entender del todo cómo tomar sus medicinas, e incluso perciben que su estado empeora. Esta situación refleja lo planteado por Crisoles y Lizarme (2019) y Choque (2019), quienes sostienen que la falta de acompañamiento en salud profundiza el sentimiento de abandono. Además, desde la teoría ecológica, se interpreta que el entorno social y cultural influye directamente en la calidad de vida de los adultos mayores, y la ausencia de apoyo familiar los coloca en una posición de mayor vulnerabilidad (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

En relación con los demás resultados, un 29,4% señaló que casi nunca cuenta con compañía, un 10,6% reportó que a veces recibe ayuda y apenas un 0,6% indicó que casi siempre lo acompañan, mientras que ninguno señaló tener apoyo constante. Estos porcentajes muestran que, en ocasiones, los hijos o nietos los acompañan únicamente cuando deben trasladarse a la ciudad, donde es necesario pagar una combi o un mototaxi, lo que implica un gasto adicional. Sin embargo, este respaldo es esporádico y no garantiza un cuidado continuo. Lo reportado por los adultos mayores se relaciona con lo señalado por Ticona (2024) y Blesa (2020), quienes afirman que la falta de atención y apoyo familiar incrementa los problemas de salud en esta etapa. Asimismo, la teoría del ciclo familiar destaca que los hijos deberían brindar protección y acompañamiento en

la vejez (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014); no obstante, en la práctica rural prevalece la ausencia, generando sentimientos de soledad y fragilidad emocional (Osorio, 2007; Flores & Yagual, 2023).

Tabla 13

Cobertura médica SIS

	N	%
Nunca	92	57,5%
Casi nunca	48	30,0%
A veces	18	11,3%
Casi siempre	2	1,3%
Siempre	0	0,0%
Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 13 se observa que el 57,5% de los adultos mayores señalaron que nunca reciben cobertura médica a través del SIS. Datos que demuestran que, aunque cuentan con el seguro, no siempre pueden hacer uso de él porque la posta rural carece de medicinas o porque, al llegar, se les informa que deben comprar los fármacos por su cuenta, incluso teniendo el SIS, no perciben una atención adecuada, ya que en ocasiones no comprenden las explicaciones por estar en castellano y ellos hablan principalmente aimara. Se identificó además que, evitan acudir a la posta porque consideran que la atención no resuelve sus malestares o temen sentirse peor después de la consulta. Esta situación coincide con lo planteado por Crisoles y Lizarme (2019) y Choque (2019), quienes afirman que la falta de apoyo en salud agrava el abandono del adulto mayor. Desde la teoría ecológica, se explica que el acceso limitado a servicios médicos en zonas rurales

aumenta la vulnerabilidad de esta población (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

Respecto a los demás resultados, un 30,0% señaló que casi nunca recibe cobertura, un 11,3% indicó que a veces logra acceder a este servicio y apenas un 1,3% reportó que casi siempre lo recibe, mientras que ninguno señaló contar con cobertura constante. Estos porcentajes muestran que algunos adultos mayores llegan a beneficiarse en casos puntuales, aunque de manera esporádica. Se observó que, en ocasiones, logran acceder a consultas o medicinas en la ciudad, pero para ello deben cubrir los gastos de traslado en combi o mototaxi, lo que limita su asistencia regular. Esto se relaciona con lo expuesto por Ticona (2024) y Blesa (2020), quienes sostienen que la falta de atención oportuna y el acceso restringido a los servicios de salud afectan directamente la calidad de vida en la vejez. Asimismo, desde la teoría del ciclo familiar se enfatiza que los hijos deberían cumplir un rol de apoyo en esta etapa (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014); sin embargo, en el contexto rural, la falta de acompañamiento económico y emocional refuerza la sensación de abandono y soledad (Osorio, 2007; Flores & Yagual, 2023).

Tabla 14

Nivel de apoyo en Salud

	N	%
Alto	1	0,6%
Medio	17	10,6%
Bajo	142	88,8%
Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia



En la tabla 14 se aprecia que el 88,8% de los adultos mayores presentan un bajo apoyo en salud, lo cual refleja un alto abandono familiar en el nivel de salud. Datos que señalan que no cuentan con un acompañamiento constante para acudir a la posta, y que muchas veces no asisten con frecuencia debido a la percepción de que la atención no mejora su estado de salud. Asimismo, se evidencia que, debido a la falta de comprensión de las indicaciones médicas en castellano, regresan a sus hogares sin claridad sobre el tratamiento, lo cual genera desconfianza. Frente a estas dificultades, se observa que recurren al uso de plantas medicinales y prácticas tradicionales de la comunidad, pues sienten más seguridad en estos métodos. Esta situación coincide con lo descrito por Crisoles y Lizarme (2019), Choque (2019) y Ticona (2024), quienes sostienen que la falta de apoyo familiar y la atención deficiente en salud incrementan la vulnerabilidad del adulto mayor. Desde la teoría ecológica, se explica que el entorno rural, marcado por barreras lingüísticas y limitaciones en los servicios médicos, incide directamente en la calidad de vida de esta población (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

En cuanto a los demás resultados, un 10,6% manifestó estar en un nivel medio de apoyo en salud y apenas un 0,6% señaló un nivel alto. Estos porcentajes muestran que existen pocos adultos mayores que logran recibir un acompañamiento familiar o una atención médica más regular, aunque de manera limitada. Datos que señalan que en algunos casos sus hijos o nietos los apoyan cuando se trata de trasladarse a la ciudad en combi o mototaxi, aunque esto ocurre de forma esporádica debido a los costos y a la distancia. Esta realidad se relaciona con lo planteado por Blesa (2020), quien explica que la falta de atención oportuna en salud intensifica los problemas de la vejez. Asimismo, la teoría del ciclo familiar resalta que, en esta etapa, los hijos deberían ofrecer cuidado y respaldo

hacia sus padres (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014); sin embargo, en el ámbito rural predomina la ausencia de ese acompañamiento, generando sentimientos de soledad y abandono (Osorio, 2007; Flores & Yagual, 2023).

4.1.3. Resultado para el objetivo específico 3

Analizar el abandono familiar en el nivel emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.

Tabla 15

Comunicación familiar

	N	%	
Comunicación familiar	Nunca	108	67,5%
	Casi nunca	39	24,4%
	A veces	11	6,9%
	Casi siempre	2	1,3%
	Siempre	0	0,0%
	Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 15 se observa que el 67,5% de los adultos mayores indicó que nunca mantiene comunicación con sus familiares. Los resultados muestran que sus hijos y nietos viven en ciudades alejadas y que rara vez se establece contacto mediante llamadas o mensajes. Asimismo, se identifica que, debido a su edad avanzada y a que muchos solo hablan aimara, les resulta difícil la comunicación mediante celular, lo cual intensifica su aislamiento. Esta falta de contacto les genera tristeza y sentimientos de abandono, especialmente en momentos de enfermedad o soledad en sus hogares rurales. Esta situación coincide con lo planteado por Choque (2019) y Yucra (2019), quienes afirman que la ausencia de comunicación debilita

los lazos familiares y afecta el estado emocional del adulto mayor. Asimismo, desde la teoría ecológica, se sostiene que el entorno social inmediato, representado por la familia, cumple un rol esencial en la estabilidad emocional de los adultos mayores (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

Respecto a los demás resultados, un 24,4% manifestó que casi nunca se comunica con sus familiares, un 6,9% indicó que a veces y apenas un 1,3% señaló que casi siempre lo hace; ninguno señaló mantener comunicación frecuente. Estos porcentajes muestran que, en algunos casos, los adultos mayores logran comunicarse esporádicamente con algún hijo o nieto, principalmente en festividades o visitas a la comunidad. Sin embargo, este contacto es breve y no sustituye el acompañamiento regular que necesitan. Lo descrito coincide con Flores y Yagual (2023), quienes señalan que la carencia de comunicación y afecto genera sentimientos de soledad. Del mismo modo, la teoría del ciclo familiar resalta que en la vejez debería primar la reciprocidad y el acompañamiento de los hijos hacia sus padres (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014); no obstante.

Tabla 16

Afecto familiar

	N	%
Afecto familiar		
Nunca	100	62,5%
Casi nunca	43	26,9%
A veces	15	9,4%
Casi siempre	2	1,3%
Siempre	0	0,0%
Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.



En la tabla 16 se aprecia que el 62,5% de los adultos mayores señalaron que nunca reciben muestras de afecto por parte de sus familiares. Los resultados evidencian que rara vez reciben una palabra de aliento, un abrazo o un gesto de cariño de sus hijos. Se observa que, al vivir en comunidades rurales, el distanciamiento físico y emocional se profundiza porque los hijos suelen migrar a la ciudad y no mantienen contacto frecuente. Esta ausencia de afecto evidencia un debilitamiento de la relación en familia. Esta situación coincide con lo expuesto por Choque (2019) y Yucra (2019), quienes sostienen que la falta de expresiones emocionales deteriora la autoestima del adulto mayor. Asimismo, desde la teoría ecológica, se entiende que la falta de apoyo familiar influye directamente en el estado emocional de las personas mayores (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

En cuanto a los demás resultados, un 26,9% indicó que casi nunca reciben muestras de afecto, un 9,4% manifestó que a veces y apenas un 1,3% señaló que casi siempre cuenta con ellas, mientras que ninguno manifestó recibirlas de manera constante. Estos porcentajes reflejan que, en algunos casos, los adultos mayores reciben gestos ocasionales por parte de sus hijos, generalmente cuando son fechas festivas o en momentos de necesidad, aunque no de forma sostenida. Este trato distante les genera sentimientos de vacío y abandono. Lo descrito se relaciona con Flores y Yagual (2023), quienes afirman que la carencia de vínculos afectivos genera soledad y tristeza en la vejez. Asimismo, la teoría del ciclo familiar resalta que en esta etapa debería predominar la reciprocidad y el acompañamiento emocional hacia los padres (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014); sin embargo, en el contexto rural persiste un distanciamiento que refuerza la sensación de abandono emocional (Osorio, 2007).

Tabla 17

Aislamiento social

	N	%	
Aislamiento social	Nunca	101	63,1%
	Casi nunca	40	25,0%
	A veces	17	10,6%
	Casi siempre	2	1,3%
	Siempre	0	0,0%
	Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 17 se observa que el 63,1% de los adultos mayores indicó que nunca se sienten incluidos, es decir, que experimenta aislamiento social. Estos datos señalan que, al no tener cerca a sus hijos ni familiares directos, pasan gran parte del tiempo solos en sus hogares rurales. De igual forma, esta situación les genera sentimientos de tristeza, ya que no cuentan con alguien con quien conversar de manera cotidiana ni con quien compartir sus preocupaciones. Además se observó que, la ausencia de compañía es más fuerte cuando enferman o al anochecer, momentos en los que perciben con mayor intensidad el abandono. Esta situación coincide con lo planteado por Choque (2019) y Yucra (2019), quienes sostienen que la falta de cercanía familiar debilita el bienestar emocional del adulto mayor. Desde la teoría ecológica, se explica que la carencia de vínculos familiares en el entorno inmediato intensifica la vulnerabilidad emocional de esta población (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

En cuanto a los demás resultados, un 25,0% señaló que casi nunca se siente acompañado, un 10,6% manifestó que a veces y apenas un 1,3% reportó que casi siempre encuentra compañía; ninguno manifestó sentirse incluido de manera

constante. Estos porcentajes reflejan que, aunque algunos adultos mayores logran tener contacto ocasional con vecinos o personas de la comunidad, este apoyo no sustituye la presencia y el afecto de los hijos. Los resultados evidencian que, la falta de comunicación y cercanía familiar profundiza los sentimientos de soledad, generando una percepción de vacío en su vida diaria. Lo descrito se relaciona con Flores y Yagual (2023), quienes afirman que la carencia de vínculos emocionales genera tristeza y aislamiento en la vejez. Asimismo, la teoría del ciclo familiar resalta que los hijos deberían brindar acompañamiento y apoyo a sus padres en esta etapa de la vida (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014); sin embargo, en el contexto rural predomina la distancia, lo que refuerza la percepción de abandono emocional (Osorio, 2007).

Tabla 18

Participación social

	N	%	
Participación social	Nunca	93	58,1%
	Casi nunca	47	29,4%
	A veces	17	10,6%
	Casi siempre	3	1,9%
	Siempre	0	0,0%
	Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 18 se observa que el 58,1% de los adultos mayores señaló que nunca participa en actividades sociales. Los datos evidencian que un alto porcentaje permanecen en sus hogares debido a su edad avanzada, a la falta de compañía y a las limitaciones físicas que enfrentan. De igual forma se identificó que, en muchos casos no asisten a reuniones comunales o celebraciones porque



no cuentan con alguien que los anime o acompañe, y en ocasiones no son tomados en cuenta en las decisiones de la comunidad. Esta situación de exclusión les genera tristeza y refuerza la percepción de soledad. Dichos resultados coinciden con lo expuesto por Choque (2019) y Yucra (2019), quienes sostienen que la falta de participación social limita la integración del adulto mayor y afecta su estabilidad emocional. Desde la teoría ecológica, se explica que la carencia de vínculos sociales directos influye en la sensación de abandono en la vejez (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

En cuanto a los demás resultados, un 29,4% señaló que casi nunca participa, un 10,6% manifestó que a veces y apenas un 1,9% indicó que casi siempre lo hace; ninguno indicó que participe siempre. Estos porcentajes muestran que solo algunos adultos mayores logran integrarse ocasionalmente a actividades de la comunidad, como fiestas patronales o celebraciones religiosas, pero de manera esporádica. Los resultados muestran que, la distancia con los hijos y la falta de apoyo familiar influyen en su desinterés o imposibilidad de participar. Esto guarda relación con lo planteado por Flores y Yagual (2023), quienes afirman que la falta de integración social refuerza los sentimientos de soledad. Asimismo, desde la teoría del ciclo familiar se sostiene que los hijos deberían promover el acompañamiento y la inclusión de sus padres en la vida social (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014); sin embargo, en el contexto rural predomina el distanciamiento, lo que intensifica el abandono emocional (Osorio, 2007).

Tabla 19

Nivel de apoyo emocional

		N	%
Emocional	Alto	2	1,3%
	Medio	14	8,8%
	Bajo	144	90,0%
	Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla se aprecia que el 90,0% de los adultos mayores presentan un bajo apoyo emocional, lo cual refleja un alto abandono familiar en el nivel emocional. Los datos evidencian que experimentan tristeza y desánimo al no recibir comunicación ni muestras de afecto por parte de sus hijos. Asimismo, se observa que pasan la mayor parte del tiempo solos en sus hogares rurales y que, aunque conviven en una comunidad, sienten que ya no son escuchados ni valorados como antes. De igual manera la falta de cercanía debilita su autoestima, ya que perciben que sus esfuerzos de vida no son reconocidos por sus familias. Esta situación coincide con lo señalado por Choque (2019), quien sostiene que la ausencia de apoyo emocional afecta profundamente el bienestar del adulto mayor. De acuerdo con la teoría ecológica, la falta de un entorno familiar que brinde soporte emocional genera mayor vulnerabilidad en esta etapa de vida (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

En cuanto a los demás resultados, un 8,8% manifestó estar en un nivel medio de apoyo emocional y apenas un 1,3% señaló un nivel alto. Estos porcentajes reflejan que solo un pequeño grupo de adultos mayores logra recibir muestras esporádicas de comunicación y afecto, aunque no de forma constante.

Los datos también evidencian que, la compañía de vecinos o miembros de la comunidad les brinda cierto alivio, pero no reemplaza el apoyo de los hijos. Esto se relaciona con lo descrito por Flores y Yagual (2023), quienes afirman que la falta de afecto y contacto familiar refuerza la soledad y debilita la autoestima. Asimismo, la teoría del ciclo familiar destaca que en la vejez debería primar la reciprocidad y el acompañamiento de los hijos hacia sus padres (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014); sin embargo, en el ámbito rural predomina la ausencia de este apoyo, intensificando el abandono emocional (Osorio, 2007).

4.1.4. Resultado para el objetivo general

Describir los niveles de abandono familiar de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024.

Tabla 20

Abandono familiar

	N	%
Existe abandono	142	88,8%
Parcialmente existe abandono	15	9,4%
No existe abandono	3	1,9%
Total	160	100,0%

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 20 se observa que el 88,8% de los adultos mayores manifestaron que existe abandono familiar. Este resultado refleja una realidad marcada por el distanciamiento de los hijos y parientes, donde los adultos mayores en su mayoría evidencian soledad y ausencia de respaldo necesario en lo económico, en la salud



y en lo emocional. Los datos muestran que, al vivir en zonas rurales y hablar principalmente aimara, incrementa el aislamiento y la falta de comunicación, debido a que muchos familiares migraron a otras ciudades en busca de trabajo y no mantienen contacto ni brindan apoyo. Esta percepción concuerda con lo señalado en la teoría del ciclo familiar, en la que la etapa de la senectud suele vivirse con soledad y alejamiento de los descendientes (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014). Asimismo, la teoría ecológica plantea que el contexto social influye en el bienestar del adulto mayor, lo cual en este caso se traduce en la falta de acompañamiento y cuidado dentro del entorno familiar (Bronfenbrenner, 1987).

Por otro lado, un 9,4% de los adultos mayores indicaron que el abandono se da de manera parcial, lo que significa que algunos familiares se comunican o ayudan de forma ocasional, aunque sin asumir plenamente la responsabilidad de cuidado. En contraste, apenas un 1,9% señaló que no existe abandono, lo que demuestra que son muy pocos quienes cuentan con el apoyo constante de sus familias. Este hallazgo guarda relación con lo que describe el marco conceptual sobre la familia, entendida como el espacio natural de respaldo y socialización del adulto mayor (Laura, 2018; Yucra, 2020). Sin embargo, cuando este rol no se cumple de manera adecuada, se generan sentimientos de soledad y baja autoestima, tal como sostiene Choque (2019) respecto a la falta de afecto en las familias rurales.

4.2. DISCUSIÓN

Se realiza la discusión de los resultados en función de cada uno de los objetivos específicos formulados según los tres niveles: económico, salud y emocional.



4.2.1. Según el primer objetivo específico

El primer objetivo específico buscó identificar el abandono familiar en el nivel económico de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.

Los resultados muestran que el 85,0% de los adultos mayores presentan un bajo apoyo económico, lo cual refleja un alto abandono familiar en el nivel económico, lo que significa que dependen casi exclusivamente del subsidio otorgado por el Programa Pensión 65. Los datos indican que esta pensión es su único ingreso y que el monto recibido no alcanza para cubrir alimentos, medicinas ni vestimenta. Asimismo, los registros muestran que la edad avanzada y el desgaste físico les impide continuar con labores agrícolas, aumentando así su dependencia. Es así que esta situación guarda relación con lo que señalan Nuñez y Torres (2019) y López y Pincay (2024), quienes afirman que la falta de ingresos propios limita la posibilidad de llevar una vida digna. A su vez, desde la teoría ecológica, el contexto rural se convierte en un factor que profundiza esta vulnerabilidad, debido a la falta de oportunidades económicas y a la lejanía de los hijos migrantes (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

En cuanto al apoyo de la familia, los datos sobre vestimenta y transporte-alimentación refuerzan esta situación. Un 60,6% señaló que nunca recibe ayuda con la ropa y un 64,4% que nunca cuenta con apoyo en transporte o alimentación. Al realizar la encuesta a los adultos mayores, los datos reflejan que muchas veces dependen de vecinos o de la comunidad para trasladarse a los “kh’atos” o a las postas, ya que sus familiares no los acompañan. Estos resultados coinciden con lo



que menciona Choque (2019), al señalar que la falta de respaldo familiar sostenido debilita la autoestima del adulto mayor y aumenta sus sentimientos de soledad.

De igual manera, los datos sobre ingresos adicionales evidencian que un 60,0% nunca logra complementar la pensión con otra fuente. Asimismo, un 54,4% indicó que nunca realiza alguna actividad laboral básica que les permita generar recursos. Los datos muestran que, en algunos casos, venden productos de la chacra o criar animales menores, pero la edad avanzada y la ausencia de apoyo hacen que esta opción sea mínima. Según la teoría del ciclo familiar, en esta etapa de vida debería primar la reciprocidad y el apoyo de los hijos hacia sus padres (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014); sin embargo, en el contexto rural aimara, esta reciprocidad se rompe, provocando sentimientos de abandono y desvalorización (Osorio, 2007; Flores & Yagual, 2023).

En conclusión, la discusión del primer objetivo muestra que el abandono económico no solo se refleja en la insuficiencia de la pensión, sino también en la falta de ayuda para aspectos básicos como vestimenta, transporte, alimentación e ingresos complementarios. Donde el entorno rural, la migración de los hijos y la disminución de la capacidad física consolidan una situación de dependencia que priva a los adultos mayores de autonomía económica y de la posibilidad de un envejecimiento activo, tal como lo plantea la teoría del envejecimiento activo (Rowe & Kahn, 1998).

4.2.2. Según el segundo objetivo específico

Reconocer el abandono familiar en el nivel de salud de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.



Los resultados muestran que el 88,8% de los adultos mayores presentan un bajo apoyo en salud, lo cual refleja un alto abandono familiar en el nivel salud, lo que refleja una situación crítica en esta población. Durante las encuestas, se observó que, no reciben acompañamiento de sus familiares para acudir a la posta, y que cuando lo asisten la atención no mejora su estado de salud. Además, al no entender bien las indicaciones médicas en castellano, suelen regresar a sus hogares sin claridad sobre los tratamientos, lo que genera desconfianza en el sistema. Frente a ello, varios adultos mayores indicaron que prefieren recurrir a las plantas medicinales y a los saberes tradicionales de la comunidad, porque se sienten más seguros y comprendidos. Esta realidad se enlaza con lo descrito por Crisoles y Lizarme (2019), Choque (2019) y Ticona (2024), quienes sostienen que la falta de apoyo familiar y la deficiente atención en salud aumentan la vulnerabilidad de los adultos mayores. Asimismo, desde la teoría ecológica, se entiende que el contexto rural, con sus barreras lingüísticas y la limitada cobertura de servicios, influye de manera directa en la calidad de vida (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

Los resultados de las tablas de refuerzo confirman esta situación. En la visita familiar de los hijos, un 61,3% indicaron que nunca reciben visitas y un 24,4% que casi nunca, lo cual refuerza la idea de que la ausencia de cercanía familiar limita también el cuidado en salud. Del mismo modo, en el acompañamiento a atenciones médicas, el 59,4% señaló que nunca recibe apoyo y el 29,4% que casi nunca, lo que muestra que la mayoría debe acudir sola o simplemente evita ir al centro de salud por no tener quién los acompañe. Estos resultados coinciden con lo mencionado por Blesa (2020), quien afirma que la falta de atención oportuna incrementa los problemas en la vejez.



Otro aspecto que agrava el abandono en salud es la dificultad de acceso a la cobertura del SIS. El 57,5% manifestaron que nunca logran usar este servicio y el 30,0% que casi nunca, señalando que, aunque cuentan con un seguro, en la práctica no se sienten beneficiados. Los adultos mayores evidenciaron que muchas veces no hay medicamentos disponibles o que deben comprar medicinas con sus propios recursos, lo cual para ellos resulta casi imposible. Estos hallazgos se relacionan con lo señalado en la teoría del ciclo familiar, que plantea que en esta etapa de vida los hijos deberían ofrecer cuidado y respaldo hacia sus padres (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014). Sin embargo, en el contexto rural aimara, la distancia y la migración de los familiares hacen que este acompañamiento sea casi inexistente, generando sentimientos de soledad y abandono (Osorio, 2007; Flores & Yagual, 2023).

En conclusión, la discusión del segundo objetivo refleja que el abandono en salud no solo se expresa en la falta de atención médica oportuna, sino también en la escasa participación de los hijos en las visitas, el acompañamiento y el acceso al SIS. El contexto rural y las barreras idiomáticas acentúan esta realidad, haciendo que los adultos mayores recurran a sus propios saberes tradicionales como alternativa de cuidado. Esta situación evidencia que la familia y los servicios de salud aún no cumplen el rol esperado en el bienestar del adulto mayor.

4.2.3. Según el tercer objetivo específico

Analizar el abandono familiar en el nivel emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.



Los resultados evidencian que el 90,0% de los adultos mayores presentan un bajo apoyo emocional, lo cual refleja un alto abandono familiar en el nivel emocional, lo que refleja una situación preocupante en esta población. Durante las encuestas, se evidenció sentimientos de tristeza y desanimados porque sus hijos no los buscan ni les expresan cariño. De igual manera, la mayor parte del tiempo se encuentran solos en sus casas en comunidades rurales, y que, aunque están rodeados de vecinos, no son escuchados ni valorados como antes. Esta falta de cercanía familiar debilita su autoestima, pues los esfuerzos de toda su vida no son reconocidos por sus propias familias. Esta realidad coincide con lo planteado por Choque (2019), quien señala que la ausencia de apoyo emocional afecta de manera directa el bienestar del adulto mayor. Desde la teoría ecológica, se entiende que la falta de un entorno familiar que brinde soporte emocional incrementa la vulnerabilidad en esta etapa de vida (Bronfenbrenner, 1987; Esteban, 2024).

Al observar los resultados de las tablas de comunicación y afecto, se aprecia que gran parte de los adultos mayores casi no conversa con sus familiares ni recibe muestras de cariño. En comunicación familiar, un 67,5% dijo que nunca mantiene contacto y un 24,4% que casi nunca, lo que demuestra la distancia emocional con sus hijos. En cuanto al afecto, un 62,5% manifestó que no recibe gestos de cariño y un 26,9% que solo de manera muy esporádica. Durante las encuestas, se observó que, esta falta de cercanía les hace sentir que ya no son importantes y que sus familias los han dejado de lado. Estos hallazgos guardan relación con lo expresado por Flores y Yagual (2023), quienes explican que la ausencia de afecto y comunicación debilita la autoestima y refuerza los sentimientos de soledad.



El aislamiento social es otro aspecto que resalta en los resultados, ya que un 63,1% manifestó que nunca se siente incluido en actividades familiares o comunitarias, y un 25,0% que casi nunca. Los adultos mayores indicaron que, aunque a veces se organizan reuniones en la comunidad, ya no tienen un rol importante, lo cual genera un sentimiento de exclusión. Del mismo modo, en la participación social, un 58,1% indicó que nunca participa y un 29,4% que casi nunca, lo que evidencia un bajo nivel de integración en la vida social y comunitaria. Esta situación se relaciona con lo que sostiene Osorio (2007), al mencionar que la ausencia de cercanía familiar y comunitaria intensifica el sentimiento de soledad en los adultos mayores.

En contraste, los porcentajes de quienes señalaron un nivel medio de abandono emocional (8,8%) o bajo (1,3%) son reducidos. Este resultado muestra que, en ocasiones, vecinos o miembros de la comunidad les ofrecen compañía, lo cual les brinda un poco de alivio, aunque no reemplaza el apoyo de sus hijos. Según la teoría del ciclo familiar, en la etapa de la vejez debería primar la reciprocidad y el acompañamiento de los hijos hacia sus padres (Jiménez et al., 2008; Cuba, 2014); sin embargo, en el contexto rural aimara predomina la ausencia de este apoyo, lo cual intensifica el abandono emocional (Osorio, 2007).

En conclusión, la discusión del tercer objetivo muestra que el abandono emocional de los adultos mayores se refleja en la falta de comunicación, el escaso afecto, el aislamiento y la baja participación social. La carencia de un entorno familiar cercano y el débil acompañamiento de los hijos generan tristeza y soledad, debilitando la autoestima.

4.3. COMPROBACIÓN DE LAS HIPÓTESIS

4.3.1. Hipótesis específica 1

- **H₀:** El abandono familiar NO es alto en el nivel económico de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024
- **H_a:** El abandono familiar es alto en el nivel económico de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.

Tabla 21

Económico

Prueba binomial						
	Categoría	N	Prop. observada	Prop. de prueba	Significación exacta (bilateral)	
Económico	Alto	1	136	0,85	0,30	0,000
	No alto	0	24	0,15		
	Total		160	1,00		

Fuente: Elaboración propia.

De los 160 adultos mayores del Programa Pensión 65 en la Municipalidad Provincial de El Collao – Ilave (2024), el 85% fue clasificado en la categoría Alto en la dimensión económica del abandono familiar. Al contrastar esta proporción con el valor de referencia del 30%, la prueba binomial mostró diferencias estadísticamente significativas teniendo un $p = 0.000 < 0.05$. En consecuencia, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que el abandono familiar es alto en el nivel

económico de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.

4.3.2. Hipótesis específica 2

- **H₀:** El abandono familiar NO es alto en el nivel salud de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024
- **H_a:** El abandono familiar es alto en el nivel salud de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.

Tabla 22

Salud

Prueba binomial						
	Categoría	N	Prop. observada	Prop. de prueba	Significación exacta (bilateral)	
	Alto	1	142	0,89	0,30	0,000
Salud	No alto	0	18	0,11		
	Total		160	1,00		

Fuente: Elaboración propia.

De los 160 adultos mayores del Programa Pensión 65 en la Municipalidad Provincial de El Collao – Ilave (2024), el 89% fue clasificado en la categoría Alto en la dimensión salud del abandono familiar. Al contrastar esta proporción con el valor de referencia del 30%, la prueba binomial mostró diferencias estadísticamente significativas teniendo un $p = 0.000 < 0.05$. En consecuencia, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que el abandono familiar es alto en el nivel

de salud de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.

4.3.3. Hipótesis específica 3

- **H₀**: El abandono familiar NO es alto en el nivel emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024
- **H_a**: El abandono familiar es alto en el nivel emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.

Tabla 23

Emocional

Prueba binomial						
	Categoría	N	Prop. observada	Prop. de prueba	Significación exacta (bilateral)	
	Alto	1	144	0,90	0,30	0,000
Emocional	No alto	0	16	0,10		
	Total		160	1,00		

Fuente: Elaboración propia.

De los 160 adultos mayores del Programa Pensión 65 en la Municipalidad Provincial de El Collao – Ilave (2024), el 90% fue clasificado en la categoría Alto en la dimensión emocional del abandono familiar. Al contrastar esta proporción con el valor de referencia del 30%, la prueba binomial mostró diferencias estadísticamente significativas teniendo un $p = 0.000 < 0.05$. En consecuencia, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que el abandono familiar es alto en el nivel

emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.

4.3.4. Hipótesis general

- **H₀**: Los niveles de abandono familiar NO son altos de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.
- **H_a**: Los niveles de abandono familiar son altos de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.

Tabla 24

Abandono familiar

Prueba binomial						
	Categoría	N	Prop. observada	Prop. de prueba	Significación exacta (bilateral)	
Abandono familiar	Alto	1	142	0,89	0,30	0,000
	No alto	0	18	0,11		
	Total		160	1,00		

Fuente: Elaboración propia.

De 160 adultos mayores del Programa Pensión 65 en la Municipalidad Provincial de El Collao – Ilave (2024), el 89% fue clasificado en la categoría Alto de abandono familiar. Contrastando esta proporción con el valor de referencia del 30%, la prueba binomial unilateral mostró diferencias significativas teniendo un $p = 0.000 < 0.05$. En consecuencia, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que



los niveles de abandono familiar son altos de los adultos mayores del Programa
Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.



V. CONCLUSIONES

PRIMERA: Los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao – Ilave, en 2024, presentan alto abandono familiar, con un 89%. Este hallazgo, respaldado por la prueba binomial ($p = 0.000 < 0.05$), demuestra que los niveles de abandono familiar son elevados en este grupo de adultos mayores, lo que resalta la necesidad de reforzar el apoyo familiar y las estrategias de cuidado hacia ellos.

SEGUNDA: Respecto al primer objetivo específico, los adultos mayores presentan alto abandono familiar en el nivel económico, con un 85%. Este hallazgo, respaldado por la prueba binomial ($p = 0.000 < 0.05$), indica que los adultos mayores del programa enfrentan principalmente dificultades económicas por la falta de apoyo familiar, lo que resalta la importancia de reforzar los recursos y la atención hacia ellos. Asimismo, esta falta de apoyo familiar limita el acceso a alimentación, medicamentos y otros recursos básicos, ya que no pueden valerse por sí mismos, demostrando una ausencia de corresponsabilidad en el cuidado de los adultos mayores.

TRECERA: En relación con el segundo objetivo específico, los adultos mayores presentan alto abandono familiar en el nivel de salud, con un 89%. Este hallazgo, respaldado por la prueba binomial ($p = 0.000 < 0.05$), lo cual evidencia que los adultos mayores enfrentan principalmente carencias en el cuidado de su salud por falta de apoyo familiar, lo que resalta la necesidad de fortalecer la atención y el acompañamiento.

CUARTA: En cuanto al tercer objetivo específico, los adultos mayores en el nivel emocional presentan alto abandono familiar, con un 90%. Este hallazgo,



respaldado por la prueba binomial ($p = 0.000 < 0.05$), lo cual indica que los adultos mayores no reciben afecto, compañía ni apoyo emocional por parte de sus familiares, lo que genera sentimientos de tristeza, soledad y baja autoestima.



VI. RECOMENDACIONES

PRIMERA: Al Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, se recomienda fortalecer el trabajo articulado con los servicios de salud, centros poblados y actores comunitarios, con el fin de identificar y atender casos de abandono familiar de los adultos mayores, más allá de la entrega del subsidio económico. Asimismo, se sugiere implementar estrategias de acompañamiento social y seguimiento emocional en las comunidades y zonas rurales donde residen los usuarios, para garantizar que reciban el apoyo que necesitan.

SEGUNDA: A las autoridades locales, las organizaciones de la comunidad y la población de la provincia de El Collao-Ilave, asumir un compromiso más activo en el acompañamiento de los adultos mayores, impulsando valores de solidaridad, respeto y reconocimiento hacia ellos. De esta manera, los adultos mayores beneficiarios del programa Pensión 65, reciban un apoyo más cercano que contribuya a la mejora de su bienestar integral y actividades de integración, sin dejar toda la responsabilidad al Estado.

TERCERA: A los profesionales y egresados de Trabajo Social, se recomienda realizar acciones de sensibilización dirigidas a las familias y a la comunidad, mediante charlas, talleres y visitas domiciliarias, en el marco de sus funciones de educación social y promoción social, con el fin de fomentar el respeto, la protección y el acompañamiento al adulto mayor. Asimismo, desde la función de investigación social, es importante profundizar este



problema con el fin de identificar las razones del abandono familiar y formular estrategias de intervención familiar y comunitario.

CUARTA: A la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Nacional del Altiplano - Puno, se sugiere fortalecer en su plan curricular temas vinculados al envejecimiento, abandono familiar, derechos de los adultos mayores y nuevas formas de intervención desde el enfoque familiar y comunitario. Estos temas deben articularse con las funciones del Trabajo Social, como la gestión y gerencia social, asistencia social, educación social, investigación social y promoción social, de modo que los futuros profesionales estén mejor preparados para responder a las problemáticas emergentes en zonas rurales.



VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Adrianzen, A. D. y Perez, W. A. (2024). Abandono familiar en adultos mayores de un Centro Integral de Chiclayo, 2024 [Tesis de pregrado, Universidad de Señor de Sipán].
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/13293/Adrianzen%20Quevedo%2c%20Ana%20%26%20Perez%20Perez%2c%20William.pdf?sequence=12&isAllowed=y>
- Aldana, K. L.; Carrasco, F.; Villegas, M.; Sánchez, E. y Timaná, M. (2022). Análisis de beneficiarios del programa Pensión 65 y su efecto en la alimentación en la costa norte del Perú. *Comuni@ccion. Revista de Investigación en Comunicación y Desarrollo*, 13(3), 179-188. <https://doi.org/10.33595/2226-1478.13.4.725>
- Arias, T. (1999). *Glosario de medicamentos: desarrollo, evaluación y uso*. Organización Panamericana de la Salud.
- Astiasarán, I. y Martínez, J. A. (2000). *Alimentos*. Mc Graw Hill.
- Aucapiña, T. C.; Fernández, N. Y. y Urgiles, S. J. (2023). El abandono del adulto mayor y la desintegración: caso San Gabriel, cantón Paute provincia del Azuay. *Conciencia Digital*, 6(3), 49-64.
<https://doi.org/10.33262/concienciadigital.v6i3.2622>
- Blesa, M. D. (2020). Salud, bienestar y estilo de vida desde un enfoque de género. *Avances en Psicología*, 28 (2), 205-212. <https://orcid.org/0000-0002-9178-7763>.
- Briones, O. y Peña, E. (2018). *Programas sociales y su contribución al desarrollo social Perú 2000 - 2015*. [Tesis de pregrado, Universidad Inca Garcilaso de la Vega].
<https://repositorio.uigv.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/5efba5c0-0f80-4d95-8a76-800c76f1e6ce/content>
- Bronfenbrenner, U. (1987). *La ecología del desarrollo humano*. Paidós.
- Bunge, M. (1989). *Ciencia y desarrollo*. Siglo xxi.
- Cuba, M.; Romero, Z. y Cuellar, Y. Relación de tipo y ciclo vital familiar con la presencia de problemas psicosomáticos en un consultorio docente de medicina familiar.



Revista de Medicina Herediana, 25, 68-72.

Carrillo, M. C. y Hamit, A. R. (2017). Conceptualización de la interacción comunicativa y su caracterización. *Revista Médica*, 25 (2), 105-116. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=91054722010>

CEPAL. (2022). Envejecimiento en América Latina y el Caribe: inclusión y derechos de las personas mayores. <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/e345daf3-2e35-4569-a2f8-4e22db139a02/content>

Changa, Y. E. (2023). Factores de riesgo del abandono familiar del adulto mayor en la localidad de San Juan de la Virgen, Tumbes 2022 [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Tumbes]. <https://repositorio.untumbes.edu.pe/items/822e154f-6e88-42da-a552-a677b5aec737>

Choque, E. (2019). Abandono familiar y su relación con la autoestima de los beneficiarios del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65, Ocuvi - Lampa 2018 [Tesis de posgrado, Universidad Nacional del Altiplano]. https://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/15043/ChoqueChoque_Evelyn.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Cobeñas, D. R. y Gálvez, N. D. (2019). Características geriátricas y abandono familiar del adulto mayor en el asilo de ancianos de Chiclayo, 2018. *Revista Científica Curae*, 2(1), 2-13. <https://doi.org/10.26495/curae.v2i1.1106>

Cohen, N. y Gómez, G. (2019). Metodología de la investigación, ¿para qué? Teseo.

Crisoles, C. y Lizarme, R. J. (2019). Abandono familiar que influye en la salud mental en los adultos mayores del puesto de salud Choquepuquio-Apurímac, año 2018 [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Collao]. https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/3732/CRISOLES%20Y%20LIZARME_TESIS2DAES_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Defensoría del Pueblo (2022). Cinco personas mayores se encontrarían abandonadas en los hospitales del Callao. <https://www.defensoria.gob.pe/defensoria-del-pueblo-cinco-personas-mayores-se-encontrarian-abandonadas-en-los-hospitales-del-callao/#:~:text=Asimismo%2C%20se%20hizo%20hincapi%C3%A9%20en,INE>



I%2C%20m%C3%A1s%20de%20600%20000

- Escaffi, J. L.; Andrade, R. y Maguiña, D. (2014). Evaluación cualitativa del uso de la transferencia en el programa Pensión 65. *Midis*.
- Esteban, M. (2024). Aportes de la teoría bioecológica de Bronfenbrenner a la investigación e intervención educativa. *Innovación Educativa*, 34. <https://doi.org/10.15304/ie.34.9638>
- Favela, M. A. y Castro, M. C. (2023). Envejecimiento activo en Latinoamérica: Revisión narrativa de la literatura. *Horizonte sanitario*, 23(29), 475-488 DOI: 10.19136/hs.a23n2.5589
- Fernández, S. y Caravaca, C. (2011). La política social. Presupuestos teóricos y horizonte histórico. *Aposta. Revista de Ciencias Sociales*, 50, 1-46. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=495950246007>
- Flores, A. R. y Yagual, S. N. (2023). Abandono familiar y estado emocional de los adultos mayores del barrio Paraíso del Catón Salinas. *Digital Publisher*, 8(4), 367-379. <https://doi.org/10.33386/593dp.2023.4.1951>
- Flores, J. (2023). Factores asociados al abandono familiar del adulto mayor del centro de salud licenciados de Ayacucho, 2019. [Tesis de segunda especialidad, Universidad Nacional Federico Villareal]. <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/8451>
- Frías, M.; López, A. E.; Díaz, S. G. (2003). Predictores de la conducta antisocial juvenil: un modelo ecológico. *Estudios de Psicología*, 8(1), 15-24. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26180103>
- Gonzáles, M. C. y Gómez, E. G. (2022). Adulto mayor y tanatología. 151-178. En *Adulto mayor y envejecimiento*. Universidad Nacional de León.
- Hadi, M. M.; Martel, C. P.; Huayta, F. T.; Rojas, C. R. y Arias, J. L. (2023). Metodología de la investigación. Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología.
- Hernández, R.; Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6a ed.). Mac Graw Gill Education.



- INEI (2023). Perú: migración interna y movilidad cotidiana para trabajar y estudiar entre las ciudades, 2007-207. INEI.
- INEI (2024). Situación de la población peruana 2024. INEI. <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/6616587/5751291-situacion-de-la-poblacion-peruana-2024-una-mirada-de-la-diversidad-etnica.pdf>
- Jiménez, E. M. y Quispe, D. C. (2020). Abandono familiar del adulto mayor en el hogar San Ramon asistido por la congregación religiosa hermanitas de los ancianos desamparados [Tesis de pregrado, Universidad Mayor de San Andrés]. <https://repositorio.umsa.bo/handle/123456789/24756>
- Laura, M. A. (2018). Las relaciones familiares y su influencia en el abandono del adulto mayor, usuarios del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65, Azángaro - 2017 [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano]. https://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/8553/Laura_Condori_Maria_Amanda.pdf?sequence=1
- Lira, C. (s. f.). El abandono de familia. <https://repositorio.essalud.gob.pe/handle/20.500.12959/1475>
- Machaca, C. (14 de diciembre de 2009). Ilave celebró sus xviii aniversario. Los Andes.
- Jiménez, M.; Ramírez, M. L. y Pizarro, M. (2008). Ciclo vital de la familia y género. Ministerio de Planificación.
- Mamani, I. E. (2019). Factores socioeconómicos y abandono del adulto mayor beneficiario del programa Pensión 65 del centro poblado de Totorani-Acora 2017 [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano]. https://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/13072/Mamani_Chacolla_Iliana_Elizabeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Martínez, A. B. y Pedrón, C. (2016). Conceptos básicos en alimentación. S. E.
- Melgarejo, L. M. (1994). Sobre el concepto de percepción. *Alteridades*, 4 (8), 47-53. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74711353004>
- Mendizabal, M. R. (s. f.). El envejecimiento activo. una mirada pedagógica para una vejez activa. En capítulo 8, 272-303, en *pedagogía y educación, en perspectiva*



- mesoaxiológica. cuestiones conceptuales.
<https://editorial.redipe.org/index.php/1/catalog/download/161/281/5594?inline=1>
- MIDIS. (2014). Guía de procesos de pensión 65. En los que intervienen los enlaces designados por los gobiernos locales. MIDIS.
- MIDIS. (2017). Memoria institucional es una publicación del Programa Nacional de Asistencia Solidaria – Pensión 65. Ministra de Desarrollo e Inclusión Social. MIDIS.
- MIDIS. (2024). Memorial anual. Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. MIDIS.
- Monteagudo, A. M.; García, M. Y y Miranda, M. A. (2016). El envejecimiento activo: importancia de su promoción para sociedades envejecidas. Revista Archivo Médico Camagüey, 20(3), 330-337.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102502552016000300014
- Mora, C. (2017). El impacto de los programas sociales focalizados sobre el bienestar económico subjetivo de los hogares rurales en el Perú, 2012-2015. [Tesis de posgrado, Pontificia Universidad Católica del Perú].
<https://tesis.pucp.edu.pe/bitstreams/38bb6689-7de7-4408-bfb5-784d7fe0ec2d/download>
- Naciones Unidas y CEPAL (2024). Estrategia regional de implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento. Fondo de Población de las Naciones Unidas.
<https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/f0983816-4e10-4c54-a1b5-518e79c22d53/content>
- Núñez, M. y Torres, Y. (2019). Factores del abandono familiar del adulto mayor en la sociedad de beneficencia Huancavelica 2019 [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Huancavelica].
<https://apirepositorio.unh.edu.pe/server/api/core/bitstreams/af6c4b17-ac60-471a-a132-f793263b1b82/content>
- Odonne, M. J. (2013). Antecedentes teóricos del envejecimiento activo. Informes de Envejecimiento en Red, 4, 1-9, pp.



https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/28068/CONICET_Digital_Nro.869576a3-5273-4ab7-b2f0-06537851e0d5_A.pdf?sequence=2&isAllowed=y

OIT. (s. f.). <https://www.ilo.org/es/sectores-e-industrias/servicios-de-salud>

Olivera, J. y Clausen, J. (2014). Las características del adulto mayor peruano y las políticas de protección social. *Revista de Economía*, 37 (73), 75 - 113. <https://doi.org/10.18800/economia.201401.004>

ONU. (s.f.) Aumenta cada vez más el abuso y maltrato a los ancianos, advierte la OMS. ONU.

OPS y OMS (s. f.). Envejecimiento saludable. Ops y Oms. <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable#:~:text=El%20envejecimiento%20saludable%20es%20un,lo%20largo%20de%20la%20vida.>

OPS y OMS (s. f.). Indicadores de salud. Aspectos conceptuales y operativos. Ops y Oms.

Osorio, G. (2007). Abandono del adulto mayor en la casa de la tercera edad dependiente del sistema Dif Hidalgo [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo]. <http://dgsa.uaeh.edu.mx:8080/bibliotecadigital/bitstream/handle/231104/230/Abandono%20del%20adulto%20mayor%20en%20la%20casa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Pinedo, E. N. (2020). Impacto socioeconómico del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65 en la calidad de vida de usuarios, distrito de Bambamarca 2013 - 2014 [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Cajamarca]. <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/3943/IMPACTO%20SOCIOECON%c3%93MICO%20DEL%20PROGRAMA%20NACIONAL%20DE%20ASISTENCIA%20SOLIDARIA%20PENSI%c3%93N%2065%20EN%20LA%20CALIDAD%20DE%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Petretto, D. R.; Pili, R.; Luca, G.; Matos, C. y Zuddas, C. (2016). Envejecimiento activo y de éxito o saludable: una breve historia de modelos conceptuales. *Revista Española de Geriátrica y Gerontología*, 51 (4) <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-pdfs0211139X1500205X>



- Prados, M. A. (2007). La espiral del ciclo vital familiar. Suplemento, 14 (1), 46-59.
<https://medfam.fmposgrado.unam.mx/wp-content/uploads/2024/04/Espiral-del-Ciclo-Vital-Familiar.pdf>
- Rico, M. G.; Oliva, D.; Vega, G. B. (2018). Envejecimiento: algunas teorías y consideraciones genéticas, epigenéticas y ambientales. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 56(3), 287-94.
<https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2018/im1831.pdf>
- Rivera, J. L. (2022). Influencia del Programa Pensión 65 en el bienestar de los usuarios en la provincia de Chupaca 2020 - 2021. Socialium, 7(1), 56-69.
<https://doi.org/10.26490/uncp.sl.2023.7.1.1724>.
- Robledo, C. A. y Orejuela, J. J. (2020). Teorías de la sociología del envejecimiento y la vejez. Revista Guillermo de Ockham, 18(1), 95-102.
<https://doi.org/10.21500/22563202.4660>
- Samenova, N.; Zapata, J. J. y Mesasger, T. (2002). Conceptualización de ciclo vital familiar: una mirada a la producción durante el periodo comprendido entre los años 2002 a 2015. Revista CES Psicología, 8 (2), 103-121.
- Scaglia, H. y Mammana, A. (2001). Sobre el apego y desapego en la vejez. Geriátría y Gerontología. <https://www.geragogia.net/editoriali/sobre.html>
- Salvarreza, L. (1988). Psicogeriatría. Teórica y clínica. Paidós.
- López, K. D. y Pincay, M. Y. (2024). Abandono familiar en la salud mental de los adultos mayores de la fundación otoño inolvidable en el año 2022- 2023 [Tesis de pregrado, Universidad Politécnica Salesiana].
<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/27810/1/UPS-GT005291.pdf>
- Sánchez, J. J. (2015). La participación ciudadana como instrumento del gobierno abierto. Espacios Públicos, 18 (43), 51-73.
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67642415003>
- Ticona, T. D. (2016). Abandono familiar y su incidencia en las relaciones interpersonales entre adultos mayores, atendidos por el centro adulto mayor del Hospital San Juan de Dios del distrito de Ayaviri [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del



Altiplano].

https://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/5733/Ticona_Chimpana_Trinidad_Delias.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ticona, Y. H. (2024). Abandono familiar y su relación con la calidad de vida del adulto mayor en el centro de salud Mariano Melgar San Miguel, 2024 [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano]. https://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/23718/Ticona_Carbajal_Yoselin_Heidy.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Torres, J. y Salinas, C. (2016). Impacto laboral potencial del acceso a Pensión 65: un primer análisis [Tesis de pregrado, Universidad del Pacífico]. https://cies.org.pe/wp-content/uploads/2016/07/informe_final_impacto_laboral_pension_65_up_2016.pdf

Torrico, E.; Santín, C.; Andrés, M. y Menendez, S. (2002). El modelo ecológico de Bronfrenbrenner como marco teórico de la Psicooncología. *Anales de Psicología*, 18(1), 45-59. <https://www.redalyc.org/pdf/167/16718103.pdf>

Urrutia, A. (2018). Envejecimiento activo: un paradigma para comprender y gobernar. *Aula Abierta*, 47 (1), 29-36. DOI: <https://doi.org/10.17811/rifie.47.1.2018.29-36>

Vargas, B. D. (2023). Programas sociales y su efecto en el bienestar económico subjetivo de los hogares en el distrito de Laberinto, provincia Tambopata - Madre de Dios. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Agraria de la Selva]. <https://repositorio.unas.edu.pe/items/8eaa3121-ece9-42bc-b8c523f4c8360b06>

Vera, S. S. y Vera, M. K. (2023). Abandono familiar y mendicidad de los adultos mayores en el barrio 1 de Mayo de la parroquia urbana Ballenita. *Revista Maestro y Sociedad*, 20(3), 718-722. <https://maestroysociedad.uo.edu.cu/index.php/MyS/article/view/6107/6298>

Yucra, M. (2019). Factores socioeconómicos que influyen en el abandono del adulto mayor beneficiario del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65 del distrito de Chucuito Puno-2016 [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano].



https://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14082/13107/Yucra_Calamullo_Milayda.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Yucra, Z. (2020). Influencia del clima sociofamiliar en el desarrollo escolar de los estudiantes de la institución educativa secundaria comercial 45 Emilio Romero Padilla - Puno [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano]. <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/13768>



ANEXOS

Anexo 1. Matriz de operacionalización de variables

Variable	Dimensión	Indicadores	Ítems	Escala
Abandono familiar	Económica	<ul style="list-style-type: none"> -Frecuencia de apoyo financiero familiar. -Nivel de dependencia económica. -Acceso a recursos básicos (alimentos, vivienda, medicamentos). 	<ul style="list-style-type: none"> -Recibes apoyo económico para realizar gastos en vestimenta. -Recibes apoyo económico para realizar gastos de pasajes, estadías, alimentación, etc. -Cuentas con ingresos económicos a parte del programa Pensión 65. -Realizas algún tipo de trabajo para satisfacer tus necesidades básicas de alimentación, vivienda, salud, etc. 	Siempre (5) Casi siempre (4) A veces (3) Casi nunca (2) Nunca (1)
	Salud	<ul style="list-style-type: none"> -Frecuencia de visitas familiares en el hogar. -Acompañamiento a citas médicas. -Acceso a servicios de salud. 	<ul style="list-style-type: none"> -Recibes visitas de tus hijos para saber sobre tu bienestar físico y emocional. -Recibes acompañamiento de algún familiar para asistir al hospital. -El Seguro Integral de Salud (SIS) cubre tus necesidades de atención médica 	
	Emocional	<ul style="list-style-type: none"> -Frecuencia de interacción familiar. -Percepción de apoyo emocional. -Niveles de soledad percibidos. -Participación en actividades sociales. 	<ul style="list-style-type: none"> -Te sientes escuchado al conversar con tus familiares. -Recibes gestos de afecto por parte de tus familiares, así como abrazos, palabras de aliento. -Te sientes solo o aislado de los demás. -Participas en actividades sociales o de entrenamiento con tus familiares o amigos. 	

Anexo 2. Matriz de consistencia

Problema	Objetivo	Hipótesis	Variables	Dimensión	Indicador	Metodología
<p>General</p> <p>¿Cómo se presenta los niveles de abandono familiar de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024?</p> <p>Específico</p> <p>¿Cómo se presenta el abandono familiar en el nivel económico de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024?</p>	<p>General</p> <p>Describir los niveles de abandono familiar de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.</p> <p>Específico</p> <p>Identificar el abandono familiar en el nivel económico de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.</p>	<p>General</p> <p>Los niveles de abandono familiar son altos de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.</p> <p>Específico</p> <p>El abandono familiar es alto en el nivel económico de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.</p>	<p>Niveles de abandono familiar</p>	<p>Económico</p> <p>Salud</p>	<p>-Frecuencia de apoyo financiero familiar.</p> <p>-Nivel de dependencia económica.</p> <p>-Acceso a recursos básicos (alimentos, vivienda, medicamentos).</p> <p>-Frecuencia de visitas familiares en el hogar.</p> <p>-Acompañamiento a citas médicas.</p> <p>-Acceso a servicios de salud.</p> <p>-Frecuencia de interacción familiar.</p> <p>-Percepción de apoyo emocional.</p> <p>-Niveles de soledad percibidos.</p> <p>-Participación en actividades sociales.</p>	<p>Enfoque: Cuantitativo.</p> <p>Tipo: teórico-básico</p> <p>Diseño: No experimental.</p> <p>Alcance: descriptivo.</p> <p>Método: hipotético-deductivo</p> <p>Variable: Univariante.</p> <p>Población: 4178.</p> <p>Muestra: Para lo cual, se hizo al 99% de nivel de confianza con un margen de error de 10 de 4178 adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao, del cual se obtiene 160 personas, esto será la muestra de la investigación.</p> <p>Técnica: Encuesta.</p> <p>Instrumento: Cuestionario de escala de tipo Likert.</p>
<p>¿Cómo se presenta el abandono familiar en el nivel emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024?</p>	<p>Analizar el abandono familiar en el nivel emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.</p>	<p>El abandono familiar es alto en el nivel emocional de los adultos mayores del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024.</p>	<p>Emocional</p>	<p>Emocional</p>	<p>-Frecuencia de interacción familiar.</p> <p>-Percepción de apoyo emocional.</p> <p>-Niveles de soledad percibidos.</p> <p>-Participación en actividades sociales.</p>	<p>Emocional</p>



Anexo 3. Instrumento

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO PUNO
FACULTAD DE TRABAJO SOCIAL
ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL**


**CUESTIONARIO DE NIVELES DE ABANDONO FAMILIAR DE LOS ADULTOS
MAYORES DEL PROGRAMA PENSIÓN 65**

Estimado usuario(a) del Programa Pensión 65 de la Municipalidad Provincial del Collao -Ilave. Le pedimos su colaboración para que conteste con sinceridad las preguntas que realizamos. Por nuestra parte, le garantizamos absoluta confidencialidad, agradecemos su valiosa colaboración. Responda con (X) la opción que mejor refleje su situación personal, al utilizar la siguiente escala de respuestas:

Siempre (5) – Casi siempre (4) – A veces (3) – Casi nunca (2) – Nunca (1)

Dimensiones	Ítems	Escala				
		Siempre (5)	Casi siempre (4)	A veces (3)	Casi nunca (2)	Nunca (1)
Económico	Recibes apoyo económico para realizar gastos en vestimenta.					
	Recibes apoyo económico para realizar gastos de pasajes, estadías, alimentación, etc.					
	Cuentas con ingresos económicos a parte del programa Pensión 65.					
	Realizas algún tipo de trabajo para satisfacer tus necesidades básicas de alimentación, vivienda, salud, etc.					
Salud	Recibes visitas de tus hijos para saber sobre tu bienestar físico y emocional.					
	Recibes acompañamiento de algún familiar para asistir al hospital.					
	El Seguro Integral de Salud (SIS) cubre tus necesidades de atención médica					
Emocional	Te sientes escuchado al conversar con tus familiares.					
	Recibes gestos de afecto por parte de tus familiares, así como abrazos, palabras de aliento.					
	Te sientes solo o aislado de los demás.					
	Participas en actividades sociales o de entrenamiento con tus familiares o amigos.					

Anexo 4. Constancia de la institución que autoriza la aplicación de instrumentos

 **El Collao - Ilave**
MUNICIPALIDAD PROVINCIAL
LEY DE CREACIÓN Nº 25361

“Año del Bicentenario de la Consolidación de Nuestra Independencia y de la
Commemoración de las Batallas de Junín y Ayacucho

CONSTANCIA

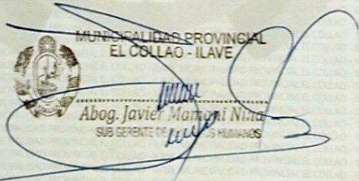
**EL QUE SUSCRIBE, SUB-GERENTE DE RECURSOS HUMANOS
DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE EL COLLAO – ILAVE**

AUTORIZA :

A la Srta. Lizbeth Luz CALDERON CUCHILLO,
identificada con DNI No. 71722983, Bachiller de la Escuela Profesional de
Trabajo Social de Universidad Nacional del Altiplano – UNA – Puno, para que
pueda realizar una encuesta para ejecutar el Proyecto de Tesis “**NIVELES
DE ABANDONO FAMILIAR DE LOS ADULTOS MAYORES DEL
PROGRAMA PENSION 65**” en la Oficina del Centro Integral del Adulto
Mayor – CIAM- de la Municipalidad Provincial de El Collao – Ilave, del 16
de Octubre 2024 al 16 de Enero 2025 (Tres meses).

Se expide el presente documento a solicitud de la interesada, para los
fines que sean convenientes,

El Collao -Ilave, 15 de Octubre del 2024.


MUNICIPALIDAD PROVINCIAL
EL COLLAO - ILAVE
Abog. Javier Mamani Nina
SUB GERENTE DE RECURSOS HUMANOS

Reg. No. 2720-2024
JMN/sgrv
|

Markasa
nayraru sartayañani

Jr. Independencia Nº 210 - Ilave
Telef. 051-552022
www.municollao.gob.pe



Anexo 5. Evidencia de fiabilidad

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,898	11



Anexo 6. Validación de instrumento

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN POR CRITERIO DE EXPERTOS

I. DATOS GENERALES

Apellidos y Nombres del Experto	Institución donde labora	Tipo de Instrumento
Centeno M. Bladimiro	Universidad Nacional del Altiplano	Cuestionario
Marque con una X en: Grado Magister (X) Grado Doctor ()		
Título de la Tesis: NIVELES DE ABANDONO FAMILIAR DE LOS ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA PENSIÓN 65 DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE EL COLLAO-ILAVE, 2024		
Autor(es) del Instrumento: Adaptado por: Bach. Calderon Cuchillo, Lizbeth Luz		

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

INDICADORES	CRITERIOS	DEFICIENTE E 1	BAJA 2	REGULAR R 3	BUEN A 4	MUY BUENA 5
1. CLARIDAD	Los ítems están redactados con lenguaje apropiado y comprensible.					X
2. OBJETIVIDAD	Los ítems miden comportamientos y acciones observables.					X
3. CONGRUENCIA	Los ítems son congruentes entre sí y con el concepto que miden.					X
4. ORGANIZACIÓN	Los ítems están secuenciados y distribuidos de acuerdo a dimensiones e indicadores.					X
5. SUFICIENCIA	Los ítems son suficientes en cantidad para medir la variable.					X
6. PERTINENCIA	Los ítems miden lo previsto de la investigación.				X	
7. CONSISTENCIA	Los ítems se han formulado en concordancia a los fundamentos teóricos de la variable.					X
8. COHERENCIA	Los ítems responden a lo que se debe medir en la variable, dimensiones e indicadores.					X
9. FORMATO	Los ítems están escritos respetando aspectos técnicos (tamaño de letra, espaciado, interlineado, nitidez).					X
10. ESTRUCTURA	El instrumento cuenta con instrucciones, consignas y opciones de respuesta bien definidas.					X

CONTEO TOTAL DE MARCAS (Realizar el conteo de acuerdo con la puntuación asignada a cada indicador)	A	B	C	D	E
---	---	---	---	---	---

$$\text{Coeficiente de validez} = 1 \times A + 2 \times B + 3 \times C + 4 \times D + 5 \times E = \frac{49}{50}$$

III. CALIFICACIÓN GLOBAL (Ubique el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y marque con un aspa en el círculo asociado)

CATEGORÍA	INTERVALO
Desaprobado <input type="radio"/>	[0,00-0,60]
Observado <input type="radio"/>	<0,60-0,70]
Aprobado <input checked="" type="radio"/>	<0,70-1,00]

IV. OPINIÓN DEL EXPERTO

Aprobado para aplicación

LUGAR: Puno, 04 de abril del 2025

Mag. Bladimiro Centeno H.
DOCENTE UMA - PUNO

Anexo 7. Evidencias de la investigación









Anexo 8. Declaración jurada de autenticidad de tesis



Universidad Nacional
del Altiplano Puno



Vicerrectorado
de Investigación



Repositorio
Institucional

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Por el presente documento, Yo Lizbeth Luz Calderón Cuchillo
, identificado con DNI 71722983 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional, Programa de Segunda Especialidad, Programa de Maestría o Doctorado

Trabajo Social

, informo que he elaborado el/la Tesis o Trabajo de Investigación para la obtención de Grado
 Título Profesional denominado:

“ Niveles de abandono familiar de los adultos mayores del Programa
Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao - Ilave, 2024. ”

” Es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis es elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

En caso de incumplimiento de esta declaración, me someto a las disposiciones legales vigentes y a las sanciones correspondientes de igual forma me someto a las sanciones establecidas en las Directivas y otras normas internas, así como las que me alcancen del Código Civil y Normas Legales conexas por el incumplimiento del presente compromiso

Puno 20 de agosto del 20 25

FIRMA (obligatoria)



Huella



Anexo 9. Autorización para el depósito de tesis en el Repositorio Institucional



Universidad Nacional
del Altiplano Puno



Vicerrectorado
de Investigación



Repositorio
Institucional

AUTORIZACIÓN PARA EL DEPÓSITO DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Por el presente documento, Yo Lizbeth Luz Calderón Cuchillo
identificado con DNI 71722983 en mi condición de egresado de:

Escuela Profesional, Programa de Segunda Especialidad, Programa de Maestría o Doctorado
Trabajo Social

, informo que he elaborado el/la Tesis o Trabajo de Investigación para la obtención de Grado
 Título Profesional denominado:

“ Niveles de abandono familiar de los adultos mayores del Programa
Pensión 65 de la Municipalidad Provincial de El Collao-Ilave, 2024. ”

Por medio del presente documento, afirmo y garantizo ser el legítimo, único y exclusivo titular de todos los derechos de propiedad intelectual sobre los documentos arriba mencionados, las obras, los contenidos, los productos y/o las creaciones en general (en adelante, los “Contenidos”) que serán incluidos en el repositorio institucional de la Universidad Nacional del Altiplano de Puno.

También, doy seguridad de que los contenidos entregados se encuentran libres de toda contraseña, restricción o medida tecnológica de protección, con la finalidad de permitir que se puedan leer, descargar, reproducir, distribuir, imprimir, buscar y enlazar los textos completos, sin limitación alguna.

Autorizo a la Universidad Nacional del Altiplano de Puno a publicar los Contenidos en el Repositorio Institucional y, en consecuencia, en el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto, sobre la base de lo establecido en la Ley N° 30035, sus normas reglamentarias, modificatorias, sustitutorias y conexas, y de acuerdo con las políticas de acceso abierto que la Universidad aplique en relación con sus Repositorios Institucionales. Autorizo expresamente toda consulta y uso de los Contenidos, por parte de cualquier persona, por el tiempo de duración de los derechos patrimoniales de autor y derechos conexos, a título gratuito y a nivel mundial.


En consecuencia, la Universidad tendrá la posibilidad de divulgar y difundir los Contenidos, de manera total o parcial, sin limitación alguna y sin derecho a pago de contraprestación, remuneración ni regalía alguna a favor mío; en los medios, canales y plataformas que la Universidad y/o el Estado de la República del Perú determinen, a nivel mundial, sin restricción geográfica alguna y de manera indefinida, pudiendo crear y/o extraer los metadatos sobre los Contenidos, e incluir los Contenidos en los índices y buscadores que estimen necesarios para promover su difusión.

Autorizo que los Contenidos sean puestos a disposición del público a través de la siguiente licencia:

Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visita: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

En señal de conformidad, suscribo el presente documento.

Puno 20 de agosto del 20 25


FIRMA (obligatoria)



Huella